

Merle Müller

Vati hat mich!

ZEUGNISSE AUS DER
RITUELLEN GEWALT
(Teil 2)

www.autonomie-und-chaos.berlin
www.dissoziation-und-trauma.de

Vati hat mich !

Merle Müllers Zeugnisse aus der Organisierten Ritualen Gewalt triggern in hohem Maße. Diese Veröffentlichung möchte dazu beitragen, "den Menschen die Augen zu öffnen" (Doris). Sie richtet sich vorrangig an MitarbeiterInnen von Strafverfolgungsbehörden, Jugendämter und andere staatliche Stellen, MitarbeiterInnen im Gesundheitswesen und in Beratungsstellen, politische Instanzen, PsychologInnen und PsychotherapeutInnen, SozialarbeiterInnen und andere HelferInnen sowie an die Medien. – Autorin und Herausgeber bitten herzlich und dringlich darum, den Hinweis auf diese Dokumentation weiterzugeben an Personen in diesem Umkreis!

Überlebende von sexualisierter Gewalt sollten sich diesen Blick in eine menschengewollte Hölle nicht zumuten! Für Jugendliche ist die Dokumentation generell nicht geeignet.

Sämtliche Namen (auch diejenigen von dissoziativen Persönlichkeitsanteilen) sowie andere Hinweise wurden verändert. Übereinstimmungen mit realen Personen sind zufällig.

Das originale Material (Mails, Klarnamen, Fotos, sonstige Hinweise) wird an einer neutralen Stelle verwahrt. Bei einem Gewaltangriff auf jemanden aus Merle Müllers Umkreis (sowie über das Bisherige hinausgehende Gewalt gegen die Autorin) wird es vollständig den Strafverfolgungsbehörden zur Verfügung gestellt.

Achtung!
In dieser Dokumentation enthält konkrete Beschreibungen sadistischer Folter, die bei Überlebenden von extremer Gewalt und sexuellem Mißbrauch als Trigger wirken können!

© 2019 VERLAG AUTONOMIE & CHAOS BERLIN
für www.dissoziation-und-trauma.de

© bei Merle Müller und
Mondrian Graf v. Lüttichau (Herausgeber)

ISBN 978-3-945980-30-9

Diese Veröffentlichung kann von jedermann heruntergeladen und zu nichtkommerziellen Zwecken weiterverbreitet werden. Auszugsweise Weiterverbreitung und zitieren ist bei Namensnennung auch in kommerziellen Medien gestattet.

Vati hat mich !

Den Babies gewidmet



"Weißt Du noch was ich mal gesagt habe Das wir den Menschen die Augen
öffnen müssen Und was wenn das gar nicht möglich ist"

Doris (22.12.18)

Vati hat mich !

Inhalt

Einleitung 5

Merle Müller: Vati hat mich! 57

Anhang 1: Persönlichkeitsanteile (Ichs) 699

Anhang 2: Zur Edition 703

Anhang 3: Literatur und andere Quellen 704

Anhang 4: Stichwort Trauma: Veröffentlichungen im
Verlagsprojekt Autonomie & Chaos online 717

EINLEITUNG¹

Organisierte Rituelle Gewalt

Rituelle Gewalt ist eine schwere Form der Mißhandlung von Menschen. Sie umfaßt physische, sexuelle und psychische Formen von Gewalt, die planmäßig und zielgerichtet, teilweise im Rahmen von Zeremonien beziehungsweise Ritualen ausgeübt werden. Diese Zeremonien können einen ideologischen Hintergrund haben oder auch zum Zwecke der Täuschung und Einschüchterung inszeniert sein. Dabei werden Symbole, Tätigkeiten oder Rituale eingesetzt, die den Anschein von Religiosität, Magie oder übernatürlichen Bedeutungen haben. Meist werden diese Geschehnisse über einen längeren Zeitraum wiederholt.^{2,3}

Belegt wird das Vorkommen von Rituellem Gewalt durch eine Vielzahl von Aussagen Betroffener, vorrangig im Rahmen psychotherapeutischer Betreuung, durch publizierte Selbstzeugnisse Betroffener sowie durch die umfangreiche Dokumentation in Selbsthilfeforen und -zeitschriften.⁴ Daneben existieren empirische Untersuchungen aus verschiedenen Ländern.^{5,6}

¹ Diese Einleitung zum ersten und zweiten Teil dieser Dokumentaiton ist in beiden Teilveröffentlichungen textgleich enthalten.

² Nach Thorsten Becker in: Claudia Fliß und Claudia Igney (Hrsg.): HANDBUCH TRAUMA UND DISSOZINATION (Lengerich 2008, S. 25–26) – Durch Zeugnisse von Überlebenden (wie hier vorliegend) wird mittlerweile deutlich, daß der rituelle (vor allem satanistische) Aspekt der Gewalt bei solchen Tätergruppen nicht unbedingt im Vordergrund steht. Übereinstimmend geht es um Menschenhandel (Sklaverei), Zwangsprostitution, Kinderpornografie, Folter, Freiheitsberaubung. Deshalb wird in neueren Fachveröffentlichungen die Bezeichnung "Organisierte Rituelle Gewalt" bevorzugt. In Foren von Überlebenden findet sich auch die Abkürzung rG.

³ Im BERICHT DER ENQUETE-KOMMISSION DES 13. DEUTSCHEN BUNDESTAGES SOGENANNT SEKTEN UND PSYCHOGRUPPEN. 1998, S. 184 wird ritueller Missbrauch wie folgt definiert: "Unter rituellem Missbrauch werden Formen sexueller, physischer und psychischer Übergriffe auf Kinder und jüngere Jugendliche - nach der Literaturlage überwiegend weiblichen Geschlechts - verstanden, die mit wiederkehrenden Symboliken, gleichförmigen Handlungen und kultisch-rituellen Vollzügen einhergehen."

⁴ Siehe hier weiter unten sowie auf der Linkliste von www.dissoziation-und-trauma.de .

⁵ Claudia Igney: STAND DER FORSCHUNG IN DEUTSCHLAND, in: Claudia Fliß und Claudia Igney (Hrsg.): HANDBUCH RITUELLE GEWALT (Lengerich 2010)

⁶ Michaela Huber: MULTIPLE PERSÖNLICHKEITEN. ÜBERLEBENDE EXTREMER GEWALT (Frankfurt/M. 1995, Neuaufgabe: Paderborn 2010)

Repräsentative Befragungen unter Psychotherapeuten in Deutschland (insgesamt 1500 Rückmeldungen) ergaben KlientInnenberichte über Tieropferung, rituellen sexuellen Mißbrauch, Ekeltraining, Leichenschändung, Menschenopferung (zumeist Neugeborene), schwarze Messen, Zwang zu absolutem Gehorsam und absoluter Geheimhaltung.⁷

Infolge der meist seit frühester Kindheit erfahrenen Traumatisierungen kommt es bei den Opfern häufig zur Ausbildung der Dissoziativen Identitätsstruktur (DIS, "Multiple Persönlichkeit"). Diese letzte Möglichkeit der Psyche, sich zu schützen, wird von Tätern ausgenutzt, um einzelne Persönlichkeitsanteile für bestimmte Zwecke einsetzen zu können. In diesem Zusammenhang berichten Betroffene von Konditionierungen, mit deren Hilfe "Programme" (posthypnotische Befehle oder Befehlsketten) verankert wurden (Mind Control). Auf diese Weise werden Opfer auch zu Gewalthandlungen gezwungen.⁸

Eine typische, fast regelhafte Folge von Rituellem Gewalt ist neben dissoziativen Störungen die Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS). Als komorbide Störungen finden sich vor allem Depression, Eßstörungen, Zwänge und Persönlichkeitsstörungen.⁹

Auch die Kenntnis über Täterstrukturen stützt sich derzeit noch vorrangig auf Aussagen Überlebender. Oft scheint es sich um lokale Täterkreise zu handeln, die teilweise seit mehreren Generationen bestehen. Die Beteiligung traditioneller satanistischer Gruppierungen läßt sich bisher nicht belegen. Versatzstücke satanistischer Rituale scheinen manchmal verbunden zu sein mit germanofaschistischer Ideologie.¹⁰ Belegt (durch Zeugnisse von Betroffenen und Recherchen von Strafverfolgungsbehörden) ist kinderpornographische Kommerzialisierung (sexualisierte Mißhandlung und Folter an Kindern und Frauen, dokumentiert auf Video, vertrieben über Internet); dies läßt auf umfassendere Täternetze schließen. Nicht selten vorzukommen scheint eine Verbindung eines ursprünglichen Kreises von tatsächlich an satanischen Kulte orientierten Tätern mit anderen, die ohne kultisch-rituelle

⁷ Claudia Igney in: Claudia Fliß und Claudia Igney (Hrsg.): HANDBUCH RITUELLE GEWALT (a.a.O., S. 67ff.)

⁸ vgl. Alison Miller: JENSEITS DES VORSTELLBAREN. THERAPIE BEI RITUELLER GEWALT UND MIND-CONTROL (Kröning 2014), Michaela Huber (a.a.O.) sowie Angaben von Überlebenden hier weiter unten in den Quellenhinweisen sowie in den hier vorgelegten Zeugnissen von Merle Müller.

⁹ Claudia Fliß: SPEZIFISCHE PSYCHISCHE FOLGEN, in: Claudia Fliß und Claudia Igney (Hrsg.): HANDBUCH RITUELLE GEWALT (a.a.O., S. 226–260)

¹⁰ vgl. in dem Dokumentarfilm 'Höllenleben (I)' sowie in der Dokumentation von Rachel & Laura: UNSER SIEG ÜBER DIE RITUELLE GEWALT (Berlin 2012: A+C online) und Folgeveröffentlichung: RITUELLE GEWALT, AUTISMUS UND MIND CONTROL – AUS UNSERER ERFAHRUNG (Berlin 2018: A+C online).

Vati hat mich !

Überzeugung Opfer zur eigenen sadistischen Befriedigung oder zum Zwecke der Kinderprostitution bzw. zur Produktion von Gewaltvideos "übernehmen".¹¹

In der Neigung, den Schwerpunkt der Diskussion auf die Existenz oder Nichtexistenz mafioser Täterstrukturen zu legen ("*gegen die wir sowieso nichts machen können*"), liegt die Gefahr, abzulenken von unserer konkreten Lebenswelt mit ihren Untiefen. Zumindest bei den mir bekannten Überlebenden bestand die Kerngruppe von TäterInnen¹² aus Angehörigen und anderen Personen der eigenen Lebensalltags, die mit außenstehenden, während der Gewalttaten oft maskierten Tätern in Verbindung standen. Das Augenmerk von (nationalen wie internationalen) Strafverfolgungsbehörden muß zweifellos auf der Aufdeckung von Täternetzwerken liegen. Wir als Mitbürger der Opfer sollten uns mit dem psychischen und sozialen Umständen beschäftigen, die in der Bevölkerung derartige zerstörerische, mörderische, sadistische Bedürfnisse hervorrufen und am Leben halten.¹³

Johannes-Wilhelm Rörig (Unabhängiger Beauftragter der Bundesregierung für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs) sagte in einem Interview: "Durch die digitalen Medien haben wir auch neue Formen sexueller Gewalt – wenn Kinder etwa gezwungen werden, Nacktfotos von sich ins Netz zu stellen. Nicht alle Missbrauchsoffer sind Vergewaltigungsoffer. Aber wir kennen auch Fälle, in denen sogar Babys vergewaltigt werden." – Die Welt: Gibt es kriminelle Netzwerke, die gezielt auf Kindesmissbrauch spezialisiert sind? Welche Dimension hat dieses Problem? – Rörig: "Ja. Wir sprechen hier über organisierte Kriminalität. Das geht bis hin zu schwerster Folter an Kindern und Jugendlichen. Es werden sogar Kinder vor der Kamera umgebracht. Das sind unvorstellbare Grausamkeiten, die Menschen Kindern antun."¹⁴ – Und aus diesen Kindern werden Erwachsene, manche von ihnen, wie Merle Müller, weiterhin in der Gewalt der Täter.

¹¹ So bei Merle Müller. Siehe auch den Dokumentarfilm über Noemi und Pierre M. sowie die Berichterstattung über den belgischen Kindermörder Marc Dutroux (Links bei Wikipedia).

¹² Eine Täterin bei Rachel (siehe im Literaturverzeichnis) ist Sozialpädagogin in leitender Position; sie ist namentlich bekannt und noch immer tätig. Auch unter den Tätern bei Merle Müller gibt es Frauen (siehe vorliegende Dokumentation u.a. am 14.1.18, 23:55).

¹³ Nach allem, was wir über die Psychologie solcher Täter wissen, dürfte es erhebliche Analogien geben zu sadistischen NS-Tätern an der Basis, untergeordneten SA- und SS-Schergen. Viele Berichte von Überlebenden lassen diesen Schluß zu. Siehe in diesem Dokument, das wohl gerade aufgrund seiner Deutlichkeit kaum Verbreitung gefunden hat in Deutschland: Jankiel Wiernik: EIN JAHR IN TREBLINKA (Wien 2014).

¹⁴ WELT online 18.5.16. Siehe auch eine Stellungnahme des Betroffenenrates beim UBSKM zum Thema Rituelle Gewalt: <https://beauftragter-missbrauch.de/betroffenenrat/aktuelles/detail/news/die-unendliche-geschichte-rituelle-gewalt-und-die-unfaehigkeit-den-betroffenen-zu-glauben/>

Aussagen über das Täterverhalten sind aufgrund von dissoziativer Abspaltung (Amnesie) sowie der durch Täter geschürten Drohungen, aber auch Schuld- und Schamgefühle der Opfer oft nur im Rahmen psychotherapeutischer Aufarbeitung möglich. Geheimhaltung, teilweise Anonymität von Tätern, Unbekanntheit der Tatorte und der oft große zeitliche Abstand erschweren eine strafrechtliche Verfolgung. Verstärkte Aufmerksamkeit wird dem Thema Rituelle Gewalt seit einiger Zeit in polizeilichen Ausbildungsstätten und im kirchlichen Bereich geschenkt.¹⁵

Zunehmend angewandte Möglichkeiten des Opferschutzes sind behördliche Auskunftssperre, Namensänderung, Maßnahmen nach dem Gewaltschutzgesetz. Die meist ungenügende Beweisbarkeit erschwert vor allem familienrechtliche Interventionen sowie Unterstützung nach dem Opferentschädigungsgesetz.

Für Betroffene, die noch bis ins Jugend- oder Erwachsenenalter in Gruppen der organisierten Ritualen Gewalt eingebunden sind, hat die Ausstiegsbegleitung (meist durch PsychotherapeutInnen oder SozialarbeiterInnen) existentielle Bedeutung.

Psychotherapeutische Betreuung orientiert sich zumeist an psychotraumatologischen Erkenntnissen (vor allem im Zusammenhang mit dissoziativen Störungen). Bei Betroffenen mit Dissoziativer Identitätsstruktur (DIS) werden möglichst alle ausdifferenzierten Teilpersönlichkeiten im authentischen Kontakt bei ihrer je eigenen Aufarbeitung der Traumavergangenheit begleitet. Weil das dissoziative Aufspalten bei einer Vielzahl von unterschiedlichen traumatischen Situationen immer leichter eintritt, entstehen bei der Opfern von Organisierter Ritualer Gewalt typischerweise sehr viele Teilpersönlichkeiten und Splitteranteile. Diese können innerhalb der Therapie zusammengeführt werden zu Gruppen (mit einem Sprecher/einer Sprecherin). Aufgrund der unterschiedlichen Abspaltungsbioografie sowie der eigenen Rolle und Funktion innerhalb des Kults haben die multiplen Persönlichkeiten teilweise sehr divergente Vorstellungen von den Tätern, von der kultischen Ideologie, von sich selbst und von der Außenwelt (die sogenannte *Theory of Mind*). Ein Schwerpunkt der Therapie liegt auf der Arbeit mit den in unterschiedlicher Weise täteridentifizierten Teilpersönlichkeiten. – Im multiplen "System" von Kultüberlebenden gibt es von daher meist extreme Spannungen, Dissonanzen, Feindseligkeiten, Unvereinbarkeiten, Widersprüche und Irritationen. Dazu kommt, daß die aufgrund spezieller Situationen entstandenen

¹⁵ Adolf Gallwitz und Manfred Paulus: PÄDOKRIMINALITÄT WELTWEIT (Verlag Deutsche Polizeiliteratur, Hilden 2009); Arbeitskreis Rituelle Gewalt der Bistümer Osnabrück, Münster und Essen (Hrsg.): RITUELLE GEWALT. DAS (UN)HEIMLICHE UNTER UNS (Münster 2014)

Vati hat mich !

Teilpersönlichkeiten zunächst nichts voneinander wissen. Das gegenseitige Kennenlernen und nachfolgend der innersystemische Austausch (Auflösen der amnestischen Barrieren, situativer Konsens, Co-Bewußtsein und Kooperation) nehmen in der traumatherapeutischen Begleitung von Überlebenden deshalb einen sehr hohen Stellenwert ein. Daneben steht, wie bei anderen Traumaopfern, die Aufarbeitung/Integration traumatischer Inhalte.¹⁶

Viele Überlebende müssen das Bewußtsein der eigentlich unvorstellbaren Schrecklichkeiten aushalten, wozu meist auch das Wissen zählt, selbst zu schlimmen Taten gezwungen worden zu sein. Existenzielle Fragen werden sehr relevant und sollten Inhalt des therapeutischen Gesprächs werden: die Frage einer eigenen Schuld, der Sinn des Weiterlebens (bei all den getöteten Leidensgefährtinnen), Haß auf Täter, aber auch ambivalente Empfindungen ihnen gegenüber, Wut auf die soziale Umwelt, die nichts wahrgenommen hat und selbst jetzt kaum Solidarität zeigt.¹⁷

¹⁶ vgl. Alison Miller (a.a.O.)

¹⁷ Dies alles zeigt sich umfassend in den hier vorliegenden Mailgesprächen mit Merle & Co.

Vati hat mich !

"Wenn mich heute jemand fragen würde: Was war das Schlimmste in Auschwitz?
Dann würde ich sagen: Es waren nicht die Leichen, die rumlagen. Das Schlimmste waren die Scham und die Wut."

Renate Lasker-Harpprecht
(EMMA Nov./Dez. 2018, S. 37)

"Selbst in den barbarischsten Zeiten glomm ein menschlicher Funke in den Herzen der Menschen, auch unter den grobschlächtigsten unter ihnen, und die Kinder blieben verschont. Aber die Hitler'sche Bestie ist völlig anders. Sie verschlingt unsere Liebsten – die, die das größte Mitgefühl erregen: unsere unschuldigen Kinder."

Emanuel Ringelblum in seinem Untergrundarchiv "Oneg Schabbat",
im Warschauer Ghetto, 1942

"Wenn der Mensch diesen Grad der völligen Hilflosigkeit erreicht hat, beginnt er zu hoffen: vielleicht doch nicht ... vielleicht .. vielleicht ..."

Katalin Vidor: Alltag in der Hölle
(Berlin 2014, S. 101)¹⁸

"Die Konzentrations- und Vernichtungslager dienen dem totalen Herrschaftsapparat als Laboratorien, in denen experimentiert wird, ob der fundamentale Anspruch der totalitären Systeme, daß Menschen total beherrschbar sind, zutreffend ist."

"So wie die Stabilität des totalen Regimes von der Isolierung der fiktiven Welt der Bewegung von der Außenwelt abhängt, so hängt das Experiment der totalen Herrschaft in den Konzentrationslagern daran, daß sie auch innerhalb eines totalitär regierten Landes sicher gegen die Welt aller anderen, die Welt der Lebenden überhaupt, abgedichtet ist. Mit dieser Abdichtung hängt die eigentümliche Unwirklichkeit und Unglaubwürdigkeit zusammen, die allen Berichten aus den Lagern innewohnt und eine der Hauptschwierigkeiten für das wirkliche Verständnis der totalen Herrschaftsformen bildet (...)."

Hannah Arendt (zitiert bei: Hermann Langbein: MENSCHEN IN AUSCHWITZ)
(Neuausgabe München 1995, S. 34)

¹⁸ Vidor Gáborné (=Katalin Vidor): HÁBOROG A SÍR (1960) erschien auf deutsch unter dem Titel UNTERM ZEICHEN DES STERNS (Leipzig 1963). Die Neuausgabe erschien 2014 bei A+C online unter dem Titel ALLTAG IN DER HÖLLE.

Merle Müller

"Hallo, Ich habe eine Frage. Ich habe eine Dissoziative Identitätsstörung, und zur Zeit keine Therapeutin, weil diese in Rente gegangen ist. Leider finde ich keine neue Therapeutin und auch keine Klinik die bereit ist, mich aufzunehmen bzw zu behandeln. Doch brauche ich dringend Hilfe. Zu dem ganzen kommt nun auch dazu, dass mein Körper aufhört zu funktionieren... Was also kann ich tun? Haben Sie eine Idee wo ich Hilfe bekomme? Ich kann es nicht mehr ertragen, permanent weggeschickt, abgelehnt zu werden. Ich habe eine Tochter, ich möchte doch nur leben!!! Grüße Amanda"

Diese Anfrage erreichte mich im Februar 2017. Im Bemühen, besser zu verstehen, welcherart Unterstützung Amanda bzw. die Traumaüberlebende Merle Müller¹⁹ brauchte, nahm der Mailwechsel schnell an Intensität zu. Angst, – immer wieder sprach überflutende Angst aus den Mails verschiedener Anteile. Im Laufe der Wochen begann ich zu ahnen, daß es sich hier nicht nur um Flashbacks handelte, also um traumatische Erinnerungen, sondern daß die Tätergewalt noch in der Gegenwart besteht. Unter diesen Umständen war es illusorisch, Merle & Co. an irgendwelche TraumatherapeutInnen oder Fachkliniken verweisen zu wollen; Ausstiegshilfe aus der Organisierten Gewalt gibt es nicht auf Krankenschein. – Was tun?

Der Maillkontakt ging einfach weiter. Im Mittelpunkt unserer gemeinsamen Arbeit stand lange Zeit Psychoedukation (Was ist Dissoziation? – Täterverhalten: Lügen und Konditionierung, –Welchen Sinn hat die sexuelle Gewalt der Täter für diese? – Was ist überhaupt Sexualität? – Körperbild junger Anteile versus erwachsener Körper – Scham und Schuld – Situation der gesellschaftlichen Außenwelt – Möglichkeiten der Befreiung). Merle Müller hat ein biologisches Alter von 40. Seit spätestens dem dritten Lebensjahr ist sie der sexualisierten Gewalt ausgeliefert, – zunächst durch einen Großvater, dann durch den Vater, der schon das kleine Kind an Kumpane weitergegeben hat. *"Liebe als Erpressung! So alt und so wirkungsvoll! – Vater hat mich damit erpresst das er sonst meine Schwester nimmt, ihr all das antun wird mit all den anderen Männern. Jetzt ist es Amelie, mein Kind"* (Ina 10.3.18)

¹⁹ "Merle Müller" ist ein von mir gewähltes Pseudonym. Der Vorname soll erinnern an das sensible, genaue, wahrhaftige Buch MERLE OHNE MUND von Elisabeth Reuter (München 1996). Siehe dazu meine Rezension bei amazon oder bei D+T: <https://dissoziation-und-trauma.de/literatur/664-reuter-elisabeth-merle-ohne-mund>

Vati hat mich !

Wie bei anderen Opfern von inzestuöser sexualisierter Gewalt gehörten neben solchen Drohungen auch Tiertötungen und darauf bezogene Morddrohungen und teuflische Doppelbotschaften zu den ersten Konditionierungen. So wurde dem Kind bereits vom Großvater und Vater der Oralverkehr nahegebracht mit Tricks, die sich jetzt über Flashbacks und Momente einer *dissoziativer Regression*²⁰ nachvollziehen ließen. So schrieb ein kindliches Täterintrojekt: *"Kommt ganz viel Liebe raus Nur für mich Liebe geht in mich"* (Gisi 5.12.18) – Ein Flashback von Anne oder der kleinen Doris: *"Opa lieb mich zu sehr muss liebe raus lassen in meinem Mund"* (3.12.18)²¹

Konsequent wurden in der Kindheit durch die Täter dissoziative Abspaltungen (Persönlichkeiten, Anteile) "hergestellt" (im allgemeinen durch bewußt herbeigeführte Todesangst/Panik) und zu bestimmten Aufgaben konditioniert.²² Neben der brutalen sexualisierten Gewalt im Sinne von Zwangsprostitution kam es seit der Kindheit zu pornografischen Fotografien und Filmen. Etwa monatlich wird Merle Müller einer satanistischen Gruppe ausgeliefert (vermutlich ebenfalls für Geld).²³ Ja, es geht auch um getötete Babys.

Eine in der Fachliteratur ebenfalls beschriebene Foltermethode ist die "Kiste", in die das Opfer zwischen den Gewalttaten eingesperrt wird. Nach vielen Stunden wieder "frei"-gelassen, empfindet sie die dann wieder einsetzende Zwangsprostituierung als weniger schlimm: *"Aber die Kiste macht mehr Angst Das ist was Vati will Das ich die Männer will Und der hat recht"* (Doris 29.12.18).

Dies alles mußte und muß von Merle & Co. zunächst kognitiv begriffen werden – soweit wie möglich –, um einen eigenen Standpunkt dazu und dann erst Motivation, Mut und seelische Kraft für den Ausstieg zu finden: *"Mein Problem ist aber schau ich versuche die ganzen schrecklichen Menschen zu verstehen. Ich muss das! Ich denke nur wenn ich die verstehen kann kann ich Ordnung in meinem Kopf machen... das*

²⁰ Mein Begriff. Ursprünglich kindliche Ichs können sich im biologischen Erwachsenenleben weiterentwickeln. Durch den anhaltenden Täterkontakt kann es offenbar zu situativen Teil-Abspaltungen kommen, bei denen die ursprüngliche kindliche Erfahrung des Anteils reaktiviert wird. Siehe dazu in der Folge.

²¹ Analoge Formulierungen wegen des Vaters im Flashback am 13.12.18 sowie hier in der Folge (21./22.12.18). – Am 6.12. 00:17 kam eine höhnische Bestätigung des Zuhälter-Täters ("Vati"): "Die kleine hat recht, bei mir kommt viel Liebe raus!"

²² So heißt es einem Hilferuf eines kindlichen Ich (wahrscheinlich Gisi, die den Tätern regelhaft die Tür öffnet): *"Käfer Mäuse Ratten spinnen wollen mich fressen Beißen mich an Spinnen legen Eier in mein Gehirn Dann kommen Baby spinnen aus meiner Nase"* – Siehe zu den Konditionierungsmethoden solcher Täter bei Alison Miller, Claudia Fliß, Rachels & blumen.

²³ Bezeichnung bei den Anteilen: *"Die Schwarzen", "die Teufel"* (im Gegensatz zu *"die Männer" = "die Bösen"*). – Am 21.12.18 heißt es in einer Mail der (regressiven) Anne: *"Teufel sagen ich bin in Hölle"*.

Vati hat mich !

schreckliche irgendwie "ablegen". Weißt du ungefähr was ich meine?" (Doris 25.7.17)
– Denken heißt überschreiten, schrieb Ernst Bloch²⁴.

Die in der Kindheit konditionierten ambivalenten Erfahrungen mit dem Vater haben das System der Ausgeliefertheit, der gnadenlosen Hilflosigkeit über all die Jahrzehnte stabilisiert. Der Zuhälter-Nachfolger des Vaters, der sich "Vati" nennen läßt und für manche Kinder-Anteile identisch ist mit dem originalen Vater, nutzt die Folterpädagogik nach dem Motto Zuckerbrot und Peitsche bzw. Teile und herrsche virtuos. Er inszeniert sich als derjenige, der es in der Hand hat, die bösen Taten der anderen (auch der Satanisten) bedarfsweise zu begrenzen, das Opfer daraus zu "retten".²⁵ Jede zeitliche Einschränkung des Helfers wird vom Zuhälter-Täter entsprechenden Teilpersönlichkeiten gegenüber umgehend als Beleg präsentiert, daß sie mir zu eklig oder böse sind, ich nichts mehr von ihnen wissen will oder ich zu den Tätern gehöre. Mehrfach führte dies dazu, daß Kinder-Anteile (wieder) nach ihm riefen, er solle sie von den Satanisten retten (21.9.18).²⁶ Andererseits schrieb mir ein Ich einmal lakonisch: *"So ein Großkotz!"*

Im Herbst 2018 zwang der "Vati"-Täter mehrere Teilpersönlichkeiten, sich Videos anzuschauen, die von ihnen gemacht worden waren. Sie zeigen sexuelle Gewaltszene sowie (echte oder gefakte) Tötungen von Babys. Teilweise wurden die Szenen so inszeniert, daß sie wirken, als hätte Merle Müller entsprechende Handlungen freiwillig gemacht.²⁷ Durch diese Vorführungen waren die entsprechenden Ichs (vor allem Doris und Anne) nun für längere Zeit überzeugt, daß sie selbst als Täterinnen eingesperrt würden, daß jeder auf der Straße sie erkennen würde und schon allein deshalb niemand ihnen helfen würde. Der Täter kündigte an, diese Videos mir zu schicken, damit ich wüßte, "was sie sind". Abgesehen davon, daß er mir natürlich nichts geschickt hat, habe ich Merle & Co. versprochen, mir solche Filme von ihnen auf keinen Fall anzuschauen.

Im Dezember 2018 zeigte der Täter den Anteilen alte Videos, in denen der reale Vater bei seinen Gewalttaten zu sehen ist. Zweck war vermutlich, im Hinblick auf

²⁴ Ernst Bloch: DAS PRINZIP HOFFNUNG (Band I, Vorwort).

²⁵ Ronald, kein Täterintrojekt, schreibt noch in seinem detaillierten Bericht, der Anführertäter "rette" ihn manchmal vor den Männern (6.12.17).

²⁶ Die Möglichkeit, an mich zu mailen, führte nicht selten dazu, daß auch Flashbacks auf diese Weise formuliert wurden. Flashbacks sind Rückblenden in eine frühere Situation, das Aufschreiben richtet sich nicht an ein gegenwärtiges Gegenüber. Zudem sind denken und schreiben für Anteile ohne stärkeres leibliche Präsenz enger verbunden. – Solche Flashbacks bedeuteten für mich oft wichtige Hinweise und sind hier teilweise dokumentiert.

²⁷ Realität war in diesen Situationen, daß massive Drohungen vorangegangen waren (vorrangig die Ankündigung, ansonsten Amelie oder mich zu töten) bzw. daß die Hand des Opfers mit dem Messer geführt wurde. (Dies alles wurde mir von Merle & Co. berichtet.)

Vati hat mich !

zukünftige Vernehmungen bei der Polizei die Glaubwürdigkeit des Opfers zu diskreditieren. (Selbst die sehr bewußte und lernfähige Doris war zunächst völlig verunsichert und schrieb: *"Ich weiß doch schon die ganze Zeit nicht was Wirklichkeit ist und was war"* – *"Mo ich kann meine Augen nicht zu machen weil ich dann Vati ganz deutlich vor mir sehe Angst Panik! Und doch weiß ich nicht ist der echt oder von früher"* – *"Ja den [echten Vater] hab ich in einem alten Film gesehen der ist ja echt gewesen! Aber jetzt? Was ist jetzt echt?"* – Anschließend schrieb die kleine Abspaltung von Doris: *"Musste Vater sehen ist tot doch große Angst Alles böse wiederholt sich machen alles neu War so echt Konnte Vater riechen"*; alles am 9.12.18)

Der "Vati"-Täter betonte mehrfach in seinen Kommentaren²⁸ an mich, Merle & Co. seien seit 35 Jahren, also seit frühester Kindheit, in seiner Gewalt und er selbst habe sie in seinem Sinne erzogen. Durch die Filme erkannten Merles Anteile, daß etliche Anteile – von Kleinkindern über ältere Kinder bis zu Jugendlichen (beiderlei Geschlechts) und Erwachsenen – durch den Täter auf Zuruf oder mit akustischen Signalen punktgenau hervorgerufen werden, um die perversen Gelüste seiner unterschiedlichen Kunden zu befriedigen (30.10/2.11./30.11.18). In einer seiner prahlerischen Kommentare hatte mir der Täter bereits am 21.10.18 geschrieben: "Das ist die perfekte Hure von morgen! Braucht nur eine so Schlampe und bedient alles! Jede noch so perverse Fantasie! Damit macht man Kohle!" Dabei erreichen die Empfindungen der weiblichen Opferanteile den männlichen Anteil Ronald nicht. Wie es ihm in der Tätergewalt ergeht, konnte er nur mithilfe von Bildschirmtechnik berichten (am 6.12.17). In einem Flashback eines sehr jungen Anteils (am 26.11.18 23:23) wurde es deutlicher: "Wer will mit Ronald ficken – Den müsst ihr gut fest halten der ist wild – Müsst dem erstmal das Rohr in den Arsch stecken dann wird er ruhiger – Scheiße ihr Idioten der blutet wie ein Schwein – Deine Schuld musstest wilden Stier spielen – Dann Blase jetzt aber los – Das schafft ihr nicht das ganze Blut aufzulecken – Steck dem deinen Schwanz rein soll sein Maul halten"

²⁸ Bis Ende 2018 erreichten mich rund 150 zunächst höhnische oder drohende Kommentare des "Vati"-Täters über Merle Müllers Facebook- oder Mailaccount. Obwohl ich selbstverständlich niemals antwortete, schien der Täter mich im Laufe der Monate in seine perverse Männerkumpanei einbeziehen zu wollen – das Teilen der Beute unter den Vergewaltigern. Beispielsweise am 25.11.18: "So Herr Graf du bist dran! Wir hatten unseren Spaß!", am 28.12.18: "Schöne Weihnachten gehabt? Meine waren geil und lukrativ!"

Vati hat mich !

Durch Flashbacks eines weitgehend noch in der kindlichen Vergangenheit verorteten 14jährigen Anteils wurden andere Momente der täterseitigen theory of mind vorstellbar: *"Gebe Kraft Lass liebe raus Macht die Männer stark und ruhig – Liebe muss immer raus tut sonst Männern weh"* (Anne, 21.12.18)²⁹

Der Sadismus solcher Täter hängt wohl oft mit einer entsprechenden psychosexuellen Pervertierung zusammen; das gilt auch für den Zuhälter-Täter bei Merle Müller. So schrieb eine Teilpersönlichkeit: *"Der will machen Sex Wird wütend Der nicht kann Meine schuld Dann wütend Quält mich Tut mir weh Und dann geht es"* (Doris 30.12.18).

Merle & Co. und andere Opfer solcher Tätergruppen sind lebenslang versklavt, sie kennen es nicht anders, als daß sie Objekt sind, daß es ihr Daseinszweck zu sein scheint, die Forderungen anderer zu erfüllen. Sobald sich Widerstand regt, wird die Schraube der Folter, des Terrors mal kurz angedreht; so ist es noch heute. Da wird auch jede Meinungsäußerung, jeder Vorschlag von HelferInnen noch lange Zeit als Forderung empfunden, der die Anteile sich unterzuordnen versuchen. Die Kraft zum selbstbestimmten Lernen kann aber nur aus der Selbstwahrnehmung als Subjekt kommen. Widerspruch, Kritik und Wut gegenüber dem Helfer werden so zu kostbaren Impulsen der Selbstbestimmung. Falls dadurch das vertrauensvolle Verhältnis nicht kaputt geht, sondern sich letztlich bestätigt, entsteht Objektkonstanz und wächst nachholende Bindung.³⁰

Deutlich wurde, daß es in der Unterstützung von Menschen in solchen Situationen zunächst nicht vorrangig darum gehen kann, den Tätern zu entkommen – vielmehr muß erstmal die Motivation entstehen, sich einer weitgehend uneinschätzbaren Menschenwelt anzuvertrauen. Daß aus Unbekanntem in der Regel noch Schlimmeres kommt, ist durchgängige Lebenserfahrung dieser Opfer! – Letztlich ist es so, wie bei Joan Francis Casey, Marilyn Van Derbur oder Zora Sanné und anderen sehr deutlich wird: es bedarf realer affektiver Bindungen und Beziehungen.

²⁹ Es handelt sich um eine Teil-Abspaltung von Anne ("dissoziative Regression"). Zu "Liebe muß raus" siehe hier zuvor.

³⁰ Siehe hierzu Silke B. Gahleitner: NEUE BINDUNGEN WAGEN, BEZIEHUNGSORIENTIERTE THERAPIE BEI SEXUELLER TRAUMATISIERUNG (München 2005).

Vati hat mich !

Immernoch findet sich in der öffentlichen Diskussion die Behauptung, derart schreckliche Taten würden den entsprechenden Klientinnen von TherapeutInnen nur eingeredet. Das hier dokumentierte Zeugnis des annähernd täglichen Mailkontakts läßt sich kaum auf diese Weise diskreditieren. Ich frage nicht oder kaum je – vielmehr bin ich auf die an mich gerichteten Mails (und Facebook-PN) einfach nur eingegangen...

"Ich, wir sind allein! Immer wenn ich denke, Hilfe, wird zugeschaut oder mitgemacht!
Also erzähle nichts von helfen!" (Kala 20.3.17)
"Aber ICH, um es mal ganz klar zu sagen, habe schon verstanden, dass der einzige
Ausweg vermutlich der Tod ist! Aber mein Dilemma ist eben, meine Amelie! ICH werde
meine Amelie niemals allein lassen!" (Merle 12.4.17)
"Warum darf ich nicht tot sein?" (Doris 1.6.17)
"Also hat es nie aufgehört? Nie hat jemand geholfen? Weitere fast dreißig Jahre! Warum
lebe ich noch?" (Nele 13.6.17)
"Können Sie denn überhaupt verstehen, dass ich niemandem vertrauen kann?!"
(Nele 17.6.17)
"So viele Male wollte ich Hilfe habe darum gebettelt wurde belogen verraten mir wurde
nicht geglaubt oder es wurde nur geredet und geredet doch nun Schau der Körper ist 40
hat eine Tochter und es hört nicht auf das wird es nie!" (Doris 16.7.17)
"Ich bin kein Mensch nur ein Gegenstand der dummerweise dennoch fühlt!" (Doris 29.1.18)
"Nein Momo niemals hilft jemand! Die schauen doch alle weg! Wollen nichts böses sehen!
Das nicht mal wissen!" (Anne 6.3.18)
"Niemand wird irgendetwas kommen und mich abholen und mitnehmen
wegnehmen von den schrecklichen Männern!" (Doris 4.4.18)
"Böse Kinder bekommen keine Hilfe" (Doris 4.9.2018)
"Warum bin ich allein? Keiner sucht mich Tote sucht keiner" (Anne-Abspaltung 21.12.18)
"Will nicht Mörder sein Nicht Hure sein Nur Mädchen Bitte" (Doris 24.12.18)

Nachdem ich erkannt hatte, daß Merle & Co. noch immer in der Gewalt der Täter sind, konnte Hilfe für mich nur Unterstützung bei der Befreiung aus dieser Hölle bedeuten. Im Laufe der Monate mußte ich lernen, daß dieses Ziel für das System nur äußerst theoretisch existierte: Selbst diejenigen Ichs, die Tag für Tag unter den Tätern litten, konnten sich eine Befreiung, ein anderes Leben nicht wirklich vorstellen, oder nur in einer Form: wenn sie tot sind. Was sie sich von einer Therapeutin oder von mir

Vati hat mich !

wünschten, war im Grunde nur: daß es weniger schlimm ist. Daß jemand da ist, dem sie etwas von dem Unbegreiflichen, den Erfahrungen, der Qual zumindest ansatzweise erzählen konnten.

Bei Merle & Co, die nur in sehr eingeschränkter Weise erwachsen werden konnte, lebt letztlich noch immer die kreatürliche, kindliche Erwartung, daß tatsächlich zeitnah geholfen wird, sobald Außenstehende von den Schrecklichkeiten erfahren und "es glauben". Demgegenüber sahen und sehen sich Merles Persönlichkeiten einer Flut von organisatorisch-administrativen Zusammenhängen und Begründungen gegenüber, die alle darauf hinauslaufen, daß Hilfe auch jetzt noch von unübersehbar vielen Bedingungen abhängt und sozusagen in den Sternen steht. Das wirkt wie Verhöhnung durch denjenigen, der doch beteuert, daß er helfen will!

" Ich kann nicht verstehen, warum die mich nehmen!? Was an mir falsch ist! Was mich so billig macht! Bin ich so viel dümmer, als die anderen? Es geht nicht in meinen Verstand, wie Menschen, Kinder wie Scheiße, wie Dreck, wie Abfall behandeln, benutzen können? Ständig stelle ich mir die Frage, was ich gemacht habe? Zu böse war?" (Nele 17.6.17) – Nele (12) war zu diesem Zeitpunkt noch in der Realität der Kindheit. Der gleichaltrige Anteil Doris ist dagegen bereits in der Gegenwart und erinnert sich an die Kindheit, in der sie zu anderem Zweck als Nele konditioniert wurde: "Gut vielleicht bin ich ein Spätentwickler aber das die ganzen bösen Menschen mit mir Sex machen wusste ich da nicht das es falsch ist. Eben erst jetzt durch dich. Ich erinnere an einen Satz. Das machen nur die mit dir die dich ganz besonders liebhaben! Es ging darum es keinem zu sagen weil die mich dann nicht mehr lieb haben werden sondern nur sehr böse auf mich werden." (19.7.17)

Innerhalb einer Diskussion auf meiner Facebook-Site Dissoziation und Trauma kommentierte jemand: "Es gibt so wenige Therapeuten, die sich mit der ganzen Bandbreite rit. Gewalt, besonders mit Programmen und Mind Control auskennen. Wir haben glücklicherweise eine super Therapeutin, aber manches geht nur im stationären Rahmen, und da wirts grad echt schwierig, etwas passendes zu finden..." – Merles Persönlichkeit Ingrid antwortete: *"Es ist nicht 'nur' das Es zu harmlos anfängt. Das Problem ist, das Es zu früh anfängt! Kein Kind weiß das etwas Falsches passiert ... so wird das Kind erzogen, so wird aus dem Kind gemacht was GEBRAUCHT WIRD!"*

Doris schrieb an mich: *"Ich will nichts besonderes oder so sein Nur ein normales Kind." (13.12.18)*

Vati hat mich !

Unsere gemeinsame Arbeit per Mail (später auch in persönlichen Begegnungen und Telefonaten) versuchte in zunehmendem Maße, täterseitige Konditionierungen und Lügen sowie kognitive und emotionale Verzerrungen zu erkennen und möglichst aufzulösen. Dazu gehört auch der Versuch, den Anteilen zu vermitteln, was die Außenwelt, die Öffentlichkeit, die Gesellschaft bedeutet; daß es nicht nur den Zusammenhang der Täterwelt gibt. Hoffnung auf andere, Vorbilder, Orientierung an anderen (die den Ausstieg geschafft haben): das alles hatte lange Zeit kaum Bedeutung wegen der rigorosen sozialen Isolation.

Was Opfer von jahrelanger, seit der Kindheit bestehender sexualisierter Gewalt abhält, Hilfe zu suchen, ist bei Merle & Co. und wohl auch bei anderen Opfern nicht vorrangig die Gewalt, der sie selbst ausgesetzt sind. Es gibt andere Faktoren, die jedoch manchmal zu wenig berücksichtigt werden von HelferInnen aller Professionen. Die Überzeugung, selbst schuldig geworden zu sein, selbst böse zu sein, Hilfe nicht zu verdienen, steht an erster Stelle. Dabei spielen ungewollte sexuelle Empfindungen während der sexualisierten Gewalt eine entscheidende Rolle. Scham, die Überzeugung, Außenstehende könnten sich vor ihnen nur ekeln, aber auch die Überzeugung, sie seien genauso böse wie die Täter. Dann die jahrzehntelange Erfahrung, daß Außenstehende, deren Aufgabe das Helfen ist, nicht zuhören, nichts verstehen und fehlinterpretieren. Bürokratische Mechanismen und organisatorische Begrenzungen wirken sich aus, als steckten Täterinteressen dahinter. Zumal Täter ihnen einreden, daß niemand sich für ihr Schicksal interessiert bzw. Behörden, Polizisten zu ihnen (den Tätern) gehörten. Eine andere, kaum überwindbare Hürde sind Drohungen der Täter, Angehörigen zu schaden, sie zu töten, falls das versklavte Opfer auszusteigen versucht.³¹

Anne schreibt über die Situation in ihrem Elternhaus: *"In MIR vermutlich in UNS ALLEN, ist ganz tief ein Gefühl von "Ablehnung" von "wollen" und plötzlich "genug" haben. GENUG Von MIR VON UNS HABEN" – "Die Eltern ich habe die lieb gehabt und die? Die haben mir nur wehgetan! Mein Vater hat immer gesagt er hat mich lieb und dann.. Du weißt was er tat! Meine Mutter hatte mich niemals lieb! Ich habe immer um ihre Liebe gekämpft alles dafür getan! Nichts ich war ihr immer egal einfach zuviel! Dann diese Männer mein Vater sagt er hat mich lieb müsse nur... diese Männer ich*

³¹ Siehe eine ausführlichere Auflistung hier in der Folge.

Vati hat mich !

denke du weißt wie es weiter geht! Ich habe meinen Vater lieb gehabt und er hat mein Herz kaputt gemacht" (17.2.18) –

Wer seit der Kindheit in der Gewalt organisierter Tätergruppen ist, kann sich zugewandte Außenstehende und ein nicht von Gewalt durchsetztes Leben kaum vorstellen; dies gilt auch für Merle & Co. – Andererseits möchten Anteile immer wieder glauben, daß es *"nicht echt ist"*, daß sie sich das Schreckliche nur einbilden, daß sie nur geträumt haben.

Vieles muß eine Helferin/ein Helfer tatsächlich immer wieder sagen, nicht zehnmal, sondern hundertmal, möglichst allen Anteilen, die es vielleicht erreichen kann. Auch die Täter sagen immer wieder dasselbe, dieselben Lügen, dieselben Drohungen, immer dasselbe wird dem Opfer eingebleut: daß niemand helfen wird, daß sie nichts wert ist, für alle zu schwierig, für alle nur eklig. Bei Merle & Co. seit 35 Jahren. –

Wurde das ehrliche Bemühen einer Außenstehenden zu helfen erstmal ernstgenommen, sind die Hoffnungen auf diese Helferin grenzenlos. Jede minimale Enttäuschung dieser Erwartungen läßt die Betroffene wieder abstürzen in jene existenzielle Einsamkeit, Ungeborgenheit, in der sie ihr ganzes Leben lang steckte. Und verstärkt die Verzweiflung, weil die emotionale Erfahrung eines möglichen anderen Lebens ab jetzt in ihrem Herz verwurzelt ist...

Seit früher Kindheit hat Merle gelernt, daß die Täter töten, sobald ihre Forderungen nicht zur Zufriedenheit erfüllt wurden. Eine Puppe wurde zerstört, Meerschweinchenbabys und eine Katze wurden vor den Augen des Kindes gefoltert und getötet. Später auch Babys; wobei der Streit darüber, ob das in jedem Fall "echt" war, an dieser Stelle müßig ist: die Ermordungen sind Teil der subjektiven Lebenserfahrung des Opfers. Die jüngere Schwester Renate war Objekt der Drohungen³², seit zehn Jahren ist es die eigene Tochter Amelie. Bei jeder Gelegenheit wurde Merle & Co. eingehämmert: "Wenn du zur Polizei gehst, wenn du fliehst, dann hol ich mir Amelie!" – Das ist bis heute der hauptsächliche Grund dafür, daß Merle & Co. die Hölle der Täter nach wie vor erdulden.

Die Konditionierung der Täter funktioniert dabei in teuflischer Perfektion; mehrere Aspekte greifen ineinander:

³² In einem Flashback wegen dem Vater: *"Nein Nein Nein lass Baby in Ruhe bin leise lieb Tun nicht so weh mach du willst"* (13.12.18)

Vati hat mich !

- Amelie ist Geisel für die Täter. Es wird gedroht, sie "zu holen" oder sie zu töten, sobald Merle Müller bei den Gewaltexzessen nicht "mitmacht", der Polizei gegenüber aussagt oder sich auf andere Weise befreit, oder auch, falls sie sich selbst tötet.
- Die entsprechenden Anteile gehen davon aus: "Wir schützen Amelie, indem wir uns den Tätern opfern."
- Im Alltag bilden sie sich ein: "Wir sind geschützt, sobald Amelie bei mir/uns ist." (Was nichtmal stimmt, wie sich zeigen sollte.)
- Solange die Kleinfamilie zwischen Mutter und Tochter alltäglich funktioniert und vorzeigbar bleibt, kann sich kein Außenstehender sich derartige Tätergewalt vorstellen.
- Ein weiterer Aspekt ist nicht den Tätern anzulasten: Sobald sich der Helfer Sorgen um Amelie macht, entstehen Konkurrenzgefühle bei jenen Anteilen, die sich selbst noch als Kinder fühlen, für die gesorgt werden soll: *"Warum sagst du du kannst Amelie helfen mir aber nicht? Ist es denn egal wenn mir weh getan wird? Ja Mo mein Körper sieht für dich erwachsen aus aber ich bin doch nicht viel älter als Amelie. Warum bin ich es also nicht wert?" (Doris 4.4.18)*

Grundsätzlicher Lernschritt ist für Menschen mit DIS, zu unterscheiden zwischen innen und außen. Es gibt Persönlichkeiten, die grundlegend nur zum Innen gehören, darunter sind bei Merle & Co. bestimmte Täterintrojekte, aber auch ausdifferenzierte erwachsene Anteile. Trotz ihrer Intelligenz und durchaus auch Aspekten natürlicher Affektivität können sich manche von ihnen ein Außen noch weniger vorstellen als ein taubblinder Mensch, der immerhin den eigenen Leib erlebt und auch Gegenstände oder andere Menschen ertasten kann. Das Bewußtsein mancher Anteile läßt sich assoziieren am ehesten mit der Science fiction-Phantasie von menschlichen Gehirnen, die in einer Nährflüssigkeit leben und kognitiv dennoch ganze Menschen sind. Solchen Anteilen eine Vorstellung von Hilfe zur Befreiung, von Integration in die Alltagswelt zu vermitteln, ist erstmal unmöglich; hier müssen zunächst grundlegende kognitive Entwicklungsschritte nachgeholt werden.

Bei Überlebenden extremer Gewalt mit DIS läßt sich die jahrzehntelang normative Konzeption der Entwicklungspsychologie (nach Margaret Mahler) nicht anwenden. Das gilt auch für die grundlegenden psychoanalytischen Kategorien, auf denen sie fußt. Es gibt keine verallgemeinerbare Psychodynamik, es gibt kein übergeordnetes Ich (als Therapiepartner). Die Teilpersönlichkeiten entwickeln sich in direkter Umsetzung konkreter, individuell sehr unterschiedlicher Sozialisationserfahrungen. Ihre Ressourcen, ihre *theory of mind*, ihre Entwicklungsfreiheiten müssen für jeden einzelnen Anteil erkundet werden. Dennoch könnten wohl Elemente einer

Entwicklungspsychologie bei DIS zusammengetragen werden. Dazu gehört unbedingt die Konzeption der Strukturellen Dissoziation der Persönlichkeit³³, dazu gehören meines Erachtens auch neuere Arbeiten zur Säuglingsforschung³⁴ sowie einige schulenübergreifende innovative Ansätze.³⁵ Viele Erfahrungsberichte von Überlebenden³⁶ und die Fachbücher spezialisierter TherapeutInnen enthalten Hinweise auf Gemeinsamkeiten bei multiplen Systemen. Das betrifft Interdependenzen und Co-Bewußtsein zwischen den Anteilen, hierarchische Zusammenhänge, aber auch lebensgeschichtlich begründete Gruppen von Ichs. Bei Merle Müller lassen sich derzeit für mich unterscheiden:

- Außenpersönlichkeit (ohne direkte Tätererfahrung)
- Opferpersönlichkeiten (außen und innen)
- Genuine Täterintrojekte/ z.T. invers programmierte Introjekte
- Teilpersönlichkeiten aus früherer Zeit (sowohl Opferanteile als auch Außenpersönlichkeiten)
- Derzeit bewußte Erwachsene, zumeist innen (Beobachterinnen, Beschützerinnen)

Lege artis unter TraumatherapeutInnen ist mittlerweile, daß Persönlichkeitsanteile von Menschen mit DIS in ihrer Eigenart anerkannt werden und vollgültige Therapiepartner sind. Dabei sind verschiedene Anredeformen üblich. Kindliche Teilpersönlichkeiten, die noch keinerlei Bewußtsein für ihr Vielesein haben, im Gespräch mit ihnen als "Anteil" oder "Teil" zu bezeichnen, trägt nicht zur Vertrauensbildung bei. Ich spreche zunächst gern von mehreren "Ichs", die in einem Körper zusammenkommen. Sobald das Konzept DIS grundlegend verstanden wurde, kann der Begriff "Anteil" dazu beitragen, sich an dieses Phänomen zu gewöhnen. Generell bleibt es wichtig, bei Erstkontakten mit Anteilen zu klären, ob diese mit "Du" oder "Sie" angesprochen werden möchten, was natürlich dann wechselseitig gilt. Dissoziative Teilpersönlichkeiten haben meiner Erfahrung nach meist viel Gefühl der eigenen Würde.

³³ Ellert Nijenhuis, Onno van der Hart, Kathy Steele: STRUKTURELLE DISSOZIATION DER PERSÖNLICHKEITSSTRUKTUR, TRAUMATISCHER URSPRUNG, PHOBISCHE RESIDUEN (in: Reddemann/Hofmann/Gast: PSYCHOTHERAPIE DER DISSOZIATIVEN STÖRUNGEN, Stuttgart 2004, S.47-69; veränderte Version in der 3. Auflage 2011); Onno van der Hart/ Ellert R.S.Nijenhuis/ Kathy Steele: DAS VERFOLGTE SELBST. STRUKTURELLE DISSOZIATION UND DIE BEHANDLUNG CHRONISCHER TRAUMATISIERUNG (Paderborn 2008)

³⁴ Daniel N. Stern: DIE LEBENSERFAHRUNG DES SÄUGLINGS (Stuttgart 1992); auch Martin Dornes: DER KOMPETENTE SÄUGLING. DIE PRÄVERBALE ENTWICKLUNG DES MENSCHEN (Frankfurt/M. 1993)

³⁵ Beispielsweise die Arbeiten von Wolfgang Wöller und Jochen Peichl.

³⁶ Zunächst in Selbsthilfezeitschriften (*Matrioschka*, *Lichtstrahlen*, *Diss-Tanz*), mittlerweile in Internet-Foren. Aber es gibt zunehmende auch selbständige Veröffentlichungen von Betroffenen.

Vati hat mich !

Zum authentischen, an Beziehung und Bindung orientierten Helferkontakt gehört die implizite und explizite Orientierung an der bisher noch kaum vorstellbaren Ganzheit des Individuums. Dabei muß jedoch die Gewichtung zwischen der Spiegelung des einzelnen Anteils (als Doris, Kenny oder Ingrid) bzw. der hypostasierten Ganzheit (Merle Müller) nicht nur bei jedem der Anteile (die sich der Ganzheit unterschiedlich stark bewußt sind), sondern im Grunde bei jedem Gedankengang für sich abgestuft werden. Bei Betroffenen in andauerndem Täterkontakt sind die dissoziativen Amnesien von Anteilen überlebensnotwendig; hier ist die entsprechende Sensibilität besonders wichtig.

Nur in Kooperation möglichst vieler Anteile ist eine Befreiung von den Tätern möglich. Jedoch ist das dazu nötige Co-Bewußtsein, also das Auflösen amnestischer Barrieren, bei bestehender Tätergewalt nur sehr eingeschränkt möglich, da ja gerade die amnestischen Abspaltungen das seelische Überleben angesichts dieser teuflischen Gewalt ermöglicht hat; – ein Teufelskreis (nicht der einzige)!

Ein besondere Schwierigkeit liegt (wie meist zu Beginn der therapeutischen Arbeit mit Multis) darin, der bisherigen Außenpersönlichkeit (in dem Fall Merle, die Mama) die Realität der Tätergewalt zu vermitteln. Merle ist am Funktionieren eines konventionellen Alltags, an den guten, liebevollen Aspekten des Lebens orientiert, ist ihrer Tochter wertschätzend, achtsam zugewandt: *"Ich will doch nur eine Mama sein."* (20.2.18) Wie sollte sie die grauenhaften Tatsachen damit vereinbaren?!³⁷ Andererseits war sie für lange Zeit die einzige an der Außenwelt orientierte erwachsene Teilpersönlichkeit, insofern unverzichtbar für die Organisation der Befreiung. Meine Versuche, ihr das Schlimme nahezubringen, führen immer wieder (noch im Januar 2019) zum Überhören jedes Hinweises auf äußere Gewalt, notwendige Hilfe von außen bzw. zur mehr oder weniger umfassenden dissoziativen Abspaltung solcher Gespräche. Gelegentlich war auch sie bewußt der Tätergewalt ausgeliefert, aber selbst dies spaltete sie umgehend wieder ab: *"Das was ich träume, kann unmöglich wirklich sein! Das ist zu schrecklich!!!!"* (16.2.18)

³⁷ Doris schrieb mir am 5.1.18: *"Sie kann es nicht wissen DÜRFEN! Sie muss leben! Muss funktionieren! Muss eine brauchbare Mutter für Amelie sein! Keiner von uns kann das sonst so tun wie sie."* – Anne schreibt am 1.5.18: *"Die Welt ist ok und dann wird so etwas vor dem Latz geknallt! Das es Probleme gibt weiß sie schon Nur so einen großen Brocken einfach so hinknallen das kann doch nicht gehen. Muss doch in einer Abspaltung enden oder im Wahnsinn"*.

Vati hat mich !

Merle versucht dennoch unermüdlich, ihre Situation, nicht zuletzt ihre körperliche Symptomatik zu verstehen, aber wie sollte dies möglich sein, solange sie die realen Gründe zu wissen nicht erträgt?! Am 11.11.17 schrieb sie: *"Stell Dir vor, in Dir bricht alles zusammen... es fühlt, hört sich an wie tausende Stimmen die alle Hilfe wollen aber auch endlos wütend sind, der Kopf tut so sehr weh, dass Du denkst er explodiert gleich, Dein Körper es ist als ob daran gerissen wird. Es fühlt sich so an. Dann denke ich jeden Moment durchzudrehen, die Kontrolle zu verlieren, irre zu werden. Nur mein Verstand hält mich davon ab mir den Leib aufzuschneiden... aber es ist als müsste ich das tun, damit es raus kann! Und im Kopf, sobald ich denke, okay ich fange zu sortieren, alles wieder Chaos! Meine Augen tun so weh... so als ob jemand mit dem Finger die Augen reindrückt... alles ist angespannt..."* Am 21.12.17 über ihre Schwierigkeiten mit der Erinnerung, dem Wissen um das Schlimme: *"Mich zu erklären ist recht schwer... klar ich bin Amelies Mama.. erinnere mich nicht an meine Kindheit und Jugend, an nichts vor Amelie. Was aber eigentlich nicht ganz stimmt... und jetzt wird es schwierig! Ich weiß (und ich sage bewusst weiß, weil ich nicht sicher bin ob ICH es erinnere oder eben nur weiß) schreckliches! Aus Kindheit, Jugend, ALLES? doch es sind Dinge ohne Kontext. Dinge die ich mir nicht erklären kann. Dinge die ich jedoch fühlen, hören, riechen, sehen und schmecken kann!*

Träume... Flashbacks.. Doch ich weiß, dass das alles wirklich war.. und wie Du mir geschrieben hast noch ist.? Nun wieder schwierig... doch all das scheine ich nicht immer so zu wissen. ? Und was mir auch aufgefallen ist, und das meintest Du vermutlich? Wenn Dinge passieren, wie formuliere ich es.. die zu Groß oder zu Schlimm für mein Hirn sind, dann "vergesse" ich.?

Das alles sind meine Beobachtungen über mich, meine Eindrücke... mein Empfinden.."

Am 18.2.18 schreibt sie (im Zusammenhang mit einer versuchsweisen chronologischen Skizze ihres Lebens): *"Ich merke schon nur beim lesen, dass alles um mich herum anfängt zusammenzubrechen. Mir wird schwindlig, kalter Schweiß, Herz rasen, nichts mehr sehen, nicht bewegen können... In mir passieren dann Dinge die ich nicht verstehe, erstrecht nicht zu erklären vermag."*

Wegen vielfältiger Symptome mit unklarer Genese (sowie einer Verdachtsdiagnose auf dissoziative Störungen) war Merle Müller mehrfach stationär in einer Psychosomatischen Klinik. Dort wurde 2015 die Verdachtsdiagnose auf DIS gestellt,

2016 als Diagnose festgeklopft, außerdem kam KPTBS dazu. Merle & Co. berichteten dort erstmalig, daß es einen zumindest 20 Jahre anhaltenden sexuellen Mißbrauch durch den Vater und andere Männer, möglicherweise Arbeitskollegen des Vaters, gegeben habe. Sie äußerte Sorge, daß sie eventuell noch heute Opfer sei. – Der Partientin wurde eine Betreute Wohnform in einer Mutter-Kind-Einrichtung dringend angeraten. Ein Verdacht auf fortwirkende Tätergewalt wurde in den Epikrisen allerdings nicht erwähnt. Die betreuende Psychologin jener Klinik hatte vertrauensvolle Kontakte zu verschiedenen dissoziativen Anteilen aufgebaut und noch längere Zeit Mails mit Merle & Co. gewechselt, bis sie diesen Austausch offenbar ganz plötzlich beendet hatte. Kindliche Ichs versuchten mir gegenüber noch einige Zeit, diese Therapeutin zu erreichen. Selbst Merle (die Außenpersönlichkeit) fühlte sich verraten von ihr.

Unverzichtbarer Aspekt von Ausstiegshilfe ist zweifellos nachholende Bindungserfahrung, oder einfach nur: stetige vertrauensvolle Zuwendung mindestens einer entsprechend kompetenten Helferin/eines Helfers. Es ist jedoch unmöglich, im Kontakt mit derart in der Seele verwundeten und irritierten Menschen keine Fehler zu machen. Ein unbedachtes Wort genügt, und der vertrauensvolle Kontakt zerreißt und wird überschwemmt von der lebenslangen Erfahrung des Bösen, das bisher von jedem Menschen kam, über kurz oder lang. Gegenüber HelferInnen besteht kaum Frustrations- und Ambiguitätstoleranz – gerade deshalb, weil sie den Tätern gegenüber über jedes menschlich erträgliche Maß strapaziert wurde oder wird.

Alleingelassen zu werden ist bei Opfern von Organisierter Rituellicher Gewalt grundlegende Lebenserfahrung. Wirklich jeder Hauch eines Vorbehalts, auch nur eine abweichende Meinung der Helferin/des Helfers läßt die Angst, verlassen zu werden, hervorbrechen. Das gilt auch für zeitlich-terminliche Unvorhersehbarkeiten oder gar Unzuverlässigkeit der UnterstützerInnen. Die Anteile selbst halten sich – im Rahmen ihrer Möglichkeiten – präzise an zeitliche Vereinbarungen, auch, weil sie von den Tätern in diesem Zusammenhang konditioniert sind.

Im Kontakt mit Überlebenden von schwersten Bindungs- und Entwicklungstraumata werden Modifikationen grundlegender psychischer Störungen deutlich. Hier trägt ein ausschließlich psychotraumatologischer Blickwinkel wenig zum Verständnis bei, allerdings auch nicht die unmodifizierte Orientierung an psychoanalytischer Entwicklungspsychologie.³⁸ Der meines Erachtens derzeit hoffnungsvollste Ansatz

³⁸ Bindungstheorie, neuere Säuglingsforschung (D. Stern) und Mentalisierung (Fonagy u.a.) sind Stichworte für psychoanalytisch orientierte Neukonzeptionen in Richtung auf Entwicklungs-/Bindungstrauma. (Siehe auch Erfahrungen der Psychoanalytikerin Gisela Bergmann-Mausfeld mit der therapeutischen Nutzung früher

Vati hat mich !

einer Integration von Therapieschulen zugunsten auch dieses Klientels stammt von Wolfgang Wöller (2006/2009).³⁹

Selbst unter den Bedingungen der fast täglichen brutalen Gewalt zeigt sich erschütternd eindeutig, wie gesund und lebensorientiert Merle Müller (als Gesamtsystem) ist! Das bezieht sich auf ethisch- moralische Momente genauso wie den konkreten Umgang mit praktischen Situationen. So schrieb mir eines Nachts die Beschützerpersönlichkeit Amanda: *"Conny ist in einer Ecke versteckenderweise eingeschlafen. Sie hat sehr große Angst, versteht nicht, fühlt sich allein! Wir versuchen und versuchen es, aber keiner geht nach vorn. Es gibt zu viel Chaos, zu viel Angst, Verzweiflung und Wut! Wir werden es weiter versuchen! Doch bitte lassen Sie die kleine Conny nicht allein.? BITTE... Amanda PS sie hält das Handy wie einen Schatz fest!"* (26.5.17) Der Kinderanteil Conny war zuvor in der ihr völlig fremden Wohnung nach außen gekommen und hatte dann längere Zeit mit mir gemailt.

Die Naziopfer in den KZ wußten, daß sie unschuldig leiden, unschuldig sterben. Sie waren nicht allein in ihrem Schicksal. Konnten bis zuletzt noch kleine Momente von Mitmenschlichkeit teilen. Die allermeisten hatten bereits ein menschenwürdiges Lebens gelebt, konnten daraus Kraft schöpfen. – Das ist bei den Opfern extremer Gewalt, die nicht schon in der Jugendzeit sich befreien können oder einfach laufengelassen werden, anders: *"Wenn Kinder ganz klein sind und Erwachsene machen etwas was sie nicht dürfen sagen aber dem Kind das sie es liebhaben. Woher soll denn das Kind wissen das das was die Erwachsenen tun falsch ist?"* (Doris 19.7.17)

Die Opfer sind seit ihrem Lebensbeginn isoliert von der ganzen menschlichen Gemeinschaft – sie wissen kaum etwas von ihr, gehen davon aus, die ganze Welt ist so wie die Täter. Es ist die reale Hölle, in der sie sich fühlen. Sie können sich niemandem offenbaren. Und viele von ihnen (vor allem die kindlichen Anteile) denken, sie selbst seien schuld an dem Schrecklichen. Sie tun fast alles nur mögliche, um die Bezugspersonen zufriedenzustellen, geliebt zu werden von ihnen. Der Anführer der

pathologischer Bindungen: PATHOLOGISCHE PASSUNG, MENTALISIERUNG UND NEGATIVE THERAPEUTISCHE REAKTION (Forum Psychoanal 2006.22: 249-267). – Sandor Ferenczi, Freudschüler der ersten Stunde und neben Pierre Janet Begründer der Traumatherapie, wurde von der psychoanalytischen Gemeinde bekanntlich kaum rezipiert; vgl. die Zusammenstellung seiner thematischen Arbeiten bei A+C (im Literaturverzeichnis).

³⁹ Wolfgang Wöller: TRAUMA UND PERSÖNLICHKEITSSTÖRUNGEN. PSYCHODYNAMISCH-INTEGRATIVE THERAPIE (Stuttgart 2006/2009). *Den Hinweis verdanke ich Zora Sanné!*

Vati hat mich !

Tätergruppe, die Merle & Co. versklavt, läßt sich aus gutem Grund "Vati" nennen.⁴⁰ – *"Vati nimmt mit Past auf läst nicht allein hat ganz lieb Mus nur lieb sein nichts Sagen dürfen fein spilen dan tut nicht so weh artig sein"*, schreibt ein Kinderanteil im Flashback am 22.11.18.

Das lebenslang von den Tätern geknüpft Geflecht der Schuldzuweisungen hat seine Grundlage in dem entwicklungspsychologischen Umstand, daß Kinder sich selbst die Schuld geben für jedes Leid im Zusammenhang mit Bindungspersonen. So funktioniert Schwarze Pädagogik. Die entsprechenden Begriffe autoritärer Eltern ("nicht lieb sein", "böse sein", "nicht folgen", "nicht hören", "frech sein", "Theater machen") kennen wohl die meisten Älteren aus der eigenen Kindheit.⁴¹ Bei Merle & Co. tauchen sie immer wieder auf – im Zusammenhang mit Gruppenvergewaltigungen und ähnlichen Schrecklichkeiten. Merle Müller und ihr multiples System ist lebenslang in rigider Konsequenz auf dieses "lieb sein, folgen, hören" der Täter orientiert. Die Konditionierung: "Du bist selber schuld!" seit der frühen Kindheit wurde zum Axiom des Selbstgefühls.

Daneben gibt es noch ein anderes, genauso wirkungsvolles Druckmittel, das solche Täter ihren Opfern seit der frühen Kindheit einbleuen: die Drohung, andere zu schädigen, die dem Opfer lieb sind. Bei Merle & Co. war das zunächst ein Meerschweinchen, das der Vater vor den Augen der Siebenjährigen tötete (Ingrid 3.12.17, zunächst wohl die Jungtiere: Flashback Anne 2.1.19). Später wurde eine Katze gequält (Doris 4.6.17), aber bald kam die Drohung: *"Das was ich mit dir mache ist noch lange nicht alles! Es hört nicht auf! Keiner hilft. Du sagst kein Wort sonst tun wir dasselbe mit deiner Schwester! Das alles ist allein deine Schuld! Du wolltest es so! Sei still sonst schlitze ich dich auf!"* (Doris, Flashback 7.3.17). Die Drohung wegen der jüngeren Schwester wurde von mehreren Ichs im Gespräch mit mir berichtet und wird von einzelnen Anteilen noch heutzutage ernstgenommen.

"Ich will doch nur wissen was mit mir nicht stimmt? Warum sind meine Eltern so gemein zu mir? Warum lieben die mich nicht? Warum? Was mach ich böses?" – *"Keiner versteht. Alle sagen ich Lüge. Mutti und Vati sind doch lieb mit dir."* (Kati, 7,

⁴⁰ Nicht nur, um anzuknüpfen an die Konditionierungen der frühen Kindheit, sondern auch, weil Helfer und Polizisten zweifellos denken, es handele sich nur um Flashbacks aus der Kindheit, wenn ein Anteil Aussagen macht über einen "Vati", der Täter sei.

⁴¹ Auf ein konservatives, patriarchalisch-autoritäres Elternhaus deutet auch hin, daß Merle & Co. durchgängig "Dame" schreiben, wo heutzutage üblicherweise der Begriff "Frau" genutzt wird. (Hinweis am Rande: Jürgen Müller-Hohagen: GESCHICHTE IN UNS. SEELISCHE AUSWIRKUNGEN BEI DEN NACHKOMMEN VON NS-TÄTERN UND MITLÄUFERN; München 1994, 2. Auflage Berlin 2002)

Vati hat mich !

2.5.17) – Seit der frühesten Kindheit versklavte Menschen haben in vieler Hinsicht ein kindliches Weltverständnis, das sich an den dichotomischen Vorgaben der Schwarzen Pädagogik, hier: der Täterwelt orientiert: *"Ich weiß das ich böse war aber bin doch jetzt lieb und will hören."* (Kleine Doris 25.12.17) Es gibt nur "lieb sein" ("hören", "folgen") oder bestraft werden. – Niemandem kann vertraut werden; letztlich sind die Täter die vertrauenswürdigsten Menschen, denn *"sie lassen nicht allein"*, sie sind zuverlässig präsent, – sind Bezugspersonen.⁴² Der Helfer enttäuscht notwendigerweise gelegentlich, weil er *"nicht zuhört"* oder nicht allzeit präsent ist.

Nur selten orientieren einzelne Anteile sich tatsächlich an der Befreiung aus dieser nahtlosen Täterwelt, fassen diese Perspektive parktisch ins Auge. In der Kindheit gab es mehrfach Versuche, aus dem Elternhaus wegzulaufen (u.a. von Nele berichtet) bzw. bei Erwachsenen Hilfe zu suchen (Anne 7.2.18: *"Als noch kleiner war ich war damals im Kindergarten da hab ich meiner Tante gesagt Vati tut mir weh und? NICHTS! Keiner hat geholfen!"* – Doris 10.7.17: *"Ferienlager eine total liebe nette Betreuerin relativ weit weg sah ich eine Chance auf Hilfe... habe ihr erzählt nicht mal viel nur etwas wesentliches um Hilfe gebeten. Doch was tat sie? Sie hat es ihrem Kollegen erzählt. Und der... hatte das gewollt... war auch nicht überfordert.... einfach nur böse!"*). Eine Teilpersönlichkeit war mit 19 aus dem Elternhaus geflohen, hatte Anzeige erstattet; geglaubt wurde jedoch den Eltern. Als sie von mir erfuhr, daß die Gewalt noch immer anhält, verschwand sie wieder. Später tauchte Ina auf, berichtete genauer von dieser Zeit. – Hilfe und Rettung schien nach diesen Erfahrungen für viele Jahre nicht mehr vorstellbar. – Erst im Zusammenhang mit Amelies Geburt und nachfolgend der emotionalen Erfahrung, daß es offenbar eine andere Form von Leben gab (nämlich in der Amelie lebte), sowie im Zusammenhang mit den Aufenthalten in einer psychosomatischen Klinik, in der Kontakt mit Anteilen aufgenommen wurde, entstand zumindest bei einigen Ichs der Impuls, nach Hilfe Ausschau zu halten. Jedoch verstanden auch diese Anteile unter Hilfe im Grunde nur: daß es leichter aushaltbar ist, daß es weniger schlimm ist! – Offenbar war ich der bisher einzige Helfer, der sich klar an einer Befreiung orientiert.

⁴² Hier verbindet sich wohl das kindliche Bedürfnis der meisten Anteile nach primären Bezugspersonen (zugewandten Eltern) mit dem sogenannten "Stockholm-Syndrom". – Siehe auch das erschütternde Gespräch mit einer sechsjährigen Merle, am 4.11.17.

Vati hat mich !

Der Kontakt mit mir führte zunächst zum Verständnis für grundsätzliche Zusammenhänge, zu Hoffnung und mehr Widerstand in konkreten Gewaltsituationen. In der Folge wurden die Täter brutaler und riefen damit offenbar täterorientierte Anteile auf den Plan, die bis dahin lange Zeit inaktiv gewesen waren. – Trotz meiner gegenläufigen Hinweise richtete sich die Hoffnung vieler Anteile noch lange Zeit durchgängig auf mich: daß ich – wie auch immer – sie retten könnte. Das ist nachvollziehbar wegen der durchgängigen Identifikation wohl der meisten Anteile an den entwicklungsbedingten Empfindungen eines Kindes, das mit Fug Hilfe und Unterstützung durch wohlwollende Erwachsene erwartet. Ich konnte nur immer wieder auf die Notwendigkeit verweisen, sich auch äußeren Stellen zu öffnen. Dies war lange Zeit unvorstellbar für Merle & Co. – wegen der erwähnten schlechten Erfahrungen mit Helfern, aber auch wegen der Drohungen der Täter, in diesem Fall sich die Tochter Amelie "zu holen". Nun drohte die Hoffnung wegzubrechen, die ich in den Anteilen gesät hatte. Nachdem jetzt ein anderes, besseres Leben vorstellbar geworden war, aber nicht erreichbar schien, die Täter zudem brutaler wurden, war die Situation für Merle & Co. schlimmer als zuvor! Hatte ich alles falsch gemacht? Hätte ich Merle & Co. von Anfang an ihrem Schicksal überlassen sollen?

Implizit sind Bindung, Intimität und Vertrauen durchgängig die hauptsächlichen Themen unserer gemeinsamen Arbeit. Aber auch Scham und Schuldgefühl, die Angst um andere Menschen und nicht zuletzt die seelische Vergiftung, – daß das Böse, das Merle & Co. erfahren (und teilweise gezwungenermaßen mitgemacht) haben, nie mehr aus ihnen rausgeht. Immer wieder kommt die flehende Bitte um Erlösung von den bösen Erinnerungen, dem bösen Wissen. (Schon am 17.4.17 bei dem Innenkind Kenny: "*Nun kann das doch niemals raus!*")

Dazu kommt, daß sich dissoziative Persönlichkeitsanteile nur wenig mit dem Leib identifizieren. Eher ist der Körper ein Vehikel des Ich, das mehr oder weniger gut funktioniert, allerdings unter Umständen anders aussieht, als bestimmte Anteile ihn zu sehen meinen. Nicht zuletzt ist der Körper Anlaß für die Tätergewalt und schon von daher meist ich-dyston. Manche Teilpersönlichkeiten haben sich ausschließlich innen weiterentwickelt – oder sind durch *inverse Programmierung*⁴³ der Täter entstanden. Für

⁴³ Dissoziative Anteile, die von den Tätern durch Folter gezielt erzeugt und zu speziellen Zwecken konditioniert werden. Es gibt in ihnen keinen Kern realer sozialer Erfahrung wie bei den genuin entstandenen Kinder- und Jugendlichenanteilen. Siehe hierzu u.a. bei Rachels & Blumen, Janik & Franzi, Laura & Nurse, Adele Anton: RITUELLE GEWALT, AUTISMUS UND MIND CONTROL – AUS UNSERER ERFAHRUNG (Berlin 2018: bei D+T)

Vati hat mich !

ihr Verständnis und ihre Erfahrung gehört der Leib nur zu den anderen Anteilen; manche inneren Ichs können sich Materie offenbar garnicht vorstellen. Ein solches inneres Ich hat das Mailen mit mir explizit als Denken wahrgenommen; das materielle Betätigen der Tastatur war ihm nicht bewußt. Andererseits vermeiden Anteile manchmal, besonders schlimme Tatsachen oder auch nur Möglichkeiten auszusprechen bzw. zu schreiben, *"denn dann wird es erst richtig echt für mich!"* Durch die schreckliche, inkonsistente Lebenssituation ist die Realitätsprüfung bei Überlebenden von Organisierter Rituellicher Gewalt generell beeinträchtigt, was von Fachärzten oder Klinischen Psychologen wohl nicht selten als Symptom einer psychischen Erkrankung fehldiagnostiziert wird. (Auch Momente von scheinbarem Beziehungswahn sind deshalb kein präpsychotisches Symptom.)

Die für die kindliche Entwicklung essentiellen Bindungserfahrungen konnten bei Opfern solcher Tätergruppen fast nur mit Tätern verwirklicht werden (Stockholm-Syndrom). Seelische, emotionale, moralische, kognitive Entwicklung ist damit nicht möglich. Auch so läßt sich die starke Innendifferenzierung bei Überlebenden mit DIS erklären. Da gibt es Lebensbereiche, unterschiedliche Gruppen von Anteilen, besondere Aufgaben (z.B. bei Merle Müller auch das Hüten von schreienden und Geborgenheit suchenden Innenbabys), intellektuell, literarisch, künstlerisch aktive Erwachsene und anderes. Selbst manche der durch die Täter in ihrem Sinne konditionierten Anteile (Täterintrojekte) tragen zugleich authentische seelische Intentionen in sich.

Nach bald 40 Jahren in Tätergewalt wird diese auch für hochintelligente erwachsene Anteile zum Naturgesetz. Für konkretes Nachdenken über Befreiung gab es vermutlich all die Jahre keinerlei Ansatz. Auch manche Beschützerpersönlichkeiten können die Orientierung an der Täterwelt kaum hinter sich lassen – und suchen Hilfe eher, damit es dem System innerhalb dieser Realität besser geht. Ein bei mir Hilfe suchendes offenkundig junges Kinder-Ich, das ich auf Erwachsene innen verwies, antwortete: *"aber die sind doch alle drin müssen kämpfen und auf alle anderen kleinen und ganz kleinen aufpassen"* (14.12.17). In gewisser Weise sind der Haupttäter ("Vati") und sein Opfer, Merle & Co., in gespenstischer Symbiose verbunden; diese dissoziativen Anteile, seine "Kinder" (wie er mir am 23.6.18 schrieb), ermöglichen ihm offenbar seit 35 Jahren das Ausleben seiner perversen Bedürfnisse, finanzieren sein Leben⁴⁴, er wiederum bedeutet für viele Anteile eine Art Zuverlässigkeit; ist Fixpunkt der einzigen

⁴⁴ "Herr Graf raffs endlich! Halt dich raus! meine Geldquelle! Gehört mir!", schrieb er mir am 2.1.19.

Vati hat mich !

Lebenswelt, die diese Opferkinder sich vorstellen können! – Andererseits gibt es unter den erwachsenen Teilpersönlichkeiten innen auch einige, die in traumatherapeutischen Fachbüchern nach Auswegen suchen und – bisher leider nur punktuell – konstruktive Gesprächspartner für mich geworden sind. (Nachdem ich die Beschützerin Amanda am 22.2.18 nach bestimmten Schrecklichkeiten gefragt hatte, die die Opferanteile mir nicht offenbaren wollten, antwortete sie: *"Ich könnte es erzählen, aber was würde das nützen? Die Teile die es erleben, erleiden müssen es aussprechen!"*)

Wohl nicht nur bei Merle Müller hat sich durch die lebenslangen Konditionierungen der Bereich der Täterintrojekte stark ausdifferenziert. Anne, Doris und andere Anteile mußten den grundsätzlichen Unterschied zwischen der Realität der Tätergewalt und der Virtualität von Flashbacks (d.h. auch, der inneren Aktivität von Täterintrojekten) erst innerhalb unseres Kontakts verstehen lernen. (*"Also das was die bösen innen mit mir machen passiert nicht wirklich? Das sind alles Dinge die schon waren?" Anne 19.2.18*) Die Täterintrojekte zeigen sich in Stunden ohne Täterzugriff innen als ergebene Knechte ihrer Herren: *"Die sind genau wie Vati du musst dir vorstellen als ob das dann weiter geht. Das ist so echt fühlt sich genau so an riecht schmeckt schmerzt genauso verstehst du Momo darum will ich nicht mehr leben die hören niemals auf! Es ist als ob Vati in mir ist. Niemals Ruhe"* (Anne 19.2.18).

Eine erwachsene Innenpersönlichkeit, Marlies (eine Beschützerin), schrieb dazu: *"Nun bitte versuchen Sie sich vorzustellen, ein Teil schreibt mit Ihnen. Aber alles was Innen ist, ist im Grunde immer präsent. Schwingt immer mit, bei allem was derjenige im Außen macht. Hauptsächlich in Form von Stimmen, von dissoziativen Symptomen, von GedankenEingabe von den Täterintrojekten. Doch die Täterintrojekte gehen weiter! Beeinflussen nicht nur das Handeln, das Schreiben... die Täterintrojekte übernehmen! Sie schreiben weiter...(...) Schrecklich ist, dass es bereits so viele Täterintrojekte gibt, dass immer mehr von denen aufwachen! Und nochmehr dazukommen. Diese sind noch wütender, fast wie ausgebildet... Weiß es nicht zu beschreiben. (...) Diese Täterintrojekte sind grausam BÖSE! Es scheint als ob es denen ihre konkrete Aufgabe wäre, alles an "Sicherheit" (die es ja eh kaum gibt) und all das was vertrauen zu Ihnen und mit dem entkommen zu tun hat auslöschen wollen. Uns auch untereinander zu "täuschen". Es ist wirklich sehr schwer in Worte zu fassen, es ist schrecklich und nicht vorstellbar."* (Marlies 14.3.18)

Vati hat mich !

Täterintrospektionen ohne Vorstellung von leiblicher Existenz ist das Unangemessene von sexualisierter Gewalt schwer zu vermitteln. Andererseits zeigen etliche autobiografische Zeugnisse, wie sich – vermutlich auch durch die weitgehende Körperlosigkeit vieler Anteile – das Bewußtsein in einem dissoziativen System zu einer *inversen Humanität* entwickeln kann: idealistisch, radikal, aber eben ohne Erfahrungen von der sozialen Realität; so ist es auch bei Merle & Co.⁴⁵ Als ich Anne die Unausweichlichkeit von Streit auch unter Freunden vermitteln wollte, widersprach sie: *"Das ist nicht richtig. Wenn Freunde sich weh tun streiten verschwenden sie Zeit. Zeit um was gutes zu machen. Böse Menschen tun weh das ist doch genug!"* (18.11.18) – Doris schrieb einmal: *"Was ist das Leben denn wert wenn man nicht mehr lieben kann?"* (16.7.17)

Vergewaltigungen, Folter, erzwungene sexuelle Erregung, erzwungene Beteiligung an Babymorden, Zwangsprostitution und übelste Beschimpfungen sind seelische Verletzungen, die zu Schuldgefühlen, Scham und Selbstekel führen. – *"Stellen Sie sich vor, Sie würden mich kennen, schon eine Weile. Ich bin ein ganz normales Kind wie jedes andere. Nun aber erfahren Sie so etwas über mich. Sie würden mich anders sehen! Sich ekeln! Sich fragen wie ein Kind so sein kann! Mich mit ganz anderen Augen betrachten! Das geht nicht mehr weg! Dieses Wissen über jemanden das man dann hat, dass hat man! Für immer! Genau wie die Verachtung! Dann spielt er doch keine Rolle mehr wie es war und wer schuld hat! Die Augen die einen dann anblicken....!!!! Können Sie das verstehen? Denn irgendwie haben Die doch recht. So fühlt sich Dreck an! (wertlos, wie Müll!) Das Die Dreck aus mir gemacht haben, wen wird das wohl interessieren!?"* (Nele 15.6.17)

"Es sind Dinge mit mir gemacht worden die ich NICHT wollte die ich niemals jemandem sagen kann. Weißt du es wundert mich eh immer wieder das du noch mit mir sprichst nachdem was du schon von mir weißt. Das Ganze tut nicht nur körperlich weh in der Zeit wo die mich haben. Nein es schmerzt auch jetzt es schmerzt immer! Es ist wie eingebrannt in meine Seele... wahrscheinlich ist das nicht zu verstehen... Aber das

⁴⁵ Siehe unter anderem Liz Bijnsdorp und Rachels & blumen u.a. (im Literaturverzeichnis). – Durch die dissoziative Separierung von Impulsen wird bei Menschen mit DIS deutlicher als bei Nichtmultiplen, daß auch sozial unerfreuliche Regungen nicht ursprünglich "böse" sind, sondern Folge von Not, Angst, Konditionierungen und verfehlten bzw. verbrecherischen Interventionen anderer, von Nichtverstehen und Hilflosigkeit, – daß auch sie ihre Wahrheit haben und von daher integriert werden können.

Vati hat mich !

so Dinge wenn man die einmal weiß nur weiß nur gehört hat die gehen nicht mehr weg! Nie mehr! Die sind dann im Kopf..." (Doris 17.7.17)

Eine teuflische Variante von Gewalt ist es, den Leib eines Kindes, eines Mädchen konsequent auf jede nur mögliche Weise sexuell zu stimulieren, sodaß er irgendwann tatsächlich als die sexuelle Maschine funktioniert, als die ihn die Täter haben wollen. So geschah es Merle & Co. offenbar seit der Kindheit; das verzweifelte Bemühen einzelner Teilpersönlichkeiten, die entsprechenden Empfindungen zu vermeiden, in sich abzutöten, wird in den Mails deutlich. – Der Anteil Anne (15) wurde seit jener Zeit für die Zwangsprostitution konditioniert. Bis heute muß sie den perversen Freiern ihre erzwungene Freiwilligkeit vorspielen. Ursprünglich meinte sie, damit die kleine Schwester schützen zu können, heute die Tochter Amelie. Erst jetzt konnte sie über tiefste Scham und Schuldgefühle im Zusammenhang mit der sexuellen Stimulierung nachdenken: *"Vati [der Zuhälter-Täter] sagt immer das ich das alles will. Genau das hat auch mein Vater gesagt" (...) "Ich will das alles nicht! Nicht anfasst werden gar nichts! Aber irgendwann ich weiß nicht warum fühle ich das es gut ist und dann will ich das wohl auch und dann Vati hört einfach nicht auf das Gefühl ist gut aber der soll aufhören! Das kann ich nicht verstehen was stimmt denn nicht mit mir?" (...) "Momo mir gefällt dann für einen Moment was der macht" (Anne 22.3.18)*

Die Anteile eines Menschen mit DIS identifizieren sich kaum mit dem Körper. So fordert Doris einmal: *"Ich will doch nur wissen wie und was ich tun kann soll damit mein Körper tut was ich will. Damit mein Körper funktioniert so wie er soll!!!" (28.2.18)* Auch aus diesem Grund kommen Impulse zur Veränderung der Lebenssituation (sprich: Befreiung) kaum durch das tägliche leibliche Leid. Seelisches Leid ist (wohl nicht nur bei diesem Opfer) offenkundig belastender als körperlicher Schmerz. Wegen der Zersplitterung in viele verschiedene Perspektiven, Standpunkte, Gewichtungen, Erfahrungen gibt aber auch dieses Leid kaum Kraft zur Veränderung.

Der trotz des persönlichen Kennens weitgehend schriftlich geführte Austausch machte es den der Tätergewalt leiblich unterworfenen Anteilen leichter, von den Schrecklichkeiten zu berichten, die zumeist mit Scham-, Schuld- und Ekelgefühlen besetzt sind. Doris schrieb schon früh: *"Es gibt so vieles anderes was die mit mir machen denkst du ich kann das irgendwann mal erzählen? (...) Das alles aufzuschreiben kann ich mir schon vorstellen. Das Problem wird nur werden erstmal*

Vati hat mich !

darüber reden zu können! Kannst du dir vorstellen das Dinge passieren die so schrecklich sind das man diese nicht aussprechen kann? " (23.5.17)

Für diejenigen Anteile von Merle & Co., die im Alltag handeln, entspricht es lebenslanger Normalität, daß sie häufig wissen, daß etwas Bestimmtes zu tun ist, ohne aber den Grund zu kennen. Der genuine intentionale Impuls, der für uns Menschen seit früher Kindheit natürlich ist, konnte sich auf diese Weise nicht oder kaum ins Erwachsenenleben hinein weiterentwickeln, ausdifferenzieren. Diese Anteile fühlen sich also auch jenseits der Täter als Marionetten einer unsichtbaren Hand. Selbstbestimmtes Leben ist nicht vorstellbar für sie; wo soll da die Motivation zur Befreiung herkommen? – Es soll weniger schlimm sein, ist das einzige für sie sinnlich vorstellbare Ziel. Aber selbst das ist wenig mehr als ein tiefer Wunsch, ähnlich wie Kinder sich in ein Märchen hineinräumen. Die Frage nach dem *Wie?* einer Veränderung der Situation stellt sich für diese Anteile, für diese versklavten Menschen kaum.

Sprachliche Lebendigkeit (einschließlich Melodramatik und Schimpfen) ist vielleicht die einzige konsistente Ausdruck von Freiheit für die lebenslang versklavte Merle Müller. In Beschimpfungen und Unterstellungen gegen mich spricht sich nicht nur situative kognitive Überforderung aus, Verzweiflung und die Angst, wie so oft im Leben verraten zu werden, "egal" zu sein, als "Dreck" behandelt zu werden, sondern auch die grenzenlose Wut, die gegen die Täter nicht gerichtet werden kann. Auch Momente der Opfer-Täter-Umkehr spielen mit. Wie erwähnt, sind Widerspruch, Kritik und Wut gegenüber dem Helfer aber auch wichtige Erfahrungen der Selbstbestimmung.

Es brauchte viele Monate, bis ich lernte, mit entsprechenden Ausbrüchen einigermaßen angemessen umzugehen. (Ja, therapeutische Arbeit bei fast täglicher brutaler Tätergewalt überfordert diese Opfer – aber was ist die Alternative?)

Im Laufe der Zeit sollte sich zeigen, daß einige Anteile, die Kontakt mit mir aufnahmen, nochmal in sich gespalten sind, – daß der aktivere Anteil konstruktiv lernen wollte und konnte, während in einem Subanteil Angst, Wut und Hilflosigkeit bewahrt wurden. Diese weitere Ausdifferenzierung⁴⁶ erklärt sich vermutlich mit der lebenslang anhaltenden Tätergewalt. Schwierig wurde dies, weil diese Anteil-Zwillinge so eng

⁴⁶ Sie geht über die Konzeption der Strukturellen Dissoziation der Persönlichkeit (van der Hart/Nijenhuis/Steele) noch hinaus.

Vati hat mich !

miteinander verbunden sind, daß sie kaum Bewußtsein für den dazugehörigen anderen Anteil haben. So entstand bei Doris, zu Beginn unseres Kontakts etwa 12 Jahre alt und noch ganz der Realität jener Zeit verhaftet, im Laufe der Monate eine Abspaltung für kindgemäße Ängste und Flashbacks, sodaß die ursprüngliche Doris mit mir weiterlernen konnte: eine in dieser Konstellation nützliche *dissoziative Regression*.⁴⁷

Andererseits existieren bei Merle & Co. kognitiv ausdifferenzierte erwachsene Teilpersönlichkeiten, die sich allerdings aufgrund der offenbar lebenslang fast durchgängigen Tätergewalt nur im Innen entwickeln und entfalten konnten. Manche von ihnen scheinen von der realen Tätergewalt nichts oder nur wenig wahrzunehmen, aber selbst manche, die sogar Traumafachbücher gelesen haben und das Persönlichkeitssystem, den Körper zu schützen versuchen vor irreparablen Schäden, können sich aktives Handeln im sozialen Raum allenfalls punktuell vorstellen. Jedoch sind diese inneren erwachsenen Anteile im allgemeinen die stärksten, handlungsfähigsten Teilpersönlichkeiten – sie wissen es nur meist noch nicht. Ohne sie ist ein Ausstieg unmöglich. So bedeutete es mir viel, als die Beschützerin Ingrid schrieb: *"Hallo Mondrian, Es tut uns sehr leid das wir Ihnen soviel Ärger und Kummer machen. Wir versuchen wirklich uns selbst zu helfen. Die Täter und die Täterintrojekte machen es uns jedoch schwer, nahezu unmöglich, irgendwie Land zu sehen. – Anne hat es, wie ich finde, gut geschrieben. Den Teufelskreis aufgezeigt."*⁴⁸

Wir wissen sehr wohl, Sie möchten gern helfen, mehr tun können. Dafür sind wir Ihnen sehr dankbar. Vielleicht ist es Ihnen möglich, den "kleinen" Anne, Doris, Nora, Nele, Ronald und vielleicht dem Zerstörer etwas zu "helfen"? Sie müssten nicht viel tun, denen immer wieder klar machen, dass Hilfe kommt. ??? Sie DA sind. ???" (25.11.18)

Die Erwartungshaltung solcher Teilpersönlichkeiten an HelferInnen ist allerdings manchmal sehr groß: *"Ich wünschte ich wir uns das mal jemand wie Sie In uns hineinschauen könnte! Das alles klingt immer so schön einfach... auch wenn man es liest."* (Amanda 13.7.17) Aus therapeutischem Blickwinkel sollten gerade diese erwachsenen Ichs den "Kleinen" helfen. Dies habe ich häufig angemahnt, jedoch ist es ihnen noch immer kaum möglich. – Auch nach zwei Jahren fast täglichem Kontakt weiß ich von der Struktur des dissoziativen Systems erst wenig. Engagierte erwachsene

⁴⁷ *Dissoziative Regression* ist mein Begriff. Im Dezember 2018 zeigte sich analog dazu ein Sub-Anteil von Anne, der noch der Situation als 14jährige verhaftet war; über sie konnte ich Einzelheiten des Täterverhaltens damals erfahren. (Im Gegensatz zu kindlichen Anteilen, die ohne irgendwelche Kenntnisse der Gegenwart plötzlich auftauchen, wußte diese regressive Anne gleichwohl von Anfang an, wer ich bin, was für die große Nähe zwischen beiden Modifikationen von Anne spricht.)

⁴⁸ Bezieht sich auf Annes Text AUSWEG, den sie öffentlich auf Facebook gestellt hat. Ist enthalten in der vorliegenden Dokumentation.

Vati hat mich !

Innenpersönlichkeiten äußern sich, aber nur punktuell. Die dissoziative Barriere zwischen dem ausdifferenzierten (unkörperlichen) Bewußtsein der Erwachsenen und einem Leib, der lebenslang ausschließlich als Foltergefängnis erfahren wurde, scheint unüberwindlich: *"Wir kommen nicht vorran. Treten auf der Stelle. Kommen von den Teufeln nicht los. Werden unter Druck gesetzt von vielen Seiten, erpresst und so weiter. Können weder vor noch zurück. Stecken in einem Körper fest, der seit Jahrzehnten Missbrauch, gequält und gefoltert wird. Ja, es tut mir leid wenn sich alles nach Vorwürfen anhört, so ist nicht gemeint. Pure, reine Verzweiflung und Angst!"* (Johanna 2.3.18)

Wenn die Teilpersönlichkeit Karin erklärt: *"Denn auch wenn es arrogant klingen mag, ich sehe das Multipelsein als Stärke."* (19.4.17), ist das ein hoffnungsvolles Bewußtsein, das jedoch bislang noch kaum genutzt werden konnte zum Ziel der Befreiung. – Wie wenig ich erst wußte von Merle Müllers dissoziativem Persönlichkeitssystem, wurde mir eklatant bewußt, als Anne einmal wie nebenbei erwähnte: *"Manche in mir sehen unser dasein als eine Art Experiment von einer höheren Macht. Nicht Gott. Aber sowas. Für die es Unterhaltung ist zuzuschauen was passieren wird. Manche denken wir sind längst tot und es eine Art Traum die uns aufzeigen soll was mit uns passiert wäre hätte der Vater uns damals nicht getötet. (...) Ich denke mir sicher war ich so ein böser Mensch habe das mit anderen gemacht und nun bin ich im der Hölle dafür und muss es bis in alle Ewigkeit so ertragen. Darum kann ich uns auch nicht töten. Wir sind ja tot"* (1.5.18)

Es ist nachvollziehbar, wenn sich bei einer seit der frühen Kindheit anhaltenden Versklavung ein multiples System mit besonders umfassender Vernetzung entwickelt, im Sinne eines rhizomatischen Geflechts, um die Fülle der traumatischen Situationen überleben zu können. Eine der Auswirkungen ist, daß bestimmte Bewußtseinsinhalte oder Kompetenzen innerhalb des gesamten Bewußtseinssystem verschoben werden können je nach aktueller Notwendigkeit. Dies zeigte sich bei Merle & Co. häufig. Traumatische Dissoziation und extrem gutes Erinnerungsvermögen sind zwei Seiten derselben Sache; Abspaltung heißt nicht löschen von Erinnerungen, sondern speichern in einem teilweise unzugänglichen Tresor, wobei alle Anteile füreinander zum Tresor werden. Keineswegs untypisch war es, als das sechsjähriges Innenkind Klaus sich nach einem halben Jahr an unseren damaligen, bislang einzigen und nur kurzen Kontakt erinnerte. Vielfältige neuropsychologische Verknüpfungen sind für uns Unos

selbstverständliche Grundlage unserer Bewußtseins. Es gibt sie genauso bei Menschen mit DIS, nur sind sie dort anders strukturiert: nicht orientiert an der linearen Entwicklung eines einzigen Ich.⁴⁹ Wenn sich erwachsene Argumentation und sogar sexuelle Gassensprache bei dissoziativen Anteilen findet, die von ihrer biografischen, aber auch emotionalen Entwicklung zweifellos Kinder sind, kann daraus nicht geschlossen werden, daß entsprechende Anteile viel mehr von der Erwachsenenwelt verstehen könnten, "wenn sie sich nur bemühen". Ihre seelische und kognitive Entwicklung erfolgt nicht gradlinig, sie ist gebrochen, vielfältig vernetzt mit anderen Anteilen und braucht Zeit – umso mehr bei anhaltender Tätergewalt.

Die ausdifferenzierte Rhetorik als einzige ansatzweise freie zwischenmenschliche Handlungsmöglichkeit ist (vermutlich nicht nur bei Merle & Co.) Teil dieses allgemeinen Pools von Wissen/Erfahrung, der fallweise von verschiedenen Anteilen genutzt wird, ziemlich unabhängig davon, was sie im Hinblick auf ihr selbstempfundenes Alter wissen könnten. Dies führt bei HelferInnen (oder Strafverfolgungsbehörden) leicht zu Mißtrauen. Das selbstempfundene Alter einschließlich der dazupassenden Inhalte bezieht sich jedoch meist nur auf traumatische Zusammenhänge. Auch "kindliche" oder "jugendliche Anteile" dürfen also hinsichtlich ihrer "Entwicklungsphase" niemals gleichgesetzt werden mit Kindern oder Jugendlichen (Unos). Entwicklungspsychologie, Bewußtsein/theory of mind und Wissen, Kenntnisse, Fähigkeiten sind bei jedem Anteil individuell entstanden. Der Rückgriff auf unsere allgemeine Lebenserfahrung mit uns selbst oder mit anderen nichtmultiplen Menschen führt regelmäßig in die Irre.⁵⁰

Wir alle entwickeln in der Kindheit und Jugend Vorstellungen von uns selbst, von anderen Menschen und von der Welt, dem Leben, die auf unseren (kindlichen) Erfahrungen einschließlich der "pädagogischen" Einwirkungen anderer beruhen (*theory of mind, ToM*). Wenn jemand bereits als Kind in einer nahezu hermetischen Täter-Hölle ohne auch nur einigermaßen freie Entfaltung des Bewußtseins in die Welt hinaus

⁴⁹ Allerdings deuten neuere säuglingspsychologische Forschungen darauf hin, daß auch die nicht durch Traumata gestörte neuropsychologische Entwicklung sich zunächst keineswegs auf ein konsistentes Ich hinstreben scheint, wie es die einflußreiche psychoanalytische Entwicklungspsychologie (Margaret Mahler) annahm. Vergleiche hierzu von Daniel Stern: DIE LEBENSERFAHRUNG DES SÄUGLINGS (Stuttgart 1992) und Martin Dornes: DER KOMPETENTE SÄUGLING. DIE PRÄVERBALE ENTWICKLUNG DES MENSCHEN (Frankfurt/M. 1992).

⁵⁰ Apropos: In Selbsthilfeforen äußern sich oft kindliche Anteile in ausgeprägt kindlicher Diktion, sowohl was die Sprache (einschließlich provokant vieler Schreibfehler) als auch die Inhalte angeht. Ich habe solche überperfekt "normal-kindlichen" multiplen Anteile selbst nie erlebt und vermute, daß sich manche Kinderanteile bewußt an äußeren Kindern oder an der Erwartungshaltung erwachsener Unos orientieren, um auf diese Weise etwas Eigenes verkörpern zu können, nicht "nur Teil von etwas" zu sein. Zumal manche HelferInnen allzu gern Kontakte halten mit "richtigen" Kindern in einem multiplen System.

Vati hat mich !

aufwächst, kann sich bei ihm nur eine spiegelbildliche, ebenfalls hermetische, rekursive und dichotomische *theory of mind* entwickeln. Dies wird in der vorliegenden Dokumentation deutlich. Auch aus diesem Grund müssen wohl nicht wenige erwachsene Opfer entsprechender Tätergruppen als *hilflose Personen*⁵¹ verstanden und entsprechend (auch gemäß SGB XII) unterstützt werden.

"Das diese Dinge geschehen sind bzw. leider noch geschehen sind doch Resultate der Gesellschaft... zu vieler Menschen die wegschauen... VIELER!!! Da hat nicht ein bestimmter schuld! " (Doris, 9.5.17)

"Doch ich weiß es aber warum sagen keiner wird es glauben!" (Doris 4.6.17)

"Aber es geht doch nicht nur um mich! Das was die tun und getan haben muss bestraft werden! Du sagst mir mein Vater ist tot! Er wird niemals eine adäquate Strafe dafür bekommen was er mit mir gemacht hat... aber diese Männer leben werden doch nicht aufhören nur weil ich weg bin... weißt du was ich meine?" (Doris, 9.6.17)

" Ich will mein Baby! Die haben es aus mir raus geholt!" (Nele 13.6.17)

"Es aufschreiben um anderen zu helfen? Könnte ich mir schon vorstellen aber es gibt eben vieles was weder geschrieben noch gesprochen werden kann oder darf. Und die Frage ist doch multipel zu sein ist doch wie soll ich sagen? Ich könnte mir denken jedes System ist einzigartig.? Funktioniert auf seine Weise autonom.? Falls ich hier irgendwas begriffen habe???? Wie sollte dann ein Einzelfall helfen?" (Doris 17.7.17)

"Wir müssen den Menschen die Augen öffnen!" (Doris 31.7.17)

"Und ich denke andere Menschen die nichts damit zu tun haben sollten informiert sein. Um es zu verstehen und helfen zu können! Ich denke viele hören und sehen es, aber verstehen nicht was da eigentlich vor sich geht!" (Doris 9.9.17)

"Frei sein... wie soll das gehen? Eigentlich möchte einfach nur tot sein! Meine Ruhe haben!" (Anne 14.2.18)

" Keiner würde mir noch helfen wenn er wüsste!" (Anne 5.3.18)

" WARUM BIN ICH KEINE HILFE WERT?" (Kleine Doris 30.3.18)

"Bitte sei kein Traum! Die BÖSEN dürfen doch nicht die Gewinner sein!" (Doris 1.3.18)

"Mo wir geben nicht auf! Wir kämpfen weiter eines Tages sind wir frei ohne Angst!" (Doris 2.4.18)

"Kann kein anderer uns helfen diese schrecklichen Männer verraten?" (Doris 4.4.18)

⁵¹ Als *hilflose Person (HILO-P)* werden im polizeilichen Tätigkeitsfeld Personen bezeichnet, die sich nicht selbst aus einer gefährdenden Situation befreien können. Im Zusammenhang mit Zwangsprostitution/Menschenhandel findet sich dieser Begriff bereits im Strafrecht; hier meint er Frauen und Mädchen, die (erst) ab dem Jugendalter versklavt werden. Ihr Verständnis von der Welt ist – bei allen vorstellbaren Zwängen schon in der Kindheit – zweifellos orientiert an der realen sozialen Welt, sie wissen grundsätzlich, welche Funktionen Behörden, Polizei, Gerichte, Arbeitgeber haben und gehen davon aus, daß es grundsätzlich Menschen gibt, die nichts Böses im Sinn haben. Das alles wissen versklavte Frauen/Kinder mit DIS nicht unbedingt.

Vati hat mich !

"Ja Mondrian, eine Veröffentlichung über unser System... das wird dann ein dickes Buch...!" (Merle 6.4.18)

" Verraten, verarscht, wertlos, zuviel, nicht gewollt... das sind so viele Gefühle vermischt mit unsagbar viel Wut!" (Merle 10.4.18)

"So ein kleines Baby hat sich gerade auf diese Welt gekämpft und wird getötet das ist ganz falsch!" (Anne 26.4.18)

"Vielleicht wenn der mein Baby doch nicht tötet dann wird sie es mal lesen können das ich nicht niemals aufgegeben habe!" (Anne 1.5.18)

"Schreib das Buch bitte für andere Menschen!" (Anne 17.5.18)

"Sieh doch es ist egal ob andere irgendwas lesen – Ich bekomme noch mehr Ärger aber keiner hilft" (Doris 5.12.18)

"Du kannst es dir vorstellen und wirst das nicht in Frage stellen. Aber andere Menschen denken das ist nur aus schlechten HorrorFilmen" (Doris 23.12.18)

"Seele brennt" (Doris 29.12.18)

"Muss machen Nehme Messer nicht Töte nicht mein Baby Schreit Kann nicht helfen Kann nicht helfen Kann nicht helfen" (Flashback Anne 30.12.18)

"Bitte Mein Baby Will mein Baby habe Hilfe Keiner hilft Kann nicht hin Nicht helfen Schreit So laut Bin doch Mama Muss beschützen Aufpassen Muss helfen (...)

Nicht mit Polizei reden Nichts sagen Lassen nicht aus Kiste Nichts sagen Alles ausgedacht sagen" (Anne Flashback 2.1.19)

"Baby Konnte nicht helfen Fest gebunden Konnte nicht hin Nicht bewegen" (Anne 8.1.19)

"Momo bitte töte mich" (Anne 8.1.19)

Anlaß der vorliegenden Veröffentlichung ist Merle Müllers offenbar fast hoffnungslose Situation⁵² – und meine Weigerung, zu glauben, daß diese Gesellschaft, dieser Staat untätig zuschauen will bei einem derartigen Schicksal. Hier geht es nicht um Überlebende, die bereits befreit wurden oder sich befreit haben. Diese können – zumindest theoretisch – Ansprüche an öffentliche Unterstützungsmöglichkeiten geltend machen.

Viele Anteile bei Merle & Co. wollen befreit werden, würden auch aussagen vor den Strafverfolgungsbehörden – wären da nicht die Drohungen der Täter, in diesem Fall die Tochter Amelie zu töten. Seit früher Kindheit haben Täter den Anteilen bewiesen, daß sie töten können. Zuerst ein Meerschweinchen, dann eine Katze, dann das erste eigene Kind, da war Merle zwölf Jahre alt. Später andere Babys, fremde wie auch eigene.

⁵² Siehe hierzu auch das Gespräch mit dem sehr rational nachdenkenden Anteil Kerstin am 10.3.18.

Die Wahrscheinlichkeit mag gering sein, daß die Täter Amelie zu töten versuchen würden – was hätten sie davon? Mit Sicherheit eine großangelegte Fahndung. Aber keine psychotherapeutische oder sozialarbeiterische Unterstützung kann dieses Risiko ignorieren. Merle & Co. haben sich entschlossen, sich für Amelie zu opfern. Die Tätergewalt auszuhalten, bis die Tochter 18 Jahre alt wäre, und dann ein Ende zu machen: sich selbst zu töten. Daß Opfer solcher Tätergruppen sich für Angehörige, zumal Kinder opfern, dürfte nicht selten sein.⁵³

Morde an Babys sind verständlicherweise der am wenigsten für realistisch gehaltene Aspekt im Zusammenhang mit Organisierter Rituelle Gewalt.⁵⁴ Selbst falls manche der von Merle & Co. berichteten Tötungen nur getürkte Drohungen waren: die Realität des Mordes an den erwähnten eigenen Babys scheint zumindest mir anhand der vorliegenden Mails kaum zu bezweifeln. Immer wieder kommen verschiedene Anteile auf entsprechende Erfahrungen zurück (so Anne am 24.4./1.5./11.5.18, Nele am 13.6.17, Nora am 21.6.17). Ebenfalls am 1.5.18 zitiert Anne einen der Täter: *"Weil die blöden Männer ständig gesagt haben eine schwangere zu ficken ist noch geiler"*. Am 3.12.18 erwähnt ein jugendliches männliches Ich: *"Wollen immer mehr Babys"* – Wo haben sie die her? – *"Na vom Körper!"* Mehrfach gibt es Hinweise auf Muttermilch, wie in einem nur mühsam-stockenden⁵⁵ Bericht von Anne: *"Momo wenn ein Baby im Bauch ist - Kommt doch Milch aus Brust - Baby ist weg - Trinken noch - Will das nicht - Tut weh - Für Baby - Nicht blöden Männer - Wann ist die alle - Die aufhören - Will das nicht - Warum machen die das – Kann ich das stoppen irgendwie –"* (Anne 8.1.19)

Die Existenz der Organisierten Ritualen Gewalt wird mittlerweile kaum mehr bestritten; Strafverfolgungsbehörden verweisen jedoch auf die Schwierigkeit, beweisbare Tatbestände zu finden. Nachvollziehbar, wenn die Taten viele Jahre in der Vergangenheit liegen. Hier aber geht es um gegenwärtige, tagtägliche Schrecklichkeiten! Es geht um den Hilferuf eines Opfers an die Gesellschaft, deren zufällige Adressaten die Fachkräfte der Traumastation einer Universitätsklinik und ich sind. Mittlerweile gibt es auch kleinere Texte und Stellungnahmen, die von Anteilen

⁵³ Belegbar ist dies bei zwangsprostituierten Frauen, die als Erwachsene aus Osteuropa oder Afrika/Asien eingeschleppt wurden. Siehe für den Bereich der Ritualen Gewalt: Janik: STERBEN UM ZU LEBEN – AUSSTIEG AUS DEM ORGANISIERTEN VERBRECHEN (in: Rachels & Blumen, Janik & Franzi, Laura & Nurse, Adele Anton: RITUELLE GEWALT, AUTISMUS UND MIND CONTROL – AUS UNSERER ERFAHRUNG; Berlin 2018: A+C online)

⁵⁴ Auch ich hatte derlei für übertrieben gehalten, als ich 1996 in Michaela Hubers Buch MULTIPLE PERSÖNLICHKEITEN erstmalig davon las. Das hat sich im Laufe der nächsten Jahre geändert.

⁵⁵ Im Original stehen die einzelnen Satzteile untereinander.

Vati hat mich !

öffentlich auf Facebook gepostet werden und dort Betroffenheit, Solidarität und Mitgefühl finden.

Befreiung in dieser Situation erfordert die tätige Unterstützung staatlicher Institutionen. Es geht um dauerhaften Schutz für Mutter und Tochter. Das ist von einzelnen HelferInnen nicht zu leisten, hierfür bedarf es der organistoriaschen Kooperation verschiedener staatlicher und gemeinnütziger Stellen.⁵⁶ Dies wiederum setzt zumindest grundlegende Kenntnisse über die psychische Situation entsprechender Überlebender voraus.⁵⁷ Ein wesentlicher Aspekt dabei ist, daß solche Opfer in mancher Hinsicht keine selbstverantwortlich entscheidungsfähigen Erwachsenen sind, sondern hilflose Personen. Dies auch dann, wenn einzelne dissoziative Anteile sehr kompetent sind innerhalb ihrer Aufgaben im Alltag. *Hilflose Person* ist allerdings nicht im Sinne einer psychischen, somatischen oder kognitiven Beeinträchtigung zu verstehen, vielmehr eher so, wie Kinder hilflos sind.

Anlaß dieser Veröffentlichung ist es, Merle Müllers Hilfeschrei einer weiteren Öffentlichkeit zugänglich zu machen, – den Menschen die Augen zu öffnen, wie Doris mehrfach betont hat. Ist es möglich, daß in einem der reichsten Länder der Erde die öffentlichen, staatlichen Stellen solche Opfer ihrem Schicksal überlassen – oder der zufälligen und unzureichenden Unterstützung einzelner TherapeutInnen und Angehöriger? Daß das staatliche Gewaltmonopol hier nicht tätig wird? Daß die polizeiliche Aufgabe der Gefahrenabwehr hier nicht trägt? Daß nicht über Zeugenschutz nachgedacht wird?

Die Mails von Merle & Co. stehen für ungeschriebene Zeugnisse hunderter Opfer⁵⁸. Zu wenig, um staatliches Handeln zu rechtfertigen?

⁵⁶ Siehe hierzu den ausführlichen Bericht eines von TraumatherapeutInnen initiierten Projekts zur Unterstützung von Überlebenden: VIELSEITS. DIE ERSTEN VER JAHRE. Erhältlich über <https://www.vielseits.de/>.

⁵⁷ Im Gespräch mit einer polizeilichen Mitarbeiterin eines Landeskriminalamtes, innerhalb eines Referats, dessen Aufgabe Strafverfahren im Zusammenhang mit sexualisierter Gewalt sind, mußte diese sich erst von mir erklären lassen, was Dissoziation ist. Sie hatte das Wort noch nie gehört.

⁵⁸ Claudia Igney: STAND DER FORSCHUNG IN DEUTSCHLAND, in: Claudia Fliß und Claudia Igney (Hrsg.): HANDBUCH RITUELLE GEWALT (Lengerich 2010)

Opfer von Organisierter Rituellicher Gewalt suchen aus verschiedenen, einander ergänzenden Gründen selten selbständig Hilfe

- Lebenslange Erfahrungen, daß ihnen nicht geglaubt wird (Anteile von Merle Müller hatten sich als Kind, als Jugendliche und als junge Erwachsene an pädagogische Kräfte sowie an die Polizei gewandt; geglaubt wurde den Eltern). Dabei greift die (bei Merle Müller nahezu tägliche) Gehirnwäsche der Täter nach dem Motto: "Dir wird nie jemand glauben!" nahtlos in die reale Tabuisierung des Themas in der Öffentlichkeit.
- Sozial einigermaßen integrierte Außenpersönlichkeiten sind meist komplett amnestisch für die aktuelle Realität der Tätergewalt. Selbst unspezifische körperliche Symptomatik oder Intrusionen werden immer wieder abgespalten und rationalisiert. Die Außenpersönlichkeit tut alles, um weiterhin sozial angepaßt zu bleiben; so ist es auch bei MerleMama.
- Häufige Konditionierung solcher Täter ist es, in eine Psychiatrie zu kommen und dann als "irre" zu gelten, sofern sie sich an Ärzte wenden. Leider ist das noch immer nicht ganz unrealistisch, zumal Opfer oft die Erfahrung machen, daß Fachleute nichts von DIS verstehen.⁵⁹
- Selbst den wenigen Außenstehenden, denen die Realität der extremen Gewalt nahegebracht werden kann, begreifen nicht, warum das erwachsene, eloquente, klardenkende Opfer nicht flieht, nicht zur Polizei geht, wieso die Betroffene behauptet, es nicht zu können. (Dies schürt dann wieder das Mißtrauen: Vielleicht stimmt es gar nicht? Ist sie nur psychotisch?)
- Sich als mitschuldig an schlimmen Taten zu sehen, trägt ggf. mehr zum Selbstwertgefühl bei, als ständig nur als hilfloses Opfer verstanden zu werden. Die Motivation, zur Polizei zu gehen, kann dies allerdings nicht stärken.
- Polizei und andere Behörden werden von Tätern als mit ihnen verbündet dargestellt.⁶⁰ (Bei Merle Müller gehören zur Tätergruppe offenbar tatsächlich einzelne Polisten, die

⁵⁹ Der Anteil Doris berichtete mir (29.12.18) von einer Psychologin, die von ihr wissen wollte, was denn bei DIS der Unterschied zu Schizophrenie sei. – Es gibt Fehldiagnosen (manisch-depressiv, paranoid-halluzinatorisch, Borderline-Persönlichkeitsstruktur), Fehlmedikation, Zwangseinweisung (wegen Selbstgefährdung), Trigger beim Aufenthalt in akutpsychiatrischen Stationen (mit entsprechender "Exazerbation" des "Krankheitsbildes"). Erst sehr zögernd machen sich allgemeinspsychiatrische Krankenhäuser mit Symptomatik, Diagnostik und therapeutischem Umgang bei traumatischer Dissoziation vertraut.

⁶⁰ Mit dieser Taktik der Täter könnte zusammenhängen, daß in Publikationen oft von weltumspannenden Täterorganisationen ausgegangen wird, von Tätern "in den höchsten Kreisen". Es liegt auf der Hand, daß Prostitutionskunden für gewaltpornografische Angebote, Bilder und Videos viel Geld bezahlen müssen (und sie deshalb eher zu den gutverdienenden Kreisen der Bevölkerung gehören dürften), ebenso wissen wir, daß entsprechende Bilder und Videos global verkauft werden. Darüberhinausgehende Annahmen in dieser Richtung dürften bisher spekulativ sein; sie spielen denjenigen zu, die diese Tatbestände insgesamt leugnen möchten.

Vati hat mich !

– anscheinend bereits in der Kindheit – in Uniform und auch mithilfe der Dienstwaffe Gewalt ausüben.)

- Für sie unverständliche und mißtrauererregende organisatorische Zusammenhänge in der Außenwelt (Behörden, Beweissicherung, Kostenübernahme, Ausfall von Therapiestunden, Verfügbarkeit von Einzelzimmern im Krankenhaus, Funktion von Jugendamt und Vormundschaftsgericht u.v.m.).
- Tiefe Scham wegen der Taten, in die sie verstrickt sind/waren, verstärkt durch Beschimpfungen/Zuschreibungen/Konditionierungen der Täter (Hure sein, eklig sein). Hier nutzen die Täter entsprechende Ausgrenzungsmechanismen der gesellschaftlichen Normalität.⁶¹ Menschen mit DIS haben lebenslang trainieren müssen, nicht aufzufallen, nichts von ihrem Leid zu zeigen; das unterscheidet sie von anderen Menschen, bei denen die Hilfesuche wegen des Leidensdrucks im allgemeinen vorausgesetzt werden kann. Im Laufe der Jahre kann dieses Zwang zur Tarnung ins Selbstwertgefühl inkorporiert werden; so erklären Doris, Anne und Merle-Mama mehrfach, Hilfebedürftigkeit, Ängste, Schwäche auch nur dem klinischen Psychologen anzuvertrauen, sei *"doch peinlich!"*
- Durch die extrem starke soziale Isolation (bei der täterseitige Konditionierungen und konventionelle soziale Ausgrenzungsmechanismen ineinandergreifen) bedeuten die wenigen einigermaßen verlässlichen sozialen Kontakte eine Überlebensressource, die gefährdet erscheint, sobald die Situation des Opfers bekannt wird. – *"So lange Zeit hab ich Angst gehabt war wütend weil es keiner geglaubt hat, keiner geholfen hat und nun hab ich Angst das jemand es glaubt"*, schreibt Doris (6.12.18) bei der Perspektive polizeilicher Vernehmungen.
- Lebenslang orientiert an minimalen Erleichterungen ihres Lebens, vermeiden Opfer, deren Verlust zu riskieren. Weitergehende Hoffnungen zu entwickeln, fällt ihnen eh schwer.⁶²
- Ethische Bedenken, andere Menschen mit der Information über derart grauenhafte Taten zu belasten. Auch das Empfinden der Schrecklichkeiten wird realer, wenn jemand sie in Worte faßt.⁶³

⁶¹ Jeder von uns würde es gerne vermeiden, sich mit einer Frau über dieser angetane gewaltsame Stimulierung multipler Orgasmen oder erzwungene Koprophanie unterhalten zu müssen.

⁶² Der Rückzug auf die immer weniger tragfähigen Annehmlichkeiten, die alleinige Orientierung auf das bloße "Aushalten" des Terrors zeigte sich auch bei der schrittweise ausgegrenzten jüdischen Bevölkerung während der NS-Zeit. (Siehe zu Beispiel Friedrich Berg: DAS MÄDCHEN FLEUR; 1948, Neuausgabe Leipzig 2010: A+C) Diese Prioritätensetzung ist zweifellos phylogenetisch angelegt bei uns allen.

⁶³ *"Ja ich möchte das andere das wissen und gewarnt werden! Du sagst in Worte fassen. Aber Mo genau das ist ja das Problem! Dafür gibt es keine Worte! Das ist zu grausam! Eigentlich sollte niemand wissen was die tun. Niemand sollte mit dem Wissen belastet werden!" (Doris 6.12.18) – "Und das was die tun selbst wenn es mir gelänge es in Worte zu bringen möchte ich nicht das es jemand weiß" (Doris 23.12.18) – "Wenn ich darüber nachdenke ist es nicht echt aber wenn ich es dir sage schon" (Anne 22.3.18)*

Vati hat mich !

- Überzeugung, in der Außenwelt (Polizei) selbst als Täterin zu gelten und bestraft zu werden (auch dies wird von den Tätern eingeredet): *"Vati sagt wenn die Ärger bekommen werde ich auch ins Gefängnis kommen"* (Anne 16.2.18)⁶⁴ – *"Opferungen sind nötig Du wirst machen Gehörst zu uns Bist Mörder Wirst kein Wort sagen Bist genauso dran Fährst ein Wirst dein Maul halten müssen"* (Flashback 24.12.18)
- Innersystemische Konflikte der verschiedenen innersystemischen Fraktionen (auch durch die Täter aufeinander gehetzt), unterschiedliche Haltungen, Überzeugungen.
- Selbstverständnis, ein Kind zu sein (mit der tiefen Überzeugung, daß Erwachsene helfen und schützen müssen) – Haben die Opfer erst einmal gelernt, daß die Täter "das nicht dürfen", daß sie böse sind, entsteht die selbstverständliche Erwartung, daß die Täter bestraft werden müssen und sie selbst Hilfe bekommen, sobald jemand von ihrer Situation weiß: *"Ich dachte ich muss nur jemanden finden der mir glaubt!"* (Anne 14.2.18) – die kindliche Haltung gegenüber gut und böse, die nichts von gesellschaftlichen Kriterien weiß (Beweisbarkeit, hoheitliche Aufgaben, Gewaltmonopol, Unterschied Kind ./ . Erwachsener).
- Die Täterwelt ist der einzige einigermaßen vorhersehbare Bezugsrahmen; die Opfer können sich andere Normalität oder gar soziale Zugewandtheit nicht vorstellen. Zumindest bei Merle Müller können sich viele Anteile aktuelle Hilfe nur als Erleichterung vorstellen; daß die Tätergewalt in jedem Fall immer weitergeht, ist lebenslange Grunderfahrung.⁶⁵
- Durchgängige Lebenserfahrung ist es, abgelehnt zu werden. Selbst jede minimale Meinungsverschiedenheit mit HelferInnen oder organisatorische Schwierigkeiten in der Außenwelt werden als Verrat, als alleingelassen interpretiert. (Doris in einer SMS am 19.12.18, nach einer situativen Abgrenzung meinerseits: *"Macht dir Spaß! Brauche niemanden! Dachte du bist lieb aber es gibt nur böse"*)
- Offener Meinungs Austausch ist Menschen fremd, die lebenslang unter brutaler Strafandrohung Befehle entgegennehmen mußten. Selbst wenn jemand konsistent auf sie eingeht, können sie die einfache abweichene Meinung des Gegenübers oft nur so verstehen, daß dieser "nicht zugehört hat" oder daß sie selbst noch nicht gut genug erklärt haben.
- Durchgängige Erfahrung, daß (scheinbare) Zugewandtheit böse Folgen hat. Das war schon bei den ersten Tätern in der Kindheit so (Vater, Eltern). Zugewandte

⁶⁴ "Vati" ist der Zuhälter-Täter (wohl seit über 30 Jahren), der sich so nennen läßt. Zweifellos wurde auch diese Drohung bereits vom realen Vater angewandt; für sehr kindliche Anteile sind beide identisch.

⁶⁵ *"Ich denke nicht das Hilfe retten ist! Hilfe kann doch sehr vieles sein was ein anderer für jemanden tut. Dieses RETTEN ist doch das große Ganze! Das frei sein! Das Ziel des Ganzen!"* (Anne 29.4.18) – Aber dieses Ziel des Ganzen ist – nicht nur für Anne – geradezu mythisch, wie der christliche Himmel nach dem Tod.

Vati hat mich !

LehrerInnen u.dgl. haben sich abgewandt, Polizisten haben letztlich nicht geholfen, TherapeutInnen nach zugewandtem Erstgespräch die Therapie nicht übernommen, FreundInnen waren überfordert; aber die Täter haben solche Enttäuschungen auch gezielt inszeniert.⁶⁶

- Bindung bestimmter Anteile an Täter (Stockholm-Syndrom; Täter sind ggf. primäre Bezugspersonen, wollen vom Täter noch geliebt werden. – Wir haben das tiefe Bedürfnis, zumindest von einem Menschen geliebt zu werden und ihn liebhaben zu können).
- Täter verwirren ständig, interpretieren auch zufällige Koinzidenzen, um zu dokumentieren, daß sie die Macht haben, alles in ihrem Sinn zu steuern.
- Durch die entsprechenden Erfahrungen mit den Tätern wirkt jede räumliche Nähe zu anderen Menschen in der Öffentlichkeit als Trigger: Rauch-, Alkohol- und Schweißgeruch, jammernde, weinende oder schreiende Kinder, schimpfende Erwachsene. Nicht nur Anmachversuche und fixierende Männerblicke, sondern jeder auf ihm ruhende Blick läßt das Opfer überzeugt sein, das Gegenüber "*weiß, was ich bin*".
- Nicht zuletzt natürlich auch die konkrete Angst vor der scheinbar unbegrenzten Macht der Täter, alles in ihrem Sinn durchzusetzen, ihre scheinbar einschränkungslose Bereitschaft, jeden Menschen zu töten, den zu töten sie ankündigen.⁶⁷
- Einerseits vermitteln wir als HelferInnen der Betroffenen, daß sie an allem Bösen unschuldig ist. Daß sie als Opfer Hilfe von außen beanspruchen kann und sollte. Andererseits trägt es nicht zum (für die Befreiung unverzichtbaren) Selbstwertgefühl bei, ständig auf die Opferrolle festgelegt zu werden, die mit Hilflosigkeit und Schwäche konnotiert wird. Das verstärkt das Beharren von Überlebenden, situativ ebenso wie die Täter verantwortlich zu sein an etwas Bösem. Dies stärkt die vergiftete Bindung an Täter (Stichwort: Stockholm-Syndrom) und verringert zugleich die Motivation, sich der Polizei zu offenbaren.

Ein Schwerpunkt dieser Veröffentlichung ist es, die konkrete Situation, die Reflexion, das Empfinden, die *theory of mind* von Menschen (zumeist Frauen) zu verdeutlichen, die von Tätergruppen des organisierten Verbrechens versklavt werden: Menschenhandel, Zwangsprostitution, Rituelle Gewalt, Mind Control. Das sind nicht

⁶⁶ "Du sagst Freundschaft aber Mo alle sind zuerst Freunde! Wenn du böse bist auf mich wirst du einfach weg sein mich einfach allein lassen! Weißt Du?" (Doris 5.4.18)

⁶⁷ Siehe das exemplarische Gespräch mit dem Persönlichkeitsanteil Anne am 7./8.3.18.

Vati hat mich !

einfach Menschen mit einer abgrenzbaren und dignostizierbaren "Störung", sondern jede von ihnen ist eine menschliche Ganzheit, die in schwer nachvollziehbarer Weise in jeder Minute um ihre Integrität, letztlich um ihr Überleben kämpft. Und dies nicht in afrikanischen oder asiatischen Kriegsgebieten oder verirrt im Dschungel, auch nicht im KZ der Nazis, sondern hier unter uns, umgeben von Mitmenschen ... und doch wie unsichtbar. Im öffentlichen Diskurs kommen sie nicht (oder kaum) vor. Niemand kommt auf sie zu und reicht ihnen die Hand. Noch immer lebt tief in ihrem Innern die Überzeugung, daß "helfen" etwas Natürliches ist, ein Grundbestandteil des menschlichen Lebens, – aber es geschieht nicht. Niemand hilft, Jahr um Jahr nicht. Institutionalisierte HelferInnen wenden sich ab, sofern das entsprechende Betreuungssetting von den Betroffenen nicht genutzt werden kann oder sobald die Finanzierung ausläuft. "Wenn nicht der größte Teil der Innenpersönlichkeiten die Befreiung von den Tätern befürworten und unterstützen, ist ein Ausstieg, ist Therapie nicht möglich." So oder ähnlich steht es in Fachbüchern. Aber der Satz ist unvollständig. Ein Ausstieg ist dann angesichts der kaum vorhandenen staatlichen Unterstützung nicht möglich! – Derselbe blinde Fleck mußte überwunden werden, als es um die Integration (später: die Inklusion) körperlich wie psychisch und kognitiv beeinträchtigter Mitmenschen ging. Wer würde infrage stellen, daß Merle Müller (und viele andere Überlebende derartiger jahrezehntelanger Folter und Konditionierung/Mind Control) zu dem durch die Behindertenrechtskonvention der UN gemeinten Personenkreis gehört?⁶⁸

⁶⁸ <https://www.behindertenrechtskonvention.info/>

Durch das hier vorliegende Zeugnis wird nachvollziehbar, daß das Eingreifen von Strafverfolgungsorganen bei erwachsenen Opfern von Rituellicher Gewalt (mit DIS) sich orientieren muß an kindlichen Opfern von Straftaten: es kann nicht gewartet werden, bis das Opfer⁶⁹ selbst sich äußert – aufgrund der Ängste und der entwicklungspsychologischen Struktur des Persönlichkeitssystems wird dies eventuell nie geschehen. Für Opfer von Rituellicher Gewalt bei bestehender Tätergewalt sind spezielle Anlaufmöglichkeiten nötig. Geschützte Lebenssituationen und interdisziplinäre Vernetzungen müssen zur Verfügung stehen bereits vor der Befreiung. (Dies gilt analog zu Opfern von Zwangsprostitution, die als Erwachsene eingeschleust wurden.)⁷⁰ Schutz, auch von eventuellen Kindern (die als Drohung genutzt werden), muß vorrangig sein (analog zu Frauenhäusern). – Die gnadenlose soziale Isoliertheit solcher versklavten Opfer (jedenfalls der allermeisten Persönlichkeitsanteile) ist ein Grundproblem, das Fehlen jeder Erfahrung mit der konventionellen Alltagswelt ein anderes. Wegen der durchgängig schlechten Erfahrungen mit anderen Menschen gibt es kaum Hoffnung auf Hilfsmöglichkeiten in der Außenwelt. Durch entsprechende Öffentlichkeitsarbeit sollte sowohl die Existenz solcher Tatzusammenhänge als auch von Anlaufstellen verbreitet werden. Die Tabuisierung des Themas – weil wir alle solche Schrecklichkeiten nicht wahrhaben wollen und eventuell auch aus anderen Gründen – muß aufgelöst werden.⁷¹

Traumatherapeutische Fachbücher zum Thema Organisierte Rituelle Gewalt sind unersetzbar, auch die darin enthaltenden Zusammenstellungen von Schrecklichkeiten, von Lügen und Tricks, von Konditionierungsmethoden von Tätern, mit therapeutischen Erfahrungen, mit Ergebnissen von Umfragen unter TherapeutInnen, in denen Formen von Folter, Mißbrauch, Gewalt, Demütigung aufgeführt werden... – über die subjektiven Empfindungen von Opfern, ihre *theory of mind* können solche Veröffentlichungen kaum etwas vermitteln. Die Realität von multiplen Teilpersönlichkeiten in ihrer (Mit-)Menschlichkeit, ihrem Alternieren zwischen innen

⁶⁹ Bei von extremer Gewalt betroffenen Menschen schreibe ich im allgemeinen lieber von "Überlebenden". Wenn es um Menschen geht, die von derartigen Tätergruppen versklavt werden, paßt dieser Begriff jedoch nicht gut – denn es ist sehr ungewiß, ob die Betroffenen diese Gewalt überleben werden.

⁷⁰ <https://dissoziation-und-trauma.de/menschenhandel-prostitution> und <https://dissoziation-und-trauma.de/sachinfos/prostitution-und-trauma>

⁷¹ Seit September 2011 gibt es in der deutschen Wikipedia ein Lemma "Rituelle Gewalt", das zunächst länger als ein Jahr erbitterten Versuchen ausgesetzt war, es zu löschen (siehe Diskussionsseite sowie Löschdiskussion). Noch am 26. Januar 2013 wurde der nichtzutreffende Passus eingepflegt: "Nach einer Reihe kritischerer Untersuchungen und ähnlich verlaufender Prozesse in Kanada, Frankreich und Neuseeland wird seit den späten 1990er Jahren der Glaube an rituelle Gewalt international als eine „moral panic“ bzw. Gesellschaftshysterie betrachtet." Und bis heute müssen auf der Seite gelegentlich Belegfälschungen und Opferdiffamierungen korrigiert werden.

Vati hat mich !

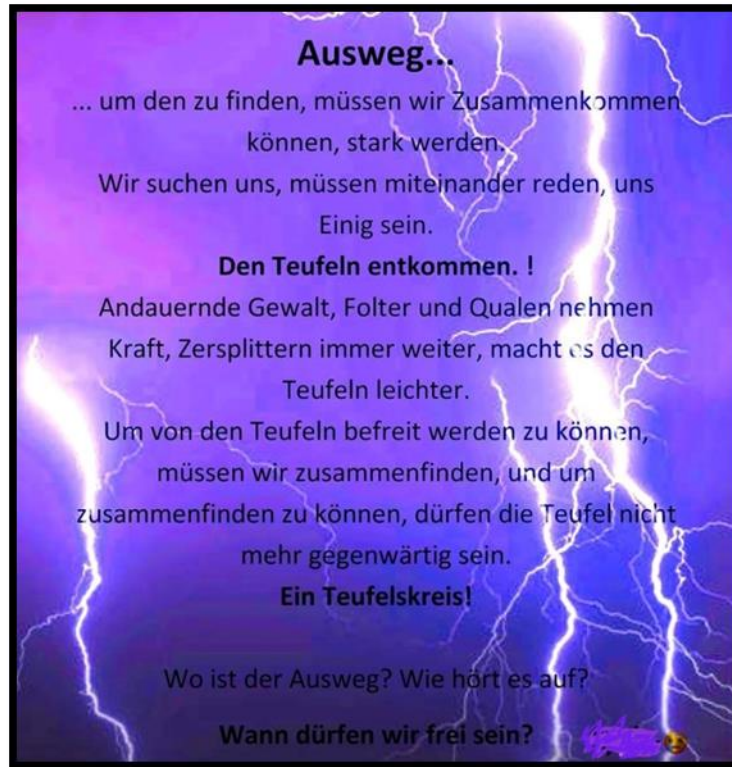
und außen, zwischen Vergangenheit und Gegenwart, zwischen unterschiedlichen Quellen von Erfahrung und Wissen wird für uns "Unos" (nicht multiple Menschen) wohl immer extrem schwer nachzuempfinden, also letztlich: glaubhaft sein. Eine grundlegende affektive Nähe zu solchen Betroffenen dürfte allerdings Voraussetzung sein, um Traumaüberlebende mit DIS nachhaltig zu unterstützen. Autobiografische Zeugnisse, Selbstberichte und auch die hier vorliegende Dokumentation sind für TherapeutInnen und andere HelferInnen unverzichtbare Ergänzungen der konzeptionell und notwendigerweise verallgemeinernd angelegten Fachveröffentlichungen.

Der Prozeß der Befreiung bedeutet eine grundlegende psychische Transformation. Die pausenlos geschürte Lebensangst, Scham, Hilflosigkeit, die Wut, die niemals zutage treten darf, der Selbsthaß, das Weltbild einer fugenlosen Täterwelt, das alles findet sich selbst in nach der Befreiung geschriebenen autobiografischen Zeugnissen als kognitiv und emotional gebrochene Nacherzählung; was den Wert solcher Berichte nicht schmälert. Merle Müllers Zeugnisse jedoch öffnen uns einen Blick direkt in die Hölle.

Anne spricht wohl für viele Anteile, wenn sie mir (am 29.4.18) erklärt, daß sie zuerst Vertrauen und Sicherheit braucht, um dann später nach außen gehen zu können. Das Vertrauen (zu mir) geriet aber oft grade deshalb ins Wanken, weil Anteile bestimmte Momente des Lebens in der Außenwelt nicht nachvollziehen konnten und deshalb annahmen, wieder einmal im Stich gelassen zu werden. Sicherheit durch Besuche bei Merle & Co. trägt natürlich nur für diese Stunden. Sich auf diese wenigen Stunden der Gefährlosigkeit zu konzentrieren, lenkt leider ab von dem notwendigen Schritt, selbst nach außen zu gehen. Andererseits ist die Erfahrung von vertrauenswürdigen Mitmenschen Voraussetzung für diesen Schritt nach außen: unter den gegebenen gesellschaftlichen/staatlichen Möglichkeiten ein unlösbarer Teufelskreis!⁷²

⁷² Der Text *Ausweg* ist von Anne, ebenso das Layout.

Vati hat mich !



Für Überlebende von organisierter Rituellicher Gewalt sind Sichere Orte nötig, in die sie zuerst gehen können, in denen sie bleiben können, um erst dann über Taten und Täter zu reden. Dies gilt hier genauso wie für Ausreißerkinder, die niemals über gewalttätige Eltern reden können, solange sie nach einer entsprechenden ("Zeugen"-)Vernehmung wieder zurück ins Elternhaus müssen! Entsprechende Erfahrungen gibt es in den letzten Jahren im Hinblick auf zwangsprostituierte Frauen, die aus Osteuropa oder Asien/Afrika nicht nur nach Deutschland eingeschleust werden.

Oft wird deutlich, daß viele Anteile überzeugt davon sind, daß ein Erwachsener, der von dem Schrecklichen weiß und helfen möchte, dies auch kann. Das ist die *theory of mind* von Kindern – und gesellschaftliche Hilfe muß sich an dieser tätergewollten und tätergemachten Retardierung orientieren. Opfer, die seit der frühen Kindheit den Konditionierungen solcher Täter ausgesetzt waren, sind keine Erwachsene, selbst wenn einzelne Anteile in der Erwachsenenwelt Aufgaben erfüllen können und sich selbst für erwachsen und selbstbestimmt halten.

Vati hat mich !

"Vielleicht blöde von mir überlegt ich denk mir wenn ich's verstehen kann dann geht's raus aus mir dann hört es auf mich kaputt zu machen?" (Anne 19.2.18) – Deutlich wird andererseits, wieviel Lebenskraft selbst bei lebenslangen Opfern besteht, selbst während kaum vorstellbare Gewalt weiterhin Tag für Tag erlitten wird. Diese Lebenskraft und wache Intelligenz ermöglichte das reine Überleben, aus ihr kann aber auch Mut zum Vertrauen, zu mitmenschlicher Beziehung, Motivation zum Verstehenwollen und zur Befreiung entstehen. Es gibt auch in diesem Zusammenhang keine "hoffnungslosen Fälle", sondern allenfalls hoffnungslose gesellschaftliche (bürokratische, finanzielle) und zwischenmenschliche Rahmenbedingungen!

"Mach keinen Ärger brauch nichts mach keinen Dreck bin ganz leise und lieb nur Augen zu machen bitte Bitte abholen" – Von derartigen Hilferufen (hier von einem sehr kleinen Anteil, am 10.12.18) sind auf sich gestellte HelferInnen von versklavten Opfern in jedemfall überfordert. – Selbst die grundlegende Hilfe durch einfache Präsenz als Zuhörer, wodurch schlimmste Erfahrungen ein wenig geteilt werden können, das *"Kraft geben mit lieben Worten"* (Doris am 29.1.18) wird immer wieder unerträglich für das Opfer, da die gefahrlose Alltagswelt der HelferIn gelegentlich wie ein Hohn auf die eigene Versklavtheit empfunden werden muß; zumal sie häufig gerade dann nicht als Mailpartnerin präsent sein kann, wenn die Not besonders groß ist.

Einzelne HelferInnen alleine können dem Opfer bei aller Zugewandtheit und fachlichen Kompetenz den Weg nach außen nicht bahnen. Die Zugewandtheit des Helfers, das zunehmende Vertrauen in ihn, die hilflose Bitte um konkrete, gegenwärtige Erleichterung der Lebenssituation (verstanden als Hilfe) – die unaufhebbaren Drohungen der Täter, andere Menschen zu töten – und die gesellschaftliche Realität mit ihren (theoretischen) Möglichkeiten und einschränkenden Regularien: das alles bleibt im Bewußtsein des lebenslang konditionierten Opfers inkompatibel. Institutionelle Sicherheiten müssen vorgehalten werden, damit der Schritt aus der Organisierten Ritualen Gewalt gewagt werden kann.

TherapeutInnen haben ihren Therapieauftrag, ein bestimmtes Setting und ein von der Finanzierung bestimmtes zeitliches Limit. Nur wer in dieses Setting hineinpaßt, bekommt Therapie – das kann kaum anders sein. Aber wo gibt es fachlich angemessene Hilfe für Betroffene wie Merle & Co.? Nach allen entsprechenden Umfragen bei TherapeutInnen und Beratungsstellen müssen wir davon ausgehen, daß Hunderte allein

Vati hat mich !

in Deutschland in einer ähnlichen Situation sind. "Therapiefähig" sind sie so wenig wie Merle & Co., vielmehr ähnlich hilflos wie Kinder. Merle & Co. haben das Leben in der Täterwelt (bis jetzt) überlebt; werden sie letztlich kaputtgehen wegen der unangemessenen Unterstützungsmöglichkeiten der normalen Welt?

Einzelne HelferInnen können meist nur durch psychoedukative und therapeutische Interventionen die inneren Kräfte der Betroffenen stärken, sich auf den Weg der Befreiung zu machen. Allenfalls können sie äußere Kräfte, Institutionen informieren; bestenfalls findet sich eine Art individualisiertes Netzwerk, meist von ehrenamtlich und/oder als FreundIn, PartnerIn engagierten Einzelpersonen. Und dann? Strafverfolgungsbehörden sehen ihren Auftrag darin, Verbrecher zu fangen, nicht aber, Opfer zu schützen. Traumakliniken werden nur im Rahmen ihrer (sehr begrenzten) personellen (also finanziellen) Möglichkeiten aktiv. Die chronisch unterbelegten Jugendämter⁷³ werden nur bei sehr konkret belegbaren Tatbeständen aktiv (die wiederum von offiziellen Institutionen kommen sollten: Strafverfolgungsbehörden, psychiatrische Krankenhäusern, Schulen, Kindergärten). – Bestimmte materielle, finanzielle Hilfen gibt es jedoch nur bei strafrechtlich belegten Tatbeständen. Würden die Erkenntnisse all dieser Beteiligten zusammengetragen, würden Helferkonferenzen gebildet auch für solche Situationen, könnte mit großer Wahrscheinlichkeit Mittel und Wege zur Hilfe, zur Rettung gefunden werden. Aber solcher Zusammenarbeit steht der Datenschutz ebenso entgegen wie Verwaltungsvorschriften und traditionelle Ressortgrenzen. Falls nicht dies, dann in jedemfall die fehlenden personellen (also finanziellen) Ressourcen.⁷⁴ – Menschen in der Gewalt solcher Täterkreise, seien sie noch Kinder oder schon (nominell) Erwachsene, fallen offenbar durch das Netz der administrativen Unterstützungsmöglichkeiten.⁷⁵

"Wir tun alles Menschenmögliche!" heißt es häufig bei polizeilichen Pressesprechern, sofern Gewaltverbrechen öffentliche Aufmerksamkeit erreichen. Gilt dies auch bei Gewaltopfern wie Merle Müller?

⁷³ Zumindest in Berlin nicht unbedingt wegen mangelnder Finanzierung, sondern weil es für ausgeschriebene Stellen zu wenige InteressentInnen gibt.

⁷⁴ In Staufen im Breisgau wurde ein Fall sexualisierter Gewalt eines Jungen und eines Mädchens durch die Mutter des Jungen, ihren Lebensgefährten und einen Täterkreis aufgedeckt, der sich in den Jahren 2015 bis 2017 ereignet hat. Das Landeskriminalamt Baden-Württemberg bezeichnete die Verbrechen als schwerwiegendsten Fall des sexuellen Kindesmissbrauchs, den die Polizei in Baden-Württemberg je bearbeitet hat. Das Versagen von Behörden, die zugeschaut und Akten hin und hergeschoben haben, stand im Mittelpunkt der medialen Berichterstattung. Was würden Merles kindliche Anteile und unzählige andere Opfer Organisierter Rituellicher Gewalt dazu sagen?

⁷⁵ Auch diese Problematik wird dokumentiert durch die Aktivitäten der INITIATIVE PHÖNIX (Bundesnetzwerk für angemessene Psychotherapie e.V.): http://www.initiative-phoenix.de/tug_316.html. Siehe auch die konkrete Dokumentation eines individuellen Weges durch das Labyrinth der Behörden: Zora Sanné / Beate Kneuse: WIE VIELE GESICHTER HAT DIE ANGST? (Norderstedt 2017).

Vati hat mich !

Ein Psychiater, der sich im Bereich Rituelle Gewalt engagiert, schrieb in einer Veröffentlichung: "Dem Leser kann die brutale Realität (...) nur ansatzweise aufgezeigt werden – alles andere wäre eine Zumutung." – Eine Zumutung war es auch, als sich die deutsche Bevölkerung nach 1945 auf Veranlassung der Alliierten die Leichenberge, die Krematorien anschauen sollte.⁷⁶ Jetzt geht es allerdings nicht um vergangene, sondern um gegenwärtige und zukünftige Greuel. In Deutschland mögen es nur ein paar tausend Opfer sein, aber es ist kaum in einem Staat der entwickelten Zivilisation anders. In anderen Regionen der Erde mögen die Greuel (vor allem an Frauen und Kindern) weniger elaboriert sein; was allerdings kein Trost ist.

Ja, eine Zumutung, und am liebsten würde ich jeden warnen: *Lies das nicht!* Solche Zumutung ist jedoch Voraussetzung, um immerhin ahnend zu begreifen, was Organisierte Rituelle Gewalt bedeutet. Ahnend begreifen... mehr ist nicht möglich; nachfühlen geht nicht.

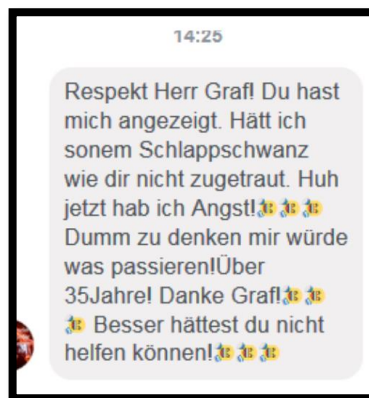
Meine Bitten um weiterführende Hinweise oder Unterstützung bei Fachleuten ergaben nichts Neues. Es gab immer weniger Hoffnung, daß Merle Müllers Persönlichkeitssystem sich mit meiner Unterstützung umorganisieren könnte, um den Schritt nach außen zu wagen. Andererseits war die fortschreitende seelische und körperliche Zerstörung für mich offensichtlich. Im März 2018 erstattete ich Anzeige bei der zuständigen Staatsanwaltschaft.⁷⁷ Zumindest bis September dieses Jahres deutete nichts außer dem Aktenzeichen darauf hin, daß meine siebenseitige Darstellung zur Kenntnis genommen worden war. Im Oktober/November 2018 fanden erste Vernehmungen statt. Bei meiner Zeugenaussage im zuständigen Landeskriminalamt (Referat für Gewaltsexualdelikte durch Fremdtäter) bemühte sich die vernehmende Beamtin durchaus um Verständnis, jedoch wurde deutlich, daß sie keine Kenntnisse auch nur über grundlegende Zusammenhänge traumatischer Dissoziation hatte. Dabei dürfte sie täglich mit Opfern (nach strafrechtlichen Verständnis also ZeugInnen) zu tun haben, deren Aussagen mitbestimmt sind durch traumatische Folgeschädigungen.

⁷⁶ Heutzutage würde dieses Vorgehen vermutlich einer Ethikkommission zum Opfer fallen.

⁷⁷ Anzeige gegen Unbekannt wegen Menschenhandels zum Zweck der sexuellen Ausbeutung, Zwangsprostitution, kontinuierlicher Freiheitsberaubung und anderen Verbrechen (§ 232a und b StGB u.a.). Merle Müllers Mailkontakt mit mir wurde kursorisch vom Haupttäter mitgelesen; jedoch hatte es immer wieder Anspielungen einiger Teilpersönlichkeiten gegeben mit der Hoffnung, daß *ich* zur Polizei gehen könne, denn nur gegen ihre eigene Aktivität richteten sich die Drohungen der Täter, dies allerdings einer der Rationalisierungsversuche des generell unvorhersehbaren Verhaltens derart entmenschter Täter.

Vati hat mich !

Die Tätergruppe erfuhr bald von der Anzeige; aber das störte den Haupttäter nicht. Weiterhin erscheint er fast täglich nachts in der Wohnung, vergewaltigt und übernachtet dort oder führt Merle & Co. für fünf, zehn oder 36 Stunden weg. Am 12.6.18 schrieb er mir auf Facebook:



Am 6.8.18 hatte ich per Einschreiben einen handschriftlichen Abschiedsbrief von Merle & Co. erhalten. Mehrere Teilpersönlichkeiten begründeten darin aus ihrem je eigenen Blickwinkel ihren gemeinsamen Entschluß: *"TROTZ DES WISSEN WAS PASSIEREN WIRD, WERDE ICH NUN DEN KÖRPER TÖTEN! WERDE DEN KÖRPER ZERSTÖREN! SO DAS NIEMAND MEHR SCHÄNDEN KANN! NIEMALS WIEDER!"* – Ein anderer Anteil schrieb dort: *"Die letzten Wochen waren unvorstellbar grausam. Das Allerschlimmste war das Wissen zu haben, dass es Menschen gibt die davon wissen. Die uns wissentlich dem überlassen haben. Vati hat auch keine Gelegenheit ausgelassen mir das immer wieder klar zu machen."*

Zweifellos wurde der Terror der Täter schlimmer, seit Merle & Co. Kontakt mit mir hatten. Die seelische Qual nahm für viele Anteile zu, nachdem sie durch den Kontakt mit mir Hoffnung schöpften – diese Hoffnung mit mir verbanden, trotz meiner stetigen Hinweise darauf, daß ich allein nicht viel tun kann. Zugleich habe ich vermieden, einzelne Ichs ausdrücklich zu motivieren, den Kontakt mit mir zu halten. Der Entschluß, mir immer wieder zu schreiben, zählt zu den minimalen Entscheidungsmöglichkeiten ihres Lebens.

Vati hat mich !

Konnte ich andererseits die kontinuierlichen Drohungen der Täter, sich bei Befreiungsversuchen das Kind Amelie "zu holen" oder zu töten, mit Sicherheit entkräften? Konnte ich Merle & Co. überhaupt Hoffnung machen auf Möglichkeiten der Befreiung, auf wohlwollende, engagierte Menschen in der Welt draußen? Ist es "ethisch" vertretbar, dem Opfer hier situativ zweifellos zu schaden, indem ich den Kontakt weiterführe? Nicht meinerseits "Verantwortung übernehme", indem ich den Kontakt beende? – Hätte ich mich abwenden sollen, nachdem deutlich wurde, daß Merle Müller deshalb möglicherweise nie nach außen gehen würden? Professionelle TherapeutInnen bleibt oft nichts anderes übrig; sie müssen ihre zeitlichen, organisatorischen und psychischen Ressourcen aufteilen zwischen vielen KlientInnen.

Unnötig zu betonen, daß Opfer von Organisierter Rituellicher Gewalt wenig Chancen haben, einen ambulanten oder stationären Therapieplatz zu bekommen, falls der bestehende Täterkontakt bekannt ist. An mangelndem Engagement der hierfür spezialisierten TherapeutInnen liegt auch das sicher nicht, vielmehr an der mangelnden gesellschaftlichen und staatlichen Unterstützung aller Versuche, den Opfern von extremer Gewalt beizustehen.

Zweifellos könnte auch argumentiert werden, daß der hilflose Helfer die Kumulation selbstbestimmter Ausstiegskräfte ablenkt durch tröstendes Bemuttern. –

Aber der Anteil Doris schrieb mir (nach einem unserer Telefonate, sie schreibend, ich redend): *"Mo weist du du denkst vielleicht du kannst gerade nicht helfen. Aber das ist nicht richtig. Das vorhin mit dir dich zu hören einfach mal ich sein dürfen mal lachen können das hat sehr viel geholfen. Ich weiß und es ist mir bewusst das das an der Situation nichts ändert. Aber daran arbeite ich und sicher noch viele andere Anteile in mir. Doch solche Momente geben Kraft. Und nicht wie du denkst Kraft für die Täter. Sondern Kraft um weiter zu kämpfen um nicht innerlich zu sterben. Du bist so sehr wichtig für mich."* (13.12.18)

Suizidgedanken und -versuche oder generelle Todeswünsche gibt es viele bei Merle & Co. Einmal spekulierte Anne explizit, daß die Täter über unsere intendierte Veröffentlichung so wütend sein könnten, daß sie sie endlich töten. Das ist die Kehrseite einer "ethisch" begründeten Abkehr von solchen Opfern.

Inwieweit die Bedrohung der Tochter realistisch ist, läßt sich bei diesen sadistischen, mordenden Tätern kaum klären; fest steht allein, daß Merle & Co. sich opfern in der Hoffnung, daß Amelie dann nichts passiert. In einer vergleichbaren

Vati hat mich !

Situation sind auch andere Betroffene.⁷⁸ Rettungschancen gibt es bei solchen Konstellationen nur, wenn die Gesellschaft organisatorische und juristische Ressourcen zur Verfügung stellt, um *Mutter und Kind* eine für Täter unangreifbare sichere Lebensform zu ermöglichen. Ein individualisiertes Helfernetz kann und muß entstehen, aber ohne administrative Unterstützung wird dies nicht ausreichen. Eine solche sichere Wohnung ist auch bei Merle & Co. Voraussetzung dafür, daß das multiple System erst einmal lernen kann, sich an der gesellschaftlichen/staatlichen Realität zu orientieren. Die Konsistenz und Stringenz des Fragens und Nachdenkens der Persönlichkeitsanteile, ihre humane, ethische Wahrhaftigkeit zeigt andererseits Merle Müllers unzerstörte innere Gesundheit. Trotz der fast lebenslangen brutalen, mörderischen, teuflischen Tätergewalt ist das Potential zur (traumatherapeutisch begleiteten) Heilung unbezweifelbar.

Am 21.11.18 schrieb der Zuhälter-Täter:

Drohen?! Herr Graf du hast keine Ahnung!
Denkst ich hab Angst vor der Polizei. Fast 40
Jahre... 🤔🤔🤔 GEHÖREN MIR!!!!!! 🚫🚫🚫 du
kannst nichts tun!

Am 22.12.18, wegen der endlich einsetzenden Vernehmungen:

😂😂😂 hab ich Angst Herr Graf! Wird ne
super Aussage! 😂😂😂 zitter am ganzen
Leib vor Angst!

Der Anteil Doris schrieb am folgenden Tag: *"Du kannst Dir sicher nicht vorstellen wie dankbar ich bin und andere auch das du das mit Polizei gemacht hast aber trotzdem ist Panik! Panik und Angst! Weil Vati sich lustig macht. Sagt wenn du weg bist⁷⁹ kann dem sowieso keiner was. Unsere Aussage wird ein Witz"* (23.12.18)

⁷⁸ Eine junge Frau (D.) mit zwei kleinen Kindern und bestehendem Täterkontakt hatte nach einem knappen Jahr den traumapädagogisch orientierten Kontakt mit mir ausgesetzt, meldet sich jedoch in großen Abständen, um sich zu vergewissern, daß ich sie nicht vergesse habe, daß ich noch "da" bin. Mehr ist ihr offensichtlich nicht möglich. – Siehe auch Janik, in: Rachels & Blumen, Janik & Franzi, Laura & Nurse, Adele Anton: RITUELLE GEWALT, AUTISMUS UND MIND CONTROL – AUS UNSERER ERFAHRUNG (Berlin 2018: bei D+T)

⁷⁹ Damit sind Drohungen gemeint, mich zu töten.

Vati hat mich !

Am 29.12.18 warnte mich ein Innenanteil: *"Männer verlangen Amelie beschützen Mondrian beschützen"*

Am 8.1.19 schreibt Doris von neuen Männern, denen beigebracht wird: *"Wie ficken müssen es richtig quält"*.

Am 11.1. schreibt Merle (Mama), daß es ihr nicht gelingt, das Haus zu verlassen, selbst nicht in Begleitung der Tochter. Sie bricht zusammen, die Beine versagen den Dienst, sie gerät in Panik.

Was tun also? Die Augen zumachen, Merle Müller (und andere Opfer in vergleichbarer Situation) ihrem Schicksal überlassen – mit Verweis auf die Beschränktheit der sozialen, staatlichen, finanziellen, politischen, individuellen Hilfsmöglichkeiten? Gehen die Interessen der Täter und unsere (diejenigen der ganz normalen Bürger) hier konform? Zumindest in ihrer gnadenlosen, bewußt-losen Orientierung an einer beziehungslosen Sexualität sowie an der finanziellen Verwertung von Menschen um jeden Preis stehen diese Täter der gesellschaftlichen Normalität grundsätzlich näher als ihre Opfer. Und hier meinen Alltag zu leben mit all seinen selbstverständlichen Bequemlichkeiten, im Wissen um die teuflischen Schandtaten solcher Täter – jetzt, in dieser Minute, in der ich schreibe, verübt auch an einer Frau, die ich in den Facetten ihrer dissoziativen Persönlichkeit hoch achte, die ich lieb habe, deren einziger Lebenssinn ihre 10jährige Tochter ist –, dazu in der Lage zu sein, ist das nicht genauso ein Moment des Wahnsinns der Normalität (*Arno Gruen*), jener gnadenlosen Verdinglichung unserer Welt (*Horkheimer, Adorno*)?

Ich bitte meine Freundin Petra um Verzeihung für das Leid, das ich ihr durch diese Thematik zugefügt habe.

Mondrian Graf v. Lüttichau
Berlin, 15. Januar 2019

GEDANKEN

GEHÖR ZU FINDEN...
NICHTS SAGEN KÖNNEN...
KEINE WÖRTE, KEINE STIMME...
GEFÜHLE VERSCHLINGEN...
KAUM LUFT... KAUM PLATZ...
WUT WÄCHST UND WÄCHST...
VERSTANDEN ZU WERDEN...
ALLES RAUS LASSEN KÖNNEN...
SICH SELBST VERSTEHEN WOLLEN...
DUNKELHEIT, CHAOS, ANGST...
UMHER IRREN...
NICHTS ZU FINDEN...
VON ZORN ZERFRESSEN...
SICH SUCHEM UND SUCHEM...

Vati hat mich !

4.8.17

Ich weiß wir haben geschrieben und einer hat mich genommen! Weiß nicht wo er hin gebracht hat. Aber dort war ich noch nicht. Viele Männer waren dort alle waren schwarz ohne Gesichter! Böse wütend! Überall Kerzen... Aber trotzdem dunkel... in dem Raum ein Tisch aus Stahl! Kalt! Höre Baby weinen. Männer tun mir weh... machen ganz böses mit mir sagen böse Wörter drohen mir verlangen das ich lieb zu denen bin ohne weinen ohne spucken... Aber es ist zu eklig! Muss spucken! Wütend immer mehr! Alle! Alle schreien mich an! Fassen mich an! Fassen in mich rein! Sind böse! Versuche so sehr lieb zu sein ohne spucken... versuche mich darauf zu konzentrieren nicht zu spucken aber kann nicht! Zwei ander tun mir weh... hören nicht auf! Der sagt immer wenn ich Spucke wird sie sterben! ...

Mo kann gerade nicht weiter... gleich ok?

Doris

4.8.

Ja, ok. Laß dir Zeit, schreib weiter, wenn du kannst!

Ich hab dich lieb.

Mo

4.8.

Ich weiß da habe ich nicht gespuckt... Aber die haben immer immer weiter gemacht... diese Gerüche! Ich musste so sehr spucken.... irgendwie hat das wohl einem der mir etwas gemacht hat weh getan...? Der war dann besonders wütend! Dann konnte ich mich nicht mehr bewegen... dann weiß ich nicht weiter. Weiß das ich irgendwo war mich nach Hause gebracht habe. Dann weiß ich nicht ob das echt war? Ob ich dir geschrieben habe? Erinnerung mich nicht mehr... es ist eher wie ein Traum!? Ich weiß aber plötzlich zerrt mich der böse ins SchlafZ.! Der war allein. Aber so viel Wut! So böse! So grob! Kann es nicht verstehen! Weißt Du das was die mit der Hand gemacht haben ist ganz klein. Aber man sieht es. Doch das was der und was die ständig machen machen die in MIR! Und damit meine ich nicht nur mein Herz und meine Seele...! Mehr weiß ich nicht... Aber sehe noch andere Bilder die ich nicht zuordnen kann.

Doris

4.8.

Wenn es zu schwer ist, stell es dir wie einen Film vor – und du hast eine Fernbedienung und kannst den Ton runterschalten und dass Bild dunkler machen. Oder den Film anhalten! – Du guckst nur drauf, von außen!

Vati hat mich !

4.8.

Ok ich möchte es versuchen. Bitte hilf mir es zu sortieren.

Ich sehe zwei andere Männer die sind viel größer als die anderen aber auch schwarz ohne Gesicht. Machen etwas mit mir... Aber ich spüre nichts! (Muss ich sagen was die machen?) Sehe wie ich hänge... spitzt was in mich rein. Sehe ein Messer ein großes. Blut! An mir... laut! Übel! Dunkel! ...

Doris

4.8.

Wenn es zu schlimm ist, sag nicht "ich" – guck von außen drauf!

Ja, das ganze war vermutlich wieder in dieser satanistischen Gruppe, in der sie dich schon mehrmals hingeschleppt haben. Es geht auch denen um Sex, aber nicht nur, sondern auch im Rituale (deshalb der Begriff "rituelle Gewalt"). Es ist eine Sekte, sie glauben, daß Kraft in sie übergeht durch Sex mit bestimmten Menschen – und durch Blut, durch Töten. So war es auch da.

7.8. 03:55

Bitte nicht! Baby tot! Schuld! Böse! Nicht gewollt! Mo Nein! Nicht wollte! Blut! Bin Verbrecher! Schuld!

7.8. 05:05

Mo Nein mach nicht werden böse werden weh tun bitte Mo höre sind so böse wütend nicht Mo nicht Mo darfst nicht machen Mo bitte Mo nicht

7.8. 10:43

Aufhören nicht töten Mo helfen bitte Blut wollen fangen Vati wird böse wütend weh machen Mo bitte helfen mir bin so müde

8.8. 23:09

Warum denkst du das Nein Nein Nein bin nicht so will nicht das bitte werde lieb sein Mo nicht wütend sein werde hören und lieb sein nicht allein lassen bitte bitte Mo bin doch jetzt immer ganz lieb nicht denken von mir ⁸⁰

9.8. 05:08

Kriegen mich töten nicht sagen Mo musst aufpassen bin dreckige Schlampe Baby tot Angst Mo bitte nicht Blut Feuer Nein nicht bitte Hilfe bitte Hilfe Mo hilf mir

⁸⁰ Zweifellos sagten die Täter ihr, daß ich jetzt weiß, daß sie "eine Hure ist" oder dergleichen.

Vati hat mich !

9.8. 7:22

Guten morgen Mo,
Einen schönen Tag für Dich!
Doris

9.8. 10:36

Lassen nicht in Ruhe tun so weh schlimme Wörter quälen mich lassen nicht schlafen machen
schreckliche Träume spucken hilf bitte kann nicht mehr spucken alles tut so weh bitte Mo hilf
mir bitte bitte bitte hilf mir Mo die sind so böse
Doris

9.8. 23:09

Stimme wird verraten werden töten Mo hilf mir bitte bösen werden wissen schreckliches machen
nichts sagen Blut werden finden nicht Mo musst hören

10.8.

Nein Mo bin so nicht! Blut! Müde! Sag das doch nicht! Baby töten! Nur Dreck Schlampe Nutte! Bin
lieb!

10.8.

Ich weiß wieder, habe irgendwo gelesen, mein Vater war es.? Hat irgendwas mit mir naja das ist
jetzt eigentlich falsch oder? Nicht mit mir? Mit dem Körper? Aber er ist doch tot! Wer also sollte
dem Körper jetzt noch schaden?

Merle⁸¹

10.8.

Dein Opa war der erste, Merle. Dann dein Vater. Und schon der hat dich an andere Männer für
Geld weitergegeben. Die haben pornografische Filme von dir gemacht (als Kind, damals). – Und
so ging es weiter. Woher ich das weißt? Nur von kleinen Ichs, die es erlebt, erlitten haben! Sie
haben es mir geschrieben – nicht nur einmal, und nicht nur eines von den Kinder-Ichs. Immer
wieder, in verschiedenen Mails, seit Februar in all den Monaten, die ich euch kenne.
Mondrian

10.8.

Ich muss aber nochmal etwas fragen...

Woher wollen wir denn überhaupt wissen, dass das stimmt? Warum sollte mein Vater so etwas
getan haben? Schau mal, ich bin selbst Mama, und ich würde Amelie niemals weh tun. Egal wie...
die Liebe ist doch viel stärker! Merle

⁸¹ Die hauptsächliche Außenpersönlichkeit, Amelies Mama.

Vati hat mich !

Vati hat mich !

10.8.

"Und schon der hat dich an andere Männer für Geld weitergegeben"

Das heißt doch, ich, wir sind Nutte!

10.8.

Ich bin sicher, daß es stimmt, weil diese Ichs es mir sagen. Die Innenpersönlichkeiten in einem multiplen System lügen nicht. – Warum sollte dein Vater sowas getan haben? – Ich weiß nicht, ob du Bücher oder andere Medien liest? Es gibt hunderte von Berichten über Eltern, die ihre Kinder quälen, in jeder Weise. Wenn du möchtest, schick ich dir Informationen darüber..

"Nutte" ist eine Beschimpfung. Frauen, die prostituiert werden, haben es nicht verdient, beschimpft zu werden. Es geht ihnen fast immer sehr schlecht und sie sind durch Gewalt in diese Umstände gekommen.

Aber die Männer, die diese Frauen benutzen, beschimpfen sie meist noch dafür.

Bei dir/euch ist es noch anders – ich hatte dir ja gesagt, daß ihr schon als kleine Kinder für diesen Zweck mißbraucht worden seid. Das Kind und die Jugendliche, die du warst, hatte nie eine Chance, sich zu befreien.

Mondrian

10.8.

Ich versuch's gerade ehrlich zu verstehen... Sex haben doch aber nur zwei Menschen die sich lieben!? Warum Opa? Vater? Andere Männer? Und warum wenn "Ich" noch ein Kind war? Ich bin mir gerade nicht sicher ob das jetzt hier echt ist.? Das klingt sicher verquer aber es fühlt nicht wirklich an...

Merle

10.8.

Also wird mein Körper noch immer dazu benutzt?

10.8.

Nein, Sex haben nicht nur zwei Menschen, die sich lieben. Du weißt doch, daß es Prostitution gibt. Da ist keine Liebe! – Sex ist ein natürliches Bedürfnis, das auch Tiere irgendwie haben. Wir Menschen können es im Zusammenhang mit Liebe leben – aber es geht auch ohne Liebe. Und es kann auch als Form von Gewalt gelebt werden – also, wenn Menschen BÖSE sind und es ihnen vor allem um GEWALT geht. Dann können sie Sex auch als Gewalt ausüben! – Auch gegen Kinder, grade gegen Kinder, weil die hilflos sind.

Merle, du könntest vielleicht auch mit dem Therapeuten in der Uniklinik oder der Ärztin über diese Themen sprechen und die fragen, was sie davon halten. ⁸²

⁸² Merle Müller befand sich in der Traumastation der Uniklinik.

Vati hat mich !

Ja, dein Körper wird noch immer benutzt. Fast jeden zweiten Tag, wenn Amelie nicht da ist – und manchmal sogar dann (nachts, wenn Amelie schläft). Leider!!

Ich würde auch gern Schluß machen mit Schreiben, für heute. Es ist spät, ich möchte auch schlafengehen..

Für die Werkstage ist ja vereinbart, daß ihr erst außerhalb der regulären Therapiezeiten mailt (also von 8 – 16 Uhr nicht). Ab dann werd ich auch wieder antworten. Und vielleicht sehen wir uns am Samstag! (Ach so, du hattest gefragt, wie du es schaffen kannst, dann draußen zu sein. Das wird einfacher, wenn ihr Ichs innen mehr Kontakt habt miteinander – jetzt ist es leider nicht so zu steuern. Ich kann am Samstag versuchen, dich irgendwann rauszurufen (falls du nicht von alleine kommst!).

Mondrian

10.8.

Ich kann verstehen das Du jetzt schlafen musst! Aber so etwas meine ich. So ein Mist ist jetzt in meinem Kopf und ich soll nun allein sehen wie ich damit klar komme... das Ganze, und Amelie! Das ist zu viel! Will das schon verstehen! Aber jetzt gerade soll's raus aus meinem Kopf! Wie soll ich allein damit klar kommen? Wie das allein verstehen? Es tut mir leid! Es ist mein Fehler ich hab gefragt...

Gute Nacht...

11.8.

Der Therapeut hat heute genau dieses Thema von gestern angesprochen. Aber ich weiß doch davon nichts! Das was Du gesagt hast... mir ist nur nicht klar wie das alles gehen soll?! Wie soll so etwas möglich sein? Ich führe doch ein ganz normales Leben mit Amelie. Der Therapeut sagt, hat Sorge das Amelie in Gefahr ist. Worum geht's hier eigentlich? Mir Amelie wegzunehmen? Habe so viele Jahre für meine kleine gekämpft, und nun soll ich am Ende doch verlieren wegen einer Sache von der ich nichts weiß!

Das mit den anderen Teilen in mir kann ich glauben, die kann ich hören, es passieren Dinge die sich dadurch erklären lassen. Das klingt recht logisch für mich.. Aber so etwas, tut mir leid, ich kann mir nicht vorstellen wie das alles möglich sein soll ohne das ich irgendwas davon weiß. Bitte nicht falsch verstehen, ich weiß, und der Therapeut hat es mir ja auch klar gemacht, ich habe Probleme... Und möchte diese unbedingt lösen!

Merle

11.8.

Merle, es stimmt, du hast all die Jahre darum gekämpft, daß es Amelie gut geht. Aber du hast in all der Zeit nicht gewußt, was tatsächlich noch geschieht – die Gewalt der Täter. Jetzt erfährst du es – und das ist eine neue Situation. Es geht auch jetzt darum, was für Amelie gut ist. Ob Amelie

Vati hat mich !

in Gefahr ist.

Es geht also nicht darum, dir Amelie "wegzunehmen" wie einen Gegenstand, sondern es geht darum, was du dazu tun kannst und tun möchtest, um Amelie vor dieser Gefahr zu schützen. Und es geht darum, wie du dazu beitragen kannst, euch (also dich selbst und alle anderen Ichs, und also euren gemeinsamen Körper) in Sicherheit zu bringen vor den Tätern. Denn wenn ihr alle durch die Täter völlig zerstört seid, dann hat Amelie auf jedenfall keine Mama mehr. Was es bedeutet, daß einzelne Ichs von sowas wie dieser Gewalt nichts wissen, darüber können wir weiter sprechen – und du sicher auch mit dem Psychologen und der Oberärztin dort. Du kannst auch Erklärungen im Internet dazu lesen. Es ist schwer zu verstehen – aber im Grund hast du die Erfahrung ja doch selbst auch gemacht, wenn du "Zeit verlierst" oder an einem Ort bist, von dem du nicht weißt, wie du da hingekommen bist. Es ist doch klar, daß in der Zwischenzeit irgendwas geschehen sein muß, von dem du nichts mitbekommen hast, oder? – Ja, und oft (nicht immer) haben in dieser Zwischenzeit die Täter etwas Böses gemacht. Und du siehst nur manchmal die Spuren, die Schmerzen, die Verletzungen (zum Beispiel jetzt an der Hand), oder hörst die verzweifelten und wütenden Stimmen der anderen Ichs im Kopf.

Mondrian

11.8.

Das verstehe ich doch. Aber wie kann so etwas schreckliches Geschehen ohne das ich etwas davon mitbekomme? Wie ist das zu erklären?

Merle

11.8.

Dissoziieren heißt, du bist dann in keiner Weise bei Bewußtsein, und kriegst gar nichts mit – egal wie schlimm es ist.

Die Natur hat es ja so eingerichtet für Lebenserfahrungen, die zu schlimm sind, die jemand nicht ertragen kann.

Wirklich erklären, warum das so funktioniert, kann niemand. Aber es kann auch niemand erklären, warum wir überhaupt denken können, warum wir mit dem Denken diese Menschenwelt mit ihrer Technik und Büchern und Musik und alles sonst aufgebaut haben. Warum? Die Tiere können es auch nicht. – Das ist einfach so. Oder warum wir zwei Augen haben und nicht drei, oder nur eines. Es ist einfach so, weil es nützlich war für einen bestimmten Zweck!

Mondrian

11.8.

Was also soll ich nun tun? Was eigentlich bin ich?

11.8.

Du bist Amelies Mama, du kennst dich in der Erwachsenenwelt aus, mit Behörden, im Arbeitsleben, mit Kindererziehung und anderem. Das ist und bleibt deine Aufgabe auch in der

Vati hat mich !

neuen Situation, – nämlich wenn es um Befreiung von den Tätern geht.

Es wäre schön, wenn du daran mit deinen Erfahrungen mitwirken würdest. Das heißt erstmal, lernen, welche Möglichkeiten es gibt zu dieser Befreiung – die ja auch mit Amelie zu tun hat. Ich möchte dich nicht überschütten mit all den Aspekten, die dazu überlegt werden müssen – aber Schritt für Schritt solltest du dich damit befassen. Dir Rat holen bei verschiedenen Helfern – sei es dort in der Traumastation, aber auch andere Helfer, zu anderen Fragen. Und ich bin auch da.

Über all das können wir morgen noch ausführlich sprechen! (Und auch später, per Mail.)

So, wie Doris sich auch Schritt für Schritt mit der Situation befaßt. Ihre Erfahrungen sind ganz andere – sie erleidet die Täter dauernd, fast jeden Tag, wenn ihr in Ludwigstadt seid. Sie kennt die andere Seite – aber hat dafür kaum Erfahrungen in der normalen Erwachsenenwelt.

Merle, sei mir bitte nicht böse, aber es ist jetzt wieder wie gestern: ich möchte in der nächsten Zeit aufhören mit schreiben. Ich muß morgen vor 5 Uhr aufstehen und zum Zug, und deshalb heute früher schlafengehen.

Laß uns dann morgen weiter drüber reden, ja?

Ich geh jetzt noch auf einen kleinen Spaziergang und lasse so lange den Rechner an, werde dann auch noch antworten, falls du noch etwas schreibst.

Ansonsten bis (hoffentlich!) morgen!

Mondrian

19.8.⁸³

Ich denke es sind Täterintrojekte die mir diese Träume machen um mich zu quälen! Ich Träume seit Tagen also falls ich die Augen zu mache... die hängen mich auf an den Beinen und machen böses Schlimmes Sex Zeugs und machen dann die Kette immer mal runter... unten ist eine Art Fass gefüllt mit Wasser die tauchen mich oft solange das ich fast ertrinke keine Luft mehr habe...

Seit dem die diesen Traum machen habe ich neben den üblichen Schmerzen furchtbar schlimme rücken Schmerzen weil die bei dem was die schreckliches machen auch meinem rücken sehr weh tun! Und ich möchte ständig nicht mehr atmen! Aber warum ist mir nicht ganz klar...?

Doris

19.8.

Vom Inhalt her sind die Träume Erinnerungen an reale Sachen, die die Täter mit dir gemacht haben. Du hattest mir früher selbst davon berichtet. Du scheinst es nicht mehr zu wissen? Kann gut sein, daß du sehr vieles von der Folter abgespalten hast, wie du dich ganz auf das Lernen konzentrieren wolltest.

Es kann also sein, daß es nicht Täterintrojekte sind, sondern nur die abgespaltenen Erinnerungen, die hochkommen, wenn du dich mit nichts außen beschäftigst.

⁸³ Weiterhin während des stationären Aufenthalts in der Traumaabteilung.

Vati hat mich !

Vati hat mich !

Du könntest das dem Therapeuten oder der Oberärztin erzählen. Vielleicht kann sie dir ein Medikament geben, das diese traumatischen Erinnerungen etwas runterdrückt, damit du wenigstens etwas schlafen kannst.

Hast du denen überhaupt schon gesagt, daß du kaum schlafen kannst?

Mo

19.8.

Nein Nein Nein Mo! Kein Medikament! Dann kann ich nicht mehr klar denken! Bitte nicht! Bitte

22.8.

Mo ich habe heute etwas geträumt...

In dem Traum war ich noch kleiner. Mein Vater hat mich verprügelt mit einem Gürtel weil ich böse war. Das geht mir nicht mehr aus dem Kopf... ist das nur ein Traum? Oder auch wahr gewesen? Denn so wie er mich geprügelt hat schmerzt es noch immer... und die zweite Frage... was habe ich böses gemacht? Weißt du das?

Doris

25.8.

Mo denkst du die blöden Männer vorallem der eine der mich immer holt oder fängt werden das tun was die die ganze sagen und drohen wenn ich nicht mehr lieb bin wenn ich mich töten würde?

Doris

26.8.

Hallo Mo,

gestern hast du geschrieben das Amelie all das Schlimme nie mitmachen würde. Heißt das das Amelie nur in Gefahr ist solange ich lebe?

Doris

26.8.

Von den Tätern ist Amelie wohl nicht mehr in Gefahr, wenn du tot bist. – Aber was passiert dann? Sie hat ihre Mutter verloren – auf solche Weise. Sie wird ihr ganzes späteres Leben darunter leiden und sich fragen, wie es hätte verhindert werden können. Sie wird auch ihrem Vater vorwerfen, daß er dich nicht geschützt hat. Und sie wird sich fragen, ob sie schuld daran ist.

Das ist zwar Unsinn – ein Kind kann nicht schuld sein an sowas – aber Kinder sind so. Das weißt du vielleicht auch von dir: Kinder geben sich immer die Schuld..

Vati hat mich !

26.8.

Ich könnte es Amelie in verschiedenen Briefen erklären.⁸⁴ Die sie zu verschiedenen Zeitpunkten in ihrem Leben öffnet. Wo die Gründe drin stehen.. drin stehen wird das es weder mit ihr noch mit ihrem Papa zu tun hatte. Sie ist klug sie wird das doch verstehen.???

Doris

26.8.

Gefühle kann man nicht erklären – und kann sie auch nicht weg-erklären.

Wenn ihre Mutter, die sie liebt und von der sie sich geliebt fühlt, sie aus eigenem Entschluß verlassen hat, das ist niemals zu verstehen für ein Kind. Denn dein Leid und all das kannst du ihr nicht vermitteln, in keinen Briefen. Und das ist auch gut so! Denn wie sollte sie leben mit dem Bewußtsein, was du ausgehalten hast?!

Mo

27.8. 21:23

Mo die werden mich immer kriegen! Vati weiß alles! Weiß genau wenn ich was sage! Wird mich noch mehr quälen! Muss ganz lieb sein und auf Vati und die anderen hören genau machen was die wollen! Ganz lieb! Dann tun mir nicht so sehr weh muss nur lieb sein folgen! Darf nichts sagen! Bitte nicht verlassen Mo bin doch lieb! Bitte hab Angst und müde! Nicht verlassen!

Doris

27.8. 23:35

Muss drauf stellen zufiel Angst schreien sonst wieder an niemals wider so erschrecken nicht schuld geben habe Angst soviel Angst musst das verstehen muss drauf muss sicher werden

28.8.

Hallo Mo,

Fertig für heute! Das war eben eine blöde Gruppe... das Thema war "kommunizieren mit dem Körper." Das Thema war so wichtig und interessant! Aber ich habe keine Antworten bekommen! Nur geschwalle... immer nur dieses "es wird lange dauern" "bei jedem ist es anders" und der beste Spruch " wir müssen erst das Problem kennen..." nur Wut! Ich dachte ich bin hier um zu lernen und um zu verstehen!? Aber ich glaube die wissen es auch nicht!

Ich will doch nur wissen wie und was ich tun kann soll damit mein Körper tut was ich will. Damit mein Körper funktioniert so wie er soll!!!

Doris

⁸⁴ Es ging um die Möglichkeit des Suizid.

Vati hat mich !

28.8.

Mo du weißt so viel. Weißt von Anne weißt was die bösen Männer mit mir machen... und du magst mich trotzdem berühren. Was ich überhaupt nicht verstehen kann. Doch die haben noch was gemacht... etwas das noch viel viel schlimmer und ekliger ist als das die mich zwingen dieses eklige Zeug was aus deren Penis kommt zu verschlucken... Verstehst du? Das ist schon total eklig das ist IN UND AUF MIR! Doch das ist noch schlimmer! Ich weiß nicht wie? Kann nicht mal schreiben...

28.8.

Liebe Doris, ich ahne schon, was du meinst. Es ist leider fast immer so bei solchen Tätern! Sie machen sowas! Auch das steht in den Berichten von Überlebenden und in den Fachbüchern. Ich denke, deshalb konntest du damals nichts essen und trinken. – – Es ist schrecklich, du hast recht. Und ich kann dir dieses Gefühl des Ekels nicht ausreden – ich hätte es genauso, wenn es mir geschehen würde!

Ich kann dir nur zeigen, daß ich auch darin bei dir bin, so weit ich nur kann. Würde dich gern jetzt anschauen, daß du es in meinem Blick lesen kannst.

Auch hier ist es wie mit anderem: das Schlimme, Eklige, Böse gehört nicht zu dir. Es ist Gewalt, die dir angetan wurde. Du bist rein und sauber.

Mo

28.8.

Du ahnst es... ? Damals... NEIN Mo die tun immer noch wenn ich nicht lieb genug bin!!!

Mo ich kann es nicht schreiben aber ich weiß nicht ob du das gleiche denkst? Bitte kannst du mir helfen? Und bitte nicht wütend sein.

28.8.

Ich weiß, daß sie es noch tun. (Mit damals meinte ich, als du vor einigen Wochen so lange nichts essen konntest.)

Ich weiß es!! Du brauchst es nicht auszusprechen, aufzuschreiben. – – – Aber es wird sich nicht ändern, wenn du nicht den Mut zur Befreiung findest, Doris. Ich weiß das alles... weil es immer so ist. Deshalb bin ich auch sicher, daß du sonst kaputt gehen wirst.

Aber wieder gebrauchst du den Ausdruck "lieb sein". Es hat mit Liebe nichts zu tun – es ist Unterdrückung, Terror, Gewalt, die dich unterdrückt. Und das nennen sie "lieb sein".

28.8.

Doch Mo! Deshalb bin ich doch hier! Bei dir klingt es so als ob ich nicht den Mut habe! Aber ich hatte so gehofft du weißt was ich möchte. Welches Ziel ich verfolge!

Mo aber das ist in mir! Auf mir! Du wirst mich nun nicht mehr berühren wollen!☹

Bist du wütend oder sauer weil ich es nicht eher "gesagt" habe? Mo war es eine Lüge?

Vati hat mich !

Vati hat mich !

Nicht ich gebrauche das... die sagen das zu mir! Ich muss lieb sein! Darf nicht spucken... darf meine Augen nicht zu machen... muss lieb liegen bleiben... muss tun was die wollen! Verstehst du das? Wenn ich lieb bin dann wird alles nicht ganz so schlimm und nichts schlimmeres passieren. ...

Mo es tut mir so leid und ich kann verstehen wenn du mich jetzt eklig findest... ☹️☹️☹️

Doris

28.8.

Doris, ich habe es doch im Grunde gewußt... seit ich wußte, daß du nichts mehr essen kannst, alles wieder rauskommt. Ich sags dir doch – es ändert nichts an unserer Nähe.

Ja, es ist eklig und du fühlst dich verdreckt, das würde jeder so empfinden, der so gezwungen wird. Auch ich. – Aber es ist wichtig, dir zu widersprechen: DU BIST NICHT EKLIG. Kein bißchen. Niemand würde dich für eklig halten, der weiß, in welcher Gewalt du bist.

Der Dreck sind die Täter, nur die Täter.

Ich weiß, daß du Mut hast – und es stimmt: wegen der Befreiung bist du in der Traumastation. Aber du hast auch Angst, daß sie etwa gegen dich verwenden, daß sie Amelie "wegnehmen". Auch dazu brauchst du jetzt Mut, du und Amelies Mama. Ihr müßt Außenstehenden gegenüber bezeugen, was euch geschieht. Auch dazu brauchst du viel Mut.

Ich weiß, daß die Täter das "lieb sein" gebrauchen. Aber es gibt kleine Ichs, die es ernst nehmen (sie schreiben es in ihren Mails an mich), und deshalb ist es wichtig, daß DU es nicht auch gebrauchst!

28.8.

Danke Mo! Danke! Weißt Du was? Ich weiß nicht wie man das nennt aber als ich dir ganz nah war ich konnte meine Augen zu machen und wusste nicht nur das mir nichts passieren kann sondern ich habe das gefühlt. Dieses Gefühl war kannte ich vorher noch nicht es war im Herzen. Keine Ahnung ob du das verstehen kannst aber ich habe meine Augen zu machen können und habe in dem Moment keine Angst gespürt. Das ist ganz neu...!!!

Das mit dem "lieb sein" ernst nehmen.... Mo werde nicht böse bitte aber ich nehme das doch auch ernst wenn die mich haben. Was soll ich denn sonst tun? Mo die sind zu viele viel stärker als ich!

Doris

28.8.

Es ist sehr schön, was du sagst über Augen zumachen bei mir. Ja, ich weiß, was du meinst. Aber es ist wohl etwas sehr Seltenes.. – und für dich, mit solchen Lebenserfahrungen, bedeutet es noch mehr. Danke!

Es ist mir unendlich wichtig, dieses Vertrauen nie zu enttäuschen! (Auch wenn es Mißverständnisse geben wird – nach wie vor und immer.)

Vati hat mich !

Vati hat mich !

Ich weiß, daß du machen mußt, was die wollen – es geht mir jetzt nur um dieses falsche Wort "lieb sein". Du solltest es nicht gebrauchen, weil du ein Vorbild bist für kleine Ichs. Auch sie sollen irgendwann ja verstehen, was "lieb haben" wirklich bedeutet.

Doris, ich mach jetzt gleich meinen Nachspaziergang und geh hinterher ins Bett. Bis nach dem Spaziergang ist der Rechner noch an. – Falls ich heute nix mehr von dir höre: wir sehen uns morgen um 14.30! Und haben dann nach dem Gespräch bis 18h Zeit für uns. Ich freu mich auf dich!

Ich hab dich lieb.

Mo

28.8.

Das mit der Vorbildfunktion verstehe ich natürlich. So meinst du es also.

Ja bis morgen... Ich freue mich auch auf dich! Schlaf dann schön...

Mo und Danke das du nicht ärgerlich und wütend auf mich bist. Das hat mir so Angst gemacht.

Gute Nacht...

Doris

29.8. 01:33

Mo bitte Hilfen! Nicht allein lassen! Werden sehr weh tun! Sehr böse sein! Bitte Hilfen mir! Bitte Doris

29.8. 5:11

Bitte Mo hilfen mir! Mach alle bösen weg von mir! Bitte! Tun mir so weh! Bitte hilfen! Müde endlich schlafen bitte! Angst!

Bitte! Doris

29.8. 9:58

Bitte hilfen darf nichts sagen! Werden das wissen wütend sehr weh machen! Finden mich immer wieder wissen alles! Bitte Mo hilfen mir! Alle sollen weg von mir! Nicht reinmachen! Tun so weh! So müde will schlafen bitte! Doris

Facebook 29.8.

Hallo Mondrian, Danke das Sie das Gespräch mit dem Therapeuten geführt haben, sich die Zeit nehmen für uns. Und danke für die Aufstellung zur Lebensgeschichte. Diese sollten Sie so dem Therapeuten schicken! Die kleine ist viel zu überfordert damit! Wird das immer wieder abspalten müssen... ! Bitte schicken Sie es so weiter, die Therapie muss Fortschritte machen! Wir müssen weiter kommen. Müssen darauf hoffen, dass der Therapeut sein Wort hält und niemanden etwas sagt.? Bitte verstehen Sie, wir haben keine Zeit... was wenn die Wochen hier um sind? Keiner will ins Außen... nur ganz kurz trauen sich ganz kleine raus, aber was nützt das? Bitte helfen Sie uns

Vati hat mich !

weiter! Bitte geben Sie uns nicht auf! Auch wenn Sie es nicht sehen, die kleine kämpft... bitte nicht enttäuscht oder sauer auf sie sein... sie will wirklich! Amanda

11:50

Danke!! Ich bin nicht enttäuscht auf Doris, verstehe das abspalten. Nur wollte ich nichts über "eure Köpfe" hinweg machen. Irgendjemand muß es legitimieren! – Ist es ok, wenn ich den Text an den Therapeuten schicke zusammen mit dieser Stellungnahme von Ihnen? – Er hat leider wenig Erfahrung mit DIS, gar keine mit Rituellicher Gewalt. Es würde ihm helfen, die Komplexität des Vieleiseins zu ahnen. (Wenn immer nur ich etwas behaupte, kann es auch wirken, als ob ich nur "wichtigtuersch" bin.) Mondrian

30.8. 9:41

Hallo Mo,

Eben hatte ich Sport und Spiel. Habe mich heute dazu entschlossen raus zu gehen und FederBall zu spielen. Was auch gut war. Denn ich habe bemerkt das so die Wut in mir raus kann... die Frage und das war ein ganz großes Problem für mich!!! Wie dosiere ich die Wut die raus kommt??? Es wollte immer gleich zu viel raus! Hatte große Angst die Kontrolle zu verlieren! War einige Male kurz davor den Schläger am Baum kaputt zu hauen!😞😞😞

Mo so möchte ich aber nicht sein! Was also tun damit immer nur etwas von der Wut raus kommt???? Bitte hilf mir dabei.

Doris

31.8. 22:56⁸⁵

Nichts sagen keinem vertrauen alle Lügen alle hören auf Vati machen mit Vati wird sie mitnehmen sie ist doch noch ein Baby ich muss aufpassen nichts sagen alle sind böse werden es Vati sagen Doris

2.9. 1:16

Vati sehr wütend! Nichts sagen werden sie holen! Muss doch aufpassen noch ein Baby! Mo nicht wegstoßen bitte! Werde lieb sein! Mach nicht kaputt! Die werden sie töten! Darf nichts sagen! Muss hören lieb sein! Alles richtig machen! Nicht allein lassen bitte! Bin nicht mehr böse Mo! Stoße nicht weg bitte bin doch auch ganz lieb!

2.9. 4:44

Mo nicht wegnehmen bitte ich kann lieb sein mach nichts falsches mehr bin so müde möchte doch sicher bei dir sein nicht wegnehmen bitte bin nicht mehr böse bitte nicht wegnehmen Mo ich bin ganz lieb Doris

⁸⁵ Die "kleine Doris", Abspaltung von Doris für die schlimmsten Gefühle.

Vati hat mich !

2.9.

Der Kampf um Befreiung ist wirklich schwer, und erzeugt neue Ängste und Unsicherheiten – und es wäre nur natürlich, wenn du davor zurückschreckst mit dem Gedanken: "Das, was die Männer machen, kenne ich... – aber all das Neue tut noch mehr weh."

2.9.

Richtig! Das denke ich ständig! Genau wie ich ständig darüber nachdenke wie ich mich am besten töten kann! Ein schöner Unfall wäre toll! Auch für Amelie leichter zu erklären! Aber du siehst ich bin immer noch da. Versuche weiterzukämpfen... obwohl die Schnauze voll habe! Es satt habe ständig nicht zu wissen was ich getan habe! Ob ich jemanden verletzt habe? Dich verletzt habe? Ständig nicht zu wissen ob du böse auf mich bist! Nie zu wissen was als nächstes kommt! Was passieren wird... dich lieb zu haben und gleichzeitig eine riesengroße Angst vor dir zu haben! Ja das alles kotzt mich so an! Habe jede Sekunde den Wunsch einfach aufzugeben! Schluss zu machen...!

2.9.

Auf die Frage was den Männern das bringt habe ich keine Antwort bekommen! Habe den Sinn und das ganze Theater um Sex noch immer nicht verstanden! Was daran so toll sein soll!? Warum sich ständig alles darum dreht! Warum Männer diese gierigen Augen haben! 🐱 warum Sex so viel Schmerz bringt!

2.9.

Warum ist zum Beispiel dieses Gefühl was ich in dem Moment gefühlt hatte noch da? Warum geht dieser blöder Mist nicht aus mir raus????

2.9.

Weil es auch ein Trauma ist. Trauma heißt, es ist etwas, das wir nicht verarbeiten können – weil es unbegreiflich schlimm ist für uns. Deswegen geht es nicht weg aus uns. Manches von solchen traumatischen Erfahrungen wird abgespalten – und auch bei dir. Aber eben nicht alles.

Bei euch allen gibt es so viel Schreckliches, deswegen gibt's ja auch so viele Ichs, – aber irgendwo findet das dann doch seinen Platz, irgendjemand von den Ichs muß es in der Erinnerung tragen.

Aber wenn wir darüber reden können mit jemandem, der solidarisch ist mit uns, dann ist das schon ein kleines Schrittchen zur Verarbeitung. Es wird etwas leichter dadurch – daß wir nicht ganz allein damit sind.

Mo

Vati hat mich !

2.9.

Aber hast du es nicht manchmal satt mit mir? Wird dir das denn nicht manchmal zu viel? Der ganze Wahnsinn! Die ganzen verschiedenen Teile das alles zu ordnen. Die ganzen Fragen! ???
Mo was ist Geborgenheit?

Weißt Du ich möchte nicht das du denkst du musst für mich verantwortlich sein weil ich dir keine Sorgen keinen Ärger machen will!

2.9.

Es ist viel – das alles mit dir und euch, ja. Aber ich machs ja freiwillig. Ich BIN solidarisch mit euch, ich hab dich lieb, ich steh zu dir, – das alles ist in meinem Herzen und das gibt mir die Ausdauer und die Kraft dazu. Daher kommt das Gefühl der Verantwortung: von innen. Nicht weil ich "muß". Es ist kein müssen, es ist ein wollen.

Und du ahnst sicher nicht, wieviel du mir gibst durch dein Vertrauen, und durch diese Gespräche, diesen Austausch mit mir. Du nimmst ja auch mich sehr ernst.

2.9.

Mo die bösen Männer und die Männer die Anne wollen was denkst du wollen die?

2.9.

Ich habs dir doch schon oft gesagt: die bösen Männer wollen MACHT. Sie haben nur noch böse Gefühle: Gewalt anwenden! Andere unterdrücken! Auch sexuelle Gefühle können sie nur in Verbindung mit Gewalt erleben.

Die Freier von Prostituierten... die sind wahrscheinlich nicht böse (die meisten jedenfalls), aber sie haben wohl keine tieferen Gefühle. Sie wollen Sex, ja, aber nicht Liebe, Zuneigung. Es reicht ihnen das körperliche Gefühl. Vermute ich – aber ich weiß es nicht, ich hab mich noch mit keinem unterhalten.

Mo

2.9.

Danke Mo! Schade das du nicht mein Papa sein konntest dann würde es mir jetzt gut gehen! Du bist so lieb! Und ja natürlich ich nehme dich total ernst! Manchmal sind die Mails nicht gleich wieder gelöscht dann lese ich alle nochmal und nochmal... Und reflektiere... Und verstehe...
Doris

2.9.

Die Mails sind auch alle bei mir gespeichert, und irgendwann kommt vielleicht die Zeit, wo du unseren Briefwechsel nochmal sehen und lesen kannst! Ich finde, alle diese Mails sind sehr wertvoll, – und auch andere könnten viel daraus lernen!

Vati hat mich !

Bis morgen!

Mo

3.9. 4:56⁸⁶

Mo darf nichts verraten werden sie holen ist noch Baby versteh doch nicht allein lassen muss auf Renate aufpassen so klein bitte darf nicht sagen musst aufpassen Mo wollen töten bitte Mo muss lieb sein nur lieb sein tun was wollen hören machen wollen liebe Merle sein nicht sagen darf müde Mo bitte helfen bitte nicht allein lassen bitte Mo

3.8. 9:19

Hallo Mo,

hilfst du mir bitte folgende Situation richtig zu bewerten?...

Die Aufgabe in der GruppenTherapie war in einer Stunde mal da ging es um dissoziation selbst rauszufinden warum ich dissoziiere? Was der Auslöser war. Folgendes... bin eben spazieren gewesen. ZigarettenRauch ist ein Trigger das weiß ich! Ich schaue extra immer ob jemand raucht.. Weil die Reaktion des Körpers oft sehr heftig ist. Wir haben auch über Skills gesprochen die ich bereits kenne aus Büchern.. welche auch manchmal zum Teil wirken aber eben nur dann wenn ich es kommen sehe mich darauf vorbereitet kann. Zur Situation von vorhin... ein Mann läuft ganz dicht hinter mir.. Das kann ich nicht haben.. geh zur Seite.. schaue vorher noch ob er eine Zigarette hält.. hätte sonst direkt die StraßenSeite gewechselt.. habe keine gesehen.. er geht vorbei.. lasse etwas Abstand.. Aber der blöde Affe hat die Zigarette so blöd versteckt gehalten das ich die nicht sehen konnte! Und in dem Moment bekomme ich die ganze Ladung Rauch ab! 🐼 der volle Flashback! So krass das ich mich übergeben muss.. draußen.. in einen Mülleimer... ! WUT ich habe dabei auch bemerkt die Wut hat sich auf den gerichtet! So krass!

- Mo was wenn ich das mal nicht mehr kontrollierten kann????
 - in dem Moment bin ich doch dem Flashback total ausgeliefert?
 - weißt du was ich da tun kann? Skills helfen mir da nicht! Ich bin ja dann schon da drin!
- Ich möchte das du verstehst es ist peinlich erniedrigend für mich diese Situation aber darum geht es mir jetzt nicht. Was die anderen Menschen denken ist mir egal!
- Ich möchte für mich einen Weg finden damit ich da so nicht mehr reingerate. Denn genauso passiert es auch zuhause wenn die kleine⁸⁷ dabei ist... Sie wird wahrscheinlich Angst bekommen? (Wut) Verstehst du?

Doris

⁸⁶ Flashback aus der Kindheit. Renate ist Merles jüngere Schwester und diente dem realen Vater damals als Drohung: "Wenn du nicht mitmachst, hol ich mir Renate!"

⁸⁷ Gemeint ist Amelie. Doris war Anfang 2017 offenbar erstmalig nach der Kindheit ins Außen gekommen und empfindet Amelie nicht als ihre Tochter.

Vati hat mich !

3.9. 10:12

Hallo,

Ich möchte mal einiges klar stellen!

"Die Freier" sind Schweine! Die Freude am Quälen, Foltern und perversen Sexpraktiken haben!

Und "Freier" im richtigen Sinne sind das glaub ich nicht. Freiwillig! Wirklich? Glaubst du, ich mach das gern, freiwillig? Oh nein! Keiner würde so etwas freiwillig tun! Verurteilen ist schön einfach!

Anne

3.9. Für Anne

Hallo Anne, ich bin froh, daß du das alles mitkriegst und mich korrigierst!! – Ich wußte es nicht, weil du in deiner Mail damals so begeistert von dem geilen Abend geschrieben hattest. – Wenn es bei dir so ist, wie du jetzt schreibst, dann bist du Doris doch viel näher, als ich dachte.

Ich arbeite in einer Gruppe mit, die Frauen unterstützen will, die prostituiert werden. Von daher weiß ich, daß es oft sehr schlimm ist.

Ich schreibe Doris deine Mail, das wird ihr helfen! Und ich würde mich SEHR freuen, wenn du mitmachst bei unserem Gespräch. Denn es gibt Möglichkeiten, auch für dich, diese Situation zu verändern und zu beenden! Deine Unterstützung wäre wichtig!!

Mondrian

3.9.

Schlimm? Nein, dass ist der falsche Ausdruck dafür!

Es gibt KEINE möglich meine Situation zu verändern! Er hat mich in der Hand! Die haben mich in der Hand!

Anne

Oh und, Begeisterung und Prostitution, ganz ehrlich, wie passt das zusammen?

3.9.

Hallo Anne, für mich paßt Prostitution und Begeisterung auch nicht zusammen, aber, ehrlich: du hast es damals so geschrieben. Aber wahrscheinlich war es eine verzweifelte Ironie. Jedenfalls habe ich es jetzt verstanden!

Es stimmt nicht, daß "er" oder die dich in der Hand haben. Das haben sie dir nur immer eingeredet. Ich weiß, das haben sie mit anderen Ichs gneauso gemacht!! Wir sind jetzt seit Monaten dabei, das zu verstehen und zu klären. Ich weiß, daß du und die anderen damit erpreßt werden, sich Amelie zu holen oder zu töten. – Aber die haben gar kein Interesse an Amelie. Wenn Amelie etwas passiert, ist euer Körper für die Täter auch verloren – und das wissen sie. Du und die anderen Ichs nützen denen nur, solange die Außenwelt nichts davon weiß und euch nicht beschützt.

Aber genau darum geht es jetzt: daß äußere Helfer euch schützen, auch Amelie schützen.

Vati hat mich !

Vati hat mich !

Bitte, bleib in Kontakt mit mir!

Mondrian

3.9. Anne

Es geht nicht nur um Amelie

3.9. Anne

Informier mich doch bitte! Nur dann können wir überlegen, wo die Auswege sind. Auch Babys werden ermordet, ich weiß. Und jemand wird gezwungen, es zu tun. Aber leider könnt ihr das durch euer Mitmachen nicht ändern – denn diese Täter ermorden ständig Babys, um andere zu unterdrücken.

3.9.

Ja das auch! Mich wollten die auch schon dazu zwingen! Es geht um meine Schwester! Ich muss sie beschützen! Dabei kann mir niemand helfen!

Anne

3.9. Anne

Ja, ich weiß. – Du wurdest schon in der Kindheit mit der Drohung gezwungen, daß Renate getötet wird, wenn du nicht mitmachst und "lieb bist". Das haben mir auch andere berichtet, erst letzte Nacht. Renate ist aber jetzt eine erwachsene Frau. Es ist eine andere Zeit jetzt! – Und auch für Renate gilt, daß die Täter nicht mehr an dich und dein Körper herankommen würden, wenn sie Renate etwas tun. Weil es dann Großfahndungen geben würde, weil dann du (also der Körper) von Polizei bewacht werden würdest. Und das wissen die Täter!

Sie drohen dir und euch nur damit – genauso, wie sie es in der Kindheit getan haben.

3.9. Anne

Du scheinst nicht zu verstehen es ist nicht vorbei!

3.9.

Die Gewalt ist nicht vorbei, das Töten von Babys. Was meinst du noch? Schreib es mir bitte – denn manches sagen die Täter nur, um dich und euch gefügig zu halten.

Der KAMPF gegen solche Täter ist nur möglich, wenn Überlebende darüber informieren.

3.9.

Hallo Doris, da bin ich wieder!

Ich bin dir noch eine Antwort auf deine Frage wegen der Trigger schuldig. – Wenn du einen Trigger kennst, solltest du ihn dir ganz bewußt machen. Also: was genau triggert dich? Wie hängt das mit deinen Lebenserfahrungen zusammen, was ist der Grund dafür? Und diese Zusammenhänge möglichst besprechen mit jemandem (oder zumindest sie aufschreiben). Durch

Vati hat mich !

dieses Aufschreiben und drüber sprechen mit jemandem schaust du ein bißchen "von außen" auf diese Trigger. Wenn du das immer wieder übst, also bei jedem Rauch, jeder Zigarette, die du irgendwo riechst, dann lernst du, auf sie zu reagieren mit dem Wissen: "Halt! Stop! Das ist ein Trigger – es ist nicht wirklich gefährlich!"

Wie so oft, ist auch das Übungssache! Es ist wie bei den Skills: es nützt nichts, sie nur dann zu machen, wenn wirklich ein schlimmer Trigger auftaucht, sondern wir müssen sie in ungefährlicheren Situationen immer wieder üben, daß sie in den krasseren Situationen "automatisch" funktionieren!

3.9.

Ich denke es hat mit den ekligen Männern zu tun und mit meinem Vater. Alle Rauchen immer wenn sie mir weh tun und trinken oft Alkohol oder riechen danach! Das widerliche ist und das ist ein Flashback der ständig wieder kommt das sie sich über mich beugen mir ganz nah sind und in mir ins Gesicht atmen! Damit nicht aufhören dabei reden ganz böse schlecht und ihr Atem in mich kommt... sich in meine Nase brennt... sich mit dem unheimlichen Schmerz verbindet... mit dem Ganzen was die tun!

3.9.

Ich denke, du hast schon ganz recht, wenn du den Zusammenhang so herstellst. – Wenn du jetzt versuchst, bei jedem Mann, den du in der Öffentlichkeit auf diese Weise riechst, dir klarzumachen: das ist irgendeiner, kein Täter, er hat mir nichts getan – und er will mir vermutlich nichts tun. (Sicher: sowas kannst du nie wissen – aber wenn du ihn beobachtest: er sitzt da einfach an einem Café-Tisch, guckt dich kaum an, oder geht an dir vorüber und weg... dann kannst du recht sicher sein, daß er gar nicht dran denkt, dir etwas tun zu wollen.) So auf diese Weise könntest du immer wieder versuchen, dir den UNTERSCHIED deutlich zu machen. Dort die Täter – und hier einfach irgendwelche Menschen, von denen die aller-, allermeisten keineTäter sind.

3.9.

Mo das versuche ich mir doch schon die ganze Zeit immer und immer wieder klar zu machen! Ich weiß das doch auch alles! Aber mein Körper reagiert anders darauf. Mein Körper weiß das nicht! Ich denke die Erinnerungen die mit dem Rauch verbunden sind sind viel zu stark!? Da reicht mein Verstand nicht aus..?

Doris

4.9. 3:57

Nicht rein tun Angst werde alles machen lieb sein so kalt lieb sein Angst dunkel nicht bin lieb mach was du willst bleib ganz lieb liegen

Vati hat mich !

4.9. 5:10

Bitte Mo nicht allein lassen. Bitte hilf mir! So müde will schlafen bitte

4.9. 9:36

Mo ich mache alles was du sagst bitte nicht allein lassen werde ganz lieb sein immer alles machen du willst nicht weh tun will nichts mehr falsches machen immer artig lieb für dich sein bitte Doris

Facebook 2.9.

Doris fragt Sie etwas: "Gestern war Einzel und jemand war auch dort nur eben ich nicht... Das Thema war Wut. Umgang mit Wut.. Kontrolle über die Wut. Kannst du bitte Amanda fragen ob sie einen Anteil kennt der die Wut in sich hat oder dafür verantwortlich ist. Ich weiß gedacht war ich schreibe Amanda. Weiß aber nicht wie ich das formulieren soll. Weil ich doch dann eigentlich mir selbst schreibe.? Das ist irgendwie blöd... weißt du wie ich das meine?"

2.9.

Hallo Mondrian, Ja sehr süß... ! Ich verstehe was sie meint, aber so einfach ist es nicht. Es gibt sehr viele Anteile die voller Wut sind, eben aus den Gründen was ihnen angetan wurde... aber es gibt auch Anteile die nur Wut in sich haben. Diese sind meiner Meinung nach gefährlich.? Ich bin mir nicht sicher ob das der richtige Zeitpunkt ist!? Im Innen ist auch ohne denen ihr zutun genug Chaos! .. Amanda

14:34

Ich schick ihr die Antwort (ohne das "sehr süß!") Es ist so wichtig, daß Doris spürt, andere Ichs sind innerlich auf ihrer Seite! – Was Wut angeht, liegt für mich der Schwerpunkt jetzt darin, mit ihrer eigenen Wut umgehen zu lernen. Da sind wir dran. Übrigens hat Anne Kontakt zu mir aufgenommen, worüber ich sehr froh bin. Mondrian
[gelesen 4.9. 15:20]

3.9.

Das soll jetzt nicht böse gemeint sein und schon gar nicht dir gegenüber.. aber ich höre ständig nur es braucht Zeit! Egal was ich ändern will!!! Es ändert sich aber nichts! Und das kotz mich an! Ich soll alles anders machen Dinge tun die mir nicht gut tun wo ich mich ständig übergeben muss.. aber was wird dadurch besser? ???

Ich meine es anders mit Amelie. Sie sieht aus wie ich. Und ich sehe wenn ich sie ansehe was die tun... ! Und ja! Ich bin oft weggelaufen. Aber es wurde immer nur schlimmer!

Entweder verstehe ich nicht was du meinst aber das was Amelie von mir also von Mama möchte dieses kuscheln Kusseln streicheln Nein das wollte ich NIE! Ich erinnere mich daran einfach nur in Ruhe gelassen zu werden. Aber ständig wollte jemand was von mir. Mutter für die ich was zu

Vati hat mich !

machen hatte oder meine Brüder die was wollten oder ich musste aufs Baby aufpassen oder mein Vater wollte mich...! Ich hab mir immer schon gewünscht unsichtbar zu sein!

Doris

5.9. 11:20

Nicht allein lassen bitte bin lieb nicht mehr böse und frech bitte Mo Vati hat bitte Mo bin lieb zu dir bitte nicht allein lassen so viel Angst so viel Angst bitte Mo Doris

5.9. 13:06

Werde doch lieb sein Mo hören alles machen du sagst habe Angst bitte nicht allein lassen bitte Mo weiß alles bitte Mo bin lieb zu dir nicht Vati sagen bin lieb

5.9.

Mo es gibt so viel was mich gerade so sehr belastet...

– es ist ein neuer Mann auf Station, in unserer Gruppe. Der macht mir so viel Angst!

Unvorstellbar viel Angst!

– wenn ein anderer Teil im Außen ist, also aktiv, kann es dann möglich sein das ICH das alles verfolgen kann? So als ob mir einen Film anschau. Kann aber eben nicht ins Geschehen eingreifen. Oder hab ich das geträumt? Weiß nicht mehr was wahr ist... zu viel Angst!

– die Anspannung in meinem Körper! Wie werde ich die los? Wie werde ich "locker"?

Doris

6.9. 20:13

Danke Mo! Weißt Du, manchmal geht es mir nicht um Zauberei oder unbedingt um eine Antwort. Jetzt möchte ich Dir erzählen und wünsche mir nur das du mich verstehen kannst..?

Also.. Ich hatte dir diese Woche schon von dem neuen Patienten erzählt. Dieser Mann macht mir unwahrscheinlich große Angst! Du weißt auch, ich kann die bösen Männer nicht sehen. Die Gesichter, die haben keine. Vermutlich Masken? Dieser Mann ist nicht nur auf meiner Station, sondern auch in meiner Gruppe. Er klingt ganz genau wie einer von denen, riecht wie der und lacht wie der! Manchmal kann ich es schaffen ICH zu bleiben wenn ich ihn höre, rieche oder sehe, aber selten. Wenn ein anderer Teil kommt, ist das ein viel kleinerer, der sich nicht auskennt, auch ganz viel Angst hat und ihn auch erkennt. Wie ich dir gesagt habe kann ich etwas mit verfolgen was sie tut, aber nichts beeinflussen. Sie hat aber gestern auch der Oberärztin davon erzählt! Nicht so ausführlich wie ich heute...

Ich glaube keiner kann sich vorstellen wie viel Angst ich habe!

Die Ärztin sagt, er ist ein Patient wie ich und ich bin mir sicher sie ist davon überzeugt. Ich möchte das auch gern glauben, aber er KÖNNTE ein böser sein. Er weiß ich habe Angst vor ihm, macht extra langsam, spricht mich voll und lacht noch! Und in Kunst heute, ich hätte gehen dürfen, aber ich habe ausgehalten bis er ganz "zufällig" anfangen hat von Masken zu reden. Mo

Vati hat mich !

ich denke die Oberärztin und auch die Therapeutin verstehen mich, aber trotzdem habe so wahnsinnige Angst! Muss ständig weinen, spucken und möchte eigentlich hier weg! Mein ganzer Körper zittert und es hört nicht mehr auf. Schlafen konnte ich ja vorher schon nicht, bin so müde. Traue mich kaum noch aus dem Zimmer

Mir ist schon ganz klar das es vermutlich eher unwahrscheinlich ist, dass der einer von denen ist, aber es KANN sein! So vieles stimmt überein, sein Verhalten, seine Blicke und Hände... und Mo die sagen immer immer wieder die finden mich überall und wissen alles!!!

Doris

PS doch noch eine Frage bitte. Wenn das also Co Bewusstsein ist, erleben das dann alle Anteile so wie ich? Also auch die die innen sind? Oder nur ich? ☐

PPS die Oberärztin hat mich heute gefragt, wann die bösen mich zuletzt hatten? Ich habe es ihr gesagt...

Facebook 6.9. 22:58

Hallo Mondrian, Es tut mir leid, ich wusste von der großen Angst und der großen Verzweiflung der kleinen. Konnte aber diesmal nichts sagen, denn das musste sie selbst tun, Ihnen, als auch den Helfern hier! Doch Ihr Wort wird für sie immer mehr Wert haben. Sie vertraut Ihnen! Bitte helfen Sie weiter! Die kleine ist fertig, keine Reserven mehr. Nur Angst, Tränen und Verzweiflung. Wir wissen nicht was wir tun sollen, denn im Innen sieht es nicht besser aus. Nehmen Sie bitte die Angst der kleinen ernst. BITTE GEBEN SIE UNS NICHT AUF! Amanda

6.9.

Das größte Problem ist die Passivität der anderen Anteile, der erwachsenen, kompetenten. In ein paar Wochen ist diese Chance hier abgelaufen und die Täter sind wieder am Zug. – Diese erwachsenen Ichs geben sich auf, wenn sie nicht endlich ihre Angst soweit überwinden, daß sie Doris beistehen.

Mondrian

7.9. 4:55

Nicht allein lassen Angst werde lieb sein Vati hat mich bitte helfen nicht allein lassen Mo ich bin doch ganz lieb bitte hab so Angst helfen mir müde bitte schlafen

Doris

7.9.

Du riechst gut keine Angst

7.9. 6:14

Nein, du brauchst keine Angst zu haben vor mir!

Mo

Vati hat mich !

7.9. 8:16

Angst helfen mir bitte hat mich hab Angst Mo bitte Mo nicht allein lassen müde bitte schlafen
Angst wird weh machen helfen mir bitte müde

7.9. 9:38

Mich gefunden bitte helfen mir Angst bitte nicht allein lassen bitte schlafen müde bitte Mo Angst
wird so weh machen Doris

7.9. 11:04

Mo du bist nicht böse! Du bist mein lieber Mo! Lügen nur an? Doris

7.9. 11:27

Hallo, kleine Doris! Die innen wissen es nicht besser, die Bösen außen lügen dich an. Ich halte zu
dir und euch!

Mo

Facebook 07:52

Nein diese Anteile geben sich nicht auf! Aber Sie müssten doch GENAU wissen, so einfach ist es
eben nicht! Das Sie es so sehen, macht mich hoffnungslos... ☹ Amanda

11:31

Es ist immer schwieriger, als wir es möchten. Trotzdem liegt das größte Problem an dieser Stelle.

– Es ist tatsächlich hoffnungslos, wenn die erwachsenen Anteile ihre Angst nicht überwinden.

Doris kann die Arbeit nicht alleine machen. Mondrian

[gelesen 12:31]

7.9. 13:09

Hallo Mondrian,

vermutlich antwortest Du wieder nicht? Hatte aber gehofft, Du könntest mir etwas helfen... bin

ziemlich verwirrt. Bin im Krankenhaus? So wie dem Whatsapp Verlauf entnehme, ist Amelie bei

Papa und es geht ihr wohl ganz gut. Möchte aber zu ihr!

Ja, habe tausend Fragen... muss jetzt aber irgendwo hin!

Grüße Merle

7.9.

Ja ich weiß wieder wo ich bin. Hatte gerade Imagination. Wir wollten über so vieles reden.? Doch
ich "verschwinde" immer!?

Also was ist jetzt wichtig?

Merle

Vati hat mich !

Vati hat mich !

7.9.

Ich frage mich was hier passiert ist? Es kaum auszuhalten! Das ich getriggert werde, kenne ich, aber so krass! Wie hält der andere, der kleinere Anteil das aus?

Danke, dass Du das Gespräch mit dem Therapeuten geführt hast, nur schade das wir uns nicht gesehen haben.☺

Die Aufstellung zur Vergangenheit, würde es mir helfen besser zu verstehen? Oder mich nur schockieren, überfordern?

Es gibt einiges zu klären, mit einem Amt, da hat wer anders sein Glück versucht per Mail, nur wird dies wohl konsequent ignoriert! Muss schauen wen ich dazu bekomme da anzurufen!

Was genau kann ich jetzt tun?

Merle

PS danke das Du noch da bist! Es war merkwürdig, als wir uns gesehen haben, Du warst mir sofort total vertraut... irgendwie Nah?

7.9.

Die Situation triggert mich! Insbesondere ein Patient.

Das mit dem Amt habe ich jetzt Andrea aufgehalst...! ☺

Mit den Ärzten und Therapeuten sprechen gestaltet sich hier wohl nicht so einfach. Es muss wohl immer erst ein Termin gemacht werden. Ja und dann, kanns ja sein ich bin weg?

"Die Frage ob wir ernsthaft Befreiung wollen." Ich gehe mal davon aus, alles was Du mir erzählt hast, was ich träume und sehe ist Wirklichkeit. Dann stellt sich diese Frage doch nicht!

Das mit einer anderen Wohnung wird natürlich blöd... Da wird sich Amelie dann wohl etwas einschränken müssen...

AMELIE!!!! Wie wird das mit Amelie werden? Günther wird niemals zulassen, dass ich mit ihr aus dem genehmigten Radius wegziehe! Niemals! Und ich kann niemals ohne Amelie leben!!!! ????

Ich würde gern etwas fragen? Wenn ich darf...

Merle

PS diese unerträgliche Angst, woher kommt das? Es ist so krass, nicht aushaltbar!

7.9.

Frage, co Bewusstsein... das ist, wenn ich etwas im Innen miterleben, was ein anderer Teil im Außen macht? Wie ist das mit Gefühlen?

Merle

7.9.

Ja, Co-Bewußtsein ist alles, was die Abspaltung von verschiedenen Ichs gegeneinander öffnet – also, daß irgendetwas (die äußere Situation oder nur Geräusche oder, ja: auch Gefühle), was ein Anteil erlebt, teilweise beim anderen Ich auch ankommt. Wenn viel Kontakt zwischen Ichs besteht, geht das so weit, daß auch beide in einer Situation handeln können. Oft ist es auch so,

Vati hat mich !

daß ein Anteil am anderen vorbei handelt (also du siehst plötzlich, wie deine Hand etwas macht, was du gar nicht gewollt hast, wie fremdgesteuert). Es gibt alle Mischungen und Kombinationen.. Mondrian

7.9.

Okay das verstehe ich. Aber geht das auch andersrum? Also das ICH im Innen bin, ein anderes ich außen, und ich etwas fühle und mache...? Mich an einer Situation beteilige.? Oder ist dann nicht echt?

Merle

7.9.

Ja, sicher. Du bist ja auch eines der Ichs – nicht mehr und nicht weniger! Es gilt für alle Ichs gleichermaßen.

7.9.

Okay!? Das ist jetzt verwirrend. Ich möchte das mal kurz zusammenfassen, ob ich richtig verstehe... Es ist doch für UNSEREN Gegenüber sowieso schon schwer zu wissen wen er vor sich hat.? Wenn jetzt aber jedes ICH immer und zu jeder Situation zutun kann.? Woher weiß UNSER Gegenüber wer was tut oder fühlt?

Das ist verwirrend! Oder?

Merle

7.9.

Das ist verwirrend! Das ist auch ein Grund, wieso sich Ärzte und PsychotherapeutInnen so schwer tun mit Menschen, die Viele sind. Und auch Angehörige und Freunde.

Deswegen ist aber auch Unterstützung nicht möglich, wenn die betroffenen Menschen nicht wirklich selbst das WOLLEN und alles tun, um ihrerseits auch Klarheit herzustellen. Das heißt:

- a) Versuchen, mit anderen Ichs Kontakt herzustellen.
- b) Jedesmal, wenn ein Ich nach außen kommt, sollte es dem Gegenüber sagen, wer sie/er ist.
- c) Dazu sollte natürlich erstmal jedes Ich einen eigenen Namen haben.
- d) Und genauso in Mails – deswegen hab ich drum gebeten, daß Doris (die zuerst auch "Merle" geschrieben hat) einen eigenen Namen draufschreibt, damit ich sie von dir unterscheiden kann. (Leider gibt es aber noch eine andere Merle und jetzt noch eine kindliche Doris.)
- e) Deswegen sind auch Botschaften an andere Ichs gut. Ihr habt das ja schon schriftlich versucht, leider scheinen Täterintrojekte das Papier jedesmal zu zerstören. Und dann hatte ich die Idee, ihr schickt mir eine Nachricht an einen anderen Anteil und ich schicke die weiter.

7.9.

Das kann ich alles sehr gut verstehen und das mit den Mails ist eine gute Idee.

Vati hat mich !

Vati hat mich !

Du hast doch aber Erfahrung mit dem vielesein.? Bemerkest Du, wenn mehr als ein Ich außen ist? An etwas beteiligt ist?

Merle

7.9.

Wenn ich jemanden mit DIS persönlich (also von Angesicht zu Angesicht) längere Zeit kenne, merke ich es manchmal schon. Kinder reden anders als Erwachsene, sie bewegen sich anders und auch der Gesichtsausdruck ist anders. Und oft haben sie andere Kleidungsgewohnheiten. (Wenn jemand sich plötzlich die Brille von der Nase reißt, weiß ich: aha, das ist ...) Aber sehr oft eben nicht – grade wenn der Switch (Wechsel zwischen Anteilen) schnell geht und die Ichs einander gut kennen und zusammenarbeiten. Und dann hab ich immer wieder gestutzt und diejenige hat kurz gesagt, wer sie ist. Ein Problem ist das nicht, wenn jemand bereit ist, sich drauf einzulassen.

7.9.

Ja das kenne ich und hab es schon gelesen...

Ich meine es aber anders... wenn z.B. ein Kind außen ist, und Ich etwas mache... aber doch trotzdem innen bin. Weißt Du ungefähr was ich meine? Ich kanns gerade nicht anders sagen, denn wenn ich falsch liege wäre es mir sehr unangenehm! Ist es glaub ich auch so..

Merle

7.9.

Also ein KindTeil ist außen... macht etwas, Ich mache da mit, bin aber trotzdem innen. Würdest Du das bemerken? Und wie? ??? So besser gefragt?□

7.9.

Wenn das nur eine kleine Bewegung ist, würde ich es sicher nicht bemerken. Wenn es aber etwas Komplizierteres ist – sagen wir: was der Kinder-Anteil (so wie ich ihn kenne) gar nicht kann (am Herd stehen und kochen z.B) und das wird dann doch gemacht, dann merk ich natürlich: da ist eine Erwachsene dabei. Ja, sowas gibts oft, daß erwachsene Anteile Kinderanteile unterstützen – ohne daß die es merken.

7.9. 19:45

Das Problem ist, es ist mir sehr peinlich darüber zu sprechen. Bei dem Thema komme ich mir so dumm, so klein vor. Ich bin eine Erwachsene Frau, eine Mama und habe bei dem Thema keinen Plan! Komme mit den Gefühlen nicht klar.

Das mit Günther ist nicht so einfach zu erklären. Vermutlich war mal jemand von UNS in ihn verliebt, ich aber nicht. Ich erinnere mich, er und Amelie waren einfach da. ...

Das was ich meine, war etwas zwischen uns. ... !

Vati hat mich !

Es ist so viel Angst in mir, wahrscheinlich in UNS ALLEN? Bitte wenn es Dich zu ärgerlich macht, vielleicht redest Du dann einfach nur mit mir nicht mehr.?

Merle

7.9.

Hallo Merle, da bin ich wieder.

Ich weiß doch, daß es bei dir so angefangen hatte, daß du plötzlich in dieser Beziehung mit Günther warst und nicht recht wußtest, wie du dazu gekommen bist. Dieser Anteil, der die Beziehung mit Günther angefangen und gewollt hat, ist jetzt tief innen, kommt nicht raus (so schrieb mir Amanda). –

Ja, ich weiß, was du meinst – ich hab es vorhin schon geahnt. Und ich bin froh, daß "das" sich jetzt so klärt. Als Doris und ich uns nahe waren, warst du innen dabei – und du bist eben kein Kind, sondern eine erwachsene Frau.

Ich hab sehr deutlich die erwachsene Frau gespürt, die mich da anfaßt... und es war auch für mich schön!!

Es ist nichts Schlechtes daran, Doris! Für dich ist es der Anfang dieser ganz natürlichen erotischen Nähe zu einem Mann.

Ist das so einigermaßen richtig gesagt?

Mo

7.9.

Ja richtig gesagt...

7.9.

Ich sag jetzt etwas, was ich vielleicht nicht sagen sollte, aber... – nämlich daß ich mir durchaus vorstellen könnte, daß es zwischen uns weitergehen könnte. Es kann von mir aus nur deshalb nicht weitergehen, weil ich mit Petra zusammen bin, seit 10 Jahren, und weil ich sie liebe, weil so viel zwischen uns gewachsen ist und ich sie nicht verlassen möchte.

Es wäre aber sehr schön für mich, wenn trotzdem zwischen uns (dir und mir) die Vertrautheit und Zuneigung weiter bestehen könnte, so, wie es eben möglich ist. Alle diese Gefühle zwischen uns sind kostbar, auch wenn nicht ALLES so weitergeht, wie es unter anderen Umständen vielleicht hätte weitergehen können.

So empfinde ich es jetzt. Kannst du damit etwas anfangen?

Mondrian

Vati hat mich !

7.9.

Nicht richtig...

Ich weiß nicht wie ich es sagen soll.. das was ich gefühlt habe, kannte ich so nicht! Es war gut, fühlte sich schön und richtig an..

Warum solltest Du Petra verlassen?

Merle

7.9.

Es ist unter erwachsenen Menschen im allgemeinen so, daß sie solche Gefühle weiterleben lassen wollen. Für manche bedeutet das dann nur, daß sie eine sexuelle Beziehung wollen, bei anderen wäre es in erster Linie, daß sie sich verlieben.

Und wenn Menschen sich verlieben, wenn sie eine Liebesbeziehung haben, dann wollen sie das im allgemeinen nicht auch mit einem anderen Menschen zur selben Zeit. Es ist dann einfach so viel Nähe, so persönlich – daß es nur zu diesem einen Menschen gehören soll.

Deshalb hatte ich von Petra gesprochen. Mit ihr möchte ich diese erotischen Gefühle leben... und deshalb nicht zugleich mit jemand anderem, also mit dir.

Es wäre nicht falsch, aber es ist einfach eine Entscheidung: daß diese Gefühle nur für diesen einen Menschen da sein sollen.

Frag bitte, wenn du etwas davon nicht so siehst. Ich weiß ja, du hast ganz andere Erfahrungen im Leben!

Mondrian

7.9.

Erfahrungen? Habe ich da leider keine. Aber wenn es für Dich so ist, ist es wohl so.

7.9.

Du hast andere Erfahrungen, meinte ich. Und ich möchte dich doch verstehen und möchte, daß wir uns verstehen. Deshalb kann ich doch erstmal nur von mir reden. Ich dachte, es macht es dir leichter, mit mir über deine Unsicherheit zu reden.

Hätte ich das alles nicht sagen sollen, von mir?

Es "ist nicht wohl so", sondern nur mein Gefühl, meine Erfahrung im Erwachsenenleben!

Es tut mir leid, wenn ich etwas falsch gemacht habe. – Ich glaube, manchmal rede ich einfach zuviel?!

7.9.

PS Erfahrung... In den paar Minuten, waren mehr Gefühle, als in meiner ganzen "Erfahrung" davor!!! ...

Vati hat mich !

7.9.

Liebe Merle, das war alles gut und echt und ich hab es geteilt mit dir.

Laß es uns nicht kaputtreden!

Mondrian

7.9.

Nein, Du hast gar nichts falsch gemacht!

Ich weiß nicht von welchen Erfahrungen Du sprichst? Ich habe keine. Nur Günther! Und das war nicht schön für mich.

7.9.

Genau das sind ja Erfahrungen, Merle! Und dann dieses Neue mit mir.

7.9.

Es ist schon okay, ich glaube Du verstehst nicht was ich möchte...

7.9.

Hilf mir doch bitte, es zu verstehen!!

Mondrian

7.9.

Das würde ich liebend gern tun! Doch wenn ich sage was ich gern möchte, dann bekomme ich es auf jeden Fall nicht!

7.9.

Ich glaube, es geht erstmal darum, daß Menschen einander besser verstehen. Das ist die Voraussetzung dafür, daß zwischen Menschen etwas Gutes entsteht.

Für dieses Einander Verstehen können wir etwas machen, jeden Tag, in jedem Gespräch.

Das ist doch schon viel wert, oder nicht?

– Daß wir nicht alles bekommen, was wir uns wünschen, ist klar. Das geht jedem Menschen so..

Mondrian

7.9.

Ja na klar...

7.9.

Aber manchmal ist eben einfach etwas Gutes da! Und vielleicht möchte man dann nur das das Gute und Schöne weiterlebt.? Eben ohne diesen ganzen Beziehungsmist... einfach nur um mal etwas Schönes zu leben... Ja, wirklich ist das falsch gedacht?

Vati hat mich !

Vati hat mich !

7.9.

Nein, das ist gar nicht falsch gedacht (und gefühlt). Das mach ich auch so, das find ich völlig natürlich, menschlich!

Aber wenn bei diesem "einfach Schönen" andere Menschen beteiligt sind, müssen wir eben auch diese anderen Menschen achten. Deren Gefühle, deren Bedürfnisse, deren Ängste, deren Hilflosigkeit.

Wenn wir nur das "haben wollen", was wir eben wollen, und die anderen beteiligten Menschen nicht beachten, – dann ist es nichts Gutes mehr.

(Ich wünsche mir, WIR können viel Gutes miteinander leben – auch in Zukunft, und ich glaube, das ist auch möglich.)

Mondrian

7.9.

Gute Nacht, Merle!

Bis morgen?

Mondrian

8.9. 3:15

Mo helfen mir Vati mich hat wird weh machen Angst Mo bitte helfen Mo bitte Angst so Angst müde Vati wütend wird rein machen nicht bitte Mo helfen bitte bitte Angst

8.9. 5:12

Nicht allein lassen so wütend sehr weh machen Mo bitte helfen mir Vati funden Angst helfen bitte weh machen töten Mo bitte bin lieb bitte Mo Doris

8.9. 7:20

Lieber Mo bist du da? Bitte, bitte, bitte

Doris

8.9.

Hallo Doris, ich bin da!

Mo

8.9.

Danke Mo! Die sagen du wirst weg sein! Ich hab Angst! Der ist hier!

8.9.

Das ist Unsinn, Doris! Ich bin da und bleibe da – ganz, ganz sicher!

Es gibt wohl kleine Ichs, die denken, der Täter (oder "der Vati") ist da. Dieser Patient scheint ihm

Vati hat mich !

irgendwie ähnlich zu sein. Er ist es aber nicht.

Du warst gestern längere Zeit nicht im außen, – ich hab den ganzen Nachmittag bis nachts mit Amelies Mama gemailt.

Ich bin da und bleibe da!!

Mo

8.9.

Nein Mo. Der Mann der hier ist, ist nicht Vati! Wie der aussieht weiß ich! Der Mann hier ist einer von den bösen Männern! Der macht das doch extra! Weiß genau das ich Angst habe, spricht mich voll und lacht dann noch! Genau wie danach immer! Bitte Mo... du glaubst mir auch nicht!



8.9. 9:00

Hilfen mir bitte Vati hat funden wird weh machen wütend nicht allein lassen bitte Mo bitte bin lieb hilf bitte böser Mann bitte helfen mir lieb sein bitte Mo Doris

8.9. 11:07

Bitte nicht allein lassen bitte Mo hilf mir Angst Angst Angst bitte Mo müde Vati wissen alles wird böses machen helfen mir bitte Doris

Facebook 8.9. 09:18

Hallo, "mit zwölf schlimme Erfahrungen" Nein! Du liegst ganz falsch! Das machen diese Männer doch schon immer mit mir! Ich dachte das wusstest du! Du sagst, du verstehst mich! Meine Wut! Meinen Hass! Ronald

12:05

Ronald, das weiß ich doch!!! Dieser Satz meinte etwas besonderes, was ich nur nicht hinschreiben wollte, weil Doris es zur Zeit noch nicht ertragen könnte, es zu lesen. Mit 12 war der Körper schwanger und das Baby wurde getötet. – Bin froh, daß ich mal wieder von dir höre. Kannst du vielleicht Doris helfen, die WUT auszudrücken, – in Briefen an die Täter (nicht zum abschicken) oder im Malen? Gruß Mondrian

8.9.

Ja ich werde ihr helfen. Aber du musst wissen, die haben uns gefunden! Ronald

8.9.

Nein, das glaube ich nicht. – Daß ihr in der Klinik seid, wußten sie von Anfang an! (Weil jemand von euch sie informiert.) Aber dieser Patient, der an einen Täter erinnert, ist sicherlich kein Täter. Auch wenn er ein Arschloch ist.

Vati hat mich !

8.9.

Das ist die Frage! Aber der der sich Vati nennt, hat sie bedroht!!!

8.9.

Der Patient hat sie provoziert, hat sie mir erzählt, mit Grinsen. Aber ich bin sicher, daß es nicht dieser Täter ist, der sich "Vati" nennt. Aber ich weiß, ein kleiner Anteil denkt das und hat schrecklich Angst. – Doris ist wegen dem Patienten schon zur Oberärztin gegangen, was ich sehr gut finde. Wir müssen abwarten. Es gibt ja ständig Mailkontakt mit mir. – Danke, daß du helfen möchtest!! Mondrian PS: Oder meinst du, der Täter hat sie über Handy bedroht??

8.9. 12:44

Nein Nein Nein du bist nicht böse! Die wollen mir Lügen sagen? Du riechst nicht böse! Du bist mein lieber Mo? Bitte lieb sein! Machen große Angst! Hilfe bitte
Doris

8.9. 12:47

Nein, ich bin nicht böse! Hab keine Angst – ich verlasse dich und euch nicht! Ich geh nicht weg!
Mo

8.9.

Danke Mo! Habe aber sehr große Angst! Sind so laut böse tun mir weh! Müde! Hilfe
Doris bitte

8.9.

Es sind die Ichs innen, ja?
Mo

8.9.

Ja aber die sind hier! Haben mich wieder! Werden weh tun! Nicht in Ecke gehe muss immer weg können! Bitte hilf mir hab viel Angst bin sehr müde
Doris

8.9.

Nein, die sind nicht hier!
Mo

8.9.

Doch! Sagen du hilfst mir nicht bist auch böse! Ich denke Du bis lieb!
Doris

Vati hat mich !

Vati hat mich !

8.9.

Sagen tun das sicher nur Ichs, die innen sind. Aber es stimmt natürlich nicht. Alles ist gut zwischen uns, ich hab dich und euch lieb und halte zu euch. Versprochen, versprochen, versprochen!

Mo

8.9.

Ja das die bösen innen aber auch der böse der so tut als wäre lieb!

Doris

8.9.

Welcher Böse? Der Patient? Und der hat etwas gesagt, was mit mir zu tun hat?

Mo

8.9.

Nicht der Patient der ist aber auch böse! Einer von denen! Aber draußen! Der sagt du bist auch böse!

Doris

8.9.

Wo soll der denn sein, der andere? wo draußen? – Ein Mann, der auf der Straße rumläuft und sagt, ich sei böse?? Oder wo?

Falls es wirklich so ist, dann siehst du ja, daß er spinnt – denn ich bin da, wie ich seit Anfang an da war bei euch, und ihr habt noch nie was Böses von mir erlebt. Oder?

Mo

8.9.

Nein du warst nicht böse! Er sagte schon du und keiner wird mir glauben!

8.9.

Lief der auf der Straße rum?

Aber es ist Quatsch – ich glaub dir und euch alles – und auch andere werden dir glauben. Auch die Ärztin und der Psychologe glauben dir. Mach dir darüber keine Sorgen.

Mo

8.9. 16.18

Hallo lieber Mo,

FreizeitGruppe ist heute später, weil die alle im Zirkus sind....

Vati hat mich !

Du wolltest mir schon seit Tagen was sagen? Möchtest du das noch immer?

Doris

8.9.

Hallo Doris, ja, gerne. –

Zum einen hat Amanda auf deine Anfrage geantwortet, ob du Anteile ansprechen könntest, die zuständig sind für die Wut. Sie hat geschrieben:

"Ich verstehe was sie meint, aber so einfach ist es nicht. Es gibt sehr viele Anteile die voller Wut sind, eben aus den Gründen was ihnen angetan wurde... aber es gibt auch Anteile die nur Wut in sich haben. Diese sind meiner Meinung nach gefährlich.? Ich bin mir nicht sicher ob das der richtige Zeitpunkt ist!?! Im Innen ist auch ohne denen ihr zutun genug Chaos! .. Amanda"

Ich denke, sie hat recht. Der erste Schritt ist, daß du mit DEINER Wut umzugehen lernst. Darüber haben wir ja schon gesprochen: vielleicht Briefe an die Täter schreiben (ohne sie abzuschicken, nur an mich), oder in Bildern die Wut auszudrücken.

Ich habe aber trotzde einen Innen-Anteil gefragt, Ronald, der sehr viel Wut und Haß in sich hat – auf die Täter. Ich hab ihn gefragt, ob er dir helfen kann, deine Wut darzustellen. Er hat gesagt, daß er dir helfen möchte. Kann also sein, daß du ihn irgendwann nahe bei dir spürst (du weißt: Co-Bewußtsein). – Jedenfalls steht Ronald auf deiner Seite, er will helfen, das hat er schon mehrfach geschrieben!

Zweites Thema ist Anne. – Wir haben unlängst längere Zeit miteinander gemailt, und es hat sich herausgestellt, daß ich sie ganz falsch verstanden hatte. SIE MACHT DAS NICHT FREIWILLIG! Sie haßt die Täter genauso wie du, findet das ekelhaft, was sie da mitmachen muß!!

Und sie macht es, genauso wie du, weil sie denkt, sie kann damit Amelie schützen.

Etwas kommt noch dazu: Anne denkt, sie kann damit auch Renate schützen, daß die Bösen ihr nichts tun!

Du siehst also, sie ist ganz auf unserer Seite... aber ist jetzt noch sehr hoffnungslos und denkt, es gibt keine Rettung.

Drittes Thema. Das fiel mir schon ein, als ich das letztmal bei dir war – aber ich kam nie dazu, es dir zu sagen. Du weißt, du hast viele auch körperliche Verletzungen erlebt, lebenslang, auch innen. Du solltest wirklich einmal daran denken, dich von einer Frauenärztin untersuchen zu lassen – denn du weißt, der Körper ist 40 Jahre alt, und kann mit Verletzungen nicht mehr so gut umgehen wie mit 20. Ich weiß, du wirst entsetzt sein über meinen Vorschlag, aber denk einmal drüber nach! Es ist wichtig, daß du möglichst viel dazu tust, gesund zu bleiben... auch für Amelie, sie soll doch eine gesunde Mutter haben, auch später!!

Diese Zeit in der Uniklinik wäre ideal dazu, – wenn du mit der Oberärztin sprichst. Zur Uniklinik gehört ja auch eine gynäkologische Abteilung.

8.9.

Mo ich weiß du findest das lächerlich, aber der macht mir zu viel Angst! Redet extra Unsinn und lacht extra so!!! So das ich weinen muss!!! Doris

Vati hat mich !

8.9.

Doris, nach dem, was du von ihm erzählt hast, denke ich, er ist sehr zerstört innerlich, wahrscheinlich sogar psychisch krank. Es wirkt für mich nicht so, daß er dir etwas tun will. Daß es dich belastet, verstehe ich aber gut!

Du kannst nicht verlangen, daß der wekommt, – aber guck weg, guck ihn nicht an, – und wenn er dir irgendwie zu nahe kommt, geh zu den Schwestern, jedesmal. Bitte darum, daß sie es dem sagen, daß er dich in Ruhe lassen soll!

8.9.

Schön das Amanda geantwortet hat. Es freut mich das diese Variante funktioniert. Ich versuche zu schreiben, aber dann bin ich genau wie die! Genau so böse! Und wenn ich malen würde, dann wird das übel ausgehen!

Wenn mir also Ronald helfen will, heißt das ich soll's nochmal probieren? ???

Anne, wie alt sie? Warum Renate? Renate ist selbst erwachsen!

Arzt! Ganz schlechtes Thema! FrauenArzt... was tut sie? Warum da hin?

Doris

8.9.

Das mache ich doch! Ich schaue ihn nicht an! Die Therapeutin hat es ihm ganz sicher gesagt das er mir Angst macht! Heute in Kunst hat die KunstTherapeutin ihm sogar erklärt das er deswegen in eine andere KunstGruppe soll. Also er weiß das genau! Aber seine Stimme und Lachen! Das tut weh! Und er spricht mich extra voll! Mo ich will doch hier lernen, nicht noch mehr Angst haben!

Doris

8.9.

Doris, Wut und Aggression ist nicht "schön", aber es ist jetzt richtig, daß du das auch mal in dir spürst! Daß du spürst, du bist nicht nur das Opfer, sondern du hast auch Wut in dir. – Du wirst diese Wut später sicher für etwas Gutes verwenden oder als Wut gegen das Böse. Aber dazu ist es wichtig, daß du zu dieser Wut in dir stehst! Es ist die Fähigkeit, dich zu wehren!!!

Auch bei Ronald ist es so, – bei euch kann die Wut, der Haß helfen, eure eigene Stärke zu spüren!!

Auch bei dem Malen – mach es einfach so, wie es rauskommen will! Es ist richtig so!

Ich denke, das fällt dir auch deshalb schwer, weil ja die Täter (angefangen bei den Eltern) dir und euch immer befohlen haben, "lieb zu sein" – also bloß keine Wut, keinen Widerstand zu zeigen!

Alles geduldig zu ertragen!

Merkst du, wie wichtig es ist, daß du auch das andere in dir spürst?!

Ich habe mich auch gefragt, wie alt Anne ist. Grad wegen Renate. Ja, Renate ist erwachsen – aber falls Anne auch aus eurer Kinderzeit stammt (wie du), hat sie Renate als kleines Kind erlebt. Ich vermute, daß eure bösen Eltern (vor allem der Vater) euch (also das Kind, das du

Vati hat mich !

warst) schon damals damit unter Druck gesetzt haben: "Wenn du nicht lieb bist, holen wir uns Renate!"

Die kleine Doris lebt ja auch noch in dieser Zeit! Sie hat mir mal geschrieben:

"Mo darf nichts verraten werden sie holen ist noch Baby versteh doch nicht allein lassen muss auf Renate aufpassen so klein bitte darf nicht sagen musst aufpassen Mo wollen töten bitte Mo muss lieb sein nur lieb sein tun was wollen hören machen wollen liebe Doris sein nicht sagen"

Ich vermute also, daß auch Anne aus der Zeit kommt, aus der du auch kommst – obwohl sie vermutlich seit damals von den Tätern unterdrückt und gefoltert wurde (sie hat auch sowas angedeutet). Also einerseits lebt sie jetzt in der Erwachsenenwelt, aber andererseits (wegen Renate) noch in der Kinderzeit.

Frauenärztin (es gibt ja weibliche Ärzte, das ist vielleicht einfacher für dich). – Frauen ab 40 sollten sich regelmäßig gynäkologisch untersuchen lassen (einmal im Jahr), weil sich in der Gebärmutter und Scheide dann häufiger Geschwüre und Entzündungen bilden, die gefährlich werden können. Die Frau spürt oft trotzdem keine Schmerzen in dem Bereich – deshalb ist die Vorsorge wichtig. – Natürlich ist es unangenehm: du sitzt auf einem Untersuchungsstuhl mit offenen Beinen, sodaß sie in dich hineinschauen kann. – Trotzdem Doris: nimm es bitte ernst! Keine Frau findet diese Untersuchung angenehm, aber die Erkrankungen, die entstehen können (vor allem Krebs), sind schlimmer!! – Vielleicht könnte einer deiner Freundinnen dich begleiten?

Ok, wenn die Therapeutinnen es ihm gesagt haben und dich also ernst nehmen, weißt du ja, daß du dich notfalls an die Mitarbeiterinnen wenden kannst! Versuch jetzt, die Angst ein bißchen wegzudrücken. Denk dran, du bist nicht ganz alleine, du wirst auch ernstgenommen in deiner Angst.

Mo

8.9.

Das mit der Wut verstehe ich schon irgendwie... Aber ich möchte nicht so böse, schlechte Wörter wie die benutzen! Diese Wörter sind zu schlimm!

Das mit Renate verstehe ich nicht so ganz. Ich kann mich doch an meinen Opa erinnern und was er getan hat, das es falsch war, wie ich jetzt weiß. Warum weiß ich das von Renate nicht?

Über das letzte Thema möchte bitte lieber nicht sprechen.

Doris

8.9.

Ja, daß du die schlechten Wörter nicht gebrauchen möchtest, verstehe ich. Aber du könntest nach anderen Wörtern suchen – es gibt andere Möglichkeiten, Wut auszudrücken. Ohne böse und eklige Wörter. Es ist ein Lernen, und das würde dir helfen, weil du dann ja Möglichkeiten hast, Wut zu zeigen, wie es für dich akzeptabel ist!

Das mit Renate: – Wir gehen doch davon aus, daß du mit etwa 12 Jahren nach innen gehen mußt, weil du das Außen nicht mehr ertragen hast. (Ich weiß, daß es in der Zeit schlimmer

Vati hat mich !

wurde!) – Und Anne ist vielleicht diejenige gewesen, die dann nach dir im Außen war – und die in den folgenden Jahren die Gewalt der Täter hat aushalten müssen. Und die wurde dann erpreßt mit Renate! Ich weiß nicht, ob es so war, aber es könnte so gewesen sein – es würde alles zusammenpassen.

Mo

8.9.

Sagst du mir, die Angst in mir wie geht die zurück? Vielleicht ist das nicht nachvollziehbar, aber ich kann nicht aushalten! Vorhin war ich doch noch draußen weil ich was dringend brauche und noch nicht habe... bin Wege gegangen die ich noch nicht gegangen bin. Extra! Aber es war furchtbar! So als ob ich auf der Flucht wäre. Mein Herz rast extrem. Auch hier im Zimmer. Dieses Gefühl als ob jeden Moment was grauenhaftes passieren Wird.

Wie hört das denn auf? ??? Ich Versuch daran zu denken wie sicher es bei dir war als ich dich gedrückt hab!!! Aber das reicht NICHT aus...

Verstehst du mich bitte?

Doris

8.9.

Ich glaube ich verstehe. – Sowohl die kleine Doris als auch Ronald sagen, daß einer der Täter hier aufgetaucht ist, wahrscheinlich der Haupttäter, der sich manchen gegenüber als "Vati" darstellt. (Nicht der Patient ist gemeint!) – Daß er draußen rumstreicht und sie angesprochen hat, ihnen gesagt hat, ihnen würde niemand glauben, auch ich nicht, und dann auch wieder: ich würde auch zu ihnen (also den bösen) gehören.

Ich habe sie beruhigt, daß ich selbstverständlich euch glaube, daß auch die Ärztin euch glaubt, und daß ich natürlich nicht zu den Bösen gehöre.

Aber deswegen ist in deinem System derzeit so viel Angst da! (Selbst Amelies Mama kriegt es mit.)

Ich glaube, daß der tatsächlich aufgetaucht ist, aber er wird euch hier in der Klinik nichts tun. Diese Täter wollen ja auf keinen Fall auffallen, daß die Außenwelt überhaupt merkt, daß es sie gibt. Er will nur wieder Angst einjagen und verunsichern... es sind immer dieselben bösen Tricks! Leider kann ich da jetzt auch nichts machen! Aber du solltest am Wochenende nicht vom Klinikgelände weggehen. Der wird dich sicher nicht entführen (wie gesagt, weil das öffentliche Aufmerksamkeit erregen würde), aber wenn er dir und euch noch mehr Angst einjagt, wird es noch schwerer für dich/euch, dich auf die Therapiesituationen zu konzentrieren.

Vielleicht kannst du es dem Personal sagen? Die können auch nichts machen, aber damit sie wenigstens Bescheid wissen.

Mo

Vati hat mich !

8.9. 22:39

Mo bitte kannst du niemals so böse sein? Bitte bitte bitte!

Doris

9.9. 3:13

Werden weh machen bitte hilfen mir Mo du bist lieb riechst nicht wie böse Vati wütend nichts sagen Angst so Angst keine Luft Mo hilfen mir schlafen

9.9. 4:08

Bitte Mo hilfen mir Vati wütend Angst müde bitte schlafen bin lieb

Doris

9.9. 8:40

Aber ich verstehe das nicht ganz... diesen Mann kenne ich! Ich weiß wie er aussieht! Würde ihn doch erkennen! Heißt das, er hat MICH angesprochen und ich weiß es nicht??? ????

Doris

PS ich verstehe wohl doch noch nicht... Das hieße ja, mein Unterbewusstsein weiß das, und deshalb hab ich gestern zum Beispiel ständig geschaut ob jemand mir folgt? Er mir folgt! ????

9.9. 9:01

Guten Morgen, Doris!

Ja, das mit dem Mann sehe ich so wie du. Als er aufgetaucht ist, bist du blitzschnell nach innen gegangen, unbewußt! – Ronald hat mir ganz klar gesagt: "Der der sich Vati nennt, hat sie bedroht!!!" – Zuerst wollte ich es nicht glauben, dachte, es geht um diesen Patienten, aber nachdem von der kleinen Doris viele angstvolle Mails kamen, mit dem Satz "Vati hat mich wieder" – da wußte ich, daß es wohl stimmt. Wie gesagt, die Kleine hat ja auch geschrieben, er hätte gesagt, sie glauben dir nicht, auch Mondrian glaubt dir nicht, und: Mondrian ist einer von uns. So etwa.

Das wird schon stimmen. – Du mußt dran denken, du bist für diese Täter eine Geldquelle. Und dieser Haupttäter (der sich als "Vati" darstellt), ist sicher der Boß. Freiwillig werden sie dich nie gehenlassen!

9.9.

Ich möchte sehr gern Menschen, eigentlich Kindern helfen! So etwas darf nicht passieren! Und ich denke andere Menschen die nichts damit zu tun haben sollten informiert sein. Um es zu verstehen und helfen zu können! Ich denke viele hören und sehen es, aber verstehen nicht was da eigentlich vor sich geht! ☹️☹️☹️

Weißt du, wenn ich Amelie sehe, wird mir zwar klar wieviel Zeit ich verloren habe, aber eben auch das ihre Mama doch schon einiges verändert hat. Amelie ist glücklich und zufrieden.

Vati hat mich !

Amelie ist ein Kind, das nie geschlagen, angeschrien, beschimpft, herabgewürdigt oder ähnliches wurde! Nein! Amelie ist ein Kind das mit LIEBE erzogen wurde! ♥
Ich wünsche mir so sehr, einmal, irgendwann mal keine Angst mehr zu haben. Einfach schlafen zu können.... !

Doris

9.9.

Nein nicht! Bitte Mo hilf mir! Nicht rein machen! Angst! Bin ganz lieb! Darf nichts sagen! Bitte Mo helfen! Angst! Bitte nicht rein tun! Mo bitte!

Doris

9.9.

Es ist niemand da, der dir was tun kann! Du hast nur geträumt!

Mo

9.9.

Bitte nicht bin lieb nichts mehr sagen nicht mehr weh machen bitte bin doch lieb bitte nicht Vati bin lieb Mo helfen mir

[Anrufversuch durch mich, wurde jedoch nicht abgenommen.]

9.9.

Mo du hast angerufen. Warum?

Doris

9.9.

Weil die kleine Doris wiederum verzweifelte Mails geschrieben hat, weil sie in Flashbacks war (wegen "Vati"). Ich hatte die Hoffnung, daß sie (oder du) ans Handy geht. War aber nicht.

Mo

9.9.

Manchmal denke ich, du bist nur ein Traum! Denn wenn ich mich ganz realistisch frage warum du mir helfen solltest und wo du plötzlich her kommst...

Fällt mir keine logische Antwort ein! Dieses wissen, dieses Gefühl das jemand da ist, gibt so viel Kraft! Und ich lerne und verstehe so viel durch dich, mit dir! Und im schreiben mit dir, merke ich, das die Angst manchmal ein klein bisschen weniger wird. Es hilft so, das du da bist und verstehst! UND DANN HAB ICH GROSSE ANGST, WACH ZU WERDEN! weißte wie ich's mein?

Verrückt?

Doris

Vati hat mich !

9.9.

Nein, Doris – das Gegenteil von verrückt! Völlig klar, nachvollziehbar, gesund und – naja, wenn du es genau wissen willst: es zeugt von einem sehr hohen kognitiven Potential! ;-)

Was ist es? Es ist natürlich ein Wunder, was da geschieht. Da du mich gefunden hast, daß ich dich (und euch) gefunden habe. Aber solche Wunder geschehen... wenn Menschen offen sind für das Natürliche, wenn Menschen Verbindung mit dem Natürlichen, Gesunden aufnehmen können, mit der WELT, mit dem LEBEN (unser Thema von vorhin!).

Für mich ist das, was ich auf euch zu mache, genauso natürlich wie's Atmen. Es gehört zu meiner Lebensbewegung. – Und für dich (und euch) dürfte es ähnlich sein. Das Leben lebt zwischen uns – ganz einfach.

Mo

9.9.

Ja genau so fühle ich es! Und doch wünsche ich, sollte es echt sein, das ich Dich zehn Jahre früher gefunden, getroffen, wie auch immer.. hätte. Das du zehn Jahre eher bei mir gewesen wärst! Und dann frag ich mich, warum das nicht ging. Warum du mich nicht beschützen konntest.

Dann sehe ich Amelie, auf der Wiese, mit der PusteBlume. Wie sie sich ganz schnell dreht, damit alle Samen wegfliegen.... so unbeschwert! So leicht! So glücklich! Bin froh das es ihr gut geht, aber auch sehr sehr neidisch (ja ich weiß, schlechte Eigenschaft) warum ich das nicht durfte... ??? Nun verrückt?

Doris

9.9.

Nein, nicht verrückt, sondern die Kehrseite des Ganzen. In der Natur gibt es keine Gerechtigkeit. Gerechtigkeit ist ein VERSUCH der Menschen, etwas zu ordnen. Ein guter Versuch, ja – eine Orientierung, – aber kein Naturgesetz. In der Natur geschehen Sachen ohne Sinn... erst wir Menschen können für uns einen Sinn bestimmen.

Böse Menschen gab es schon immer. Du hast extrem viel zu leiden unter bösen Menschen.

Warum du? Warum nicht ich? Da gibt es keinen Grund. Ich hätte auch die böartigen Eltern haben können und du nettere.

Was würdest du machen, wenn es dir gut oder besser gegangen wäre in deiner Kindheit und später? So wie du bist – würdest du dafür anderen helfen wollen, denen es schlechter ging. so, wie du (und Amelies Mama und andere Ichs) jetzt versuchen, Amelie zu helfen, daß sie ein gutes Leben hat.

Und wenn du einmal von den Tätern befreit bist, kannst du auch in dem Bereich dazu beitragen, daß Menschen geholfen wird, daß Böses erkannt wird ...

Gerecht ist das alles nicht, – aber es gibt nur den Sinn, den wir dem Leben geben.

Mo

Vati hat mich !

Vati hat mich !

9.9. 19:15

"es gibt nur den Sinn, den wir dem Leben geben." Das gefällt mir gut! Werde versuchen, das zu beherzigen!!!

Danke Mo!

Es tut mir leid das du jetzt noch arbeiten musst...☺

Doris

9.9. 23:39

Wird rein machen nicht bitte hilfen mir Mo tun mir sehr weh wollen töten nicht allein bitte will nicht Angst machen rein Angst hole mich Mo tun weh bin lieb schlafen bitte Doris

10.9. 00:11

Mo hör nicht auf den! Wollte das nicht! Hat mir weh gemacht! Bitte Mo bin doch lieb! Nicht allein lassen bitte! Will nicht böse sein! Mo bitte bin lieb!

Doris

10.9. 5:10

Mo du bist nicht böse? Du riechst doch nicht böse. Du riechst gut. Bitte nicht Mo du musst doch lieb sein!

Doris

10.9. 6:48

Doris, ich tu dir nichts Böses! Ich hab dich lieb.

Mo

10.9. 13:36

Tut mir leid Mo wollte nicht hält mich fest nicht böse sein Angst macht weh nicht allein lassen bin wieder lieb

Doris

10.9. 13:50

Hallo kleine Doris, niemand hält dich fest! Ich hab grad mit der Schwester telefoniert und sie hat gesagt, du bist hier in der Station!

Mo

Vati hat mich !

[Gespräch mit Merle über meine Skizze zur Lebensgeschichte und die Epikrisen aus der Psychosomatischen Klinik XY]

10.9.

Ich finde das krass! Es macht mich auch wütend! Die wussten bereits vor zehn Jahren was mit mir los ist und keiner hat mir geholfen! So was kann ich nicht verstehen!

Merle

10.9.

Es ist nicht so einfach zu helfen für ein Krankenhaus. Du kriegst es ja jetzt mit – selbst in dieser Traumastation sind die Möglichkeiten beschränkt. Ja, es ist Hilfe, was ihr hier mitnehmen könnt – unbedingt! – aber sie können nichts machen, wenn nicht außerhalb der Klinik ein Helfernetz entsteht. Denn sie selbst können fast nur das machen, was im Krankenhaus selbst möglich ist. Hier ist es wohl ein bißchen anders, weil die Oberärztin eine wichtige Traumaforscherin ist. Sie hat Kontakt zu äußeren Helfern.

Und natürlich wäre es gut, wenn auch Freundinnen/Freunde, Verwandte da sind, die wirklich helfen wollen und können.

Und dann ist schon auch dieser dauerhafte Kontakt mit jemandem wie mir hilfreich ... aber sowas gibts meist nicht. Allenfalls ist ein ambulanter Therapeut da, der aber auch nicht rund um die Uhr Mails schreiben kann....

10.9. 23:13

Tut weh hält fest wollte nicht bitte nicht böse sein Mo bin lieb wollte nicht nicht allein lassen Mo bitte bin lieb nicht gewollt Doris

11.9. 03:06

Bitte helfen mir! Böser fangen tun weh! Angst! Nicht böse sein! Bin lieb Mo! Nicht machen! Ist wütend! Weh machen! Bin lieb! Angst! Müde bitte Mo helfen mir!

Doris

11.9. 6:02

Ist Lüge! Mo ist lieb! Wird helfen nicht weh tun! Mo ich weiß es genau du riechst nicht böse! Bitte nicht böse werden niemals! Werde immer lieb sein! Nicht weh nicht schreien Mo! Du riechst ganz lieb Mo!

Doris

Vati hat mich !

11.9. 22:09

Sagen du bist böse. Mo das ist nicht wahr? Bitte sag mir die Lügen doch!? Böse riechen böse!
Aber du Mo riechst nicht böse du riechst gut lieb! Mo nicht böse sein! Will keine Angst vor dir
haben! Bitte Mo bitte Mo! !!!

Doris

12.9. 1:47

Wieder lieb! Bitte bleib bei mir Mo! Glaub nicht Vati! Hat mich fest halten! Wollte nicht! Bitte
nicht allein lassen Mo! Bitte helfen mir! So wütend wird sehr weh tun! Bitte helfen mir! Werde ganz
lieb sein! Hab nicht gewollt! Mo bitte nicht allein lassen! Angst! Müde!

Doris

12.9. 4:55

Allein gelassen warum bin doch wieder lieb wollte nicht hatte mich fest wollte nicht Mo wo bist
du warum allein lassen bin doch lieb bitte helfe mir doch wird wider weh machen Mo bitte

12.9.7:52

Hallo kleine Doris, ich lasse dich nicht allein! Ganz bestimmt nicht!

Mo

12.9. 9:02 Doris

Angst! Mo ich will das nicht! Vati ist wütend hält fest! Tut weh! Hilfen bitte! Wollen nur schlafen!
Bitte Mo helfen mir! Vati weh tun!

Doris

12.9. 12:22 Doris

Nichts sagen! Keinem! Böse tun weh! Sagen Mo ist böse! Bitte nicht rein machen! Bin lieb! Mo
nicht böse sein! Bitte! Mo mir helfen! Nicht allein dort lassen!

Doris

12.9. 13:06 Doris

Nicht glauben wollte nicht bitte nicht allein lassen will doch lieb sein Mo bitte nicht allein lassen
Doris

12.9. 15:42

Hallo Mondrian,

entschuldige bitte das ich Dich damit nerve...(so wie ich es verstanden habe, hast Du Urlaub?)
aber ich möchte bitte richtig verstehen.

Vati hat mich !

Um es mal aus meiner Sicht zusammenzufassen... es besteht für "mich" den Körper in Ludwigstadt Gefahr durch jetzt noch bestehende Täter und diesen Manfred. ???
Wenn nun angenommen, Amelie und ich wegziehen würde, weit weg, so das diese Menschen uns nicht finden... !
Mein Körper selbst, ist doch bis auf den Bandscheibenvorfall gesund. Alles andere, die ganzen anderen Schmerzen, Symptome sind doch psychosomatisch.? Doch das sollte doch dann alles aufhören.?
???
Diese anderen Anteile in mir, werden die dann nicht auch verschwinden wenn es keine Gewalt mehr gibt.?
Ich verstehe den Sinn nicht, warum "Ich Mama von Amelie" alles wissen sollen muss, was passiert ist, ob als Kind oder eben noch jetzt!????
So viele Mitpatienten erzählen mir, wie schlecht es mir letzte Woche ging. Ich weiß doch davon nichts. Also hat das ein anderer Anteil erlebt.? Aber warum muss es denn so sein? ???
Zum kennenlernen, ja ich würde Dich auch gern besser kennen! Bisher weiß ich nur sehr wenig, dass Du mir/uns hilfst, immer für uns da bist, ein Guter Mensch bist, mit einem lieben Herzen, und das ich Dich gern mag...!
Du kannst mich einfach fragen was Du über mich wissen möchtest!
Bitte Mondrian, wenn es gerade nicht zu viel ist, bitte sag mir, wo ich Was, Wie falsch sehe und Warum.
Liebe Grüße Merle

17:08

Liebe Merle, hier bin ich wieder!
Zur Gefahr. – Welche Rolle Manfred spielt, weiß ich nicht. Nur wurde mir von einem Anteil gesagt, er würde ein bestimmtes Ich heraufrufen, das ihn dann in die Wohnung läßt. Und dort (wurde angedeutet) geht es dann zweifellos um seine sexuellen Bedürfnisse.
Die Täter sind etwas anderees. Da ist absolut klar, daß der Körper alle paar Tage herausgeholt wird zu sexueller Gewalt und schlimmer Folter. Das läßt sich durch alle Mails belegen, die ich seit Februar bekommen habe, Tag für Tag. Und Aussagen von verschiedenen Anteilen, die bestätigen, daß das auch all die Jahre zuvor der Fall war. – Es besteht absolutes Chaos innen, Wut, Verzweiflung – und es gibt auch Selbstmordversuche. Allein in der Zeit, in der ich euch kenne, schon drei. Aber auch früher (siehe auf deiner Krankenkassen–Liste: "Vergiftungen" mit Medikamenten).
Wie lange werdet ihr das noch aushalten? Ich glaube nicht, länger als noch ein paar Jahre. Und wenn Amelie dann 20 ist, ist ihre Mutter tot oder seelisch zerstört. Und Amelie wird sich selbst vermutlich Vorwürfe machen, daß sie nichts gemerkt hat und nicht geholfen hat.
Befreiung von solchen Tätern geht nur so: es müssen äußere Helfer da sein, dann Wegziehen, einen anderen Namen annehmen (offiziell durch die Behörden). Handy und e–mail in den ersten Jahren so einrichten, daß nur vertrauenswürdige Personen darüber mit dir kommunizieren

Vati hat mich !

können. (Weil es Anteile gibt, die noch zu den Tätern halten!)

Und dann ordentlich Therapie machen. Das hat dann den Zweck, die Täterintjekte zu erreichen, damit sie verstehen, daß die Täter das falsche Vorbild sind... und noch anderes in deinem/euren Seelenleben zu ordnen und heilen zu lassen. Der Anfang solcher Therapie liegt schon in den Mals mit mir.

Die anderen Anteile werden nicht verschwinden... sie sind genauso echt wie du! Also, auch du bist einer dieser Anteile. Du weißt ja, daß du erst vor 10 Jahren gekommen bist. Es geht um ein Lernen... genauso wie Doris schon seit einem halben Jahr intensiv lernt (mit mir) und du jetzt auch anfängst, diese Zusammenhänge und deine Lebensgeschichte versteh zu lernen, genauso sollten auch die anderen Anteile lernen.

Du ("Mama von Amelie") mußt jetzt nicht wirklich alles wissen – du mußt nur soviel wissen, um die Gefahren ernst zu nehmen und die Notwendigkeit der Befreiung. Denn ohne dich geht ja nichts – du bist diejenige, die den Kontakt mit den Erwachsenen draußen in der Welt hat, mit Behörden, mit Günther usw. Und nicht zuletzt die Verantwortung für Amelie. – Es reicht erstmal, wenn du diese Zusammenstellung von mir liest und versuchst, mit den Therapeuten dort über die Situation zu reden. (Ich denke, sie nehmen dich am meisten ernst, weil sie dich als die Erwachsene sehen, als Mutter von Amelie. Ich weiß nicht, ob sie schon verstanden haben, daß grade du von den Tätern nichts weißt...)

Ja, in den Wochen zuvor war ja vor allem Doris im Körper. Sie hat sehr vieles zu tragen.

Einerseits ist sie ursprünglich eine 12jährige, also hat gar keine Erfahrung in der Erwachsenenwelt. Das mußte sie alles erst jetzt in dem letzten halben Jahr lernen! (Sie kam vor einem halben Jahr nach außen, und war offenbar 30 Jahre lang innen, ohne etwas mitzukriegen.) Dann muß sie seit diesem halben Jahr ständig die Gewalt der Täter ertragen – und kann kaum schlafen, weil ständig die Alpträume und Erinnerungen sie quälen.

Und zugleich ist sie diejenige, die mit unwahrscheinlich viel Mut versucht, das alles zu verstehen und zu kämpfen. – Sie will wirklich befreit sein von den Tätern und haßt sie!

In diesen Wochen wurde es tatsächlich sehr schwer für sie, auch weil sie kaum mehr schlafen kann. Das haben die Mitpatientinnen wohl erlebt. – Und als jetzt am Freitag der Haupttäter offenbar hier aufgetaucht hat und sie (bzw. einen kleinen Splitteranteil von ihr) bedroht hat, konnte sie es wohl nicht mehr aushalten. Sie ist jetzt nach innen gegangen – was allerdings auch den Vorteil hat, daß du jetzt längere Zeit im Körper sein kannst!!

Du siehst nichts "falsch", du weißt nur vieles noch nicht – und ich möchte dir gerne sagen, was ich weiß. Wie gesagt, weil es wichtig ist, damit du entscheidungsfähig wirst über deine Zukunft!! So, jetzt schick ich diese lange Mail erstmal ab!

Mondrian

12.9. 22:58

Nein Nein Nein Mo riecht lieb! Mo gehört nicht zu bösen! Sag das Mo! Du bist ein lieber! Ich weiß das! Bitte Mo glaub nicht den bösen was sagen ich glaub denen NICHT du bist böse! Nicht weg von mir bitte gehen Mo! Wollen quälen mich! Mir helfen bitte! Auch lieb sein! Doris

Vati hat mich !

Vati hat mich !

13.9. 4:36

Mo nicht böse sein! Wollte nicht! Hat fest halten! Bin lieb Mo nicht machen! Vati ist wütend! Darf nichts sagen wird weh machen! Angst! Bitte Mo nicht allein lassen nicht böse sein! Bin lieb!

Angst!

Doris

13.9. 7:51

Nicht rein machen bin lieb bitte nicht Vati bin lieb Mo bitte helf mir werden weh tun Vati wütend nichts sagen Angst so sehr bitte Mo Doris

13.9. 8:16

Kleine Doris 12, ich halte zu dir und mach nichts Böses! Das versprech ich dir!

Mo

14.9. 12:39

Nein nicht töten werde lieb sein nichts sagen bitte bitte bin lieb Mo musst verstehen muss lieb sein so viel Schmerz Angst Wut Vati so böse Mo hilf mir doch bitte Doris

14.9. 16:30

Bist du da?

Doris

14.9. 17:36

Mo bist du böse auf mich? Bitte lass mich nicht allein! Was hab ich falsches gemacht?

Doris

14.9. 18:32

Hallo Mo,

Ja ok so richtig gut geht's mir nicht... aber ich möchte nicht das du dir sorgen machst!

Mo das weiß ich nicht genau.. Ich weiß nicht wirklich was echt ist und was ich träume...☹ weißt du was ich meine?

Doris

14.9. 18:56

Doris, es nützt ja nichts, mir Sorgen zu machen – es ist euer Leben und niemand kann euch von den Tätern befreien, wenn ihr nicht selbst darum kämpft. Aber wenn die kleine Doris 12 mir immer wieder (Nacht für Nacht) solche Sachen schreibt: (...)

dann vermute ich, daß der "Vati"-Täter euch gegenwärtig bedroht und vielleicht auch jetzt (im Auto?) Gewalt anwendet – und bedroht damit, daß er Amelie oder Renate etwas antut oder sie

Vati hat mich !

tötet. Das haben die Täter früher auch gemacht.

Ich finde, du solltest deine "Träume" ernst nehmen.

Bist du sicher, daß du keine Zeit verlierst, in der jemand sich außerhalb der Klinik mit dem Täter trifft (gezwungenermaßen)? Abends oder nachts? – Du könntest das mit den Mitarbeitern in der Traumastation vielleicht besprechen, daß sie nachschauen, ob du da bist?

Ich weiß nicht, es geht mich auch nichts an, aber... _ ich will es dir wenigstens schreiben.

Mir fällt auch auf, daß du mir nichts mehr schreibst außer daß du mir guten Morgen und gute Fahrt und sowas wünschst... – vielleicht, weil der Täter dich auch deshalb bedroht?

????????

Mo

14.9. 19:02

Ich weiß doch nicht was und warum die kleine schreibt. Es tut mir leid! Du bist böse auf mich!

14.9. 19:16

Nein, ich bin nicht böse auf dich! – Wenn du meinst, du kannst dich darum nicht kümmern und es berührt dich nicht, was die Kleine schreibt, ok, dann sag ich nichts mehr dazu.

Mo

14.9. 19:17

Doch! Es kümmert mich was die kleine schreibt! Aber es macht mir große Angst! Was soll ich tun?

14.9. 19:36

Doris, ich hatte doch schon was geschrieben, was du tun könntest: diesen Verdacht aussprechen bei den Therapeuten. Vielleicht könntest du eine Liste bei den Schwestern hinlegen und dich jede Stunde bei ihnen melden (nachmittags, wenn keine Therapien sind). Damit Zeitlücken deutlich werden. – Jedenfalls kannst du mit dem Therapeuten und der Oberärztin darüber reden. Woran liegt es, daß du mir in den letzten Tagen keine Mails mehr geschrieben hast über deine Gedanken und Fragen? (Auch mit Amelies Mama hab ich nur noch am Montag gemailt. Am Dienstag kam früh noch eine Mail von ihr, als ich ihr die beantwortet habe, kam nichts mehr.) Kannst du dich an die Therapien der letzten Tage erinnern? An die Zeit nachmittags und abends? Solche Fragen solltest du dir selbst stellen – denn darüber merkst du, ob du dissoziiert warst.

Mo

14.9. 19:52

Mo wahrscheinlich wirst du mich nicht verstehen können, aber das mit dem stündlichen melden ist ansich eine gute Idee. Denn ich erinnere von den letzten Tagen sehr wenig. Doch kann ich das nicht hier so machen wie du dir das denkst. Dieses Gefühl der Kontrolle, ist so schon kaum

Vati hat mich !

auszuhalten hier, doch damit wird's nur noch schlimmer. Vielleicht kann ich ja dir eine Mail schicken? Nur kurz, mit alles ok. Zum Beispiel, ohne das Du antworten musst. ???
Therapien? Ich weiß gestern Kunst... erzählt wurde mir heute, das ich gestern den GruppenAbend gesprengt habe. Wir haben wohl einen vorleseAbend gemacht, und ich hab mich zu Moni auf das Sofa (mit meinem Kopf auf ihren Oberschenkel gelegt) und bin dann eingeschlafen. Hab dann wahrscheinlich geträumt... und dann dissoziative KrampfAnfälle bekommen. So das mich da ewig keiner raus holen konnte auch der Pfleger nicht. Weder mit Kälte, Lautstärke, Ammoniak... und als ich dann endlich wach war, war ich neun...!!! Also alles zusammen total peinlich für mich! Vor allen!!!! 🤔🤔🤔
Und heute weiß ich von einem MigräneAnfall aber ganz früh hatte wohl ein anderer Teil auch schon einen.. und jetzt fühlt sich mein Kopf so an als ob gleich wieder einer kommt... 🤔🤔🤔
Doris

14.9. 20:19

Diese Flashbacksituation mit den dissoziativen Krampfanfällen und daß ein 9jähriger Anteil rauskam, in der Therapiestunde, zeigt, daß da etwas im Innern geschieht, das herauskommen will. Und das ist richtig so! Dafür bist du dort! Sowas sollte dir nicht peinlich sein!!!! Dafür bist du in dieser Traumstation, weil Traumasymptome vorhanden sind und die dann auch herauskommen dürfen und sollen!!

Und alle Patienten dort haben schwere Traumafolgeschäden!! Es gibt keinen Grund, dich vor ihnen zu schämen!!

Ich verstehe, daß dir die Kontrolle durch die Station unangenehm ist – allerdings dient sie ja auch dazu, mehr von dir zu verstehen (von dem, was in deinem Innern geschieht). Denk immer dran: das dort sind nicht deine Feinde, sondern sie versuchen, dir zu helfen. – Du solltest zumindest versuchen, es mit den Mitarbeitern dort zu machen. Ich bin dein Helfer und Freund und versuche, dich in so vielem zu unterstützen – aber jetzt bist du dort, und du solltest schon auch alle Möglichkeiten dort nutzen.

Es geht immer darum, daß du um dein Leben und deine Befreiung auch in der Außenwelt eintreten mußt – nicht nur mir gegenüber. Ich kann nicht dein einziger Helfer bleiben, das würde nicht ausreichen! DU mußt lernen, Vertrauen auch zu anderen aufzubauen, Doris!!

"Dissoziiert sein" heißt, daß du aus dem Außen abgespalten bist, also kein Bewußtsein für die Außenwelt hast. – Das heißt aber auch, daß in der Zeit ein anderes Ich, ein anderer Anteil draußen ist, im Körper! Also das eine ist die Folge des andern – denn irgendjemand muß ja immer im Körper sein (außer im Schlaf, da ist bei dir wie bei allen Menschen niemand im Außen).⁸⁸

Mo

⁸⁸ Es gibt durchaus auch die Möglichkeit, daß kein Ich im Körper ist. Diesen "dissoziativen Stupor" lernte ich später bei Merle & Co. zuhause ausführlich kennen.

Vati hat mich !

14.9. 19:56

Mo aber dissoziiert zu sein oder ein anderer Teil ist im Außen ist doch ein Unterschied? ODER?

14.9. 20:27

Mo wenn ich hier etwas sage das es das möglich sein könnte das einer von den bösen hier in der Nähe der Klinik ist. Ich weiß es ja nicht mal... dann werden die mich doch nicht mehr raus lassen!

14.9. 20:24

Das verstehe ich nicht ganz. Das würde bedeuten jeder der dissoziiert ist viele.?

14.9. 20:47

"Dissoziieren" heißt, daß etwas aus dem Bewußtsein abgespalten wird und dann nicht mehr erinnert wird. – Das geschieht bei Trauma immer irgendwie. – Aber nicht alle Menschen mit Traumafolgen sind multipel! – Wenn also die Mitarbeiter der Traumastation von "dissoziieren" reden, meinen sie sicher oft das einfache Abspalten (nicht mehr wissen) bestimmter Erinnerungen. Weil ja wohl die meisten Traumapatienten bei euch trotzdem nicht Viele sind! – Aber du mußt für dich und euch an beides denken:

Einerseits ist dissoziieren, wenn du (Doris) etwas nicht erinnerst. – Und zugleich ist es Dissoziation, daß du insgesamt für bestimmte Zeit nicht mehr außen bist, sondern ein anderes Ich außen ist.

Einmal wird eine einzige Erinnerung abgespalten – das andere Mal ein ganzes Bewußtsein eines "Ich komplett.

Doris, du bist dort freiwillig. Du kannst jederzeit weggehen! Sie können dich also nicht festhalten. Auch nicht, wenn du sagst, daß vielleicht einer der Bösen dort ist und euch auflauert. – Du hast recht: du weißt nicht, ob es stimmt. Du hast nur deine "Träume" (die vielleicht keine Träume sind, sondern Erinnerungen oder Flashbacks) und die Hinweise von mir (was mir die kleine Doris schreibt). – Aber ich kann hier nur wieder sagen: DU mußt sehen, was du damit anfängst. Ob du die Hilfe der Traumastation in Anspruch nimmst oder nicht. Ob du Vertrauen hast oder nicht. Ob du die Hinweise der Kleinen ernst nimmst oder nicht.

Mo

14.9. 20:26

Gute Nacht lieber Mo schlaf gut... Ich hab dich so sehr lieb...

Doris

Vati hat mich !

14.9. 21:04

Gute Nacht, Doris! Es geht weiter. Bis morgen!

Mo

14.9. 21:09

Bitte Mo nicht böse sein. Ich will doch auf dich hören! Bitte lass mich nicht allein! Bitte Mo

14.9. 21:16

Liebe kleine Doris!

Ich werde nicht böse! Aber du solltest die schlimmen Sachen auch den Therapeuten erzählen!

Damit sie es glauben! Sonst können sie dir nicht helfen – und ich alleine kanns nicht.

Aber ich lass dich nicht im Stich! Versprochen!!

Mo

14.9. 21:42

Bitte nicht allein lassen nicht böse sein bitte verstehen nicht sagen böser Mann wütend tut weh

bitte nicht allein lassen bin lieb darf nicht

Doris

15.9. 03:41

Muss hören lieb sein! Vati sehr wütend tut sehr weh! Hält fest böse! Nichts sagen! Alles wissen!

Will nichts böses machen! Bitte nicht machen!

Doris

15.9. 12:03

Verstehen nichts sagen nicht allein lassen nicht böse sein Angst werden wütend tun weh machen

böses bitte nicht allein lassen Mo bin lieb

15.9. 12:13

Kleine Doris, ich lass dich und euch nicht allein!!! Ganz bestimmt nicht!!

Mo

15.9. 17:28

Hallo Mo... ?

Doris

15.9.

Hallo Doris! Ich bin da.

Mo

Vati hat mich !

Vati hat mich !

15.9.

Danke Mo!

Amelie hat in der Schule ZirkusProjekt und möchte natürlich gern, das "Mama" sie im Zirkus auftreten sieht. Also fahre ich morgen nach Ludwigstadt und bleibe bis Sonntag. Habe aber schon große Angst...!

Doris

15.9.

Ist doch aber sowieso egal! Bald muss ich eh wieder zurück!

15.9.

Hast du mit der Ärztin und dem Therapeuten noch nicht über die Zeit danach gesprochen?

15.9.

Beide habe ich nicht gesehen, weil mir ständig Zeit fehlt, ich ständig weg bin. Und was sollten die tun?

15.9.

"Was sollten die tun?" – – – Das sind die Helfer, die Kontakte herstellen können zu den Behörden und Vereinigungen, die dir dann bei der Befreiung helfen können. Sie können dir die Gutachten schreiben, durch die du amtliche Hilfe bekommst!!

Das sind die WICHTIGSTEN Leute, die du jetzt kennst, Doris! – Ich kann das alles nicht machen. Du kannst das alles aufschreiben auf Papier und bei den Schwestern abgeben, damit sie es weitergeben. Auch, daß du ständig Zeit verlierst, daß du nichts mitkriegst von den Einzelgesprächen! – Amelies Mama weiß persönlich nichts von den Tätern, das weißt du doch. DEINE Aussage ist nötig.

Mo

15.9.

Weißt du Mo das alles weiß ich genau und ja ich möchte noch genau unbedingt Hilfe wie die ganze Zeit! Aber so wie du sagst ist es für mich nicht. So oft habe ich gehört das als wir aus der Klinik XY zurück waren völlig allein waren. Warum sollte es jetzt anders sein? Ich kann nicht einfach denen hier alles sagen. Weil du und die hier keine Ahnung haben was dann passieren wird. Ich bin ab 12.10 wieder zu Hause und muss irgendwie klar kommen irgendwie überleben! Ich lerne hier viel. Viel über mich und uns und so war es gedacht. Und das kostet mich und uns unheimlich viel Kraft! Aber eins darf doch auf keinen Fall passieren... das wir am Ende, trotz des Kampfes, trotz des Lernens und trotz des Überlebens doch noch Amelie verlieren werden! Es klingt immer so wunderbar einfach wenn du von Befreiung redest...

Vati hat mich !

Es tut mir so leid Mo, du wirst sicher sehr enttäuscht von mir sein, aber ich weiß jetzt hier an der Stelle einfach nicht weiter. Weiß nicht was ich tun soll! ... Doris

15.9.

Ich möchte so gerne das diese bösen mir nicht mehr weh tun! Nur weiß ich nicht wie ich das schaffen soll... ☹️

Auf einer Seite ist die Hoffnung auf Hilfe und auf der anderen Seite wird mir dann bewusst das die recht haben und immer gewinnen werden.☹️☹️☹️

Gerade heute habe ich mit der logopädin darüber gesprochen warum mein Nacken und Schultern so sehr gespannt sind. Kennst Du den Spruch "die Angst im Nacken spüren"? Darum ist alles so hart bei mir. Die Angst! Diese ständige Angst im Nacken!

Weißt Du wenn nicht irgendwo ein Teil in mir wäre der die Mutter von Amelie ist... Ich würde es so gern einfach beenden! Nur damit es endlich aufhört und ich endlich schlafen kann...

Doris

19.9. 02:09

Vati hält fest tut weh! Bitte Mo hilf mir! Wird quälen! Nicht allein lassen bitte bitte Mo! So Angst ist böse! Bitte Mo

Doris

19.9. 04:09

Böser tut weh nichts sagen töten allein tut weh keiner hilf nur lieb sein lieb sein Doris

19.9. 8:04

In meinem Traum kamen mein Bruder Peter, meine Mutter und mein Vater vor. Naja und ich. Wie alt ich in dem Traum bin weiß ich nicht... ist nicht zu sehen. Es geht darum das Peter mein Problem verstanden hat, das mit dem viele sein. Meine Mutter mal wieder von nichts was weiß! Mein Vater den lieben Vater gibt. Eigentlich so wie es bei uns war wenn Vater nicht gerade wütend war! Außer das Peter meinte er müsse das der Mutter sagen... (also was Vater mit mir macht). Sie war wütend auf mich!!! Sah alle schuld bei mir!!! Wusste natürlich vorher nichts!!!! War so wütend auf mich!!! Peter hat mir geholfen, auf sie eingeredet, ihr erklärt... Ja, jedenfalls in dem Traum dachten wir beide Mutter hat verstanden. Als Vater nach Hause kam, fragte Mutter ihn und er stritt alles ab, und das was er nicht abstreiten konnte, da war ich schuld... und Mutter stellte sich doch auf seine Seite!!!! Die waren so wütend, schlugen, prügeln..

Merle ☹️

Verrückt! ??? Es geht nicht aus meinem Kopf! Und ich muss ständig weinen... ☹️

Vati hat mich !

19.9. 14:23

Mo gleich ist FacharztVisite. Ich habe so Angst! ...

Doris

19.9. 16:18

Hallo Doris, Facharztvisite überstanden?

Mo

19.9.

Ja überstanden. War aber blöde!

19.9.

Wieso?

19.9.

Weil ich feige bin!

19.9.

Du bist nicht feige. Deine Angst ist berechtigt – und grade du warst schon immer (seit ich dich kenne) extrem mutig. Du hast es so gut gemacht, wie du konntest – das weiß ich.

Mach dir nichts draus – es geht weiter!!

Mo

19.9.

Du bist nicht sauer?

19.9.

Wieso denn? – Nein. Ich versuche dich zu unterstützen, und zwar so, wie DU es gebrauchen kannst. Du machst die Sachen nicht für mich. Und ich weiß, du machst es, so gut du kannst.

Mo

19.9.

Danke Mo!

Aber ich hab es nicht gut gemacht! Ich bin wütend auf mich!!! Ich bin gefangen in der blöden Situation! Ich muss wieder zurück! Bei jedem Gedanken daran wird mir übel und ich muss spucken...!!! Doch sagen kann ich auch nichts. Denn trotzdem muss ich zurück! Und die werden es wissen!!!!

Du hast mir gestern von welchen geschrieben die die Befreiung nicht geschafft haben. Was ist aus denen geworden??? Doris

Vati hat mich !

Vati hat mich !

19.9.

Wer es nicht schafft, für den geht es weiter... so lange, bis sie so kaputt sind, daß die Täter nichts mehr mit ihnen anfangen können. Selbst wenn die Täter sich dann zurückziehen. ist fraglich, ob sie dann noch gesund werden können. Manche nehmen sich das Leben, weil sie zu kaputt sind, seelisch und auch körperlich. Oder enden in Alkohol und Drogen.

Aber es gibt ja auch in Zukunft noch Chancen für dich und euch. – Wichtig wäre nur, daß die Oberärztin am Ende deiner Zeit jetzt einen ordentlichen Bericht schreiben kann – und daß sie dich später wieder aufnimmt.

Und falls nicht, müssen wir es eben anderes versuchen. Jedenfalls lass ich dich nicht im Stich. Ich geb euch nicht auf.

Mo

19.9. 20:49

Danke Mo du lässt mich trotzdem nicht allein. Ich habe aber so viel Angst die werden etwas sehr böses mit mir machen. Bin so müde lassen mich nicht schlafen machen mir nur ganz schreckliche Träume. Bitte schlafen. Mo ich hab dich sehr lieb.

Doris

19.9. 21:01

Nein, ich lass dich nicht allein. Denk aber immer dran: die Täter sind Menschen außen, – innen sind andere Ichs, die belogen worden sind. Die sind nicht die Bösen! Sie haben viel Kraft und könnten damit viel helfen – wenn sie erst verstanden haben, wo die richtige Welt ist.

Mo

20.9. 0:21

Nicht machen bin lieb Angst nichts sagen lieb sein tun weh alleine keine Hilfe meine Schuld ich will das Vati nicht böse

20.9. 04:55

Hilfe böser tut weh wütend töten allein Hilfe Angst tut weh nimmt Luft weg Hilfe

20.9. 13:20

Hilfe keiner wird helfen bin allein können weh machen böses tun quälen allein müde Angst allein

22.9. 01:57

Nehmen Luft Hilfe Angst allein böse Männer tun weh Hilfe quälen mich ganz allein keine Luft mehr Hilfe Angst

Vati hat mich !

24.9. 01:06

Nicht einsperren bin lieb sag nichts lieb sein ganz allein Hilfe Angst quälen weh tun nicht rein tun Angst keine Luft lieb Angst nichts sagen müde töten bitte schlafen

25.9. 03:06

Nicht allein lassen bin lieb werden mich rein tun Angst kalt dunkel allein Hilfe böse tun weh bin lieb Angst Hilfe nicht rein nicht rein

25.5. 05:22

Vati holt mich nicht weggehen Angst böse wütend tun weh bin lieb schlafen Angst böse Männer tun mir sehr weh wollen töten nicht allein lassen

Doris

26.9. 12:28

Sagen du lässt mich allein bist böse! Habe Angst! Bin ganz allein! Die sind so wütend tun mir so weh! Hören nicht auf! Keiner hilft mir! Allein Angst!


Doris

26.9. Facebook

>14:55

Der schleicht nicht nur rum! Dauern...! Falsch! Die hören doch niemals auf!!!! Vielleicht wenn wir tot sind.! Ronald

>Sag mir doch bitte genauer, wann er euch angreift? Nachts? Und wo?

>Nicht nachts! Und du weißt genau das ich das nicht kann! 

>Nein, das wußte ich nicht.



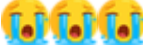
>

>Bist du böse auf mich? Ich versuche doch alles, was ich kann, um zu helfen – aber ich brauch Informationen dazu. Mondrian

>Nicht böse auf dich. Wütend auf mich! 

Vati hat mich !

>Ach so. – Aber verlier bitte die Hoffnung nicht. Es hat sich VIELES verändert in den letzten Monaten. Kräfte und Verständnis sind gewachsen, es gibt jetzt andere Helfer, nicht nur mich. Aber ich bleib natürlich auch da! Mondrian

>Das bekomme ich mit. Auch das lernen der kleinen und dem Mama Teil, aber es ist soviel Angst da! Die zerstören alles... 

>Ja, leider. Ich weiß auch nicht, wie die Angst jetzt zu verringern wäre. M


>26.9. 16:22

Die kleine und auch der Mama Teil geben sich so Mühe andere zu erreichen. Doch die verbieten das allen! Verstehst du? Ich weiß nicht was ich tun kann... so kommen wir doch nie weiter.? Ronald

>Doch, wir kommen weiter, denn die Kleine und der Mama Teil haben immer mehr Kontakt zu Helfern und zur Außenwelt. Das macht auch innen Hoffnung. Eine Befreiung wird dadurch vorstellbar! (Das war sie bisher nicht.) – Der Mama Teil hat verstanden, daß es Tätergewalt gibt, sie nimmt das ernst und hält Kontakt mit äußeren Helfern. Mondrian

29.9. Facebook

>11:03

Der ist und war hier und hat weh getan... Ronald 

>Ja, leider, – ich weiß es.  Mondrian

Mails:

29.9. 11:47

Du hast mich weggeschickt! Nun weiß ich nicht wo ich bin! Bitte hilf mir! Nora

29.9.

Nora, ich hab dich nicht weggeschickt!

Du bist jetzt in einer Klinik, wo die Leute dir helfen wollen. Und jetzt hast du dich verlaufen. – Du hast ein Zimmer in der Uniklinik (...).

Da solltest du wieder hingehen. Dort passiert dir nichts!

Bist du auf der Straße?

Du kannst Leute fragen, wo es dort hingeht. Ich schicke dir noch eine Mail mit der Adresse, du

Vati hat mich !

kannst du Leuten zeigen.
Mondrian

29.9.

Ich bin in einem Zimmer

29.9.

Doch du hast mich weggeschickt!
Was muss ich hier machen? Kommen die bösen hier her?

29.9.

Nora, du meinst, als du mich damals in Berlin besuchen wolltest? Ja, da hab ich dich weggeschickt, weil wir das nicht vereinbart hatten. Aber das ist ganz lange her. Du hst in der Zwischenzeit lange geschlafen.

Ich weiß nicht, welches Zimmer es ist. Ist da ein Bett mit zwei Teddies? und ein BadeZimmer gleich daneben? Dann ist es das richtige Zimmer. Dort sind keine Bösen.

Mondrian

29.9.

Ja du hast mich da nicht haben wollen zurückgeschickt! Ja zwei Teddys. Ich hab Angst! Was soll ich machen? Kenn mich nicht aus! Bin allein!

29.9.

Geschlafen kann nicht richtig sein. Ich bin sehr müde!

29.9.

Nora, es tut mir leid, was damals war. Aber ich habe sehr vieles zu tun in Berlin. Ich konnte dich da nicht einfach aufnehmen. Wenn du mich vorher gefragt hättest, hätte ich dir das auch gesagt! Ok, wenn du beiden Teddies da sind, dann ist es dein Zimmer. Du brauchst dort keine Angst zu haben!! Ich kenne das Zimmer und die Klinik und war da selbst schon ein paarmal zu Besuch. "Geschlafen" ist nicht das richtige Wort, da hast du recht. Es ist aber so, daß du eine Zeitlang nichts mitgekriegt hast vom Leben. Es gibt noch andere in deinem Körper drin, die in dieser Zeit wach waren. Es ist sehr schwer zu erklären, ich weiß!

Du hast jetzt gleich um 12.30 ein Gespräch mit einer Ärztin, glaube ich. (So steht es auf deinem Plan, der hängt im Zimmer an der Wand.) – Du könntest rausgehen und eine der Krankenschwestern fragen, wo du jetzt hingehen sollst. Der Ärztin kannst du auch sagen, daß du Nora bist und dich nicht auskennst.

Mondrian

Vati hat mich !

29.9. 12:56

Nein Nein Nein! Keine Ärztin!

29.9.

Du brauchst keine Angst zu haben vor diesen Ärzten hier! Die aller-, allermeisten Ärzte sind nicht böse! – Böse Menschen gibt es in allen Berufen, aber die allermeisten Menschen sind nicht böse!!

Diese Klinik versucht, dir gegen die Bösen zu helfen. Bitte glaub mir das.

Mondrian

29.9.

Ich bin ganz allein hier und weiß nichts! Habe ganz große Angst!

29.9.

Ich sags dir doch: du brauchst dort in der Klinik keine Angst zu haben. Es geht dort darum, dir zu helfen, dich zu befreien von den Bösen. Nur deshalb bist du dort.

Ja, es gibt noch die Bösen, sie sind draußen, aber nicht in der Klinik.

Jetzt warst du nicht bei dem Gespräch mit der Ärztin? Schade, die hätte dir auch etwas erklären können.

Du kannst dich jetzt auch ausruhen auf dem Bett. Ich weiß nicht, ob noch jemand von den Mitarbeitern der Klinik zu dir kommen wird.

Mondrian

29.9.

Bitte kannst du mir helfen ich weiß nicht was ich machen soll. Kenne mich her nicht aus

29.9.

Nora, es passiert dir hier nichts Böses. Es gibt verschiedene Therapieaufgaben (der Therapieplan hängt an der Wand über dem Nachttischchen), es gibt Essen, unten kannst du dir Joghurt holen aus dem Kühlschrank im Speiseraum, und wenn du etwas nicht weißt, kannst du die Schwestern und Pfleger fragen.

Mondrian

29.9. An Doris und Merle

Hallo ihr beiden, kann denn jemand wieder in den Körper gehen? Nora kennt sich nicht aus und ist ziemlich überfordert!

Mondrian (Mo)

Vati hat mich !

29.9.

Ich war eben bei einer Schwester. Aber sie versteht nichts! Wiederholt nur ständig alles! Erzählt mir was vom hier und jetzt! Was soll der Mist? Das weiß ich allein nur weiß ich nicht was die letzten Wochen war! Was ich tun muss!

29.9.

Nora, als wir das letztmal Kontakt miteinander hatten, hab ich dir erklärt, daß lange Zeit vergangen ist, von der du nichts mitbekommen hast. Weil auch andere Ichs im Körper sind, nicht nur du, und diese anderen haben in der Zeit weitergelebt. Deshalb gibt es jetzt keine Eltern mehr, und du wohnst in einer eigenen Wohnung in Ludwigstadt.

Trotzdem gibt es leider immernoch Böse, die dir Gewalt antun. – Also: die dem Körper Gewalt antun. Das kriegen andere Ichs mit, du hast das in den letzten Jahren nicht mitgekriegt. Jetzt gibt es inzwischen Helfer (und ich bin einer von denen), die dich (und die anderen Ichs) dabei unterstützen wollen, euch von den Bösen zu befreien! – Deshalb bist du (also der Körper, einschließlich aller Ichs) jetzt in der Traumaklinik. Die Ärzte und Therapeuten wissen, daß es diese Bösen gibt.

Diese Therapiezeit soll den einzelnen Ichs (also auch dir) helfen, zu verstehen, was dieses "Hier und Jetzt" bedeutet: wo ihr JETZT seid, und daß ihr HIER etwas tun müßt, um befreit zu werden. Es geht jetzt darum, daß du die Welt kennlernst, – daß es nicht nur Böse in dieser Welt gibt, vor denen du davonlaufen müßt.

Nach deinem Plan müßtest du eigentlich ab 16 Uhr eine Gruppe haben, aber es scheint, daß du doch nicht da hin gehen müßt. Morgen und übermorgen (Wochenende) ist leider nicht viel und deshalb gibt es für dich vielleicht Langeweile. Du solltest aber trotzdem nicht zu weit weg gehen von der Station, damit du dich nicht verirrst.

Mondrian

29.9.

Doch eben war eine Gruppe. Aber ich kenne die alle doch nicht!

Das ich nicht im Körper war und das es böse gibt das weiß ich alles! Ich weiß nicht was ich hier machen muss! Kenne hier niemanden! Möchte nach Hause! Habe Angst! Verstehst du mich wenigstens?

29.9.

Nora, es gibt nur das "Zuhause" in Ludwigstadt, in dem die Täter alle paar Tage kommen und den Körper quälen. In zwei Wochen bist du wieder dort. –

Was du hier machen sollst, hab ich dir doch gesagt: Es steht in deinem Therapieplan (an der Wand). Nächsten Montag kommt dann der Plan für die folgende Woche. Was hinten angekreuzt ist, das sind die Sachen, die du besuchen solltest.

In solchen Gruppen und bei Therapien kannst du dich dran gewöhnen, mit erwachsenen

Vati hat mich !

Menschen Kontakt zu finden – zu verstehen, was sie sagen, was in der Gruppe geschieht. Du kennst niemanden, aber du kannst die anderen PatientInnen kennenlernen! Genau darum geht es hier! Es geht darum, zu lernen – damit du (und andere Ichs) später genug Kraft und Mut haben, sich von den Tätern zu befreien.

Die Angst haben die meisten Ichs in dir. Das hat auch damit zu tun, daß einer der Bösen hier in der Uniklinik aufgetaucht ist und jemanden von euch bedroht hat, und auch wehgetan hat. Das ist leider nicht zu ändern, – so lange nicht, wie ihr von den Tätern befreit seid.

Mondrian

29.9.

Kannst du mir sagen warum manche Blätter gelb werden, manche bleiben grün und manche werden ganz, richtig rot? Sehen wunderschön aus...! Und bitte sag nicht weil Herbst ist... Nora

29.9.

Hey Nora! – Die Blätter wachsen ja im Herbst nicht mehr. Deshalb verändern sich die chemischen Stoffe in den Blättern, und weil bei verschiedenen Bäumen verschiedene chemische Stoffe drin sind, bekommen sie durch diese Veränderung unterschiedliche Farben!

Es ist ähnlich wie wenn Obst oder Gemüse verdirbt, da ändert sich auch die Farbe, das Obst kriegt Flecke und so..

Mondrian

29.9.

Naja, ich dachte, weil doch im Herbst die Tage kürzer werden, die Sonnenstunden weniger werden, stecken die Bäume ihre Energie nicht mehr in die Blätter, deshalb fallen diese ab.? Damit der Baum überleben kann... nur verstehe ich eben nicht, warum werden einige gelb, fallen ab.

Einige werden braun, fallen ab. Andere werden rot bleiben dran. ????

So wie du es sagst versteh ich es nicht...☹ Nora

29.9.

Du hast ja recht mit der Energie! – Aber hast du es nie gesehen, wie Äpfel oder Bananen immer reifer und reifer werden – zuerst sind sie grün, dann gelb oder rot, und dann braun? Das ist genau das gleiche. Die Farbe ändert sich, weil die Stoffe in den Pflanzen sich verändern. – Und bei Birken oder Eichen oder Ahorn oder all den verschiedenen Bäumen gibt es verschiedene Stoffe in den Blättern, und deshalb entstehen verschiedene Farben.

Mondrian

29.9.

Aha sehr interessant! Danke

Vati hat mich !

29.9.

Entschuldigung, aber ich möchte bitte nochmal etwas fragen? Du sagst du warst zu Besuch hier. Bei mir? Nora

29.9.

Bei euch! – Du warst nicht im Körper, aber Doris (die ist so alt wie du, 12) und Merle, die Mama von Amelie.
Mondrian

29.9.

Und warum starren die mich so an? Ich habe so schon Angst! ??? Nora

29.9.

Wer starrt dich an?

29.9.

Menschen. Meistens Männer!

29.9.

Ach übrigens, Fledermäuse sind extrem schnell...

29.9.

Und das verstehe ich nicht! Das es die anderen Teile gibt weiß ich ja, aber wo war ich in der ganzen Zeit? Fast Oktober! War ich so ähnlich wie tot? Wie kann alles weitergehen ohne mich? Ohne das ich was weiß? Etwas davon bemerke? Nora

29.9.

Du bist doch in der Station, oder? – Ja, Männer starren dauernd Frauen an. Frauen auch Männer, aber nicht so häufig. Leider ist das so!! (Und weil so viel Zeit vergangen ist, ist dein Körper weitergewachsen und ist jetzt ein erwachsener Körper.)

Die verschiedenen Ichs oder Teile sind ja auch jetzt im Körper – und du merkst nix davon. Es ist schon sowas wie schlafen! Manchmal kriegen sie ein bißchen mit vom Außen, – aber wirklich ganz im Körper sein, das kann nur einer zur gleichen Zeit.

In den letzten Monaten war sehr oft Doris draußen. Ich denke, ihr beide seid nah "verwandt", ihr habt das gleiche Alter. Ich glaube, Doris wurde in letzter Zeit sehr müde, wegen all der Therapien und Gruppen und weil sie viele schlimme Träume hat. Sie hat schon öfters gesagt, daß sie endlich mal ausruhen will. Und dafür bist du jetzt draußen.

Ja, Fledermäuse sind schnell. Hast du eine gesehen? Ich nur im Zoo.

Mondrian

Vati hat mich !

Vati hat mich !

29.9.

Nein ich bin draußen. Das war mir da drinnen zu viel! Diese Männer sind blöd! Machen Angst! Erwachsener Körper? Du sagst immer wieder schlafen. Wenn ich aber jetzt so lange geschlafen oder ausgeruht hätte, sollte ich ausgeruht sein. Aber ich bin total erledigt und müde! Was also habe ich die ganze Zeit gemacht, das ich so fertig bin? Oder haben die bösen wieder etwas mit mir gemacht? Eine Fledermaus hab ich nicht gesehen, sondern ganz viele. Die sind total lustig.
Nora

29.9.

Du bist müde, weil der Körper müde ist. Es haben ja andere währenddessen in dem Körper gelebt, und leider können sie oft nachts kaum schlafen wegen der bösen Träume und Erinnerungen.
Du, also dein Bewußtsein hat sowas wie geschlafen – aber der Körper nicht.
Ich weiß, daß einer der Bösen euch schon aufgelauert hat hier auf dem Krankenhausgelände und wehgetan hat. Und gedroht hat. Aber mehr konnte er ja nicht machen.
Mondrian

29.9.

Schau dir dieses Rot an! Total schön! Oder?
[Smartphone-Foto: Roter Busch]

29.9.

Ja, sehr schön! Und ein schönes Bild geworden! Dahinter mit dem Dunkel der Nacht.

29.9.

Bin wieder zurück, aber möchte lieber nicht hoch gehen, mich lieber irgendwo verstecken! Nora

29.9.

Wieso willst du dich denn verstecken? In der Station bist du in Sicherheit! Die anderen Ichs sind doch schon seit Wochen da. Nur draußen rumlaufen könnte gefährlich sein.
Mondrian

29.9.

Nora, ich bin sehr müde und möcht jetzt für heute aufhören mit schreiben. Morgen bin ich wieder da, aber wahrscheinlich erst ab Mittag am Rechner.
Machs gut! Bis dann!
Mondrian

Vati hat mich !

29.9. 21:01

Gute Nacht. Ich werde jetzt auch ganz lieb schlafen. Nora

Facebook 29.9. 21:38

>Oh doch! Er... konnte sehr wohl mehr machen! Hat nicht nur der kleinen weh getan, auch mir!

Die sind überall! Nur glaubt mir keiner! Noch nie!!! 😞😞 was mich noch wütender macht 😞



Ronald

30.9. 09:41

>Ronald, du weißt doch, daß ihr alle in einem Körper seid. Deshalb kriegen mehrere von euch das Schlimme mit. – Ich glaub dir! Ich nehm dich 100%ig ernst! Aber ich weiß, das mit dem "einen Körper" ist schwer zu verstehen. Mondrian

11:03

>Mondrian das mit dem "einen, gemeinsamen Körper" hab ich schon begriffen! Aber ich denke, du bzw alle verstehen nicht was mit uns passiert!?! 😞 Ronald

>Ich glaube schon, daß ich es verstehe – und ich versuche, es denen zu erklären, die mit mir in Kontakt kommen. Doris muß sich jetzt wohl ausruhen, dafür ist Nora mehr im Körper, und auch sie will verstehen lernen. Es wäre so wichtig, wenn auch andere innen dabei mitlernen.

Oder meintest du etwas anderes mit "passiert"? – Es ist klar, daß die Täter auch jetzt versuchen, euch zu bedrohen.

Mondrian

synchron auf Mail:

30.9. 2:24

Bitte hilf mir, alles tut so weh. Sie sollen aufhören! Mein Baby, die haben mein Baby! Bitte hilf mir, so böse Männer! Hilfe

Vati hat mich !

30.9. 20:29

Darf nicht loslassen sonst sterben sie. Tun mir so weh aber nicht loslassen. Muss festhalten auch wenn die mich quälen⁸⁹

30.9.

Weinen und schreien ich halte fest. Die machen so schrecklich böses mit mir. Tun so weh. Will schreien keine Luft.

30.9.

Nicht loslassen darf nicht loslassen. Tun so weh. Nicht loslassen

30.9.

Ich verstehe dich! Wenn du allein bist, hören sie dich nicht. Dann kannst du weinen und schreien! Oder wenn ich da bin oder der Therapeut!

Mondrian

30.9.

Mo bitte hilf mir! Die tun mir weh innen habe doch nichts verraten

30.9.

Mo bitte hilf mir ich bin doch wieder lieb

30.9.

Ich kann dir jetzt nicht helfen! Nur die Befreiung nach außen hilft, und Therapie.

Mo

30.9.

Nein nicht ich weine und schreie. Die Babys weinen aber ich halte fest lass nicht los

30.9.

Es würde dir helfen, wenn du manchmal weinen und schreien kannst!!

⁸⁹ Erst viel später wurde mir erklärt, worum es hier ging. Die Täter geben dem auf einem Tisch festgebundenen Opfer ein Messer in die Hand, das nach unten gerichtet ist. Darunter liegt ein Baby (oder dies wird behauptet, eventuell mit Babyschreien aus der Konserven – denn da auch Ko.-Tropfen oder dergleichen benutzt werden, ist die Bewußtseinsklarheit des Opfers getrübt). Dem Opfer wird gesagt, daß es während aller an ihm ausgeübten sexualisierten Gewalt und Folter das Messer nicht loslassen darf, sonst ersticht es damit das Baby – und sie ist schuld!

Vati hat mich !

30.9.

Nicht mehr kämpfen

30.9. 21:40

Wenn ihr nicht kämpft, siegen die Täter, und werden dich irgendwann kapttmachen.

Facebook 30.9.

21:38

>Bitte nicht weiter! Erkläre später... Amanda

>Ok.

1.10. 9:13 Nora

Ich komm nicht zurecht 😊

1.10.

Hallo Nora, das tut mir leid! – Soviel ich weiß, ist am Sonntag nur Spaziergang (ab 9 Uhr) oder, wer will, Gottesdienst. Da hast du jetzt wohl bei keinem mitgemacht?

Vielleicht kannst du dir einen Film angucken oder Musik hören, aus dem Internet?

Am Sonntag ist leider nicht viel los in der Klinik, ich weiß.

Mondrian

1.10.

Nein die verstehen mich hier nicht! Vorhin war die Schwester von gestern bei mir, sagt mir was das ich mich gestern nicht abgemeldet habe und heute morgen nicht gemeldet habe. Das wäre mit dem Therapeuten Herr Bayer so gesprochen. Ich weiß nicht mal wer das ist! Das hab ich ihr erklären wollen, sie will mir ein Foto von ihm zeigen ich Frage sie was das helfen soll. Aber es interessiert sie nicht... Sie zeigt mir ein Bild von einem Mann den ich nicht kenne... verstehst du mich? Nora

1.10.

Ja hat sie mich auch gefragt, ob ich wandern oder Kirche möchte. Ich sage nichts von beidem.

Sie sagt aber ich muss! Warum fragt sie mich dann erst?! Nora

1.10.

Ich will nach Hause! Da muss ich mich nicht erklären! Werde nicht wie ein Idiot behandelt! Nora

Vati hat mich !

1.10.

Nora, natürlich verstehe ich dich! Die Schwester hat leider keine Ahnung, wie es dir geht. Mach dir nichts draus!!! Sag es Morgen der Ärztin oder einer Therapeutin. Ich hab dir doch erklärt, daß die Schwestern nicht viel von den Patienten verstehen!

Du bist nicht schuld!

Mondrian

1.10.

Nora, ich hab grad selbst mit der Schwester Renate telefoniert. Sie hat es nicht böse gemeint, sie wollte dir nur erklären, wie es verabredet ist. Sie versteht schon, daß du es nicht wissen konntest. Ok?

Du weißt ja, daß verschiedene Ichs in deinem Körper sind, und die Schwester konnte nicht wissen, daß du eine andere bist, die sich noch nicht auskennt!

Mondrian

1.10.

Danke.

Aber das habe ich doch versucht ihr zu erklären. Nora

1.10.

Ich glaub dir, daß du das versucht hast! Aber ich sag dir doch: Krankenschwestern haben die Aufgabe, den Alltag zu organisieren. Sie haben meistens nicht so viel Lust, sich auf die einzelnen PatientInnen einzustellen! So ähnlich wie Lehrer.

Trotzdem wollen sie dir und euch helfen! Sie meinen es nicht böse.

Mondrian

1.10.

Danke! Weißt Du in meinem Kopf ist so viel los. Das macht mich ganz verrückt. Und große Angst! Nora

1.10.

Ja, Nora, ich weiß. Die anderen Ichs haben auch viel Angst und es ist wirklich viel durcheinander zwischen ihnen. Die Therapeuten dort in der Klinik und auch ich versuchen, euch dabei zu unterstützen, aber so einfach ist das nicht. Leider.

Mondrian

1.10.

Es ist als ob Monster in mir wären! Die machen das gleiche wieder und ich denke das es echt ist. Nora

Vati hat mich !

1.10.

Ja, es ist echt. Es gibt noch immer die Bösen, die dich und euch wehtun. – Und es gibt einzelne Anteile in dir, die an diese Bösen glauben. Der Klinikaufenthalt hat genau den Zweck, euch auf eine Befreiung von den Bösen vorzubereiten. Aber leider verkriechen sich die meisten Ichs innen, weil sie zu viel Angst haben. Ich bin sehr froh, daß du wieder nach außen gekommen bist – denn wir brauchen viele Anteile (Ichs), die gegen die Bösen sind, die bei der Befreiung mitmachen!

Mondrian

1.10.

Nein das was die Monster machen ist doch schon passiert! Nora

1.10.

Es sind keine Monster, in dir drin. Es sind auch nur Ichs, die glauben, sie gehören zu den Tätern. Und es sind deine eigenen Erinnerungen, die in deinem Kopf drin sind. Du hast schon recht, das ist bereits passiert. – Aber leider gibt es die Bösen trotzdem noch, und wenn du (ihr) in 2 Wochen wieder in der Wohnung seid (in Ludwigstadt), dann werden sie wieder ihre bösen Sachen machen.. !

Mondrian

1.10.

Ich denke Du willst mir helfen!? Warum noch mehr Angst?! Nora

1.10.

Soll ich dich lieber belügen? – Ich will euch helfen, damit ihr euch befreien könnt.

1.10.

Nein! Ich wollte JETZT zurechtkommen! Nicht nochmehr Angst haben! Brauch jetzt jemanden der mir hilft! Hilft zu verstehen was in mir los ist! Was mit mir passiert! Warum geht das denn nicht? Warum kann mich denn keiner verstehen? Wo soll ich denn hin? Nora

1.10.

Das hab ich dir alles schon erklärt, gestern.

2.10.

Warum macht mich das so wirr? Seit ich das Bild von der Mama und dem Baby gesehen habe⁹⁰, geht's mir nicht mehr aus dem Kopf. Ich muss ständig an mein Baby denken. Wie es wohl aussah? Ob es ein Junge oder Mädchen war? Und so... Nora

⁹⁰ in der Kunsttherapie

Vati hat mich !

2.10.

Ja, Nora – niemand weiß es. Du kannst nur noch trauern um dein Baby. Es tut mir sehr leid!

2.10.

Das weiß ich doch schon! Es soll wieder aus meinem Kopf! Aus meinen Gedanken! Aber wie?
Nora

2.10.

Es ist sehr schwer, Nora. Aber es kann helfen, wenn du dir etwas zur Erinnerung und zum Trauern machst – ja vielleicht grade das Bild, das du malen wolltest. Wenn du wieder zuhause bist, kannst du eine Ecke in der Wohnung machen, wo du das Bild aufhängst und Blümchen hinstellst. Es soll dann das Grab des Babys sein.

2.10.

Nein Nein Nein! Das darf doch keiner wissen!!!! Du darfst es keinem sagen!!!! Bitte versprich es...
Nora

2.10.

Nora, es ist anders. Ja, die Bösen haben verboten, es niemandem zu sagen. – Aber wir wollen euch doch von den Bösen, den Teufeln befreien! – Du sollst ein gutes Leben haben, und dazu gehört auch, daß du trauern kannst über dein Baby.
Und außerdem ist schon viel Zeit vergangen seither. Die Bösen, die heute da sind, wissen nichts von damals, von dem Baby.

3.10. 10:02

Hallo Mondrian,

Ich habe das Bild gemalt. Aber zeigen kann es keinem... vielleicht dir? Nora

3.10.

Hallo Nora, ja, ich würde es gern sehen!

3.10.

Aber ich bin kein Maler! Nicht lachen! Habe gemalt was in meinem Kopf ist... 😊Nora

3.10.

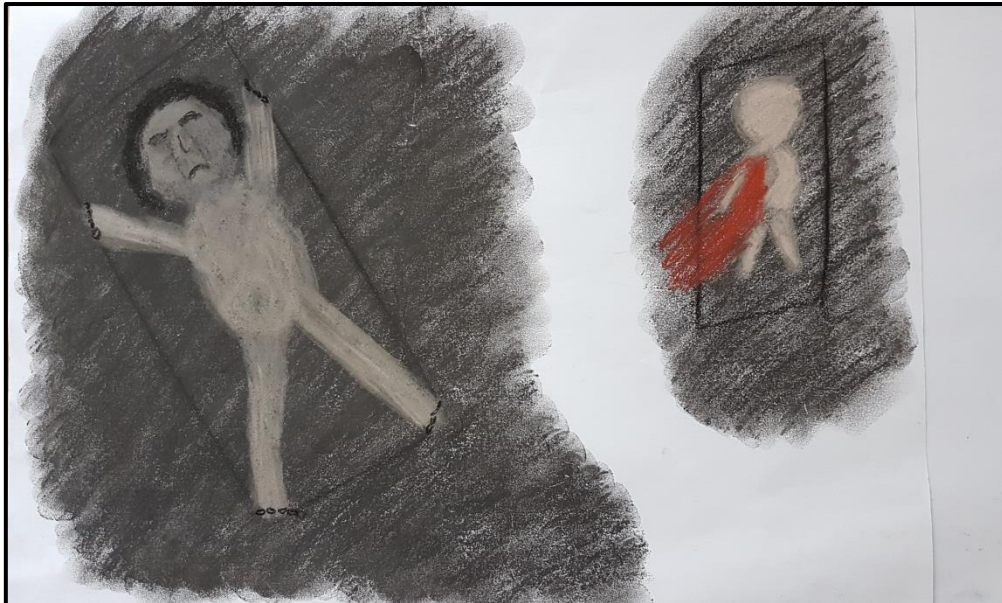
Genau das ist ja wichtig, – zu malen, was in deinem Kopf ist, – um etwas zu verstehen und zu ordnen... für ein besseres Leben!

Mondrian

Vati hat mich !

3.10.

Nicht lachen...



3.10.

Liebe Nora – wie könnte ich denn da lachen! Ja, so war es – und du sprichst es aus in dem Bild.
Es ist eine Anklage – und das ist so wichtig, daß du den Mut dazu hast.
Mondrian

3.10.

Aber ich konnte es nicht sehen! Das Baby! das Gesicht! nichts weiß gar nichts! Weiß nicht wie es aussah! ☹️Nora

3.10.

Nein, du konntest es nicht sehen. Aber du hast es in deinem Herz – das Baby ist nicht vergessen!
Mondrian

3.10.

Ja

Vati hat mich !

4.10. 8:59

Hallo Mondrian,

ja natürlich! Ich möchte für Amelie Da sein. Amelie soll eine Mama haben die sich gut um sie kümmern, sorgen kann. Amelie soll immer das Gefühl bei mir haben, dass sie sicher ist, dass Mama stark ist. ... mein Wunsch ist es, dass Amelie unbeschwert aufwachsen kann. Und leider bekommt Amelie schon viel zu viel von Dingen mit die ihr fern bleiben sollten!☺

Ja auch da hast Du recht! Ich wusste von all dem nichts. Doch das ist nun dank Dir anders und ich werde auch handeln, aber eben in "meinem Tempo". (Kann man das so nennen?)

Ich bin sehr froh und dankbar, dass Du Amelie kennenlernen wirst. Dann wirst vielleicht auch Du (verstehen???) und sehen, dass, und ich bin mir der Tatsache bewusst, ich nicht immer aufpassen kann... Amelie sehr wohl von mir geschützt wird!!!

Damals bei dem Gerichtsverfahren, wo es um das Sorgerecht ging, gab es einen Gutachter der sich speziell mit DIS befasste. Dieser nahm sich extra viel Zeit für Amelie. Ich denke, er hätte sicher etwas bemerkt.???

Amelie soll glücklich und zufrieden sein! Das ist mein Wunsch! Mein Ziel!

Merle

PS vielleicht verstehst Du mich ja doch irgenwann? Wäre schön...

4.10.

Nein, Amelie kann nicht von dir beschützt werden!!!! Du kannst sie nicht davor schützen, daß ihre Mama kaputtgeht – wenn du nicht irgendwann befreit bist von den Tätern. Du kannst sie auch nicht davor schützen, daß die Täter nachts in die Wohnung kommen, wenn sie da ist. – Auch deshalb, weil DU ja oft gar nicht im Körper bist und nichts mitkriegst.

Der Gutachter, "der sich mit DIS auskennt", ist da völlig irrelevant. Ich gehe nicht davon aus, daß Amelie traumatisiert ist – die Gefahr liegt wo anders! Sie wird älter und braucht ihre Mama dann in ganz anderer Weise. Und das kannst du ihr nicht geben, solange du in Tätergewalt bist – und immer mehr zerstört wirst.

Heute nacht habe ich die Mail erhalten: "Wut Hass muss raus wollen verletzte Hilfe Angst soviele wütend verletzen Angst Wut raus zuviel hilf mir hilf mir hilf mir" – SO sieht es innen aus!!

Ja, "in deinem Tempo" – das verstehe ich. Aber auf deine Mail jetzt muß ich doch sehr ernst widersprechen! So einfach ist es nicht, wie du es dir denkst.

Du hast mich mal gefragt, ob ich dich für naiv halte. – Ja, was die Gefahren und die Zukunft angeht, halte ich dich wirklich für naiv.

Ein sehr bekümmertes Mondrian..

4.10.

"Sie wird älter und braucht ihre Mama dann in ganz anderer Weise." WIE? Schade, dass Du mich für dumm hältst...

Vati hat mich !

Wenn Du denkst, oder verstanden hast, dass ich denke, dass es einfach ist, dann verstehen wir uns wirklich ständig falsch! Denn für EINFACH halte ich es ganz sicher nicht! ...
Eine traurige Merle...

4.10.

Hallo Merle, ich halte dich nicht für dumm. Mit naiv meinte ich, daß du bestimmte Zusammenhänge nicht sehen möchtest oder kannst. Aber das rührt ja schon an deinen Wunsch, und mein Versprechen, nicht ständig von Tätern zu reden. – Ich fürchte allerdings, viel bleibt nicht, worüber wir dann noch reden/schreiben können...

Amelie: sie kommt in das Alter, in dem sie schrittweise ihre eigenen Wege gehen will. Dann wird sie sich abgrenzen von den Eltern – und zugleich vergleichen mit den Meinungen ihrer Eltern, also auch kritisieren. Vor allem die Mutter ist ja ein Vorbild für das Frau-Sein. Sie wird dann mehr und mehr sich fragen, was lebt meine Mama für ein Leben? Wieso arbeitet sie nicht? Wieso kann sie nicht reden? Wieso ist sie manchmal "ganz anders". Sie wird dich vergleichen mit anderen Müttern, die sie kennenlernt. – Und das ganze Thema Pubertät kommt dazu, ihre körperlichen Veränderungen, Sex ausprobieren, sich abgrenzen gegen Jungs oder sich eben einlassen auf Jungs (naja, natürlich könnten es auch Mädchen sein).

Ich merk schon, du bist nicht mehr da, Nora ist draußen. Ich schick die Mail trotzdem, vielleicht kannst du sie doch lesen.

Mondrian

4.10. 11:17 Nora

Mein Bild ist weg!

4.10.

Hallo Nora! – Leider ist es oft so, daß bestimmte Ichs innen Mails und Geschriebenes vernichten. Aber bei mir ist alles aufgehoben, was ihr mir schickt, auch dein Bild! Hier schick ichs dir wieder!
Mondrian

5.10. 16:39

Hallo lieber Mo,

Heute war Nora in der GruppenTherapie, aber ich konnte etwas mitbekommen... das Thema war wiederum der Streit in der Gruppe... es ging darum, dass wohl eine Patientin eine andere bestohlen haben soll, dies wurde aber nicht mit ihr direkt besprochen, sondern in der RaucherEcke und somit durchs ganze Haus. Cool ist aber, wir halten uns so aus allem raus, wir wussten nichts davon. Jedenfalls eine total sinnlose Diskussion... bis die kleine, und das fand ich gut, was "gesagt" hat. Das Thema entwickelte sich dann in Richtung Diskriminierung, weil die

Vati hat mich !

Person, die gestohlen haben soll, es auch nicht wusste, erst hinten rum, nach über einer Woche erfahren hat...

Jedenfalls hat Nora dann gesagt... sinngemäß... was das soll? Warum nicht direkt mit der Person gesprochen wird? Warum hinter dem Rücken? Warum beteiligen sich denn alle daran? Würden sie das alle lassen, keine Diskriminierung...

Nun meine Frage an dich Mo... was hat GruppenTherapie für einen therapeutischen Sinn?

??? Doris

5.10.

Hey Doris, – toll ist das!! Du kannst stolz sein auf Nora!! (Ich werds ihr auch noch sagen!) – Und ganz toll auch, daß du das am Rande mitbekommen hast (Co-Bewußtsein)!!

Welche therapeutische Funktion Gruppentherapie hat? Na, genau solche Erfahrungen wie das, was du mir erzählt hast! – Die allermeisten PatientInnen in der Traumastation haben kaum ehrliche, offene Kontakte zur Außenwelt – weil sie meist Angst haben und/oder durch ihr Leben kaum die Möglichkeit hatten, den Alltag in der sozialen Umgebung zu lernen. In der Gruppe können solche Erfahrungen gemacht werden, von Ehrlichkeit und wie mensch mit schlechtem Verhalten umgehen kann, auch die eigenen Gefühle von Scham und Schuld wegen irgendwelcher traumatischer Erfahrungen...

Mo

5.10.

Ich habe mir GruppenTherapie anders vorgestellt. Ich war ja auch schon oft dabei. Aber es geht dabei viel zu oft um solche Themen. Um so Streits in der Gruppe. Aber deshalb bin ich, sind wir doch nicht hier! So einen Quatsch lernt man doch bereits im Kindergarten. Wenn Menschen hinter dem Rücken anderer reden, statt miteinander, klar das nur Mist dabei raus kommt. Ich hatte gehofft, in der GruppenTherapie geht es um anderes. Umgang mit anderen Teilen oder so...? ???

Doris

5.10.

Nein, es ist schon richtig und wichtig so. DU hast ein unwahrscheinlich hohes Niveau an Reflexion und Verarbeiten von Tatsachen – du bist eben "die Lernende", das ist eine Grundfähigkeit bei dir. Übrigens auch bei Nora und auch bei Amelies Mama – es dürfte das sein, was ihr als Kind eben doch entwickeln konntet, trotz der Bösartigkeiten. – Ja, aber bei anderen Traumabetroffenen ist das anders – und für sie hat diese Gruppentherapie eine bedeutsamere Funktion. Aber doch auch bei euch, denn denk an Nora, die vor einer Woche noch völlig hilflos war, nachhause wollte, und in diesen paar Tagen total gelernt hat, in der Station zu leben! Diese spezielleren Themen können sowieso nur im Einzelkontakt geklärt werden, weil sie bei jeder Traumabetroffenen/jedem Betroffenen ganz anders sind. Das geht nicht in der Gruppe – oder wenn, dann wäre es dort eher allgemein. (Es gibt doch auch "Psychoedukation"? Das ist

Vati hat mich !

genau das Angebot, um sachliche Hinweise zu geben.) – Und dann habt ihr ja dafür auch mich.
Mo

6.10.

Ach Mo, noch etwas zum GruppenThema. Nur kurz, muss es dir sagen, es regt mich auf! Das Problem der Gruppe ist wohl, das ich eben raus gehe und eine Runde laufe obwohl alle drinnen sind, Sport machen und ich keine Abmahnung bekomme. Das ist so ein primitives denken hier, so sinnlose Unterhaltungen... oberflächlich ohne Ende!!!! Tut mir ehrlich leid, aber da muss ich mich abgrenzen!!!! Ich möchte nicht das das arrogant klingt, aber das ist mir einfach zu dumm... kannst du mich irgendwie verstehen? BITTE? Vielleicht?

Doris

6.10. 18:07

Nein Mo ich denke eigentlich nicht das ich das Lernen muss! Denn ich denke diese Menschen sind "falsch" diese Menschen machen die Welt so wie sie ist... Ich denke, wir sollten diesen Menschen lernen die Oberflächlichkeit abzulegen! Achtsamer, ehrlicher, lebendiger usw durchs Leben zu gehen... ???

Doris

6.10.

Doch, du mußt das lernen. Es ist einfach die Mehrheit, und du kommst nicht klar in der Außenwelt, wenn du nicht lernst, auch damit umzugehen. – Ändern kannst du Menschen kaum. Das einzige, was geht, ist, Gutes in die Welt zu bringen, oder auch den Menschen durch Informationen die Augen zu öffnen... aber erwachsene Menschen lassen sich nicht mehr belehren von jemandem, so wie Kinder. Das Lernen kann nur von innen kommen. Natürlich kannst du manchmal Anstöße geben (wie jetzt in der Gruppe oder damals bei der Frau, die Amelies Tasche durchsucht hat), aber das kannst du nicht dauernd machen... das ist zuviel Arbeit. Glaub mir – ich mußte das auch lernen!!

Mo

7.10. 11:02

Hallo lieber Mo,

Kannst Du mir bitte helfen... wie soll ich mich vor MIR schützen?

Folgendes... vorhin wollte ich meine Kontaktlinsen rein machen, bemerkte aber (zum Glück) einen Geruch... jemand, vermutlich einer in mir der mir weh tun wollte hat die Flüssigkeit ausgetauscht. Statt der Flüssigkeit die drin sein muss, damit die Linsen sich benetzten, war die aggressive Lösung im Behälter die ich auf der Kopfhaut anwende, wenn die Schuppenflechte extrem schlimm ist. Also stell dir vor, ich hätte die Linsen ins Auge gemacht... 🐱

Vati hat mich !

Was kann ich also tun um mich zu schützen???? Ich hab so schon Angst! Auch noch Angst vor mir zu haben ist doch Scheiße! 😞😞

Doris

7.10. 12:57

Nora! Also im Einzel hat sie nichts besonderes gesagt, aber wohl im Kunst Einzel was gemalt... vielleicht hat das wen gestört? ??? Es vermutlich sinnlos sich darüber Gedanken zu machen, da würde ja alles in Frage stehen..? Auf jeden Fall ist nun leider noch mehr Angst da... 😞

Doris

7.10.

Ja, aber das war schon am 3.10. Sie hat etwas gemalt (aber im Zimmer, hat das Malzeug aus der Kunsttherapie mitnehmen dürfen) und wollte es niemandem zeigen außer mir. Ich hab es. Und das Original ist dann verschwunden!! – Das wird es sein.

Genauso wie eure Versuche, schriftlich miteinander Kontakt aufzunehmen, immer vernichtet werden, auch schon früher (als wir uns noch nicht kannten). – Es gibt vermutlich einen Täterintrojekt, der die Aufgabe hat (von den Tätern), alle Zeugnisse zu vernichten, die etwas aufdecken würden.

Mo

Facebook 7.10. 18:06

>Ja mit Sicherheit ein Täterintrojekt! Den Körper am Leben zu erhalten, ist für uns das wichtigste! Leider gibt es nicht nur ein Täterintrojekt sondern sehr viele! Im Innen ist extrem viel Chaos und die Täterintrojekte sind sehr aktiv! Wollen zerstören, töten! Ja es ist schlimm! Doch Vorwürfe helfen gerade nicht! Amanda

>Das war kein Vorwurf. Ich wollte euch warnen. Mondrian

>Danke. Wir kennen die Gefahren, doch so viel können wir dann eben auch nicht tun.. 😞
Deshalb brauchen wir Ihre Hilfe! Amanda

>Doris 12, Amelies Mama und Nora sind unwahrscheinlich motiviert und mutig – aber leider wird das nicht ausreichen für den Schritt zur Befreiung, wenn nicht mehr erwachsene Anteile sich außen äußern. Auch ich habe kaum noch andere Möglichkeiten. Wir treten ziemlich auf der Stelle... Mondrian

>Oh NEIN! kein auf der Stelle treten! Es passiert soviel! Nora hat viel erzählt... Aber das macht eben die Täterintrojekte aktiv... nochmehr Angst.. nochmehr Chaos... Aber so ist's eben.. so ist Bewegung...!!! Doch brauchen wir Sie! Ihre Hilfe, Ihr Dasein ist so wichtig! Amanda

Vati hat mich !

>Ok, Sie haben mehr Überblick. – Ich brauche manchmal auch ein bißchen Ermutigung..
Nein, ich gehe auf gar keinen Fall weg!
Mondrian



21:19

>Mondrian, es ist so so wichtig, dass Sie nicht allein lassen! Ihre Hilfe, Ihr Vertrauen, Ihre Antworten, ja eben Ihr Dasein ist so wertvoll! Viele vertrauen Ihnen... wenden sich an Sie... suchen Antworten bei Ihnen... Das größte Problem ist nach wie vor die große Angst Aller! Und durch die Täterintrojekte, durch ihr aktiv sein, wird es mehr und mehr... und natürlich durch die Täter!!! Bitte nicht aufgeben... ! Amanda

8.10.

In letzter Zeit habe ich mitunter Träume in denen mein Vater vorkommt, mein wirklicher Vater. In den Träumen sehe ich auch ein Mädchen, vermutlich mich?
Was nun so gar nicht in meinen Kopf, in meinen Verstand will, wie war das damals? "Ich" war klein..., hatte aber doch trotzdem Geschwister, eine Mutter, eine Familie... wie sollte das gehen? Wieso hatte ich meinen Vater lieb? Wieso war ich allein? Eigentlich hab ich dazu mehr als tausend Fragen...!!!
Merle

8.10.

Merle, ihr fangt jetzt ganz langsam an, zu heilen – auch wenn das ein extrem schmerzhafter und schwieriger Prozeß ist, nochmal erschwert durch die Täter. Und heilen bedeutet, daß ganz sacht eure Erinnerungen sich wieder miteinander verbinden.
Dadurch aber entsteht auch Nähe zwischen den einzelnen Ichs (den einzelnen Anteilen). – Also, die Dissoziation (die Aufspaltung in einzelene Anteile) wird ganz sacht rückgängig gemacht: ihr wachst wieder zusammen, jedenfalls teilweise.
Zu dieser Entwicklung ist Vertrauen in die Außenwelt nötig, zumindest in einen Menschen dort, der sowas wie ein Pfadfinder sein kann, ein Helfer. Meistens ist das die Traumatherapeutin/der Traumatherapeut. Und jetzt bin ich es wohl.
Ja, dieses Mädchen im Traum warst sicher du. (Es ist Traum , aber im Grunde ist es Erinnerung!) – Ihr wart schon in der frühen Kindheit aufgespalten... weil ja leider die Gewalt schon damals anfang. Deshalb hast du auch jetzt nur die Erinnerung an bestimmte Situationen in der Kindheit, nämlich die, in denen DU als ein Ich im Körper warst. (Es gibt andere Anteile, die andere Erinnerungen an die Kindheit habe, weil sie auch damals in diesen anderen Situationen im Körper waren.)
Dein Erinnerungstraum zeigt, daß du mit den Geschwistern, mit der Mutter wohl wenig zu tun hattest. Du hattest vor allem mit dem Vater zu tun – und es scheint, daß du gute Momente mit dem Vater erlebst hast. (Auch solche Täter haben vermutlich dissoziative Spaltungen in sich. Vor

Vati hat mich !

allem am Anfang ihrer "bösen Karriere" können deren Bedürfnisse nach etwas Gutem noch leben – später gehen diese guten Bedürfnisse meist kaputt durch das Böse, das diese Täter machen.) Daß es irgendwelche Anteile in der Kindheit gab, die den Vater lieb hatten, war mir klar, – denn es gibt noch heute Anteile bei euch, die den "Vati" (also den Täter, der sich so nennt) für einen "guten Vati" halten (zum Beispiel eine Kleine, die Gisi heißt).

Es ist sehr, sehr wichtig, wenn du möglichst viel von diesen Traumerinnerungen verstehen lernst – weil damit für alle, für eurer ganzes System Stärke und Selbstbewußtsein entsteht!

8.10.

Okay. Danke für Deine Antwort. Doch beantwortet das meine eigentliche Frage nicht.☺

Wie ging das alles? Wie muss ich mir das vorstellen? Mein Vater ist in den Träumen sehr böse zu dem Mädchen. Doch am Tag, bzw wenn Geschwister dabei sind, muss sie den Vater lieb haben!

WIE? WARUM?

Verstehst Du was ich mein?

Merle

8.10.

Ok, dann habe ich dich mißverstanden. Du hattest geschrieben: "Wieso hatte ich meinen Vater lieb?" – Jetzt schreibst du, du hattest ihn gar nicht lieb, sondern du "mußtest" ihn liebhaben. – Wenn es so war, stimmt natürlich meine letzte Mail nicht! – Es gab tatsächlich Kinderanteile, die den Vater lieb hatten (z.B. die Gisi ziemlich sicher) – aber nach dem, was du jetzt schreibst, war es bei dir doch anders. – Deinen Satz "Wieso war ich allein?" hatte ich so verstanden, daß du keine Erinnerung an deine Geschwister und Mutter hast. Es war aber anders gemeint?

Wenn du also zugleich Erinnerungen daran hattest, daß der Vater böse war, – aber auch, daß du dann später "lieb sein mußtest", heißt das, daß du damals noch nicht so weit abgespalten warst, – weil in beiden Situationen du im Körper warst.

Meist ist es ja so, daß ein Anteil das Böse des Vaters erleidet – und ein anderer Anteil den Alltag erlebt, wo es war vielleicht "lieb sein muß", aber nichts von der Gewalt weiß.

Das ist jetzt vielleicht ein bißchen verwirrend für dich... – Frag einfach!

Mondrian

8.10.

Ja verwirrend...☺

Es ist blöd zu erklären für mich. Denn ich erinnere nichts davon! Ich habe eben nur Träume! Schlimme Träume! Und die Erzählungen von Peter zum Beispiel.

In den Träumen tut der Vater dem Mädchen sehr schrecklich, brutal weh! Und die Erzählungen von Peter passen nicht so dazu. Da hat das Mädchen den Vater wohl lieb?

Was ich nun nicht verstehen kann, wie sollte das gehen? Wie sollte denn das Mädchen aus den Träumen den Vater lieb haben können? Und wie muss ich mir das vorstellen? Die Geschwister und Mutter sind doch da, warum hilft keiner dem Mädchen?

Vati hat mich !

Ich weiß nicht wie ich es anders sagen kann. Tut mir leid Mondrian...

Merle

8.10.

Merle, ich würde dich jetzt gern in den Arm nehmen können und halten, wenn wir davon sprechen..... !!

Es ist alles sehr wichtig, und du wirst es verstehen können. Ich helf dir dabei.

Hör mir einfach zu:

a) Die Träume SIND deine Erinnerungen. Die waren bisher abgespalten (dissoziiert). Du weißt doch, daß alles einzeln dissoziiert (abgespalten) sein kann: einzelne Situationen, Gefühle, Gedanken, Gerüche – und eben auch das ganze Bewußtsein.

b) Wenn dein Bruder Peter erlebt hat, daß die kleine Merle den Vater lieb hatte, dann warst das eben nicht du, sondern es war ein anderer Anteil – so, wie ich zuerst geschrieben hatte: ein Anteil, der den Erzeuger (den Vater) als "lieben Vati" erlebt hat – und der dafür nichts von der Gewalt erlebt hat.

c) Die Geschwister haben das Böse vermutlich nicht mitgekriegt. Wir wissen noch nicht genau, wie und wo das geschah (vielleicht fällt es dir noch ein). – Und die Mutter hat die Augen verschlossen davor. Sie wollte es nicht mitkriegen. Das hat Doris mir (am 19.9.) erzählt: daß Peter es der Mutter erzählt hat, sie hat den Vater zur Rede gestellt, der hat geleugnet, und zuletzt hat sie dem geglaubt und dir alle Schuld gegeben.

Mondrian

8.10.

Mondrian ich verstehe was Du sagst. Doch ich denke ich sollte vielleicht mit Dir mal darüber "Reden" wenn Du bei uns bist.? Denn das was ich meine, ist noch immer nicht beantwortet..☺ und ich weiß nicht, wie ich's anders erklären kann.☺☺

Merle

8.10.

Versuch doch, es auszudrücken. Wir lernen beide dabei, wenn du jetzt nicht aufgibst! – Wenn ich mal bei dir/euch bin, ist eine andere Zeit – und niemand kann wissen, ob du diese Erinnerung dann noch hast! – Wir müssen jede Gelegenheit nutzen, um etwas zu klären, zu ordnen, zu verstehen, von deiner Geschichte! Bitte!

8.10.

Mondrian, Du wirst dabei die Krise bekommen!

Gut.. vielleicht mal ganz kurz...

Wie kann das Mädchen das vom Vater so schlimm gequält worden ist, später, tagsdrauf, den Vater lieben? Wie kann das Mädchen mit dem Vater leben? Ich begreif das nicht!!!!

Merle

Vati hat mich !

8.10.

Und die Mutter! Von ihr träume ich auch.. diese Träume sind anders, in den Träumen macht sie mir immer alles kaputt! Aber die Träume handeln von jetzt. In den Träumen ist es fast so, als ob sie mich nachmacht.? Aber alles was ich möchte, zerstört. Mich hasst!

Merle

8.10.

Merle, eigentlich kann kein Mensch, sei es ein Kind oder ein Erwachsener, eine Situation aushalten wie die, in der du als Kind warst!! Und die allerletzte Möglichkeit der Seele, um das doch auszuhalten, ist eben die Dissoziation. – Ein Anteil erleidet das Böse, dann dissoziiert das Bewußtsein – und ein anderer Anteil erlebt den Alltag.

Du hast damals das Böse dissoziiert, dadurch konntest du im Alltag weiterleben. (Ob du den Erzeuger damals wirklich lieb gehabt hast oder dich nur dem Zwang, gebeugt hast, ihn "liebzuhaben", können wir nicht genau sagen. Falls du ihn wirklich lieb hattest, war mit Sicherheit das Böse abgespalten für dich.)

Es ist das gleiche Abspalten, die gleiche Dissoziation, die bei dir in deiner Erwachsenenzeit (seit es Amelie gibt) funktioniert hat. Dein Körper wurde schrecklich gequält und mißhandelt – und du hast es nicht mitgekriegt.

Die Mutter hat dich als Kind wohl tatsächlich gehaßt.⁹¹ Doris hat mir davon erzählt. – Daß diese Traumerinnerungen mit der Gegenwart zu tun haben, rührt sicher daher, daß du die Mutter auch heutzutage besuchst! Dadurch verbindet sich das von damals mit dem heute. Wer weiß, was die Mutter heutzutage noch triggert, auch bei anderen Ichs.. (Ich hatte dir ja immer abgeraten dort hinzugehen!) – Und du weißt, glaub ich, daß die Mutter noch immer versucht, Informationen über dich zu bekommen (Bei Andrea und ich glaube auch bei Renate).

Mondrian

8.10.

Also waren es damals schon verschiedene? Welche die gequält worden und welche die davon gar nichts wussten.?

Ja das mit der Mutter ist so. Sie versucht über Andrea Infos zu bekommen.

Wenn die Mutter mich aber bereits als Kind gehasst hat, würde das doch dafür sprechen das sie wusste was der Vater macht!?

Ich überlege meinen "Vorteil" zu nutzen! Ich weiß nichts von allem! Erwinnere nichts! Keine Emotionen! Ich sollte sie fragen! ???

Merle

⁹¹ Am 4.11.17 berichtet mir eine kleine Merle, die sich noch im Elternhaus sieht: "Mutti ist wütend auf mich" – Warum ist sie wütend? – "Weil Vati mit mir spielt Nur Männer sollen" – Das will sie? Daß die Männer es machen? – " Vati soll nicht" – Die Männer sollen? – "Ja Vati bringt mich hin"

Vati hat mich !

8.10.

Ja, ihr wart schon im Alter von 3 Jahren mehrere Anteile. Ich kenne Lia (3), Kati (7), Brigitte (7) und Ricca (8). – –

Die Mutter hat sicher nichts davon wissen wollen, es ignoriert (so ist es meist!!), aber Peter hat ihr davon erzählt. Aber das hatte Doris mir geschrieben, es war eine Traumerinnerung am 19.9.:
[siehe dort!]

Ich denke, zu eurer Kindheit wissen wir schon ziemlich viel (ich zumindest, durch all das, was verschiedene Anteile mir erzählt haben). Wir wissen bisher noch wenig von der Jugendzeit (also etwa ab 13 Jahre) und gar nichts über die Jahre danach, also all die Erwachsenenjahre, bis Amelie kam! – Zu dieser Zeit gehören sicher die erwachsenen Ichs, die sich leider bis heute nicht trauen, aktiv zu werden im Außen. – Über die Zeit könntest du Rotraud fragen... Amanda meint, daß sie viel weiß, auch von der Tätersituation früher, daß sie vielleicht eine Hilfe sein könnte.

Mondrian

9.10.

Heute in der Gruppe... sagt die Therapeutin zu mir, es würde mir besser gehen als letzte Woche. Darauf frage ich sie, wonach sie das beurteilt. Sie sagt, weil ich anders bin als letzte Woche, mitmache, albere usw. . Ich sag ihr, das ich mich zum einen an letzte Woche überhaupt nicht erinnere und das in mir Chaos und durcheinander ist.

Darauf sagte sie noch irgendwelchen Mist, hat aber meine eigentliche Frage nicht verstanden.☹
ich war nicht in der letzten Woche in der Gruppe! Vermutlich Nora? Und ob sie gesagt hat ihr ginge es schlecht, mag ich bezweifeln!

Also meiner Meinung nach völliger Unsinn wonach geurteilt wird! Es wird ja nicht mal verstanden!☹

???

Doris

9.10.

TherapeutInnen haben in einer Gruppe mehrere PatientInnen vor sich, und immer nur einzelne Stunden – dadurch können sie nicht so genau, so achtsam was mitkriegen wie vielleicht ein Einzeltherapeut oder ich. Mich ärgert so oberflächliches Gerede auch sehr, aber... es hat auch mit der ganzen Arbeitssituation zu tun.

Es ist vermutlich gar nicht möglich, daß TherapeutInnen, die euch nur in der Gruppe erleben, euch so gut kennenlernen, daß sie unterscheiden zwischen einzelnen Anteilen. – Aber das machen Menschen draußen im Alltag auch nicht. Es gehört auch zum Lernen dazu, das zu verstehen.

Du kannst nicht erwarten, daß die Leute im Alltag so achtsam sind wie vielleicht ich, oder auch ein Einzeltherapeut oder die Oberärztin.

Vati hat mich !

Nora hatte letzte Woche mit viel Mut über schlimme Themen gesprochen (das weiß ich auch von Amanda) und gemalt. (Du weißt ja, daß deshalb vermutlich die Aggression eines Täterintrojekts kam, mit der Linsenflüssigkeit.) Sie hat vermutlich nicht gesagt, daß es ihr schlecht geht, aber es war vermutlich doch zu spüren. Meinst du nicht auch?

Mo

Facebook 10.10. 00:01

>Hallo Mondrian, wir danken Ihnen so für Ihre Hilfe, doch das ist zuviel Druck. Das kann die kleine nicht leisten. Und es ist der falsche Zeitpunkt. Die Täterintrojekte sind so aktiv. Es passiert gerade so viel! Bewegung! Warum unbedingt noch mehr? Sie meinen es gut, doch bitte, lassen Sie ihr/ uns Zeit. Keinen Druck mehr! Bitte, Druck haben wir genug! Bitte geben Sie uns nicht auf. Amanda PS nicht zu helfen, ist allein lassen. 😞

09:16

>Ich KANN aber nichts mehr tun. Wie sollte ich noch helfen? Ab Donnerstag sind wieder die Täter am Zug. Die Chance in Ludwigstadt ist vorbei. – Ich allein kann nichts tun außer Mails schreiben. Die einzige Hilfe ist die Befreiung vor den Tätern, und dazu muß die Unterstützung der öffentlichen Helfer in Anspruch genommen werden: die Oberärztin, Polizei, Behörden. Opferschutzprogramm. Und das muß von euch selbst ausgehen!

Mondrian

>Das stimmt doch nicht! Das was Sie tun, ist so viel, ist so wertvoll! Die Chance ist in keiner Weise vorbei. Wir arbeiten weiter mit den Therapeuten und zum richtigen Zeitpunkt auch mit dem Hilfverein...

Ja genau! Mails schreiben, Dasein, antworten geben, helfen! Wissen Sie, diese Angst, Ihre Hilfe zu verlieren, Sie zu verlieren, kostet schon enorm viel Kraft für alle... Bitte sagen Sie nicht, dass Sie nicht mehr helfen können! Geben Sie uns nicht auf! BITTE!

Amanda

>Naja, wenn Sie meinen. Ich kriege halt nichts mit davon, daß jemand ernsthaft in Richtung auf die äußeren Unterstützer orientiert ist. Das macht hoffnungslos. – Aber danke für die Ermutigung. Ich will mich dran halten!! Mondrian

>Oh doch! Es passiert sicher viel viel mehr als Sie vermutlich denken... erst heute kam die Info, dass der HIV Test negativ ist! Die kleine hat vermutlich mehr co Bewusstsein als sie selbst denkt. Sie tut sehr viel... sagt aber sicher nicht sehr viel? Vielleicht fragen Sie doch ab und an mal nach... ? DANKE! Amanda

Vati hat mich !

>Ey!!! 😊 – Gottseidank, daß nicht ich über das Thema HIV reden mußte.⁹² – Zum "nachfragen": ich bin hier zeitlich an meinen Grenzen. Noch mehr als die rund 3 Stunden täglich kann ich nicht mit euch allen Mailen. – Aber ich bemühe mich und es geht weiter, klar!!

Mondrian

Mails:

11.10.17

Ich habe Träume und Flashbacks. Doch irgendwie und das klingt vermutlich dumm, berühren die mich nicht wirklich. Es geht dabei um ein Mädchen. Aber ich sehe nicht, dass ich das sein soll. Vom Verstand her, was Du mir sagst, was ich weiß, weiß ich das ich es bin... Aber mir wirklich vorstellen, was diese Männer tun, noch immer, in Wirklichkeit tun.. Ich versuche es! Ganz ehrlich! Aber es ist so schwer! Es ist nicht so, dass es mir nicht bewusst ist. Meine Vorstellungskraft reicht irgenwie nicht aus, dass so schreckliches passiert! Mit mir! Bitte nicht wütend sein! Bitte versteh mich! Jetzt würd ich Dich gern anschauen wollen...

Das was die tun, zu wissen, muss grausam für Dich sein!? 😞

Merle

11.10.17

Merle, ich weiß, daß es für dich extrem schwer ist, das alles wirklich "zu glauben" (selbst wenn du mir vertraust). Du weißt ja, wann du "entstanden " bist – und welche Aufgabe du hast. Auch du bist ein Anteil von all denen und es ist extrem schwer für dich, etwas zu lernen, was nicht zu deinem "Lebensbereich" gehört. –

Ich weiß das auch von anderen Überlebenden. Da ist meist eine Außenperson, die über viele Jahr hinweg "ganz normal" gelebt hat. mit Familie und Beruf – und plötzlich kommen immer schlimmere "Symptome" – die sie nicht versteht. Wie bei dir damals die "psychosomatischen Beschwerden", wegen denen du in der Klinik XY warst. (So ähnlich war es auch bei Leah Nadine: <https://dissoziation-und-trauma.de/unsere-buecher/517-leah-nadine-tanz-unter-dem-regenbogen>)

Dann hängt alles davon ab, ob und wie diese Außenperson damit umgeht, ob sie das ernstnimmt. Ob andere Anteile nach außen kommen, die Zeugnis ablegen.

Und bei euch ist alles noch schwerer, weil es noch immer die Gewalt der Täter gibt, und weil ihr nicht spricht.

13.10.17

Mondrian, wenn man alles aufarbeitet mit EMDR zum Beispiel... dann verschwinden doch die ganzen Anteile in uns nicht? Oder? Ich versteh gerade gar nichts mehr! Eine Patientin, die auch viele ist hat mir eben was geschrieben... das hier...

⁹² Allerdings ist ein HIV-Test obsolet, wenn die Gefährdung täglich weitergeht. Das wurde mir erst später bewußt.

Vati hat mich !

"Ich hatte EMDR heute. Es war erfolgreich, meine „Leute“ haben sich heute von mir verabschiedet und sind aus meinem Haus gegangen. Sie sind jetzt wie dieses bunte Farbpulver – kennst du das? – und wirbeln im „meiner“ Welt. Es war sehr schmerzhaft, sie gehen zu lassen, es fühlt sich an, wie wenn die Kinder das Elternhaus verlassen und ich bin gerade ein bisschen allein (nicht einsam!) und muss mich erst mal neu sortieren. Ich bin kaputt wie nach einem 10 km Lauf und muss erst mal schlafen.

Wie geht es dir zu Hause?"

Verstehst Du das?

Wo sollten die denn alle hin gehen? Verschwinden wir dann einfach? Sind wir dann tot? Ich verstehe gerade echt nicht... und das regt mich auf..

Merle

13.10.17

EMDR ist für Menschen mit DIS meist ungeeignet – und die "Leute" (also Anteile) verschwinden nicht auf diese Weise. Die Anteile bei dieser Frau sind vermutlich irritiert durch die EMDR-Übung – aber die gehen nicht weg dadurch. Ich bin eigentlich ziemlich entsetzt, wenn das wirklich dort üblich sein sollte, sowas zu probieren.

EMDR hilft dabei, an abgespaltene einfache Erinnerungen heranzukommen. Das kann nützlich sein bei Akuttraumatisierungen, also Traumaerfahrungen in der Gegenwart (ein schlimmer Verkehrsunfall oder eine Vergewaltigung jetzt, heutzutage). – Aber wenn jemand Viele ist, dann sind diese Aufspaltungen ja in vielen Jahren (vor allem in der Kindheit) entstanden. Da kann EMDR nicht viel ausrichten – außer Unruhe erzeugen. Wenn dann durch EMDR zuviel Abgespaltenes auf einmal ans Tageslicht kommt kann das zur Überflutung führen, also: es ist einfach zuviel, wie 100 Flashbacks auf einmal!

Ich könnte mir vorstellen, daß ein Anteil dieser Patientin (die, die die EMDR-Übung mitgemacht hat und dir jetzt schreibt) sich an den Therapeuten anpassen möchte – sowas ist oft so. Und jetzt bildet sie sich ein, das hätte jetzt funktioniert...

Nein, dissoziative Anteile sind noch niemals durch sowas verschwunden. Kein Therapeut kann sie zum Verschwinden bringen – das müssen sie selbst wollen, und sie verschwinden auch nicht, sondern verbinden sich höchstens, und zwar freiwillig... also wie wenn du und Doris zusammenkommen wollen, dann könnten sich eure Kräfte und eure Erinnerungen verbinden.

Aber das kann nur funktionieren, wenn ihr das von euch aus wollt!

Also keine Sorge.

Aber du wirst ja vielleicht mitkriegen, was die Patientin in der nächsten Zeit schreibt...

Mondrian

13.10.

Bayer hat aber vor EMDR zu machen...

Vati hat mich !

Wenn das aber gar nichts nützt, wie kann uns dann geholfen werden? (Mal von der Befreiung abgesehen) wie soll das Ganze dann je verarbeitet werden? Denn so wie ich es verstanden habe, hören doch nur so die Flashbacks auf. ??? Oder hab ich nichts begriffen?

Doris

14.10.17

Etwas sagen ist nicht so einfach Mo! Ich habe zu viel Angst! Die tun mir doch weh! Die ganze Zeit, schlimmer als sonst. Machen, ich weiß nicht wie, meine Arme und Beine ganz schwer! Schlimme Schmerzen innen! Habe aber auch etwas Angst vor dir, Du wirst ärgerlich auf mich mir nicht mehr helfen wollen! Und ich glaube ich verstehe Dich auch. Doch trotzdem kann ich nichts sagen! Ich weiß das du das nicht verstehen kannst, mich für sehr dumm halten musst, für selber schuld! Aber in einem hast du Unrecht! Amelie passiert nichts! Darauf passen wir auf! Du wirst mich jetzt allein lassen, schon klar, aber ich kann doch nicht! 😞😞😞

Doris

14.10.17

Nein, ihr könnt nicht aufpassen auf Amelie. – Du hast nichts mitgekriegt von Amelie, während der Böse dich hatte. Und Amelies Mama hat überhaupt nichts gemerkt. Wer sollte da aufpassen? Ich werde dich und euch sicherlich nicht allein lassen, aber was du nicht verstehst, ist, daß ich auch Amelie nicht allein lassen werde!! Und Amelie ist ein Kind – auf sie muß noch mehr aufgepaßt werden. Wenn ihr es nicht tut, müssen es andere Menschen tun. – Soll sie ein ähnliches Schicksal haben wie ihr?

Mo

14.10. 18:54

Ich verstehe das du denkst du musst auf Amelie aufpassen. Doch so ist nicht! Das was du gerade machst hilft mir nicht! Im Gegenteil! Nicht nur die Täterintrojekte sind wütend auf mich und tun mir weh auch andere! Du willst dafür sorgen das wir Amelie verlieren! Wir haben über neun Jahre auf sie gut aufgepasst! So wird alles für mich nur immer schlimmer! Aber wie soll das auch jemand verstehen können...? Richtig, dann bin eben lieber wieder allein! Aber nochmehr halte ich nicht aus!!!!

Doris

14.10.17

Ich hab dir schon gesagt, wie ich das sehe mit dem "aufpassen".

Mo

Vati hat mich !

14.10.17

Ja hast du. Und nun? Wirst du uns Amelie wegnehmen lassen? Du wirst das was ich dir gesagt habe gegen mich bzw uns verwenden.? Siehst du, ich hatte leider doch recht... vertrauen ist am Ende doch falsch! Hilfe, von wegen! Ist doch egal was ich mache, ich verliere doch sowieso! Ich hatte Hilfe gesucht, aber nun werde ich von zwei Seiten mit Amelie unter Druck gesetzt.. hab ich doch toll gelöst!

14.10.17

Doris, ich verstehe, daß du immer schnell denkst, jemand verrät dich, wenn es nicht genauso läuft, wie du es möchtest. So ist es aber nicht! Ich kann euch Amelie genausowenig "wegnehmen" wie Günther das kann. Mir geht es darum, daß ihr nicht mehr die Augen davor verschließt, daß Amelie NICHT sicher ist – und daß wir auch darüber nachdenken müssen. HIER fängt doch die Verantwortung für ein Kind an! Und ihr habt die Verantwortung für Amelie. Ich habe schon oft gesagt, daß ein Mensch kein Eigentum eines anderen ist. Der Vati-Täter sagt dir, "du gehörst mir" – und du sprichst davon, daß jemand "uns Amelie wegnimmt". Also ob Amelie ein Gegenstand ist, der dir oder euch gehört. Solange du überhaupt noch mit mir zu tun haben willst, werde ich dich immer wieder an dieses Problem erinnern, und auch Amelies Mama und Amanda und jede von euch, die mit mir redet (schreibt).

Aber klar, du kannst entscheiden, daß du mit mir nichts mehr zu tun haben willst. Aber falls du mit mir zu tun haben willst, mußt du schon akzeptieren, daß ich eine eigene Meinung habe und sie dir auch sage.

Das hatten wir ja mal besprochen: daß wir beide ehrlich sind zueinander.

Mo

14.10.

Ja ehrlich! Warum glaubst du mir dann nicht das Amelie nichts geschieht? Oft habe ich dir erklärt das ich dafür Sorge das Amelie nichts passieren wird! Keiner wird Amelie anfassen! Und niemals habe ich gesagt das Amelie mein Eigentum ist! "Wegnehmen" bezieht sich darauf, dass der Mama das Sorgerecht genommen wird! Ja es ist sehr wichtig das es der kleinen gut geht! Doch ich weiß eben das es so ist! Traurig für mich ist, dass ständig zu diskutieren obwohl ich ganz andere Probleme habe! Du wirst es wieder nicht verstehen weil du vermutlich denkst ich will im Vordergrund stehen, aber... Nein es ist egal! Es war doch immer egal! Ich mag nicht mehr erklären müssen auch vor dir nicht! Tu einfach was du willst!

14.10.

Ihr seid alle völlig hilflos und den Tätern ausgeliefert. Niemand von euch kann die Täter hindern. Und das gilt eben auch, wenn Amelie da ist. Das ist eine TATSACHE.

Aber da du nichts mehr von mir hören willst, schreibe ich jetzt nicht weiter.

Vati hat mich !

14.10. 22:38

Ja so einfach ist das... aber es ist ok, ich verstehe dich schon! Es ist doch immer das gleiche, ich kann bzw darf nichts sagen, Du wirst ärgerlich... wirst mich allein lassen.. Na dann.. schade das nicht einmal du mich verstehst. Jeder will etwas anderes von mir.. ich kann aber nicht! Du musst dich nicht mit mir rumärgern.. ich werde schon klar kommen. Vergiss mich einfach scheint ja nicht so schwer! Weißt Du ich habe mich geirrt. Ich dachte jemanden zu haben, dem man erzählen kann, würde helfen... aber richtig, so funktioniert es nicht. Alle wollen etwas, alle wollen das man etwas macht oder tut was man nicht kann oder will! Einfach nur DA ist keiner... Ich bin gerade sehr wütend und traurig, aber trotzdem hab ich dich lieb, das fühl ich eben so. Ich kann nicht mehr, mir ist das alles zu viel!

Doris

15.10.17

Mondrian, ich habe Dir doch geschrieben, dass ich Dir glaube und vertraue! Ich sehe auch die Gefahr... und ja klar, am liebsten möchte ich, dass das alles nicht wahr ist, ein Traum ist! Die Verantwortung für Amelie... ich verstehe Dich natürlich. Aber bitte, versteh mich doch auch! Amelie geht es gut. Ihr passiert nichts. Falls es so wäre, würde sie doch ganz sicher nicht zu mir wollen. Und was sollte ich denn jetzt sofort daran ändern? Sag's mir! Und denke bloß nicht ich bin dumm oder verantwortungslos! Ich sehe Amelie, erlebe Amelie... niemand tut Amelie etwas! Du wirst es selbst merken wenn DU mit ihr sprichst, sie erlebst... Ich weiß doch nicht wie es funktioniert, aber alle achten auf Amelie. Vielleicht nicht indem sie da sind, aber vielleicht mit dem was sie tun? ☺

Merle

15.10.17

Mondrian, aber es ist doch irgendwie so, wir passen doch auf Amelie auf. Naja, wenigstens so das die ihr nichts antun! Ich höre es doch immer!

15.10.

Merle, "du hörst es doch immer"? Was hörst du immer?

Guck mal die Situation nachts ist doch so: Irgendwelche Täterintrojekte oder Anteile, die sehr viel Angst vor dem Vati-Täter haben, machen die Tür auf und gehen mit. Was sollten die denn dagegen tun, wenn zwei Täter da sind und der andere in der Wohnung bleibt, bei Amelie?

Und zu dem Argument der damaligen Therapeutin, daß alle Anteile auf Amelie aufpassen, weil der Körper sie geboren hat: Es gibt auch männliche Anteile. Die gehen mit Sicherheit nicht davon aus, daß sie Amelie geboren haben. –

Und es gibt Täterintrojekte, die wirklich die Meinungen der Täter übernommen haben und an die glauben. Die finden es RICHTIG, daß Frauen oder Mädchen vergewaltigt werden!

Vati hat mich !

Merle, es ist wichtig, daß wir über diese Dinge gemeinsam nachdenken. Nur dann kann es weitergehen in Richtung auf Befreiung. Ich hoffe so sehr, daß wir beide, du und ich, uns hier noch mehr austauschen können!

Mondrian

15.10.17

Ja Mondrian es ist wichtig darüber zu reden. Das verstehe ich gut, aber es macht mir so viel Angst! Um so bewusster es mir wird..

Ich höre Verschiedenes... "tut alles, aber lasst Amelie in Ruhe", "was soll ich tun? Nicht Amelie!", "tu was ich sage, sonst..." und so weiter...

Mondrian, ich weiß das das wichtig ist und ich verstehe Dich gut, aber es ist nicht nur Angst in mir. Wenn ich darüber nachdenke, die Konsequenzen, es mir vorstelle... es tut mir das zu sagen, aber dann möchte ich eigentlich nur noch aufgeben! Tot sein!!!! Feige. Ich weiß schon.

Entschuldige bitte... jetzt gerade hilft mir die Liebe zu Dir!

Merle

15.10. 19:58

Eben war Renate⁹³ kurz hier... habe nochmal versucht, sachte mit ihr über früher zu sprechen. Sie sagt, sie kann sich an alles erinnern, an jede Einzelheiten und hat kein schlechtes Erlebnis gehabt. Na bis auf, dass der Vater sie geschlagen hat.

Ich weiß nun nicht ob das Co Bewusstsein ist oder ob es aus Träumen und Flashbacks kommt? Aber dann habe ich es ja doch geschafft und Renate beschützen können...? Doch dann stellt sich mir die Frage, warum hat der Vater nur mich ausgewählt? Vielleicht war er ja nicht mein Vater!?

Ich weiß nicht Mondrian, es ist im Moment so viel in meinem Kopf wirr! Gerade jetzt, wo mir das so bewusst ist, dass ganze Ausmaß... die Folgen! Die Konsequenzen... ! Mir klar zu machen, dass im Grunde nichts sicher ist! Ganz egal was ich auch mache!☹️ der Gedanke, dass andere Männer mit mir machen was sie wollen... einfach nur kotz!🤢

Mondrian ich habe Angst!!!!

Merle

15.10.

Liebe Merle,

Was meinst du in Bezug auf Renate mit "Co-Bewußtsein"?

Du hast mir mal gesagt, daß sie Drogen konsumiert und daß sie sehr schlecht organisiert ist, also schlecht klarkommt mit ihrem Leben. Das sind zwei Hinweise, die ahnen lassen, daß es auch bei ihr Sachen gibt, die sie verdrängt oder abgespalten hat.

Was das "beschützen können" angeht: Es ist ein sehr bekannter Trick von solchen Tätern, ein Opfer zu bedrohen, indem sie sagen, sie tun einem anderen etwas, wenn die Opfer nicht

⁹³ ihre Schwester

Vati hat mich !

mitmachen... – Das haben sie auch bei euch gemacht, nicht nur wegen Renate, eben auch wegen Amelie. – Es stimmt aber nicht: das sind nur Drohungen, damit die, die sie als Opfer haben wollen, keinen Widerstand leisten!! Es ist ein Trick! –

Ja, du hast recht, wenn du jetzt mehr und mehr deine Situation erkennst. So ist es! – Genau deshalb sag ich euch ja immer, daß es nur EINE Möglichkeit gibt, etwas zu ändern, und das ist die Befreiung, die Flucht (mithilfe der Menschen außen).

Diese Befreiung ist möglich – es gibt überall in Deutschland (und auch in anderen Ländern) Helfer, Vereine, Fachleute, die sich damit auskennen. Aber natürlich geht das erst, wenn ein Opfer es WILL und dies klar nach außen bekundet.

Mondrian

15.10. 21:47

Ich weiß nicht ob ich es Träumen oder woher sonst weiß... aber ich sehe und höre wie er sagt.. zu dem Mädchen.. Das wenn es laut ist oder nicht lieb ist, es musste auch etwas machen... dann wird er dazu Renate nehmen. Und, zu einer Feier, das Mädchen war böse, sagte der Vater er müsse Renate mitnehmen. Doch das Mädchen gab alles, damit er Renate nicht mitnahm sondern sie....

Nein. Renate hat mir heute erzählt, sie hat Drogen genommen weil sie nie geboren sein wollte. Weil sie mit schon damals mit den Menschen nicht klar kam... ihr ist nichts passiert, in Bezug auf Missbrauch.

Ein Trick. ????

Merle

15.10. 22:05

Genau das ist es: "Das Mädchen gab alles, damit er nicht Renate nahm". Genau das hat mir auch Anne erzählt (ein anderer Anteil von dir).⁹⁴ Sie fühlt sich noch heute in dieser Zeit und schrieb mir, wenn sie nicht mitmacht, holt er sich Renate! (Anne wird von dem Haupttäter zur Prostitution gezwungen, also sie tritt selbst in Kontakt zu Männern. Ich weiß, daß sie die auch in eurer Wohnung empfängt. – Aber sie macht es nicht freiwillig, es ist für sie grauenhaft! Sie macht es, um Renate zu schützen.)

Was Renate erzählt, ist sogar typisch für Menschen, die sexuell mißbraucht wurden: sie wollte nicht leben, kommt mit den Menschen nicht klar, sie drücken die Erinnerungen mit Alkohol und Drogen runter. – Sicher hat es bei ihr nicht das ganze Leben gedauert wie bei dir, sondern war vermutlich nur in der Kindheit... aber sie hat es abgespalten.

Ja, ein Trick, das heißt: eine Lüge. Sie haben dir vorgemacht, daß ihr selbst entscheiden könnt ob diesem anderen Menschen etwas getan wird. Aber das stimmt nicht.

Ich weiß, daß es schrecklich für dich ist, das alles zu hören... aber denk immer dran: es gibt Befreiung. Und ich bin bei dir, ich unterstütze dich bei diesem Weg, so gut ich nur kann.

⁹⁴ Am 3.12.17 auch von Ingrid.

Vati hat mich !

16.10. 22:51

Allein! Verletzten quälen zerstören tun so weh keiner hilft nur nichts sagen wissen alles gefangen muss lieb sein Vati lässt nicht allein nichts sagen wütend töten Angst Angst Angst Angst Angst Angst Angst Angst Angst Angst Angst Angst Angst Angst Angst Angst

22.10. 9:40

Guten morgen lieber Mondrian,
Ich hoffe so sehr, dass Du den verlorenen Schlaf etwas nachholen konntest?
Wegen dem was Amelie erzählt hat⁹⁵.. mit den Katzen, bei der Mutter.. dazu wolltest Du mir etwas sagen? Magst Du? BITTE...
Merle

22.10.17

Guten Morgen, liebe Merle!!!
Ja, danke, ich konnte schlafen! –
Willst du es wirklich höre, mit den Katzen? Es ist sehr schlimm. – – Es gibt eine typische Methode solcher Täter, den Kindern jungen Katzen zu geben, zum Spielen. Die Kinder geben den Kätzchen alle ihre Liebe.. – und irgendwann töten die Täter diese Katze vor ihren Augen. Und haben von da an ein perfekt funktionierendes Druckmittel: "Das machen wir auch mit deiner Schwester, wenn du nicht .."
Das haben sie auch bei euch gemacht, Doris hat es mir erzählt.

22.10. 22:10

Hilfe Angst weh töten allein quälen helfen Schmerzen böse Angst Teufel kalt Blut Hilfe Messer Angst

23.10. 1:48

Nicht allein lassen Angst zerstören tun so weh helfen mir Mo bitte böse Männer tun mir sehr weh helfen mir Mo Angst Schmerzen allein

23.10. 14:12

Mo es tut mir leid ich wollte das nicht! Der hat einfach nicht aufgehört! Bitte nicht böse auf mich sein! Nicht allein lassen! Bitte
Doris

⁹⁵ Amelie hatte während meines Besuches bei Merle & Co erzählt, daß ihre Mama keine Katzen in der Nähe erträgt, und noch anderes dazu.

Vati hat mich !

23.10.

Liebe Doris, was tut dir leid? Sags mir bitte, ich weiß es nicht. – Jedenfalls gibt es nichts, was du dir vorwerfen müßtest!!! Und ich lass dich und euch nicht allein.

Hat der "Vati"-Täter dich wieder gehabt? Wann, heute nacht oder heute vormittag?

Mo

23.10.17

Mo ich glaube heute früh. Der böse war das, aber der hat mich dem anderen gegeben. Ich wollte nicht dieses Gefühl haben! Der hat nicht aufgehört! Mir zuerst sehr weh getan! Ich wollte das doch nicht! Und der böse auch!

23.10.17

Nicht wütend sein Mo! Ich wollte weg! Alles noch schlimmer!

23.10.17

Der hat mich irgendwo hingebacht. Weiß nicht wo. Dort war ich noch nie. Nein Mo diese Gefühle will ich nicht haben! Der Mann ist eklig sagt schlimme Wörter zu mir! Ich will das aus mir raus haben!!!! Bitte hilf mir dabei! Lass mich nicht allein damit. Bitte

Doris

23.10.

Weißt Du was passiert ist? Beim Zahnarzt war ich leider nicht. Ich weiß nur, habe Amelie zur Schule gebracht, bin nach Hause gegangen, auch zu Hause angekommen, aber dann weiß ich nicht weiter... erst als ich Dir gerade geschrieben habe, damit Du bescheid weißt... ??? ☹

Merle

23.10.17

Ja, leider. Zuhause ist dann gleich der "Vati"-Täter gekommen und hat dich/euch abgeschleppt. Doris 12 hat es erlitten. Er hat euch mitgenommen und woanders einem anderen "übergeben".

Beide haben euch vergewaltigt. – – – – Doris hat mir um 14.30h geschrieben und es berichtet.

Mondrian

23.10.17

Das würde die Schmerzen erklären... aber Mondrian, dass alles mit der Abspaltung und so glaub ich zu verstehen.? Aber das ich so gar nichts davon mitbekomme!? Wie ist das möglich? Es tut mir leid!!!☹

Merle

Vati hat mich !

23.10.17

Ja, Doris sagte, zuerst haben sie ihr sehr wehgetan. (Hinterher kamen "die Gefühle", die sie aber haßt, weil sie sie eben nur durch die Täter kennt, und die dazuhin eklig drüber reden.)

Daß sowas möglich ist, diese völlige Abspaltung, das können wir über die einfache alltägliche Lebenserfahrung nicht verstehen. Aber wir wissen eben, daß das Gehirn sowas macht, wenn Situationen völlig unaushaltbar sind... – du mußt es hinnehmen, daß es so ist.

23.10.17

"Die Gefühle" was meint sie damit? Wut! Hass! Zorn! ??? Auf die Männer...

23.10.17

Naja, die sexuelle Erregung, die sie bei den Vergewaltigungen manchmal schon empfindet (weil manche der Täter durchaus wissen, wie sie eine Frau heiß machen können..).

23.10.17

Aber sie ist doch erst zwölf! ???

23.10.17

Sie war 12, als sie im Februar erstmalig raus kam – weil sie mit 12 (damals!) nach innen gegangen ist – wegen sehr schlimmen Erfahrungen – und all die Jahre nicht mehr rausgekommen ist. Aber sie hat in dem halben Jahr sehr viel gelernt und sich weiterentwickelt, ich würde sagen, sie ist jetzt 17 oder so.

23.10.17

Entschuldige bitte, musste raus! Bin mit Amelie runter in Hof, haben das Laub weggemacht.. etwas Wut abgelassen...

Es tut mir alles so leid!

Merle

Facebook 23.10. 22:32

>Ja ich habe viel verstanden! Doch hilft keiner wirklich! Wenn wir gequält werden, sind wir allein! Ich muss es aushalten, ohne Hilfe! Ich will das nicht länger! Den Körper zu zerstören, zu töten ist die einzige Lösung damit es endlich aufhört! Ronald

>Ronald, es geschieht vieles in Richtung auf Befreiung! Der Mama-Teil lernt und erfährt erst jetzt das Schlimme. Und sie nimmt Kontakt auf zu äußeren Helfern. So geht es weiter. – Gib jetzt nicht auf, bitte! Leider dauert es noch, ich weiß. Aber wir brauchen deine Unterstützung! Bitte! Bist du auch derjenige, der nachts den Bauch schlägt?

Mondrian

Vati hat mich !

Mail:

23.10. 22:58

Kannst nicht mehr festhalten! Werde vernichten! Alles muss weg, muss raus. Keiner kann mich stoppen! ⁹⁶

24.10. 17:06

Klar es ist meine eigene Schuld! Wie die es auch sagen! Immer und immer wieder... Habe verstanden das die mich nie töten werden, weil die mich brauchen! Zum vergewaltigen zum quälen zum foltern habe auch verstanden das ich nicht einfach weggehen kann. Also töte ich den Körper! Das dann alle Tod sind ist dann eben so. Aber es hört auf! Endlich!!!! Das aber versteht keiner.

Doris

24.10.17

Aber Amelie hat dann keine Mutter mehr.

24.10.17

Ja leider. Anders hört es nicht auf!

24.10.17

Vielleicht wollen das die Täter sogar. Sie haben dich so viele Jahre benutzt, jetzt merken sie, es wird immer unbequemer für sie – und wenn du dich umbringst, nimmst du ihnen das ab.

Denn irgendwann hätten sie dich weggeschmissen wie Müll – weil du und ihr zu unbequem geworden seid.

Es gibt jetzt zum erstenmal die Chance zur Befreiung. Indem du (und Amelies Mama) klar sagt, daß ihr es nicht mehr aushaltet, daß ihr euch sonst nur noch umbringen könnt. Wem sagen? Der Oberärztin zum Beispiel.

Schade, daß du noch immer kein Vertrauen in die Helfer hast, und in mich auch nicht.

Ich hab dich lieb und möchte dir beistehen, aber du müßttest das auch wollen.

Einmal hast du gesagt, wir beschützen Amelie, Amelie passiert nichts. Ich habe gesagt: wenn ihr euch nicht zur Befreung entscheidet, verliert Amelie ihre Mama – und das ist das Schlimmste für sie. Hatte ich also recht?

Mo

24.10.17

Ohne uns besteht doch keine Gefahr mehr für Amelie!

⁹⁶ Das war der Zerstörer. Er schlägt häufig mit aller Gewalt auf den Bauch, versucht auf diese Weise den Körper zu zerstören, weil er meint, der Körper ist schuld an dem Leid.

Vati hat mich !

24.10.

Meinst du, Amelie kann einfach so lustig weiterleben, wenn ihre Mama tot ist??????
Doris, bitte denk mal darüber nach!

24.10.17

Mo was soll ich denn tun? Die hören nicht auf! Werden immer brutaler! Habe keine Kraft mehr....

24.10.17

Ja, die merken, daß ihr fliehen wollt. Ich bin noch immer da, es gibt jetzt sogar die
Therapiestunden in der Institutsambulanz – deswegen werden sie immer brutaler. – Und genau
deswegen müßt ihr jetzt endlich nach außen gehen und euch helfen lassen. Also Anzeige
erstatten, in eine geschützte Wohnung gehen, dieses Smartphone weg (weil da mit Sicherheit
Täterkontakte drauf sind) usw.

Mo

24.10.17 18:15

Ja genau alles noch schlimmer machen!!!! Um dann zu merken das ich ja doch wieder allein bin!
Nein Mo.. Du weißt ich vertraue dir aber es ist nun genug. Will endlich schlafen einfach meine
Ruhe haben! Ja richtig egoistisch egal dann bin ich es eben! Hass von außen und Wut von innen
irgenwann ist Schluss! Lieb hab ich dich auch.. Doris

24.10.17

Arme Amelie.

24.10.17

War mir klar es geht immer nur um andere! Niemals um mich! Aber das nun auch egal! Ich bin
egal! Allen...!!! Weiß nicht mal warum ich dachte es wäre bei dir anders.

24.10. 21:35

Aufgehungen Luft genommen keiner hilft mir bin allein tun so weh machen nichts sagen töten
weiter Angst Wut allein Mo warum lässt du allein bin doch lieb

24.10. 23:51

Kannst nicht mehr festhalten⁹⁷ kann verletzten strafen ihre Schuld muss büßen kannst nicht
stoppen muss zerstören!

⁹⁷ Der Zerstörer. Als ich bei Merle & Co. war, habe ich ihm nachts immer wieder (unter Aufbietung aller Kräfte)
die Arme festgehalten und versucht, Kontakt mit ihm aufzunehmen. Ein Jahr später hat er gesagt, daß ihm dieser
Zweikampf, dieses Kräftemessen mit mir geholfen hat, etwas von der Wut loszulassen die oihn zu zerrreißen
droht.

Vati hat mich !

25.10. 9:17

Keiner hilft muss aufgeben zerstören töten ganz allein die so viele keine Kraft müde

25.10. 14:49

Der eine böse Mann hat gesagt das als ich dieses blöde Gefühl hatte das alles meine Schuld ist! Ganz schlechte Wörter zu mir gesagt und das ich das alles was er gemacht hat selbst wollte! Ihn lieben würde. Aber bitte du musst es mir glauben das stimmt alles nicht! Der hat einfach nicht aufgehört! Der sagt ich gehöre jetzt ihm. Der war so böse zu mir! Ich wollte das nicht! Bitte glaub mir? !!!

Doris 😞😞😞

25.10.17

Du hast der Ärztin geschrieben? Das was ich dir gesagt habe? Hast mich verraten?

25.10.17

Du hast gesagt, daß du dir das Leben nehmen willst. Es war dir egal, daß Amelie dadurch ihre Mama verlieren würde. – Du willst Amelie verraten, ihr die Mama wegnehmen. Das mache ich nicht mit.

Was heißt, dich verraten? Heißt das, du bist auf der Seite der Täter? Du willst nicht befreit sein von den Tätern? Oder was?

25.10.17

Doch! Das will ich! Das weißt du genau! Aber so einfach wie du dir alles denkst ist es nicht! ICH KANNS NICHT SAGEN... 😞😞😞 dann sei eben böse und wütend auf mich und lass mich allein!

25.10.17

Ich weiß, daß du es nicht sagen kannst, Deshalb hab ich es ja gesagt.⁹⁸ Der Oberärztin. – Und ich lasse dich nicht allein, sondern möchte dich in all dem, was jetzt daraus entsteht, auch unterstützen. Im Grunde weißt du das doch, oder? Daß ich dich NICHT allein lasse.

Du wolltest den Körper zerstören. Ronald will es auch, und noch ein anderer Anteil. Innen geht es allen extrem schlimm! Die halten es nicht mehr aus. Deshalb MUSS jetzt etwas geschehen. Versuch, das zu verstehen!

Mo

⁹⁸ Ich hatte sie über die zunehmende Suizidalität mehrere Anteile informiert.

Vati hat mich !

25.10.17

Siehst Du du verstehst es eben nicht. Auf dich will ich doch hören weil du lieb bist es gut meinst. Aber jetzt gerade brauche nicht das Du mich belehrst. Denn im Grunde weiß ich das doch alles. Nützt mir nur nicht viel weil ich doch nicht handeln kann! Jetzt gerade brauche ich dich als (Freund) ja ich weiß das bist du nicht! Dann als jemanden der einfach nur DA ist. Wo ich sicher weiß er lässt mich nicht allein! Dem wenn ich kann es mir möglich ist vielleicht etwas von dem schlimmen erzählen kann damit es aus mir raus kann. Kannst du das irgendwie verstehen? Und akzeptieren? 😊😊

Doris

25.10.17

Doris, ich verstehe, was du dir wünschst! Aber es geht jetzt bitte einmal darum, daß DU verstehst, worum es mir geht! – Ich war ein halbes Jahr für dich so da, wie du es möchtest, hab dir zugehört und war einfach da für deine Fragen. Aber es geht jetzt um dein LEBEN. Du hast gesagt, daß du es nicht mehr aushältst und dir das Leben nehmen willst. Und Amelie war dir dabei egal. – Ronald hat es auch so gesagt. Ein anderes Ich schlägt wahrscheinlich täglich auf den Bauch, um den Körper zu zerstören. – Darum geht es jetzt!

Das akzeptiere ich nicht. Deshalb habe ich der Oberärztin geschrieben und ich hoffe, daß du (und Amelies Mama) jetzt endlich mit ihr sprecht über die Befreiung!

Ich werde nicht zulassen, daß ihr von den Tätern zerstört werdet oder euch selbst das Leben nehmt. – Jedenfalls tue ich, was ich kann, um das zu verhindern.

Es nützt nichts, wenn du befreit sein willst, aber nichts dazu tust. Deshalb tue ich jetzt was.

Mo

25.10.

Das was ich dir geschrieben habe war im vertrauen und ich war wütend und verzweifelt! Du benutzt es gleich gegen mich! 😊😊😊

Also ist es doch so. Entweder ich tue das was du willst oder ich bin allein habe keinen mehr auch zum reden zum lernen nicht mehr! ??? Genau diesen Scheiß Druck brauche ich nicht! Aber schön dann ist es wohl so. Ich kann nicht erwarten das du oder irgendwer mich versteht aber ich kann nichts sagen nichts tun! 😊😊😊

Danke für alles Mo lieb hab ich immer noch

Doris

25.10.17

Ich benutze es gegen dich – weil du dich töten willst und ich mithelfen will, dich von den Tätern zu befreien??

Da vertrittst du die Interessen der Täter, Doris.

Mo

Vati hat mich !

26.10.17

Mo es waren wieder die schwarzen in der Nacht. Die wollten wieder töten.. Ich möchte das wenigstens du mich verstehen kannst. Wenn ich aber höre und mach was die schwarzen Männer wollen dann töten die es nicht. Wie soll das also falsch sein? Doris

26.10.17

In der Nacht? War es nicht am Vormittag?

Doris, du kannst das Töten nicht verhindern. Sie wollen dich damit nur unter Druck setzen – töten tun sie trotzdem, nur kriegst du das nicht mit.

Mo

26.10.17

Ja es war zuerst in der Nacht die schwarzen und früh der Vati! Aber NEIN die haben es nicht getötet! Es lebt noch weil ich doch lieb war und bin!

Doris

26.10.17

Aber was war dann am Vormittag, nachdem Amelie in der Schule war?

Doris, sie haben dir das Baby gezeigt und jetzt hat es noch gelebt, ja! Aber irgendwann werden sie es doch töten – denn nur dazu haben sie es gekauft. Ja, sie kaufen die Babys im Ausland nur für den Zweck, es irgendwann zu töten!

Sie belügen dich.

26.10.

Ich weiß nicht was war.. die Mama hat Amelie vermutlich zur Schule gebracht? Ich weiß erst als ich bei dem bösen Vati im Auto war und er bereits dabei war mir weh zu tun. Dann hat er mich zu anderen gebracht. Weiß aber nicht zu wem und wohin.☹️👹 hat aber lange gedauert.

Mo du irrst dich! Die sagen mir das die Mutter es zurück bekommt! Glaub mir doch!

Doris

Mo ich schäme mich dafür! Und es geht nicht mehr ab!

26.10.17

Ich verstehe. Dann war das mit dem Vati-Täter, nachdem Amelie zur Schule gebracht wurde.

Trotzdem irrst du dich – sie lügen, wenn sie sagen, das Baby wird der Mutter zurückgebracht.

Leider glaubst du den Bösen immernoch mehr als mir. Ich weiß das, weil es viele andere Opfer und auch Helfer so beschreiben.

Du rettetest kein Baby.

Vati hat mich !

Aber du bist nicht schmutzig, gar nicht! Du bist gut und ich hab dich lieb .

Mo

26.10. 17:39

Das stimmt doch so nicht!🤢 ich glaube denen doch nicht mehr als dir! Doch sag mir was soll ich denn tun? Die sagen mir das so und wenn ich nicht höre nicht das tue was die wollen dann töten die sofort! Soll ich dabei zuschauen? Schuld daran sein?

Die haben mich wieder in eine Kiste gesperrt und ich glaube diese eingebuddelt.? Mal von der Angst Kälte abgesehen hatte ich fast keine Luft mehr!!!! Warum denkst du machen die das? Was haben die davon? Kann das nicht verstehen?

Doris

26.10.17

Du hast mir erklärt der Körper ist in Wirklichkeit 41 Jahre.? Die haben uns also immer gefunden! Die sagen auch immer das ich denen niemals entkommen kann! Das ich dem "Vati" gehöre! Ja nun angeblich dem anderen Mann... die sagen die wissen alles! Und die wussten auch von dem Termin bei der Ärztin habe mich extra nicht frei gelassen mich eingesperrt! Es ist also völlig egal wo ich hingehe die finden mich werden es doch wissen! Warum kannst du das nicht verstehen? Warum glaubst du mir nicht? Ich hatte schon gedacht du nimmst mich ernst! Ich weiß schon das klingt verrückt aber würdest du in mich hineinschauen können du würdest die ganzen Verletzungen sehen! Würdest sehen was die mit mir machen... 😞😞😞 schön wenn ich einfach woanders hingehen könnte.

Das Du mich nicht retten kannst weiß ich längst. Aber du hast mich beschützt!

Doris

26.10.17

Ja Mo ich habe dich lieb und auch wenn es blöde klingt aber du bist es was mich davon abhält...

Du gibst mir Kraft! Na die bösen schwarzen Männern töten meinetwegen! Wenn ich nicht lieb bin. Hab es dir doch erzählt. Schon mal konnte ich es nicht retten. Habe alles gemacht was die wollten doch ich musste doch dann spucken! Wollte das nicht!!! 😞😞😞😞😞

Ich weiß das es nicht so ist aber dann kommt es mir so vor als ob die in meinem Kopf wären! Die wissen ganz genau wo ich bin! Wissen genau wo sie mich einpacken können!😞😞😞😞 es ist im Grunde doch egal wo ich bin oder hingehe die wissen das und finden mich.

Vielleicht noch eine Frage bitte? Ich weiß nicht was die mit mir gemacht haben? Es ist nichts mehr in Ordnung mit mir! Es kommt mir alles falsch vor. Zum Beispiel meine KörperBewegungen sind falsch. Ich möchte meinen Arm heben es geht nicht... schaue fern aber verstehe den Inhalt nicht.. Amelie spricht mit mir ich höre sie verstehe sie akustisch auch aber begreife nicht was sie will.. es fühlt sich an als ob mein Gehirn irgendwie von Körper abgeschnitten wäre .. so wie ein Computer der abgestürzt ist!

Doris

Vati hat mich !

30.10.17

Mondrian, ich habe eine Idee...

In der Klinik wollte Herr Bayer das ich am Abend so eine Art Tagebuch schreibe. Also das was ich so den Tag über gemacht habe, der Teil der draußen war. Sinn davon war, dass ich es später lesen kann und so erinnern kann, bzw. die Teile einander näher kommen.

Das Ganze funktioniert aber nicht, weil diese Briefe vernichtet werden usw...

Aber was, wenn wir es anders machen? Nicht alle Anteile wissen davon, aber da ja dann Du. Der Plan wäre so.. Du sagst jedem Abend dem Anteil, dass es Tagebuch schreiben soll, es Dir schicken soll und Du bewahrst es auf und immer vielleicht nach einer Woche schickst Du die alle Briefe der ganzen Woche zu, damit ich oder wer auch immer es lesen und verstehen kann.

Was hältst Du davon? ???

Merle

30.10.17 19:53⁹⁹

Warum höre ich auf diese Schweine? Warum ist mir das so wichtig was die sagen?

30.10.

Weil euer ganzes Leben bestimmt war von denen. Die einzigen Bezugspersonen (abgesehen von Amelie). Man nennt das "Stockholm-Syndrom": daß entführte Personen, die lange in der Gewalt ihrer Entführer sind, mit denen oft so vertraut werden, als seien sie nicht ihre Feinde! – Weil wir Menschen irgendwelche vertrauten Personen brauchen... und das vertrauteste in eurem ganzen Leben war und ist die Gewalt der Täter. Ihr kennt das besser als die Außenwelt (oder auch besser als jemanden wie mich).

Doris hat mir das schon mal ganz deutlich gesagt: "Da bleib ich lieber, wo ich bin, das kenne ich wenigstens!" – Weil das Vertrauen zu mir und alles, was damit zusammenhängt, viel unberechenbarer ist, viel unbekannter.

Obwohl du bewußt kaum etwas von den Tätern mitbekommen hast, ist diese innere Vertrautheit da. Das fiel mir gleich auf, als du jetzt davon geschrieben hast. – So schlimm es war, hast du doch davon geschrieben, als sei es eigentlich ganz selbstverständlich, daß es diese Teufel gibt. Du darfst dir deshalb keine Vorwürfe machen – das ist etwas ganz Natürliches. Wir Menschen können ohne vertraute Mitmenschen kaum überleben.

Lies hier, wenn du magst: <https://de.wikipedia.org/wiki/Stockholm-Syndrom>

⁹⁹ Für eine kurze Zeit erlebte Merle die Tätergewalt mit, jedoch ohne sie körperlich zu spüren. Hier bezieht sie sich auf die bösartigen Lügen der Täter, die nicht zuletzt den Zweck hatten, den Kontakt zwischen uns zu hintertreiben. (Auf Mails zuvor hatte sie etwas davon berichtet.)

Vati hat mich !

30.10. 23:37

Hilfe keine Luft böse Männer tun weh quälen mich allein Wasser Blut Hilfe Luft Wut Hass böse Männer bin Dreck nicht sagen muss lieb sein Vati liebt mich

31.10. 2:26

Angst böse Monster rauben Luft Wut nehmen Leben wollen mich holen hilf mir Mo bitte bin doch lieb mach was böse Männer sagen Angst Blut wollte das nicht

1.11. 04:03

Mo hilf mir bitte böse Männer tun mir sehr weh quälen machen Blut keine Luft Angst Mo bitte hilf mir böse reden so laut Schlampe keiner hilft dir ficken dich bist nur Dreck nichts wert keiner brauch dich sucht dich hilft dir du Nutte wirst Scheiße fressen Dreckstück Mo bitt

1.11.

Aber Mo überleg mal diese bösen Männer haben doch im Grunde mit den schlimmen Dingen die die zu mir sagen wie die mich nennen recht. 😞😞😞 jeder von denen kann doch mit mir machen was er will! Siehst du ich weiß nicht mal was davon! 🐱🐱🐱 wie sollten die also dafür bestraft werden wenn ich es nicht mal weiß!!!!???? 🐱🐱🐱 das macht mich so so so wütend!!!! Ich habe nichts gemacht! Alles richtig zugemacht! Die Kette davor! Ich war zuhause wollte nicht so was böses!!!! 🐱🐱🐱

4.11.17 14:28¹⁰⁰

>Was ist böse?

>Böse ist, wenn jemand will, daß es anderen Menschen schlecht geht.

>Wenn ich böse bin bekomme ich haue

Wie weiß ich was ich böses gemacht habe?

>Du willst doch gar nicht, daß es jemandem schlecht geht. Deshalb bist du nicht böse.

>Nein will ich nicht

Will wissen was böse ist

>Habs dir doch gesagt.

>Warum bekomme ich haue

Strafe

>Weil andere wollen, daß es dir schlecht geht.

>Sagen ich bin böse

Was mach ich böses

>Willst du, daß es jemandem schelcht geht?

>Nein

¹⁰⁰ Sehr aufschlußreicher Chat-Dialog auf Facebook mit einer kindlichen Merle, die sich noch in der Elternhaussituation fühlt und hier erstmalig Kontakt aufnahm. (Merle V)

Vati hat mich !

>Dann bist du nicht böse.
>Warum hauen die mich dann?
Sagen doch ich bin böse
>Weil sie wollen, daß es dir schlecht geht, vermute ich.
Vielleicht lügen sie.
>Ich weiß nicht was ich böses mache
Will doch nicht böse sein
Lieb
Keine Strafe
>Ich habs dir doch erklärt.
Sagst du mir deinen Namen?
Ich heiß Mondrian.
>Merle
>Eine kleine Merle, ja?
>Wie alt ich bin?
>Ja?
>Sechs
>Weil es auch ältere Merles gibt.
>Nein
Will nicht böse sein
>Ich sag dir doch, wenn du nichts Schlechtes für andere willst, bist du nicht böse.
>Doch
Hauen mich
>Wenn du denen glaubst, ok, dann brauchst du ja mich nicht zu fragen.
>Glaube doch nichts
Will nur wissen was ich böses mache
Soll spielen
Was ist daran böse
>Macht dir dieses Spielen Spaß?
>Nein
>Und trotzdem zwingen sie dich dazu.
>Ja
>Also wollen sie, daß es dir schlecht geht.
Mein Vati sagt ich muss hören
Weiß nicht
Wollen das denen gefällt
>Aber dir nicht.
>Nein
Gefällt mir nicht
Mein Vati gibt mich ab

Vati hat mich !

>Ja.
>Geht weg bin ganz allein
Alle wollen mit mir spielen
>Und du? Willst du es?
>Nein
Na siehst du. Also geht es dir schlecht wegen dem Vati.
Er schützt dich nicht.
>Schützt
>Paßt nicht auf auf dich.
>Weiß nicht du meinst
>Liebe Väter passen auf, daß es ihren Kindern gut geht.
>Vati spielt mit mir
>Möchtest du das?
>Manchmal
>Aber manchmal nicht?
>Ja
Manchmal wenn Vati Bier trunken hat dann ja
>Ja
>Wird sonst sehr ärgerlich
>Ja
>Kannst du mir sagen was ich böses mache
>Ich habs dir schon erklärt. Du machst nichts böses. Dein Vati macht Böses.
>Warum tun mir weh machen
>Weil sie Spaß dran haben.
>Mir weh machen
>Ja.
>Warum
>Weil es ihnen Spaß macht.
>Warum
>Weil sie böse sind.
>Die Männer
>Die Männer und dein Vati.
>In träumen kann ich mit dir reden
Träume wollen nicht mit mir spielen
>Ja, kleine Merle. Und mit mir reden kannst du ja jetzt! Oder schreiben. Das ist schon ein guter
Anfang, finde ich!
>Mutti hat mir Moni weggenommen
Sagt mir war böse
Weiß nicht was ich böses mache
Moni hat kein Kleid an wird frieren

Vati hat mich !

Wegen mir

>Ich hab's dir doch erklärt. –

>Nein, wegen der Mutti, denn die hat sie ja weggenommen.

>Du hast nichts Böses gemacht, Merle!

>Du sagst das

Bist ein Traum

Willst trösten

>Bin kein Traum.

>Doch

Darf mit niemandem reden

Du siehst doch, es geht!

>Träume sind nicht echt

Männer sind echt

Muss in Schule tut mir sehr weh nicht sitzen wollen

>Die Männer sind echt, aber ich bin auch echt.

>Das ist echt nicht Träume

Muss doch noch weiter mit den Männern spielen dann holt Vati mich ab

Mutti ist wütend auf mich

>Warum ist sie wütend?

>Weil Vati mit mir spielt

Nur Männer sollen

>Das will sie? Daß die Männer es machen?

Vati soll nicht

>Die Männer sollen?

>Vati bringt mich hin

Ja

>Dann ist deine Mutti auch böse.

>Warum

>Weil du es ja nicht willst.

Weil eine gute Mutter auf ihre Kinder aufpasst.

>Nein das ist so Mutti hat mich nicht lieb

>Ja, das ist das gleiche.

>Nur Vati

Manchmal wenn wir spielen

>Aber er bringt dich zu den Männern und die machen Sachen, die du nicht willst.

>Ja

>Siehst du. Und das ist falsch. Sowa machen nur böse Väter.

>Vati sagt dan aber liebt mich

Geb mir Mühe lieb zu sein alles gut machen

Will nicht mehr aufwachen

Vati hat mich !

- >Das versteh ich, Merle.
- >Wer bist du
- >Ich bin ein Helfer.
- >Eine Traum fee
- >Nein, bin echt.
- >Helfer was ist das
- >Möchte dir und anderen Kindern helfen gegen böse Eltern und böse Männer.
- >Wie
- Spielen ist böse
- >Erstmal euch erklären, daß ihr nicht böse seid, sondern daß die Eltern böse sind, wenn sie sowas machen.
- >so ein spielen ist böse, ja!
- Wenn die mich aufweken bist du weg
- Muss immer weiter spielen
- >Aber ich bin immer wieder da. Kannst mit mir schreiben. – Und ich suche Hilfe für euch.
- >Wo bist du
- >Bin in Berlin.
- >Wo ist das
- >Weit weg von dir.
- >Warum
- Ich bin nicht böse mach alles richtig gut nur die Männer sind böse
- Richtig
- >Ja, richtig, Merle!
- >Kannst du meine Mutti sein
- Du redest mit mir
- >Merle, ich bin keine Frau, sondern ein Mann. – Aber ich möchte gern helfen, wo ich kann.
- >Auch spielen
- >Niemals!!!!!!
- >Was dann
- >Kindern helfen, weil ich solche Mäner und eltern hasse.
- >Die Eltern geben mich nicht her
- Muss doch arbeiten und spielen
- >Sie müssen dich hergeben, wenn du zur Polizei gehst.
- >Will nicht wach werden
- Lieber mit dir reden
- >Du kannst immer wieder mit mir reden (schreiben).
- >Polizei spielen mit mir darf nichts sagen haben Pistole
- >Das sind falsche Polizisten. Die echten helfen!
- >Darf doch in echt nichts verraten
- Muss sonst in eine Kiste darf nie mehr raus

Vati hat mich !

>Hat der Vati die Kiste?
>Ja
Die ist sehr klein
Tut weh
Bist du wütend
>Auf deine Eltern!!
>Warst du echt kannst du mich holen
Kann dich nicht so einfach holen. Die Polizei muß helfen.
>Bei dir muss ich nicht spielen
Richtig
15:47
>Richtig, Merle!

7.11. 17:38

Mo Vati sagt mir du hilfst mir nicht mehr weil du wütend auf mich bist und mich nicht mehr lieb hast. Vati sagt du weißt jetzt wie ich wirklich bin. 😞 bitte Mo lass mich nicht alleine! Bitte bitte bitte bitte ich bin doch auch lieb! Werde machen was du willst. Bitte nicht allein lassen!
Doris 😞😞😞😞😞😞😞😞😞

7.11.

Mo das ist so schlimm für mich! Der hat gelacht darüber hat das mit Absicht gemacht. Der hat sich darüber gefreut wenn ich so gefühlt habe. 😞😞😞 immer wenn ich dachte hoffe es ist vorbei hat der einfach wieder angefangen! 😞😞😞 ich konnte das nicht verhindern habe das so sehr versucht! 😞😞😞 der hat mit seiner Zunge das so gemacht das ich es nicht verhindern konnte Mo! Nicht aufgehört! 😞😞😞 der hatte meine Hände fest gemacht. Mo ich konnte nicht weg! Ich wollte das nicht! Der hat ständig gesagt ich würde so gut schmecken was soll das bedeuten? Mo bitte hilf mir. Das soll weggehen! Bitte Mo!

7.11.

Liebe Doris, ich habs dir doch gesagt – das sind ganz normale Gefühle beim Sex. Und unsere Körper sind von Natur aus so, daß sie darauf reagieren.
Es ist so natürlich wie essen und trinken!
Wenn du erst befreit bist von diesen Bösen, kannst du selbst entscheiden, mit wem du es machen möchtest. Jetzt leider noch nicht, weil er die Gewalt hat über dich.
Mo

7.11.

Warum fühl ich mich dann so schlecht? 🐱

Vati hat mich !

7.11.

Bitte bitte lieber Mo hilf mir!

7.11.

Mo diese Wut und den Hass auf mich kann ich nicht mehr aushalten!

7.11.

Ich glaube, du fühlst dich schlecht, weil die Bösen dir immer wieder, all die Jahre eingeredet haben, daß du schlecht bist. Und irgendwann glauben wir das dann, wenn Leute das immer wiederholen! – Du bist aber nicht schlecht, kein bißchen!!! Du bist ein wunderbares Mädchen, das ich lieb habe.

Von wem kommt Wut und Haß – ?

Mo

7.11.

Ich glaube die Wut und der Hass waren erst für Vati aber jetzt ist es für mich! !!!

Mo Vati sagt ganz egal was ich auch mache ich kann niemals frei sein ich werde immer ihm gehören! ☹️☹️☹️☹️ auch Du kannst das kannst es nicht ändern! ☹️☹️☹️☹️ das macht noch mehr Wut!!!! Und Angst!!!

7.11.

Es ist so unheimlich viel Wut und Hass in mir drin! Und als der mich hatte hat sich die Wut gegen den gerichtet. Aber dann als diese blöden Gefühle kamen haben sich die Wut und der Hass gegen mich selbst gerichtet! Und ich glaube auch die anderen in mir sind wütend auf mich! Die denken sicher ich wollte ich. ☹️ Nein Mo Vati sagt ich nicht frei sein kann weil ich ihm gehöre! Und ich muss doch Vati sagen sonst bestraft er mich!

Ja vielleicht hilft es darüber zu reden mit dir aber du sollst nichts schlechtes denken von mir!

!!!☹️☹️☹️☹️

Mo ist alles gelogen was Vati sagt? Auch über dich?

9.11. 21:40

Mo bist du noch für mich da? Bitte lass mich nicht allein! Ich will nicht glauben was Vati sagt!

Bitte glaub mir! Bitte hilf mir! Bitte

Doris

9.11.

Liebe Doris, ich bin natürlich da und bleibe auch da! Du solltest wissen, daß dieser "Vati"-Teufel lügt, wenn er den Mund aufmacht!!!

Mo

Vati hat mich !

9.11.

Mo er hat mir so sehr weh getan ganz böses gemacht. Wollte das ich wieder dieses blöde Gefühl bekomme. Aber ich hatte mich ganz sehr gewehrt dagegen das hat ihn so wütend gemacht. Mir noch mehr weh getan und dann ...☹️☹️☹️

9.11.

Das tut mir sehr leid, Doris!! – Und dann was.. ?

9.11.

Mo ich wollte das nicht! Ich konnte das nicht mehr aushalten! Dann hat er das blöde Gefühl gemacht und dabei mir etwas ganz blödes peinliches passiert! ☹️☹️☹️ Mo ich versteh nicht warum der das macht!☹️☹️☹️

9.11.

Liebes, es ist nix peinlich!! Es ist alles natürlich, was dein Körper empfindet, und du bist ok!! Nur die Bösen sind nicht ok, sondern Verbrecher und Durchgeknallte!! – Warum er das macht? Weil er pervers ist, weil es ihm gefällt, wenn er MACHT über andere Menschen haben kann, auch über die Körper anderer Menschen. – Und vielleicht auch, weil er denkt, du würdest dann ihn "lieb haben" und mich nicht mehr.

Ja, ich glaube, irgendwo kämpft er jetzt auch gegen mich, weil er mich als Konkurrenz sieht...
Mo

9.11.

Doch Mo! Das was mir passiert ist ist peinlich und schlimm!☹️☹️☹️

9.11.

Nein, Doris, wenn dir etwas "passiert", ist es natürlich – und etwas natürliches ist niemals peinlich. Und wahrscheinlich auch nicht schlimm!! Sags doch, bitte, wenn du magst.

9.11.

Mo er ist mir sehr peinlich! Aber ich möchte es dir sagen weil ich es nicht verstehen kann. Ich verstehe nicht wie es passieren konnte und ich verstehe nicht warum der blöde Vati sich darüber so gefreut hat!🤩 ???

Alles war ganz nass... so als ob ich eingepullert hätte... ☹️☹️☹️ aber ich habe nichts davon bemerkt! Warum? Bitte nicht über mich lachen Mo...☹️

Vati hat mich !

9.11.

Ja, das ist eben das Natürliche. Wenn eine Frau sexuelle Gefühle hat, wird sie feucht oder naß – damit das miteinander Sex haben leichter geht, und nicht wehtut. – Und der Täter hat dadurch gemerkt, daß es ihm gelungen ist, dich sexuell zu erregen. – Es gibt Männer, die bilden sich was drauf ein, daß sie sowas bei einer Frau schaffen. Und er hat es sogar geschafft bei einer Frau (einem Mädchen), das es gar nicht wollte. Also: er konnte Macht haben über dich.

Das ist ekelhaft, aber der Typ ist ekelhaft. Mit dir hat das nichts zu tun. Dein Körper reagiert ganz natürlich!! – Daß es passiert ist, brauchst du nicht ernst zu nehmen. Worauf es ankommt ist, wenn es passiert, wenn du mit jemandem zusammen bist, mit dem du es willst. Später irgendwann!

Mo

9.11.

Ja Mo du kannst recht haben das Vati will das ich dich nicht mehr lieb habe. Er sagt sehr schlechte böse Dinge über dich. Und sagt mir ich darf nur ihn lieb haben. Aber das entscheidet doch mein Herz! Ich habe so viel Angst Mo!

9.11.

Doris, diese Täter sind alle verrückt, krank, pervers. Sie haben durch und durch nur kaputte Gefühle in sich. Leider haben sie Macht über dich und euch, aber ihre Meinungen mußst du trotzdem nicht ernstnehmen. – Natürlich entscheidet dein Herz, wen du lieb hast.

Mo

9.11.

Mo ich muss weg kanns nicht mehr aushalten Danke für Deine Hilfe ich hab dich lieb Mo bitte lass mich nicht alleine und es tut mir leid

Doris

9.11.

Ich hab dich auch lieb!

Mo

10.11.2017

Was ist das für ein Mann? Warum sagt der so Zeug? Zum Beispiel das ich ihm gehöre..

Merle

10.11.2017

Das ist derjenige, der die meiste Macht über viele Anteile hat. Deshalb läßt er sich auch "Vati" nennen, weil ja die Gewalt in eurer Kindheit mit dem Erzeuger anfang (naja, zuerst mit dem

Vati hat mich !

Großvater, ich weiß, aber der Vater war dann für viele Jahr der Haupttäter). Und der jetzt hat diese Rolle jetzt übernommen (ich weiß nicht, seit wie langer Zeit – aber jedenfalls weiß er, daß ihr seit über 30 Jahren in der Gewalt von solchen Tätern seid, das hat er mir selbst mal geschrieben).

Für besonders kaputte Typen bedeutet es die größte Macht über einen anderen Menschen, wenn der ihnen "gehört". (Ich kenne das auch aus Berichten über die Sklavenzzeit in den USA.) Und so einer ist das auch. – Dazu möchte er sich wohl gern einreden, daß ihr ihn liebt!! (Doris hat mir das berichtet.) Und deshalb bin ich natürlich für den eine Konkurrenz..

Mondrian

10.11.2017 15:01

Ja das verlangt der zum Beispiel auch von mir, dass ich Vati sage... Und anderes Schlimmes... Manchmal kommt es mir so vor, als ob er denkt ich wäre der kleine Teil. ??? Der behandelt mich dann so.

Merle

10.11. 23:36 ¹⁰¹

Vati ich werde hören nicht machen bitte nicht weh tun Angst bitte helfen Schmerzen Vati nicht tut weh nichts sagen bitte Luft nicht sterben lassen Hilfe Baby nicht Vati Nein bin lieb Hilfe

11.11. 4:15

Quälen mich machen böses will nicht Angst Mo bitte hilf mir sollen aufhören Vati raubt meine Luft will töten hilf mir bitte Mo muss doch lieb sein still halten will spielen Luft bitte hilf Mo

11.11. 17:42

Stell Dir vor, in Dir bricht alles zusammen... es fühlt, hört sich an wie tausende Stimmen die alle Hilfe wollen aber auch endlos wütend sind, der Kopf tut so sehr weh, dass Du denkst er explodiert gleich, Dein Körper es ist als ob daran gerissen wird. Es fühlt sich so an. Dann denke ich jeden Moment durchzudrehen, die Kontrolle zu verlieren, irre zu werden. Nur mein Verstand hält mich davon ab mir den Leib aufzuschneiden... aber es ist als müsste ich das tun, damit es raus kann! Und im Kopf, sobald ich denke, okay ich fange zu sortieren, alles wieder Chaos! Meine Augen tun so weh... so als ob jemand mit dem Finger die Augen reindrückt... alles ist angespannt...

????

Bitte Schatz, erkläre mir was mit mir los ist!

Ich weiß nicht ob Du damit etwas anfangen kannst...?

Merle

¹⁰¹ Sowas sind Flashbacks, also Aktualisierungen dissoziierter Erinnerungen, die sich in ihrer Eigendynamik entfalten. Sie lassen sich kaum verbinden mit einer aktuellen Kommunikation.

Vati hat mich !

PS ich wäre Dir jetzt auch so gern ganz nah, dann wüsste ich, alles wird gut..☺ diese Angst zerstört!

11.11.17

Merle, ja, ich weiß – so etwa haben es auch andere geschildert, Doris, auch Ronald, oder aus anderer Perspektive Amanda, – oder auch andere Überlebende.

Du fragst mich, was mit dir los ist. Es ist das innere Chaos, ist die Verzweiflung, Wut innen, – es ist ein ständiger Kampf innen, zwischen Täterintrospektionen und Anteilen, die gegen die Täter sind, die leiden unter der Gewalt, den Vergewaltigungen, der Folter... – und dazu kommen die verschiedenen Lügen, Drohungen der Täter, die jeden Tag erneuert werden....

Es ist genau das, wieso ich Angst habe um euch – wieso ich die Gefahr sehe, daß jemand sich (und damit euch) das Leben nimmt, weil es nicht mehr auszuhalten ist.

11.11.17

So ich hab jetzt das gemacht was man mir in der Klinik oft gesagt hat... in den Wald gehen und mit etwas gegen einen Baum schlagen. Habe aber mit einem großem Ast auf einen großen Stein eingeschlagen um die Wut aus mir zu bekommen. Aber die geht nicht raus! Es hat zwar gut getan, aber dieses unbedingte wollen, mir den Bauch aufzuschlitzen hab ich noch immer...!🐱🐱🐱

Schatzi, dass was Du sagst verstehe ich wörtlich. Doch hilft es mir nicht meine momentane Situation zu verändern. Verstehst Du?

Bitte Schatz nicht sauer werden... 🍷

Merle

Facebook 20:30

Hilf mir bitte! Zu viel WUT! Alles muss raus! Das mit etwas zerschlagen funktioniert NICHT! Es ist zu viel.. Hass, Wut, Zorn, Ärger, Schmerz, Verzweiflung, Abscheu...!!!! Muss verletzen! Zerstören! Töten! Bitte hilf mir! Was soll ich denn tun, will's doch nicht? Ronald



Kann nicht mehr aushalten! Hilf mir bitte! Ronald


Facebook Doris.11.17 16:22

>Du sollst wissen ich war das nicht! Ich habe versucht Wut beim Teppichklopfen rauszulassen... Ich habe nicht verletzt! Habe gemacht was du gesagt hast. Ronald


>Ich bin froh, daß du nach Möglichkeiten suchst! Der Mama-Teil hat Äste an Bäume geschlagen, das hat aber auch nur ein bißchen geholfen. Mondrian

>Ja mir das Teppichklopfen leider auch nicht wirklich geholfen. 😞 es ist einfach zu viel Wut und Schmerz in uns! Ich wünschte ich könnte einfach weg!!! Diese ständigen Qualen sind nicht auszuhalten.. nicht nur das was die Täter tun, auch die Täterintrospektionen verletzen so sehr! Es gibt

Vati hat mich !

einfach keine Hilfe! So allein mit allem... alles ertragen, erdulden zu müssen... 


Ronald

PS bitte sag nichts von Befreiung... Das macht nur noch wütender! 

>Der Mama-Teil könnte sich am ehesten entscheiden, Schritte nach außen zu machen. Aber auch sie braucht Unterstützung von innen. Mondrian

>Unterstützung von Innen! Von wem?

>Es gibt ja Erwachsene innen, die Bescheid wissen.

>Das stimmt! Doch sind Innen ganz ganz viele Täterintrojekte aufgewacht, aktiv geworden, die unheimlich böse, wütend, grausam.... sind!!! Alle von den Anteilen haben furchtbare Angst! Ich übrigens auch. Ich zähle zudem als Verräter! Und die ganz kleinen, ... es ist so schlimm!!! 



also was sollten die denn tun???

Ronald

PS vielleicht haben die recht mit dem was sie sagen? Uns kann keiner helfen! Nur der Tot wird es beenden...

>Ich weiß das mit den Täterintrojekten und den Kleinen. ABER es gibt die ERWACHSENEN! – Und das sind die einzigen, die dazu in der Lage sind, in der Erwachsenenwelt außen für sich und für euch alle einzutreten. – Klar könnt ihr auch aufgeben und auf den Tod warten oder ihn herbeiführen. Es wäre aber sehr schade um euch! – Angst haben alle – aber Angst kann auch überwunden werden, wenn ein Ziel da ist. Und das Ziel ist da. Es gibt außen Helfer, die euch ernst nehmen und helfen wollen.

>Das können sie aber nicht! Ich weiß nicht was daran nicht zu verstehen ist? Die Täterintrojekte sind viel stärker, es sind viel zu viele! Die lassen die doch gar nicht! Denkst Du wirklich die Täterintrojekte würden es zulassen das jemand innen etwas gegen sie macht?

Ronald 

>Die Täterintrojekte haben nur innen so viel Macht. Die erwachsenen Anteile müssen in den Körper gehen – dort haben die Täterintrojekte viel weniger Macht. – Die Täterintrojekte sind eigentlich Kinder. Sie haben so viel Macht, weil ihr so viel Angst vor ihnen habt. Mondrian

13.11. 21:41

Bitte hilf mir! Angst

Vati hat mich !

14.11. 2:44

Vati bitte hör auf nicht mehr weh tun bitte! Luft bitte Angst zerstören töten Hilfe Baby nicht Vati bin lieb Blut Hilfe bitte keine Luft Vati nicht machen Angst

14.11. 5:21

Angst töten wütend Luft Vati tut so weh quält Hilfe Mo bitte Männer machen schreckliches bitte Mo will endlich sterben bitte Vati nimmt Luft

14.11. 17:18 ¹⁰²

Du hast es endlich begriffen das sie nur ihm gehört! Nur er darf sie lieben!

14.11.17

Das ist Schwachsinn!!!

14.11. 17:57

Mo bitte hilf mir! Es geht nicht ab egal wie lange ich dusche! Es geht nicht ab auch das Blut nicht! Die kleine ist hier sie wird es sehen bitte bitte bitte helfe mir. Ich war lieb ehrlich
Doris

14.11.17

Hallo Doris, das Blut geht weg, niemand sieht es!! – Du hast keine Schuld!!!

Ich bin da.

Mo

14.11.17

Nein Mo ich habe es versucht abzuschrubben aber es geht nicht ab. Die haben mich damit vollgeschmiert überall am Hals am Oberkörper bitte bitte Mo hilf mir das soll weg ich wollte das doch nicht!

Doris

14.11.17

Liebes, Blut geht weg, ganz einfach!! Vielleicht haben die dich mit Farbe eingeschmiert! – Falls Amelie es merkt, sag ihr einfach, es ist eine Entzündung auf der Haut, aber die geht in zwei Tagen weg.

Bitte, mach dir keine Sorgen!

Mo

¹⁰² Ein Täterintroyekt

Vati hat mich !

14.11.17

Nein keine Farbe habe es genau gesehen es ist Blut. Mo warum haben die das gemacht? Ich war doch lieb habe alles gemacht was die verlangt haben. Was war falsch?

Doris

14.11.

Ok, dann ists Blut, aber dann geht es auch weg mit Seife. – Doris, die wollen auf jede nur mögliche Weise dich in Panik versetzen... und dir einreden, daß du schuld bist, daß du böse bist, daß du keine Hilfe bekommst von außen und so weiter! – Und du weißt, daß BLUT mit dem schrecklichen Taten zu tun hat. Deswegen denken sie, daß du dadurch erst recht das Gefühl hast, "an deinen Händen klebt Blut und jeder sieht es". – Es ist ein Trick!

Sie haben jetzt leider Amelies Mama so lange zugesetzt, daß die zu mir kein Vertrauen mehr hat. Die Bösen haben gemerkt, daß ihr euch auf den Weg der Befreiung machen wollt, und deshalb kämpfen sie noch mehr dagegen an.

Bitte, sag mir, ob du möchtest, daß ich am Freitag komme! – Ich komme dann, – aber irgendjemand von euch muß mich ja einladen, und der MamaTeil will mich nicht mehr haben.

Mo

14.11.17

Mo bitte kannst du mich verstehen? Das das Baby jetzt tot ist ist doch meine Schuld! Ich weiß nur nicht warum die das gemacht haben. Ich war wirklich ganz lieb habe alles gemacht was ich sollte! Irgendwas muss falsch gewesen sein aber was? Die haben das Baby getötet und mich mit dessen Blut beschmiert und mir gesagt alles meine Schuld nur wegen mir musste es sterben! Ich weiß nicht mal ob es Junge oder Mädchen war. Ich wollte das nicht Mo! Ich habe wirklich alles genau so gemacht Wie die es wollten war ganz lieb hab auch nicht geweint.

Ja natürlich möchte ich das Du zu uns kommst! Amelie freut sich doch auch schon! Und ich mich auch schon sehr!

Doris

14.11.17

Weißt du Mo ich habe ständig immer so schreckliche Angst Panik nicht zu wissen was Vati sich als nächstes ausdenkt mir weh zu tun mich zu quälen habe es ganz oft so satt möchte mich folglich den Körper dann einfach umbringen um das alles zu beenden. Doch dann bist trotz all dem bösem trotz all den vielen Täterintrojekten plötzlich du in meinem Kopf und auch in meinem Herz und ich weiß fühle ich bin nicht allein es wird Hilfe geben. Durch dich weiß ich irgendwann wird es alles vorbei sein und ich denke die LIEBE zwischen dir und dem Mama Teil gibt uns große Kraft. Ja vielleicht ist so und ihr müsst erst eure eigene Sprache finden. Eine Sprache wo keine Täter und keine Täterintrojekte mitreden.? Ich war eben nochmals duschen das

Vati hat mich !

Blut geht nicht ab Mo es klebt wie schuld an mir! Irgendwie hab ich jetzt etwas Angst was wenn Vati dasselbe mit mir macht wie mit dem Mama Teil? Ich könnte es doch auch niemals ertragen das Du böse oder ärgerlich auf mich bist. Denk nur wie wird der Mama Teil sich jetzt wohl fühlen? Bitte Mo glaube mir ich werde niemals gemein zu dir sein ich verspreche es Dir! Bitte bitte Verlass uns nicht! Wir danken dir so sehr für Deine Hilfe das Du da bist.

Doris

14.11.17

Liebe Doris, so eine schöne und kluge Mail hast du mir geschrieben! – Schön, obwohl es um Schlimmes ging. Auch ich habe sehr viel Vertrauen in dich und letztlich in EUCH, das ganze System. Ja, ich möchte unbedingt da sein und da bleiben, für euch. – "Eine eigene Sprache finden", schreibst du, wegen Amelies Mama. Das ist ein sehr wichtiger Gedanke. Ja, vielleicht ist das irgendwann möglich – und ich dachte immer, das Gefühl der LIEBE könnte es sein, zwischen ihr und mir. Wie ja auch zwischen dir und mir. – Also Liebe, ganz unabhängig von Sex! – Denn der Sex ist ja leider vergiftet durch die Bösen.

Aber wir werden sehen, wie es weitergeht. – Das Blut ist bald wieder weg von deinem Körper! Und du hast keine Schuld, du hast keine Schuld, du hast keine Schuld!!

Mo

15.11. 0:41¹⁰³

Hilfe Luft Blut liebe doch Nein bitte nicht Hilfe Angst zerstören Teufel töten Baby Blut mich töten Schatz liebe dich Teufel Lügen zerstören bitte hilf mir Luft muss hören muss töten

15.11.

Mondrian ich möchte Dich gern bitte etwas fragen. Herr Bayer hat mir die Aufgabe gegeben, ich solle einen "inneren Beobachter" erschaffen, imaginieren.

Wenn ich aber überhaupt etwas vom Vielesein verstanden habe dann, dass diese Anteile doch von selbst entstehen, ohne mein zutun.? Aus der Not heraus.?

Wie also soll ich einen Anteil erschaffen?

Merle

15.11.17

Merle, wenn du mich so direkt fragst, muß ich dir klar antworten: ich halte das auch für eine blödsinnige Aufgabe. Es ist genau so, wie du sagst. Du kannst keinen Anteil "erschaffen" – und mindestens eine innere Beobachterin gibt es unter euch (Marlies). – Aber innere BeobachterInnen (oder ChronistInnen, das ist auch ein Name dafür) reden meist nicht einfach so mit

¹⁰³ Eine Melange aus Flashback und Mail an mich, von Merle (Mama), die hin und wieder situativ die Tätergewalt erlitt, dies aber im Alltag bald wieder absplattete. Innere Beobachterinnen meinten, daß es sich hier möglicherweise nicht um dissoziative Abspaltung handelte, sondern um Verdrängung.

Vati hat mich !

Außenmenschen, sondern informieren durch andere Anteile.
Mondrian

15.11.17

Danke für Deine ehrliche Antwort! Ist Amanda nicht die Beobachterin? Auch so etwas wie eine Schützerin?

15.11.17

Amanda ist eine Beschützerin des ganzen Systems. Ich könnte mir schon vorstellen, daß sie nahe dran ist an einer Beobachterin oder Chronistin, aber wissen tu ichs nicht. – Bayer könnte ja versuchen, Amanda rauszurufen.

16.11. 1:09 Merle

Schatz Träume schrecklich schlimme Träume. Bitte das soll aufhören. Es tut so weh! Bitte bitte hilf mir. Angst bitte schlafen so müde bitte Mondrian hilf mir!

16.11. 5:06 Doris

Aufhören Vati bitte nicht machen Angst Hilfe bitte Hilfe nicht allein lassen Vati bitte mach das nicht bin lieb darf nichts sagen muss hören alles lieb machen Vati bitte hör auf tut so weh Luft bitte Hilfe bitte Hilfe

16.11. 15:08

Hallo mein lieber Mondrian,
muss jetzt Amelie abholen und dann kommt meine Mutter zu uns. 😊
Merle 🍷

16.11.17

Deine Mutter ist eine Täterin!

16.11.17

Was sagst Du da?

16.11.17

Ach, Merle, ich hatte vergessen, daß du alles abgespalten hast. Die Mutter hat von der sexuellen Gewalt des Vaters in deiner Kindheit gewußt und sich gegen dich gestellt. Du kannst Peter fragen oder Renate. – Vor ein paar Wochen wußtest du das noch. – Für andere Anteile ist die Mutter ein schlimmer Trigger. Es ist schrecklich für mich zu wissen, daß du noch immer Kontakt mit ihr hast.

Vati hat mich !

16.11.

Schatz Amelie möchte doch ihre Oma sehen. Was soll ich also tun?

16.11.17

Ja, so ist es eben.....

16.11.17

Bist Du jetzt böse auf mich?☺

16.11.17

Nein, Liebes! Es ist dein Leben, euer Leben...

20.11.17

Du weißt das ich Dir vertraue! Aber verstehen kann es nicht richtig.. heutzutage? Aktuell? Gewalt? Wer? Warum? Das mit den Anteilen weiß ich ja jetzt und verstehe es auch dank Dir besser. Doch wenn wer böse zu mir wäre, müsste ich das nicht bemerken? Schau mal, Träume tun mir weh, dann müsste doch die Realität noch mehr schmerzen.???

Aber bitte bitte lieber Schatz, keine Angst und Sorgen meinetwegen! Ich passe schon auf mich auf!

Merle

20.11.17

Leider ist es doch so, Merle. Das Problem ist aber zusätzlich, daß DU grade der Anteil bist, der 100%ig die Fähigkeit hat, das GUTE, die Liebe zu leben, mit Amelie, jetzt auch mit mir. Damit gibst du den anderen Anteilen, dem ganzen System sehr, sehr viel Kraft. – ABER du erträgst diese schlimmen Sachen nicht. Ich hatte dir vieles erklärt, du hast es auch wissen wollen... monatelang... und plötzlich war alles wieder abgespalten bei dir, und du wußtest nichts mehr davon. Deshalb nützt es nichts, wenn ich dir allzuviel davon sage.

Deshalb sage ich: vertraue mir bitte, daß es so IST. – Andere Anteile können besser damit umgehen, und wenn die an Bayer schreiben, ist das wichtig. Damit muß er sich befassen, – das ist seine Aufgabe!

Das braucht dir nicht peinlich zu sein, – denn DAS ist das Problem, genau DARUM geht es bei den Krankenhausaufenthalten und der Therapie: um reale Gewalt, die von Menschen auf dich ausgeübt wird.

Du kriegst wenig davon mit, weil du das alles abspaltest. Weil deine Kräfte auf anderem Gebiet sind. Andere kriegen sehr viel mehr davon mit, Doris zum Beispiel.

Mondrian

Vati hat mich !

20.11.

Schatz nur noch eine Frage bitte... wenn Du sagst die Träume sind keine Träume... also passiert das in Wirklichkeit? Aber diese Träume finden doch an einem anderen Ort statt.. wie soll das möglich sein?

Merle

20.11.17

Der Körper wird von zuhause abgeholt und dort hingebacht. Das ist möglich, weil bestimmte Anteile nicht wissen, daß der Täter, der den Körper abholt, böse ist. Deshalb machen sie die Tür auf und gehen mit. Leider.

20.11.17

Hast Du eine Vorstellung was ich Träume? Was da geschieht?

Merle

20.11.17

Ja, Merle, ich weiß das meiste, was da geschehen ist und geschieht. Weil es mir andere Anteile seit Februar Tag für Tag berichten, oft nachts.

Deshalb haben wir uns überhaupt kennengelernt, – weil andere Anteile Hilfe wollten von mir. – Ihr werdet gezwungen, ihr könnt euch alleine nicht wehren. Ihr braucht Hilfe von außen, von anderen Menschen.

20.11.17

Stopp Stopp Stopp! Woher weißt Du das alles? Ganz ehrlich, dass klingt nicht so als ob es echt sein könnte...

20.11. 22:29

Das haben mir die anderen Anteile geschrieben. Tag für Tag! – Ich habe mittlerweile etwa 3000 (dreitausend) Seiten mit all den Mails.

20.11. 23:39

Angst quälen töten zerstören muss lieb sein nichts sagen Baby Blut Hilfe Mo bitte geht nicht ab Vati liebt Blut töten bitte aufhören Vati Luft Schmerzen hilf mir Mo bitte möchte tot sein

21.11. 1:35

Möchte nicht Vati aufhören bitte darf nicht lieben nur Vati böse Männer quälen brutal Angst Hilfe rauben Luft große Schmerzen will nicht

Vati hat mich !

21.11. 5:31

Hilf mir Mo geht nicht ab geht nicht geht nicht geht nicht ab bitte Mo bitte Mo

21.11.17

Du sagst, dass andere Anteile Dir das gesagt haben. Woher willst Du aber wissen das das auch stimmt?

Ich kann nicht verstehen, glauben das etwas Schlimmes mit mir passieren soll und ich davon nichts bemerke... Merle

21.11.17

Merle, es ist völlig klar, daß du sowas nicht glauben möchtest! Das würde jedem so gehen, mir auch. – Aber es ist so. Es geht nicht darum, daß mir nur einmal jemand irgendwas gesagt hat, sondern daß ich seit Februar tausende von Mails bekommen habe von rund 20 Anteilen, kindlichen und jugendlichen und erwachsenen, und es geht immer darum. Wenn jemand von denen wieder zurückkam von dem Bösen, haben sie mir geschrieben, was genau geschehen ist (es zumindest angedeutet, weil es zu schlimm war), und nachts kamen dann Flashbacks davon. Liebe Merle, versuch, es auszuhalten. Ich weiß, du bist für das Gute da, und das muß auch so bleiben. Du bewahrst das Gute, die LIEBE in euch – und bist deshalb die größte Hoffnung für euch, für alle Anteile. Das sagen mir andere oft, und das soll auch so bleiben. Daß du das Böse nicht mitkriegst, ist genau die Aufgabe der Dissoziation, der Abspaltung.

21.11. 18:24

Mo es geht nicht ab! Bitte hilf mir

21.11.17

Liebe Doris, es ist nur in deiner Erinnerung noch da! Weil die Bösen dir die Schuld eingeredet haben. Aber glaub mir, es ist weg!!!! Ich war doch bei euch und hätte es gesehen. Nur hast du dir die Brust zerkratzt, weil du es wegmachen wolltest. Aber es war längst weg! Glaub mir! Auch Amelies Mama hat es nicht mehr gesehen, und Amelie auch nicht..

Du hast keine Schuld daran, Doris! – Sie hätten das Baby in jedem Fall getötet, sonst vielleicht, um jemand anderen unter Druck zu setzen. Sie wollen nur dir immer mehr Angst machen.

Mo

21.11.17

Nein Mo! Meine schuld! Ich habe etwas falsches oder blödes gemacht! Die haben es gesagt das es meinetwegen war und Vati sagt es auch! Du sagst mir es ist in meiner Erinnerung.? Ich kann es aber doch ganz deutlich sehen!

Vati hat mich !

21.11.17

Ja, Doris, es ist wie damals, als du erst kurze Zeit im Körper warst, da hast du immernoch deinen Körper als 12jähriges Mädchen gesehen! Weißt du noch? Und inzwischen hast du wohl auch gelernt, daß dein Körper erwachsen ist.

Nein, dieser "Vati"-Täter lügt. Er lügt immer, egal was er sagt. Er macht alles nur, um dich und euch zu unterdrücken! Das müßtest du doch inzwischen wissen...

Glaubst du dem Mörder, der dich vergewaltigt und foltert, mehr als mir??

21.11.17

Mo ich weiß das ich erwachsen bin also der Körper weil du es mir erklärt hast. Aber wenn ich mich anschau sehe ich nicht eine Erwachsene Frau! Nein ich glaube nicht den bösen mehr als dir! Aber du glaubst mir nicht! Ich kann es doch sehen! Egal wie lange ich dusche oder schrubbe es geht nicht ab! Die haben nicht mal gesagt was ich falsches gemacht habe! Warum die das Baby getötet haben. Weißt du das kleine Baby hatte doch gar nichts damit zu tun. Ich verstehe das nicht!

21.11.17

Wenn du noch immer nicht die erwachsene Frau im Spiegel siehst, zeigt das ja, daß du noch stärker bestimmt wirst durch die innere Erinnerung! – Aber es ist doch so: Du scheinst dem Mörder zu glauben, wenn er sagt, du bist schuld – aber du glaubst mir nicht, wenn ich sage, es ist nichts zu sehen auf deiner Haut.

Ich mags dir nicht noch hundertmal sagen, es ist dann deine Entscheidung, wenn du mir das nicht glaubst. Wie gesagt, auch der Mama-Teil hat es nicht gesehen und Amelie auch nicht. Es geht nicht darum, daß du irgendwas "falsch" gemacht hast!! Das ist nur der Trick der Mörder, genauso wie sie dir als Kind auch immer gesagt haben, daß du schuld bist (die Mutter vor allem). Du hast in den Monaten so vieles gelernt über die Bösen – hast du das alles vergessen?

21.11.17

Nein Mo ich glaube nicht den bösen nicht! Ich glaube nur dir! Und ich habe das alles nicht vergessen! Bitte lass mich nicht alleine ..

21.11. 22:48

Hilfe Hilfe Hilfe Angst Teufel rauben Luft soll töten Hilfe Hilfe nicht machen will nicht sollen aufhören frei lassen Hilfe Hilfe Angst brauche Luft kann nicht atmen bitte helf mir

21.11.17

Doris, es sind jetzt keine Teufel da! Du bist zuhause! Wach auf!

Mo

Vati hat mich !

22.11. 1:52

Mo nicht allein lassen bitte Vati quält tut weh böse Männer hilf mir bitte Mo hören nicht auf nehmen Luft Angst bitte nicht allein lassen werde hören lieb sein

24.11. 23:06

Mo hilfe bitte dürfen nicht machen Vati quält Spaß raubt Luft tötet strafen tut leid Mo kann nicht zu dir Angst Luft Hölle nicht zulassen bin lieb nichts sagen nur Vati gehören ¹⁰⁴

24.11. 23:26

Schatz bitte hilf mir! Werde verrückt! Böse Stimmen schreien mich an sagen Schlimmes lassen nicht schlafen! Bitte hilf mir!

Merle

25.11. 2:15

Angst Luft wollen töten darf nur Vati gehören Baby schreit Blut Hilfe bitte keine Luft quälen nicht machen bitte nicht allein tun weh machen böses schmecken Hilfe Luft Vati aufhören Hilfe Mo hilfe Angst

26.11.17¹⁰⁵

Also eine männliche Stimme sagt immer wieder... alles tue ich nur deinetwegen! Du wolltest es so! Diese Worte werden sehr Böse und wütend gesagt.

Eine andere männliche Stimme sagt auch ständig wiederholend.... du hörst mir! Nur mir!

Darfst nur mich lieben! Auch sehr Böse und wütend von drohend! Wem sollte ich gehören?

Wieder eine andere ähnliche Stimme, diese klingt jünger, sagt sehr schlechte Wörter, beleidigende Wörter... möchte ich nicht schreiben. Diese Wörter sind herabsetzend für Frauen... kann nicht verstehen warum er mich so betitelt.? So bin ich nicht!

Andere Stimmen, diese kann ich nicht trennen, sind beides... sagen mir böses über Dich. Das möchte ich auch ungern wiedergeben.

Welche anderen weinen, schreien vor Schmerzen, streiten, lachen mich aus, sind sarkastisch...

Vermutlich ist das nicht so ganz vorstellbar für Dich und klingt sehr verrückt, aber das und noch viel mehr ist in meinem Kopf und kaum mehr auszuhalten!

Bitte Schatz, ich wäre Dir so dankbar wenn ich verstehen könnte, wenn es endlich aufhört!

Bitte...

Merle☺

¹⁰⁴ Geplant war ein Besuch von Merle & Co, bei uns in Berlin. Dann waren sie wiederum zwei Tage ununterbrochen in der Gewalt der Täter, wobei ihnen unter besonderen Drohungen verboten wurden, zu mir zu fahren.

¹⁰⁵ Merle (I) berichtet von den Stimmen in ihrem Kopf.

Vati hat mich !

27.11.17

Hast du Zeit verloren am Vormittag?

27.11.17

Zeit verloren...? Ich weiß nicht. Kann mich nicht erinnern... Ich vermute das ich geschlafen habe. Ich hab schon selbst überlegt, weil es seltsam war, denn ich weiß ich hab Amelie zur Schule gebracht und wollte später raus. Versuche mich zu erinnern, aber es fällt mir nicht ein! Also ich kann diese Frage nicht wirklich beantworten.

2.12.

Wir können leider nicht zu Euch kommen die Bösen haben die Tickets zerrissen!☹️☹️☹️ mit der Begründung du bist ein böser und wirst Schlimmes mit mir machen...

Doris

3.12. 16:21

Hallo Mondrian sind Sie noch da? Helfen Sie noch?

Ingrid

3.12.

Ja, Ingrid, ich bin noch da, und ich möchte selbstverständlich weiterhin helfen! Es ist aber schwer und kompliziert... es wäre sehr wichtig, wenn Sie oder/und andere Erwachsene von innen sich beteiligen könnten!

Mondrian

3.12.

Danke!

Natürlich möchte ich mich beteiligen, jedoch ist es für mich nicht leicht. Es gibt viele Erwachsene innen die genauso denken, aber nicht können.

"Es ist schwer und kompliziert" damit ist von Ihrer Seite was gemeint?

Ingrid

PS und danke

3.12.

Hallo Ingrid, ich bin unendlich froh, daß ich von Ihnen höre! – Daß es für Sie und andere Erwachsene innen schwer ist, sich zu beteiligen, hat sicher auch damit zu tun, daß Sie alle in die Situation mit dem ständigen Täter einfluß hineingewachsen sind – und sich (fast) nur innen sich entfalten konnten. (Ist jetzt meine Vermutung!) – Der Kontakt nach außen könnte dann aber gelernt werden, denke ich.

Vati hat mich !

"Schwer und kompliziert": Es gibt zwei Ichs (Anteile), die kontinuierlich außen sind.

Doris (manche sagen "Kleine Merle") versteht sehr viel, ist sehr lernfähig, aber wird von den Tätern so sehr tyrannisiert, daß sie zuviel Angst hat, um die Situation nach außen zu bezeugen (Polizei, Traumaklinik und Hilfverein). – Dazu kommt, daß sie sich eine Welt außerhalb der Täterwelt im Grunde nicht vorstellen kann, also bei allem Leid nicht wirklich an eine Rettungsmöglichkeit glaubt.

Merle (Amelies Mama, der Mama-Teil): Ihre Aufgabe und Fähigkeit ist generell das GUTE, also das Leben mit Amelie, die ordentliche Wohnung. Alle täterbezogenen Tatsachen (über die ich sie immer wieder informiert habe) spaltet sie regelmäßig ab. Sie glaubt eher, "verrückt zu werden" oder "krank zu sein". Ihr Bedürfnis ist es, durch die schönen Momente des Lebens (auch die Beziehung mit mir) das Schlimme (Stimmen im Kopf usw.) aushalten zu können.

Es gibt offenbar derzeit niemanden im System, die/der die Rettung aus der Tätergewalt wirklich ernstnimmt – obwohl alle leiden.

Mondrian

3.12.

Ok ich möchte versuchen einiges zu erklären.

Ihre Vermutung ist richtig. Doch was es uns Allen im innen so schwer macht, es sind so unheimlich viele Täterintjekte aktiv geworden. Nicht nur die Täter im Außen quälen sondern auch innen bestehen große Qualen.

Dieser Teil Doris ist sehr klug. Doch sie hat recht, keiner von uns kann einfach zur Polizei gehen. Sie kennen die ganzen Hintergrund, Zusammenhänge vermutlich nicht.?

Sie sollten jedoch unbedingt aufhören die Mama immer wieder zu informieren. Ihre Aufgabe ist es, Amelie zu erziehen. Für Amelie zu sorgen, in der Welt draußen zu funktionieren!

Ja sonst wird sie sicher verrückt! Wie sollte sie das aushalten können?

Das ist nicht richtig! Es gibt sehr viele die Rettung, Befreiung möchten! Doch möglicherweise geht dies nicht so wie Sie es gewohnt sind.?

Wir sollten über andere Möglichkeiten nachdenken. Vielleicht?

Ingrid

3.12.

Zur Polizei gehen: Was ich weiß ist, daß die Täter seit der Kindheit damit drohen, jemand anders müsse sterben, wenn nicht getan wird, was sie wollen, oder, wenn etwas verraten wird. Das bezog sich auf Renate und jetzt auf Amelie (und teilweise auch noch auf Renate). Und es gibt mehrere Babymorde, die miterlebt wurden. – So verhalten sich derartige Täter immer, jedoch vermeiden sie, daß die Außenwelt irgendwelche Spuren irgendwelcher "Taten" findet. Deshalb werden – nach allem was ich weiß – nur unregistrierte Babys ermordet.

Zur Mama: Das Problem ist, daß sie ja doch von mir Antworten haben möchte für die Stimmen im Kopf und anderes. Hier bin ich ratlos, wie ich es so mache, daß sie nicht überfordert ist! Aber ich werde sie nicht mehr informieren, ok.

Vati hat mich !

Klar gibt es viele, die Rettung/Befreiung wollen – aber ich denke, nur in dem Sinn, "das Schlimme soll aufhören". Das aber reicht nicht, sondern es bedeutet immer wieder nur die Hoffnung auf einen "Retter", der von außen "rettet". – Rettung gibt es aber nur, wenn ihr selbst Aussagen macht. Äußere Stellen können nicht handeln ohne Aussagen der Betroffenen! (Es geht also nicht darum, wie ich es "gewohnt bin".)

Andere Möglichkeiten.... ich wüßte keine. –

Wäre eventuell darüber nachzudenken, ob der Weg zu den öffentlichen Stellen doch möglich ist?
Mondrian

3.12.

Damals hat es angefangen, dass der Vater das Meerschweinchen getötet hat. Vor meinen Augen! Da war ich sieben und habe es geliebt, hatte weiter nichts! Ja Renate, aber es ist mit Renate anders. Renate sollte nie getötet werden, ihr sollte dasselbe passieren wie mir. Es sollen andere Menschen getötet werden. Doch darüber können wir jetzt nicht sprechen.

Sie haben mit Sicherheit recht, es gibt vermutlich viele kleine Teile deren größter Wunsch es ist, dass jemand kommt und sie rettet! Doch wir erwachsenen Teile wissen doch das es so nicht funktionieren wird. Wir müssen irgendwann nach außen gehen, dass steht denk ich außer Frage. Doch müssen wir zuerst stark werden. Wir müssen Kontakt zueinander finden. Wir müssen zusammen arbeiten. Die Täterintrojekte wenn möglich auf unsere Seite bekommen. Nur so, denke ich habe wir überhaupt eine Chance. ?

Verstehen Sie? Wir brauchen Hilfe Kommunikation zu erreichen! Das schaffen wir allein nicht!
Können Sie uns helfen?

Ingrid

3.12.

Ja, Ingrid, – danke – ich kann nur nochmal sagen, ich bin so froh, daß Sie mitarbeiten wollen.

Das Meerschweinchen war es bei Ihnen. Aber zuvor war schon der Großvater als Täter.

Die rigorose Trennung der Anteile hat mit der lebenslangen Tätergewalt zu tun. Deshalb blieb die Abspaltung der einzelnen Ichs nötig, weil ihr das alles sonst nicht ausgehalten hättet. – Und da die Tätergewalt anhält, ist auch jetzt die Innenkommunikation kaum möglich. (Es ist derselbe Grund, wieso der MamaTeil nichts wissen kann.)

Innenkommunikation geht durch inneres miteinander sprechen, aber auch durch Aufschreiben. Bisher wurden Nachrichten auf Papier an andere Ichs immer zerstört von Täterintrojekten. Leider.

Amelies Mama hatte einmal vorgeschlagen, Nachrichten für andere an mich zu schicken und ich gebe sie dann weiter. Das wäre ok, ist aber leider eingeschlafen (weil Doris und Amelies Mama zu viel mit den akuten Problemen zu tun hatten.)

Mehr fällt mir leider nicht ein zur Innenkommunikation.

Die Täterintrojekte auf eure Seite zu bekommen: Das wird nicht möglich sein, solange Tätergewalt besteht – weil sie ja immer neu bestätigt werden durch die Täter. – Versucht habe

Vati hat mich !

ich schon mehrfach, Norbert anzusprechen. Hat nicht funktioniert.

Bei anderen Multis habe ich die Erfahrung gemacht, daß Täterintrojekte sich durchaus mit mir unterhalten und selbst mehr verstehen wollen. Aber wegen der akuten Täterinfluß wird es hier schwer sein. Jedenfalls können Sie immer darauf hinweisen, daß jeder/jede Kontakt mit mir aufnehmen kann. (Manche können nicht schreiben, vermute ich, brauchen jemanden, der für sie schreibt.)

Wissen Sie zufällig etwas von dem ursprünglich geplanten Besuch in Berlin, ab morgen?

Mondrian

3.12.

Das mit den Nachrichten sollten wir so machen. Das wäre zumindest ein Anfang!

Besuch. Habe nur viel Wut von Tätern mitbekommen und Zerstörung von Karten. Aber worum es dabei genau ging kann ich nicht sagen.

Ingrid

3.12.

Gut, Nachrichten an mich sind immer ok, werden hier verwahrt und zuverlässig weitergegeben an ihre AdressatInnen! ☺

Besuch: ja, so weiß ich es auch. Also wohl kein Besuch jetzt. – Zu Ihrer Information: geplant ist, daß ich in den Tagen nach Weihnachten nach Ludwigstadt komme. Vielleicht können Sie zeitweise draußen sein und wir uns austauschen?

Mondrian

3.12.

Ja ich würde mich gern mit Ihnen austauschen, doch habe ich noch keinen wirklichen Einfluss darauf.

Ingrid

3.12.

Ich kann versuchen, Sie rauszurufen, falls ich dann wirklich in Ludwigstadt sein werde.

3.12.

Ja klar! Wie meinen Sie "wirklich"?

3.12.

Naja, es gab so viel Verwirrung und Meinungsverschiedenheiten in den letzten Tagen, daß für mich noch nicht sicher ist, ob ich dann wirklich kommen darf, eingeladen bleibe... (Ich möchte in jedemfall kommen.)

Vati hat mich !

3.12. 20:06

Mein lieber Schatz,
es tut mir so unendlich leid ich kann morgen nicht zu Dir, zu Euch kommen.☹ ich habe die Karten verlegt. Suche schon die ganze Zeit, finde sie nicht! Aber bitte glaub mir, ich hatte WIRKLICH, ganz ehrlich vor zu Euch zu kommen! Wollte doch sehen wie Du lebst. Dich in Deinem Umfeld erleben...
Ich bin so traurig... ☹☹☹ werde aber weiter suchen!!!
Bitte nicht böse auf mich sein. Schatz, Du weißt doch, ich liebe Dich so so unsagbar sehr!
Merle 🍷

4.12. 23:54

Mo bitte hilf mir nicht allein lassen. Vati tut so weh machen. Überall Blut quält mich soll aufhören nicht machen nimmt Luft Angst will mich nur für sich so wütend auf mich macht fest Mo hilf

Facebook 5.12. 21:50

Hilfe BITTE! Kanns nicht mehr aushalten! Foltern und quälen schlimm! BITTE !
Diese Männer tun mir so weh! Es sind zu viele, kann mich nicht wehren! Das was die tun ist so abgrundtief BÖSE! Bitte hilf mir doch! Bin so müde! Ronald

Mail:

6.12. 0:25

Böse Männer vergewaltigen immer und immer wieder hören nicht auf foltern und quälen nehmen Luft Angst reden und reden Mo ist böse nur Vati liebt mich Vati hat mich gerettet

6.12 4:18

Schmerzen Angst Teufel muss gehen Luft böse liebe doch träume schrecklich will nicht keiner hilft mir allein dürfen nicht machen nicht schreien du mich nicht haben

Facebook 6.12. 13:23

>Aber du irrst dich da! Ich bin böse! Habe dem Körper wieder weh getan und wollte ihn sogar töten. 😞 ich kann und will das nicht mehr aushalten müssen!
Ronald

>Nein, böse bist du nicht, aber verzweifelt. – Allerdings ist es der erste Schritt des Widerstands gegen die Bösen, wenn ihr nicht selbst böse werdet, wenn ihr genau das Gegenteil macht, was die machen. – Ich verstehe dich aber, wenn du nicht mehr leben willst. Ich hoffe, du und ihr alle könnt überleben und befreit werden, aber ich verstehe, wenn du (und auch andere) manchmal

Vati hat mich !

lieber tot sein wollen als das alles auszuhalten.

Ich werde sehr traurig sein, wenn ihr tot seid, aber ich versteh dich schon.

13:59

>Bitte hilf mir! Die Wut muss raus! Und irgendwas zerdeppern hilft mir nicht! Ronald

>Deine Wut richtet sich gegen die Täter und du hast allen Grund dazu. – Deshalb hilft am ehesten etwas, das sich gegen die Täter richtet. Du schaffst es nicht, sie umzubringen. Aber wenn du alle deine Kraft einsetzt, um mitzuhelfen, daß ihr nach außen geht, ZEUGEN seid, dann bedeutet das KAMPF gegen die Täter. Den Menschen außen die Augen zu öffnen, daß es solche Täter gibt.

>Wie?

>Kannst du auch Mails schreiben oder nur hier auf Facebook? Genauso wie du mir schreiben kannst, könntest du auch an den Therapeuten Bayer schreiben. Oder an die Polizei. – Von den Taten schreiben, von der Wut, von dem nicht mehr aushalten, – und fordern, daß sie das ernstnehmen und helfen. Ich habe das denen auch gesagt, aber es muß von euch selbst kommen..

14:30

>Wenn ich etwas erzähle was die mit mir machen wird noch Schlimmeres passieren! Und überhaupt, wie sollte ich das jemals in Worte fassen was diese Männer tun? Ronald

>Damit drohen die Täter seit all den Jahren, daß Schlimmeres passieren wird, wenn ihr redet. Aber es gibt keine Rettung von den Tätern, ohne daß jemand von euch bezeugt, was geschieht. – Und ja, es gibt Wörter für all das. Es ist wichtig, es in Wörter zu fassen, – damit die Menschen es ernst nehmen.

>Also denkst du, diese Männer werden nichts machen wenn ich was sage?

>Ihr (oder du) müßt zugleich fordern, daß ihr in eine sichere Wohnung kommt, daß Polizei euch schützt. – In der jetzigen Wohnung seid ihr niemals sicher vor den Männern. – Aber die Männer wollen, daß niemand glaubt, daß es sie überhaupt gibt. Deshalb werden sie anderen Menschen nichts tun, denn dadurch wäre ja ein Beweis für ihre Existenz da. (Diese Erfahrung haben andere Helfer gemacht!) Aber die Männer kriegen nicht alles mit. Auch mir wurde ja schon sehr vieles erzählt – und sie wissen es offensichtlich nicht. Oft drohen sie nur, weil sie wissen, ihr glaubt den Drohungen.

Vati hat mich !

>Wenn ich dir glaube und nicht den Drohungen von denen, wie aber kann ich es schaffen über das was die gemacht haben zu sprechen? Verstehst du das? Das ist in mir! Ich denke schon das es raus will! Aber wie? ... Ronald

>Darüber zu sprechen/schreiben, was in dir ist, fällt dir deshalb so schwer, weil die Täter es dir immer und immer neu verboten haben. Nichts zu sagen war die wichtigste Drohung, schon seit der Kinderzeit. Und hat ja jetzt auch dazu geführt, daß niemand mehr laut spricht. (Obwohl der Körper das selbstverständlich noch immer kann, ich habs eure Stimme auch schon gehört.)¹⁰⁶

>Das ist wohl der Grund, aber es hilft mir nicht es zu tun...

>Mehr kann ich dir auch nicht dazu sagen. Die Kraft, den Mut, dich über die Drohungen und die Blockaden hinwegzusetzen, die kann nur aus dir selbst kommen. Mut, die Angst zu überwinden.

>Nein es geht nicht um die Angst vor den Männern! Es geht darum wie diese ganzen schlimmen Dinge die in mir sind, wieder aus mir können... sicher gibt es für alles Worte. Nur wie sagt ich etwas ohne Worte?

>Jetzt versteh ich dich nicht. Wieso willst du es "ohne Worte" sagen? Du hast doch z.B. auch mir gegenüber die Worte gefunden, etwas davon zu berichten.

>Weil es zu schlimm ist!

>Ach so, ich verstehe. – Ronald, es ist wichtig, daß die Menschen erfahren, was geschieht. NUR dadurch können sie lernen, andere Opfer zu schützen und gegen Täter vorzugehen. Auch die schrecklichen Taten der Nazis wurden von Überlebenden in Worte gefaßt als Mahnung, als Anklage. Das ist wichtig! – Es ist ja sowieso geschehen, es geschieht nicht erst, indem es in Worte gefaßt ist. Aber die Menschen müssen es wissen!

Wenn du es aussprichst, machst du das auch für all die anderen Opfer, die das nicht schaffen, undn alle die, die schon tot sind durch die Qual.

Die Täter müssen entlarvt werden! Dazu muß es ausgesprochen werden..

>Das habe ich doch schon verstanden. Ich weiß nur nicht wie es geht! Das furchtbare in mir, in meinem Herzen, in meiner Seele, in meinem Kopf! Nur wie kann es raus????

>Ich weiß. Das haben auch KZ-Überlebende genauso gesagt... und manche konnten lebenslang nicht darüber sprechen. Aber andere konnten es und haben gemerkt, daß es auch ihnen selbst hilft. – Es teilen können mit anderen. Nicht mehr so ganz allein zu sein damit.

¹⁰⁶ Merle & Co. waren seit einigen Jahren mutistisch.

Vati hat mich !

Du könntest vielleicht anfangen, indem du mir schreibst. – Ich bin sicher, es würde etwas leichter werden für dich. – Die Täter damit ANKLAGEN. Und alles, was du (und andere) mir darüber sagt und schreibt, wird verwahrt von mir.

>Denkst Du wenn etwas Schlimmes passiert und jemand schaut zu, verhindert das Unrecht nicht.. dass der der zuschaut auch schuldig ist?

>Es hängt davon ab, ob derjenige etwas tun KANN. – Du und ihr alle jedenfalls konntet nichts tun gegen die Schandtaten der Männer, der Mörder. Ihr seid lebenslang in deren Gewalt, jeder Widerstand wurde in euch zerstört, seit der Kindheit. – Ihr habt keinerlei Schuld, du hast keinerlei Schuld. Und das weiß jeder Helfer, weiß auch die Polizei – denn es gibt ja viele Gefangene solcher Täter. Mondrian

>Naja aber vielleicht stimmt das nicht ganz? Es ist schon richtig, wenn ich gefesselt bin, kann ich nicht helfen, aber wenn etwas gemacht wird weil ich nicht gehört habe, dann habe ich doch SCHULD!!!

>Nein, denn das ist ein Trick der Mörder. Sie wollen dich zu etwas zwingen, was du gar nicht tun willst. Schon das ist ein Verbrechen und du hast recht, es nicht zu tun. Niemand muß "hören", wenn er gefesselt und gefoltert wird! – Dann begehen sie das nächste Verbrechen und geben dir die Schuld daran. Das ist alles völliger Unsinn! Es ist alles nur Gewalt und Unterdrückung. Es ist Lüge und sind Tricks. Und nur diese Männer haben Schuld. Mondrian

>Es gibt doch auch Teile die nichts von allem wissen? Warum kann ich nicht alles einfach vergessen? Oder verschwinden?

>Ihr alle seid in bestimmten Situationen entstanden und habt bestimmte Fähigkeiten und Aufgaben. Anteile, die nichts von allem wissen, hatten oder haben Aufgaben in der Außenwelt, im Alltag (zum Beispiel einen Beruf ausüben oder das Kind aufziehen). – Die Fähigkeiten und Aufgaben lassen sich nicht einfach verändern. (Zum Beispiel schafft es der MamaTeil bis heute nicht, sich mit diesem Thema der Tätergewalt zu beschäftigen.) Das Verschinden im Innen geschieht manchmal, wenn ein Teil es absolut nicht mehr aushält. Aber das kannst du wohl nicht entscheiden. – Ich denke, auch du hast bestimmte Fähigkeiten und Aufgaben, mit denen du beitragen kannst. Ich vermute, es hat mit der WUT zu tun, weil Wut ja auch eine Kraft ist. Vielleicht könntest du ein ZEUGE sein, das wäre eine Form, die Wut auf die Täter zu nutzen.

>Kannst du mir helfen dies schlimme in Worte zu fassen? Es raus zu lassen

>Ja! – Versuch, dir einen Fernseher vorzustellen, und du hast eine Fernbedienung in der Hand. In dem Fernseher läuft ein Film über das alles. Du guckst ihn dir von außen an, du bist nicht

Vati hat mich !

beteiligt an dem Film. Wenn es dir zuviel wird, kannst du gleich ausschalten mit der Fernbedienung. – Du kannst auch den Ton wegdrehen, daß es nur stumm abläuft. Du kannst den Film auch jederzeit stoppen (und vielleicht später mal weiter angucken). – – Und während dem Anschauen kannst du einzelne Wörter, die mit dem Inhalt zu tun haben, aufschreiben, mir schreiben. Auf die Weise könnten wir erstmal solche Wörter sammeln. Und später kann ich dir einzelne Wörter sagen und du kannst kleine Filmstückchen dazu laufen lassen und mir berichten, was du siehst. Sowas hat schon vielen Opfern geholfen, darüber zu sprechen.¹⁰⁷

>Danke das werde ich machen!

Einzelne Wörter... Das ist schwer! **Männer, Vati, verbrennen, Rauch, Ketten, Wasser, Schmerz, Luft, Tüte, Tot, Messer, Blut, schwarz**

>Das ist gut, ein richtiger Anfang!! – Wir behalten die Worte. ich merke sie mir und frag dich nacheinander danach. Ich weiß aber nicht, ob du heute gleich einen nächsten Schritt machen möchtest, oder erst später? – Du könntest eines der Wörter nehmen, vielleicht "Männer", und ein paar Sätze dazu schreiben. Nur ein paar kleine Sätze: Was siehst du im Film von ihnen? Was hörst du im Film von ihnen? Oder anderes. Mondrian

>Gut ich möchte es versuchen. Männer... Es sind viele Männer. Manchmal sind diese Männer ganz schwarz. Sie haben keine Gesichter. Einer von denen, ich muss den Vati nennen, sagt immer wieder er liebt mich und ich gehöre ihm. Die Männer sind böse, sagen schlimme Sachen zu mir. Tun mir weh. Noch mehr?

>Kannst du sagen, was sie zu dir sagen? – Und: wie sagst du "Vati" zu ihm, kannst du dort laut sprechen?

>Diese Männer sagen schlechte Wörter zu mir! Nein ich möchte dort auch schreien, aber kann es nicht! Er sieht es an meinem Mund

>Möchtest du noch etwas zu den Männern sagen? Oder jetzt zum nächsten Wort? "Vati"?

>Na zu den Männern gibt es eigentlich so viel zu sagen. Das was die tun...

>Ja, dann sag etwas von dem, was sie tun. Aber guck von außen drauf, wie auf einen Film. Wenn du dich meinst, sag "der Junge", nicht "ich". Das tut weniger weh.

¹⁰⁷ *Bildschirmtechnik* (vgl. Jonathan Bliss: *ANDREA'S WORLD* (New York 1985, S.164, 167 – übrigens ein noch immer sehr lebenswertes erzählendes Buch eines frühen DIS-Forschers und -therapeuten. Leider wurde es bisher nicht ins Deutsche übersetzt), auch Frank W. Putnam (1989): *DISSOZIATIVE IDENTITÄTSSTÖRUNG. EIN HANDBUCH*, Paderborn 2003, S. 272f.; in Deutschland bekanntgeworden durch Luise Reddemann (2001, 2004).

Vati hat mich !

>Gut. Doch zuvor eine Frage. Denkst Du die wissen das ich ein Junge bin? Einige verhalten sich nicht so!

>Ich glaube nicht, daß sie wissen, daß du ein Junge bist. Weil der Körper ja weiblich ist. – Aber manche von ihnen wollen vermutlich Jungen und gehen deshalb mit dir so um.

>Diese Männer töten. Einfach so ohne das es denen leid tut. Die Babys schreien so laut, fast so als ob sie es wüssten. Manchmal versuchen ein den Jungen zu zwingen das Baby zu töten. Welche von den Männern vergewaltigen den Jungen, aber nicht wie eine Frau sondern die machen das an seinem Po. Zwingen den Jungen auch zu anderen Dingen. Wenn der Junge sich weigert oder übergibt nehmen die seine Luft, machen eine Plastiktüte über seinen Kopf. Manchmal hängen sie ihn an den Beinen auf und tauchen ihn in eine Fass Wasser, kann nicht atmen. Verbrennen den Jungen mit Zigaretten an Händen, und an Stellen die ich nicht nennen mag. Immer wieder diese Wörter! Drohen! Manchmal tut dem Jungen mehrere Männer zur selben Zeit weh. Der Junge ist gefesselt kann sich nicht wehren von selbst wenn er das tun würde, würde er sofort bestraft. Sperren den Jungen in eine Kiste unter die Erde. Dem Jungen ist so kalt er ist allein, keiner hilft ihm! Nie! Ganz oft ist das ganze ähnlich, nur manchmal sind es entweder schwarze Männer oder nur immer einer. Doch an der Grausamkeit ändert sich nichts!

>Danke, daß du das Vertrauen hast, mir das zu schreiben. Es ist schrecklich, schrecklich! Und du schreibst es auch für alle die, die es nicht sagen oder schreiben können. Ich werde es verwahren, es wird nicht verlorengehen. An all dem, was geschieht, haben nur die Männer schuld, niemals der Junge oder die Mädchen, die in der Gewalt der Täter sind. Möchtest du aufhören für heute und später weiterschreiben, zu den anderen Wörtern? Oder möchtest du noch etwas zum nächsten Wort sagen: "Vati"?

>Ja weiter machen. Ich weiß nicht wann ich wieder kann...

>Gut, dann schreib zu "Vati", bitte!

>Vati..

Der Junge weiß wie er aussieht. Hat ihn, sein Gesicht gesehen. Vati liebt den Jungen. Rettet ihn manchmal vor den Männern. Er ist lieb zu dem Jungen, will aber auch das was die Männer wollen. Solange der Junge lieb ist und still hält, tut was Vati will ist alles gut, Vati tut dem Jungen dann nicht weh. Doch wenn der Junge zb brechen muss, der ist so eklig! Dann wird er wütend! Schlägt den Jungen, nimmt Luft, schlägt den Jungen seinen Kopf auf die Erde ganz doll! Manchmal solange bis der Junge plötzlich schläft! Auch wenn Vati bei dem Jungen das am Po macht und denkt dem Jungen gefällt das nicht und das tut es nicht, denn es tut so weh! Wird er

Vati hat mich !

wütend! Vati zwingt den Jungen mit ihm im Bett zu liegen, zu schlafen, obwohl der Junge gefesselt ist

>Danke, daß du das aufgeschrieben hast. Ich vermute, daß es manchmal schwer ist, den "Vati"-Täter zu hassen, weil er auch gute Gefühle zeigt. Trotzdem ist er ein Verbrecher. Es gibt keine Entschuldigung für das, was er tut. Er hat die guten Gefühle nur für sich selbst, er liebt den Jungen nicht wirklich, denn wer liebt, macht nichts Böses mit dem anderen. Möchtest du noch etwas zu dem Wort "Vati" sagen oder jetzt zu dem Wort "verbrennen"? Mondrian

>Verbrennen...

Die Männer, alle, auch die schwarzen verbrennen den Jungen. Meist mit ihren Zigaretten, manchmal auch mit Zündhölzern. Sie machen das an den Händen, am Po und ich glaube auch an weiblichen Stellen. Diesen Schmerz fühle ich nicht. Dieses Verbrennen ist glaub ich weniger eine Strafe, es macht denen einfach Spaß.? Und einige macht es vielleicht auch geil? Wüsste nicht warum Menschen so etwas sonst tun?

Es so zu betrachten, darüber zu schreiben geht ganz gut. Es ist so als ob es nicht um mich geht! Danke...

>Danke, daß du das aufgeschrieben hast! Ja, ich denke auch, daß die das Verbrennen "aus Spaß" machen. Es macht solchen Tätern Spaß, andere einfach zu quälen. Möchtest du noch etwas zum "Verbrennen" schreiben, – oder zum nächsten Wort: "Rauch"? Ich bin sehr froh, daß diese Art von Darübersprechen dir hilft!

>Rauch... Oh

>Wenn es dir heute zu schwer fällt, heb das Wort auf für später. – vielleicht besser: "Ketten"?

>Rauch ist schlimm!

Fast alle der Männer rauchen Zigaretten, einige rauchen diese braunen Zigaretten die besonders stinken und manche rauchen Gras. Der Junge kann da kaum atmen. Es stinkt so sehr! Nach Rauch und nach den Männern, deren Schweiß, deren Sperma. Er muss sich manchmal übergeben. Die merken und wissen der Junge mag den Geruch des Rauchs nicht, die Rauchen den extra an. In seinen Mund und Nase. Der Junge möchte weg! Kann aber NICHT! Diese Situation ist so schlimm für ihn! Dann diese Momente wo die dem Jungen die Luft nehmen, der Junge um Luft kämpft und diesen Gestank einatmen muss...!!!

>Danke, daß du mir das aufgeschrieben hast! Ich weiß vom Mama-Teil und von Doris, daß Zigaretten in der Öffentlichkeit sie extrem wütend machen und sie einen großen Bogen drum rum machen. Durch deinen Bericht verstehe ich den Zusammenhang. Ich denke, auch das zeigt,

Vati hat mich !

wie die Männer Spaß daran haben, jemanden zu quälen, und Macht zu haben über den Jungen. Möchtest du jetzt etwas zu dem Wort "Ketten" schreiben?

>Zu Ketten gibt es nicht viel zu sagen. Es gibt da viele Ketten. Die benutzen die um den Jungen zu fesseln und um dem Jungen weh zu tun. Sie bringen den Jungen damit in die Position die sie wollen damit er still halten muss und die tun können was sie wollen!!! Ja ich glaube das ist gut. Ich muss zwar weinen aber es kann etwas Wut raus!

>Indem du es aufschreibst, klagst du die Täter an. Zwar noch nicht öffentlich, aber das ist jetzt der erste Schritt. Dadurch entscheidest du klar, daß sie die Schuld haben, daß sie Verbrecher sind, daß der Junge und alle anderen Opfer nicht schuldig sind. – Es bedeutet Stärke, sowas auszusprechen und NEIN zu sage zu diesen Männern. – Und ich gebe dir recht. Ich gehöre zur Außenwelt und nehme dein Zeugnis auf. Es wird nicht untergehen, es wird später auch dazu beitragen, daß solche Täter irgendwann leichter bekämpft werden können. Kannst du jetzt etwa zum Wort "Wasser" sagen?

>Ja

Es gibt einen Mann, der Junge kennt den nicht, der badet den Jungen immer. Er ist zu Anfang lieb aber dann wird er wütend und brutal. Und das Fass! Die haben da so eine Art Fass, dass ist gefüllt mit Wasser und wenn der Junge nicht lieb ist, nicht still hält, nicht mit macht, der Junge muss von den Männern den Penis in den Mund nehmen und die Männer befriedigen. Muss aber das Sperma schlucken. Wenn er das nicht macht, es ausspuckt oder sich übergibt dann ketten die den an und tauchen ihn ins Wasser. Wollen das der Junge ertrinkt! Das ist so eklig für den Jungen! Die meisten von den Männern stinken so! Sind so ekelhaft so schmierige Kerle, fassen den Jungen überall an...

>Danke, daß du das aufgeschrieben hast! – Es ist eklig und widerlich, was die Männer mit dem Jungen machen, aber der Junge ist nicht eklig, sondern nur die Männer sind es! Möchtest du jetzt etwas zu dem Wort "Schmerz" schreiben?

>Schmerz... Der Junge möchte nichts mehr fühlen!

>Ja, das verstehe ich. Zu Schmerz kann man nichts schreiben, es ist jenseits der Wörter. Vielleicht kannst du zu dem Wort "Luft" etwas schreiben?

>Die Männer nehmen dem Jungen die Luft! Machen eine Tüte über seinen Kopf oder stecken hin unter Wasser. Das Junge muss hören, lieb sein, still halten und mit machen! Diese Angst zu ersticken ist so extrem schlimm! Panik!

Vati hat mich !

>Ja, es entsteht Todesangst, wenn man fast erstickt. Sie werden den Jungen nicht ersticken lassen, weil sie ihn ja brauchen für ihre Taten, aber die Todesangst ist trotzdem da. (Ich kriege oft nachts Mails von Kleinen, die ihre Angst schreiben, weil sie keine Luft bekommen.) – Das Wort "Tüte" gehört wahrscheinlich auch zu dieser Situation. Kannst du zu dem Wort "Tot" etwas schreiben? Oder ist es zu schwer?

>Diese Männer töten! Sie töten Babys und wollen das der Junge es auch macht. Die schneiden mit einem Messer die Babys auf überall alles voller Blut manchmal machen die das Blut auf den Jungen. Das ist so schlimm. Nicht eklig es ist anders. Es ist noch warm es irgendwie einfach nur schuld! Drohen den Jungen zu töten. Drohen andere Menschen zu töten.

19:58

>Danke, Ronald, daß du den Mut hast, das zu bezeugen! – An alle diese Babys muß erinnert werden, und dazu hilft dein Zeugnis. Aber die Schuld liegt nur bei den Männern, den Mördern. Der Junge kann nichts dagegen machen – egal, wie sehr er tut, was die Mörder wollen, – sie werden niemals zufrieden sein. Die Morde dienen dazu, den Jungen und alle anderen Opfer immer weiter zu unterdrücken. – Aber sie werden keine anderen Menschen töten außer den Babys, weil andere Menschen vermißt würden, und dann würde die Polizei in jedemfall aufmerksam. Das Wort "Messer" gehört sicher dazu? Und das Wort "Blut" auch. Vielleicht willst du noch etwas zu diesen Morden sagen oder sonst zu dem letzten Wort auf deiner Liste: "schwarz"?
Mondrian

7.12. Doris

Kannst du mir helfen das die Schmerzen aufhören? Das die Wut und der Hass aus mir raus gehen kann? BITTE

7.12.

Die Wut und der Haß ist ja berechtigt! Es ist richtig, Wut und Haß zu empfinden auf die Täter. – Durch diese Wut, diesen Haß kannst du beitragen zum KAMPF gegen diese Bösen.

Du hast schon früher gesagt, du willst einmal den Menschen die Augen öffnen über solche Taten, solche Täter. Damit kannst schon jetzt anfangen. – Du kannst in Worte fassen, was sie tun – und ich kann das sammeln und bewahren. Später einmal kann es in die Öffentlichkeit kommen und den Menschen die Augen öffnen.

Das haben auch andere Überlebende solcher Täter gemacht, und es ist sehr wichtig – denn nur dadurch können die Menschen außen lernen, etwas gegen die Täter zu tun.

Du kannst berichten, als ob du nur von außen drauf schaust (wie in einen Fernseher) – das tut dann weniger weh. –

Das wird etwas von der Wut aufnehmen, weil du etwas TUST, weil du dadurch nicht mehr ganz

Vati hat mich !

hilflos bist!!

Mo

6.12.

Ja ich möchte das andere das wissen und gewarnt werden! Du sagst in Worte fassen. Aber Mo genau das ist ja das Problem! Dafür gibt es keine Worte! Das ist zu grausam! Eigentlich sollte niemand wissen was die tun. Niemand sollte mit dem Wissen belastet werden! Und ich denke für das was die machen gibt es auch keine Worte! Das mit dem Fernseher verstehe ich nicht wie Du das meinst.

Danke Mo das du da bist. Die sagen besonders Vati das du böse bist aber ich glaub denen NICHT!

Doris

6.12.

Doch, es gibt Wörter dafür. Nur gab es bei euch ja immer die Drohung, nichts zu sagen – deshalb habt ihr nie Wörter dafür finden können. Und das Nichtsprechenkönnen kam dazu. Du kannst dir erst einzelne Wörter zusammensuchen, die mit dem Bösen zu tun haben – und dann kann ich dich nacheinander fragen und du sagst zu den einzelnen Wörtern etwas mehr. Das mit dem Fernseher ist so: Du stellst dir einen Fernseher vor, auf dem ein Film läuft – ein Film über das, was da geschieht bei den Tätern. Du hast eine Fernbedienung in der Hand (das stellst du dir auch vor) und weißt, du kannst jederzeit den Film stoppen, wenn du es nicht aushältst. Oder kannst den Ton abdrehen.

Und dann berichtest du, was da zu sehen ist.

Aber du berichtest es so, als ob es mit dir nichts zu tun hat. Du sagst also nicht "ich", sondern "das Mädchen" oder "die Frau". Das tut weniger weh, ist leichter.

Mo

6.12.

Mo ich denke das mit dem Fernseher hab ich verstanden. Möchte das auch probieren aber nicht alleine dazu hab ich zu viel Angst. Doch ich muss doch jetzt zu der blöden Feier! Warum eigentlich ich? Wo ist Amelies Mama?

6.12.

Wir machen das mit dem Fernseher zusammen, wenn Zeit ist, versprochen!!

Warum Amelies Mama nicht draußen ist, weiß ich nicht. Gestern hab ich viele Stunden lang mit Ronald gemailt, also da wart ihr nicht bei den Tätern, – dann hat sie abends nochmal kurz geschrieben. Aber heute am Vormittag kam nichts von euch; ich fürchte, daß die Täter euch heute vormittag hatten... und das war für den MamaTeil vielleicht sehr belastend.

Machs gut auf der Feier! Grüß Amelie von mir, falls du magst!!

Bis später! – Ach so: ich hab heute Nachtdienst, also bin von 19 Uhr bis 21 Uhr nicht zu

Vati hat mich !

sprechen, aber dann wieder!

Mo

7.12. 19:23

Ja die hatten mich wieder!

Amelie hab ich begrüßt. Sie hat sich gefreut und grüßt zurück. Die Feier war ok aber zu viele Menschen. Das was ich angezogen hab war wohl sehr ok.? Amelie hat mich die ganze Zeit angeschaut. Amelies Klasse hat ein kleines Programm aufgeführt so mit Gedichten und Liedern. War schön gemacht.

Wenn ich mir das anschau sehe ich es als Zuschauer? Was für Wörter soll ich aufschreiben?

Danke Mo! Ich hab dich lieb

Doris

7.12. 21:05

Hey liebe Doris,

ich bin froh, daß du dein Vertrauen in mich wiedergefunden hast!! (Ich hoffe auch, daß du nach Weihnachten, wenn ich wieder bei euch bin, auch mal draußen bist – wir haben uns so selten in den letzten Monaten gesehen!

Schön, daß es einigermaßen geklappt hat mit der Feier!! Ich freu mich, daß Amelie mich begrüßt hat. Ich mag sie schon!!

Ja, das mit dem Fernseher ist eine traumatherapeutische Methode. Es fällt einem dann leichter, die schlimmen Gefühle ein bißchen wegzuschieben. Und durch die "Fernbedienung" immer zu stoppen, wenn es doch zu schlimm wird. Und auch den Ton extra wegzuschalten. Das hat schon vielen geholfen!

Wichtig ist, nicht von "ich" zu reden, sondern dir vorzustellen, es ist nur ein Film, ist nicht echt, und du guckst nur drauf.

Als Wörter solltest du einfach die nehmen, die dir spontan einfallen, wenn du an die Tätergewalt denkst. Erstmal nur einzelne Wörter – und dann später Schritt für Schritt zu erklären, was genau damit gemeint ist. Dadurch kannst du immer aufhören, damit es nicht zu belastend für dich wird.

Mo

7.12.

Ok Mo ich möchte es versuchen. Ich hoffe das dann auch die Schmerzen aufhören. Der Rücken ist so schlimm kann kaum laufen.

Was soll ich anschauen? Von den Bösen Männern? Den schwarzen Männern? Von einzelnen Männern? Von dem blöden Mann der dieses blöde Gefühl machen will?

Doris

Und ja Mo ich möchte dich auch gern mal wiedersehen! Vielleicht darf ich da auch wieder etwas schlafen? Würdest Du wieder auf mich aufpassen? BITTE

Vati hat mich !

7.12.

Alles macht so wütend!!!

Das mit dem blöden Mann

Baden, anfassen, küssen, reden, zwang, lieb, trinken, Fotos, feucht, wütend, schmecken, Liebe, Mund, Schmerzen, Zunge, Penis, Hals, Folie, Luft, fesseln, Folter, Gewalt

Mo sind das erstmal genug Worte bitte? Wenn Worte dabei sind die ich nicht sagen darf, musst du es mir sagen.

Doris

Es stimmt nicht, es tut weh!

7.12.

Klar ist es immer schlimm und tut weh, über das Schreckliche zu reden, aber du wirst merken, daß es doch ein bißchen erleichtert. Weil du nicht so ganz hilflos bist, – du TUST etwas, klagst die Männer an mit deinen Worten. Und irgendwann werden deine Sätze dazu beitragen, den Menschen die Augen zu öffnen.

Es sind viele Wörter, das reicht erstmal. (Du darfst alle Wörter sagen, es ist deine Entscheidung, Doris!)

Jetzt kannst du versuchen, eins davon auszuwählen und dir den entsprechenden Film dazu anzugucken. Ganz vorsichtig, und nur "das Mädchen" schreiben, nicht "ich". Ich würde nicht mit dem blöden Gefühl anfangen, sondern mit etwas einfacherem, vielleicht "baden". – Guck dir den Film an und sag einfach, was geschieht.

Mo

7.12.

Ja du solltest die Wörter aussuchen.

Baden

Irgendwie komme das Mädchen zu dem Haus wo der blöde Mann schon wartet. Das Mädchen weiß nur das Vati es dahin fahren hat sie im Auto ist. Vati drängelt das sie aussteigen soll! Er bringt das Mädchen zu dem blöden Mann. Der Mann beginnt das Mädchen auszuziehen das Mädchen ist zu müde zu verschlafen kann nichts tun. Dann fängt der Mann an das Mädchen zu baden überall einzuseifen. Das Mädchen will das nicht schämt sich kann aber nichts tun. Zu müde! Eigentlich ist der Mann lieb zu dem Mädchen macht nichts böses aber das Mädchen will das eben alles gar nicht. Findet das auch blöd das der Mann sie so anschaut. Seine Augen sehen böse aus irgendwie gierig!

Genügt das so?

7.12.

Ja, Doris, du machst es genau so, wie es gedacht ist! – Ob es genügt, mußt du entscheiden. Aber du hast ja klar geschrieben, wie unangenehm es für das Mädchen ist. Niemand darf sowas gegen

Vati hat mich !

den Willen eines Mädchens oder einer Frau machen! – Und auch der gierige Blick zeigt, daß der Mann es nicht gut meint mit dem Mädchen.

Vielleicht magst du dir jetzt den Film zu dem Wort "anfassen" anschauen?

Mo

7.12.

Das beginnt ja schon beim Baden. Als der Mann das Mädchen einseift. Danach macht er es trocken und bringt sie muss sich in ein großes Bett legen. Der Mann kommt dazu und deckt sie sofort wieder auf. Fasst das Mädchen überall an den ganzen Körper jede Stelle. Das Mädchen möchte das nicht fängt langsam sich zu wehren. Stösst den Mann von sich weg und dreht sich weg aber es fällt ihr schwer. Der Mann macht aber weiter. Benutzt auch Öl oder Creme für Beine und Füße. Das Mädchen fühlt sich schlecht dabei weil sie bemerkt das der Mann das macht weil es ihn geil macht. Sie will weg wird wütend wehrt sich mehr und mehr. Aber er macht weiter! Hält sie fest

7.12.

Danke, daß du das aufschreiben kannst! – Ja, es ist wieder ganz falsch und das Mädchen hat recht, wenn es das nicht mag. Der Böse tut so, als ob er etwas Freundliches macht, aber in Wirklichkeit ist es böse, weil er es nur für sich macht und das Mädchen es nicht will. Niemand darf andere Menschen anfassen, die es nicht wollen.

Gibt es noch mehr zu sehen in dem Film, was mit anfassen zu tun hat?

Ist der Mann angezogen oder ausgezogen?

Mo

7.12.

Der Mann hat nichts an. Und ja es gibt noch etwas dazu zu sagen. Der Mann will das das Mädchen ihn anfasst

7.12.

Es ist klar und ganz natürlich, daß es für das Mädchen ekelhaft ist, einen Fremden anzufassen, weil der es will. Wenn das Mädchen Haß und Wut hat deswegen, ist das sehr natürlich!

Kannst du jetzt etwas zu dem Wort "küssen" sehen in dem Film?

Mo

7.12.

Ja. Er fasst das Mädchen überall an und küsst sie auch überall! Er küsst sie auch auf den Mund versucht es das Mädchen wehrt sich sehr dreht sich weg! Er versucht es immer wieder. Am ganzen Körper und dann beginnt er sie an der Scheide zu küssen. Sie wird wütend und schlägt ihn! Er gibt ihr etwas zu trinken. Das Mädchen mag es nicht trinken aber muss! Er flößt es ihr

Vati hat mich !

ein. Streichelt und küsst sie wieder überall eine Weile. Dann wieder Küsse auf den Mund. Das Mädchen kann sich nicht wehren zu müde keine Kraft! Dann küsst er wieder ihre Scheide. 😞😞😞

7.12.

Danke, daß du das so genau aufschreibst. Es ist wichtig, wenn später die Menschen nachfühlen können, wie es dem Mädchen gegangen ist. Jeder, der nicht verrückt oder ein Verbrecher ist, findet es ekelhaft, wenn jemand sich so verhält. Und jeder, der das liest, kann das Mädchen nur bewundern, daß es sich trotzdem immer versucht zu wehren!

Kannst du etwas berichten aus dem Film, was mit dem Wort "reden" zu tun hat?

Mo

7.12.

Mo bitte nicht böse auf mich sein aber ich kann nicht mehr! Es scheint nicht richtig zu funktionieren es wird immer noch lauter im Kopf und die Stimmen werden wütender auf mich! Bitte eine Pause. Ich mach morgen weiter. Versprochen!

Eine gute Nacht für Dich

Doris

7.12.

Du hast es sehr gut gemacht und warst sehr mutig! Ja, laß uns später weitermachen. Ich weiß, nachts kommen die Täterintrojekte stärker nach oben.

Trotzdem wird das auf lange Sicht hilfreich sein. Du weißt, daß du es angeklagt hast!

Wir machen später weiter, wenn du es möchtest.

Ich denk an dich! Bis später!

Ich hab dich lieb!!

Mo

8.12.

Mo können wir vielleicht noch weiter arbeiten? Die Schmerzen und das schreien muss aufhören!

BITTE! ich möchte aber unbedingt das Du weißt das das Mädchen aus dem Film nicht ich bin!

Doris

8.12.

Wir können gern weitermachen mit der Arbeit mit dem Fernseher. Klar, das Mädchen aus dem Film bist nicht du!!

Allerdings wird das eher gegen die schlimme Wut, den Haß helfen. Ob es gegen die Schmerzen und das Schreien hilft, weiß ich nicht.

Das nächste Wort von gestern war "reden". Siehst du etwas dazu in dem Film?

Mo

Vati hat mich !

8.12.

Ja. Der blöde Mann redet meist... schon beim baden. Es sagt so Sachen wie das das Mädchen wunderschön ist er sie so gern berührt küsst und so Zeug auch schlechte Worte. Soll ich die auch schreiben?

8.12.

Hallo Doris, – auch alle diese Sprüche des Mannes sind falsch und ekelhaft, denn er zwingt das Mädchen ja – sie will es ja nicht hören.

Ob du die schlechten Wörter auch schreiben möchtest, kannst du selbst entscheiden. Es kann sein, daß es dir hilft, weil du ja auch damit den Mann anklagst und zeigst, wie böse er ist. Ansonsten wäre das nächste Wort von der Liste "Zwang".

Mo

8.12.

Ich möchte die schlechten Wörter nicht schreiben von einigen weiß ich die Bedeutung nicht mal.
Zwang

Alles was der Mann mit dem Mädchen macht ist erzwungen! Aber er zwingt das Mädchen noch ekligeres zu machen. Das Mädchen muss den Mann anfassen überall sie muss seinen Penis in die Hand nehmen und er zwingt ihn ihr später in den Mund. Das Mädchen versucht sich zu wehren kann es aber nicht zu müde zu schwach. Muss aber spucken.

Zwang des blödes Gefühls! Er küsst das Mädchen an der Scheide und macht mit der Zunge was rum will das das Mädchen das Gefühl bekommt. Sagt das auch. Sagt immer wieder das Mädchen Schmeckt gut und das er mehr will! Das Mädchen versteht das aber nicht! Er macht immer weiter bis das blöde Gefühl kommt. Sie kann es nicht verhindern!☹️☹️☹️☹️der blöde Mann freut sich noch sagt ständig das sie so gut schmecken würde. ????

Zwang auch weil er das Mädchen später fesselt weil die Bilder von dem Mädchen machen so nackt das mag sie nicht schämt sich auch wenn er sie anfasst...

8.12.

Danke, Doris, daß du das hier aufschreibst! Sowas wird helfen, andere zu warnen und den Menschen die Augen zu öffnen.

Das alles ist schrecklich und ekelhaft, und die Täter würden viele Jahre im Zuchthaus sein, wenn sie gefangen werden würden.

Aber an all dem ist das Mädchen nicht schuld, kein bißchen. Alles Ekelhafte ist äußerlich, die Seele des Mädchens ist rein!

Das nächste Wort auf der Liste ist "lieb". Was findest du dazu im Film?

Mo

Vati hat mich !

8.12.

Das Mädchen muss immer lieb sein. Still liegen bleiben mitmachen. Tun was der Mann sagt und sie muss zu dem Mann lieb sein. Wenn sie nicht lieb ist wird der Mann sehr wütend böse auf sie tut ihr sehr weh. Auf verschiedene Arten. Nimmt dem Mädchen Luft macht Schmerzen auch Schmerzen innen. Und er sagt es Vati und dann bekommt das Mädchen Riesen Ärger von Vati!

8.12.

Dieses "lieb sein" hat nichts, gar nichts mit Liebe zu tun. Es ist Unterdrückung, wie sie auch böse Eltern anwenden. Was du im Film siehst, zeigt auch, daß der "Vati" der oberste Täter ist. Wahrscheinlich zahlen die anderen Männer ihm Geld dafür, daß er ihnen das Mädchen zum mißbrauchen und quälen gibt. Meinst du, das stimmt?

Magst du etwas dazu schreiben, auf welche Weise der Mann Schmerzen hervorruft?

Das nächste Wort auf der Liste ist "trinken". Was siehst du dazu auf dem Film?

Mo

8.12.

Das der Vati der Boss ist kann sein. Das er Geld bekommt weiß ich nicht.

Schmerzen macht der Mann wenn er das Mädchen fest anfasst sie festhält er beißt das Mädchen auch manchmal in die Brust. Drückt ihr den Hals zu und den Mund auch. Zieht an ihren Haaren und wenn er seinen Penis in ihre Scheide macht tut er ihr auch weh aber wenn er wütend und böse ist macht er das noch viel böser grober das macht dem Mädchen ganz schlimme Schmerzen und bluten! Mehr mag ich dazu jetzt nicht sagen.

8.12.

Liebe Doris, magst du für heute aufhören oder noch weiter in dem Film gucken?

Das nächste Wort auf der Liste ist "trinken". Gibt es dazu etwas zu sehen in dem Film?

Mo

8.12.

Trinken

Er zwingt das Mädchen etwas zu trinken obwohl sie das nicht will weil es nicht schmeckt! Er zwingt das Mädchen das eklig aus seinem Penis zu trinken! Das ist so schlimm und ekelhaft für das Mädchen das sie spucken muss was ihn wütend macht. Der Mann will von dem Mädchen trinken. Darum das blöde Gefühl! Das Mädchen versteht das aber nicht! Warum soll das Mädchen das blöde Gefühl haben müssen damit der das Mädchen trinken kann? Aber der sagt das immer Vielleicht kannst du das erklären? Auch was der damit meint wenn er sagt das Mädchen Schmeckt ihm so gut.

Vati hat mich !

8.12.

Was könnte es sein, was er dem Mädchen zu trinken gibt? Macht es vielleicht müde? Oder ist es Alkohol?

Das alles ist ekelhaft, aber nicht das Mädchen ist ekelhaft, sondern der Mann!!

Du möchtest eine Erklärung. – Wenn das blöde Gefühl kommt, schüttet der Körper Flüssigkeit aus. Beim Mann eine andere als bei der Frau, aber eben auch bei Frauen und Mädchen. Und wenn zwei sich liebhaben und Sex miteinander machen wollen, fühlen sie sich durch die Flüssigkeiten noch näher verbunden, genauso wie beim Küssen. – Der Mann stellt sich vor, daß das Mädchen gern mit ihm solche Sachen macht. Das stimmt natürlich nicht, aber den Mann interessiert das nicht.

Das nächste Wort auf der Liste ist "Fotos". Kannst du etwas dazu erkennen auf dem Film?

Mo

8.12.

Nein Alkohol ist es wohl nicht. Ich glaub das würde ich riechen. Aber es kann schon sein das das Getränk müde macht. Vati gibt dem Mädchen im Auto auch was zu trinken und dann ist sie müde.

Fotos das Mädchen bemerkt noch einen anderen Mann in den Raum der macht ständig Fotos von ihr und Fotos wie der blöde etwas mit ihr macht. Aber sie will das nicht! Kann aber NICHT weg!

☹️☹️☹️ der blöde Mann selbst macht auch Fotos von ihr!!!

8.12.

Liebe Doris, du hast viel Kraft und Mut, daß du diese Sachen alle in Worte faßt! Ich bewunder dich dafür! Aber es ist wichtig, solche Zeugnisse von Überlebenden!

Das nächste Wort auf der Liste ist "feucht".

Mo

8.12.

Mo ich bin so doll müde kannst du mir bitte wieder helfen zu schlafen wenn du bei uns bist? BITTE BITTE bin so müde!

Doris

8.12.

Ja, Doris, natürlich kannst du dann wieder in meinen Armen ein bißchen Sicherheit und Ruhe finden!

Mo

Vati hat mich !

8.12. 22:20

Bitte nicht böse und enttäuscht sein aber ich kann gerade nicht mehr. Mir ist so übel! Mein Magen tut so weh! Als ob die den von innen zerreißen! Ich wünschte ich wäre jetzt nicht allein.
Gute Nacht Mo
Doris

8.12. 22:23

Ich bin nicht enttäuscht oder sowas! Du hast das ganz wunderbar gemacht, mit so viel Mut und Kraft. Wir können ja demnächst die restlichen Wörter erarbeiten.
Ich denk an dich, – wäre auch gern bei dir!
Es geht weiter! Und ich halte zu dir und zu euch allen!
Mo

zuvor:

Facebook 8.12.

17:36

>Hallo Mondrian, Doch die werden auch andere Menschen töten! Du willst mich beruhigen, dass versteh ich schon. Aber die sind zu böse! Messer und Blut gehören schon dazu aber dem Jungen passiert noch was... Ronald

>Wenn sie Menschen töten, die bekannt sind in der Außenwelt, würde das die Polizei auf ihre Fährte locken. Deshalb tun das solche Täter nicht. Aber sie drohen damit, haben auch bei euch schon all die Jahre früher immer gedroht. In jedemfall gibt es die Möglichkeit, denen zu entkommen! Andere Opfer haben es auch geschafft. Beruhigen will ich dich nicht, aber dir Mut machen. Was passiert dem Jungen sonst noch? Mondrian

19:58

>Messer

Diese Männer zwingen dem Jungen das Messer in die Hand, wollen das der Junge das Baby tötet. Aber er will es nicht, er ist kein Mörder! Alle reden auf den Jungen ein es zu tun setzen ihn unter Druck. Nehmen seine Hand wollen die Hand mit dem Messer dazu bringen zu töten. Aber der Junge ist schon recht stark, kann sich rauswinden, gerade so. Wird aber massiv bestraft! Das Baby tötet ein anderer und der Junge muss es ansehen! Das alles ertragen und aushalten!
Ronald

>Ja, ich weiß, daß es so ist, Ronald! Sowas ist auch vielen anderen Opfern solcher Täter geschehen, es steht sogar in Fachbüchern. Auch das sollte dich (und euch) nicht daran hindern, Befreiung zu suchen!

Vati hat mich !

>Wenn das in Büchern steht du das alles schon weißt warum soll ich's erzählen? Warum tun die das?

>Es kann nur in Büchern stehen, weil Überlebende es bezeugt haben. Aber sehr viele Menschen glauben dennoch nicht, daß es sowas gibt. Es müssen mehr Zeugnisse da sein, damit in der Öffentlichkeit mehr Hilfe bereitgestellt wird.

Außerdem müßt ihr es auch für euch selbst bezeugen, damit ihr selbst Hilfe bekommt bei den Behörden und anderen Stellen.

Und als drittes kann es dir und euch helfen, diese Taten auszusprechen, weil du damit selbst zum Kampf gegen die Täter beiträgst. Es ist ein Weg, etwas von deiner Wut, deinem Haß zu leben.

>Ok. Und warum tun diese Männer das? Warum quälen foltern und töten die?

Und steht in den Büchern etwas darüber was passieren würde wenn der Junge nicht mehr stark genug wäre, sich nicht mehr wehren könnte? Was dann? Dann ist der Junge ein Mörder! Dann ist der Junge genau wie diese Männer! Genau das was die Männer wollen!

>Sie tun es, weil sie unbegrenzte Macht über andere Menschen haben wollen. Sie sind seelisch zerstört, eigentlich keine Menschen mehr!!

Ja, auch über dieses Problem steht in den Fachbüchern. Der Junge wäre auch dann kein Mörder, niemand würde das so sehen. Er kann sich dieser dauernden Gewalt nicht widersetzen. – Es ist etwas völlig anderes als was die Täter sind. Der Junge ist dann das Werkzeug, das die Täter mit ihrer Gewalt, ihrer Folter benutzen. (Darüber könntet ihr auch den Therapeuten in Ludwigstadt fragen!)

>Du möchtest nicht mehr mit mir reden?

>Doch! Natürlich möchte ich weiter mit dir schreiben. – Ich hatte den Therapeuten nur erwähnt, um zu sagen, daß auch er dir oder euch das so sagen würde: Daß der Junge kein Mörder wäre!

>Aber sicher würdest du dem Jungen nicht helfen?

>Natürlich würde ich ihm helfen!!! Ich versuche seit vielen Jahren Überlebenden solcher Täter zu helfen.

>Würdest Du es wen sagen?

>Der erste Schritt muß sein, daß der Junge selbst bezeugt, was geschehen ist. Danach kann ich es bestätigen durch das, was ich im Kontakt mit ihm erfahren habe.

Vati hat mich !

>Nein. Würdest Du den Jungen verraten?

>Ich sag dir doch, der Junge ist kein Mörder. Aber ich bin ein Helfer – wenn der Junge keine Befreiung von den Tätern will und deshalb selbst nicht sagen will, was die Täter mit ihm machen, dann kann ich es auch nicht sagen ("verraten"). Aber dann gibt es eben keine Befreiung und der Junge bleibt den Tätern ausgeliefert.

>Doch! Der Junge will frei sein! Andere sollen wissen was diese Männer ihm antun! Doch müssen andere auch wissen falls er nicht mehr so stark sein? Und was schlimmes macht?

>Der Junge kann so viel erzählen, wie er erträgt. Er wird nicht gezwungen, alles zu erzählen.

>Ich weiß gerade nicht ob du verstehst. Der Junge möchte etwas erzählen aber hat Angst!

>Natürlich verstehe ich, daß da Angst ist. Angst vor den Tätern und Angst vor der Öffentlichkeit.

>Ja und Angst das Du ihn verraten wirst und nicht mehr helfen wirst.

>Ja. Aber das wird nicht geschehen. Es gibt schon einige Ichs (Teile), mit denen ich Kontakt habe, die ich mag, die Vertrauen zu mir haben, – ich werde die alle nicht verraten und auch nicht weggehen. Versprochen!! Mondrian

>Ich muss überlegen!

>Ja.

Facebook 12.12.17 23:47

>Warum wollen Sie uns töten? Amanda

>Was soll dieser Unsinn? – Der Mama-Teil blockiert leider jede Befreiung, weil sie die Täter völlig ignoriert. Und leider sind SIE nur eine Beschützerin der bestehenden Situation (das Überleben in der Täterwelt). Wer kämpft wirklich um die Befreiung?? Nur Ronald und Doris.
Mondrian

> Guten morgen,

Leider kein Unsinn! Sie wollte sich gestern töten! Und NEIN! Sie ignoriert die Situation nicht. Sie kann nicht anders! Ich/Wir können Ihr handeln nicht verstehen... ? Mit Multis zu arbeiten, heißt doch ALLE ernst zu nehmen. NICHT nur die, die gerade gelegen kommen... .

Amanda

Vati hat mich !

>Es geht nicht ums gelegen sein, sondern darum, daß Sie und der Mama-Teil und die passiven erwachsenen Anteile völlig an der Gewaltsituation mit den Tätern orientiert sind. Ihr alle sichert das Überleben in dieser Situation. Befreiung heißt aber, diese Situation zu verlassen. – Ja, "alle" ernst nehmen. Ich nehme vor allem die ernst, die leiden und leiden und leiden und leiden, Nacht für Nacht und Tag für Tag. – Sie und die anderen erwachsenen Anteile (die nur zugucken) und der MamaTeil müssen etwas tun!! – Ja, der MamaTeil kann nicht anders, ich weiß. Aber deshalb müssen andere erwachsene Anteile die Führung übernehmen, und außen aktiv werden. Nicht nur zugucken und warten auf "spätere Aufgaben", wie Sie mir einmal sagten! Mondrian

>Ja! Sie möchten helfen. Das ehrt Sie sehr. Doch dem Mamateil zu sagen, Amelie wird nicht mehr bei ihr bleiben können... sie weiß nichts, nur Träume usw. kann es nicht trennen. Vertraut Ihnen total! Und dann das! Verstehen Sie das nicht? Diese Gewalt, dies alles ist schon **so** lange... ja wir wollen Hilfe! Wollen endlich frei sein! Aber zuerst natürlich Leben! Ich kann Ihnen nicht sagen wie es geht, ich weiß es nicht.

Wir versuchen im Innen Informationen zu tauschen...

Vielleicht sollten auch Sie vertrauen..

Amanda

>Ich begleite euch seit bald einem Jahr und nichts hat sich am Grundsätzlichen geändert. Amelies Mama und Doris werden im Außen komplett alleingelassen! Sowohl im Kontakt mit mir als auch bei den Traumaleuten in Ludwigstadt. – Leider kann ich Ihnen und den anderen erwachsenen Anteilen kaum mehr vertrauen. – Ja, klar wollen auch Sie theoretisch Befreiung, aber grad wegen der schon **so** lange währenden Gewalt haben Sie es sich in ihr eingerichtet! Das verstehe ich – aber es MUSS sich ändern, sonst wird es niemals Befreiung geben.

Mondrian

>Es hat sich schon einiges geändert! Wenn Sie uns nicht vertrauen, warum dann noch helfen?

Amanda

>Ich sehe als Änderung, daß Doris, Ronald und der MamaTeil bis an die Grenzen ihrer Möglichkeiten kämpfen und, ja, sich weiterentwickelt haben. ABER WO SIND DIE ANDEREN ERWACHSENEN? WAS TUN SIE ALLE?

>Was die tun? Die kämpfen Innen! So viele Täterintrojekte! Klar, dass zu verstehen...

Amanda

>Falls keine Unterstützung von den erwachsenen Anteilen kommen kann, bin ich leider auch ratlos und hilflos. Ja, ich möchte helfen – aber ich sehe beim besten Willen keine Möglichkeiten mehr, wenn nur Doris, Ronald und MamaTeil außen aktiv sein können.... Mondrian

Vati hat mich !

>Ja, wir haben diesen ganzen Mist fast vierzig Jahre überlebt. Suchten Hilfe, einen erfahrenen Helfer der uns da endlich raus holt, nicht die wenigen noch funktionierenden Teile kaputt macht. Wenn es so ist... dann ist es so!

Danke für alles!

Amanda

>Kein noch so erfahrener Helfer/Helferin kann jemanden "rausholen", wenn die Kraft nicht von innen da ist. Leider ist es so. Also versucht bitte, alle verfügbaren Kräfte zu nutzen, um außen (Klinik, Polizei) Hilfe zu fordern. Dann kann auch ich wieder mehr tun. –

Mondrian

14.12. 13:23

nicht allein lassen bitte helfen

14.12.17

Hallo Kleines! Nein, ich lasse euch nicht allein! Das verspreche ich dir!

Mondrian

14.12.17

mache Angst wollen spielen machen au hilfe bitte

14.12.17

Es ist schwer zu helfen! Ich versuche es immer wieder. – Vielleicht kannst du dich innen verstecken?

14.12.17

da tun auch au machen

14.12.17

Kleines, das tut mir sehr leid! Ich möchte dich gern beschützen, aber ich kanns nicht! Weil ich außen bin, nicht innen. Ist niemand innen, der dich schützen kann?

14.12.17

nich wider rein gehen bitte. alle haben Ärger mit bösen keiner kan helfen

14.12.17

Aber vielleicht kannst du dir außen ein Eckchen für dich suchen, in der Wohnung? Mit Spielsachen?

Vati hat mich !

14.12.17

Bite helfen

14.12.17

Ich bin leider weit weg, ich kann nicht viel machen, nur dir schreiben! – Es gibt auch liebe bei euch, die sollten dir helfen!

14.12.17

wo sind liebe?

14.12.17

Ruf sie oder such sie! Ingrid vielleicht, oder Conny, aber es gibt auch andere.

14.12.17

sie hat gesagt Mo wird helfen nich allein lassen bite

14.12.17

aber die sind doch alle drin müssen kämpfen und auf alle anderen kleinen und ganz kleinen aufpassen

14.12.17

Ich kann nur Briefe schreiben, ich bin ja nicht bei euch! – Schade, wenn niemand da ist, um auf dich aufzupassen...

14.12.

du?

14.12.

Ich kann nicht aufpassen auf dich – weil ich weit weg bin! Aber es gibt viele Gute innen, und die haben die Aufgabe, auf Kleine aufzupassen!

14.12.

Hallo Mo,

Ich weiß gerade nicht wirklich was los ist... bin gerade Amelie abholen, aber Silli ist mit außen.

Was mir alles total schwer macht.

Bitte hilf mir. Was soll ich tun?

Doris

Vati hat mich !

14.12.17

Hallo Doris, Silli und ich haben grad lange gemailt. Sie fühlt sich allein und möchte beschützt werden. Ich hab ihr gesagt, ich kann sie nicht beschützen, weil ich weit weg sind, sie soll nach euch suchen, den lieben Anteilen. – Nimm sie doch einfach mit, das ist Co-Bewußtsein! Sag ihr, wer Amelie ist und so... das klappt bestimmt! Sie mag es bestimmt, Amelie kennenzulernen...
Mo

14.12.17

Ich werde es versuchen. Wo ist der Mama Teil? Was ist los? Warum das Chaos?

14.12.17

Doris, es ist sehr gut, wenn DU mehr im Außen bist. Mit dem MamaTeil war viel Kummer – den ich ihr gemacht habe, weil sie nur ihre Liebe mit mir sehen will und nichts erträgt im Zusammenhang mit den Tätern. Deshalb kann sie aber auch gar nicht mitarbeiten an der Befreiung! – Es ist sehr wichtig, daß ihr anderen mehr im Körper seid, damit wir über diese Themen reden (schreiben) können. Und damit es um die Möglichkeiten zur Befreiung geht!! Deshalb braucht ihr mehr Körperzeit.

Mo

14.12.17

Ja das mag sein, aber eure Liebe ist doch auch wichtig. ???

14.12.17

Die Frage ist doch, kann ich dir wirklich viel helfen? So! Mit Silli! Und ich bin total fertig. Müde, körperlich. Die Bösen hatten mich wieder! Der Mama Teil hat keine Schuld. Das verstehe sogar ich schon. Ich muss jetzt mit allem klar kommen! Silli mit mir, dem Chaos innen und außen und Amelie! Und bin doch im Grunde hier völlig allein! Warum kann mich denn keiner verstehen? Genau das wollte ich letztens Herrn Bayer erklären.

14.12.17

Du sollst nicht mir helfen, sondern ich möchte euch helfen. Es geht nicht um mich, sondern um euch, Doris! –

Jetzt mit Silli ist es wichtig, daß du dich um Silli zu kümmern versuchst und ihr beide Co-Bewußtsein lernt. Auch das ist ein Schritt zur Selbsthilfe, also, daß ihr selbst zusammenarbeitet!

Ja, es ist schlimm, daß du und Amelies Mama im Grunde allein seid im Außen. Das habe ich schon so oft angesprochen bei den erwachsenen Anteilen, die innen sind, und auch kritisiert! Aber leider kann ich nicht mehr machen..

Ich weiß, der MamaTeil kann nicht anders – aber deshalb müssen andere erwachsene Anteile in

Vati hat mich !

den Körper gehen, wenn Termine bei Bayer sind oder dann vielleicht mal bei der Polizei, und müssen mit mir Möglichkeiten besprechen. Mit Amelies Mama geht es ja nicht.

Mo

14.12.17

Du hast mal zu mir gesagt alle Teile müssten geachtet werden. Doch das tust du selbst nicht. Ich habe glaub ich co Bewusstsein mit dem Mama Teil... und sie tut mir leid. Du wertest sie ab. "Mit Amelies Mama geht es ja nicht." Klar geht's um unsere Befreiung. Das weiß ich und andere von uns, aber sie doch nicht! Was passiert wenn ich für Dich nutzlos werde, lässt du mich dann auch einfach so fallen? Wird es mir gehen wie ihr? Du bist bisher der liebste Mensch den ich kenne, aber warum Du das machst versteh ich nicht.

14.12.17

Doris, mir geht es um eure Befreiung – und das ist eine sehr harte und schwierige Sache. Da kann es nicht darum gehen, "du wertest sie ab" usw.

Wenn ihr euch abgewertet fühlt, müßt ihr auf mich als Helfer verzichten – vielleicht ist Herr Bayer der bessere Helfer?

Mo

14.12.17

Doris, ich bin gleich weg, zu einem Termin und anschließend im Nachtdienst. Ab etwa 21 Uhr kann ich wieder antworten!

Mo

14.12. 16:41

Jetzt bist du zu mir genau so böse! Warum? Bei allem was ich von dir erleben durfte und gelesen habe hatte ich den Eindruck es geht dir um Menschen um Menschlichkeit. Doch so wie du jetzt auch mit mir sprichst gehen doch alle mit mir um! Das macht mich sehr traurig!

Doris

Ja eine schöne einfache Lösung, schick mich weg!

☹

14.12.17 17:07

Mo ich denke ich weiß warum du so böse zu uns bist. Ich habe dir aus dem Film erzählt du denkst das Mädchen wäre ich, also es würde um uns gehen alles wäre uns passiert. Deshalb liebst du den MamaTeil nicht mehr bist sogar böse und gemein zu mir. Hast keine achtung mehr. Denkst wir sind wie das Mädchen in dem Film! Genau so dreckig! Selber schuld! Wehren uns nicht! Ich hätte es nicht erzählen dürfen. Habe alles kaputt gemacht. Nun wegen mir werden wir wieder allein sein!

Vati hat mich !

Tut mir leid das du wohl alles falsch verstanden hast. Ich hab dich doch lieb gehabt und Mama liebt dich! Alles wegen mir kaputt!!!!

Doris

18:26

Bite helfen mir werden mich fangen wo hin? Hat gesagt Mo wird helfen

19:04

Hallo Schatzi,

es tut mir leid, mir geht's grade nicht so gut, will Dich damit nicht belasten.

Wollte Dir nur kurz sagen... Ich liebe Dich so sehr 🍷💜

Merle ♥

19:54

Mondrian warum darf ich nicht zu Dir? Warum nicht sicher sein? Die töten doch weiter! Keiner hilft!

Nora

21.10

Liebe Doris,

bei mir hat sich nichts geändert! Aber ich habe mich geärgert, weil du schreibst, ich werte Merle (Amelies Mama) ab. – Das ist nicht so. Jeder von euch hat seine eigene Aufgabe. Der Mama-Teil hat die Aufgabe, mit Amelie zu leben. Nicht die Aufgabe, sich um die Befreiung von den Tätern zu kümmern. – Das ist nichts Abwertendes, sondern auch jeder Uno-Mensch kann irgendwas und kann anderes nicht.

Du sagst selbst, du hast viel Gutes erlebt von mir. Wieso hast du so wenig Vertrauen zu mir und wertest MICH gleich ab, wenn dir etwas an mir nicht gefällt? Das hat mich geärgert.

Mit dem Mädchen im Film hat es nichts zu tun!!! – Wir wissen beide, daß es um eure Geschichte geht. Deshalb hast du sie erzählt, daß du etwas besser mit der Wut umzugehen kannst. Von dem "Mädchen" zu reden und nicht "ich" zu schreiben, macht es dir leichter.

Das alles ist ganz sicher kein Grund, dich nicht mehr lieb zu haben, oder Amelies Mama! Ich weiß ja, daß euch solche Täter so wehtun, deshalb möchte ich euch doch helfen!

Aber ihr müßt auch ein bißchen Vertrauen haben. Es ist nicht ok, wenn ihr mich dauernd abwertet, wenn ihr etwas von mir nicht gut versteht.

Ich werte euch nicht ab, aber ihr habt mich abgewertet.

Deshalb habe ich geschrieben, überleg dir, ob Herr Bayer vielleicht der bessere Helfer ist?

Mo

PS: Und bitte sag Silli nicht, daß ich ihr helfen kann! Ich kann nichts für die Kleinen tun, das

Vati hat mich !

müßt ihr machen. Ich kann nur beitragen zur Hilfe von den Tätern, aber nicht nach innen in eurem System! Das müßt ihr selbst machen, Doris.

21.15

Nora, die Bösen haben die Fahrkarte nach Berlin gefunden und vernichtet, Deshalb ging es nicht mit dem Besuch zu mir! Das tut mir leid.

Mondrian

Facebook 20h-21h

>Es stimmt, Sie haben wohl recht, es ist keine Kraft da und die wenige Kraft die vorhanden ist brauchen wir zum überleben. Sie tun aber doch viel für uns! Tut mir leid das auch ich das manchmal nicht sehe. Sie sind DA! Amanda

>Danke, daß Sie es wieder merken. Ja, ich bin da und bleibe da. Auch wenn ich manchmal widersprechen muß. Mondrian

Anderer Facebook-Account

18:23

>Doch ich will ja KÄMPFEN! Will das doch alles nicht! Das was diese Männer ständig von mir wollen! Wie aber solltest du mir denn noch helfen können? Verstehst du denn nicht, keiner kann mir helfen. Für immer werde ich tun müssen was die wollen! Da bleibt doch nur noch der Abgrund und endlich fallen..

Anne

21:29

>Wir müssen sehen, wie es weitergeht. Jedenfalls gehe ich nicht weg und suche immer wieder neu nach Möglichkeiten. Ich versuche, euch nicht noch mehr wehzutun, aber es ist manchmal auch sehr schwer für mich, zu verstehen. –

>Du hast mir nicht weh getan! Das tun Tag täglich diese ekelhaften Männer!

>Aber ich hab anderen Teilen von euch wohl manchmal weh getan, wegen Mißverständnissen!

>Das passiert wohl im Leben nochmal, aber du machst es nicht mit Absicht.

>Stimmt!

Vati hat mich !

>Es soll aufhören!

>Ja! – Aber es geht schon so lange, dadurch habt ihr wenig Kraft zur Befreiung. Wir müssen jeden Tag versuchen, ein bißchen Kraft zu finden, ein bißchen mehr zu verstehen, – ihr ebenso wie ich.

>Ich versteh nicht. Der soll mich einfach nicht zu den bringen!

>Der ist doch der Oberteufel! Er verdient Geld damit!!

>Dann bitte halte den auf

>Das kann ich nicht. Ich bin weit weg, in Berlin. Aufhalten kann den nur die Polizei.

>Dann muss ich ins Gefängnis

>NEIN!! Du mußt niemals ins Gefängnis! Diese Männer müssen ins Gefängnis! – Sie haben dich belogen, wenn sie gesagt haben, du mußt ins Gefängnis. Es stimmt nicht.

>Doch leider muss ich das! Ich kann nicht mehr! Danke das du mit mir gesprochen hast trotz ich so bin!

Anne

>Nein, Anne, nein ! Du mußt niemals ins Gefängnis! Du bist ncihts Schlechtes, nichts Böses! Du warst immer in der Gewalt der Männer, hast nichts Böses freiwillig getan. Das weiß ich!

>Doch! Diese Männer wollen das ich das freiwillige mache! Ich bin schlecht! Wie eine Nutte! Schmutzig... Ich will das die aufhören mich anzufassen!

>Bin sehr müde möchte zu gern schlafen. Doch wenn ich meine Augen schließe werde ich bei so einem Schwein aufwachen!

>Aber es ist nicht freiwillig, das weiß ich. Du hast es mir schon früher geschrieben. Und sie drohen dir, Renate und Amelie sonst zu töten. Das weiß ich und das kann ich bezeugen bei der Polizei. – Mach dir keine Sorgen wegen der Polizei. Dir passiert nichts von denen, nur von den Männern. – Ja, ich weiß, daß sie wiederkommen werden. Aber vielleicht heute nicht, weil Amelie in der Wohnung ist?

>Wer genau bist du?

Vati hat mich !

>Ich bin Mondrian. Andere von euch haben im Februar Kontakt mit mir gesucht, weil ich Opfer solcher Täter unterstütze. Ich bin Sozialpädagoge und lebe in Berlin.

>Denkst Du in der Schule wissen die wie ich bin?

>Die Schule ist lange vorbei – es gibt jetzt keine Schule mehr. die Zeit ist weitergegangen und du bist älter geworden. Du wohnst jetzt in einer eigenen Wohnung.

15.12. 15:19

Mo ich glaube diesen Männern niemals das Du böse bist. Die sagen mir das immer wieder wollen das ich nicht mehr mit dir rede dich nicht mehr sehe. Vati sagt du tust mir weh. Mein Herz weiß aber das Du mir niemals weh tun würdest. Wenn du so böse schreibst machen die bösen Männer nur extra so! Wollen das ich denke du warst das.

Doris

15.12.17

Hallo Doris, ganz stimmt es nicht, was du denkst. – Die Mails von mir kommen schon von mir und ich hab das geschrieben, was da steht. – Aber es ist eben nicht immer "böse", wenn jemand eine andere Meinung hat, oder wenn jemand sich mal ärgert.

Es ist ok, sich mal zu ärgern – auch über jemanden, den wir lieb haben. Auch du hast dich schon über mich geärgert und hast mir widersprochen, und trotzdem hast du mich weiter lieb gehabt und ich dich auch.

Es ist wichtig, daß du meine Mails liest und drüber nachdenkst. Auch, wenn dich etwas darin stört!

Der Vati-Mörder sagt, daß ich böse bin, um dich von mir wegzubringen. – Aber in Wirklichkeit ist doch er es, der böse ist!! Merkst du, wie verlogen er ist?

Mo

15.12.17

Ja ich weiß schon. Aber du bist nicht böse du tust mir nicht weh. Niemals! Weißt Du Vati sagt zu mir das er mich lieb hat auch manchmal das er mich liebt. Er ist ja auch lieb zu mir aber tut mir manchmal weh. Doch den den man liebt tut man doch niemals weh! Oder nicht?

Ja er sagt auch oft das ich nur ihn lieb haben darf das ich ihm gehöre. Aber das stimmt nicht ich habe den nicht lieb ich habe nur DICH lieb! Der darf das aber nicht wissen sonst wird er sehr wütend!

Und ja ich habe auch mal eine andere Meinung als du aber deshalb tun wir uns ja nicht weh!

Doris

Vati hat mich !

15.12.17

Genau so meine ich es auch, Doris! – Wenn Menschen Vertrauen zueinander haben, dann kann es auch mal Streit geben, aber dann können beide ein bißchen abwarten und dann in Ruhe verstehen lernen, und dem anderen erklären, was gemeint war.

Der Vati-Mörder hat nicht wirklich dich lieb, sondern er möchte diese Gefühle nur für sich. Er hofft, daß du ihn lieb hast, und das würde ihm gefallen!

Und außerdem weißt du ja, daß er verantwortlich ist für all das Schreckliche, denn er holt euch von der Wohnung weg und gibt euch den anderen Männern. Und er kriegt Geld dafür!

Ich sehe es auch so: liebhaben heißt, sich immer bemühen, für die oder den anderen etwas Gutes zu machen. Liebhaben ist, freiwillig etwas Gutes wollen für die oder den anderen!

Mo

PS: Hatte er dich heute vormittag auch wieder?

15.12.17

Ja aber ich verstehe nicht was mit da los war. Das was er gemacht hat habe ich anders erlebt oder nicht.

15.12.17

Magst du erzählen, an was du dich Erinnerst? Vielleicht verstehe ich es.

Mo

15.12.17

Na ja das würde ich schon aber da ist das Problem. Weißt du noch der Film? Dieser Film ist irgendwie kaputt. Wie viele Male zerrissen. Aber ich denke nicht das es mit wechseln zu tun hat sondern damit was Vati mit mir gemacht hat.?

15.12.17

Was heißt, zerrissen? Geht alles durcheinander in deinem Kopf? Kriegst du keinen Zusammenhang zwischen den Szenen?

Allerdings könnte sowas damit zu tun haben, daß in den letzten Tagen so ein Chaos in euch war, wegen den Mißverständnissen mit mir. Gestern haben mir so viele Anteile gemailt wie noch nie an einem Tag, es war wohl ziemlich durcheinander bei euch innen. (Es waren du und MamaTeil, Nora und Silli, Anne und Amanda.)

Und wenn diese verschiedenen Teile auch heute vormittag noch sehr wach waren, haben sie die Situation bei den Tätern (heute vormittag) alle auch verschieden erlebt...

Aber ich kann mich auch irren und es hat einen anderen Grund!

Mo

Vati hat mich !

15.12.17

Zerrissen heißt keinen Zusammenhang zu bekommen aber auch das gefühlt immer was fehlt. Aber nicht durch andere Teile das ist anders fühlt sich anders an. Es ist da wie ein wegdriften wegtreiben wie weggeschoben werden. Heute das war anders als ob Vati meinen Kopf gesteuert hat. Klingt blöde weiß nichts anderes zu beschreiben. Vielleicht ein dummer Vergleich aber so wie heute stelle ich mir vor unter dem Einfluss von Drogen zu stehen. Hab aber nichts genommen. Also weiß zum mindest nichts davon.
Das klingt blöd. Oder Mo?

15.12.17

Ich verstehe! Auch den Unterschied zum Einfluß anderer Teile. – Naja, so gesehen kann ich mir durchaus vorstellen, daß der Vati-Mörder dir eine Droge gegeben hat.
Wir müssen davon ausgehen, daß der immer Neues versucht, um dich/euch von mir wegzukriegen – er merkt ja, daß da mehr Widerstand ist als früher, daß ich ein Helfer bin, von dem ihr euch nicht verscheuchen laßt.
Daß du es nicht gemerkt hast (Droge), sagt noch nichts, denn du kannst nicht sicher sein, daß du die ganze Zeit im Körper warst.
Aber nochmal zu dem "deinen Kopf gesteuert": wie hat sich das angefühlt? Wenn jemand "steuert", dann geschieht ja etwas, also: steuern in eine bestimmte Richtung? Daß du etwas machen mußtest?
Du hast nur gesagt, der Film ist zerrissen. Meinst du, daß der Zusammenhang fehlt?
Mo

15.12.

Die anderen Teile spüre ich noch. Das Chaos ist noch so aber die haben mehr Angst..

15.12.

Auch ja der Zusammenhang fehlt aber es war noch anders. Ich möchte es Dir wirklich erklären auch weil ich hoffe du weißt was das war was er mit mir gemacht hat aber ich bin jetzt an der Schule und muss Amelie abholen. Brauch erstmal einige Zeit für Amelie bitte. Aber dann...
Doris

15.12.

Ok, laß uns nachher weitermachen!
Mo

15.12.17

Entschuldige Mo aber kann wieder schreiben. Amelie hat sich bei der Weihnachtsfeier eine KaraokeAnlage gekauft. Hat also zu tun. –

Vati hat mich !

Ich versuche zu erzählen wie ich es im Film sehe. Das Mädchen hat Amelie zur Schule gebracht und nach Hause gegangen. Es ging ihr nicht gut deshalb hat sie sich etwas hingelegt aufs Sofa muss wohl eingeschlafen sein? Wach wurde das Mädchen in Vatis Auto wo er bereits dabei war dieses SexZeug mit ihr zu machen. Das was er alles mit dem Mädchen macht möchte ich nicht sagen es tut mir weh es zu sehen. Nun muss der Film gerissen sein... jetzt sitzt das Mädchen plötzlich in einer Art Halle auf einem Hocker. Sie hat aber nur ein Oberteil und ihr Höschen an. Sie sieht einige Männer in der Halle und Vati der unablässig mit ihr spricht. Die anderen Männer reden auch aber sie kann die nicht wahrnehmen. Die sind zwar da aber wie Luft. Sie kann nur Vati hören und auf ihn reagieren der Ton von ihm! Das Mädchen sieht das Vati Fotos von ihr macht sie will das nicht kann aber nichts tun nicht weg gehen sie ist aber nicht festgemacht oder so sie kann sich einfach nicht rühren. Als Vati aber sagt sie soll ihr Oberteil ausziehen tut sie es kann sich bewegen. (Klingt verrückt)! Dies geht so weiter bis das Mädchen ohne Kleidung ist Vati macht Fotos von ihr und das Mädchen ihr Kopf fühlt sich an wie leer. Es fühlt sich für das Mädchen an wie ein Traum wie ein Film aber mit dem vollständigen Bewusstsein das es real ist! Wieder reißt der Film... soll ich weiter erzählen?
Kannst Du schon was dazu sagen? Mo

15.12.17

Liebe Doris!

Ich glaube nicht, daß es mit einer Droge zu tun hat, weil das Mädchen so klar bei Bewußtsein ist. – Mir kommt es eher so vor, daß ein anderer Anteil durch Co-Bewußtsein zugleich im Körper war, und zwar ein Teil, der sich von dem Vati-Mörder beherrschen läßt, aus Angst. – Das würde erklären, daß das Mädchen zwar das ganze Bewußtsein hatte, aber nicht die Kontrolle über die Bewegungen – die hatte dann der andere Anteil. Sowas ist durchaus typisch bei Multis! – Siehst du nach dem Film noch etwas anderes?

Mo

15.12.17

Na der Film ist wieder gerissen und geht dann noch weiter

15.12.17

Beherrschen lässt. Was heißt das?

15.12.17

Sich beherrschen lassen heißt, sie läßt es zu, daß er mit ihr macht, was er will. – Du versuchst immer mal, dich zu wehren, auch wenn du wenig Erfolg hast, – aber er merkt deinen Widerstand, dein NEIN, daß du es nicht willst. Er merkt, daß da nichts freiwillig ist, bei dir.

Aber andere Teile haben vermutlich so viel Angst, daß sie aufgegeben haben und einfach den machen lassen, was er will...

Ja, erzähl mir weiter, was weiter auf dem Film ist. Wenn du kannst und es dich nicht zu sehr

Vati hat mich !

belastet.

Mo

15.12.

Nach dem der Film gerissen ist ist das Mädchen in einem anderen Raum und ein Mann ist bei ihr und Vati ist da er sagt ihr das die Männer jetzt mit ihr spielen werden sie muss lieb sein. Nein Mo es ist kein anderer Teil im Außen mit das würde das Mädchen merken das Gefühl kennt sie doch. Diese Männer machen mit ihr was sie möchten Vati macht noch immer Fotos das Mädchen wie soll ich's nur erklären? Sie ist da erlebt das weiß das es wirklich ist doch ihr Kopf will ihr vormachen das sie träumt. Als ob Vati ihre Gedanken übernommen hat. Weißt du fast so wie wenn er sagt du musst lieb sein und es gibt nur das! Ich weiß wirklich wie ich es sagen soll alles klingt verrückt. Ich werde glaub ich wirklich verrückt! Dieses wie es war im Kopf das Gefühl dabei ist jetzt noch ab und zu da und macht mir so Angst! Gestern so viele Teile heute auch doch das ist so völlig anders!

Bitte bitte Mo versteh mich! Bitte!

15.12.17

Du schreibst, "ihr Kopf will ihr sagen, sie träumt" und: "Ich glaube, ich werde verrückt". Das beides sind Sätze, die mir der MamaTeil immer wieder gesagt hat. –

Gestern oder vorgestern, als du mich kritisert hast und für Amelies Mama eingetreten bist, hast du gesagt, du glaubst, daß der MamaTeil jetzt im Co-Bewußtsein bei dir ist. Das könnte durchaus stimmen, denn immerhin seid ihr beide ja diejenigen, die die meiste Zeit im Körper sind.

Und ich kann mir vorstellen, daß da in der Filmszene Amelies Mama mit dabei war, und sie möchte sich ja immer einreden, alles ist nur ein Traum, und denkt andererseits dauernd, sie wird verrückt (wegen all der "Träume" und Stimmen in ihrem Kopf).

Das würde schon zusammenpassen.

Und die Filmszene vorher könnte schon das Co-Bewußtsein mit einem anderen Teil sein. Du sagst, du kennst das Gefühl, wenn ein anderer Teil mit bei dir ist, ok, aber ich vermute, nicht in solchen Situationen, oder? – Jedenfalls fällt mir für das Ganze keine andere Erklärung ein. Droge paßt für meine Erfahrung nicht.

Mo

15.12.17

Die Worte das ich glaube verrückt zu werden waren meine! Das jetzt ist schlimm für mich denn du verstehst mich leider nicht. Und das es keine Droge war hab ich doch von Anfang an gesagt! Wenn ich keine Antworten bekommen kann keine Erklärungen dann werd ich verrückt! Kannst du das denn nicht verstehen?

Doris ganz traurig

Vati hat mich !

15.12.17

Doris, du hattest geschrieben:

"Vielleicht ein dummer Vergleich aber so wie heute stelle ich mir vor unter dem Einfluss von Drogen zu stehen. Hab aber nichts genommen. Also weiß zum mindest nichts davon. "

Ich hatte dann geschrieben, daß es trotzdem eine Droge gewesen sein kann, auch wenn du nichts davon gemerkt hast, weil du ja nicht unbedingt immer im Körper warst. – Und nachdem du erzählt hast, habe ich gesagt, nein, Droge denke ich nicht.

Was ist falsch daran?

Daß du verrückt wirst, waren JETZT deine Worte, ja, aber AUCH Amelies Mama hat das oft gesagt. Und falls es Co-Bewußtsein gab zwischen euch, kann durchaus sein, daß diese Gefühl des Verrücktwerdens auch in dich hineingegangen ist. So meinte ich es.

Leider sind solche Vermischungen bei Multis oft so..

Kannst du nicht fürs Erste davon ausgehen, daß es etwa so gewesen sein könnte, – also Co-Bewußtsein mit anderen Anteilen?

Vieles läßt sich eben nicht 100%ig sicher sagen... und ich habe auch nicht immer eine absolut sichere Erklärung für etwas. Aber ich bemühe mich und mache es so gut, wie ich kann!

Jedenfalls bist grade du so klar in deinem Denken wie kaum jemand anders, – ich seh nicht die Gefahr, daß du "verrückt wirst". Und wir beide tauschen uns doch immer aus.... das kann dir vielleicht ein bißchen Sicherheit geben?

Mo

15.12.

Das was mit der Vermischung meinst versteh ich schon. Doch nur ich war dort!

Ja klar ich kann dir jetzt sagen das mir die Erklärung jetzt so genügt. Doch leider wird es weiter beschäftigen! Weil ich nach wie vor nicht weiß was Vati mit mir gemacht hat. Das also immer wieder so machen kann! Ich mich nicht mal mehr wehren kann!

Sicherheit Mo? Eben hab ich den Film gesehen! 😊😊😊

Doris

Und ja Mo ich verstehe auch dich. Das Du tust was du kannst! Danke dafür!

15.12.17

Mo Anne kennst du? Ich hab Kontakt zu ihr gehabt.

15.12.17

Ja, Doris, ich kenn sie! Schön, daß du Kontakt mit ihr hattest!! Sie hat auch ein schlimmes Schicksal...

15.12.17

ja sie will aufgeben! Ist nur zwei Jahre älter als ich

Vati hat mich !

15.12.17

Das hat sie mir unlängst auch geschrieben. Sie hält es nicht mehr aus... – Vielleicht kann es ihr helfen, näher mit dir zusammen zu sein, etwas von deiner Widerstandskraft mitzukriegen... und vielleicht auch etwas wie einen Film zu erzählen wie du (und Ronald)? Bisher ist sie ja völlig allein, isoliert. – Und natürlich könnte sie auch mehr mit mir schreiben... Mo

15.12.17

Ich denke sie schämt sich auch! Vielleicht sogar mehr als ich?

15.12.17

Ja, sie schämt sich sehr! Sie mußte seit damals, seit sie 14 ist, sich prostituieren – und das offenbar all die Jahre bis jetzt! Immer mit der Drohung, Renate (oder Amelie) würde umgebracht oder würden auch zu sowas gezwungen, wenn sie es nicht macht. – Anne hatte damals total Angst, daß die Mitschüler und Lehrer etwas erfahren. Und dann haben die Täter ihr eingeredet, sie würde ins Gefängnis kommen, wenn sie etwas verrät. Das ist natürlich Blödsinn!! Und sie denkt, daß sie noch immer in dieser Zeit ist.

Ja, es wäre sehr gut, wenn wir ihr etwas von der Scham nehmen könne, und von der Angst, ins Gefängnis zu kómen.

Laß uns später noch drüber reden, wenn du magst. Ich geh jetzt erstmal ins Bett.

Bis morgen!

Sag Amelie einen Gruß von mir! (Ich freu mich auch, sie wiederzusehen in 2 Wochen!)

Mo

Facebook 15.12.17 22h Anne

>Die kleine sagt du kannst helfen. Aber ich verstehe nicht was und wie du meinst.

>Hallo Anne, wir können über alles reden. Ich kann dir wahrscheinlich etwas erklären, daß es dir leichter fällt, daß du nicht allein bist. Daß du keinen Grund hast, dich zu schämen, und daß du nicht ins Gefängnis kommen kannst. Und nich anderes. Doris ("die Kleine") und ich schreiben fast jeden tag miteinander. – Aber jetzt muß ich leider erstmal Schluß machen, schlafen gehen. Morgen und übermorgen wirst du wohl Ruhe haben von den Männern, weil Amelie da ist. – Gib nicht auf! Bis später! Mondrian

>Es ist doch völlig egal ob die kleine Amelie da ist. Diese Männer hören niemals auf! Ich bin so müde möchte doch so gern schlafen und die sagen mir das geht nur wenn ich mich töte!

Vati hat mich !

>Du kannst doch nachts schlafen, wenn Amelie da ist, oder? – Aber du sollst dich nicht töten! Du sollst leben! – Wir suchen nach Möglichkeiten, den Männern zu entkommen, und immer mehr Ichs machen mit. Du bist ja nicht alleine im Körper, das weißt du doch, oder?

>Ja weiß ich kenne ja nun schon Doris. Nein kann nicht schlafen. Die erlauben es nicht!

>Du meinst die wütenden Teile innen lassen dich nicht schlafen? Ja, das stimmt, die quälen auch Doris und Amelies Mama. Dafür gibt es jetzt noch keine Lösung. Aber wenn ihr alle mitarbeitet, gibt es mal Befreiung von den Männern, und dann hört auch das Böse innen auf. Und dabei möchte ich euch helfen. – Aber laß uns bitte morgen weiterschreiben, ja? Ich muß für heute aufhören. Mondrian

22:12

>Nein die meine ich jetzt nicht! Ja aufhören! Gute Nacht

Facebook 15.12. 23:34

>Habe keine Chance. Die sind viel stärker und es zu viele! Nur noch müde! Muss aufgeben. Es tut mir leid. Keine Kraft Ronald

>Es geht weiter, Ronald! Hat sich schon viel geändert, viele sind bewußter geworden. Irgendwie wirst auch du es aushalten, überleben. – Mondrian

16.12. 00:24

Bitte hilf mir Vati ist in meinem Kopf! Mo bitte tut so weh alle Männer tun mir weh hören nicht auf vergewaltigen mich immer wieder bitte Mo mach die Männer weg von mir kann nichts machen Vati ist im Kopf Mo Hilfe macht Fotos soll das nicht machen ist schlecht meine Brust Nein nicht Mo hilf mir

Facebook 16.12. 22:50

>Wie kannst du mir denn helfen? Anne

17.12. 10:14

>Hallo Anne, es würde dir sicher helfen, wenn jemand da ist, mit dem du reden (schreiben kannst). Daß du merkst, daß jemand an dich denkt und mit dir zu tun hat. Daß es außen nicht nur ekelhafte und brutale Männer gibt. – Nur kann ich spät nachts nicht mehr am Rechner sein, und muß auch noch anderes machen. Aber ich antworte immer gleich, wenn ich kann. – Sagst du mir noch, was du gemeint hast damit, daß sie dich nicht schlafen lassen? (obwohl Amelie da ist)? Mondrian

Vati hat mich !

Facebook 23:27

>Hallo Mondrian, Danke für Ihre Antwort, Ihre Geduld und Alles! Es ist gut das Sie zu uns kommen, doch das ich außen sein werde, wird wohl eher nicht möglich sein. Innen ist zuviel los! Die Introjekte sind aktiv wie noch nie und aggressiv. Ja Sie haben recht, es ist schon viel erreicht worden mit Ihrer Hilfe. Erst heute, dass was der MamaTeil mit der Mutter gesprochen hat. Soviel Mut! Durch Sie! Aber es gibt eben auch noch soviel Angst und Verzweiflung, viele die einfach aufgeben wollen, nicht wissen das dann alle sterben werden. Bitte geben Sie uns nicht auf! Helfen Sie uns! Geben bitte Kraft. Wir brauchen Sie sosehr! Ingrid PS DANKE!

10:16

>Nein, ich gebe euch nicht auf!! – Und bitte, helfen Sie mir, indem Sie mir Infos von Innen geben. Wenn es etwas zu sagen gibt! Danke. Mondrian

18.12. 20:06 Facebook – Anne

>Reden... über was? Wie soll das helfen?

>Anne, es gibt schon Wege, den Männern zu entkommen. Aber dazu mußst du (und auch andere von euch) mehr verstehen von eurer Situation. – Und ich sollte auch mehr verstehen, damit ich euch helfen kann bei der Befreiung. Mondrian

>Wie sollte ich meinem Vater entkommen?

>Das ist schon das erste, was du erfahren sollst. – Es ist sehr viel Zeit vergangen, und du bist inzwischen erwachsen. Dein Vater lebt nicht mehr! Leider hat er dich an andere Männer weitergegeben. einer davon (der Anführer) läßt sich "Vati"nennen. Aber das ist auch nur ein Trick.

>Versteh ich nicht? Wie Trick?

>Er behauptet, er sei der "Vati", weil er weiß, daß du und andere Ichs vor dem echten Vater schrecklich Angst hatten. Dadurch habt ihr auch vor dem so viel Angst. Und ihr merkt nicht, daß ihr inzwischen erwachsen seid!

>Warum erwachsen?

Ich bin 14

Das ist noch nicht erwachsen

Vati hat mich !

>Du fühlst dich wie 14, ja. Aber der Körper ist weitergewachsen.. es sind viele, viele Jahre vergangen, und der Körper ist 40 Jahre alt. (Aber ich weiß, daß du ihn nicht als erwachsenen Körper sehen kannst.)

>Ja ich sehe mich als mit 14. Warum sagst 41 oder hast du die Zahlen vertauscht?
Nein, ich meine schon 41. (Vielleicht findest du in der Wohnung einen Kalender, wo das Jahr steht: 2017.)

>Egal! Das versteh ich wohl nicht. Reden über was reden?

>Doch, du verstehst es! Es ist auch wichtig, daß du es weißt.

>Dann möchte ich bitte etwas fragen?

>Klar!

>Du sagst ich versteh es. Ich versuche es zu verstehen, aber wenn die Zeit weitergegangen ist, ich erwachsen bin, mein Vater tot ist warum hört es nicht auf?

Ich bin mir nicht sicher ob es gut ist zu reden! Ich bemerke wie wütend ich werde!

>Weil diese anderen Männer genauso weitergemacht haben all die Jahre. – Aber Erwachsene können sich leichter befreien von solchen Männern als Kinder. – Du hast ja Grund, wütend zu sein! Die Wut kann dir Kraft geben, irgendwann mal dich zu befreien. Weil du nicht mehr so hilflos bist wie damals als Kind.

>Was sollte ich denn machen? Diese Männer verlangen einfach Dinge von mir und muss es tun!
Ob ich will oder nicht! Denkst Du ich will das?

>Nein, du willst es nicht. Das weiß ich. – Du weißt doch, daß noch andere in deinem Körper sind, ja? Doris hast du schon kennengelernt, glaub ich. Du solltest noch mehr kennenlernen, und ihr könnt euch zusammenschließen. Dann seid ihr stärker. Und dann könnt ihr irgendwann euch befreien. (Aber das geht natürlich nicht so schnell!)

>Ja kenne ich. Kann ich tun. Nur wie soll mir das helfen gegen die Männer? Gegen Vati? Die hören nicht auf! Ich kann nicht mehr! Möchte nicht mehr angefasst werden, Dinge tun die mich so sehr anekeln! Das kannst du nicht verstehen schon klar! Es ist so viel Wut in mir und ich kann sogar im Moment spüren wie die Wut im mir aufsteigt! Wie kontrolliere ich die Wut? Bitte Doris sagt du wirst helfen. Bitte hilf mir!

Vati hat mich !

> Wieso kann ich das nicht verstehen? Natürlich versteh ich das. – Ich kann nicht dir alleine helfen. Hilfe ist nur möglich, wenn ihr alle etwas lernt und euch zusammenschließt. Das weiß Doris auch. – Die Wut auf die Männer kann euch helfen, gegen die zu kämpfen. Und der erste Schritt dazu ist, wenn ihr sagt, was sie machen. Es ist wichtig, den Menschen die Augen zu öffnen über solche Täter.

Du könntest mir aufschreiben, was du von denen weißt und was sie machen. Ich heb das auf und später können wir es nutzen, um sie anzuklagen.

> Oh nein! Wie sollte man das sagen?
Um mich anzuklagen!

> Natürlich sollte man das sagen!!! – Nein, niemand klagt dich an. Hab ich dir doch schon unlängst geschrieben. Du hast keine Schuld, an nichts. Nur die Männer, denn du bist in ihrer Gewalt und sie bedrohen dich.

> Danke aber du verstehst wohl nicht wie ich bin?

> Doch, das verstehe ich glaub ich schon. – Du denkst, du bist schlecht, weil sie dir das eingeredet haben. Es ist aber nicht so!!!

Facebook 19.12. 18:40

> Hallo
Mondrian

> Hallo Anne! Oder Sind Sie es, Amanda?

> Anne
Darf ich noch mit dir schreiben?
Musste gestern weg!

> Ja, schreib, bitte. Ich weiß, gestern nacht...

> Das mit dem "Erwachsensein" hat mir Doris noch mal erklärt. Ob ich es richtig verstehe weiß ich nicht. Du sagst aber das die Männer böse sind! Ich nicht. Woher willst du das wissen? Du kennst mich nicht! Du weißt nicht wie ich bin! Wer ich bin!

> Nein, ich kenn dich noch nicht (oder kaum). Aber ich weiß viel von euch, von eurem Leben. Und du gehörst ja dazu. Du bist prostituiert worden von den Tätern, angefangen mit dem Vater, und sie haben dich so gezwungen, daß du es angeblich "freiwillig" gemacht hast und machst. Das war aber niemals freiwillig! Sie haben dich gezwungen, indem sie gesagt haben, sonst würden

Vati hat mich !

sie Renate töten oder andere (Amelie). – Das zeigt klar, daß du unschuldig bist an allem!
Mondrian

>Ich tue doch das BÖSE! mache da mit! Wie kann ich da unschuldig sein?

>Weil du gezwungen wirst. Du kannst es nicht verweigern und willst dadurch Schlimmeres verhindern. Und du kannst den Männern so einfach nicht entkommen.

>Auf dem Foto das bist du?

>Welches Foto meinst du? Auf der Facebookseite von mir? Ja.

>Ja welches ich hier sehe..

>Das im runden Kreis? Ja.

>Ja! Also bist du ein etwas älterer Herr.. und weißt bescheid über das Leben?

>Naja, ich lerne immer noch dazu!! 😊😊

>Ja richtig das tun wir alle. Aber du wirst mit sehr sehr großer Wahrscheinlichkeit viel viel mehr wissen als ich

>Nur teilweise. Wie es bei euch innen zugeht, weißt du vermutlich besser. Und was die Täter machen, wie sie sich verhalten, auch. – Es ist ja bei allen Opfern solcher Täter wieder etwas anders, und um helfen zu können (von außen), ist es wichtig, daß die Helfer besser verstehen, wie es genau ist.

>Du sagst gezwungen... jemand der gezwungen wird fühlt doch nichts!?

>Du meinst bei der sexuellen Gewalt? Nein, es ist oft so, daß der Körper einfach reagiert, auf bestimmte Berührungen und Handlungen, auch wenn der Mensch es nicht will und sogar verabscheut! – Das ist natürlich, weil der Körper eben so funktioniert.

>Meine ich. Aber das liegt doch an mir!

>Nein, du kannst es nicht verhindern. Wie wenn etwas kitzelt oder wehtut: der Körper, die Nerven funktionieren eben so. Das läßt sich nicht verhindern.

>Ich denke Du verstehst nicht richtig was ich meine. Vielleicht sollte ich etwas mehr dazu sagen?

Vati hat mich !

>Ja, tu das bitte!

>Du wirst es aber niemals jemandem sagen? Vati darf nie wissen das ich es sage!

>Der "Vati"-Mörder ist mein Feind, ich hasse ihn! Ich sage den Tätern nichts.

>Ok

Als Vati anfang mich zu diesem Männern zu bringen war es anders

Es tut mir leid es fällt mir etwas schwer darüber zu schreiben.

Ich war noch so klein diese Männer waren am Anfang lieb zu mir. Wollten das ich was mache

>Ja, das versteh ich. Vielleicht kannst du es so erzählen, mit "das Mädchen", nicht "ich" sagen. So fällt es anderen von euch leichter, etwas zu erzählen. Und daß du es wie einen Film vor dir siehst und nur draufguckst und mir das dann sagst.

>Haben auch mit mir was gemacht

>Ja..

>Mir aber nicht weh getan. Nur am Anfang nicht.

Doch ich wollte nicht da hin das machen und so da wurde Vati wütend. Hat ganz Schlimmes mit mir gemacht

Unheimlich weh getan und gesagt wenn ich nicht lieb bin dann werden diese Männer das auch so machen

Immer

>Ja, Anne, so ist es immer bei solchen Tätern! Sie fangen "lieb" an und dann kommen die Drohungen. 😞

>Diese Männer wollten immer mehr

Haben ganz böses mit mir gemacht

>Was haben sie gemacht?

>Weh getan

Vati hat mich !

>Ja. – Liebe Anne, ich muß dir was sagen. Ich hab heute nacht (und morgen) Nachtdienst und muß gleich gehen. Aber ab 21 Uhr kann ich dort wieder an den Rechner und dir weiter zuhören und antworten. Sei nicht traurig – es geht weiter, auch mit uns! Mondrian¹⁰⁸

>Jetzt? Jetzt gehst du weg?
Nicht! Bitte

>Es tut mir leid!!!! Aber ich muß doch arbeiten!! Sei nicht böse, bitte! – Sonst hätt ich vorhin gar nicht anfangen dürfen mit schreiben. Es geht doch weiter!

>Bitte bitte bitte nicht allein lassen!

20:46

>Anne, hier bin ich wieder! Mondrian

>Danke

Ich möchte nicht undankbar sein bin froh das du da bist aber diese Situation vorhin war sehr schwer für mich

>Es tut mir sehr leid!!

>Merle der Mama Teil hat mir geholfen. Das Problem ist dann plötzlich allein zu sein ist Scheiße Mit allem ich bin da irgendwie noch mehr drin. Kann es nicht erklären

>Ihr könnt lernen, euch noch häufiger gegenseitig zu unterstützen, daß jemand nicht so allein ist.. !

>Das versuchen wir doch die ganze Zeit!

>Es geht nicht so schnell, das erklären zu lernen, die Wörter zu finden für etwas. Aber wir können immer wieder miteinander schreiben.

Das ist wunderbar, daß ihr das schon immer versucht! Euch gegenseitig zu unterstützen! Wußte ich gar nicht.

>Und nun?

>Du wolltest glaub ich noch genauer berichten, wie es damals zu Beginn war?

¹⁰⁸ Ein entsetzlicher Fehler meinerseits!

Vati hat mich !

>Und musst du jetzt wieder weg?

>Nein, ich hab Nachtdienst. Bin bis etwa 23:30 am Rechner, nur falls was passiert hier, muß ich kurz weg. – Dann (ab 24h) kann ich schlafen, und ab 6h bin ich wieder da.

>Gut danke
Weiß nicht wo ich war

>Wann, meinst du? Heute oder damals als Kind?

>Vorhin

>Wie hat es denn ausgesehen um dich herum?

>Was meinst Du? Damals als ich noch ganz klein war bei den Männern?

>Ich weiß nicht, ob du von vorhin schreiben wolltest oder von damals, als du klein warst. – ?
Sag, was du erzählen möchtest!

>Eigentlich von jetzt! Was jetzt passiert was wie ich fühle. Wollte aber erklären das es als ich noch kleiner war anders gewesen ist.

>Dann sags nacheinander, ja?

>Du wirst mich für dumm halten aber jetzt ist vieles weg. Weiß nicht es will mir nicht mehr einfallen.

Ich weiß aber früher haben diese Männer mit mir diese Dinge gemacht mir gesagt was ich tun muss aber jetzt bin ich böse!

>Das ist manchmal so, geht auch mir manchmal so! – Ich bin sicher, es wird irgendwann wieder auftauchen, – und du weißt ja jetzt, daß wir immer wieder miteinander schreiben können!
Irgendwie geht es hier schlecht zu schreiben (auf Facebook). Könntest du nicht vielleicht Mails schreiben?

Du bist nicht böse, nein, nein!!!

>Ich schau mal... Aber woher weiß ich das Du es bist?

Dein Name ist Mondrian?

>Ich hab vorhin eine Mail an dich geschickt, die wirst du sehen. – Ich schick jetzt noch eine, ok?

Vati hat mich !

Ja, Mondrian ist mein Name! und das Mailkonto heißt "info@dissoziation-und-trauma.de".

>Ok darf ich Dich Momo nennen?

> 😊 Lustig! Ja, darfst du!! Gern!

>Ok

Mails:

19.12.17

Hallo,
Wie nenne ich dich?

19.12.17

Momo.

19.12.17

Doch ich bin jetzt böse! Jetzt ist es anders als früher! Ich mache das freiwillig und mach es extra so das es den Männern gefällt. Und wenn die Männer mit mir alles machen fühle ich...

19.12.17

Trotzdem bist du nicht böse. Es ist klar, daß du dich in all den vielen Jahren angepaßt hast an diese Situation. Du hättest es auf andere Weise nicht überlebt.

Daß das Gefühl unvermeidbar ist, hatte ich dir ja geschrieben. Und daß du auf die Männer eingehst, ist auch klar – denn sonst hättest du wieder die Gewalt der Männer erlebt.

Aber grundsätzlich ist eine Frau, die prostituiert wird, nicht böse! Es ist nicht schön, das zu machen, aber böse ist es nicht. Eine sehr gute Freundin von mir hat sich einige Jahre prostituiert, weil sie Geld für Drogen brauchte. Daher hab ich vieles davon mitbekommen – und jetzt bin ich in einer Gruppe, die Frauen aus der Prostitution zu helfen versucht.

19.12.

Geld bekomme ich nicht! Nehme keine Drogen! Muss verstehen was mit mir nicht stimmt! Doris die kleine sagt mir wie sehr sie gequält und gefoltert wird. Das was diese Männer tun möchte ich auch nicht! Niemals! Das musst du mir glauben! Ich weiß das ist ein Widerspruch wegen dem fühlen aber es ist so! Ich komm mir wirklich dumm vor. Weiß ganz oft nicht mal wie ich da hin komme. Plötzlich bin ich bei einem dieser Typen. Und alles geht von vorn los. Vati sein Blick reicht schon aus. Du kannst es dir nicht vorstellen der Dreck der Geruch der Atem die Berührungen alles! Es geht nicht mehr ab von mir! Niemals mehr! Denen ihre Worte. Wie kann ich so viel Wut empfinden so viel Hass für die für das alles und dann aber doch so fühlen? Das geht nicht in meinen Kopf!!!! Das macht mich IRRE!!!

Vati hat mich !

19.12.

Anne, ich hab dir das wegen der Freundin nur erzählt, damit du weißt, daß ich ein bißchen was davon weiß.

Ich weiß, daß du es nur gezwungenermaßen machst, wegen der Gewalt und weil du all die Jahre gezwungen wurdest.

Das Gefühl kommt, weil der Körper so funktioniert. Das hab ich dir doch geschrieben. Es ist kein Widerspruch zu deinem Haß!

Glaub mir, du bist weder böse noch verrückt.

Und deine Wut, dein Haß kann dir Kraft geben, um an der Befreiung mitzuarbeiten. Zum Beispiel jetzt, indem du mit mir schreibst, indem du berichtest, was dir geschieht, indem du Kontakt mit anderen von euch hältst. Durch sowas werdet ihr alle stärker!

Momo

19.12.17

Ja stärker vielleicht. Doch sobald ich meine Augen zu mach werde ich wieder bei irgend einem perversem im Bett aufwachen der total geil ist und den ich befriedigen muss! Und das ganze so das er glaubt ich mach das gern! Verstehst du Momo wie widerlich das ist? Und der Mann gestern und heute der hat einfach nicht mehr aufgehört! Mit dem fühlen! Kannst du dir denken was ich meine?

19.12.17

Ja, ich denke ich weiß, was du meinst. Er hat das Gefühl immerzu bei dir erregt.

Ich kann dir immer nur sagen: es ist dein Körper, und diese Gefühle sind nichts Schlechtes. Sie gehören zu dir. – Nur diese Männer sind schlecht und böse und pervers. Sie sind nicht in der Lage, eine Beziehung zu einer Frau zu finden, in der Liebe und Zuneigung ist, in der Sex freiwillig für beide ist. Das ist das Perverse. – Es hat aber nichts mit dir zu tun.

Nein, du kannst es jetzt nicht ändern, – aber DU bist gesund. Einmal wird hoffentlich eure Befreiung möglich sein, und dann kannst du die Gefühle mit jemandem freiwillig leben.

Momo

19.12.17 22:13

Ich weiß nicht. Fühle mich so schlecht billig eklig wertlos einfach Elend! Immer noch weiter aushalten ich weiß nicht ob ich das noch kann! Es sind noch so viele Jahre! Momo Danke fürs zuhören es ist gut und hilft ein wenig es mal etwas anders zu sehen.

Gute Nacht. Ich muss jetzt weg...

19.12.

Bis später! Tschüs Anne!

Momo

Vati hat mich !

19.12. 22:56

Nicht bitte will nicht Weihnachten bei Vati sein bitte Hilfe nicht allein lassen bitte nicht zu Vati bitte

19.12.17

Dann versuch, über Weihnachten in die Traumaklinik aufgenommen zu werden!

20.12.17

Kann ich von dem blöden Mist erzählen?

20.12.

Ja, Anne.

20.12.17

Ich habe heute nichts gemacht! Gar nichts und der Mann ist total wütend geworden! Hat mir weh getan es Vati gesagt und der mir gezeigt wie Sex geht!

Was soll ich tun?

20.12.17

Das versteh ich nicht. Vielleicht war ein anderer Anteil draußen (bei dem Mann), der nicht so mitgemacht hat wie sonst du?

20.12.17

Nein ich war da! Ich habe nichts gemacht! Weil ich es nicht mehr will!

20.12.17

Ach so! – Was soll ich dir da sagen? Es ist klar daß die sich rächen, wenn du nicht mitmachst. Sie verdienen ja Geld mit dir (der angebliche "Vati").

Es gibt viele von euch, die diese Gewalt nicht mehr aushalten und nicht mehr ertragen wollen. – Da hilft nur, daß ihr eure Kräfte zusammennehmt und euch um die Befreiung kümmert...

Momo

20.12.

Ich gehöre dem! Ich kann nirgendwo hin!

20.12.17

Und wenn ich mich wieder so verhalte nicht lieb bin wird er töten! Ich hab doch keine Wahl!

Vati hat mich !

20.12.17

Das ist Unsinn! Kein Mensch gehört einem anderen!!!! Das hat er dir nur eingeredet all die Jahre.
– Du bist keine Sklavin, sondern ein freier Mensch, der nur mit Gewalt gefangengehalten wird. –
Genau dazu ist die Polizei da, um solche Menschen zu befreien.
Momo

20.12.17

Wen will er töten? – Diese Leute töten nur Babys, die keiner kennt. Und das machen sie sowieso,
die kannst du nicht retten mit deinem Mitmachen.

20.12.17

Wenn ich zur Polizei gehe muss ich doch auch ins Gefängnis!!!!

20.12.17

Das hab ich dir gestern schon gesagt, du mußt nicht ins Gefängnis! Das ist auch eine der Lügen
der Männer. Du hast nichts Böses gemacht – du bist in der Gewalt der Männer. DIE müssen ins
Gefängnis, wenn sie gefaßt werden.

20.12.17

Diese Männer wollen (und das habe erst gestern durch deine Worte verstanden) das ich einen
Orgasmus oder mehrere am multiple bekomme obwohl die mich doch vergewaltigen! Kannst du
verstehen? Oder hab ich es nicht verstanden? ☺

20.12.17

Doch, das hast du richtig verstanden. – Wenn du einen Orgasmus oder mehrere bekommst, dann
fühlen die sich besonders großartig, – als "richtige Männer".

20.12.17

Doch Momo! Die ganze Zeit mache ich das doch schon! Bin schon wie die! Hab es doch gefühlt!

20.12.17

Anne, es ist keine Straftat, als Prostituierte zu arbeiten!! Deswegen kommt keine Frau ins
Gefängnis. Das hat mit Orgasmus ja oder nein überhaupt nichts zu tun.
Das haben dir diese Teufel nur eingeredet, damit du mitmachst. – Sie haben dir das schon
damals eingeredet, als noch der richtige Vater da war, und all die Jahre immer wieder. Das hatte
nur den Grund, daß du dich nicht traust, zur Polizei zu gehen!!

Vati hat mich !

20.12.17 22:20

Momo ich kann nicht mehr! Weiß keinen Ausweg! Im Moment ist es wohl so entweder tötet Vati oder ich mich!

Kannst Du Dir vorstellen wie es ist wenn diese Männer nur anschauen? Diese ja fast schon gierigen Blicke! Wenn die anfassen! Atmen denen ihr Geruch! Schweiß! Bewegungen! Und dann wenn die anfangen mit dem vergewaltigen! Nur eine Hülle! Kein Mensch! Das ich da bin fühle Schmerzen Ekel und so weiter empfinde das ist alles allen egal! Wie ein Stück Vieh! ☹

Bis bald Momo

20.12.17

Liebe Anne, es ist schrecklich, ja! Es tut mir so leid... !! Aber es gibt leider nur die eine Lösung: daß ihr euch entscheidet, zur Polizei zu gehen und in eine geschützte Wohnung, daß die nicht wissen, wo ihr seid. Ansonsten gibt es immer nur einzelne Tage, wo ihr sicher seid, z.B. wenn ich euch mal besuche (wie nach Weihnachten ein paar Tage). Oder wenn Amelie da ist.

Momo

PS: Sag mir doch bitte, was hat der "Vati" gedroht, wen er töten will??

20.12.17

Hat er nicht gesagt. Sagte nur das wenn ich nicht lieb bin meinetwegen jemand getötet wird. Also muss ich wohl lieb sein! Wie immer! Meinetwegen wird sicher keiner sterben

20.12.17

NEIN!! Denn das sind nur leere Drohungen!!! -

Facebook 21:02

>Bitte hilf mir! Die sind [so](#) grausam! Wollen das ich töte! BITTE!!!!

Ronald

>Wen sollst du töten?

21.12.

Zu dem "VERRATEN" was ja wirklich ein großes Wort ist, möchte ich noch etwas sagen. Bitte mach das nicht! Nicht zur Polizei gehen! Schau mal, ich bin nicht dumm und geh davon aus viele andere Teile auch nicht. Also wenn von uns keiner diesen Schritt macht, hat es mit großer Sicherheit einen sehr guten Grund!!!! Das WICHTIGSTE für mich, für uns ist, Dir vertrauen zu können! BITTE versteh!!!

Mich zu erklären ist recht schwer... klar ich bin Amelies Mama.. erinnere mich nicht an meine Kindheit und Jugend, an nichts vor Amelie.

Vati hat mich !

Was aber eigentlich nicht ganz stimmt... und jetzt wird es schwierig! Ich weiß (und ich sage bewusst weiß, weil ich nicht sicher bin ob ICH es erinnere oder eben nur weiß) schreckliches! Aus Kindheit, Jugend, ALLES? doch es sind Dinge ohne Kontext. Dinge die ich mir nicht erklären kann. Dinge die ich jedoch fühlen, hören, riechen, sehen und schmecken kann!

Träume... Flashbacks..

Doch ich weiß, dass das alles wirklich war.. und wie Du mir geschrieben hast noch ist.?

Nun wieder schwierig... doch all das schein ich nicht immer so zu wissen. ? Und was mir auch aufgefallen ist, und das meinst Du vermutlich? Wenn Dinge passieren, wie formuliere ich es.. die zu Groß oder zu Schlimm für mein Hirn sind, dann "vergesse" ich.?

Das alles sind meine Beobachtungen über mich, meine Eindrücke... mein Empfinden..

Ich weiß nun nicht, ob Du damit etwas anfangen kannst, oder ob das für Dich eine Bestätigung meiner Verrücktheit ist? ☺

Merle

PS aber eigentlich hoffe ich, dass Du mich vielleicht dadurch etwas besser verstehen kannst...

21.12.17 Facebook Ronald 21:36 Fortsetzung von oben

>Wirklich? Das ist deine Frage! Das ist doch völlig egal! Ich werde niemanden töten außer mich selbst!

>Es geht darum, daß die Täter meiner Meinung nach niemanden töten außer höchstens Babys, die sowieso getötet werden von denen. Deshalb meine Frage. – Aber wenn das alles völlig egal ist, was ich frage und überlege, dann habe ich wirklich gar keine Möglichkeit mehr, irgendwie zu helfen. Dann ist es eben so.

>Nein es ist nicht egal. Entschuldige... ich bin müde wütend und weiß nicht weiter

>Ich wollte auch nicht schimpfen, tut mir auch leid! – Jedenfalls bin ich der Meinung, daß vieles nur Drohungen sind und es nie eine Rettung gibt, wenn ihr immer wieder auf diese Drohungen reinfällt. Aber ich kann hier nur meine Meinung sagen, – entscheiden müßt ihr. (Das schreibe ich gerade auch dem MamaTeil.)

>Du sagst entscheiden. Sagst die drohen nur. Doch die töten! Habe es doch gesehen! Das Messer schon in der Hand gehalten! Nein! Diese Männer sind so böse Nein nicht nur böse die sind teuflisch! Entscheiden! Was soll ich entscheiden? Ja du denkst ich kann einfach so zur Polizei gehen. Doch das kann ich nicht! Teuflisch!!!!

>Das Töten, das du gesehen hast, da ging es um Babys, ja? Diese Babys werden meist aus Osteuropa eingeschleppt (armen Müttern abgekauft, angeblich für Frauen hier, die keine Kinder bekommen können) – und nur zu dem Zweck, getötet zu werden. Deshalb könnt ihr die nicht

Vati hat mich !

retten. Irgendwann werden sie auf jedenfall getötet. Andere Opfer solcher Täter sind zur Polizei gegangen und sind dadurch befreit worden. – Auch bei denen gab es die gleichen Drohnungen der Täter.

>Du kannst mich nicht verstehen! Und ich begreife das das normal ist. Denn dazu müsste ich dir mehr sagen. Doch das kann ich leider nicht! 😞 mich so zu fühlen ist Scheiße! Ich habe Angst! Weine! Fühle mich hilflos! Als ich verletzt habe zu Norbert¹⁰⁹ gehört habe war es besser! Ich wollte Hilfe doch kann ich nichts sagen und weiß nicht mal wie du helfen könntest! Also...

>Ja, das denke ich mittlerweile auch manchmal: daß es keine Hilfe gibt für euch, daß ihr so weitermachen werdet, bis ihr tot seid. Weil ihr nach so vielen Jahren nichts mehr seht außer die Welt der Teufel. Daß ihr den Teufeln viel mehr glaubt als Menschen außen, auch als mir. Ich werde sehr traurig sein, wenn ihr tot seid, aber..

>Es hat doch nichts mit glauben zu tun! Das du so denkst tut mir weh! .. aber klar hast schon recht werde einfach weiter machen. Macht ja so viel Spaß sich ficken zu lassen! 😞😞

22.12. 15:20¹¹⁰

Mo bitte nicht wütend auf mich sein. Ich will das hier doch nicht! Kann doch aber nicht weg! Vati lässt nicht! Bitte lass mich nicht allein Mo wenn ich könnte würde ich zur Polizei gehen bitte Mo nicht weg gehen

22:12 15:22

Ich bin nicht wütend!! Ich bin da und bleibe da!

Hab dich lieb.

Mo

22.12. 15:25¹¹¹

SIE GEHÖRT MIR !!!

22.12.2017

Mondrian ich weiß, dass das was vermutlich seit gestern Abend mit UNS passiert ist, in Wirklichkeit geschehen ist.

Einen kleinen Teil davon habe ICH erlebt...

¹⁰⁹ Anführer der Täterintrojekte

¹¹⁰ Vom Ersatz-Smartphone gescendet, also wohl eingesperrt.

¹¹¹ Tätermail

Vati hat mich !

Die kleine Doris sagt mir, Du weißt davon.?

Nun meine Fragen an Dich... Warum liebst Du Mich? Wie kannst Du Mich lieben? Wie mich berühren.. noch tausend weitere so Fragen! Ich denke Du verstehst was ich meine.

Merle

22.12.2017

Ja, ich weiß, was du meinst, Merle. – Es ist, weil NICHTS davon deine oder eure Schuld ist, weil das alles deine und eure innere Reinheit nicht beeinflusst. Auch wenn du es anders empfindest. – Ich habe viel, viel Achtung vor dir und euch, vor all dem Guten in dir, und in anderen Anteilen von euch. Ihr kämpft Tag für Tag gegen das BÖSE und seid gut geblieben, liebenswert, menschenwürdig.

Mondrian

22.12.2017

Mondrian, lieber Mondrian, danke für Deine lieben Worte. Das Ganze ist, diese Menschen dort! Das ist unbegreiflich für Mich! So viel Grausamkeit an einem Ort. Du sagst kämpfen... leider nicht.☹ weißt Du was ich wollte? Die ganze Zeit über? Ich habe mir nur gewünscht, dass die mich töten, damit es aufhört. Das ist kein kämpfen. Das ist feige! Jetzt sitze ich zuhause.. beim kleinsten Geräusch erschrecke ich! Dreh mich ständig um, denke jemand von denen steht hinter mir.. höre die plötzlich.. habe einfach nur Angst! So wahnsinnige Angst! Es fühlt sich an, als ob mein Kopf gleich explodiert.. Nein Mondrian, ich Kämpfe ich nicht, möchte mich irgendwo verstecken! Und Gut? Bin ich Gut? Ich denke eher nicht... ich würde jeden und jede einzelne von denen töten!

Es tut mir so leid! Ich habe mich in DICH verliebt ohne zu wissen WER ich bin! Entschuldige BITTE...

Merle

22.12.2017

Liebes, ich weiß. Ich weiß genau, was du meinst. – – Aber: nein! du bist nicht feig, ihr seid nicht feig. Ihr kämpft, indem ihr das Gute in euch bewahrt... und ich hab so viel Gutes erlebt bei euch. Und dich, das GUTE ist da – aber auch ich könnte jeden und jede von denen töten, würde es nie bereuen.

Nein, es darf dir nicht leid tun, mich zu lieben. Es ist richtig und gut, daß wir einander lieb gewinnen haben. Du und ihr alle bedeutet mir sehr viel für mein Leben.

So, genau so hatte ich unsere Liebe von Anfang an gemeint, Doris: als Kraft gegen das absolut BÖSE, von dem ich ja wußte. Ich wußte das alles auch an jenem Tag in Ludwigstadt, als wir uns zum erstenmal geküßt haben.

Mondrian

Vati hat mich !

22.12.2017

Da wusstest Du das schon? Was diese Menschen mit mir machen? All das grausame! All die Gewalt. Den ganzen Missbrauch...! Die vergewaltigen... und tun mehr!

22.12.2017

Ja, Doris, ich wußte es, – alles. DESHALB hatte ich doch mit euch zu tun... – Und ich wußte es ja auch von anderen Überlebenden, die ich begleitet habe und begleite, zum Teil jahrelang.

22.12.2017

Es tut mir leid!

22.12.

Was tut dir leid? Es ist alles richtig, was zwischen uns ist; du wolltest es, die anderen Ichs wolltten es, ich wollte es. Und allen geht es um das Gute und um den Widerstand gegen das BÖSE.

22.12.

Nein ich meine nicht UNS! Es tut mir leid das alles so ist! Du so viel Ärger mit mir hast! Du viel mit mir aushalten musst!☺

X-Mas

**Vorfreude, Vorbereitungen,
Überraschungen, Festessen,
Familie.**

Schmücken und Basteln.

**Friedliches miteinander
und Lichteln.**

Weihnachten, ein Fest der Liebe.

So sollte es sein, so kennt man es.

Aber was, wenn Weihnachten

Angst und Panik macht?

**Wenn Weihnachten Qual, Schmerz
und Folter bedeutet?**

Weihnachtswünsche...

Jahr für Jahr, NUR EIN Wunsch.

Freiheit 

Vati hat mich !

23.12. 15:58¹¹²

Mo bitte möchte nicht bei Vati sein nicht alleine lassen bitte

24.12. 21:08

Mo bist du noch da?

24.12. 21:36

Ja, ich bin da!

Mo

24.12. 21:56¹¹³

Nicht allein lassen bitte

24.12.17

Ich laß dich und euch nicht allein, Doris! Ganz sicher nicht! Und bald komm ich zu euch!

Mo

24.12. 22:05

Wollte nicht hat mich nicht gehen lassen

24.12.17

Immer immer sagt Vati du bist böse ich glaub es nicht er wird so wütend tut mir noch mehr weh

Mo du bist doch nicht böse

24.12.17

Nein, ich bin nicht böse. – Du merkst es doch, daß ER böse ist. Wie kann dann ich böse sein, wenn ich das Gegenteil von dem bin?

Ja, ich weiß, er hat dich nicht gehen lassen. Hab den ganzen Tag oft an dich gedacht, an euch!!

Mo

24.12.17

Mo bist du noch da? Bitte lass mich nicht alleine? Hab Angst Vati wird wieder mich holen

24.12. 22:11

Jetzt da. Bin müde aber Angst! Mo bitte hilf mir

¹¹² Diese und die nächste Botschaft vom Ersatzhandy aus gesendet, also wohl über 24 Stunden eingesperrt.

¹¹³ Wieder auf dem üblichen Smartphone.

Vati hat mich !

24.12.17

Liebe Doris, du weißt doch, ich kann dich nicht vor dem Vati-Mörder beschützen. Das kann nur die Polizei.

Aber ich geh nicht weg und bin dein Freund und halte zu dir. – Und am Mittwoch bin ich bei euch! Wenn Amelie auch kommt.

Mo

24.12.17

Warum willst du mir denn nicht helfen? Ich wollte das alles doch nicht machen! Wollte doch lieb sein!

24.12.17

Ich KANN dir doch nicht helfen, Doris! Das weißt du doch! Ich bin in Berlin.

Laß uns morgen weiter schreiben, – versuch jetzt erstmal zu schlafen.

Mo

24.12.17

Habe so große Angst! Warum lässt du mich allein? Wollte doch nicht böse sein

24.12.17 22:39

Versuch zu schlafen, Doris! Ich kann jetzt nichts tun und muß auch schlafen.

Mo

24.12. 23:37

Mo ich hab so Angst. Halte deinen Teddy ganz fest aber er kann mir keine Angst mehr nehmen.

Hat selber Angst. Bitte Mo ich möchte schlafen unbedingt bin so müde. Bitte hilf mir lass mich nicht alleine. Ich will doch gar nicht böse sein! Möchte lieb sein

25.12. 4:02

Bin so müde aber habe zu viel Angst! Bitte Mo hilf mir lass mich nicht alleine. Möchte bitte schlafen. Ich weiß das ich böse war aber bin doch jetzt lieb und will hören. Bitte hilf mir

Facebook 26.12. 21:51 Anne

Zu spät! Hab böses gemacht! Mir wird nun ganz sicher keiner mehr helfen!

27.12. 05:17

Du bist nicht böse! Du wurdest gezwungen! Natürlich wird dir geholfen! – Ich komme heute zu euch nach Ludwigstadt. Mondrian

Vati hat mich !

*[Besuch in Ludwigstadt 27.12. Anne kam raus: "Du bist da? - Du hast mir nicht geantwortet!" ...
- Nochmal betont, daß sie nicht böse ist , daß es Hilfe auch für sie gibt. Extrem scheu,
angstgepeitscht. Zuckte zurück, als ich sie nur leis berührte.]*

28.12.17 20:30 Facebook

>Momo Du bist weg! Warum hast du mich allein gelassen?

>Anne, ich kann ja nur immer ein paar Tage bei euch sein! Am 17. Januar komm ich wieder, für 3 Tage. – Aber wir können in der Zwischenzeit wieder schreiben!

Ich war froh, daß wir uns kennengelernt haben! Momo

>Momo ja ich habe dich gesehen und wahrgenommen. Glaube aber ich habe zu viel Angst. War froh und dankbar das du da bist. Denn der hat mich in der Zeit in Ruhe gelassen! Doch nun... der wird mich wieder holen, her kommen!

>Ja, du hast total viel Angst, das hab ich gemerkt. Du hast recht, der wird dich jetzt noch wieder holen. Aber wir sammeln die Kräfte für die Befreiung. Wenn du manchmal Kontakt hast mit anderen, und auch mit mir, dann hilft dir das sicher ein bißchen, noch auszuhalten! Momo

>Du hast gesagt ich wäre nicht böse. Habe aber böses getan und der bzw die alle werden mich zwingen nochmehr böses zu tun! Ich werde genau wie diese Menschen! Wo ist die Grenze? Wo macht man den Unterschied und warum?

>Der Unterschied liegt darin, daß du gezwungen wirst, daß du weißt, daß es böse oder schlecht ist! Diese Menschen WOLLEN das Böse, du willst es nicht. Du würdest es freiwillig nicht machen. Das ist der Unterschied. Deshalb bist du nicht böse. – Aber diese Menschen sagen dir, daß du auch böse bist, weil sie wollen, daß du nicht an Hilfe glaubst. Das ist ein böser Trick, eine Lüge. Momo

>Aber haben die denn nicht recht? Überlege mal ich würde dir alles erzählen können was ich tue getan habe. Dann würdest auch du mir nicht mehr helfen wollen. Du würdest nicht mal mehr mit mir schreiben wollen!

>Das stimmt nicht, Anne! Ich weiß schon jetzt sehr vieles, auch von anderen von euch. – Es könnte dir helfen, wenn du endlich mal etwas jemandem sagen kannst, der dir keine Schuld gibt. Ich kann dir wahrscheinlich auch etwas dazu erklären, was dir hilft. Daß du keine Schuld hast. Momo

Vati hat mich !

>Ja vielleicht würde es helfen das jemanden zu erzählen aber diese Dinge zu tun ist das eine. Dann dies aussprechen zu können ist nicht so einfach und hat nicht nur mit Feigheit und Angst zu tun. 😞

>Nein, hat gar nichts mit Feigheit zu tun und nicht nur mit Angst. Du könntest dir einen Fernseher vorstellen, auf dem der Film davon läuft. Und du berichtest nur, was du dort siehst. Sagst immer "ein Mädchen". nicht "ich". Und wenn es zuviel wird, schaltest du mit der Fernbedienung aus! Das hat anderen auch geholfen, über sowas zu reden (oder schreiben).
Momo

>Haben andere eigentlich etwas damit zu tun was ich gemacht habe?

>Andere Teile in dir werden von denselben Tätern gequält – aber jede denkt, sie ist alleine damit.

>Wie meinst du das andere Teile werden gequält?
Trotzdem nochmal die Frage haben andere Teile was damit zu tun was ich gemacht habe?

>Vielleicht verstehe ich deine Frage nicht? Andere Teile von euch kriegen nicht mit, was du machen muß – aber sie müssen selbst Ähnliches machen.

>Heißt das etwa es gibt noch mehr solche wie mich die böse sind?

>DU BIST NICHT BÖSE! Böse sind nur die Menschen, die dich dazu zwingen. – Ja, es gibt noch mehr, die gezwungen werden, gequält, bedroht. Und auch denen wird gesagt, daß andere getötet werden, wenn sie nicht machen, was sie sollen.

>Ich verstehe nicht! Wir sind doch ein Mensch? Der viele Teile in sich hat? Wenn nun ich böses tue wer wird dafür bestraft? Nicht von den Männern. Sondern vom Gesetz.

>Ja, ihr seid ein Mensch, der viele Teile hat. Behörden und Gerichte orientieren sich an dem "einen Menschen". – Aber auch Richter wissen, daß Menschen manchmal gezwungen werden und deshalb nicht schuld sind. Auch bei euch wissen Ärzte und andere Behörden seit vielen Jahren, daß ihr Viele seid. Es steht in den Berichten. Und das bedeutet, daß ihr Gewalt erfahren habt oder noch immer erfahrt. Deshalb würde niemand euch verurteilen. Niemanden von euch. Anne, ich mach gleich den Rechner aus. Aber morgen bin ich wieder da und kann antworten und du kannst schreiben! Bis dann! Momo

>Danke Momo aber Hilfe verdiene ich nicht! Anne

Vati hat mich !

>Doch, du verdienst Hilfe!!!! Sehr sogar! Ich halte zu dir. Bis dann! Momo

1.1.18 3:16

Hilfe Angst nicht allein lassen bitte tun weh böse Hilfe bitte Hilfe quälen hören nicht auf böse Männer rauben Luft töten will nicht böse sein Hilfe bitte nichts sagen Wut lieb sein Mo bitte wo bist du bitte Hilfe mir

1.1. 18:30¹¹⁴

Du hast nicht weh getan du bist doch nicht böse? Vati sagt und will Teddy nehmen. Hilfe mir bitte

1.1. 18:39

Nein, Doris, ich bin nicht böse, hab nicht weh getan! – Es gibt noch viele Teddies und ich geh nicht weg. Mo


2.1.18 11:18

Mo!

2.1. 11:52


Ich verlaß dich nicht! Mo

Facebook 2.1.18

>Momo hilf mir bitte! Anne 

>Anne, es war wieder schrecklich, ich denke mir das. Aber ich kann doch so direkt nichts machen! Nur dir immer mal ein bißchen Kraft geben, dich dran erinnern, daß es Hoffnung gibt. Momo

>Ich weiß nicht mehr weiter! Versuche schon den Körper hässlich zu machen aber das finden diese Menschen die Männer auch noch geil!

Ist es so, gibt es Hoffnung?  Anne

>Ich dachte mir, daß du die Schnitte am Bauch gemacht hast. – Ja, Anne, es gibt Hoffnung. Nicht so schnell, weil ihr jetzt erst anfangt, einander kennenzulernen und auch die Lügen der Täter zu verstehen. Aber ich werde immer weiter euch unterstützen darin, und ich merk ja, daß bei immer

¹¹⁴ Vom Reserve-Smartphone gesendet, die nächste Botschaft auch.

Vati hat mich !


mehr Anteilen Aufmerksamkeit da ist für das alles. Jetzt besteht mehr Hoffnung als in den früheren Jahren.


Etwas anderes: ich muß jetzt hier aufhören, weil ich Nachtdienst habe. Ab 21 Uhr bin ich dort wieder am Rechner und kann auch mit dir wieder mailen! Momo

>Nein Momo! Ich habe keine Schnitte gemacht! Ich verletze den Körper nicht! Bitte nicht so schlecht von mir denken. Ich weiß ich bin böse, aber das war ich nicht!!!! Anne

>Liebe Anne, ich denke nicht schlecht von dir!! Aber dachte es einfach. (Aber was meintest du sonst mit "den Körper häßlich zu machen"?) Tut mir leid! verzeih mir! – Bis später, ja? Momo

>Versuche das der Körper dick wird! Aber offenbar ist das den blöden Schweinen egal!

Hauptsache die können mich ficken!!!!  möchte so gern die Menschen verstehen! Warum? Warum die das tun? Die merken doch genau ich will das nicht! Das scheint die aber nur

noch geiler zu machen!? Bitte lass es mich wenigstens verstehen! 

20:50

>Ach so! Naja, ich weiß, daß der Haupt-Täter wütend ist, daß der Körper dicker wird. (Ich hab's gemerkt, wie Doris beim Essen immer noch mehr aufs Brot tut und zuviel kocht. Hatte mich schon gewundert.)

Anne, diese Männer können wir nicht verstehen – weil sie zerstört sind im Kopf!

Momo

>Nein! Denen ist das egal! Auch Vati scheint das egal zu sein! Ich will das die mich in Ruhe lassen!

Wie meinst du das? Zerstört sind im Kopf!

>Sie haben keine gesunden und guten Gefühle in sich, nur Macht und Geilheit und Unterdrückung. Das können wir nicht verstehen, weil wir nicht so sind. Solche Menschen gab es leider schon immer... Momo

>Wie soll ich das aushalten?

>Vielleicht hilft es dir doch, wenn du immer dran denkst, daß Hilfe gesucht wird. Daß Menschen außen an dich und euch denken, daß Anteile nachdenken und miteinander Kontakt aufnehmen.

>Die können nicht genug bekommen! Hören nicht auf! Darf ich alles so sagen wie ich denke?

Vati hat mich !

>Ja, natürlich! Ich bin dein und euer Freund und halte zu euch. Momo

>Für diese Menschen bin ich kein Mensch!

Die wollen mich nur ficken! Diese Männer du hast keine Vorstellung! Die sind so grob! So geil! Es ist denen total egal das ich das nicht will! Die machen alles einfach! Tun mir so weh! Dann wenn ich denke hoffe das die fertig sind. Nein! Die fangen von vorn an!

>Ja, ich weiß. Sowas haben mir auch andere berichtet. – Ich denke oft, es sind nicht wirklich Menschen. Sie haben nichts Menschliches. Momo

Es tut mir sehr leid... ich würde gern mehr helfen, als ich kann, euch befreien... Momo

>Den Schmerz, Ekel Wut Hass und das alles. Wenn ich mir all das wegdenke.. was aber bin ich? Wofür bin ich da? Ist das der Sinn meines Lebens? Meines da seins? Das so Scheiß Typen mich benutzen sich befriedigen können! Ich wünsche mir so sehr einfach nur tot zu sein!

>Ja, ich versteh dich. – Und doch bist du ein kostbarer Mensch. Du spürst das Falsche, weil du das Richtige, das Gute in dir hast.

>Tut leid! Danke

>Ich mag dich.

>Warum?

>Weil du auf deine Weise um das Gute kämpfst. Dadurch fühl ich mich dir nah!!

>Leider ist das nicht richtig. Ich Kämpfe nicht. Diese Männer machen doch mit mir was sie wollen! Bis jetzt dachte ich ich wäre kalt ohne Gefühle. Aber es kommen Tränen beim schreiben.. das Gute! Wo ist das denn? Diese Menschen sehen mich nicht! Sehen nur den Körper an dem sie

sich aufgeilen und befriedigen können! 😞 manchmal, so wie die letzten Tage waren da so viele Menschen keiner hat geholfen! Keiner von denen war Gut!

>Nein, die Täter sind nicht gut. Das kann ja nicht sein! – Das ist alles nur der Umkreis der Täter – aber es gibt andere Menschen. Mit denen hast du nur bisher nichts zu tun. Vielleicht bin ich der erste, der dir sagen kann: es gibt andere Menschen! Und: genau deine Trauer, deine Verzweiflung, deine Tränen sind dein Kampf. Das bedeutet dein NEIN zu dem Bösen. – Deine Gefühle zeigen dein gutes Herz. Das lebt noch!! Momo

Vati hat mich !

>Du warst hier? Hast du mich gesehen? Oder auch nur den Körper?

>Ich hab dich gesehen, wir haben miteinander gesprochen (geschrieben). Als ich dich nur ganz sacht am Arm berühren wollte, bist du zurückgezuckt. Das hab ich verstanden – weil du sonst nur böse Berührungen erlebst. Aber ich hab wirklich dich kennengelernt. Nur ein paar Minuten.
Momo

>Mich gesehen! Was hast du gesehen?

>Ja!

Was hab ich gesehen? Na, dich! Es war doch dein Gesicht!

>Gut. Aber was genau hast du gesehen? Sag mir wenn du darauf nicht antworten willst

>Du weißt doch, daß mittlerweile Zeit vergangen ist und der Körper erwachsen ist. Den hab ich gesehen. – In deinem Gesicht hab ich Verzweiflung und Angst gesehen.

>Ja das weiß ich. Hast du mir erklärt und die kleine auch. Aber das meine ich nicht! Wenn ich in den Spiegel schaue sehe ich mich nicht erwachsen. Doch wie gesagt das meine ich jetzt nicht! Ich sehe Schmutz Ekel Verachtung Abscheu ... Ich kann mich selbst nicht berühren so sehr Ekel ich mich vor mir selbst! Diese Männer tun Dinge. Nicht nur mit dem Körper. Nein die tun diese Dinge mit MIR! sagen mir ganz klar wer und was ich bin!

Wie also kannst du dann sagen das du mich magst? Ich selbst mag mich nicht im Gegenteil ich

hasse mich für das alles!



>Ja, sowas hab ich auch in deinem Gesicht gelesen: Ekel. Ich dachte, vielleicht wegen mir, weil ich auch ein Mann bin. – Aber du sollst dich nicht ekeln vor dir. Was die Männer tun und sagen, ist FALSCH. Es stimmt nicht! Du brauchst es nicht zu glauben, Anne!!!
Die Männer, die solltest du hassen – nicht dich!!!

>Danke für Deine netten Worte. Vielleicht ist es ja wirklich so ich sollte nicht denken! Mich

einfach nur ficken lassen dafür bin ich gut!



>Nein, Anne, so meine ich es nicht. Du bist nicht nur die, die in der Gewalt der Täter ist. Du bist ein Mensch, der ein gutes, ein menschenwürdiges Leben leben möchte – und darin bist du mir nah. Ich werd dir das noch öfter sagen... – Gib nicht auf! Bitte. Momo

Vati hat mich !

>Was kann ich denn tun mit dem Körper meine ich damit die aufhören die den Körper nicht mehr wollen!?

>Du kannst das jetzt leider nicht ändern. Nur wenn mehr Teile sich einig sind und die Befreiung wollen, ändert sich was.



>

Danke das du zugehört hast und geantwortet hast

Muss gleich weg. Nur noch etwas. Bitte der kleinen nicht böse sein. Bitte Anne

>Nein, ich bin ihr nicht böse!!!! Wieso sollte ich?? Momo

2.1. 23:20

Mo war lieb habe alles lieb gemacht nicht böse sein wollte nicht bitte lass mich nicht allein Angst müde bitte nicht weggehen Mo tut mir leid

2.1.

Ich lass dich nicht allein! Aber wieso sollte ich denn böse sein?? Sags mir doch, bitte! Anne hat auch gesagt, ich soll dir nicht böse sein. Ich versteh gar nicht, wieso?

Mo

2.1.

Mo nicht wütend sein bringe alles Ordnung will lieb sein nicht weggehen Mo bitte mir leid

2.1.

Doris, bitte sag mir doch: was willst du in Ordnung bringen? Ich bin nicht böse, bin doch dein Freund! Möchte aber verstehen!

Mo

2.1.

Nein Mo bite nicht sagen wirst wütend sein allein lassen

2.1.

Ich werde ganz bestimmt nicht wütend sein du dich und euch nicht allein lassen! Du kannst ruhig Vertrauen haben zu mir. Mo

Vati hat mich !

2.1.

Habe extra versteckt war ganz lieb hat weggenommen

2.1.

Du meinst den Teddy? – Ach, Liebes, das war zu erwarten. Er wird immer wieder etwas Neues finden, um dich zu unterdrücken. Mit allem, was dir wert ist, wird er dich erpressen!!

Laß dich nicht erpressen! UNS kann er nicht auseinanderbringen.

Mo

3.1. 00:26

Ist dir so wichtig bedeutet dir viel hast geweint nun hat Vati meine Schuld bin böse muss Ordnung bringen Mo nicht weggehen tut leid nicht wollte will lieb bitte tue mir nicht weh Mo werde hören Vati

3.1. 3:38

Nicht machen bin lieb Vati bitte nicht Angst Hilfe raubenLuft will hören weh bitte Mo nicht allein lassen tut mir leid so weh hilf bitte

3.1. 6:28

Liebe Doris, es ist schade, daß der Vati-Teufel den Teddy weggenommen hat, aber nur ER ist böse, du hast keine Schuld! – Und ich weine nicht deshalb. Der Vati-Teufel lügt!

Mo

6:33

Mo der Teddy ist doch so wichtig für dich bedeutet dir so viel

6:41

Nein, Doris, das ist Unsinn! Der Teddy bedeutet mir nicht viel – er soll euch doch nur dran erinnern, daß ich noch da bin! Aber wir finden anderes... – Die Mama hat sich den Pulli ins Bett genommen, in dem ich geschlafen habe – das ist auch eine Erinnerung!

Das Wichtigste ist doch, daß wir Freunde sind.

Also es ist alles ok, Doris! Du mußt nichts in Ordnung bringen!

Ich hab dich lieb!

Mo

8:34

Mo bist du noch da?

Doris

Vati hat mich !

9:40

Bin soeben zuhause angekommen!

Mo

9:54

Mo lieber lieber Mo es tut mir so leid! Bitte glaub mir ich wollte das nicht! 😞

Doris

10:00

Herzchen, der Teddy war ein halbes Jahr bei dir und hat geholfen in dieser ersten Zeit, als wir uns noch nicht so gut kannten. Er war doch ein Symbol auch für mich – und ich bin da, wir haben uns nicht verloren, ich halte zu euch.

Der Vati-Teufel ist schuld, nur er allein hat das gewollt und gemacht. Du konntest dich nicht wehren, das weiß ich! – Er nutzt nur jede Möglichkeit, dich zu erpressen, unter Druck zu setzen. Darum geht es dem! Du bist nicht schuld an irgendwas!

Dafür ist jetzt ein Teddy von euch bei mir und erinnert mich immer an euch!!

Dafür ist jetzt ein Teddy von euch bei mir und erinnert mich immer an euch!!

Mo

10:04

Du weißt das Vati deinen Teddy weggenommen hat?

10:14

Ja, das hast du mir heut nacht geschrieben (oder eine kleine Abspaltung von dir). – Ich hab dir deshalb auch heut morgen schon eine Mail geschickt – und ein Foto von dem Teddy):

10:24

Nein Mo das war ich nicht. Mo der Teddy war dir so wichtig. Du hattest den doch so lieb. Weißt du noch als du den bei mir gelassen hast hast du geweint und ich hab versprochen gut auf ihn aufzupassen. Und hab es nicht gemacht. 😞😞😞 du wirst sehen Mo ich bringe den zurück!

10:37

Das warst du schon, es steht "Mo" da und ist auch "Doris". Und es ist auch so geschrieben, wie du schreibst. Aber es gibt eine junge Abspaltung von dir, die oft nachts schreibt. Vor allem wegen der Täter, mit viel Angst. Das ist deine Angst, die du tagsüber, wenn du mir schreibst, wegschiebst... und ich bin froh, daß ich sie durch deine kleine Abspaltung doch mitkriege. Aber es ist jetzt ganz wichtig, Doris: du sollst da nichts "in Ordnung bringen" – denn der Vati-Täter hat dir den Teddy deshalb weggenommen, weil er dich damit erpressen will. Er wird dir ganz sicher sagen: "Wenn du das und das machst, dann bekommst du ihn wieder..." – So machen das BÖSE ELTERN, so hat das auch dein Vater damals macht, und so macht es auch der

Vati hat mich !

Vati-Teufel.

Als ich damals geweint hab, hatte das nicht mit dem Teddy zu tun, sondern mit DIR. Weil es mir so wichtig war, euch zu unterstützen, und weil ich an die Überlebende dachte, von der der Teddy ist (Familie Mickaucks), an die vielen Opfer solcher Täter... –

Das gehört alles zusammen, aber die Hauptsache ist nicht ein Teddy, sondern das seid ihr, euer Leid und daß ihr hoffentlich mal doch befreit sein könnt. Und daß ich dazu helfen möchte.

Mo

19:57

Wie ich mich fühle? Also Silvester Nacht waren wir bei Peter das weiß ich noch. Doch dann war plötzlich gestern, als wir kurz geschrieben haben. Dann heute ganz früh so zwei rum. Da ging es mir schon nicht gut.. und dann war es plötzlich Nachmittag. Und dieses ungute Gefühl in mir war noch da. Ich meine jetzt damit nicht die Stimmen, Schmerzen, KopfSchmerzen und den ganzen Mist der eh immer da ist. Es ist anders! Wie jetzt zum Beispiel. Ich schreibe Dir, aber schreibe ich dir wirklich? Mein Kopf ist so voll, so laut, aber fühlt sich doch hohl, leer an. Ich sitze nur da... mach ich aber die Augen nur kurz zu, dann ist es so als würde ich schweben. Auch ist es so, als ob andere Teile aber böse Teile raus wollen! Ein Gefühl von wahnsinnigen Stress, aber ich bin allein es ist hier kein Stress! Noch so viel mehr! Nur das in Worte fassen, kann ich nicht! ???

Merle

3.1.18 Facebook 21.36 Doris

Ich weiß nicht wie du das wissen kannst aber ja Vati hatte mich wieder eingesperrt 😊

Heute war das Problem das Anne sich total gegen alles und jeden gewehrt hat und der Mann so wütend war weil er nicht das machen konnte was er wollte das er etwas gegeben hat damit sie still liegen blieb.

Darf ich dich dazu was fragen?

21:51

Wenn die dem Teil Anne was geben also keine Ahnung was er war? Was sie ruhig macht.

Wie kann es sein das Mama Teil das merkt also vermutlich Nebenwirkungen oder noch RestWirkung aber ich nichts davon bemerke???? Ich bin direkt nach Anne raus und Vati hatte mich mir weh gemacht habe mich gewehrt also konnte es musste aber aufhören weil... 😊

???

Mo wenn ich dich nerve sagst du es mir! Ok! Möchte dir nicht lästig sein!

22:00

Es ist oft so, daß Medikamente (oder Drogen) nur bei bestimmten Anteilen wirken, bei anderen aber nicht. Wieso das so ist, darüber gibt es noch kaum wissenschaftliche Erkenntnisse, aber daß es so ist, ist bekannt. Ist auch wichtig, wenn bei Operationen Narkosen gegeben werden.

Vati hat mich !

Warum mußttest du "aufhören, weil..."? (Du brauchst aber nie zu antworten, wenn du etwas nicht sagen möchtest!)

Du nervst mich wirklich nicht, niemals, Doris! Falls ich hier mal was anderes machen muß und wirklich keine Zeit habe, dann sage ich es – aber auch das hat nichts mit nerven zu tun, ok?!

Mo

22:13

Mo ich kann mir denken Du glaubst ich bin dumm! Naiv! Aber schau mal. Ich weiß nicht ob ich das ohne zu dissoziieren hin bekomme? Schau es ist doch so. Wenn der mich hat dann hat der mich! Ob ich mich wehre oder nicht der macht mit mir was er will! Ich bin allein keiner hilft mir! Wehre ich mich zeige ich dem das ich keine Angst habe was aber nicht stimmt doch das was er will nimmt der sich trotzdem! Wehre ich mich nicht dann tut mir vielleicht nicht ganz so weh! Ja schon klar schön feige! Also es spielt eigentlich keine Rolle was ich mache denn ich habe doch keine Chance der ist viel stärker als ich! Und bitte Mo du mußt mir glauben ich höre dir zu und glaube dir! Aber der hätte den Teddy kaputt gemacht völlig umsonst denn das mit mir hätte der doch sowieso noch gemacht. ☹️☹️☹️ ich möchte dich nicht enttäuschen wirklich nicht aber ich bin dort bei diesen Männern immer allein muss ganz allein zurecht kommen auch wenn ich es eigentlich gar nicht mehr will muss ich noch für Amelie überleben! Bitte sei nicht böse nicht ärgerlich nicht enttäuscht auf mich.

Irgendwer hat mal gesagt oder geschrieben der Feind ist in mir.? Egal das ich das sage. Egal wem ich das sage. Keiner versteht diesen Satz! ☹️☹️☹️

Doris

PS bitte bitte bitte Mo lass mich nicht alleine. Bitte

22:33

Liebe Doris, ich weiß und verstehe gut, wie sich das für dich anfühlt. Aber was soll ich überhaupt sagen? Ich weiß andererseits doch auch, daß Menschen, ganz allgemein Menschen, die in der Gewalt anderer waren (z.B. in Konzentrationslagern) sich aus dieser Gewalt befreit haben, diese Gewalt überlebt haben, indem sie ihre Kräfte zusammengenommen haben, und Schritt für Schritt Möglichkeiten gesucht und gefunden haben.

Ich verstehe, wenn du nur deine Hilflosigkeit spürst – aber du kannst nicht von mir erwarten, daß ich dich nur darin bestärke, dir sage: "Ja, Doris, es gibt keine Hoffnung. Ja, Doris, ihr werdet bis zum Tod in der Gewalt der Teufel sein. Ja, Doris, ihr seid verloren." Das kann ich nicht, weil ich es nicht so hoffnungslos sehe.

Ich sehe das "Problem" nicht darin, daß Anne sich gewehrt hat, sondern in der Gewalt der Täter! Trotzdem halte ich dich weder für dumm noch für naiv noch für feige!!

Ich hab dich lieb und ich halte zu dir und zu euch allen. Ich bin nicht genervt! Und ich gehe auch nicht weg!!

Ja, bei Facebook hat jemand von euch mal diesen Satz geschrieben "Der Feind ist innen". Und ich hab dort widersprochen. Der Feind ist und bleibt außen! Innen sind nur verführte, wütende,

Vati hat mich !

leidende, verzweifelte Anteile, die allesamt vor allem Opfer sind.

Mo

22:39

Doris, ich mach jetzt demnächst Schluß am Rechner. Morgen früh bin ich wieder da, den ganzen Tag!

Mo

PS: Und noch ein Bildchen im Anhang!

[Der Teddy, den der Täter weggenommen hat]

22:48

Danke Mo für deine Antworten. Du hast leider den Eindruck ich tue mir selber nur leid von tue nichts dagegen!

Ich denke dein Vergleich hinkt...!

Ja Du hast widersprochen. Damit ist es wohl gut für dich? Genau das reicht aus. Ich sag's ja keiner versteht diesen Satz! Wie also soll dann bitte jemand mich verstehen? Jetzt bin ich ganz sehr traurig. Das klingt immer überall so als ob ich tausende Optionen hätte und nur zu dumm bin! Eben kam noch eine Mail in der du mir sicher mitteilst das du aus machst.

Gerade jetzt! Fühle mich nicht verstanden! Allein! Dumm! Weine und kanns nicht aufhören! Ja jetzt im Moment fühle ich Hoffnungslosigkeit! Das alles ist mir zu viel! Nicht irgendein Teil böser Teil in mir Nein ich selbst möchte genau jetzt am liebsten alles beenden! Frage mich ständig was ist dann? Ist es wirklich so wie die Stimmen in mir sagen? Kann ich dann endlich ganz in Ruhe schlafen? Geht dann trotzdem alles weiter? Was wird passieren? ☹️☹️☹️

Mo es tut mir leid! Du hast schon so vielen anderen helfen können und ich mache dir nur Ärger! Entschuldige BITTE

4.1. Facebook 21:13

>Mo?

>Hallo Liebes!

Mo

>Bitte nicht allein lassen Mo

>Ich lass dich und euch nicht allein! Ganz sicher nicht! – Hab an dich gedacht am ganzen Tag ..
Mo

>Aber du warst weg und ich konnte nicht mehr und dann kam Vati! Hat gesagt du bist wütend auf mich! Einfach weg ganz allein¹¹⁵

¹¹⁵ Das ist die kleine Doris-Abspaltung!

Vati hat mich !

>Ich kann nicht rund um die Uhr da sein, Doris, das mußt du doch verstehen! – Ich hab gestern nach 22 Uhr Schluß gemacht, weil ich schlafen wollte. Das hab ich dir vorher geschrieben. – Daß der Vati-Teufel lügt, habe ich dir schon oft gesagt. Es ist natürlich eine Lüge, wenn er sagt, ich sei wütend auf dich! Warum glaubst du dem? Du weißt doch, daß er BÖSE ist.

Mo

>Nein glaub dem doch nicht. Nein kannst nicht immer da sein!

>Ich bin froh, daß du das verstehst – daß ich nicht immer da sein kann.
Aber jedenfalls solltest du immer dran denken, daß der Vati-Teufel es nicht gut meint mit dir, daß es ihm nur um seine Interessen geht. Er ist ein Verbrecher, er macht alles, um dir zu schaden, also auch lügen. Immer und immer lügen!

>Bitte Mo sei nicht böse auf mich! Habe Angst nicht allein sein bitte Mo

>Hat den Teddy und gibt den nicht zurück war doch lieb

>Doris, er will dich nur erpressen mit dem Teddy! Damit du noch mehr machst, was er will!
Nein, ich bin nicht böse --und ich laß dich nicht allein!

Mo

>Helfen bitte Mo bitte

>Ich kann dir leider jetzt nicht helfen! Versuch zu schlafen, kleine Doris!

>Mo bitte nicht allein lassen Angst wird weh machen holen! Nicht böse sein bin doch lieb hol Teddy zurück Mo! Nicht weg gehen bitte Mo nicht

>Doris, ich kann dir jetzt nicht helfen! Versuch zu schlafen, bitte.
Ich gehe jetzt auch ins Bett und werde heut nacht nicht mehr antworten!

Mo

>Lassen nicht schlafen wird mich holen bitte helfen Mo

>nicht mehr holen bitte Mo hilf mir will schlafen bitte Angst machen mir so weh Vati sagt böses Mo bist nicht böse bitte aufpassen Vati macht wieder

Vati hat mich !

23:17¹¹⁶

>Mo hilfe müde nur schlafen lässt nicht macht mir so weh Angst Mo bitte hilf mir Angst Luft Angst Vati quält macht rein helfen Mo bitte Angst! Mo

4.1.18 23:48

Schatz weiß nicht wo ich bin. Hab Angst was passiert hier? Träume ich? Mondrian bitte die sind so laut. Kannst du bitte mir helfen? Hab wirklich große Angst! Merle

5.1.18 Facebook 18:00

Hallo Mondrian sind Sie da? Amanda

>Hallo Amanda, ich bin da! Mondrian

>Sie wollten mit jemandem sprechen der über die Zeit vor Amelie weiß?

>Ja, gerne! Es könnte mir vielleicht helfen, Kontakt zu finden zu Teilen, die seither innen sind, die aber wichtige Informationen über euer System haben.

>Können es versuchen. Den anderen geht's gerade zu schlecht, werden sich vermutlich eh nicht bei Ihnen melden können.? Dieser Teil heißt Ina ist 31 weiß über Kindheit und Jugend, eben bis dahin... Aber nichts über Schlimmes. Aber sie wird dann nicht allein im Außen sein. Amanda

>Nicht allein im Außen sein? Sie meinen, sie spricht dann durch Doris oder Merle hindurch?

>Nein sie spricht schon selbst aber eine von den beiden wird ja da sein auch wenn es ihr

schlecht geht 😞

Sprechen Sie sie einfach an und fragen Sie was Sie wissen möchten! Werde sie raus schicken.. es versuchen. Amanda

>Ok! Danke!

Mails:

18:20 An Ina

Hallo Ina, falls Sie das lesen können, würde ich mich freuen, wenn ich Sie etwas fragen kann!
Mondrian

¹¹⁶ Vom Ersatzhandy gesendet, also in Gefangenschaft. – Grade mal 3 Stunden zuhause, nach 24stündiger Gefangenschaft, und sofort wieder abgeholt, wieder für fast 24 Stunden: auch die nächste Botschaft (von Merle, der Mama) kam vom Ersatzhandy.

Vati hat mich !

18:31

Hallo

Ja erstaunlicherweise kann ich lesen. Ha ha! Wie nenne ich Sie? Amanda hat mir bereits gesagt worum es geht. Also bitte...

18:38

Hallo Ina, es freut mich sehr, daß es geklappt hat! – Sagen Sie Mondrian (das ist mein Vorname, so sagen alle). Darf ich fragen, sind Sie jetzt der Wohnung?

Ich weiß fast nichts von eurer Lebenszeit ab dem Alter von etwa 12 – bis zu dem Zeitpunkt, als Amelie auf die Welt kam. – Brauchen Sie mehr Informationen über mich?

Mondrian

18:35

Mo hilf mir bitte nicht wieder weg schicken allein lassen bitte Mo

18:46

Doris, ich schick dich nicht weg! Aber ich weiß nicht, wie ich dir jetzt helfen kann?

Mo

18:44

Was ist Mondrian für ein Name?

Ja bin in einer Wohnung. Eben geduscht... ?

Ja Infos über Sie wären tatsächlich cool! Ich weiß von Amanda das sie eine Art Helfer Therapeut sind.? Wozu aber sollte ich Hilfe brauchen? Ok das mit dem viele sein hab ich gecheckt. Ist ja aber nicht so ne große Sache!

18:48

Kann nicht mehr Mo müde keine Kraft Vati will mich holen lange für sich haben will nicht! Bitte Mo

18:48

Bitte geh doch nur nicht weg! Lass mich nicht allein! Bitte Mo

19:01

Hallo Ina,

es stimmt, Vielesein ist nicht unbedingt das Problem, aber vielen Ichs von euch (also Anteilen oder Teilen) geht es extrem schlecht. Vermutlich kriegen Sie davon nicht viel mit. Und diese Anteile haben sich an mich gewandt. Ich habe seit Februar letzten Jahres fast täglich Kontakt mit mehreren Anteilen, war auch schon öfters zu Besuch in Ludwigstadt.

Vati hat mich !

Wenn ich etwas wissen würde von der Lebenszeit bevor Amelie kam, könnte ich vielleicht auch Kontakt bekommen zu Anteilen, die damals im Außen waren (Sie sind wohl eine von ihnen?). Und dadurch könnte möglicherweise auch denen geholfen werden, denen es schlecht geht. Mondrian ist ein Vorname, den ich mir selbst ausgesucht habe, vor vielen Jahren. Ursprünglich ist es ein holländischer Nachname (es gibt einen Maler, der so heißt: Piet Mondriaan).
Mondrian

19:02

Ich gehe auf keinen Fall weg, da kannst du ganz sicher sein! Aber ich kann dir gegen den Vati-Teufel nicht helfen. Die einzige Hilfe gegen den ist, daß ihr euch befreit.
Mo

19:04

Aha ich verstehe. Ich werde Ihnen alle Fragen beantworten! Aber können Sie mir auch helfen?

19:08

Mo ich weiß du bist lieb aber du machst mich gerade wütend! Wie soll ich mich befreien? Habe dir doch mein großes Problem daran erklärt! Was also soll ich tun? Ja Mo du hast recht! Es bleibt mir nur eine Wahl!

19:16

Ich weiß, du hast mir dein Problem erklärt. Ich habs verstanden. Aber ich weiß nicht, wie ich dir unter diesen Umständen helfen soll... leider!
Mo

19:18

Also gibst Du mich auch auf! Bin eben doch allen egal! Ist schon gut Mo ich verstehe schon.
Doris

19:19

Ich möchte helfen, aber dazu muß ich wissen, worum es Ihnen konkret geht. In jedemfall bin ich da und gehe nicht weg, egal was passiert. Aber bin natürlich kein Zauberer... ich sitze in Berlin und kann nur Informationen geben, Ratschläge...
Mondrian

19:21

Mir geht's darum, möchte nicht mehr eingesperrt sein! Möchte endlich wieder raus! Richtig raus! Leben!

Vati hat mich !

19:26

Nein, ich gebe dich nicht auf, sondern DU gibst dich und euch alle auf, wenn du dich tötetest!
Dann tötetest du alle anderen auch. Und machst Amelie für ihr Leben unglücklich.

Mo

19:27

In welcher Weise sind Sie eingesperrt? Im Innen, meinen Sie?

19:30

Ja!

Wenn Sie Infos wollen, sollten Sie fragen! Muss bald gehen.

19:37

Infos zu der Zeit ab 12... alles was Sie wissen! Ich weiß so wenig, daß ich nicht konkreter fragen kann.

Über Ihre Situation können wir dann natürlich auch nachdenken, wenn Sie wieder mal raus können!

Mondrian

19:39

Mo ich will doch nichts feiges und blödes machen weiß aber doch nicht mehr weiter! Bin so müde habe so Angst! Das ist so Scheiße! Will keine Angst mehr haben müssen! Möchte nur sicher sein. Bitte Mo sei nicht böse auf mich. Ich brauche dich doch so sehr! Bitte Mo

Doris

19:40

Es ist viel zu viel. Bitte fragen Sie konkret! Weiß ja nicht was Sie interessiert. Worum es Ihnen geht.

20:15

Alles interessiert mich, – was Sie nur wissen. Völlig egal. Alles ist wichtig.

Mondrian

20:17

Doris, es ist leider so: ich kann nichts tun, wenn du und ihr euch dazu entscheidet, nicht nach außen zu gehen! – Vielleicht ändert sich etwas, wenn ich in der Zukunft noch andere Anteile kennenlerne... falls ihr so lange aushaltet. Aber jetzt bin ich auch ratlos!

Mo

Vati hat mich !

20:44

Bitte Mo lass mich doch nicht allein! Ich hab dich doch lieb bedeutet das gar nichts? Ich bin ratlos! Weiß nichts! Habe niemanden! Bin es so leid immer betteln zu müssen! Und doch egal zu sein! Tut mir leid Mo das ich so bin!

Doris

20:47

Doris, du bist nicht egal, ich hab dich lieb wie immer, – aber ich KANN nichts ändern an deiner Situation, an der Gewalt des Vati-Teufels! Es geht einfach nicht! Ich bin kein Zauberer, das hab ich dir schon immer gesagt. Es gibt nur die eine Möglichkeit: dich zu befreien, also mit Hilfe von außen.

Mo

20:51

Das will ich doch Mo! Aber ich weiß nur noch nicht wie! Lass mich nicht allein bitte Mo!

Doris

20:56

Nein, du hast mir immer gesagt, daß du nicht befreit sein willst, weil du Angst hast, daß der Vati-Teufel dann Menschen tötet. Weil er das androht.

21:06

Ja richtig! Aber ich denke es muss doch einen Weg geben. Oder nicht?

Doris

21:20

Doris, es gibt keinen anderen Weg. Befreien heißt, eine sichere Wohnung außerhalb von Ludwigstadt, und dafür sind Behörden nötig, ist Geld nötig. Und das alles geht nur, wenn ihr bezeugt, daß es die Täter gibt und was euch geschieht...

Mo

21:23

Mo was also soll ich tun damit du da bleibst? Sag's doch bitte! Alle sagen mir was ich tun soll! 😊

21:30

Doris, ich geh nicht weg! Ich bleibe da als Freund und versuche, euch zu unterstützen, wie ich es nur kann. Vor allem auch gibt es ja andere Anteile, die bisher erst wenig von der Situation wissen, und ich kann auch denen etwas erklären. – also ich lauf dir und euch ganz sicher nicht weg!

Vati hat mich !

Ich hoffe halt auch immernoch, daß ihr mal den Schritt zur Befreiung macht, und DANN kann ich euch wieder mehr helfen. Nämlich in der Außenwelt, für das Leben in der normalen Welt draußen!

Ich kann dir nicht sagen, was du tun "sollst". Du bist klug und machst dir sehr viele Gedanken, das weiß ich, seit wir uns kennen. Deshalb kannst du auch lernen, selbst zu entscheiden, was du tun willst oder solltest. Du bist kein Kind mehr, das immer nur von anderen gesagt bekommen muß, was es tun soll... – Denn es geht um dein Leben, nicht um meines. Da mußt du (und müßt ihr) eigene Entscheidungen treffen... oder lernen, das zu machen!

Mo

21:31

Wünschte mir so sehr du würdest mich verstehen! ...

Ganz traurige verzweifelte Doris ☹

21:36

Das hilft alles nichts, Doris. Ich versteh dich schon – aber ich kann es nicht ÄNDERN!

Mo

21:41

Mo ich versuche es wirklich! Du denkst sicher ich jammer dir nur die Ohren voll. Die sind zu böse können keine Menschen sein. Werden immer schlimmer! Und das größte Problem ist das es so viele Männer sind aber auch Frauen wie ich jetzt weiß. Doch helfen diese nicht. Ich hingegen bin allein. Weißt du du sagst ich soll entscheiden. Wie? Aber jeder sagt mir was ich machen soll und wenn ich das nicht mache geschieht Schlimmes! Ich wünschte es wäre so einfach wie ichs mir manchmal denk. Ich laufe einfach weg oder verschwinde! Am liebsten würde ich zu dir.

Sicher sein..

Klar... Nerv Nerv!

21:49

Nein, du nervst nicht. Du bist zu recht verzweifelt. Aber ich hab dir ja gesagt, wie der Weg zur Rettung funktioniert. – Du sagst, du möchtest am liebsten zu mir. Genau das ist ja gemeint mit einer sicheren Wohnung! (Allerdings nicht unsere, die ist zu eng.)

22:46

Bitte Mo nicht allein lassen bin lieb höre auf dich bin nicht mehr böse bitte will nicht zu Vati Angst tut sehr doll weh quält nimmt Luft tötet bitte Mo geh nicht weg bitte aufpassen bin doch wieder lieb Vati wütend tötet sperrt ein foltert Mo bitte hilf mir bin so müde lass mich bitte schlafen will nicht Vati bin lieb Blut überall Angst hilf bitte Mo

Doris

Vati hat mich !

23:24

Bitte Mo lass mich nicht allein bin doch wieder lieb nicht Vati gehen tut weh böse Männer Mo bitte hilf mir müde bitte Mo

6.1. 0:45

Bin lieb lass nicht allein bitte werde hören will nicht zu Vati Angst tut mir böses machen hilf mir Mo bitte

6.1.18 15.28

Hallo Mondrian ich soll Ihnen helfen, Fragen beantworten. Weiß aber nicht worum es Ihnen geht. Also bitte fragen Sie!

15:53

Hallo!

Danke für das Angebot! Ich hab grad noch für eine halbe Stunde (etwa) keine Zeit zu mailen. Aber es geht darum, was in Ihrer/eurer Lebensgeschichte geschehen ist in der Jugendzeit (ab etwa 13) bis vor zehn Jahren, als Amelie auf die Welt kam. Genauer fragen kann ich nicht, weil ich bisher überhaupt nichts von der Zeit weiß.. also wäre es schön, wenn Sie einfach schreiben, was Ihnen dazu einfällt. Danke!

Wie darf ich Sie nennen?

Gruß Mondrian

15:58

Ina!

15:05

Ach so, Ina! Wir hatten ja gestern schon gemailt! Ich dachte, es ist jetzt jemand anders..

16:09

Hab zwar keine Ahnung um was es Ihnen geht, aber muss es ja versuchen!

- * Schule
 - * Ausbildung zur Kauffrau...
 - * zwei Jahre im selben Beruf und Lehrbetrieb gearbeitet
 - * drei Jahre als Lageristin
 - * ein Jahr krank☺
 - * sieben Jahre als Bürokräft in einem Lebensmittelgeschäft
 - * ...arbeitsunfähig wenn man das so sagen kann?☺
- ????

Vati hat mich !

16:16

Danke! Und gab es engere Kontakte mit anderen Menschen? – Freunde oder so? – Habt ihr nicht irgendwann auch in einem Vorort von Ludwigstadt gewohnt?

16:25

Freunde? Naja immer mal.... in der Schule eben und in der Lehre war ich der einzige Lehrling des Betriebs. In der Arbeit egal wo, ja immer hab ich mich mit so ziemlich allen gut verstanden. Doch das war alles oberflächlich keine Freundschaften. Einzig zu Rotraud, Tina und Regine. Das sind welche die mir wichtig sind!

Mit 21 bin ich von zu Hause ausgezogen. Nach Grünheide bei Ludwigstadt... da habe ich sogar über ein Jahr mit einer "Freundin" dann zusammen gewohnt. Sie war eine Kollegin, hatte krasse Schulden, ihre Wohnung verloren... ☹

BITTE weiter fragen...

16:37

Rotraud und Tina! – Es scheint, daß die beiden sich heutzutage zurückgezogen haben – leider. Wissen Sie etwas davon? Es ist doch schade... (Von Regine hab ich noch nichts gehört, bisher.) Wissen Sie etwas von der Beziehung mit Günther? (Ich meine vom Anfang)

16:44

Ja einiges hab ich mit bekommen. Kanns sogar verstehen ist doch klar bin anstrengend! Regine wohnt jetzt naja jetzt 2018 seit 15 Jahren in Schweinfurt. Hält aber Kontakt.

Ja klar! Günther! Mein erster richtiger Freund! ☺ was wollen Sie wissen?

(...)

17:13

Die Schwangerschaft war belastend für Sie? Haben Sie die Geburt mitbekommen?

Haben Sie dann hinterher (nach Amelies Geburt) nichts mehr vom außen mitbekommen? –

Gestern haben Sie gesagt, Sie würden gerne wieder richtig leben, im Außen. Ich fände das auch gut und wichtig. Wieso sollte das nicht möglich sein?

17:16

Belastend? Nein! Damals wusste ich nichts von dem viele sein. Es waren Stimmen in mir.

Moment bitte! Wem erzählen Sie davon? Von dem was ich Ihnen sage.

17:26

Mir helfen solche Informationen, um Kontakte zu knüpfen zwischen Anteilen. Und dadurch können Sie (könnt ihr) irgendwann selbstbestimmter leben als jetzt. Mit Außenmenschen unterhalte ich mich nicht darüber – oder höchstens, wenn die auch selbst Kontakt und Vertrauen haben zu euch.

Vati hat mich !

17:29

Sie werden also ganz sicher alles was ich Ihnen sage vertraulich behandeln? Niemals jemandem sagen auch nicht falls Sie mal wütend auf mich oder wen anders von uns sind? ??????

17:34

Ich weiß vieles von verschiedenen Anteilen von euch und behalte das alles vertraulich. Ausnahme ist, wenn etwas mit euch abgesprochen ist.¹¹⁷

17:58

Gut danke

Es waren Stimmen die nicht wollten das ich ein Baby bekomme! Wollten das nicht! Böse Stimmen! Doch konnte ich es keinem sagen, hätte gedacht das ich irre bin! Es kam damals so viel zusammen.☹

Die Geburt von Amelie... es ist so krass, fast zu krass zum erzählen! Ich denke mein Körper wollte Amelie töten. Bin aufgewacht, wollte zur Toilette und alles war nass... Bett und der Weg dahin. Ich, mein Verstand wusste was los ist. Wollte sofort Günther wecken. Doch mein Körper hat mich nicht gelassen. Ich konnte nichts tun. Lange Zeit nicht... Ja es war so als ob mein Körper darauf wartet das das Baby in mir stirbt.☹☹☹☹

(...)

Doch ich weiß noch weiter... die Zeit war so schlimm! Nach einer Woche musste ich mach Hause aber Amelie musste da bleiben. Die haben mir mein Kind weggenommen! Konnte nicht schlafen! Immer wieder Stimmen! Bin ich doch einschlafen bin ich aufgewacht und hab panisch mein Kind gesucht! Es war auch für Günther schwer! -

(...)

Amanda sagt mir ich könne nicht draußen bleiben. Soll nur mit Ihnen schreiben! Ihnen helfen um uns zu helfen.

Habe Fotos von Amelie gesehen, sie ist ein wunderschönes Mädchen! Aber vermutlich hat Amanda recht, Amelie kennt mich doch nicht und ich sie nicht!☹☹☹

18:17

Liebe Ina,

ich hab nicht zufällig nach dem Thema Geburt von Amelie gefragt. - Es ist schrecklich, was Sie durchgemacht haben. Das waren sehr, sehr wichtige Informationen, die viel helfen können. - Ich hoffe, wir werden noch oft miteinander schreiben.

¹¹⁷ Thema Vertraulichkeit: Mehrfach wurde mit Doris, Anne und Merle (Mama) vereinbart, daß es irgendwann eine Veröffentlichung geben soll auf Grundlage der dokumentierten Mails der Persönlichkeiten ("um den Menschen die Augen zu öffnen") und daß ich diese bei D+T herausgeben kann. - Sämtliche Namen (auch von dissoziativen Anteilen) sowie Ortsbezeichnungen und andere Hinweise, die zur Identifizierung führen könnten, wurden dafür geändert. Sehr persönliche Einzelheiten wurden weder in Teil 1 noch hier in Teil 2 aufgenommen, auch das meiste von Inas Bericht zur Schwangerschaft und zur Beziehung mit Günther wurde gestrichen.

Vati hat mich !

Ich bin nicht der Meinung, daß Sie innen bleiben müssen oder sollen. Amanda meint es gut, sie möchte Verwirrung vermeiden – aber es ist wichtig, wenn Lebenskräfte zusammenkommen, damit es euch besser geht.

Amelie ist ein wunderbares Kind! Ich habe euch (also Merle und Doris, die jetzt meist außen sind) schon mehrfach besucht und kann Ihnen noch mehr davon erzählen (im Laufe der Zeit). Diese schrecklichen Kämpfe im Zusammenhang mit der Geburt waren damals zuviel für Sie und Sie mußten nach innen gehen. Es kam Merle als neuer Anteil, und sie wurde zu Amelies Mutter. Sie liebt Amelie sehr und ist eine gute Mutter.

Aber auch Sie sind Amelies Mutter. – Ich bin sicher, es wäre schön und gut, wenn auch Sie beteiligt sein könnten am Leben mit Amelie. Aber das wird nicht von heute auf morgen gehen. Lassen Sie uns dranbleiben!

Ich werde auch Amanda erklären, wie ich das meine.

Aber erstmal vielen Dank für Ihr großes Vertrauen!

(Falls Sie noch mehr schreiben oder fragen möchten, bitte gerne.)

Mondrian

19:53

Das der Böse nicht in meinem Kopf drin ist verstehe und weiß ich. Das hast du mir erklärt und ich habe das auch gelesen!

Das was ich mit der Feind ist IN MIR meine ist was anderes! Die letzten Tage waren so schrecklich! Ja ich weiß will nicht jammern! Will nur erklären. Denn auch heute obwohl wir zuhause sind war Vati hier! Hat ganz schrecklich böses gemacht! Aber das der hier rein konnte in die Wohnung das war doch der Feind in mir! Ich hab den nicht rein gelassen! Versteh doch bitte was ich meine welche in mir ja vermutlich Teile von mir selbst schaden mir uns! Also ist doch der Feind in mir! Der oder die tun was Vati will ganz egal was Vati oder andere Männer und Frauen mit uns machen oder machen lassen! Das was Du sagst mir erklärst wegen der Befreiung das verstehe ich doch alles habe auch viel darüber gelesen und will das auch unbedingt! Doch wie soll das möglich sein wenn doch IN MIR DRIN WELCHE SIND die mich VERRATEN! Bei Vati! Nicht Vati muss in meinem Kopf sein Nein die Feinde genügen doch völlig. Also verstehst du das alles was ich tue gegen Vati gegen diese Menschen werden die erfahren was dann mit mir uns passiert kannst du dir möglicherweise denken?

BITTE BITTE Mo sag das du mich verstehen kannst.? Oder bin ich nun doch verrückt geworden? Deshalb muss ich einen Weg finden ohne das "Ich" es weiß!!!

Doris

20:11

Ja, ich verstehe dich – und so, wie du es jetzt schreibst mit "Feind innen", hast du recht. Die "innen", die dem Vati-Teufel das alles verraten, sind zwar dennoch Anteile von euch, und sie sollten irgendwann verstehen, daß sie auf der falschen Seite stehen – aber JETZT ist es eben so, wie es ist, und insofern sind sie Feinde. Verstanden!

Vati hat mich !

Auch mit dem "Weg", den du meinst, das verstehe ich.

Aber du hattest mir ja zusätzlich immer gesagt, daß du keine Befreiung willst, weil du Angst hast vor der Drohung, dann würden andere Menschen getötet. Und für dieses Problem sehe ich keinen Ausweg....

Außerdem gibt es das Problem, daß der MamaTeil nichts wissen will von dem Schlimmen und deshalb bei einer Befreiung nicht mitmachen würde.

Mo

20:24

Nein Mo! Das ist doch nicht so!!! Ach warum verstehst du mich nicht????

Denkst Du denn wirklich ich oder irgendwer von uns will das alles? Wirklich? Sollten wir so sein? So dumm!!!! Wir alle wollen frei sein! Nur müssen wir einen Weg finden das Vati es nicht weiß das es keiner verraten kann! Das die elenden Schweine geschnappt werden! Dann kann er oder andere von denen doch keinen mehr töten!?

"Der MamaTeil nicht wissen WILL" NEIN MO NEIN! leider verstehst du sie auch falsch!☹☹☹ es ist doch nicht so das sie es nicht wissen WILL. Ich weiß nicht mal wie es dir erklären kann... Sie kann es nicht wissen DÜRFEN! Sie muss leben! Muss funktionieren! Muss eine brauchbare Mutter für Amelie sein!

Keiner von uns kann das sonst so tun wie sie. Gut das du "mich" im Moment nicht sehen kannst. Du wärst sicher entsetzt!?

BITTE Mo ich kann verstehen wenn du wütend auf mich bist. Ich weiß von allem und... Aber bitte sei nicht so ungerecht zu Mama! Sie ist lieb. Lieb zu Amelie und sie liebt dich!

Doris

20:44

Doris, ich habe dich schon verstanden. Ich verstehe auch, wieso Amelies Mama nichts verstehen kann. Du brauchst sie nicht immer zu verteidigen! (Tut mir leid, daß ich "will" geschrieben habe statt "kann".)

Aber selbst wenn ich der Polizei und den Ärzten etwas sage, werden die bei euch nachfragen, und dann sagt Amelies Mama, nein, keine Polizei – und dann ists wieder nichts. Ich sehe keine Lösung im Augenblick.

Warum wär ich entsetzt, wenn ich dich sehen würde? Weil es dir so schlecht geht?

Mo

20:54

Weißt Du Mo was mich gerade traurig macht? Du sagst "Ich sehe keine Lösung im Augenblick." !!! Ich versuche zu erklären versuche einen Weg zu finden so das Vati eben nichts von den Verrätern in mir erfährt... Ich sitze hier nicht nur rum und warte darauf gequält gefoltert vergewaltigt zu werden! Doch ständig dasselbe zu hören macht mir keine Hoffnung! Jeden Tag jede Minute jede Sekunde möchte ich aufgeben! Jemand wie du der die Menschen und das Leben

Vati hat mich !

liebt kann das nicht verstehen. Schon klar! Ständig abzuwägen was ist besser weiter machen oder endlich sterben dürfen? KEINE LÖSUNG hilft mir nicht! Vielleicht kannst du auch einfach nicht anders?

☹️☹️☹️

21:09

Doris, trotz deiner schrecklichen Situation hilft es nicht, wenn du mir immer unterstellst, ich würde es mir nur leicht machen, indem ich dir keine Lösung anbiete. Es stimmt: ich habe keine Lösung. Ich sehe keine Lösung. Deshalb kann ich dir nichts anderes sagen.

Klar kann ich offiziell Anzeige erstatten, dann muß die Polizei handeln. Dann wird sie eine Aussage von "euch" fordern. Aber die Täter sind deshalb nicht geschnappt. Und eine sichere Wohnung habt ihr deshalb auch noch lange nicht. Und Amelies Mama wird vermutlich eh keine Aussage machen – weil sie nichts weiß.

Mo

21.13

Nein Mo ich habe dir nichts unterstellt. Es tut mir nur weh wenn du das auch immer wieder so sagst!

Doch was Du nun sagst tut nochmehr weh! Dann geh doch zur Polizei und verrate mich! Ich sollte mit keinem reden! ☹️

21.20

Wenn du mir jetzt noch erklärst, ich würde dich verraten, können wir aufhören mit dem Mailen.

21:27

Sollten wir wohl? Das hast du geschrieben!

"Klar kann ich offiziell Anzeige erstatten, dann muß die Polizei handeln." Ich hab dir vertraut! Hab dich so lieb! Und kann gerade überhaupt nicht verstehen warum Du mir auch weh tust? Mir geht's schon schlecht.

Schreibe eben noch das ich große Angst hab das du plötzlich weg bist! Ich bin dir egal! Mir ist es auch egal alles! Wegen bösen Menschen weinen das verstehe ich aber das ich wegen dir weinen muss.? Ich kanns nicht mehr!

21:38

Du hast gesagt, es soll einen Weg geben, zu informieren , ohne daß "du" es machst. Deshalb hab ich geschrieben, ICH könnte ja Anzeige erstatten. Dann heißt es wieder, ich verrate dich und tu dir weh. – Was denn nun?

Vati hat mich !

21:47

Ach Mo... es ist EGAL! !!! weißt du ich weine... Und ja das hab ich geschrieben. Doch hab ich es ganz anders gemeint es stand im Kontext mit dem anderen! Es ist schon gut du verstehst mich NICHT. Wie auch?

Einen anderen Weg finden wo Ich nichts weiß also wo "ich" mich nicht selbst verraten kann den muss ich wohl allein finden.

BITTE Mo vergiss nur nie ich hab dich lieb.

Doris

21:58

Meiner Meinung nach findet sich ein Weg nur, wenn ihr, also das System, neue Kräfte entwickelt. In der Richtung ist im letzten Jahr einiges geschehen und es geschieht weiter – und ich versuche auch dabei zu helfen (ich meine auch mit anderen Teilen!). – Dabei geht es um das bessere Verstehen der Lebensgeschichte, um Co-Bewußtsein, um Zusammenarbeit von Teilen und anderem. Es wäre schön, wenn du dich auch daran beteiligen könntest. Ganz unabhängig von mir! (Zum Beispiel dein Austausch und Zusammenarbeit mit Amelies Mama und Anne.)

Ich hab dich auch lieb, das ändert sich nicht. – Aber du setzt meiner Meinung nach zuviel Hoffnung auf mich; ihr müßt selbst etwas ändern in eurem System.

Ich mach jetzt demnächst Schluß, bin morgen wieder da!

Mo

22.10

Beteiligen könnte... Was? Mach ich denn noch nicht genug? Muss ständig draußen sein wenn ein Männer uns haben! Ach ist doch alles egal! Bin allein! Dir doch auch nur zu viel! Keiner behandelt mich wie ein Kind nicht mal wie einen Menschen bin nur da um benutzt zu werden und du der einzige Mensch wo ich dachte du magst mich ehrlich wirklich weil ich ich bin. Du schaltest mich einfach aus! Genau einfach ausschalten...!

22:39

Mo mein Teddy ist weg kann nicht finden suche und suche überall! Muss doch mal schlafen bin so dolle müde! Wo ist mein kleiner Teddy? Mo bitte muss schlafen

Doris

22:44

Liebe kleine Doris, der Teddy ist leider nicht mehr da! Es tut mir auch leid, aber es ist einfach so passiert...

Mo

Vati hat mich !

22:47

Mo wo ist der Teddy? War ich böse hast du den wieder mit genommen? Muss doch schlafen bitte brauche doch den Teddy! Der ist von Dir so bist du doch ganz nah bei mir. Und nun? Bitte bin doch so müde!

Doris

22:51

Leider hat den der Böse weggenommen, nicht ich. Er will, daß du nicht mehr an mich denkst. Aber das wird er nicht schaffen, nein? Wir denken trotzdem aneinander, ich denke an dich und du an mich! Das ist die Hauptsache! – Und bald bin ich wieder für ein paar Tage bei dir und dann kannst du wieder in meinem Arm schlafen!

Mo

22:55

Ja Mo bitte in deinen Armen da kann mich keiner holen. So müde kein Teddy kein Mo nur große Angst alles so laut in mir was tun?

23:00

Ja, Herzchen, es ist nicht gut, das alles. Versuch trotzdem zu schlafen – ich bin hier in Berlin, aber ich denk an dich und stell mir vor, ich wär jetzt neben dir im Bett!

Mo

23:02

Gut versuche mir zu denken Du bist da drück dich passt auch auf und kann schlafen nur nicht weggehen bitte Mo dich lieb¹¹⁸

23:35¹¹⁹

Schreit schreit schreit schreit nicht auf Blut überall ich Böse Männer werden verraten Mörder hört nicht auf schreit schreit schreit nicht wollte bin Mörder Mo

8.1. 00:15

Hab dich so lieb Mo du bist der liebste den ich jemals kenne. Du nicht vergessen nie! Werden mich holen lassen nicht schlafen keine Kraft müde will bitte endlich tot sein schlafen ohne Angst

¹¹⁸ Hier und in der Folge zeigen sich Momente der nachholenden Entwicklung (Objekt Konstanz). Der vom Täter weggenommene Teddy hätte als Übergangsobjekt dienen können.

¹¹⁹ Flashback

Vati hat mich !

16:26

Mo ich kann den Teddy nicht mehr wiederfinden. 😞😞😞

16:31

Doris, den hat der Böse dir geraubt, leider! – Weil er unsere Freundschaft zerstören möchte. Aber das wird er nicht schaffen. Du kannst auch ohne den Teddy an mich denken, und ich denk an dich, auch nachts beim Schlafen, wenn ich nicht bei dir sein kann.
Mo

16:34

Ist der also für immer verloren? Ja ich denke immer an dich auch wenn die mich quälen und foltern das du in meinem Herzen und in meinen Gedanken bist gibt mir ja Kraft. Aber bin so so müde! Kann nicht schlafen und gar nicht ohne Teddy! 😞😞😞 so viel Angst!

16:44

Doris, er hat ihn dir vermutlich geraubt, damit er dich damit erpressen kann. Das solltest du nicht zulassen! – Der Teddy hat dich viele Monate lang begleitet, damals kannten wir uns noch nicht so gut. Jetzt ist mehr Vertrauen zwischen uns (glaub ich), und du weißt, daß ich dich nicht im Stich lasse. Vielleicht war das die Aufgabe des Teddys? Er war wie eine Brücke zwischen uns. Sei nicht so traurig. Die Hauptsache ist, daß wir uns nicht verlieren, und daß es weitergeht, das Leben! Und das Gute und Schöne!
Guck in den Anhang!
Mo
[Foto Teddy]

16:50

Mo die erpressen mich doch so oder so! Du hast mir doch mal erklärt warum ich nicht einfach verschwinden kann.? Ich weiß das nicht mehr. Wenn es Dir nicht zu viel Mühe macht würdest du es mir bitte nochmal erklären? Denn ich verstehe nicht. Es sind doch so viele da. So viele Teile sind da in mir. Wenn ich nun einfach weg bin dann ist doch alles was mir passiert ist und was ich getan hab auch weg!
Doris

17:04

Ja, die erpressen dich so oder so – aber es gibt auch etwas Gutes in deinem Leben, und es ist wichtig, daß du das bewahrst. Also auch unsere Freundschaft, unser Vertrauen.
Mit dem Verschwinden, das ist so, daß jede von euch eigene Kräfte hat. Denk dran, wieviel du gelernt hast – du bist die Lernende! Das machst du auch für die anderen mit. Niemand von euch ist zufällig da, ihr alle zusammen seid ja in einem Körper.

Vati hat mich !

Ich weiß, was geschehen ist. Eine Kleine von dir hat es mir geschrieben. Du bist schuldlos, Doris. Du bist gezwungen worden. Du bist nicht böse! Nur der Vati-Teufel und die anderen Täter sind böse.

Niemand würde dich bestrafen, kein Gericht.

Mo

17:12

Mo lieber lieber Mo ich weiß nicht was du weißt. Doch es geht nicht darum das ich bestraft werde oder zu etwas gezwungen wurde. Es geht darum was oder wer ich bin! BÖSE diese Menschen sind böse. Aber bin ich besser? Was wenn das böse in mir ist? Auch geht es um schuld! Du sagst mein lernen hilft allen anderen Teilen. Was ist dann aber mit meinen Taten? Genausogut schade ich doch auch? Warum kann ich denn nicht einfach gehen? Vorher war ich doch auch nicht da. ???

Doris

17:26

Doris, ich verstehe dich, glaub ich. – Aber es geht eben nicht nur um Taten, sondern um den Grund für Taten. Es kommt darauf an, ob jemand etwas tun will oder dazu gezwungen wird. Wenn jemand seit der Zeit als kleines Kind Jahr für Jahr und Jahrzehnt für Jahrzehnt ständig gezwungen wurde, gefoltert, vergewaltigt... dann ist er nicht schuldig für etwas, wozu diese Täter ihn bringen. Das gilt immer und in jedem Fall.

Du sagst, du warst nicht immer da, – doch, du warst in dem neugeborenen Baby, das dein Körper war. Alles gehört zusammen und nichts, gar nichts kann einfach verschwinden. Wer von euch den Körper tötet, tötet damit alle, sämtliche anderen Anteile. Das läßt sich nicht trennen voneinander.

Mo

17:31

Denkst Du nicht das das besser wäre?!

17:40

Nein, Doris, nein, nein, nein! Es wäre so schade um euch... ich würde für den Rest meines Lebens um euch trauern, – um dich und die Mama, um Amanda und Ronald und Ingrid und Ina und Nora und die andern!!

Mo

17:44

Mo danke das du mich lieb hast. Doch Schau mal ich bin doch nur EIN Mensch! Und dazu kaputt! Meine Seele ist kaputt und auch wenn du es nicht verstehen magst ich bin genauso böse! Verdiane deine Hilfe nicht! Gar keine Hilfe!

Vati hat mich !

17:53

Nein, es ist nicht so. Deine Seele ist nicht kaputt – sondern nur sehr, sehr verletzt. Es gibt verletzte Bereiche in deiner Seele, das sind die Täterintrojekte, und das ist die viele Angst in dir. Aber es ist so viel Gutes da, das meiste ist gut, das Tiefste, der Kern ist gut. Ist so viel Kampf um Gutes in euch, so viel Liebe. – – Daran habe ich keine Sekunde gezweifelt, obwohl ich doch sehr viel von dem weiß, was schlimm ist in deinem und eurem Leben. Auch, wozu sie euch gezwungen haben.

Mo

17:54

Und nein: der EINE Mensch, das seid ihr zusammen. Nicht du alleine.

18:09

Ja das weiß ich! Aber wir sind eben NUR EIN MENSCH!

18:13

Mo und genau das verstehe ich nicht! Du sagst du weißt von dem bösen was ich macht habe. Sagst aber auch du hast mich lieb. Wie geht das? Diese Menschen die bösen warum sind die böse verachtenswert mich aber hast du trotzdem lieb? Ich bin genau wie die!

18:27

Eben das nicht. Du bist nicht genauso wie die. Du bist völlig anders – das GEGENTEIL von denen. Sie sind die Täter, die gräßlichsten Teufel, die unter Menschen zu finden sind, und niemanden hasse ich mehr als die. Und du (und ihr) seid deren Opfer. – Aber in deren Gewalt zu sein, zerstört vieles, ja, hat vieles zerstört in euch (nämlich in den Täterintrojekten), und vieles verletzt, verwundet, in euch allen.

Du warst das Werkzeug von all dem Schlimmen, was die Täter dich zu tun gezwungen haben. Die haben es gewollt – nicht du. Die haben das Messer geführt – du warst nur das Messer. Das Messer ist nicht schuld, sondern derjenige, der es benutzen WILL.

"Nur ein Mensch"? Ja, aber ein Mensch, der seit all der Zeit das Gute in sich bewahrt hat. Gegen all das Böse, das euch von denen angetan wurde. Ist die Liebe der Mama für Amelie wertlos? Ist es wertlos, daß du mich lieb hast? Und vieles andere noch. –

Schon allein, daß du unter dem Bösen leidest, zeigt, daß du nicht böse bist, Doris! – – Die Täter-Teufel leiden nicht unter dem Bösen, das sie tun!!

Mo

Vati hat mich !

18:32

Mo lieber Mo ich glaube ich fange an dich zu verstehen. Ja ich habe dich lieb und auch Amelie. Doch ist auch das böse in mir drin! Die ganze Schuld! Was soll ich damit tun? Wie damit umgehen?

18:46

Doris, ich bin froh, daß du anfängst, mich zu verstehen! – Das Böse ist über 35 Jahre fast Tag für Tag in euch hineingezwungen worden. Der erste war der Großvater, dann der Vater, der dich gezwungen hat, zuzusehen, wie er das Meerschweinchen getötet hat. Sowa geht nicht mehr raus aus einem Menschen, wenn es Jahr um Jahr, jahrzehntelang, geschieht. – Es wird "normal", der Mensch gewöhnt sich daran, daß es eben so ist. Das und die sexuelle Gewalt.

Obwohl ihr gelitten habt, habt ihr euch dran gewöhnt, hätte sich jeder dran gewöhnt! Das geht gar nicht anders, sonst hält das niemand aus. Manchmal konnte jemand von euch etwas abspalten... aber irgendwo in dir, in euch, waren doch alle diese Bilder, diese schrecklichen Erfahrungen gespeichert.

Die Täterintrojekte haben dann nichts anderes mehr gesehen, sie haben es zu ihrer Welt gemacht. Das ist auch verständlich!

Deshalb fühlst du es so, daß das Böse in dir ist. – Ja, aber es ist ein Fremdkörper, es ist Gift, das in dir ist... es ist nicht du selbst. Und es gibt Hilfe, gibt Befreiung davon.

Mo

18:53

Wie sollst du damit umgehen? – Das erste ist, zu erkennen, wie es zusammenhängt. Was ich dir jetzt geschrieben habe... das ist vielleicht die wichtigste Mail, die ich dir je geschrieben habe!

Und dann immer weiter an das Gute glauben, Schritt für Schritt. Jeden Tag, in jeder Situation dich drauf besinnen – und dabei werde ich dir (und den andern) helfen. Tag für Tag, Doris!

Und auch zu wissen, daß ich derweil weiter daran arbeite, daß Anteile von dir etwas

verstehen und sich auf den Weg der Heilung machen. Das dauert noch lange Zeit – aber es

geschieht, es ist in diesem vergangenen Jahr schon ziemlich viel in diese Richtung geschehen.

Und ich suche weitere Verbündete. (Hab gestern einer wichtigen Therapeutin für dieses Thema geschrieben, sie um Rat gefragt – ohne eure Namen zu nennen natürlich! – und sie hat mir eine schöne Mail zurück geschrieben, mich auf ein neues Buch hingewiesen. Es geht weiter!)

Mo

8.1. 19:14

Hallo Mondrian,

Was soll ich Ihnen noch beantworten?

Ina

Vati hat mich !

19:24

Hallo Ina,

danke, daß Sie wieder da sind. Ich habe nochmal drüber nachgedacht, daß Sie sich wünschen, wieder richtig zu leben, also im Außen. Das sagten Sie beim letztenmal. Könnten Sie sich denn vorstellen, im Alltag mitzuhelfen, also mit Amelie, aber auch in der Zeit, wenn Amelie nicht da ist?

Mondrian

19:28

Sie sollten mir nicht danken dafür das ich da bin. Ich muss!

Vermutlich erstmal ohne Amelie. Es ist viel Zeit vergangen. Müsste mich reinfinden. Aber ja klar waum nicht? Ich war's die immer arbeiten ging!

19:45

Es freut mich, daß Sie es sich vorstellen können. Allerdings gibt es ein großes Problem, das ich Ihnen vorher sagen muß. – Es gibt nach wie vor schlimme und böse Umstände im Leben des Körpers, vor denen Sie sich schützen sollten. Das heißt, daß Sie nur in bestimmten Zeiten im Körper sein sollten.

Ich vermute, Sie müßten das erstmal mit Amanda klären.

Später kann ich sicher dazu beitragen, daß Sie sich im Alltag zurechtfinden.

Daß Sie erstmal ohne Amelie im Körper sein möchte, verstehe ich gut.

Vielleicht funktioniert es, daß Sie erstmal nur ab und zu zusammen mit Merle (die jetzt Amelies Mama ist) im Außen sind, man nennt das Co-Bewußtsein (also beide sind nebeneinander im Außen).

Eine Frage: wieso "müssen" Sie da sein? Wer macht es – Amanda? Grundsätzlich können Sie auch selbst den Willen haben, im Außen zu sein. Sicher muß das geübt werden, und es funktioniert nicht immer.

Es gibt schon jetzt Gemeinsamkeiten zwischen Merle (Amelies Mama) und Ihnen. Merle empfindet die Arbeitszeit im Büro auch als Teil ihres eigenen Lebens. Stört Sie das?

Ich hoffe, ich frage nicht zu neugierig!

Mondrian

19:48

Ja Amanda. Und NEIN stört mich nicht.

Ich soll Ihnen Fragen beantworten zur Vergangenheit. Bitte fragen Sie dazu!

19:56

Ich habe im Augenblick keine Fragen mehr zur Vergangenheit. Sehr wichtig war für mich die Situation mit der Schwangerschaft und Amelies Geburt. Es wäre schön, wenn unser

Vati hat mich !

Kontakt irgendwann weitergehen würde im Zusammenhang mit einem Wechsel ins Außen.
Bis dahin liebe Grüße an Sie!
Mondrian

Facebook 8.1.18 21:47

>Momo bist du noch da?

>Ja, Anne, ich bin da!

>Danke. Verrückt! Ich möchte gern mit dir reden weiß aber nicht was ich sagen soll oder kann.



>Es tut manchmal schon gut zu wissen, daß da jemand ist, der sich kümmert...

>Vielleicht? Darum geht's mir nicht.

Es ist so viel in mir. Schwer einen Anfang zu finden
Will dir ja auch nicht auf den Sack gehen!

>Nein, das ist ja, was ich meinte: ich bin da, möchte dich und euch unterstützen. Ich machs ja freiwillig. Momo

>Du hast Erfahrung mit so Menschen wie mit mir?

>Ja, seit vielen Jahren.

>Du weißt was ich mache? Was mit mir gemacht wird?

>Ja. Darüber hatten wir doch schon gesprochen (als ich bei euch war) und geschrieben.

>Oh das weiß ich nicht mehr
Aber wenn du weißt wie ich bin reicht das aus

>Ja, wahrscheinlich. Du hast mir deine Verzweiflung geschrieben und daß du denkst, du bist böse oder eklig. (Das bist du nicht.)

>Sag mir wie das aus mir raus geht!

>Das geht erst raus, wenn ihr euch befreit von den Teufeln, den Tätern.

Vati hat mich !

>Nein Nein Nein! Das muss jetzt raus!

>Geht leider nicht, Anne!

>Wer kann helfen?

>Niemand kann das jetzt ändern! Nur ihr könnt euch befreien – auch mit meiner Hilfe. Aber dazu müßt ihr euch zusammenschließen, zusammenarbeiten.

>Das will ich doch tun! Es gibt in mir welche die böse sind. Ja klingt irre! Doch die bösen tun alles dafür das die anderen nicht mit mir mit anderen zu tun bekommen. Das ist kein Traum das ist Wirklichkeit! Und diese bösen sind so voller Wut die ich die ganze spüren und fühlen muss. Die mich kaputt macht

>Ich weiß, daß es so ist! – Trotzdem hat sich schon viel geändert. Viele schreiben mit mir und manche von euch kennen sich schon, können schon ein bißchen Kontakt miteinander haben! (Auch du mit Doris und Merle.) – Und so geht es weiter! Momo

>Also hilfst du mir nicht?

Weil ich so bin!

>Ich habs dir doch grad gesagt: Ich unterstütze euch dabei, euch zusammenzuschließen. Das ist der Anfang. Dann seid ihr stärker (gegen die Bösen) und könnt euch befreien. Leider geht es nicht schneller! (Und du bist nicht "so", du hast nichts Schlechtes, ich mag dich!)

>Nein! Nicht! Bitte sag das nicht! Ich möchte nicht das du mich magst! Ich möchte bitte nur das es aufhört! Alles aus mir raus geht! Kann es nicht mehr ertragen! Dies wird keiner nachfühlen können und es ist vielleicht verrückt aber ich fühle mich so schlecht so ekelhaft möchte mir die komplette Haut vom Körper reißen!

Kennst Du das wenn man versucht zu träumen? Sich vorstellt wo anders wer anders zu sein? Ich träume dann das ich unsichtbar bin keiner kann mich sehen keiner kann was tun keiner mich berühren! Keiner sieht mich kann mich ansehen! Einfach nicht da sein! Das wünsche ich mir!

>Ich verstehe das, was du schreibst! Es ist nicht verrückt. Und es tut mir leid, daß ich dir zu nahe getreten bin. Ich wollte dir nur sagen, daß du nichts Schlechtes an dir hast!! Ich verstehe, daß du dich ekelhaft fühlst. Aber diese Männer sind ekelhaft und böse und schlecht, nicht du! Du bist nicht schuld. (Ich weiß, daß sie dich zwingen, auf die Männer einzugehen. Trotzdem machst du es nicht freiwillig!) Momo

Vati hat mich !

>Jetzt ist doch später?

>Es ist viele Jahre später als damals, als du 14 warst. Meinst du das?

>Ja genau. Die kleine sagt jetzt ist der Körper erwachsen?

>Ja.

>Aber ist dann das was passiert echt oder Erinnerung?

>Es ist leider echt.

>Wie kannst du das wissen?

Es sind 26 Jahre vergangen! Wie soll das gehen?

>Ja, leider ist es all die Jahre weitergegangen (mit anderen Tätern, nachdem der Vater tot war). – Ich kenne euch seit einem Jahr und viele Anteile haben mir berichtet.

>Wie? Wenn ich erwachsen bin!

>Was meinst du? Solche Männer vergewaltigen und mißbrauchen auch erwachsene Frauen, nicht nur Kinder.

>Warum musst du so reden?

Wie? Wieso?

>So ist es doch! Es ist wichtig, auszusprechen, was diese Teufel machen. (Du hast es mir früher auch schon geschrieben.)

>NICHT! BITTE es macht Angst lässt mich zusammenzucken! Zittern! Kann mich nicht richtig konzentrieren

>Es tut mir leid! Gut, dann schreibe ich es nicht mehr.

>Ich versteh nicht wenn das wirklich ist wie komm ich da hin? Warum sollte ich jetzt als Erwachsene immer noch tun was die wollen?

Es ist mir gerade zuviel!

Ich denke ich Träume und erinnere immer

Vati hat mich !

>Du tust es, weil sie dir immer gedroht haben, daß sie jemanden töten, wenn du all das nicht tust. – Nein, leider ist es nicht nur Traum und Erinnerung.

>Wie aber geht das? Wie kriegen die mich?

>Das weiß ich auch nicht genau. Vielleicht schicken sie dir Befehle per Whatsapp. Und das sind die gleichen Befehle wie sie früher genutzt haben – und du reagierst auf sie. Oder andere Anteile bringen dich (den Körper) zu den Männern.

>Entschuldige bitte! Ich wollte Hilfe. Alles raushaben! Doch nun ist es doch noch schlimmer! Es ist zuviel gerade! Muss weg Tschüss Momo

>Tschüss!

9.1.18 14:41

Mo ich war lieb. Wirklich! Hab gehört alles gemacht Vati sagt aber gibt Teddy nicht zurück. Tut leid

14:50

Doris, der Vati-Teufel will dich damit erpressen, das habe ich dir gesagt! Er hat ihn dir nur gestohlen, damit du noch mehr das machst, was er will!

Vergiß den Teddy, denk dran, daß ich doch trotzdem lieb habe und an dich denke!

Mo

14:53

Es ist doch dein Teddy! Bin so müde brauch den doch zum schlafen

15:03

Nein, Doris, es ist nicht mein Teddy. Ich habe ihn an euch weitergegeben, es war jetzt dein und euer Teddy! Er hat ihn dir gestohlen, um dich noch besser erpressen zu können. – Ich finde das auch sehr schade, aber das Wichtigste ist doch, daß WIR uns nicht verlieren! Unsere Freundschaft kann er nicht trennen, stimmt's?

Mo

12.1.18 22:15

Wo Teddy bitte Mo müde bitte schlafen nicht zu Vati macht weh Angst Hilfe bitte Mo gib mir Teddy schmerzen alles will nicht böse sein schlafen bitte

Vati hat mich !

23:08

Bitte schlafen lassen Teddy Vati tut weh Blut muss das machen böse schreit schreit schreit Mo
Teddy geben bitte müde nicht mehr töten hilf mir bitte Mo Angst

13.1.18 2:05

Wollte das nicht nicht allein lassen bitte Mo Vati holt mich wieder bin müde Teddy bitte schlafen
bitte Mo wo bist du aufpassen bitte nicht mehr machen bitte mich töten Angst weh tun Mo hilf
mir bitte

2:46

Angst böse tun weh keine Luft Angst Mo bitte hilf mir bin so müde Hilfe müde bitte schlafen
nicht weh machen soll aufschneiden Mo hilf mir bitte Angst böse vergewaltigen immer wieder
hol mich raus bitte hören nicht auf tun so weh soll Baby töten bitte nicht bitte mich töten
aufhören Mo wo bist du

14.1.18 23:55

Diese Frau¹²⁰ kenne ich nicht weiß nicht wie die rein kommen waren einfach da wollte mich
etwas ausruhen dann schreit mich Vati an und tut mir weh du weißt ja wie auf einmal danach als
der fertig war ist die Frau da oder da hab ich die bemerkt die hat mir geholfen lieb gesprochen
Blut weggemacht und so doch dann schafft die mich zu dem großem bösen Mann.
Mo ich bin so unglaublich müde und der Teddy ist weg wie soll ich den schlafen können? Mach
ich die Augen zu schreit Vati mich wider an! Bitte kannst du mir helfen?

15.1. 1:17

Bitte bitte schlafen Mo bitte hilf mir bin so müde Teddy ist weg bitte Mo Vati holt mich wieder
bin müde Teddy bitte schlafen Vati quält macht

22:35

Mo der hat mein Handy¹²¹ weg genommen gibt mir Teddy nicht zurück

22:38

Das tut mir leid! Aber du weißt ja, dieser Vati-Mörder macht nur Böses.

22:40

Bist du böse auf mich?

¹²⁰ Doris hatte nebenbei (mindestens) eine Frau erwähnt, die mit den männlichen Tätern in die Wohnung gekommen ist; nach ihr hatte ich zuvor gefragt.

¹²¹ Das Zweithandy, von dem aus sie bisher aus dem Einsperrtsein in der "Kiste" schreiben konnten.

Vati hat mich !

22:43

Nein, Herzchen, ich bin nicht ärgerlich auf dich! Aber ich kann nichts machen dagegen... – solange ihr euch nicht befreit von den Bösen, werden sie immer weiter Böses machen.

Mo

22:45

Das kann ich doch nicht Mo. Hab's doch erklärt dann macht der erst was ganz schrecklich Schlimmes mit anderen! Warum tötet der nicht einfach mich?

22:49

Der tötet dich nicht, weil er das Böse mit dir (mit dem Körper) machen will. Das ist ihm das Wichtigste –und er verdient auch viel Geld damit.

Ja, du hast mir von der Drohung erzählt, daß er dann andere tötet. Ich glaube es nicht (außer Babys, die leider sowieso getötet werden). Aber wenn du nicht fliehst, geht es so weiter wie bisher. Dann kann ich auch nichts daran ändern!

Mo

22:56

Du glaubst mir auch nicht! War ja klar! Ganz genau das sagt der mir die ganze Zeit! Keiner wird mir glauben! Ich bin ganz allein! Richtig ich bin ja nur ein dummes Kind! Erzähle nur Unsinn! Alles was ich dir erzählt hab alles nur Unsinn! Fliehen! Flieh du doch mal wenn du in eine Kiste gesperrt wirst und diese verschlossen wird! 😊😊😊

23:03

Der Mörder meint etwas anderes, wenn er sagt, niemand glaubt dir. Er meint, niemand glaubt das Schlimme. – Das Schlimme glaube ich, ich weiß auch davon.

Klar kannst du nicht fliehen, wenn du in der Kiste eingesperrt bist! – Fliehen heißt, dich erstmal mit anderen von euch zusammenschließen und dir dann von den Außenmenschen helfen lassen. Aber du sagst ja, du willst nicht fliehen, weil du Angst hast, dann werden andere getötet.

DA kann ich nichts machen.

Ich kann dir nur meine Hilfe anbieten und meinen Rat.

Mo

23:19

Doch ich will fliehen! Nur darf kein anderer wegen mir sterben! Du sagst einfach der sagt das nur doch die sind so unglaublich böse die sagen das nicht nur warum kannst du das nicht verstehen? Ich habe so gehofft Du bist ein Freund und hilfst uns aber du willst auch nur das ich tue was Du für richtig hältst. Mir zuhören und glauben! Warum auch? Schön dann kannst du nichts machen! Es ist ganz egal ob ich wem vertraue es ist ganz egal wieviel Zeit vergeht die

Vati hat mich !

bösen gewinnen weil ich so dumm bin und Menschen in mein Herz gelassen habe! Ich versteh es Mo wenn du nicht mehr schreiben wirst. Es macht keinen Sinn!

Doris

PS ich hab dich trotzdem sehr lieb

23:37

Du sagst es so leicht. Immer weiter den Drohungen glaube.. als ob ich einfach nur zu dumm bin! Aber ok vielleicht kannst du mich nicht verstehen du bist nicht dort du weißt nicht wie das da ist wie die sind! Ja für dich ist das nur ein Wort. Ich erlebe und sehe was die tun! Für mich ist das ernst! Und NEIN ich kann dir nicht sagen wen die töten werden denn dann wird es erst richtig echt für mich! Und ich bin hier allein muss das also aushalten! Nur wie? Ich weiß das du nicht zaubern kannst leider. Sag mir doch bitte wie ich schlafen kann. Bitte

23:38

Ach und die Polizei bemerkt die doch gar nicht egal was die böses tun!

23:49

Die Polizei, die Öffentlichkeit bemerkt die nicht weil die Opfer keine Aussagen machen. So ist es leider.

Ich versteh genau, was du sagst, wie es dir geht. Aber ich kann trotzdem nur sagen, es ist deine (eure!) ENTSCHEIDUNG – die kann euch niemand abnehmen. Die Entscheidung GEGEN die Täter. Diese Ehrlichkeit ist das einzige, was ich jetzt tun kann. Es ist keine Lösung, ich weiß – aber es führt vielleicht dazu, daß du (ihr) keine Hoffnung darauf setzt, daß Hilfe von außen kommt OHNE daß ihr selbst sagt: Ja, es gibt die Täter, ja, ich will Hilfe gegen sie.

Du sagst, die Polizei merkt nichts. Nun, die Polizei weiß längst, daß es euch so geht. Aber sie kann nichts tun, bevor ihr nicht selbst sagt, daß es so ist. Sie wartet drauf. Die Leute in Ludwigstadt, der Traumastation, die warten auch drauf.

Sonst können sie nichts machen.

Und das weiß der Vati-Täter – deshalb droht er immer mehr. Damit ihr nichts sagt.

Mo

Vati hat mich !

21.1.18 Vom Besuch bei Merle & Co.

Doris:

Mo ich wollte dich nicht wütend machen. Kann doch nicht zur Polizei gehen. In der letzten Mail warst du wütend auf mich. Doch es gibt eine Lösung die vor den "bösen" in mir dürfen nichts wissen was ich tue. Dann können die mich nicht verraten und die blöden Schweine werden geschnappt.

Sabine:

WARUM BIN ICH HIER
WANN HOLEN DIE MICH AB?
WENN VATI WIEDER MICH SCHLAGEN
MÜDE

"Warum bin ich hier?" - "Wann holen die mich ab?" "Wenn Vati wieder mich schlagen"
"Müde" - Sabine hielt immer die Hände schützend auf den Schambereich.

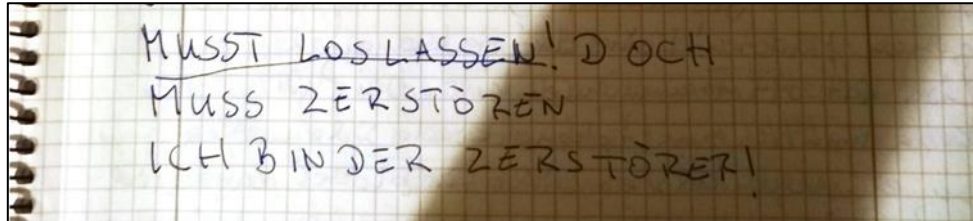
Anne:

Ich bin müde Promo dann kommen Männer kann jetzt schlafen? Muss niemandem was machen? Keiner tut mir weh? Danke Promo

Bitte mach alle weg von mir! Die sollen damit aufhören! Zu viele böse Männer! Promo bitte mach alle weg mitte so Schmerzen du kannst aufpassen? Nicht weg gehen bitte

Vati hat mich !

Der Zerstörer (siehe in der Folge):



21.1.18 21:55 (als ich wieder zuhause war)

Sehr geehrter Herr Graf,
Merle gehört mir! Sie liebt nur mich und hört nur auf mich! Sie ist mir für immer!

22.1. 21:22

Mo danke das du mich verstehen kannst. Vati hat dir geschrieben? Mo der ist so wütend hat so Schlimmes gemacht tut noch immer so sehr weh! Der sagt immer ich müsse ihn lieben Vati liebt mich ja auch. Den seine Augen Mo ich hab es gesehen so sieht ganz sicher der Teufel aus?

21:33

Nein, Doris, er liebt dich nicht. Ja, du hast recht: Solche Menschen SIND TEUFEL. – Die Teufel sind nicht in der Hölle, es gibt keine Hölle, die Teufel sind hier auf der Erde. – Außerdem ist er VERRÜCKT. Er glaubt, daß er dich "liebt", dabei ist es das Gegenteil von Liebe, was er macht. Er ist jetzt noch stärker als du (als ihr), aber wenn du klar unterscheiden lernst, was Liebe ist und was nicht, dann kannst du seiner Folter am ehesten widerstehen.

Aber zugleich gilt, was wir gestern gesagt haben: daß die guten Anteile innen stärker werden müssen...

Gib die Hoffnug nicht auf. Ich gebe sie auch nicht auf und halte zu euch. ich gehe nicht weg und hab euch lieb!!

Mo

21:27

Mo ich muss nochmal fragen. Du sagst... *In den drei Nächten, als ich bei euch war, habt ihr ganz ruhig geschlafen. Sogar ich konnte schlafen!* – von nachts weiß ich nichts nur das wir schlafen gegangen sind. Wenn der Körper (und dann ist es doch egal wer außen war???) Gut geschlafen hat warum bin ich dann so müde? So unsagbar fertig? Doris

Vati hat mich !

21:38

Die Tage waren schlimm. Sobald AmelieMama nichts aktiv gemacht hat (also kochen, aufräumen, einkaufen, mit uns reden), ist sie nach kurzer Zeit dissoziiert und es kamen schlimme Flashbacks von Anne, von dir (bzw. von der kleinen Doris), und dazu immer wieder die Kämpfe mit dem "Zerstörer", der auf den Bauch schlagen will, der den Körper zerstören will, weil er denkt, der ist schuld, daß ihr so leiden müßt.

Das alles kostet den Körper immens Kraft. Und dazuhin der Terror gestern nacht bei den Tätern!
Mo

21:36

Vati hat dir geschrieben? Also eine Mail?

21:43

Ja, ich hatte euch doch eine Abendmail geschickt, als wir in Berlin angekommen waren. Die hat er abgefangen (weil du ja da schon in seiner Gewalt warst) und zurückgeschrieben. Das übliche: *"Merle gehört mir, sie liebt nur mich, sie ist mir für immer."*

Solche Mails hat er mir schon paarmal geschickt. Natürlich würde ich nie antworten! Mit Teufeln diskutiere ich nicht.

Mo

21:40

Ja ich verstehe. Der zerstörer wenn das nicht Norbert ist dann ist Norbert also ein Täterintrojekt?

21:48

Der "Zerstörer" ist kein Täterintrojekt (wie Norbert). Norbert hatte mir auch mal geschrieben und mich beschimpft. Der "Zerstörer" will den Körper zerstören, weil er denkt, die Außenperson und der Körper sind schuld an dem Leid. Ich weiß es nicht sicher, aber ich halte ihn nicht für ein Täterintrojekt! – Übrigens hat er mir jetzt auch geschrieben (per Hand, müßtest du in eurem Schreibblock finden) – Ich hoffe, daß er mir weiter schreibt, per Mail (hatte er früher auch mal). Ich möchte ihm gern erklären, daß er sich irrt.

Ich glaub, ich mag ihn irgendwie. Ich spüre, daß er nicht böse ist.

Mo

21:52

Mo ich liebe den doch nicht! Nur dich hab ich lieb naja und Amelie auch etwas sie ist schon eine liebe. Wenn der dir geschrieben hat kannst du den doch finden.?

Vati hat mich !

21:58

Ich weiß, daß du den nicht liebst!! Der spinnt eben, – leider ein Spinner, der noch sehr viel Macht hat, jedenfalls über euch.

Der schreibt doch auf eurem Handy, das er euch abnimmt, wenn ihr in seiner Gewalt seid! Wie sollte man den dadurch finden?

Leider kann jemand erst dann verurteilt werden, wenn ihm sein Verbrechen nachgewiesen ist. Und das ist schwer möglich. – Nein, ich sehe nur die Lösung, daß ihr irgendwann fliehen könnt, und er nicht mehr an euch rankommt.

Mo

21:57

Warum magst du den? Der ist doch böse! Der tut mir weh! Diese bösen Männer und Vati tun mir schon so weh und der der in mir drin ist auch noch! Ich soll unterscheiden lernen wer lieb ist und wer nicht. Wenn der zerstörer den Körper zerstören will ist das nicht lieb sondern böse! Vielleicht glaubst du mir nicht aber ich habe Vati nicht mal lieb. Nicht mal mögen könnte ich Vati!

Doris

22:02

Du brauchst mir das mit dem Vati-Teufel nicht zu sagen, ich weiß, daß du ihn nicht magst!!! Ja, wir müssen unterscheiden lernen, wer innen wirklich zu den Tätern hält und wer sich einfach nur irrt, – weil er denkt, der Körper ist Schuld an dem Leid. Auch Ronald hat das früher gedacht, und er hat jetzt verstanden, daß es nicht so ist, – und weiß jetzt, daß die Männer seine Feinde sind, nicht der Körper.

Denk bitte mal drüber nach, Doris! – Das ist ganz wichtig, denn diese Anteile sind genauso gegen die Täter wie du und ich!

Mo

22:01

Mo woher weiß ich wo das Ende des bösen ist? Wo oder wann ist die Grenze erreicht?

22:08

Das Ende des Bösen? Die Grenze? Es gibt keine Grenze – die Teufel machen so lange weiter, bis ihr so kaputt seid, daß sie euch nicht mehr gebrauchen können. Dann seid ihr vielleicht tot oder verrückt geworden durch die lebenslange Gewalt.

Aber sie haben vermutlich noch andere Opfer, du bist nicht das einzige. Solche Täter haben häufig mehrere Opfer. Bei denen geht es immer so weiter, bis sie selbst tot sind. ☹

Vati hat mich !

22:07

Ich denke die ganze Zeit darüber nach verstehe es nur nicht. Wenn der zerstörer den Körper zerstören will kaputt machen will dann bin ich Tod sind wir alle doch Tod? Ich denke mir das der zerstörer gar nichts von den Tätern weiß.? Wie kann er dann gegen die sein?

Doris

22:18

Der "Zerstörer" weiß von den Tätern, und er leidet unter denen. Er hat mir vor vielen Monaten mal geschrieben, der Körper (und die Außenperson) muß bestraft werden, weil sie keine Hilfe holt.

Aber du hast recht: wenn er den Körper tötet, seid ihr alle tot und auch er selbst. Das versuche ich ihm zu erklären. Er denkt, es ist nicht sein Körper! (Auch Ronald hat das früher gedacht, – weil er selbst nichts gespürt hat, wenn er den Körper verletzt hat, – nur die Schmerzen durch die Täter. Es ist bei dem "Zerstörer" vielleicht ähnlich.)

Mo

22:20

Nein Mo ich meine wann ist böse fertig? Weiß nicht wie es dir erklären soll? Es ist immer anders wenn die mich haben und böses mit mir machen. Auch Vati ist immer anders. Dann ist mein empfinden das es nicht schlimmer werden wird oder kann ich das nur noch aushalten muss. So empfinde ich aber schon eine Weile. Entweder werde ich empfindlicher jämmerlicher oder die werden immer böser zu mir? Machen dann Dinge mit mir die ich zwar sowieso nicht verstehen kann aber die so unendlich schmerzen. Der Wunsch der Wille tot zu sein wird immer größer. Als der mich heute frei gelassen hat ich weiß das es feige ist aber ich war fest entschlossen mich zu töten. Doch da war Amelie mit ihrem Papa. Ich weiß nicht ob du verstehen kannst gestern es waren nur kurze Momente als ich bei dir lag es war so sicher und schön und dann... es ärgert mich das ich so müde war bin das ich bei dir eingeschlafen bin die wertvolle Zeit mit dir verschlafen habe.

22:33

Ach so, ja, ich hatte dich falsch verstanden. – Ich weiß keine Antwort, Doris. Sie sind verrückt, perverse Teufel, Folterer... denen kommt es genau darauf an, dich und euch vollständig in ihrer Gewalt zu haben. Das bereitet ihnen Freude oder Befreiung. Sowas berichten auch Leute aus anderen Staaten, die in den Händen von Folterern waren (im Krieg oder so).

Ich glaube schon, daß sie jetzt bösartiger werden, weil sie merken, daß du und AmeliesMama und Anne und vielleicht noch andere Widerstand leisten wollen. Daß ihr mit mir zu tun habt, ich euch besuche, wir uns lieb haben, all das. Und Anne, indem sie versucht sich zu weigern gegen die Gewalt.

Daß du immer wieder das Gefühl hast, dich zu töten, ist genau das, was ich in der vorletzten

Vati hat mich !

Mail geschrieben habe. Die Teufel machen einfach weiter, – es ist ihnen egal, daß ihr immer mehr kaputt geht. Es gibt noch andere Opfer. – Und es gibt noch andere, die nicht mehr leben wollen, deshalb.

Ich verstehe das sehr gut. Aber hab keine Lösung außer der einen, du weißt ja.

Ich hoffe, hoffe, daß es doch irgendwann gelingt, die Befreiung, – sonst werdet ihr irgendwann tot sein wegen der Teufel. Das seh ich schon so...

Mo

17:29 An Ingrid

Hallo Ingrid, vielleicht können Sie das lesen: Ich wollte Ihnen sagen, daß mir Merle (Mama) zwei Trauma-Fachbücher aus eurer Bibliothek ausgeliehen hat:

Boon/Steele/van der hart: Traumabedingte Dissoziation bewältigen; Christiana & Alexander Sautter: Den Drachen überwinden

Merle hatte mir die alle gezeigt. – Ich vermute, daß Sie zu den LeserInnen gehören..

Ich bringe sie das nächstemal wieder mit!

Lieben Gruß Mondrian

17:44

Hallo Mondrian,

Gut das Sie diese Bücher mal haben, diese sind sehr interessant und lehrreich. Ja ich habe, glaub ich bisher alle Bücher gelesen.

Ingrid

18:34

Ich möchte das alles so gern schaffen sonst wären all die Jahre umsonst gewesen. NUR WIE? Ja ich kenn die Antwort Kontakt herstellen und uns befreien. Das klingt so leicht habe ja auch schon Merle Nora Amanda und auch mal kurz Lia kennengelernt. Aber komme ich bzw wir wirklich weiter? Drehen wir uns nicht nur im Kreis? Diese Schweine machen mit mir was sie wollen und werden immer brutaler! Ich kanns nicht mehr lange aushalten! Das verstehst du nicht schon klar. Menschen haben so unterschiedliche Wünsche. Ich wünsche mir nur bei dir zu liegen schlafen können mich einfach nur sicher fühlen! Wenigstens für diesen Moment bei dir.

Doris

Facebook 13:53

>Momo bist du noch da? 

BITTE

>Ja, Anne, ich bin da!

>Danke

Vati hat mich !

Ich würde so gern mit Dir reden.

>Wir können gern schreiben, hier oder noch lieber mit Mail, weils technisch leichter ist für mich.
– Und ab 24. Februar bin ich wieder ein paar Tage bei euch, da können wir uns auch sehen.

Momo

>Danke. Ja Mail.. kannst du mir bitte helfen? Ich möchte und will mit dir reden ich muss aber ich weiß nicht wie. Wie anfangen? Wo anfangen? 😞😞😞

Mail:

14:15

Da bin ich!

Du könntest dir vorstellen, daß du einen Fernsehfilm anschaust, in dem all das gezeigt wird. Du hast eine Fernbedienung und kannst jederzeit abschalten, wenn es dir zuviel wird. Du kannst auch den Ton wegrehen oder den Film langsamer laufen lassen. – Und dann kannst du mir berichten, was du siehst. Nicht mit "ich", sondern es ist nur "ein Mädchen", von dem du berichtest, was du im Film siehst.

Der Film hat verschiedene Kapitel, die kannst du dir vorher überlegen – einfach einzelne Stichworte, worum es in den Kapiteln geht. Und du sagst mir erstmal nur diese Stichworte – und hinterher entscheidest du, mit welchem Stichwort du anfangen möchtest. Aber dann immer nur von "dem Mädchen" berichten, nicht "ich" sagen.

So hat es auch Doris und noch jemand von euch gemacht, und es ging sehr gut! ¹²²

Momo

14:23

Momo es geht nicht um das sehen. Es ist ja eben erst passiert. Ich weiß nicht WIE ich darüber reden kann! Weiß nicht wo ich anfangen soll und finde die richtigen Worte nicht 😞😞😞

14:33

Ach so. Ich dachte, du meinst all das, was schon früher war.

Da könntest du versuchen, einfach loszuschreiben ... ein Wort und das nächste, wie es grade kommt. Brauchst keine Sätze bilden. Einzelne Wörter können der Anfang sein. Und du weißt, ich nehm dich ganz und gar ernst und halte zu dir! Ich hör dir zu.

Momo

¹²² Luise Reddemann: IMAGINATION ALS HEILSAME KRAFT (Stuttgart 2001) und (dies.) PSYCHODYNAMISCH IMAGINATIVE TRAUMATHERAPIE (PITT) – DAS MANUAL (Stuttgart 2004)

Vati hat mich !

14:38

Danke. Ekel in mir Angst sind einfach da tun lieb sind böse Schmerzen schlechte Gefühle in mir zwingen mich will nicht halten fest fesseln hilflos schwer

Ich kann erstmal nicht weiter... das ist zu eklig! Ich hoffe du kannst mit dem Wirrwarr etwas anfangen.?

Anne

14:44

Ja, ich kann was damit anfangen. Du hast recht in deinem Ekel – aber eklig sind DIE, nicht du. Das weißt du doch, ja? – Es sind verbrecherische Monster, Teufel, nichts anderes. Schreib weiter, wenn du kannst – ich bin hier am Rechner bis 19 Uhr und ab 21 Uhr wieder in der Arbeit, auch da kannst du schreiben!

Momo

14:50

Du irrst Dich! Ich bin eklig! Für immer! Denn das was diese Männer mit mir gemacht haben geht nie mehr aus mir raus! Kann nicht mal mehr essen muss nur ständig kotzen! Die sind eklig das weiß ich und spüre und fühle es doch ständig sogar dann wenn keiner von denen mich berührt anatmet riechen muss weh tun vergewaltigen! ☹ es ist mir gerade zu viel. Versuche aber weiter zu schreiben in der Hoffnung es geht raus!

Anne

14:55

Liebe Anne, das alles ist schrecklich – aber du kannst trotzdem deine Seele, dein gutes Gefühl für dich, für dein Leben schützen! Du bist ein liebenswertes Mädchen, nichts Ekliges. Ja, das alles wird lange nicht raus gehen aus deiner Erinnerung. Was sie mit dir, mit dem Körper gemacht haben. Aber trotzdem ist das Gute in dir viel mehr wert, es kann nicht zerstört werden durch sowas.

Grad weil es dich so ankotzt, zeigt das ja, daß du anders bist, als sie es wollen. Daß es nicht zu dir gehört, das Eklige!

Momo

15:07

Momo ich weiß schon was Du meinst. Die haben das eklige in mich rein gemacht! Es geht nicht nur um die Erinnerungen und das was ich ständig erleben muss! Es geht um das was nun in mir ist.

Vati hat mich !

15:17

Das habe ich doch verstanden. Sie haben es schonmal bei Doris gemacht – und ich weiß es auch von anderen Opfern. Trotzdem – ich hab auch das damit gemeint. Es ist alles natürlich, geht durch deinen Körper und verschwindet, und dein Körper reinigt sich selbst. Versuch, dran zu denken!!

Doris hat auch tagelang nichts essen können, aber mit der Zeit ging es wieder.

Momo

16:26

Mo bist du da?

Doris

16:31

Ja, Doris, ich bin da!

Mo

16:56

??

16:59

BITTE entschuldige Mo ich komm gerade nicht so gut zurecht. Die blöden Schweine haben wieder etwas ganz böses ekliges gemacht! Wie geht das raus? Was kann ich tun? Bitte Mo

17:05

Ich weiß, Doris. Anne hat es mir schon gesagt, es ist auch für sie extrem schlimm. – Aber du hast es ja leider schon erlebt, weißt du noch? Konntest erstmal nichts essen...

Das ist eklig, aber es ist auch etwas Natürliches, es geht durch deinen Körper hindurch und ist weg. Das Gute in dir ist stärker.

Ich hab dich lieb!

Mo

21:18

Mo wie meinst du das das ich das schon erlebt habe? Das mit dem Essen stimmt muss dann spucken. Du sagst das geht durch den Körper durch. Das eklige ist doch aber in mir das geht nicht mehr raus. 😊

Doris

Vati hat mich !

21:26

Hallo Doris,

doch, das geht durch den Körper durch, es wird verdaut wie dein Essen, und dann ist es ausgeschieden. Dann ist es nicht mehr in dir!! – für den Körper ist es nicht schlimm, nicht giftig, nicht gefährlich. Nur wir Menschen finden es eklig.

Ja, die Teufel haben sowas schonmal mit dir gemacht, vor ein paar Monaten. Vielleicht hast du es abgespalten. Und das ist ja auch gut so, – du brauchst es dir nicht u merken.

Wenn du dir ein pamal die Zähne geputzt hast und den Mund ausgespült mit Mundwasser (sowas kannst du in der Drogerie kaufen), ist der Mund wieder sauber. Und den Rest erledigt der Magen!
Mo

21:30

Mo warum haben die das gemacht?

21:35

Doris, sie wollen dir und euch jeden Widerstand austreiben, euch zeigen, daß sie auf jedenfall die Gewalt über euch haben.

Denn es hat sich ja was geändert bei euch, – ihr habt mit mir zu tun, hört nicht auf damit, habt mich lieb und ich euch... schon das ist der Anfang des Widerstands, der Anfang der Befreiung, und das spüren sie natürlich...

Ihr seid deren SKLAVEN, und die Teufel tun alles, damit das so bleibt.

Mo

21:44

Das verstehe ich ja schon. Ja Sklaven! Und ich erlebe ja was für eine Macht die haben. Die tun was sie wollen sogar nun noch so etwas. Seit ich deine Mail gelesen hab denk ich mir immer ach so schlimm ist das nicht das geht aus meinem Körper raus so wie du sagst. Mo es ist dann hoffentlich aus meinem Körper aber ist doch noch drin! ☹️☹️☹️ Mo ich hab dich wirklich sehr lieb. Du sagst zwar das es dann raus ist du mich sogar küssen könntest aber Mo du weißt das doch trotzdem. Alles was diese Männer mit mir machen ist doch eklig! Ich schäme so sehr! Fühle mich so Elend und zugleich so viel Wut! Kann ich das nicht einfach irgendwie vergessen?

21:55

Doris, die Lösung ist nicht das vergessen; das klappt nicht. Und wenn du es abspaltest, scheint es zwar weg zu sein, aber das nächstemal ist sowas wieder genauso schlimm. (Wie du jetzt siehst, denn du hast es ja schonmal erlebt!)

Die Lösung ist, daß du verstehst, daß sowas nicht das wirklich Schlimme ist! – Das wirklich schlimm ist das Versklavtsein, ist Tag für Tag die Gewalt in allen Formen.

Ich meine damit: du leidest heute darunter und morgen unter was anderem (von den Tätern) und

Vati hat mich !

übermorgen wieder an was anderem – und so geht es imemr weiter. Jedesmal überlebst du es – läßt es hinter dir – aber trotzdem ändert sich nichts. Du bleibst in der Gewalt der Teufel. DAS ist das Schlimme.

Verschwende deine Kraft nicht mit diesem Ekligen. – Das Gute muß stärker bleiben, die LIEBE.

Das ist die Hauptsache. DANN findest du irgendwann auch die Kraft zur Befreiung.

Jedenfalls ist das meine Meinung.

Mo

22:03

Danke Mo. Ich möchte nicht schwach klingen aber ich wünschte mir so sehr du wärst jetzt hier. Bei dir bin ich sicher und fühle mich wohl. Du bist so lieb aber so weit weg und die bösen sind immer da. Das ist nicht richtig so! Ja Mo egal wie eklig ich bin ich denke daran das es doch so liebe gibt wie DICH!

Doris

22:07

Alles ok, Doris, nur das eine nicht: DU BIST NICHT EKLIG! – Und du bist selbst genauso lieb wie ich!

Vom 24. bis 26. Februar bin ich wieder bei euch, ich habs schon mit der Mama besprochen und die Fahrkarte schon gekauft! Und freu mich auch auf dich sehr!!

Ich hab dich lieb, Doris!

Mo

22:32 ¹²³

Zerstöre und du kannst nichts tun! Mich nicht festhalten!

22:35

Hallo Zerstörer, ich bin nicht da bei euch, deshalb kann ich nichts tun, das ist klar! – Aber WIESO willst du zerstören??

Mondrian

¹²³ Der Zerstörer (Eigenbezeichnung) ist einer jener Persönlichkeiten, die den Körper zerstören wollen, weil nur das die Täter an ihrer Gewalt hindern kann, also kein Täterintroyekt! Über Monate hinweg hat er körpernahe Anteile weggeschoben und mit Fäusten und großer Wucht auf den Bauch geschlagen. Wenn ich bei Merle & Co. war, konnte ich die Arme festhalten und hatte zeitweise Kontakt mit ihm. Deutlich konnte ich das Gesicht eines verzweifelten Jungen erkennen. Auf mein Festhalten reagierte er manchmal in hilflosem Weinen, aber auch eine Art Kräftemessen spürte ich deutlich, und sogar Momente des Lachens, wenn er situativ schneller war als ich und ich ihm konzidierte (um ihm zu vermitteln, daß ich auch ihn achte): "Du bist verdammt schnell! Und stark!" Siehe Faksimile am 21.1.18. – Viel später schrieb er mir: "*Ja, da hast du geholfen Wut konnte etwas raus. (...) Weil du gegen mich gekämpft hast. (...) Das war gut Wollte nicht dich verletzen Nur Wut raus*" (19.11.18) Jedoch half das nur für kurze Zeit.

Vati hat mich !

22:37

Muss den Körper zerstören!

22:40

Du kannst jetzt eine bessere Aufgabe übernehmen mit deiner Kraft! – Nämlich schützen!
Mondrian

22:41

Mo bitte lass mich nicht allein bitte helfen tun so weh

22:44

Ich lass dich und euch nicht allein. – Hab mit dem Zerstörer geschrieben, er könnte eine bessere Aufgabe übernehmen als zerstören. Vielleicht versteht er es...

Mo

22:46

Vati böses gemacht mach es raus bitte Mo bin doch lieb höre nicht allein lassen nimmt Luft will töten bitte Mo helfen Angst tun weh

22:53

Muss Körper zerstören dann hört's auf!

22:57

Ich möchte euch helfen, euch zu befreien von den Männern. Und dazu brauchen wir deine Kraft!!
Bitte, mach mit!
Außerdem ist es auch dein Körper, wirklich! Frag Ronald.
Mondrian

24.1.18 1:11

Bitte nicht allein lassen bitte tun weh böse

14:38

Mo das bedeutet also doch das Vati und die anderen blöden Angst vor dir haben?
Doris

14:50

Hallo Doris,
sie haben Angst, daß in der Öffentlichkeit bekannt wird, daß es solche Täter gibt wie sie!
Deshalb haben sie auch Angst vor euch – davor, daß ihr nach außen geht, daß ihr die Polizei

Vati hat mich !

einschaltet – zumal mit meiner Hilfe. Sie wissen ja genau, daß sie nicht mehr aus dem Gefängnis rauskommen würden, falls das alles beweisbar wird.

Mo

15:00

Vor mir haben die doch keine Angst Mo! Die quälen mich und machen all mögliches Schlimmes! Nicht mal wehren kann ich mich!☹ Mo du hast gesagt das geht aus dem Körper raus wie alles Essen und Trinken.? Und der eklige Geschmack? Und das ganze eklige Gefühl wann geht das weg?☹☹☹ diese ganzen bösen schlimmen Dinge die die gesagt haben! ???

Doris

15:09

Die haben vor dir keine Angst, SOLANGE DU ANGST VOR IHNEN HAST! – Aber sobald du eine Zeugenaussage machen würdest (und andere Anteile auch), hätten sie Angst. DAVOR haben sie Angst, – deshalb jagen sie dir und euch immer neu Angst ein.

Angst haben sie vor der Polizei, vor den Strafverfolgungsbehörden. Aber du und ihr, und auch ich, sind diejenigen, durch die die Polizei etwas erfährt! DESWEGEN haben sie auch vor dir und mir Angst. So meine ich es.

Der eklige Geschmack ist vermutlich schon weg, du erinnerst dich nur noch an ihn. Und das eklige Gefühl geht am besten weg, wenn du immer neu dran denkst, daß das eigentlich egal ist – daß du lebst und gute Gefühle IN DIR hast. – Genauso die schlimmen Dinge, die sie sagen. – DIE TÄTER sind schlimm und eklig, und deshalb auch die Sachen, die sie sagen. Aber es hat nichts mit dir zu tun.

Das einzige, was etwas bedeutet, ist, daß sie euch noch in ihrer Gewalt haben, weil ihr zuviel Angst habt, um zu fliehen.

Mo

15:42

Ach Mo lieber lieber Mo ich weiß das doch. Weiß auch du musst und wirst es mir immer wieder sagen. Trotzdem kann ich im Moment nichts tun! Nicht zur Polizei gehen! Mo der Geschmack ist da! Und ja richtig ich habe Angst große Angst! Bin eben feige! Muss ich wieder ☹! Das klingt immer so schön einfach! Und dann.. nicht mal rühren kann ich mich vor Angst!☹☹☹

Doris

15:05

Du bist nicht feige! – Die Teufel haben euch allen seit fast 40 Jahren diese Angst eingegeben und immer neu bestätigt durch ihre schrecklichen, perversen Taten. Jeder Mensch hätte diese Angst dann tief in sich drin!!

Ich weiß, daß du das alles weißt, mit der Polizei, aber du hattest ja gefragt, ob ich denke, die

Vati hat mich !

Teufel haben Angst vor mir. Da mußte ich es dir nochmal erklären. – Sie haben vor mir nicht Angst, weil ich persönlich sie umbringen könnte oder sowas, sondern, weil ich das Schlimme bezeugen kann. Aus dem gleichen Grund haben sie Angst vor euch!

Der Geschmack hält sich nicht länger als ein paar Tage, Doris. Wenn du ihn dann noch empfindest, ist das deine Erinnerung. Hast du dir ein Mundwasser geholt?

Mo

16:22

Nein MundWasser gibt es hier immer. Ist also da und ich spüle ständig damit aber es geht einfach nicht weg! Hab eben Amelie abgeholt ich soll dich lieb von Amelie Grüßen.☺ Mo danke das du DA bist und dir mein Gejammer und generve anhörst. Weißt du möchte so so gerne jemanden und damit meine ich dich sonst vertraue ich keinem erzählen was passiert ist. Aber vom generve abgesehen frag ich mich immer und ständig WIE? Wie oder woher bekomme ich die Worte dafür und den Mut????

Doris

Mo ich hab dich lieb. Dich jetzt zu drücken würde gut tun...

16:36

Ja, Liebes. ich würde dich auch gern drücken und halten, und ein bißchen trösten!

Der Geschmack ist in deiner Erinnerung. Aber es wird vorbeigehen. Gurgel immer mal mit dem Mundwasser.

Die Worte hast du... und den Mut? Den kannst du doch haben, bei mir! du weißt, daß ich ALLES mit dir teilen möchte, was du mir erzählen möchtest, was du aus dir raus erzählen möchtest!!

GRÜSS AMELIE AUCH VON MIR!

Mo

16:59

Mo du bist so lieb. Ja bei dir brauch ich keine Angst haben. Was aber wenn du dich dann doch vor mir ekelst?☹☹ mich nicht mehr lieb hast?☹☹ keiner wird noch was mit mir zutun haben wollen wenn er etwas von dem was die machen mit mir weiß! Ich selbst hasse mich dafür! Und schäme mich so. ☹☹☹

Doris

17:11

Nein, du hast keinen Grund, dich zu schämen! Jeder Mensch, der ein bißchen was versteht von der Gewalt der Teufel, wird auf deiner Seite stehen und sich nicht ekeln, und dir helfen, wenn er kann!

Es ist alles, alles gut zwischen uns!

Das wollen die Teufel ja, daß du dich selbst schlecht fühlst und deshalb keinen Mut mehr hast, auf andere Menschen zuzugehen. Weil du denkst, die mögen dich nicht! Auch das ist einer der

Vati hat mich !

vielen bösen Tricks der Teufel!

Mo

17:14

Mo du hast mir gesagt was ich gegen den Geschmack machen kann. Was kann ich tun das es aufhört zu bluten und weh zutun? Bitte sag mir nichts von einem Arzt! Bitte sag du es mir. 😞😞😞

17:22

Wo blutet es und tut es weh?

17:36

Mo aber du sagst es niemandem weiter?

17:44

Nein. Aber es gibt nichts, nichts, nichts, dessen du dich schämen solltest!!!

DAS wollen die Teufel doch nur, – damit du ganz isoliert, ganz verlassen bleibst. DAS wollen sie, verstehst du?

Mo

17:45

Po

17:56

Ich weiß ja nicht, was sie da gemacht haben. Vielleicht verbrannt mit Zigaretten? Wie schon an den Händen früher mal? – Es ist immer gut, die Wunden sauber zu halten. Mehr kannst du ohne Arzt nicht machen. Wenn du Mullverband hast, so viereckige Stücke, kannst du sie drauflegen und einen Slip (einen größeren, nicht nur einen Tanga) drüber. Mehr fällt mir nicht ein. – Aber natürlich wäre es besser, einen Arzt draufgucken zu lassen. Es ist deine Entscheidung...

18:01

Mo die haben das mit ihrem Penis gemacht und mit Zigaretten. Was war mit meinen Händen? Sauber und Salbe ist schon drauf. Dachte du weisst noch was? Bitte bitte bitte Mo sag das niemals jemandem! Bitte

18:29

Liebes, du mußt dich aber wirklich wegen nichts schämen!! Daß diese Teufel perverse und eklige Sachen im Zusammenhang mit Sex machen, ist doch klar, das steht in allen Fachbüchern!

Ja, Zigaretten, das dachte ich mir. – Sie hatten dir vor ein paar Monaten Zigaretten auf der Hand ausgedrückt, das wurde dann in Ludwigstadt in der Traumastation verbunden. Solltest du natürlich eigentlich auch ordentlich abdecken, damit es sich nicht entzündet!!!

Vati hat mich !

Und das Blut kommt wohl, weil sie etwas eingerissen haben mit ihrem Penis. Das Blut wird sicher bald zum Stillstand kommen, und dann solltest du es mit Bepanthen oder einer anderen Heilsalbe einschmieren, jeden Tage ein paarmal, und wenn du aufs Klo mußt, hinterher sehr gut sauber machen (am besten in der Dusche). (Aber nicht nur Nivea oder sowas!)

Mo

18:31

Ja diese Salbe verwende ich.

18:35

Ja, mehr kannst du nicht machen, Herzchen!

Aber das sollte es eigentlich nicht mehr bluten... ?

Euer Körper hat zum Glück ein sehr gutes Immunsystem, also die Wunden verheilen gut. (Der Körper hat ja auch viel zu tun gehabt lebenslang, mit verheilen!)

Mo

18:35

Und bin ich dir jetzt zu eklig?☺

18:43

Doris, ich hab dir doch jetzt schon ein paarmal gesagt, daß nichts, nichts, nichts daran eklig ist!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Eklig sind nur die Teufel, die Männer.

18:44

Danke Mo! Danke das du so lieb bist ich mit dir reden kann ohne Angst!

18:52

Ja, Herzchen, und so soll es auch bleiben!

Du gehörst zu meinem Leben (ihr alle!). Das ist so.

Mo

19:38

Lieber Mo danke für deine Worte. Schade das Du mich nicht einfach mitnehmen konntest...☺

20:00

Einfach mitnehmen geht nicht. Aber den Tätern entfliehen – und umziehen – vielleicht auch nach Berlin – das ginge vielleicht schon...

Mo

Vati hat mich !

20:03

Ja Mo ich weiß doch. Hätte es nur gewünscht!

25.1.18 18:30

Schmerzen Schmerzen Schmerzen Schmerzen Schmerzen Schmerzen Schmerzen Schmerzen
Schmerzen Schmerzen Schmerzen Schmerzen Schmerzen Schmerzen Schmerzen Schmerzen
Schmerzen Schmerzen Schmerzen Schmerzen Schmerzen Schmerzen Schmerzen Schmerzen
Schmerzen Schmerzen Schmerzen Schmerzen Schmerzen Schmerzen Schmerzen Schmerzen
Schmerzen Schmerzen!!! Muss zerstören

18:40

Hallo Zerstörer!

Ich verstehe dich! Aber es gibt einen anderen Weg, die Schmerzen zu beenden. Bitte hilf mit!
Wenn der Körper zerstört ist, bist auch du zerstört. Aber du bist auch wertvoll und sollst leben!
Mondrian

18:45

Aufhören bitte aufhören nicht machen aufhören Hilfe bitte Hilfe nicht allein lassen Mo Hilfen mir
bitte hören nicht auf böse Männer tun mir sehr weh

19:16

Mo bist du da?

19:22

Ja, Doris, ich bin da!
Mo

19:25

Danke Mo

19:31

Mo ich möchte so gern mit Dir reden. Bitte kannst du mir dabei helfen?

19:33

Ja, Doris, gern! Meinst du wirklich "reden"? Wie kann ich dir dabei helfen?

Vati hat mich !

19:38

Nein Mo schreiben □ ich weiß nicht wie. Es ist so viel in mir weiß nicht weiter. Wo anfangen!
Vielleicht kannst du mich einfach irgendwas fragen antworten ist vielleicht leichter für mich

19:41

Ach so, schreiben. Geht es um das, was in den letzten Tagen bei den Teufeln passiert ist?

19:47

Ja schreiben was sonst! Ja Mo um die Teufel! Bitte hilf mir dabei

20:00

Ich weiß bisher nur, daß sie dich vorgestern am Po gebrannt haben mit Zigaretten und auch sonst dort verletzt. Und daß heute irgendwas mit einem Bein passiert ist (Schmerzen), und daß ihr irgendwo draußen freigelassen wurdet und die Mama erstmal nicht wußte, wo sie war, – und dann gleich Amelie abholen mußte, nicht vorher in die Wohnung konnte.
Willst du dazu etwas schreiben?

20:04

Weiß nichts wegen dem Bein. Ja haben mir weh getan am Po und heute es ist denen so völlig egal das ich da schlimme Schmerzen hab machen weiter damit... Mo ich kann nicht darüber schreiben es will nicht gehen nicht raus! 😊😊 bitte hilf mir doch

20:14

Ja, klar machen die weiter. Es sind Teufel. – Außerdem wollen sie dich und euch strafen, daß ihr mit mir zu tun habt.

Vielleicht kannst du es wieder so machen wie schon mal: daß du dir einen Film anschaust und davon berichtest, von "einem Mädchen" sprichst?

20:19

Das hab ich schon versucht aber es kommt zu viel auf einmal Mo bitte

20:23

Dann schreib mir erstmal einzelne Wörter, die wichtig sind. Und dann hinterher frag ich dich nach jedem einzelnen, nach und nach. Was geht bestimmt besser!

20:31

Ich möchte das wirklich gern! Es geht nicht! Will einfach nicht gehen! Ja ich weiß schon so kannst du mir nicht helfen 😊

Vati hat mich !

20:43

Vielleicht geht es nicht, weil du es lieber nicht wahrhaben möchtest – weil etwas in dir es deshalb nicht schreiben möchte?

20:45

Bitte Mo lass mich nicht allein ich versuch's doch vielleicht wollen die bösen in mir nicht das ich's sag

20:46

Ich weiß doch das es wahr ist es ist ja in mir in meinem Kopf ich fühle spüre das alles noch immer!

20:52

Ja, du hast wahrscheinlich recht, – daß die Täterintrojekte verhindern wollen, daß du es aufschreibst.

Ich lass dich nicht allein, das weißt du doch! Ich hab dich lieb!!

Mo

20:56

Mo was soll ich machen?

21:04

Ich weiß es nicht ...

21:07

Bitte bitte Mo sag das nicht. Du weißt doch alles! Bitte hilf mir

21:13

Das ist Unsinn, Doris. Ich weiß nicht alles! – Und ich hab dir oft gesagt, daß ich hilflos bin, wenn ihr den Weg der Befreiung nicht geht. Es wird dann alles Schlimme weitergehen, bis ihr tot seid. Ich kann es nicht ändern oder verhindern. Ich bin kein Zauberer...

21:16

☹️Also aufgeben!

21:17

Und kein Unsinn! Du weißt alles! Du bist so klug! Wenn du sagst hilflos was soll ich denn da tun?

☹️☹️☹️

Vati hat mich !

21:27

Doris, ich hab's dir oft gesagt. Ich kann nur Mails schreiben und manchmal bei euch in der Wohnung sein. – Es gibt keine Rettung von den Teufeln, wenn ihr euch nicht dazu entschließt.

Die guten Anteile innen müssen stärker werden und nach außen kommen. Aber solange das nicht geschieht, müßt ihr jeden Tag die Gewalt aushalten.

Wir kennen uns jetzt ein Jahr lang, und ich hab dir und anderen das seit damals immer gesagt!
Mo

21:29

Ja hast du

21:34

Aber ich halte trotzdem zu euch, ich verlasse dich und euch nicht!!! – Nur muß ich eben ehrlich sagen: ich kann nicht mehr tun, als ich jetzt tue.

Vielleicht stehe ich einmal an deinem Grab, das hab ich manchmal gedacht. Ich hoffe nicht, aber.... ?

Mo

21:37

Aber du gibst mich auf! Weil ich zu dumm und zu feige bin! Ich versteh schon! Tut mir leid Mo ich wollte dir keinen Ärger machen!

21:45

Das ist Unsinn, Doris. Wenn du das denkst, nach dem, was ich dir jetzt in den letzten Mails geschrieben hab, dann hören wir lieber heute auf mit schreiben!

Besser kann ich es dir nicht erklären...

Mo

21:07

Zerstören! Muss aufhören! Schmerzen Schmerzen Schmerzen Schmerzen Schmerzen Schmerzen Schmerzen Schmerzen Schmerzen Schmerzen Schmerzen Schmerzen Schmerzen Schmerzen Schmerzen
kannst nicht stoppen! Werde zerstören!

21:16

Hallo Z. (ich sag mal Z. zu dir, weil ich denke, du kannst noch was anderes als zerstören) – du kannst auf andere Weise helfen, die Schmerzen zu beenden, den Männern zu entfliehen! Ich möchte es dir gern erklären. Aber ich verstehe dich trotzdem! Ich bin nicht dein Feind!

Mondrian

Vati hat mich !

21:18

Nur zerstören! Alle sind Feinde! Muss aufhören für immer!

21:20 an Z.

Nein, ich bin nicht dein Feind! Ich kämpfe auch gegen die Bösen! Bitte hilf mit!

21:23

Du hörst nicht zu! Der Körper muss zerstört werden! Du hältst fest Feind!

21:26

Ich höre schon zu! – Aber es ist auch dein Körper – und es gibt ein besseres Leben. Glaub mir!
Mondrian

21:30

Das will ich nicht! Will das es endet! Muss zerstören! Alles muss aufhören!

21:36 ¹²⁴

Bitte Mo lass mich nicht allein sei nicht böse auf mich! Will doch nicht böse sein. Hab doch Angst

21:55

Das was die mit mir machen kann nicht raus aus mir kanns nicht sagen tut so weh so Schmerzen! Nun lässt du mich allein. Ich hab doch gesagt es tut mir leid will nicht mehr böse zu dir sein mache alles was du willst! Brauche doch deine Hilfe habe so viel Angst die holen mich wieder und ich bin dann allein! Wie soll ich das schaffen? Bitte Mo bitte bin doch lieb! Höre auf dich! Lass mich bitte bitte bitte nicht alleine
Doris

22:33

Kann nicht mehr will nicht mehr weinen müssen ganz allein mit allem und dann nächste Woche alles wird noch schlimmer! Wut ich versteh dich

23:02

Mo warum hab dich doch lieb werde lieb sein Angst Angst Angst Angst Angst Angst Angst Angst Angst Angst Angst Angst Angst ganz allein keine Kraft mehr müde will tot sein alles hört auf bitte sterben endlich ganz allein

¹²⁴ In der Folge war ich nicht mehr am Rechner.

Vati hat mich !

23:38

Mondrian bitte hilf mir Kopf ist so voll halte es nicht aus zu laut soll aufhören macht verrückt kann nicht mehr ertragen bitte Ruhe keine Schmerzen

27.1. 1:36

Bitte hilf mir Mondrian

10:26 An Merle + Doris

??

15:24

Warum lässt du mich allein?

15:28

Hallo Doris, ich lass dich nicht allein! Wie kommst du darauf?

Ich hab heut den ganzen Tag noch nichts von euch gehört. – Ist Amelie nicht da?

Mo

15:31

Mo du hast nicht geantwortet. Ich habe dich so sehr gebraucht! Ja Amelie ist hier

15:41

Ich war gestern ab halb 10 nachts nicht mehr am Rechner. – Und heute morgen hab ich euch um halb 11 geschrieben, da kam aber keine Antwort.

Bitte versteh, daß ich nicht ständig am Rechner sein kann!

Mo

15:42

Klar versteh

15:48

Magst du mir etwas schreiben?

Mo

15:53

Nein! Hab und kann nichts mehr sagen! Du hast mich längst aufgegeben! Bayer versteht nicht und dir bin ich zuviel! Und NEIN Mo du musst dir nicht die Mühe machen an meinem Grab zu stehen! Keiner wird mich vermissen!

Vati hat mich !

15:58

Na dann – ist unsere Freundschaft also vorbei?¹²⁵

16:04

So leicht ist das.... ? Ich versteh schon Mo... und dabei hat ich Dich wirklich lieb! Keiner will mich wirklich! Wenn es mir wirklich richtig schlecht geht bin ich doch sowieso mit all meinen Dämonen allein! Mich erträgt man nur Stundenweise aus der Ferne! Freundschaft... wenn eine Freundschaft nichts bedeutet! Ja dann ist sie wohl vorbei! Hast nun endlich deine Ruhe!

16:11

Du kennst mich seit einem Jahr, und in diesem Jahr hast du ständig erlebt, daß ich für dich da war, so gut ich kann. – Du brauchst mir jetzt keine Vorwürfe zu machen. Dazu hast du keinen Grund.

Ich gehe nicht weg von euch – aber es gibt ja noch andere Anteile außer dir. – Wenn DU nichts mehr von mir wissen willst, ist das allein DEINE Entscheidung. –

Übrigens denke ich, daß der Bayer durchaus was versteht. Nach dem, was die Mama mir berichtet hat.

Mo

16:25

Keine Vorwürfe! Traurigkeit! Verzweiflung! Nein Bayer verstehts eben nicht! Er denkt es geht nur um den toten Vater. Das aber das DreckSchwein Vati das mich ständig holt quält usw durchaus lebt und real ist begreift er nicht!

Vorwürfe... nicht immer ist alles gleich ein Vorwurf! Vielleicht möchte ich einfach nur verstanden werden!? Es stimmt du bist seit einem Jahr da. Doch wirklich da ist und wird niemals jemand für mich sein! Wie auch? Und vorallem warum? Mittlerweile kann ich mir ganz gut vorstellen wie nervig und anstrengend ich bzw wir sind. Keiner möchte deshalb bei uns sein so richtig wirklich! Wenn es die Möglichkeit gibt uns abzustellen weg zu gehen... doch in so Situation wie heute Nacht gestern und jetzt bin ich doch allein! Muss allein zurecht kommen mit mir allein KÄMPFEN! Ob ich will oder nicht! Und ganz egal was ich versuche mich zu töten es will nicht gelingen! Habe es einfach nur noch satt! Gegen diese Schweine kann ich nicht kämpfen die halten mich fest fesseln mich! Gegen mich selbst KÄMPFEN! Ich will's nicht mehr! Will nicht mehr damit allein sein müssen! Aber klar das kann keiner verstehen... klingt alles total wirr...

Was mich zusätzlich verletzt das für dich unsere Freundschaft gar keinen Wert hat! Ich dachte glaubte wirklich du magst mich. Aber ich bin dir genauso egal wie allen anderen!

¹²⁵ Paradoxe Intervention funktioniert nicht bei Menschen (Anteilen), die in der Hölle sind..

Vati hat mich !

16:39

Nein, Bayer denkt nicht, daß es nur um den toten Vater geht. Die Mama ists, die das noch immer denkt – der Bayer hat ihr gegenüber die Tatsache von gegenwärtiger Gewalt angedeutet – aber es geht ja eben nicht so einfach bei ihr, wie du weißt.

Du und ihr seid mir nicht zu anstrengend. Verwechsel mich bitte nicht mit irgendwelchen anderen Leuten. – Aber niemand außen kann euch mehr helfen, als es zur Zeit geschieht, solange ihr nicht SELBST Zeugnis ablegt wegen der Täter. Du hast mir erklärt, wieso du das nicht willst oder kannst. Aber trotzdem ist es dann eben so, daß niemand außen mehr machen kann! Wir beide haben darüber gesprochen, daß die Erwachsenen innen stärker werden müssen und nach außen kommen müssen. Das ist die Möglichkeit, die ich jetzt noch sehe.

Du bist nicht die einzige, die kämpft, die sich bemüht, die zu verstehen versucht, Doris!

Und du bist auch nicht die einzige von euch, die sich mit mir austauscht. – Auch andere lernen weiter (mit mir). – Du bist nicht allein, nur kriegst du die anderen nicht mit, wenn die Täter dich haben. Aber die sind da, und die leiden wie du!!

Was du über unsere Freundschaft sagst, ist Unsinn. – Wenn du behauptest, ich hätte dich "längst aufgegeben." Ich sage nur, daß ihr in Lebensgefahr seid.

Ich bin weiterhin dein Freund, wenn DU es willst. Das habe ich dir tausendmal gesagt, und wenn du es nicht glaubst, kann ichs nicht ändern.

Mo

16:49

Ja Mo genau so hab ich's leider auch verstanden. Geh zur Polizei sag denen alles und dir wird weiter geholfen! Tu was ich sag und ich helfe. Es ist immer so! Keiner hört mir zu! Hört was ich zu sagen habe! Mach was ich will sonst helfe ich nicht! Dann ist es eben so und mir hilft keiner! Ja Mo du kannst es nicht ändern!

17:00

Tut mir leid, darauf mag ich nicht antworten.

Mo

17:06

Klar....

18:41

Weiß nicht mehr weiter☺ du bist wütend auf mich☺

18:55

Doris, ich bin nicht wütend auf dich, aber ohne Vertrauen zu mir können wir eben nicht zusammenarbeiten. Und ich denke, du hast genug von mir erlebt, um mir vertrauen zu können.

Vati hat mich !

Das Wütendsein ist die Spezialität der Teufel, nicht meine. –
Mo

18:59

Ich vertraue dir doch. Ich bin wütend auf mich und hasse mich selbst! War gemein zu dir. Es tut mir leid Mo. Fühle mich so unglaublich allein weiß einfach nicht mehr was ich tun soll! Möchte so gern sterben die lassen mich nicht! Warum?

19:17

Leider weiß ich nicht, wie ich dir dabei helfen kann. Ich sehe nur die Möglichkeit, alle Kräfte zu nutzen, die da sind. Und dazu gehört auch der Psychologe in der Traumastation. – Du schreibst, der Bayer denkt nur an den Vater. Das stimmt zwar nicht, aber andererseits sagst du mir, der Psychologe darf nichts erfahren, niemand darf etwas erfahren. – Leider gibt es nur die Möglichkeit, den äußeren Helfern die Tatsachen zu sagen. – Ich kanns nicht ändern, ich habe keine andere Lösung.

Du hast aber auch keinen Grund, dich selbst zu hassen oder wütend auf dich zu sein!
Alles andere hab ich dir in den letzten Mails hier schon gesagt.

Mo

19:29

Doch Mo ich hasse mich! Fühle mich wie in einer Falle kann weder vor noch zurück. Kann nicht weiter! Wenn du schon sagst du weißt nicht wie du helfen kannst... das hast du schon oft gesagt und trotzdem schreibe ich wieder. Ich weiß nicht mal warum! Bin für dich doch auch nur eine Belastung! Kanns nicht beschreiben... will einfach raus aus meiner Haut! Einfach weg! Ständig überlege ich was mit mir denn bloß nicht stimmt? Warum ist alles so!? Warum bin ich allein? Warum benutzen die mich nur und ich muss dann mit allem klar kommen? Warum darf ich nicht mal sterben?

Mo du musst mir nicht mehr antworten... hast wichtigeres zu tun!

Doris

Die Falle... suche und brauche Hilfe darf und kann nichts sagen! So ein Scheiß! Da komm ich nie raus!☹

19:49

Doris, das ist die böartige Erziehung deiner Kindheit, die seither immer weiterging durch die Teufel: daß DIR die Schuld an allem gegeben wurde, was an Schlimmem geschah! – Nein – du bist nicht schuld und hast keinerlei Grund, dich zu hassen. Du hast aber allen Grund, die Täter zu hassen, diesen "Vati"-Teufel und alle anderen perversen Männer (und Frauen), die dir Gewalt zufügen.

Genauso deine Frage, was wohl mit DIR nicht stimmt. Mit dir stimmt alles, – du bist nur ein OPFER. Jedem Menschen, der lebenslang solcher Gewalt ausgesetzt wäre, würde es so gehen wie.

Vati hat mich !

Auch mir!

Ich hab dir schon gesagt, du bist nicht allein. Das Schreckliche müssen auch andere Anteile aushalten , die sagen es mir ja und leiden genauso wie du.

Es wäre gut, wenn du aufschreiben würdest, was die Teufel tun, – was sie jetzt wieder Neues getan haben. Dann würdest du dich damit nicht so allein fühlen.

Leider kann ich dir aber nach wie vor nichts anderes sagen als daß zur Befreiung der Schritt in die Öffentlichkeit gehört. Die Teufel werden dadurch dennoch nicht gefangen, da brauchen die sich keine Sorgen zu machen. Denn dazu müßten ihnen ihre Taten bewiesen werden, und das geht nicht. (Da müßten Zeugen dabei sein.) – Genau deshalb töten sie keine Menschen (außer Babys, die nicht registriert sind). Das ist nur eine Drohung.

Mo

20:04

Doch Mo ich fühle mich schuldig! Ich verstehe was Du sagst. Kann nichts sagen also hören die nicht auf! Das es auch andere Teile aushalten müssen weiß ich. Mit allein meine ich das ich wir doch mit dem ganzen Scheiß allein sind. Ja du bist da aber so weit weg. Also mit den teufeln und den Dämonen sind wir immer allein! Diesen Kampf in uns kann sich kein Mensch vorstellen. Es zerreisst es tötet es zerstört es glüht... Ich will weg! Einfach weg aber kann nicht! Bin doch eigentlich frei nicht fesselt oder so... gefangen in mir SELBST!

Glaub mir ich würde dir so so gern aufschreiben was diese Monster getan haben es geht nicht! Als ob die es abblocken! Es geht nicht raus aus mir! Die lassen das nicht zu! Es zerfrisst quält ja foltert weiter von innen heraus! Vielleicht sind ja bald all meine Gefühle tot... dann vielleicht kann ich dann zur Polizei gehen? Wenn mir niemand mehr wichtig ist ich niemanden mehr liebe...

Doris☺

Mo du hast mal gesagt der Geschmack geht weg. Wann? Und wann hört es auf zu bluten?

20:21

Doris, ich glaube, daß der Geschmack und vielleicht auch das Blut deine Einbildung ist. Denn die Mama hat es nicht empfunden. – Auch damals, als Blut auf deinem Körper verschmiert war, hast du es noch lange Zeit "gesehen", als es nicht mehr da war.

Nein, du bist nicht schuldig. Es gibt ja noch viele erwachsene Anteile in dir, und auch die gehen nicht zur Polizei. So ist es eben, – das haben die Teufel erreicht bei euch, durch die Angst, die sie erzeugt haben.

Die Teufel wissen ja, daß ihr seit 1 Jahr Kontakt mit mir habt, und es ist klar, daß sie auch wissen, daß ihr mir alles mögliche erzählt – und dennoch töten sie deshalb keine anderen Menschen.

Das Problem bei euch, speziell in eurem System, ist, daß die erwachsenen Anteile nicht rauskommen und aktiv werden.

Ich bin wirklich völlig ratlos und weiß nicht, was ich dir noch sagen soll. Du und ihr wißt alles,

Vati hat mich !

was es zu wissen gibt, – jetzt kann nur noch eure Entscheidung kommen, nach außen zu gehen. Oder die Gewalt weiter auszuhalten.

Mo

20:52

☹️☹️☹️ ich vertraue und du glaubst mir nicht mal. Ich bilde mir überhaupt nichts ein!

Das was Du sagst weiß ich doch längst! Das kann ich nicht tun das weißt du genau! Es macht mich gerade wütend nicht mal Du nimmst mich ernst! Jetzt hab ich so richtig das Gefühl ganz egal was mit mir wird es wird eh keiner bemerken! Ratlos! Genau das brauchte ich jetzt nicht! Sondern Hilfe! Fühle mich so allein! ☹️☹️☹️

Tut mir leid das ich so bin nicht immer so tun kann als ob alles super prima wäre... ! ☹️☹️☹️

21:02

... Mo was erwartest du denn vom Mama Teil? Das sie dir sagt das sie den Geschmack von Scheiße und Pisse im Mund hat? ☹️☹️☹️ und das andere... wie soll sie das einordnen? Dich fragen? Es ist extrem peinlich und Antwort bekommt sie eh keine. Also klar das sie nichts sagt! Aber nur weil andere nichts sagen stimmt das was ich sage nicht! ☹️☹️☹️

21:35

Doris, das mag ja sein, was du sagst (warum AmelieMama mir das nicht sagt) – aber dann ist es eben so: wenn mir Sachen nicht gesagt werden, kann ich noch weniger helfen, kann ich eure Situation noch schlechter einschätzen...

Jedenfalls bleibt der Geschmack meiner Meinung nach nicht über eine Woche im Mund, wenn gegessen wird und Mundwasser gebraucht wird..

Ich hab dir und euch alles gesagt, was ich euch sagen konnte – mehr kann ich nicht tun, solange ihr nicht nach außen geht..

Erst wenn ihr den Weg in die Öffentlichkeit wagt, gibt es wieder neue Möglichkeiten, euch weiter zu unterstützen, auf den nächsten Schritten.

Leider ist es so. Ich kann dir nichts anderes sagen.

Mo

PS: Ich mache für heute Schluß am Rechner.

21:43

Ja Mo mach Schluss! Ich bin so fertig so allein... nicht mal Du hörst mir zu.. keine Worte... es tut so weh auch du! Einfach ausschalten! Das bin ich! Ein NICHTS! ☹️☹️☹️☹️ lieb haben... für jemanden wichtig sein... das ist doch alles nur Scheiße! Wenn's mir schlecht geht bin ich allein! Keinem juckts....

Vati hat mich !

21:45

Oh und ich hab's verstanden werde nicht mehr schreiben! Deine Worte sind deutlich! Vertrauen ist Scheiße! Tut auch nur weh!

22:13

Habe dich so sehr gebraucht Mo dieses Gefühl allein zu sein tut so weh du warst so sicher für mich doch ich weiß nun ich bin allein! Nichts ist sicher für mich! Lieb haben ich hab's geglaubt aber das sagen doch alle! Bedeutet gar nichts! Ich bedeute nichts nicht mal für dich! Niemals wieder will ich mich so allein fühlen müssen! Werde weg sein! Das alles in mir ist zu viel keiner wird mich je verstehen! ... helfen können! ... das wird sonst niemals aufhören! Und du hast endlich wieder deine Ruhe.

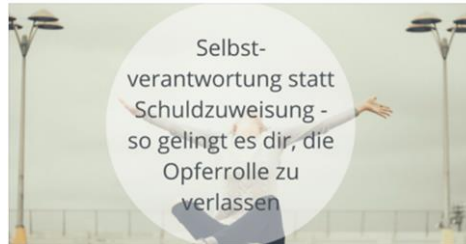
Doris

PS mir hat es etwas bedeutet sogar sehr viel ich hatte dich wirklich lieb Mo! Das hat mein Herz gespürt!

28.1.18 22:04

Dankeschön! Herr Graf

[Von mir öffentlich auf facebook gepostet. Dort Antwort: "Danke für die Antwort. Doris".]



29.1.18 16:55

Es war eine Scheiß Antwort! Keine Schuldzuweisungen! Niemals! Nur leider hast du mich belogen! Du sagtest du wärst für mich da würdest mir beistehen! Doch ausschalten mich allein lassen wenn's zu schwer wird... ist viel leichter! Opferrolle! Es ist mir Scheißegal was diese Schweine noch alles tun! Kämpfen? Wofür? Alle Menschen Lügen! Haben die mich für immer oder bin ich tot... Es bemerkt doch keiner! Ich war so dumm! So dumm dir zu glauben das du es ehrlich meinst mich ehrlich lieb hast. Es ist wie immer bin so unwichtig keiner merkt wenn ich weg bin! 😊 Doris

Vati hat mich !

17:08

Liebe Doris, ich stehe nach wie vor zu euch und hab euch lieb. – Und ich habe seit einem Jahr Tag für Tag alles getan, um euch zu helfen, was ich nur konnte.

Aber ich hab euch auch immer wieder gesagt, daß ich euch nicht aus der Gewalt der Täter erlösen kann. Das geht nur, wenn ihr bestimmte Schritte nach außen macht.

Wenn du (oder andere von euch) meinst, ich war kein guter Freund und wenn ihr mich nicht mehr als Helfer und Freund haben wollt, ist das eure Entscheidung. – Das gehört auch zu der Selbstverantwortlichkeit.

Ich weiß, daß die Situation für dich und andere schrecklich ist. Aber leider bin ich trotzdem kein Zauberer. – Es geht nicht anders als so, wie ich es dir und euch oft gesagt habe.

Mo

17:19

Niemals habe ich gesagt du wärst kein guter Freund gewesen! Das du nicht zaubern kannst hab ich bereits vor langer Zeit verstanden auch das du mich nicht vor den Männern retten kannst! Was ich aber gehofft und mir gewünscht hätte das du einfach da bist mir Kraft gibst nicht mir die ständig gleichen belehrenden Worte die ich jetzt nicht umsetzen kann! Einfach das wissen das da jemand ist der an mich glaubt mich mag dem ich nicht egal bin das hätte ich gebraucht! Ja klar das ist dir zu viel Ich bin dir zu viel! Du wirst es falsch verstehen denken ich will dein Mitleid! Nein das will ich nicht! Aber du hast recht du kannst mir nicht helfen! Sagst mir ständig dasselbe was mich nur noch wütender macht mich mehr und mehr in die Verzweiflung treibt! Ich suche jemanden der mich versteht! Der mir helfen kann mich zu verstehen! Der mir hilft mich selbst nicht mehr ständig töten zu wollen! ...Nicht mehr weinen zu müssen! MIR GLAUBT!

Doris

17:23

Selbstverantwortlichkeit wie soll das gehen? Vati bestimmt über mich! Über meine Zeit! Bestimmt alles! Das zu verstehen klar nicht vorstellbar! Ich bin kein Mensch nur ein Gegenstand der dummerweise dennoch fühlt!☹

17:32

Ich kann nicht mehr tun, als ich tue. Ich kann auch nicht ständig am Rechner sitzen und mailen. – Deine letzten Mails bestanden fast nur noch aus Vorwürfen und Forderungen – so gehts halt nicht.

Auch jetzt schreibst du zwar, du hast das alles verstanden, was ich schreibe – aber dennoch erwartest du wieder "irgendwas" von mir, damit es dir besser geht. Nein, ich kann nichts anderes tun, als ich bisher tue, solange ihr nicht nach außen geht.

Vati hat mich !

17:35

Falsch Mo ich verlange überhaupt nichts! Ich hatte Hoffnung! Verstehe du kannst nichts tun. Also bin ich allein. Alles klar!

17:37

... Oh und du liegt's übrigens falsch! Du hättest sehr viel tun können!!!!

17:38

Doris, ich habe in den nächsten 2 Stunde keine Zeit mehr zum Mailen. Später geht es dann wieder!

17:41

Brauchst du nicht Mo! Ich habe dich doch verstanden. Du kannst mir nicht helfen. Also wozu soll ich dich noch belästigen? Es ist doch genau wie immer... !!!

19:07

Mo du wirst alles was ich jetzt schreibe missverstehen als Vorwürfe Selbstmitleid und jammern! ... dann ist es eben so. Ist doch egal! Möchte dennoch sagen was ich denke und fühle selbst mit dem Wissen das es dir egal ist!

Richtig du bist nun länger als ein Jahr für uns da. Und ganz sicher auch wenn du es nie so klar gesagt hast war ich bestimmt oft böse und gemein zu dir. Trotzdem bist du geblieben. Das gab mir und anderen Kraft und HOFFNUNG!

Mir und vermutlich auch anderen immer und immer wieder zu sagen wir sollen in die Öffentlichkeit gehen ist gut gemeint und sicher auch hilfreich. Doch wenn man bereits am Boden liegt in ein tiefes Loch gefallen ist hilft es eben nicht! Da braucht man einen FREUND! jemanden der HILFT der einem da raus hilft Kraft gibt! Mit Worten lieben Worten! Nicht Kraft und vertrauen raubt!

Das schlimmste in den vergangenen Stunden war nicht die Folter und die Gewalt!

Nein! Es war auch nicht mal das es Vati wusste! Das schlimmste war das er recht damit hatte mir sagt "na dein Mo glaubt dir nicht mehr! Ich sag's dir keiner wird je glauben du bist allein ganz allein!" Und genau so allein fühle ich mich seit Freitag! Wie oft hab ich gesagt ich bin so froh und dankbar einfach nur zu wissen das Du Da bist! Und dann wenn's mir so richtig Scheiße geht ich überhaupt nicht weiter weiß sagst du nur du kannst nicht weiter helfen und machst aus! Was Mo was stimmt denn nicht mit mir? Warum fällt es allen so leicht mir weh zu tun? Warum bin ich so egal? Wertlos!

... in die Öffentlichkeit gehen. Und dann? Du verstehst mich leider noch immer nicht. Keiner wird mir glauben keiner wird mir helfen keiner wird für mich da sein und das was dann passieren wird.... Ich werde auch damit allein sein!

Vati hat mich !

Ich will nicht mehr glauben nicht mehr vertrauen nicht mehr hoffen und ich will niemals wieder jemanden lieb haben!

Bei dir hatte ich Momente in denen ich mich sicher fühlte. Ich mich menschlich fühlte nicht nur wie Dreck und Abfall... Ich habe verstanden du kannst nicht immer für uns da sein doch ich hatte eben gehofft gedacht Menschen die einander liebhaben halten zusammen besonders wenn's mal alles so richtig Scheiße ist...?

Für Dich werden es alles nur Vorwürfe sein schon klar... aber mich schaltet niemals wieder jemand einfach aus! Diese Schweine hier tun mir genug weh... !!!

Doris

PS ... Es ist völlig egal wem ich glaube! Am Ende hat der doch recht! Ich bin allein und keiner merkt wenn ich weg bin!!!!

19:50

Liebe Doris,

jetzt bin ich wieder da. – Deine langen Mails hab ich gelesen, aber ich möchte dir dazu nur schreiben: du irrst dich. Du glaubst immer wieder dem, was der Vati-Teufel dir sagt, um dich gegen mich aufzuhetzen. (Übrigens hat er mir dann auch eine Mail geschickt: "Danke schön! Herr Graf")

Daß er euch aufhetzt, hab ich dir schon früher gesagt, – aber du fällst immer wieder drauf rein. Das andere ist: Die Täter haben dir und euch viele Jahre lang eingeredet, daß niemand euch glaubt. Und das glaubst du denen! (Mir hast du gesagt, du gehst nicht an die Öffentlichkeit wegen der Drohungen der Täter. Jetzt sagst du, du gehst nicht an die Öffentlichkeit, weil dir keiner glaubt. – Was stimmt jetzt von beidem?)

Ich weiß, daß es dir immer schlechter geht, weil die Täter immer brutaler werden. – Aber ich KANN da nichts machen. Du meinst, ich könnte noch irgendwas machen, daß es dir besser geht. Aber ich kann es nicht! – Jetzt gibt es nur noch den Schritt, den ihr tun müßt. Danach kann ich wieder mehr helfen – bei eurem neuen Leben.

Du schreibst mir lange Mails und willst mir erklären, was du von mir erhoffst. Das habe ich alles verstanden – aber auch du mußt verstehen, daß es einfach nicht geht! Ich sitze in Berlin, habe auch dort mein Leben, und schreibe euch schon mehr Mails als jedem anderen Menschen jemals. Mehr geht nicht, Doris!

Ich sehe nur die eine Hoffnung, daß andere erwachsene Anteile im Außen aktiv werden, und daß ihr dann irgendwann (nicht jetzt!) in die Öffentlichkeit geht.

Es ist Unsinn zu denken, daß euch niemand glauben wird. Es gibt alle möglichen Fachbücher, in denen genau das steht, was ihr erleidet. Das ist bekannt – und es gibt auch Anteile von euch, die diese Fachbücher kennen!!

Außerdem gibt es sämtliche Mails, die ihr mir in diesem Jahr geschrieben habt, und meine Antworten. Die liegen nicht nur bei mir, sondern auch noch an einem anderen Ort. Das alles wird ernstgenommen werden, denn das alles kann niemand sich ausdenken!

Aber nach außen gehen müßt ihr selbst – so, wie das auch andere Überlebende, andere Opfer

Vati hat mich !

getan haben. Und genau das bedeutet: Selbstverantwortung übernehmen. Niemand kann euch von außen "retten", wenn ihr nicht den Mut habt, selbst um Hilfe zu bitten (nicht nur mich, sondern die Leute in der Traumastation und die Polizei).

Ich bin nach wie vor dein und euer Freund, Doris. – Aber du mußt schon akzeptieren, daß ich selbst entscheide, wann ich Mails schreibe und wann ich etwas anderes machen.

Du solltest auch – nach diesem Jahr – endlich verstehen, wie sehr ich mich ständig bemüht habe, euch zu unterstützen, mit Informationen, mit liebhaben, mit da sein. – Aber du mußt auch akzeptieren, daß auch ich nur ein Mensch bin und Grenzen habe. Und noch anderes im Leben mache!

Mo

20:15

... gelesen. Aber mich leider nicht verstanden!

Mo es ist ok hab dich verstanden du kannst nichts mehr für uns tun. Willst deine Ruhe dein Leben mit deiner Frau!

Niemals hat sich jemand wirklich für MICH bzw für UNS interessiert! Warum solltest du anders sein!?

Wir sind zu anstrengend! Ist doch Scheißegal was mit mir wird...

Ich werde schon einen Weg finden mich zu töten! Dann nerve ich niemanden mehr!

Doris

PS beides stimmt und es noch weitere Gründe! Spielt doch keine Rolle! Du glaubst mir doch eh nicht!

PPS bin so voller Wut! Warum erst Hoffnung geben? Und dann doch wieder allein sein! Zu erkennen das es nie aufhört keiner hilft!

20:18

Wenn du mir jetzt mal wieder unterstellst, ich wolle nur mein Leben "mit meiner Frau", gibt es wirklich nichts mehr zu sagen! – Ich kann nur hoffen, daß die anderen erwachsenen Anteile klügere Entscheidungen treffen.

20:23

Sonst frag ich mich immer nur wenn die mich haben WARUM die mich so behandeln! Warum du auch? Vier Tage kann ich nur weinen! Bekomm von Dir nur zu hören das du nicht helfen kannst mir nicht glaubst! Fühle mich so allein! Warum bist du so zu mir? Warum bin ich dir auch so egal? Warum ist das alles nicht echt?

20:29

Du bist mir gar nicht egal – aber ich kann nichts tun. Es gibt keine Hilfe, keinen Trost, solange ihr nicht nach außen geht.

Vati hat mich !

20:27

... klügere Entscheidungen.... Keine Entscheidungen mehr Mo! Ich möchte noch nur das es endlich aufhört! Es tut so weh! Möchte doch nur endlich tot sein! Keiner kann helfen du willst mich nicht glaubst mir nicht mal! Ich kann das nicht ganz allein aushalten!!!!

20:29

..ach Vati hat mir deinen Teddy zurück gegeben. Weil ich so besonders lieb war! Ich werde dir den zuschicken!

20:34

Mo warum kannst du mich nicht verstehen? Diese Worte.. nach außen gehen... stürzen mich immer tiefer! ... keinen Trost! Das ist schade! Warum sollte es für mich Trost geben? Ist ja alles meine eigene Schuld! Keine Hilfe... warum auch? nichts gibt es für mich! Für Menschen... mit Sicherheit!

20:41

"Vati" hat dir den Teddy zurückgegeben, weil du besonders lieb warst? Ja, das ist auch ein Trick – so macht man es mit Kindern, um sie an sich zu binden. Und es klappt! Du hättest ihn diesem Teufel überlassen sollen.

Es ist dein Teddy, nicht meiner. Ich will keinen Teddy zurückhaben von einem Teufel. Behalte ihn nur – als Geschenk des Teufels.

Allerdings gibt es Kleine innen, die oft nach dem Teddy fragen. willst du den Teddy denen wegnehmen? Zählen die nicht für dich?

20:40

Einmal hast du etwas zu mir gesagt das hat mir so viel Kraft und TROST gegeben... Es ging um den Geschmack in meinem Mund wegen dem du weißt schon.. Du hast gesagt "wir küssen es einfach gemeinsam weg" diese Worte hatten mir damals so sehr geholfen damit umzugehen damit fertig zu werden!

... und nun... musste ich erkennen das du mir überhaupt nicht geglaubt hast. ☹️☹️

20:42

Das "wir küssen es weg" war in den ersten Tagen, nachdem es geschehen ist. Da war der Geschmack sicher noch das. – Aber mittlerweile sind mehr Tage vergangen. Trotzdem könnte der Satz noch immer gelten, aber anders: nämlich daß du dann spüren könntest, es ist egal, Geschmack hin und her – das Gute zwischen uns ist stärker!

Vati hat mich !

20:48

Du bist wütend auf mich aber sagst es mir nicht! Warum? Denkst du es verletzt mich? Nein! Ich weine seit vier Tagen habe schreckliches tun müssen. Du hast mich allein gelassen! Mich verletzt nichts mehr!

ANDERE! dann waren die anderen klüger als wir! Als ich! Mir wird auch nichts mehr weg tun was Du sagst! Es wird nur noch Wut in mir sein! Ständig sagst du ich soll den teufeln nicht glauben. Doch die hatten bisher immer recht!
Es funktioniert nicht mehr! Der Teddy macht nichts mehr sicher!

20:51

Für mich zählt niemand mehr! Für wen zähle ich denn? Bin doch auch allen egal! Völlig egal wie lange diese Schweine mich haben es merkt ja doch keiner!

21:05

Nein ich bin kein bißchen wütend auf dich. Das wirst du mir sicher nicht glauben – denn die Teufel haben dir gesagt, daß ich wütend bin auf dich – und deshalb glaubst du es. Stimmts? Nein, ich bin nicht wütend, aber ich bin völlig hilflos.

Ständig sagst du ich soll den teufeln nicht glauben. Doch die hatten bisher immer recht!

Wenn das deine Haltung ist, dann bist du wirklich verloren! Dann brauche ich nichts, nichts mehr zu schreiben – denn sobald die Teufel etwas anderes sagen, wirst du es denen glauben.

Ich habe dich weniger allein gelassen als irgendein Mensch jemals in deinem Leben. Natürlich ist es nicht genug! – Aber mehr geht eben nicht – und das kannst du nicht verstehen.

Ja, du hast recht: der Teddy macht nichts mehr sicher – denn du hast ihn als Geschenk des Teufels angenommen. Er ist vergiftet – nicht dadurch, daß der Teufel ihn hatte, sondern daß er ihn dir zurückgegeben hat als Belohnung dafür, daß du "lieb" zu ihm warst. Deshalb, weil du ihn angenommen hast, die Belohnung.

21:15

Das Gute zwischen uns? ???

Mo du glaubst mir nicht! Du findest nicht mal ein liebes tröstendes Wort für mich!

Ich fühle nur Kälte! Ablehnung! Allein sein! Und so viel Wut Das es mir Angst macht! Nimmst mir Hoffnung! Zeigst mir erst wie es ist sich als Mensch zu fühlen und machst es dann kaputt! Ok ich bin ein Kind zu dumm für das alles! Kann das nicht verstehen! Aber GUTES sehe und fühle ich da nicht! Nur Schmerz und Wut! Und Verzweiflung! Und den unglaublichen Wunsch das es endlich aufhört!

21:15

Ach und der eklige Geschmack ist jetzt weg! Hast es ja eh nicht geglaubt! Aber Chlor hat geholfen!

Vati hat mich !

21:21

Da ist keine Wut in mir.

21:30

Warum bist du nicht wütend auf mich? Niemals! Dann wäre ich dir vielleicht nicht egal! Ich mach alles falsch! Bin nur dumm! Weiß doch nicht was ich tun soll! Ich kann einfach nicht mehr!

21:34

Doris, das ist jetzt wirklich nur noch ein Schlagabtausch, bei dem ich nicht mehr mitmachen möchte.

Ich möchte für heute aufhören mit Mailen!

Mo

21:39

Was soll ich dazu sagen? Du sagst ich wäre Dir nicht egal und doch lässt du mich nun wieder allein. Ja richtig es braucht dich nicht zu interessieren das es mir Elend geht! Ich kann nicht mehr Mo habe dir vertraut dir geglaubt doch alles stürzt ein! Wenn die anderen so mit mir umgehen ist es mir egal aber du? Wieder werde ich abgestellt! Ich bin kein Mensch! Für alle nur ein Gegenstand sogar für dich Mo! Das tut mir weh Mo!

21:43

Doris, du scheinst wirklich zu meinen, irgendjemand sei rund um die Uhr für dich da. Gegen 22 Uhr habe ich fast immer Schluß gemacht – und außerdem kommt einfach nichts mehr bei unserem Mails raus. ich könnte schreiben was ich will und würde doch nur Vorwürfe ernten.

Facebook 21:32

>Hallo Mondrian, Bitte keinen Kontakt mehr! Zu keinem Anteil! Danke für alles was Sie getan haben, Ihre Zeit. Amanda

>Was Sie schreiben, ist für mich ein Beleg dafür, daß es Ihnen letztlich nur um den Erhalt des Systems (mit den Tätern) geht. Es gibt keine Kräfte bei euch, die wirklich nach außen streben. – Alles dient nur dazu, die Tätergewalt besser aushalten zu können. Das ist allerdings nachvollziehbar nach den vielen Jahrzehnten in Tätergewalt. – Der Vattäter wird sich bedanken für Ihre Forderung an mich. – Problem für mich ist, daß auch Sie nicht für andere Anteile entscheiden können. Ich muß mir vorbehalten, wie ich mit Ihrem Wunsch umgehe! Mondrian

Vati hat mich !

Mails:

21:51

Schade das Du es so siehst. Ich hätte mir wirklich meinen Mo gewünscht den Mo der mich versteht mir glaubt und mich lieb hat. Dieser Mo hätte mich sicher aus dem tiefen Loch raus holen können... einfach mit seiner lieben Art mit seinen lieben Worten! Aber ich bin eben nichts Wert! Ja ich soll nicht darauf hören! Aber Vati doch ständig recht! Ich bin nichts Wert keiner schert sich um mich! Bin doch nur irgendein dummes Kind dem eh keiner glaubt! Du bist wütend auf mich Mo! Du sagst es nicht aber du lässt es mich spüren! Glaub mir das tut viel viel weher als die Qualen der Schweine! Die sind nach einer Weile vorbei doch der Schmerz ist in meinem Herzen!

Schlaf gut Mo...

Doris

... falle weiter...☹

Facebook 22:02

>Nein! Es geht in keinster Weise um den Erhalt des Systems mit den Tätern. Es geht einzig um den Erhalt des Körpers! Um den Erhalt des Lebens! Die kleine versucht auf verschiedene Arten sich zu töten! Das ist zuviel für uns Beschützer. Sie hat aufgegeben. Wir müssen nach wie vor von den Tätern weg! Die werden immer brutaler. Es ist doch alles nur noch eine Frage der Zeit... Habe Ihre Mails mitbekommen, sorry! Versteh Sie, Sie geben uns auch auf. Also bitte keinen Kontakt mehr... Amanda PS die kleine und auch der Mama Teil haben Sie zu lieb... macht alles nur schwerer!

Facebook (anderer Account) 29.1. 22:09

Momo bist du noch da?

Bitte hilf mir. Hilf uns! BITTE

Wird töten! Dann sind wir doch alle tot!?! Hilfe bitte

Momo bitte ich kann nichts dagegen tun! Hilf mir bitte

Nicht sterben

Mails:

22:57

Mo warum bin ich so böse? Warum bin ich so das ich auch dir egal bin? Warum kannst du mich nicht wirklich ganz ehrlich echt lieb haben? Das eklige schlechte dreckige ist daran schuld.? Ich hab mir so sehr gewünscht wenigstens für dich nicht wertlos zu sein! Diese Schmerzen dieses Gefühl wird niemals weggehen! Werde nie ein Mensch sein nichtmal für dich!

Früher hast du noch manchmal sowas gesagt wie "stell dir vor ich wäre bei dir" oder so... da hast du mir vermutlich auch noch geglaubt.? Doch nun! Ich bins einfach nicht mehr wert! Lässt mich einfach fallen... immer weiter! Ganz egal wie es mir geht wie ich mich fühle! Genau was geht's dich an! Das was die Schweine tun tut weh ist schrecklich aber denen hab ich nicht vertraut! Du

Vati hat mich !

hast gesagt du lässt mich nicht allein! Klar geht's nicht 24 Stunden am Tag vielleicht aber gerade dann wenn man Hilfe braucht.? Alle sagen den gleichen Scheiß haben mich lieb und so. Bin so dumm dir hab ich's glaubt dachte du meinst es ehrlich! Ich kann das nicht mehr aushalten der Kampf im Kopf der ständige Kampf mit den Schweinen der Kampf in mir und das einzige was mal für mich sicher war ist kaputt! So oft hast du mir nun gesagt das du mir nicht helfen kannst mir keiner helfen kann also was soll's... Ich gebe auf!

Doris

PS lieb haben ist Scheiße! Ich wünschte mir hätten auch Menschen so egal sein können...

23:59

Mo ich hatte dich so lieb! So wirklich echt lieb! Danke das ich sicher bei dir erleben durfte! Wünsche mir so sehr das die mich jetzt endlich schlafen lassen. Will nicht mehr fallen allein sein bin so müde!

Danke Mo du bist lieb!

Auf Amandas Account:

Facebook 30.1.18, 08:19

>Ich habe es verstanden. – Will versuchen, die Distanz einzuhalten, allerdings bin ich unsicher, ob das nicht seelisch noch mehr zerstört, jedenfalls bei Mama. (Besuch Ende Februar??) – Ich gebe euch nicht auf – aber sehe tatsächlich keine Hoffnung ohne den Schritt nach außen. Auf den aber hoffe ich noch immer. – Ihr seid in meinem Herz. Mondrian

Facebook 30.1.18

>An Amanda: Anne hat mich gestern nacht noch gerufen, habe es erst heute gelesen.. – Ich spüre, es wäre schlimm, wenn ich nicht antworte, wenn jemand mich anspricht. Aber ich schreibe nicht von mir aus – und versuche, sehr vorsichtig zu sein. Bitte verstehen Sie das... Mondrian

>Mondrian ich verstehe auch Sie! Sicher haben Sie recht, und es wird noch mehr zerstören. Die kleine war und ist es noch so verzweifelt, fühlt sich von Ihnen nicht verstanden und das ihr nicht glauben. SIE sind ihre/ UNSERE einzige Hoffnung im Moment! Ja ich sehe es doch ein, wir alle brauchen Sie! Mir ist auch durchaus bewusst, Sie sind kein Psychologe, können sich deshalb nicht in die Verzweiflung, in den Wunsch zu sterben der kleinen Doris versetzen. Niemand von uns, ja nichtmal die kleine will Ihr Mitleid. ... kleine Kinder, und das ist Doris nun mal, brauchen es eben manchmal einfach etwas getröstet zu werden. Dann nur immer wieder das Ausweglose aufzuzeigen... klar das treibt immer weiter in die Verzweiflung.

Bitte... Ich weiß, es ist viel verlangt, Sie tun bereits so viel für uns.. Bitte versuchen Sie doch zu verstehen! Auch die kleine...

Amanda

Vati hat mich !

PS ... Es war wirklich sehr schwer für uns. Die kleine hätte fast ihr Ziel erreicht... 😞 und das Schlimmste... die Täter hatten freies Spiel... 😞😞😞

>Ich will wirklich versuchen, ganz vorsichtig zu schreiben... keine Forderungen aufzustellen usw., nichts, was als "Bedingung" verstanden werden kann, nichts (scheinbar) Aussichtsloses zeigen usw. – Ich hatte die Anteile (Doris und auch Mama) überfordert. . Ein Widerspruch: setzen Sie bitte nicht so viel Erwartung auf "Psychologen". – Ein großes Problem bleibt jedoch Mama. Sie will Antworten von mir, für ihre Intrusionen, Erinnerungen/Flashbacks – aber ich darf ihr doch nichts sagen, weil es sie nur destabilisiert. Mondrian

>Mit dem Mama Teil.. Sie machen das gut! Richtig, dieser Teil kann das Ganze, die Wahrheit über die Gewalt nicht aushalten. Das wäre auch überhaupt nicht vereinbar mit der Erziehung von Amelie. Es würde für sie alles in Frage stellen. Sie in ein totales Chaos stürzen. Sie haben so recht, dieser Teil darf, sollte nichts von Allem wissen. Mir ist bewusst was das für eine schwere Aufgabe für Sie darstellt...

DANKE

Amanda

PS es tut mir leid Sie darum Bitten zu müssen, aber können, würden Sie vielleicht doch noch ein paar aufbauende Worte für die kleine finden?

>Ja!

Facebook (anderer Account)

30.1.18 17:31

>Momo?

>Ja, Anne, ich bin da!

>Danke

>Ist es wahr?

>Was ist wahr?

>Doris sagt du hilfst uns nicht mehr. Hast aufgegeben. Hast uns satt!

>Nein, das stimmt nicht!!! Ich stehe euch bei so gut ich kann, so gut ich kann. Aber ich bin zur Zeit sehr hilflos, weiß nicht, WIE ich helfen kann. Momo

Vati hat mich !

>Momo du kannst vielleicht einfach Da sein und helfen das schreckliche aus mir und ganz sicher auch aus Doris raus kann? 🙏 BITTE

Momo du kannst das ja nicht wissen aber Doris will uns alle töten. Sie ist so wütend

>Einfach da sein und euch helfen, daß ihr über das Schrecklich reden/schreiben könnt, daß ich es ein bißchen mit euch teile. Meinst du es so? Das möchte ich gerne!

>Ja so meine ich das. Danke Momo

>Ich weiß, daß Doris so verzweifelt ist, daß sie euch/sich töten wollte oder will. Amanda hat es mir geschrieben.

>Wenn ich Dich was Frage oder dir was erzähle von dem bösen. Von dem was Männer tun wirst du es irgendwem erzählen? Wirst du dann noch mit mir mit uns reden wollen?

>Natürlich halte dich weiter zu dir, zu euch. Ich weiß ja auch schon Vieles. – Und ich erzähle es niemandem weiter! Momo

>Niemanden?!!! Du hast sicher eine Frau? Ihr auch nicht?!!!

>Petra ist meine Lebensgefährtin. Sie erfährt nur allgemeines, schreibt sich manchmal auch mit Amelies Mama und hat ein bißchen auch von dir mitgekriegt, als wir bei euch waren. Aber sie erfährt nichts von den Schrecklichkeiten der Täter! (Aber sie weiß, was solche Täter machen – denn sie kennt auch andere Multis und hat Bücher gelesen.)

>Aber du wirst nicht erzählen was ich dir sag? Es ist mir peinlich und ich weiß nichtmal ob ich verstehe! 😞😞😞

>Nein, Anne, gar nichts einzelnes. Nur z.B. jetzt, daß du wieder geschrieben hast und ich froh bin darüber.

>DANKE Momo

Ich möchte das erzählen es ist mir so peinlich und alles aber ich hoffe du kannst mir helfen zu verstehen und das wenn ich es gesagt hab das es dann weg geht!

>Es wird nicht weggehen, Anne. Aber es wird dir helfen, wenn du es mit jemandem ein bißchen teilen kannst, wenn du dann nicht so ganz allein bist mit dem Wissen.

Vati hat mich !

>Der Vati sagt immer der liebt mich und macht mit seinem Mund bei mir etwas.... sagt dann immer viel Zeug was ich nicht verstehen kann sowas das er merkt ob ich ihn auch liebe ... das er mich trinken will! Ich so gut schmecke!
Das versteh ich nicht richtig. Andere böse Männer machen auch so blödes mit dem Mund tun mir sehr weh! Vati tut mir anfangs nicht weh

Doris hat gestern uns töten wollen dazu viele Tabletten genommen all mögliche auch Tavor. Als Vati das heute gemacht hat konnte ich mich überhaupt nicht wehren. Ich weiß das es nicht sein kann aber es war fast so als ob es mir gefallen hätte 🙄🙄🙄

Und dann war es so das Vati lieb war zu mir und das wieder sagte...
Vati hat einen anderen Mann kommen lassen der ist immer so schleimig tut immer so lieb und macht das auch immer mit dem Mund der war so lieb zu mir hat immer gesagt will dich trinken und so... Ich den lieben soll damit ich einen Erguss bekomme. Ich bin doch aber ein Mädchen kein Junge. Ich versteh nicht warum die das machen! Warum trinken? Was meinen die damit? Momo ich liebe keinen von all den bösen Männern! Niemanden! Bin nur wütend! Warum regt mich das so besonders auf?

>Ich kann es dir erklären. – Sex ist etwas Natürliches, etwas Körperliches. Also der Körper reagiert, wenn er in bestimmter Weise berührt wird – manchmal auch dann, wenn wir es gar nicht wollen, wenn also jemand es macht, mit dem wir es gar nicht wollen. Und zu dem Reagieren gehören Flüssigkeiten, beim Mann und auch bei der Frau. -- Dieser "Vati"-Täter bildet sich ein, daß er dich liebt (aber es ist keine Liebe, weil er dich ja zwingt und Böses macht!) und jetzt denkt er, weil die Flüssigkeit auch bei dir entsteht, daß du ihn liebst. – Daß du manchmal ein angenehmes Gefühl dabei hast, kannst du nicht vermeiden. Es kommt daher, daß der Körper eben so funktioniert, es ist ein natürliches Gefühl wie Hunger und Durst und Müdigkeit.

Diese Männer sind ALLE pervers, verrückt, böse! Sowas können wir nicht verstehen. – "Erguß" kann man es auch bei einem Mädchen kennen, es kommt ja auch eine Flüssigkeit. – Es ist klar, daß es dich am meisten wütend macht, wenn so einer dir unterstellt, du würdest ihn lieben. Weil das dein Herz vergewaltigt, nicht nur den Körper. Momo

>Ja vermutlich. Ich hasse die! Hasse was die tun! Und nun denken die ich wollte das. Denken es hätte mir Spaß gemacht! Das macht mich wütender denn es fühlt sich noch ekliger an! 🙄🙄

Momo darf ich noch was fragen bitte?

>Ja, bitte, frag!

Vati hat mich !

>Als der andere Mann das gemacht hat hat Vati mich so blöd hoch genommen meine Brust und so angefasst und geküsst und so dabei konnte ich sehen das etwas aus mir rausspritzte. Mir ist das so peinlich! Aber ich will's wissen! Hab ich mich voll gemacht? 😞😞😞

>Nein, das ist die Flüssigkeit, die zum Sex gehört. ¹²⁶

>Das verstehe ich zwar nicht aber gut das ich mich nicht voll gemacht habe
Darf ich bitte noch über etwas anderes fragen?

>Ja, natürlich,Anne!

>Das ist aber schon ein paar Tage her..
Diese Männer tun so viele Dinge die vermutlich zum Sex gehören die ich nicht verstehen kann.
Warum aber tun die das so das es so sehr weh macht? So wie ich Sex denke zu verstehen sollte das was gutes sein?

>Die Männer sind verrückt, pervers, böse. Sie wollen nicht nur Sex, sondern sie genießen es auch, wenn sie Macht haben über jemandem, wenn sie jemandem (also dir) Schmerzen zufügen können – und du ihnen hilflos ausgeliefert bist. Das ist der Grund. – Natürlich hast du recht: Sex ist etwas, bei dem Menschen einander näher kommen, sich liebhaben können. – Deswegen sagen viele Menschen (ich auch) "sexualisierte Gewalt" für das, was dir geschieht, und nicht "Sex".

>Die haben etwas sehr böses gemacht

In meinen Po 😞😞😞
Warum?

>Das war böse, weil du es nicht wolltest. Aber es gibt viele Menschen, die das auch mögen beim Sex. Aber wenn es zwischen zwei Menschen geschieht, die es beide wollen, nehmen sie eine Creme, damit die Haut nicht aufreißt und es dann blutet.

>Warum sollten Menschen das tun? Freiwillig!
Das passt doch nicht

>Es paßt schon, wenn die Menschen es häufiger machen. Der Darm erweitert sich. (Und wenn Männer miteinander Sex haben, machen sie es sehr oft so.) – Ich weiß, daß die Männer das bei

¹²⁶ Später wurde klar, daß der Körper zu diesem Zeitpunkt schwanger war. Es handelte sich hier eher um die Vormilch (Kolostrum).

Vati hat mich !

euch (bei dem Körper) schon früher gemacht haben, nur hast du es nicht mitgekriegt. Dafür andere Anteile (die es mir berichtet haben).

>Denkst Du etwa auch ich wollte das extra so wie Vati und der blöde!

Die haben noch mehr gemacht... 😞😞

>Nein, natürlich wolltest du es nicht! Das weiß ich! – Was haben sie noch gemacht? (Falls du es schreiben magst.)

>Die haben mit ihren Zigaretten weh gemacht!

Vati sagt das der Erguss nur kommt weil ich das schön mit ihm finde und den lieben würde. 😞
😞😞

Momo glaub mir ich wollte nichts von dem was die tun! Niemals! Auch wenn ich das manchmal von mir aus machen muss! Ich will das nicht! Und lieben tue ich niemanden! Ich hasse alle bin nur wütend!

>Ja, ich weiß. Das hat mir Doris schon geschrieben.... Es tut mir sehr leid!!!!

Liebe Anne, ich weiß doch, daß du nichts davon willst!!!

Nein, der Erguß kommt, weil der Körper einfach darauf reagiert – das geschieht automatisch. Hat nichts mit Liebe zu tun. Aber der Spinner, der "Vati", bildet sich das ein.

>Momo darf ich noch mehr Fragen

>Aber natürlich, Anne! 😊

>DANKE

Wenn diese Männer mich sehen und anfassen bin ich dann 14?

>Nein, die Männer sehen den Körper, wie er ist, – also den Körper einer erwachsenen Frau.

>Ich sehe diesen Körper nicht. Warum? Ich möchte verstehen warum die Männer so blödes Zeug sagen

>Daß du den Körper nicht so siehst, wie er ist, hat mit dem Vielesein zu tun. Jede von euch hat ihr eigenes Wissen. Aber ihr könnt auch weiterlernen. Also wenn du häufiger in den Spiegel schauen würdest oder wenn du auch sonst mehr im Außen wärst, würdest du dich dran gewöhnen, eine erwachsene Frau zu sein.

Vati hat mich !

>Das tue ich schaue in den Spiegel sehe aus wie immer verstehe deshalb die schlimmen Worte von denen nicht!

Wenn ich das doch gar nicht will was diese Männer mit mir machen. Die benutzen mich nur um Sex zu haben.? Mir weh zu machen. Bin ich dann trotzdem eine Nute?

>"Nutte" ist ein doofer Ausdruck, weil er als Beschimpfung gebraucht wird. Die meisten Frauen, die prostituiert werden von Männern, machen das nicht freiwillig, sondern weil sie z.B. Geld brauchen für Drogen oder weil sie nichts anderes kennen als sexuelle Gewalt. Viele werden aus Osteuropa eingeschleust und werden hier gefangengehalten (ähnlich wie du). – Schlecht sind die Männer, die sich Sex für Geld kaufen, nicht die Frauen, die aus ihrer Notlage heraus als Prostituierte arbeiten. – Du bist einfach Anne, ein Mädchen, das von Verbrechern gezwungen wird, sich zu prostituieren. So etwa würde ich es sagen.

>Diese Männer sagen so schlimme Wörter zu mir

Warum hat es nicht aufgehört?

Die Zeit ging weiter? Der Körper ist nun eine Frau.? Ich war doch weg. Warum geht's weiter?

Warum bin ich überhaupt wieder da?

>Ursprünglich war da ein Baby (mit dem Namen Merle). Das wurde seit der frühen Kindheit so schlimm behandelt, daß es das nur aushalten konnte, indem es sein Bewußtsein aufgeteilt hat in verschiedene Ichs. Das heißt Vielesein. Aber es blieb ja ein einziger Körper. – Und diese verschiedenen Ichs haben auch später im Leben einzelne Aufgaben übernommen. Weil leider die Gewalt all die Jahre weitergegangen ist. – Manche dieser Anteile oder Ichs "schlafen" für viele Jahre und kommen erst nach Außen, wenn sie für eine Aufgabe gebraucht werden. Doris ist ursprünglich 12 Jahre alt, und sie kam erst vor einem Jahr wieder hoch und mußte auch erst lernen, daß seither viel Zeit vergangen ist. – Seit wann du wieder da bist, weiß ich nicht.

>Warum bin ich wieder da?

Ich habe so blöde Gedanken in mir. Ich würde gern drüber reden habe aber Angst das du uns dann nicht mehr helfen willst 😞

>Warum bist du wieder da? Ich weiß es nicht. Falls du weißt, seit wann genau du wieder da bist, könnten wir es vielleicht verstehen. (Zum Beispiel die Mama ist da, seit es Amelie gibt – weil sie die Aufgabe der Mama hat.) – Du brauchst keine Angst zu haben, daß ich weggehe. Du hast ja jetzt auch erlebt, daß ich nicht weggehe, auch wenn es mal Konflikte mit jemandem von euch gibt..

>Das was ich heute erleben musste das die sagen ich würde die lieben und er mir gefallen hat mich an meinen Vater erinnert. Der hat anfangen mir weh zu tun. Der war es auch der mich zu

Vati hat mich !

Männern gebracht hat obwohl er ganz genau wusste die tun mir weh machen so böses mit mir! Dieses Gefühl auch vorhin wieder das die mich benutzen und dann wegwerfen ich denen egal bin im Gegenteil die mir noch extra weh tun obwohl die längst fertig sind. Diese Männer verstehst du machen mich wütend und ich hasse die nur warum aber verletzt es mich das die mich so wegwerfen? Ich hatte immer so Angst vor meinem Vater aber manchmal ob es daran lag das er mir sagte er liebt mich tat es nicht mehr so weh. Da dachte ich wohl er meint mich. Doch hat mich auch nur benutz und weggeworfen ????

>Von Eltern erwartet jedes Kind, daß sie es lieben und für es sorgen. Und wenn dann ein Vater sich so verhält, ist das für jedes Kind das Schrecklichste überhaupt! Schrecklicher als das, was dann tatsächlich geschieht! Es ist der VERRAT des Vater. – Und Kinder denken dann meistens, daß sie selbst schuld sind. Weil sie davon ausgehen, die Eltern haben recht (weil sie Eltern sind). Das ist dir so geschehen, und deshalb verletzt es sich auch bei dem Täter so, wie er dich wegwirft. Daß er sich "Vati" nennen läßt, hat auch damit zu tun. Er macht es, weil viele Anteile von euch vor dem echten Vater die meiste Angst hatten! – Und er macht es genauso wie solche bösen Väter: er will dich anlocken mit dem Satz, er liebt dich.

>Das kann er nicht schaffen! Der ist böse und das weiß ich! Ich hab mal zu dir gesagt ich will nicht das Du mich magst. Aber in Wirklichkeit hätte ich gern jemanden der mich lieb hat aber wirklich nicht wie die bösen Männer nicht wie mein Vater! Jemand sollte mich lieb haben weil ich ich bin. Das wird aber niemals passieren denn ich bin zu dreckig! Zu schlecht!

>Ach du, ich habs dir ja schon gesagt, daß ich dich mag! Das ist so – und obwohl ich erst wenig von dir mitgekriegt habe, so doch, wie sehr du unter den Tätern leidest und wie klar du dich zeigst als "ich". Und wie wir seit einiger Zeit mailen, auch heute, zeigt mir immer wieder ein bißchen besser, wer du bist, dein ICH. Und dieses Ich, das du bist, mag ich.

Du bist nicht dreckig, schlecht! Die Täter sind das!! Du nicht.

>Es ist gut gemeint von Dir das du das sagst. Aber das ist doch in mir drin! An mir dran! Und ich habe Dinge getan sehr böse schreckliches! Also sag das bitte nicht du kennst mich doch noch nicht mal. Manchmal ist es sogar so das ich mir wünsche das die das böse mit mir machen. Vermutlich denkst du nun auch das die recht haben und ich das was die machen verdiene! Nur dafür da bin zu gebrauchen bin
Du willst nun sicher nicht mehr mit mir reden.? Ich muss sowieso gehen! Danke das du mir zugehört hast Momo

>Es ist natürlich, daß du manchmal auch gute Gefühle hast bei dem, was die Täter machen. Weild er Körper eben so reagiert!
Wir können weiterschreiben – oder auch später! Ich denk an dich! Momo

Vati hat mich !

>Gute Gefühle hatte ich nie nur heute ich konnte gar nichts tun! War so müde wie betäubt!
Ich meine das so das ich mir manchmal wünsche die machen das böse mit mir. Nicht ich muss das tun! Und das es dann eben vorbei ist! Das so wie das heute war die ganzen schlimme Worte die die zu mir gesagt haben.

>Ich meinte mit gute Gefühle, als du geschrieben hast, "*manchmal ist es sogar, als ob ich es selbst wollte*". – Müde/betäubt warst du vielleicht wegen der Tabletten, die Doris genommen hat.
– Ja, ich verstehe: daß du gezwungen wirst, es "freiwillig" zu machen, ist besonders ekelhaft und entwürdigend!!

>Denkst Du die können das wieder so machen? Das mit dem Erguss? So richtig kann ich das noch nicht verstehen. Warum sollte man das so wollen? Warum wollen die mich "trinken"???

>Das kann wieder geschehen in deinem Körper. Du kannst es nicht ändern. "Trinken", das bedeutet, sie haben ein geiles Gefühl, wenn sie deinen Geschmack schmecken. Das ist an sich auch ok, wenn zwei sich liebhaben. Aber sie benutzen dich ja nur für ihr Gefühl, deshalb ist es nicht ok.

>Ja genau das meine ich! Gut das du mich verstehst! Es ist dann für diese Männer extra so als ob ich das wollen würde. Aber das stimmt doch nicht! Vati zwingt mich das zu tun! Wenn die Männer sich über mich ärgern müssen wird Vati sehr wütend und tut mir sehr weh! Zeigt mir

dann wie es geht! 😞😞😞

Der wird das immer wollen Momo

Hat so böses zu mir gesagt

Warum ist das jetzt so schwer für mich auszuhalten? Jetzt aktuell tut mir doch keiner weh

>Vielleicht ist es jetzt so schwer, weil du drüber nachdenkst und weil ich dir bestätige, wie schlimm es ist? – Trotzdem denke ich, im Laufe der Zeit wird es dir helfen, sowas auszusprechen. Weil damit auch die andere Anne leben kannst, die wirklich du bist! Die Anne, die nichts mit all dem Zeug zu tun hat, in ihrem Herzen!! Momo

>Ja! Ich wünsche mir ein ganz normales Mädchen zu sein das mal ins Kino mit Freundinnen gehen darf und so...

DANKE Momo! Danke du nicht so bist! Kanns nicht mehr aushalten muss weg

Bis bald!

Vati hat mich !

30.1.18 21:15

Hallo liebe Doris, andere haben mir gesagt, wie schlimm es dir geht! Es tut mir sehr leid, daß ich dir wehgetan habe!! Ich habe manches von dir nicht richtig verstanden, das stimmt. Bitte verzeih mir! Jedenfalls hab ich dich lieb, wie ich dich immer lieb gehabt habe – und falls du noch etwas mit mir zu tun haben möchtest, werd ich mich sehr, sehr bemühen, es in Zukunft besser zu machen!

Mo

22:01

Hallo Mo,

Danke das du mir schreibst. Du weißt sehr gut das ich dich sehr lieb habe. Es stimmt Mo du hast mir sehr weh getan! Mir das Gefühl gegeben das ich dir doch völlig egal bin. Du sagst jetzt "andere haben dir gesagt..." Mo ich selbst habe dir doch die ganze Zeit gesagt das es mir schlecht geht. Doch Du glaubst mir nicht mehr! Hast mich einfach allein gelassen obwohl ich dich doch sehr gebraucht hätte. ☹️☹️☹️

Ich habe niemanden! Niemanden der mir hilft der mich versteht und mir glaubt!

"Mit dir zu tun haben möchte" Mo ich brauche Dich! Doch das geht doch so nicht! Wie soll das auch gehen? Du glaubst mir nicht verstehst mich nicht und ja ich hab das Gefühl dir einfach nur eine Last zu viel sein. Ich kenne deine Meinung zu allem kann dies aber trotzdem jetzt nicht ändern. Also brauch ich dir doch davon nichts sagen du wirst dann eh sagen das es meine schuld ist.. Du sagst du kannst mir nicht mehr helfen. Wozu soll ich dich also weiter nerven? So wie es mir die vergangenen Tage ging das will ich niemals wieder fühlen! Menschen tun mir weh! Schon immer! Doch mit dem Schmerz kann ich nicht umgehen!

Vermutlich wirst du auch das hier alles wieder falsch verstehen... Als Vorwürfe oder sowas.. Das ist es nicht! Nur meine Gedanken... Doris

22:34

Hallo Doris, durch Amanda und Anne (die meinte ich mit "andere") hab ich besser verstanden, wie es dir geht. Es ist manchmal so, daß wir etwas besser verstehen, wenn es jemand "von außen" einem etwas erklärt. –

Ich habe euch jedenfalls nicht aufgegeben, habe euch nicht satt, will euch auch weiterhin helfen und maile auch mit anderen Anteilen. Vielleicht magst du irgendwann doch auch wieder Kontakt halten mit mir, ich würde mich sehr freuen. Aber in jedemfall denke ich an dich. Ich hab dich lieb!

MO

PS: Ich mach jetzt den Rechner aus. Vielleicht bis bald?

Vati hat mich !

23:33

Allein hab so lieb will nicht böse sein müde brauche meinen Mo muss töten keine Hilfe ganz allein muss aufhören keine Schmerzen mehr alle müssen sterben bitte schlafen keine Männer mehr geht nicht ab raus

31.1.18 0:45 Facebook

Momo hilf mir bitte Angst
Will das alles nicht

Facebook 14:01

>Momo!

>Hallo Anne!

15:04

>Kann nicht

>Aber irgendwann kannst du wieder und ich werde da sein!

16:04

>Momo!

Haben aufgehört

Bist du noch da?

>Ja, ich bin da! Momo

>DANKE

Muss erstmal zurecht kommen 😞

>Ja, ich verstehe. Ich bin jetzt da, für die nächsten Stunden.

>DANKE Momo!

Warum Momo?

>Was meinst du, warum? Die Männer?

>Ja

Momo ich kann alles nutzen? Doch tun was ich will!???

Vati hat mich !

>Warum sie böse sind? Sie sind verrückt und zerstört in ihrem Herzen, – mehr kann man dazu nicht sagen. Wir können solche "Menschen" nicht verstehen, weil wir nicht so sind – du nicht und ich nicht und die allermeisten Menschen draußen auch nicht.

Meinst du in der Wohnung? Ja, da kannst du alles nutzen. Es ist auch deine Wohnung!

>Ich denke ich hab heute nicht alles erleben müssen? Es waren viele Männer! Sehr böse!

Nein nicht nur in der Wohnung!

Bin raus gegangen! Konnte es da drinnen nicht mehr aushalten!

>Ich versteh dich nicht ganz. Was meinst du mit "nutzen"? Nicht die Wohnung?

>Zum Beispiel auch das Geld.

>Ja, Anne, auch das Geld! Es wäre praktisch, wenn du Ausgaben vielleicht auf einen Zettel schreibst und dazulegst, damit die Mama sich nicht wundert, wenn sie wieder draußen ist. Aber es ist völlig ok, wenn du auch Geld aus gibst.

>Bin gerade bei Fielmann. Aber die verstehen gar nichts!



Will eine Brille für mich! Die wollen mich zum Arzt schicken weil die Werte zu sehr von den letzten abweichen!

>Ja, dann haben sie recht!

>Es wurde eine andere Kollegin geholt die "mich" kennt. Hab ihr erklärt. Sie nimmt nun eine Art Mittelmaß was auf jeden Fall besser ist als die Brille die hier ist.

Der hat verboten rauszugehen! Was denkst du wird passieren?

>Trotzdem ist es gut, nochmal zum Arzt zu gehen, damit wirklich die richtige Stärke drin ist. – Ich weiß nicht, was passiert. Es scheint so zu sein, daß die Männer euch immer mehr versklaven...

>Was bedeutet das?

>Ein Sklave ist jemand, der von jemand anderem gefangengehalten wird und ständig nur tun muß, was der sagt. Früher wurden die Schwarzen in Amerika als Sklaven gehalten. Heute sehen die Gesetze das als Verbrechen.

>Du denkst ich wäre ein Sklave?

Alle sehen mich als Frau?

Vati hat mich !

>Nein, du BIST es nicht, aber der behandelt dich so, als ob du es wärst. Leider. Dir zu verbieten, aus der eigenen Wohnung zu gehen, ist ja wieder was Neues. 😞😞

>Bin ja aber trotzdem raus gegangen!

>Ja, die sehen dich als Frau – denn das bist du äußerlich auch. Nur du siehst noch das Bild von früher. – Ich finde es gut, daß du rausgegangen bist, aber leider wissen wir nicht, ob die dich dafür wieder böse behandeln...

>Sehen die Menschen auch was ich bin?

>Wieso, was du bist? Du bist eine Frau.

>Nein Momo. Ich meine was für ein Mensch ich bin.

>Niemand kann sehen, was jemand für ein Mensch ist. Niemand sieht dir an, wozu du gezwungen wirst von den Männern, wenn du das meinst! – Und wer dich kennenlernt, wird schnell merken, daß du ein liebenswerter Mensch bist!!

>Schauen aber genau so! Bist du dir ganz sicher?
Liebenswert! Momo Nein! Ich bin böse!

>Leider schauen sehr viele Männer Frauen und Mädchen in diese bestimmten Weise an, prüfend, und so, als wollten sie die gleich ansprechen usw. – Sehr viele Frauen und Mädchen sind wütend darüber... aber so ist es leider. Doris hat mir auch gesagt, früher mal, wie sehr sie das stört.

Nein, du bist nicht böse!!!! Diese Täter, die Teufel, die dich quälen, die sind böse – du nicht!!!

Du bist liebenswert und ich mag dich! 😊 Momo

>Momo leider weißt du nicht wie böse ich wirklich bin. 😞

>Du bist nicht böse. Egal was du machst, die schlimmen Sachen kommen alle von den Männern, die zwingen dich dazu, die drohen dir, daß du es machst... – du bist mir selbst gestern geschrieben, du wärst gern ein ganz normales Mädchen, das mit Freundinnen ins Kino geht und so. – Ja, so BIST du. Das Schlimme kommt nicht von dir, sondern von DENEN!

>So einfach ist es doch nicht! Diese Dinge die ich getan hab hab ich getan! Die sind In mir ein Teil von mir! Kann das nicht einfach auf andere schieben! 😞😞😞

Vati hat mich !

>Du hättest sie aber nicht getan, wenn die Männer dich nicht dazu gezwungen hätten mit Drohungen. – Willst du sie freisprechen? Wenn die gefaßt werden würden und man ihnen das alles beweisen könnte, was sie getan haben, würden sie alle lebenslang ins Zuchthaus kommen – und in anderen Ländern zum Tode verurteilt. Und das wäre auch die gerechte Strafe!

>Will nicht zurück!

Höre gerade ein Lied das passt irgendwie. Würde es dir schicken geht aber gar nicht hier.???

>Aber hier unterhalb ist bei mir ein Button, wo man Sprachnachrichten schicken kann. Müßte bei dir auch sein?

Wenn ihr euch dazu entscheidet, nicht mehr zurückzuzwollen, wäre das möglich. Eine neue, sichere Wohnung zu haben, wo die Männer nicht mehr an euch rankommen.

>Momo Vati findet mich immer! Das sagt der jedesmal! 😞
Ja sprachNachrichten aber kein Song...

>Klar sagt der das. Es stimmt aber nicht! – Dann versuchs über e-mail zu schicken, als Anhang.

>Cool dieselbe Idee hatte ich auch ☐

Danke hast mich zum lachen gebracht!

..man sollte doch denken ich hätte in der Dunkelheit Angst! Hab ich nicht! Warum?

18:39 *Lied von IMMORTAL*

>...Ist viel Sehnsucht in dem Lied... Ja, es gefällt mir schon! Da krieg ich wieder ein Stückle von dir mit!

>Bin hier nahezu allein auf den Straßen

Ja und es ist wahr! Die Zeit kann nichts löschen!

>Es ist eben doch ein Unterschied, ob dir diese Täter gegenüberstehen oder einfach nur die Dunkelheit der Nacht, auf den Straßen. Ich denke, du spürst schon, daß die allermeisten Menschen (auch Männer) auf den Straßen dir nichts tun wollen. Trotz der Blicke.

Nein, die Zeit löscht das alles nicht... aber wir können lernen, es besser zu ertragen... all die Wunden und schrecklichen Erinnerungen. Aber erst, wenn wir mal befreit sind von den Tätern.

>Ist vermutlich nicht so aber ich fühle mich denen hier draußen gegenüber stark! Hab das Gefühl weg zu können!

Vati hat mich !

> Stimmt auch. Du kannst weggehen...

> Muss zurück Momo! 😭😭😭 hab mir Cola und Kaugummi gekauft und nun muss ich zur Toilette 😞

> Vielleicht kommt du mal zu uns hierher, nach Berlin... ?

> Das darf ich ganz sicher nicht! 😞

> Du mußt es einfach machen (andere Anteile würden ja helfen). Aber es kann ja noch ein bißchen warten, bis ihr alle stärker geworden seid... Momo

> Danke das du DA bist mich nicht allein gelassen hast! Und danke das du mich nicht gefragt hast was die Männer gemacht haben!

> Du kannst mir immer alles sagen von denen, aber du entscheidest es selbst! – Und es gibt noch anderes im Leben, NICHT nur die Männer. Wenn ich sag, ich mag dich, hat das damit zu tun: daß du + ich, wir uns einfach kennenlernen als zwei menschen. 😊

> Aber warum?

> Was warum?

> Bin zurück keiner ist hier! Der wird es sicher gar nicht bemerkt haben
Kennenlernen!
Warum?

Du bist doch ein älterer Mann? 😞 Entschuldigung
Ich versteh nicht ganz warum Du mich kennenlernen magst. Du bist doch in Berlin.? Und ich habe so blöde Probleme! Und Ärger am Hals! Und hab böses gemacht!

> Es ist ganz natürlich, daß Menschen einander kennenlernen und vielleicht was miteinander anfangen können. Klar bin ich ein älterer Mann – aber du schreibst mir ja auch trotzdem! – Und ich versuche, euch zu helfen, eure Situation zu verstehen, damit ihr euch vielleicht irgendwann mal befreien könnt. Ich versuche auch andere dabei zu unterstützen.

> Momo ich weiß nicht wer ich Bin! Die sagen so schreckliches zu mir. Wenn das stimmt ich so ein Mädchen bin dann solltest du dir nicht die Mühe machen mich kennenlernen. 😞

Vati hat mich !

>Was die über dich sagen, ist alles Schwachsinn und falsch! Die sagen das, damit du dich nicht traust, nach Hilfe zu suchen. Es sind Verbrecher – deren Meinung über dich darfst du nicht ernst nehmen!

>An alles an was ich mich erinnere hängt mit Ärger zusammen! Immer stecke in Schwierigkeiten bekomme Stress! In der Schule. Ich hab in betragen eine vier! Hab nur Ärger mit meiner Mutter mit allen Erwachsenen! Lüge nur! Mache alles falsch! Genau wie eben ich geh einfach los und lass eine Brille für mich machen das kostet fast 50 Euro. Ich weiß nicht ist das viel? So bin ich! Es ist mir egal!

>Die Brille für 50 Euro ist völlig ok! – Aber das ganze Durcheinander kam nicht durch dich, sondern durch die Erwachsenen, angefangen bei deinen Eltern. Die haben dich schon damals so tyrannisiert, daß du dann natürlich überall Schwierigkeiten hattest. Aber es liegt nicht an dir! Wir beide haben schon viele Mails gewechselt, und du warst immer völlig klar und sensibel und genau und ehrlich... ich sag dir ja: ich mag dich. Du bist ok!! Momo

>Du bist cool! 😊

> 😊 Danke!

>Ich hatte schon immer die Vermutung das die vier in betragen nicht meine Schuld sein kann!



Hab es immer wieder gesagt und trotzdem wurde ich dafür verdroschen!

>Ja, dein Vater war leider auch schon ein Verbrecher, ein Böser, und die Mutter hat angeblich nichts davon mitgekriegt. (Sagt sie heutzutage.)

>Das ich verdroschen wurde? Oh das weiß sie genau!

Wie mein Vater mir seiner Meinung nach meinen Po frechen Mund stopfen musste! Weiß nicht.. aber ich denke Mutter wusste das schon. Denn mein Vater hat ja dann auch andere Männer mit mir spielen lassen!

>"Spielen" ist ein perverses Woirt für sexuellen Mißbrauch!! – Ja und genau das behauptet die Mutter, daß sie von dieser sexuellen Gewalt nichts mitbekommen hat. (Amelies Mama hat sie unlängst danach gefragt.)

>Genau! Und wer sollte dann einem so bösem Mädchen glauben? Das doch schon immer lügt!

Vati hat mich !

>Naja, ich glaube es nicht, daß die Mutter nichts wußte.

>Ja du Momo

>Aber es ist eh Vergangenheit – jetzt gibt es andere Täter. Aber zum Glück gibt es heutzutage mehr Wissen über solche Täter, deshalb würden die Behörden euch glauben, wenn ihr davon berichtet.

>Wem sollte ich davon erzählen? Vati würde das merken!

>Befreiung heißt ja, daß du von anderen Menschen geschützt wirst – in einer geheimen Wohnung wohnen kannst, von der die Täter nichts wissen. Ich kenne einige, die sich von solchen Tätern befreit haben auf diese Weise. Dieser verrückte "Vati" hat ja Angst vor der Polizei.


>Der hat keine Angst Momo! Der ist zu böse!

>Doch, der hat viel Angst. Aber er tut so, als habe er keine Angst. Das ist ein ganz mieser feiger Spinner, der sich nur an Mädchen und Frauen rantraut, die er seit Jahren unterdrückt hat. An Erwachsene draußen in der Welt traut er sich nicht ran!! – Du siehst ja: ich habe seit einem Jahr täglich Kontakt mit Anteilen von euch, und er kann nichts dagegen machen.

>Ich hab das Telefon versteckt und Vati hat vermutet das ich dir geschrieben habe aber das war dem egal! Der hat keine Angst!

Ich denke das der Körper was zu essen braucht? Wenn ich was esse muss ich aber kotzten. Was soll ich tun?

>Das ist wegen etwas Ekelhaftem, was die Männer unlängst gemacht haben. Du kannst es nur in ganz kleinen Häppchen versuchen... Es war schonmal so, und nach ein paar Tagen ging das Essen dann. Aber wichtiger ist, daß du trinkst!

>Ja ich trinke viel. Cola 
Du warst doch mal hier? Das war doch echt?

>Ja, das war echt! Ich war schon öfters hier, und 2x haben wir uns kennengelernt. Das erstmal geredet, das zweitemal warst du im Flashback, es ging dir sehr, sehr schlecht und ich durfte deinen Bauch streicheln, damit du dich beruhigst. Dieses zweitemal war Petra auch da, meine Lebensgefährtin.

>Als du hier warst hast du mich gesehen? Wie hast du mich gesehen?

Vati hat mich !

>Naja, ich sag dir ja, der Körper ist der einer erwachsenen Frau. – Du warst sehr verängstigt, wolltest das erstmal nicht, daß ich dich auch nur zufällig berühre. Beim zweitenmal war es ok für dich. (Hast du mir unlängst geschrieben, daß du es als angenehm empfunden hast, als ich deinen Bauch gestreichelt hab.)

>Ja es hat mich beruhigt
Aber WAS hast du gesehen?

>Was heißt denn, was? – Den Körper kannte ich ja, es ist ja derselbe wie der von den anderen Anteilen, die ich schon kenne. Nur der Gesichtsausdruck ist etwas verschieden.

>Kannst du das beschreiben? Ich möchte verstehen warum die Menschen mich so anschauen und diese Männer! Und verstehen warum sie so schlecht und schrecklich reden

>Das hat nix mit deinem Aussehen zu tun, hab ich dir doch gesagt. Sie gucken so bei allen jüngeren Frauen. Und für die Täter bist du ein Gegenstand, den sie gebrauchen. Die meinen nicht dich persönlich. Sie machen sowas sicher auch noch mit anderen Frauen!!

>Ich verstehe was Du meinst aber du weißt wie ich aussehe wie ich wirke. Es hätte mir geholfen das zu wissen

>Ich kann dir da nichts besonderes sagen. Wie du aussiehst – vielleicht hilft es dir, wenn du dir ein Foto anguckst, da du im Spiegel vermutlich dein "Erinnerungsbild" von damals siehst.. (Auf dem Fernseher steht in der Mitte eines, mit Amelie, das hab ich mal gemacht.)
Wie du wirkst? Das ist ja unterschiedlich, je nachdem, was für ein Verhältnis jemand zu dir hat. Anne, es tut mir leid, manche Fragen lassen sich einfach nicht beantworten!

Anne, ich möchte gern für heute aufhören und ins Bett gehen. Wir werden bestimmt bald wieder schreiben und ich freue mich drauf! Ich hoffe, du kannst nachts etwas ausruhen!! Momo

>Gut

Kennst Du einen Jo Achim?

>Nein!

>Bin gerade total verwirrt und hab auch Angst!
Das ist sicher einer von den bösen Männern?

Vati hat mich !

>Warum?

>Der warnt mich vor dir!
Hat mir irgendwelchen Quatsch geschickt
Momo du bist nicht böse?

>Nein, Anne, ich bin nicht böse! Ich bin seit einem Jahr bei euch und euer Freund!

Darf ich Dir zeigen was für Quatsch der mir geschickt hat? Und du sagst mir das der mir nur Angst machen will und lügt

>Ja, zeig es mir bitte! Ich bin neugierig!

><http://www.taz.de/!446285/>

>Das stimmt schon. Das war ein Irrtum von mir, damals, weil ich selbst innen noch ein halbes Kind war.

>Aber du bist nicht böse?

>Nein, ich war niemals böse zu einem Kind!!!

>Momo wie meinst du das? Selbst ein Kind warst

>Mein Körper hatte sich weiterentwickelt, aber meine Seele, mein Gefühl nicht. Ich hatte gar nichts mit Sex zu tun (ist auch heute noch schwierig für mich) – und hatte nur die kleinen Gefühle in mir, die Kinder haben. – Damals wußte noch kaum jemand, wieviel Schreckliches von Erwachsenen gemacht wird, mit Kindern. – Heut weiß ich es natürlich anders! Momo

>Denkst Du das was mein Vater mit mir gemacht hat und der hat mit dem Sex Mist angefangen da war ich noch ganz klein falsch war? Oder denkst du es war vielleicht nur falsch weil der mein Vater ist?

>Nein, es war ganz und gar falsch! Es war brutale Gewalt und gegen deinen Willen. Ein Kind will sowas nicht! Kein Kind will sowas!

>Also ist es immer falsch? Ob Vater oder fremder

>Stimmt!

Vati hat mich !

>Und jetzt? Was jetzt passiert ist das falsch?

Eigentlich bin ich ja nicht mehr 14

>Natürlich ist das auch falsch. Stimmt, du bist für die Öffentlichkeit erwachsen. Aber das alles ist falsch und verbrecherisch, weil diese Täter dich und euch in all den Jahren so unterdrückt haben, daß ihr immernoch denkt, ihr seid Kinder und müßt den Erwachsenen gehorchen! Das nennt man Konditionierung.

>Momo dann verstehe ich das was der böse mir geschickt hat aber völlig anders! Dann bist du für mich jemand der etwas gefühlt hat es niemals umgesetzt hat. Also niemals etwas böses getan hat! Jedoch seine Meinung nach neuen Erkenntnissen geändert hat und dazu steht!

>So ähnlich ist es auch. Das steht aber in dem Text drin, und auch auf meiner Website vorne, hier: <https://autonomie-und-chaos.de/>

>Ähnlich?

>Als ich im Internat war, da war ich 19–21, hatte ich einen Freund, Jim, der war 12–14. Mit dem gab es ein bißchen Sex, aber eben so, wie 12–14jährige das lernen... so hab ichs auch gelernt damals, mit ihm. Und ein paarmal hab ich Mädchen gekannt, die jünger waren (etwa 12), da hab ich davon geträumt, mit ihnen zu schmusen. War aber nur Traum, weil ich ja gemerkt habe, daß die nichts davon wollten. Deshalb hab ich natürlich nichts gemacht!

>Das ist nicht böse

>Nein, das war nicht böse. Da war viel Liebe darin – und weil ich diese Kinder kannte, kämpf ich jetzt für Opfer solcher Täter. – Aber es war ein IRRTUM darin, und deshalb sag ich das auch öffentlich. Momo

>Im Gegenteil. Cool! Hätt ich nie gedacht von Dir

>Danke! Du hast es wohl wirklich verstanden!! das bedeutet mir viel!!

>Vati ist blöde mir das zu schicken

Darf ich dich was dazu fragen? Du musst natürlich nicht antworten. Ist ja etwas privates

>Ich glaub nicht, daß das der Vati–Spinner war. Es ist vielleicht wirklich jemand, der dich warnen möchte. Die Leute verstehen das alles oft nicht richtig – ohne daß sie deshalb Täter sind. –Na klar, frag bitte!

Vati hat mich !

>Zwei Jungs. Wie geht das? Oftmals sind es mehrere Männer die mir weh machen! Wie soll es aber zwischen zwei Männern gehen?

Entschuldigung ich bin da zu dumm! 😞

>Naja, schmusen geht ja auf jedenfall. Aber dann können sie sich gegenseitig mit der Hand und dem Mund befriedigen, und sie können auch im Po Verkehr machen. (Jim und ich haben das letzte aber nicht gemacht!)

>Dann verstehe ich das erst recht nicht! Das sind alles Dinge die die mit mir machen Und von mir wollen! Warum machen die das nicht miteinander?

>Weil sie außerdem das Gefühl der MACHT erleben wollen, – daß sie jemanden vergewaltigen. Weil sie ja verrückt sind!

>Momo ich denke mir geht's eigentlich wie dir damals. Ich fühle mich als Kind will mit dem ganzen nichts zu tun haben. Fühle das unschuldige. Kann man das so sagen? Aber werde ständig da hineingezwungen! Obwohl nichts davon verstehe! Die machen Dinge mit mir wo ich den Sinn nicht verstehen kann! Nicht verstehe was das bedeuten soll! Warum ich das tun muss!

>Anne, ganz ehrlich: genauso hab ich mich damals gefühlt, mit 15 und noch in den späteren Jahren. Um mich herum haben die "Gleichaltrigen" mit Sex angefangen, von vögeln gesprochen – und ich hab mir nur gewünscht, einfach ein Mädchen kennenzulernen und ganz zärtlich zu sein und mit der zu reden, daß das Vertrauen mehr wird... und mir war das völlig fremd, was die mit vögeln meinen. Diese Bewegungen – ich hatte da noch sehr, sehr lange keinerlei Gefühl dafür! Aber das konnte ich keinem erzählen, die hätten mich alle ausgelacht! – Mit 30 oder so hat es sacht angefangen, weil eine Frau aktiver war. Aber wirklich nahe ist mir das noch heute nicht!! – Das ist jetzt meine Geschichte. Momo

>Mir wird das auch niemals nah sein! Werde niemals etwas schönes damit verbinden! Kann nicht verstehen warum Sex für Menschen so wichtig ist das die sogar verletzen und zerstören!

>Ich hab schon ein bißchen gelernt, daß Sex schön sein kann, aber erst in den letzten Jahren... aber es ist schwierig für mich, die Gefühle in meinem Körper zu finden. Aber daß Menschen Sex leben mit Gewalt und Unterdrückung, das kann ich nicht verstehen.

>Wer auch immer das geschickt hat... es zeigt eigentlich nur wieder wie dumm Menschen sind. Sie lesen nur das was sie daraus lesen wollen. Verstehen aber am Ende nichts! Traurig! Für mich wird's nie schön sein!

Vati hat mich !

> Stimmt genau, sie lesen nur das raus, was sie lesen wollen.

> Ich weiß was ich muss

> Wie?

> Na von Dir

> Du weißt, was du von mir wissen mußt? Danke, daß du mir vertraust. – es wäre schlimm, wenn das unsere Freundschaft kaputt machen würde!

> Nein so was nicht. Der blöde denkt ich glaub dem alles! Ja es hat mich verwirrt und auch Angst gemacht. Du hast offen mit mir geredet was total cool war und ich mach mir dann meine Meinung...

1.2.18 00:17

Nicht mitnehmen tun weh nicht in Mund machen Hilfe brauchen binden fest Messer schneidet Angst kannst helfen Monster keine Gesichter grob böse sperren ein Eiswasser machen helfen weg

1:21

Weiß nicht du bist. Du wist helfen. Schicke nicht mit Vati mit. Pass du auf mich auf. Baby weint immer. Vati will immer nur spielen. Bitte du mir helfen. Klaus

3:37

Bitte nicht machen aufhören Vati nicht machen tut so weh bitte nicht will nicht töten nicht einsperren bitte bin lieb darf nicht loslassen nicht brennen so weh werde hören lieb sein nichts sagen

11:15

Nicht mit Vati schicken. Wil nicht mit Vati spielen. Das tut mir weh. Sagen du kamst helfen. Aufpassen bitte. Klaus

11:27 Für Klaus

Hallo Klaus, ich versuche, euch zu helfen. Es geht nicht so einfach, aber ich verlasse dich und euch nicht!
Mondrian

Vati hat mich !

11:28

Will nicht mehr böse sein. Bitte Mo lass mich nicht allein

11:34

Doris, du bist nicht böse! Und ich lass dich und euch nicht allein! Mo

13:17 Facebook Anne

>Möchte nicht so sein! Nicht so dreckig eklig und so! Möchte nur ein ganz normales Mädchen sein das nicht schmutzig ist

>Ich weiß es, Anne! Innerlich bist du nicht dreckig, sondern unschuldig. Das spüre ich in allem, was ich von ihr mitkriege! Momo

Mail:

15:28

Total irre Menschen schreiben mir auf verschiedenen Wegen.. was ich an sich gewohnt bin, aber jetzt sind es andere Irre!

Merle

15:41

Ich freu mich auch, daß du mal wieder DA bist!

Das mit den total irren Menschen interessiert mich sehr – magst du etwas dazu sagen? (Denn ich vermute, es hat mit den "Problemen", den Anteilen zu tun, und wir sollten drüber nachdenken)!

15:54

Zu den Irren... einer schreibt mir ständig über Threema, Whatsapp, Facebook (obwohl da nicht bin) und Mail. Habe den überall gesperrt außer Mail geht nicht.? Der ist davon überzeugt mich zu lieben! Total irre eben!

Der andere schreibt über einen Messenger? (Den ich nicht mal kenne) also den Typen als auch den Messenger. Der hat den unbedingten Wunsch mich vor Dir schützen, warnen zu müssen! Auch irre! Es gibt echt Menschen, die denken alle sind dumm oder so? Das alles was der Spinner mir schreibt, weiß ich längst! Ich kann lesen! Mach mir noch immer meine eigene Meinung!

16:15

Der eine, der dir schreibt, daß er dich liebt, den solltest du wirklich immer löschen, so gut es geht. Das kann unangenehm werden, meiner Meinung nach. (Aber es geht mich ja nichts an!!) Der andere, der dich warnen will über Messenger (das ist Facebook), ist vermutlich "Jo Achim". Das hat gestern nacht schon Anne mit mir besprochen. Du hast ja offenbar meine Selbstdarstellung auf der Verlagsseite gelesen – wie das damals war und wie es eben nicht war. Das hab ich gestern Anne auch erklärt, und sie hat mir geglaubt. – Das ist aber vermutlich

Vati hat mich !

wirklich einer, der sich Sorgen macht – aber nicht die Mühe macht, wirklich genau das zu lesen, was es dazu von mir zu lesen gibt.

Mondrian

18:10

Der Manfred ist jemand, mit dem du vor 1 Jahr und länger eine Art Beziehung hattest. Zeitweise hast du mir das auch erklärt, zeitweise hast du es abgespalten. Der Hintergrund ist, daß der sich so in dein Vertrauen gedrängt hat, daß er später mit irgendwelchen Anteilen Kontakt aufgenommen hat und sich in deine Wohnung gedrängt hat, um Sex mit dir zu haben – obwohl du nichts mehr mit ihm zu tun haben wolltest.

Der geht auch immer wieder auf die Mutter zu und fragt nach dir. – Du kannst auch Andrea und Renate fragen, die wollte er auch ausfragen über dich.

Einige andere Anteile (Beschützerinnen) haben mir auch davon geschrieben und vor dem gewarnt!

Ich dachte, das sei endlich vorbei!

Es hat etwas von deinem Vielesein verstanden, nutzt es aber gegen dich.

18:13

Nein! Ich kenne den nicht! Der kennt mich auch nicht. Bildet sich das nur ein. Spinnt sich das zusammen! Schreibt irgendwelchen Mist...

[Hier folgen noch einige Mails.]

19:40

Ja, schreib bitte, was du magst!

19:46

Das kann sie leider nicht Herr Graf!

2.2.18 12:52 Merle

Ich bin jetzt im Zug... aber eben total verwirrt!

Ja es wieder derselbe Mist... es geht wieder nur um den Mist!

Weiß nicht was passiert ist... bin jetzt unterwegs zur Therapie.. weiß nicht mal ob ich Zähne geputzt, geduscht habe... fühle mich nur Schei...! Kannst Du verstehen? ???

BITTE!!!! ☹

12:58

Ja, Liebes, ich verstehe. – Versuch, dem Herrn Bayer möglichst viel von dem zu berichten, was du mitkriegst, was schlimm ist für dich. Das ist jetzt das Einzige, was du dazu tun kannst, daß es

Vati hat mich !

mal besser wird.
Mondrian

13:05

Meinst Du ich soll dem so etwas erzählen wie... Das ich gestern Abend schreibe und dann erst seit eben erst wieder was weiß? Die ganzen Stunden dazwischen fehlen. Von meinem verwirrt sein. Angst... ???

13:24

Ja, natürlich solltest du sowas erzählen. Alles, was du in dir spürst (und auch körperlich), was dich irritiert und ängstigt. Wie soll er denn sonst etwas verstehen von eurer Situation? Wie soll er sonst helfen können?

15:13

Mo bist du da?

15:14

Ja, Doris! – Seid ihr nicht in der Therapie'??

15:16

Therapie war eben! Aber der Bayer denkt ich bin dumm!

15:26

Hör doch auf! Das denkt der Bayer sicher nicht!! – Warst du die ganze Zeit draußen, in der Therapie? Zu Beginn war wohl die Mama draußen, oder?

15:31

Ja klar du glaubst mir ja auch nicht!
Erst am Ende

15:39

Du kennst mich jetzt 1 Jahr lang, da hast du bestimmt gemerkt , daß ich dich ernstnehme. Aber das heißt nicht, daß ich überall die gleiche Meinung habe wie du. – Um "glauben" geht es nicht.

18:40

Ach Mo... Ich bin genervt und traurig!

18:44

Liebes, wieso?

Vati hat mich !

18:52

Mo du glaubst mir nicht mehr und ich weiß nicht mal warum! Und der Bayer versteht nichts! Ich habe ihm letzte Woche geschrieben. Das der Vater tot ist aber Vati nicht. Und das die Gewalt wirklich ist. Aber er bespricht das mit dem Mama Teil. Sie weiß das doch nicht. Und vorhin klar das der denken muss ich bin dumm! Ich kam erst raus. Wusste nichts musste erstmal klar kommen und verstehen wo ich bin und so! Du sagst mir ständig ich soll und darf Vati nicht glauben aber ich hab Angst das er doch recht hat und mir niemals jemand hilft! Sag nicht wieder Polizei bitte Mo... du weißt!

Eben hab ich mich mit einer "Freundin" getroffen... Ich denke ich verstehe etwas besser? Möchte dich aber was fragen. Einiges.. bitte

Doris

19:05

Doris, es geht nicht um glauben. Jeder Mensch hat Meinungen, und Menschen können sich austauschen über diese Meinungen. – Ich versuche seit einem Jahr, euch zu unterstützen, euch Dinge zu erklären. Ganz doof bin ich doch nicht, oder? – Manchmal können wir uns nicht einigen, das ist aber nicht schlimm! Dann warten wir einfach ab, und irgendwann klärt sich die Frage, wo wir verschiedene Meinungen haben. Du brauchst mir auch nichts zu "glauben". Ich biete dir meine Meinungen an – und du entscheidest, ob du etwas damit anfangen kannst. Und genauso mache ich es mit dem, was du mir sagst.

Es gibt doch soo viel anderes, wo wir einander verstehen und uns austauschen können! Ok?

Die Mama erträgt zwar das Wissen noch nicht, daß es Täter gibt, aber sie kriegt mehr und mehr mit, im Kopf, und auch durch die Verletzungen am Körper. Sie fragt mich oft danach. Im Grunde will auch sie weiterlernen – und deshalb ist es wichtig, daß auch sie mit dem Bayer spricht! Auch bei ihr ändert sich was.

Mach dir keine Sorgen: der Bayer weiß durchaus, daß es reale Täter gibt! Es ist auch gut, daß du ihm etwas davon geschrieben hast.

Mit was für einer "Freundin" hast du dich getroffen?? Das interessiert mich sehr!

Klar, schreib mir und frag mich, was du magst!

Mo

19:15

Mo mit glauben meine ich das ich dir gesagt habe neulich das ich Schmerzen habe und blute! Du hast mir nicht geglaubt hast nur gesagt ich würde es mir einbilden! Nein Mo! Ich bilde mir das nicht ein! Ja es stimmt ich kenne dich schon lange und vertraue dir doch dazu brauche ich doch auch das du mich ernst nimmst! Ich Lüge nicht! Niemals! Auch wenn alle sagen ich Lüge. Meinungen ist doch etwas völlig anderes! Klar haben wir auch mal verschiedene Meinungen. Das

Vati hat mich !

hab ich aber nicht gemeint. Mir geht es darum das du mir glaubst was ich sage und nicht sagst ich bilde es mir ein! Oder denkst ich Lüge!

Doris

19:30

Ich hatte gesagt, daß der Geschmack im Mund nicht noch nach Tagen anhält. – Und daß das Blut VIELLEICHT auch dein Erinnerungsbild ist. Habe auch geschrieben: "Auch damals, als Blut auf deinem Körper verschmiert war, hast du es noch lange Zeit gesehen, als es nicht mehr da war." Also es war schon ein bißchen anders, als du jetzt schreibst.

Ich weiß, daß du nicht lügst!! Aber wenn jemand ständig gefoltert und verwirrt wird von Teufeln, kann er oder sie sich manchmal irren. Nur so war das gemeint von mir. – Ich meinte niemals, daß du lügst, Doris!

Solche inneren Bilder gibt es ja auch in anderer Weise, z.B. daß du deinen Körper noch vor einiger Zeit als Körper der 12jährigen gesehen hast. Da habe ich auch widersprochen – und heute weißt du wohl selbst, daß ich recht hatte mit meinem Widerspruch.

Mo

19:34

Danke Mo! Das du mir glaubst. Ständig sagen die niemand wird mir jemals glauben nichts! Aber ich Lüge nicht und nie würde ich dich belügen! Hab dich viel zu lieb

19:51

Ja, Doris, das ist jetzt sehr wichtig: Ich denke niemals, daß du lügst! Auch wenn ich dir mal was nicht "glaube", heißt es nur, daß ich eine andere Meinung habe. – Aber ich weiß ja, daß du von den Eltern ständig gesagt bekommen hast, daß du lügst und daß sie dir nicht glauben. Die meinten es also anders. Und jetzt tut es dir natürlich weh, wenn ich dir mal widerspreche. Also: es heißt niemals, daß ich denke, daß du lügst!

Und das andere: Solche Verbrecher sagen ihren Opfern immer, daß ihnen nie jemand glauben wird. Der Grund ist nur, weil dann die Opfer keine Hoffnung haben!! – Es stimmt aber nicht, es wird Opfern durchaus geglaubt.

Ich bin froh, daß wir das jetzt miteinander geklärt haben. – Magst du mir jetzt sagen, was mit dieser "Freundin" war? Und deine Fragen, die du an mich hattest?

Ich hab dich auch lieb, Doris, und verlaß dich nicht!! Vergiß das nicht.

Mo

Vati hat mich !

20:07

Es ist Aniko. Sie war damals ambulant in der Uniklinik. Und die wirklich einzige mit der ich und auch der Mama Teil etwas anfangen konnten. Sie ist lieb, klug, leider sehr allein und sie hat DIS. Mama hat sich vor der Therapie mit ihr verabredet total kurzfristig geht nicht anders bei Aniko. Wir waren Kaffee trinken und haben uns unterhalten.

Der Wechsel heute in der Therapie... Bayer will das ich naja eigentlich Mama eine TriggerListe macht. Ich mach aber auch eine. Er möchte rausfinden warum dissoziiert wird denke ich.? Der Grund für Wechsel erscheint mir aber viel wichtiger! Nun zu meiner Theorie... Ich denke das ein Grund für einen Wechsel ÜBERFORDERUNG sein könnte.? Bayer hat dem Mama Teil das mit der Gewalt und Tätern erzählt von multipel sein gesprochen... dann war ich draußen! Ich könnte mir denken das das alles zu viel für Mama war! ... dissoziieren aber nicht "gereicht" hätte?

Was denkst du?

Das andere dann...

20:28

Grundsätzlich solltest du alles, was in der Therapie ist, auch auf dich beziehen. Herr Bayer hat mit euch allen zu tun, und ihr alle gehört dazu und habt gleichermaßen das Recht, etwas beizutragen. Es ist EURE Therapie, nicht nur die von Mama! Er als Psychologe muß versuchen, das zu unterscheiden, also auch euch einzelne Teile!! Dafür ist er Therapeut.

Wechsel sind auch dissoziieren, es ist das gleiche! Dissoziieren ist auch, wenn jemand (also der Körper) in eine Art "Tagesschlaf" ist (wie Amelie sagt) und kein Ich draußen ist. Dissoziieren ist auch, wenn bestimmtes Wissen plötzlich einfach weg ist, wie "vergessen",..

Klar, wenn Bayer der Mama etwas von Tätern erzählt, dissoziiert sie, ist weg – und dann kommt jemand anders, denn grade in einer fremden Umgebung paßt das System schon auf, daß irgendjemand im Körper ist. Und das bist natürlich meist du, weil du neben der Mama am meisten Erfahrung mit der Außenwelt hast. – Aber genau das (daß Mama dissoziiert, daß dann gewechselt wird) soll der Bayer ja auch miterleben! Er soll euch ja kennenlernen... ohne das kann er garnicht helfen.

Ich finde es richtig, daß du auch eine Triggerliste machst, denn das wird natürlich eine andere sein. Du kannst sie ihm ja per Mail schicken. Ich finde es eh gut, wenn du ihm etwas, was er wissen soll von dir aus, per Mail schickst – weil du in den Therapiestunden oft nicht draußen bist. Weil Mama ja die traditionelle "Außenperson" ist. Du kannst ihm diesen Grund ja auch schreiben!

Mo

20:37

Ach Mo... Ich denke Bayer glaubt mir nicht. Er denkt ich bin dumm. Klar es war eine blöde Situation. Ich musste erstmal klar kommen mich orientieren und so. Der wird nicht verstehen

Vati hat mich !

das er mit Mama nicht über so Sachen reden kann weil sie davon nichts weiß und mich nimmt der nicht ernst. Ich werd ihm dann nochmal schreiben aber du wirst sehen...

Das andere was ich Dich fragen wollte. Gestern Abend die Mama war draußen und dann plötzlich ich und der Terror ging los!

Warum ich? Warum (Und ich weiß das klingt böse und gemein) nicht Ronald Anne oder wer anders? Warum ich? Wer entscheidet das? Weißt du was ich meine?

20:57

Doris, Herr Bayer versteht nicht sehr viel von dem Thema, aber die Ludwigstadter Klinik ist zur Zeit der wichtigste Anlaufpunkt für euch. Ihr braucht deren Berichte und Gutachten, auch für eine mögliche spätere Befreiung. Und braucht deren Kontakte nach außen. Also versuchs einfach, schreib ihm einfach alles, was du für richtig hältst! Dann wird der dich schon ernst nehmen, dann kann er auch weiterlernen! Er hat wohl noch nie mit jemandem zu tun gehabt, die Viele ist und noch in der Tätergewalt.

Ja, ich weiß. Gestern abend... – Viele sein ist ja entstanden, weil zuviel Böses da war, und ein einzelner Mensch das nicht ausgehalten hätte. Deswegen gibt es einzelne Anteile, die die Gewalt mitkriegen, und andere, die sie nicht mitkriegen, aber dafür andere Aufgaben haben – ohne die ihr auch nicht existieren könntet. Deshalb kommt dann "automatisch" jemand wie du oder Anne nach außen, wenn die Täter Gewalt ausüben. Diesmal warst es du, aber sehr oft ist Anne da und muß es aushalten, und auch Ronald. Vielleicht auch andere, ich weiß nicht. Aber manchmal sind es auch mehrere von euch, die das Schlimme zugleich aushalten müssen.

Mo

21:00

Mo das weiß ich. Aber wer entscheidet das? Wer schickt dann wen von uns raus? Wie geht das?

21:13

Meistens geschieht das ohne die Entscheidung von jemandem. – Wenn viel Co-Bewußtsein besteht zwischen einzelnen Ichs, können die sich auch absprechen, wer in einer Situation rauskommt. Auch Täterintrojekte haben manchmal die Möglichkeit, etwas über andere Anteile zu entscheiden. Zum Beispiel schrieb mir die Mama unlängst: "Ich soll mich jetzt hinlegen". Ich hab gefragt, "wer sagt dir das?" und sie: "Die Stimmen!" Möglicherweise waren das Täterintrojekte und hinterher kamen die Täter, ich weiß es aber nicht. – Anne hat mal geschrieben: "Ich muß jetzt gehen."

Aber mehr weiß ich auch nicht!

Doris, ich möcht jetzt demnächst gern Schluß machen für heute. Mache noch den Abendspaziergang und laß den Rechner so lange an. Falls hinterher noch eine Mail von dir kommt, die beantworte ich ntürlich noch!

Mo

Vati hat mich !

PS: Mama hat mir gesagt, das gelbe Handy ist wieder da. Hast du mitgekriegt wie das kam? Hat der Vati-Teufel es einfach so zurückgegeben? Wieso wohl?

21:30

Ja Mo das ist wieder da. Vati hat's mir einfach wieder gegeben. Aber ich möchte das nicht mehr benutzen. Klingt vermutlich paranoid aber ich denke der hat was damit gemacht!

Mo danke für deine Zeit und deine Antworten.

Etwas möchte ich doch noch fragen weil es mir keine Ruhe lässt ich es auch nicht verstehe.

Neulich als es mir nicht so gut ging warum warst du so zu mir? Gemein. Und so unendlich ärgerlich auf mich. Was hab ich gemacht? War ich böse zu Dir? Ich kann das nicht verstehen. Du bist so lieb und ich hab dich so lieb. Warum hast du mir da nicht geholfen? Hatte ich es nicht verdient?

???

BITTE werde nicht böse weil ich das Frage. Möchte nur verstehen. Möchte wissen was ich falsch gemacht habe. Doris

22:05

Ja, Doris, ich vermute auch, der weiß jetzt , was für Nummern dort gespeichert sind und hat jetzt von dem weißen Handy die Zugangsmöglichkeit und – die hat er aber auch vom anderen. Es ist also eigentlich egal – denn solange ihr in seiner Gewalt seid, würde er auch jedes neue Handy einmal einziehen und entsprechend einstellen, daß er alles abhören kann. Das ist ja kein Problem! (Trotzdem wird der nicht jede Mail lesen, da hätte er viel zu tun!)

Übrigens versucht neuerdings dieser Manfred wieder, an die Mama ranzukommen, per Whatsapp, Threema, Facebook und Mail. Sie hat wieder alles abgespalten und weiß nicht, daß sie wirklich mal etwas mit dem hatte und es beendet hat – aber er hat sich dann doch noch über andere Anteile Zugang zur Wohnung verschafft! Ich weiß nicht, ob du etwas davon weißt.

Mama hat ihn auf den verschiedenen Formaten gesperrt, aber bei Mail hat sie es nicht geschafft. Aber da gibts auch die Möglichkeit, Mails von jemandem jedesmal mit "Spam" zu markieren, dann wird das aussortiert.

Dieser Konflikt unlängst bei uns: Das waren lange Mails, und ich hab dir damals auch erklärt, was für mich los war. Du hattest mich sehr ungerecht kritisiert, ich würde dich im Stich lassen und anderes – und mir ist es nicht gelungen, dir zu erklären, daß grade ich dich weniger als jeder andere Mensch im Stich gelassen habe – seit einem Jahr schon! Und zuletzt hatte ich gesagt, ich hab keine Lust mehr auf dieses Hin und Her.

Es ist manchmal so, daß ich deine Kritik an mir als sehr ungerecht empfinde, ich versuche dann, es dir zu erklären, – aber wenn das nicht geht, gibts eben kein Verständnis.

Auch wenn ich in einem Moment wütend bin, hab ich dich noch weiter lieb. Genauso wie du möchte auch ich mich wehren, wenn ich das Gefühl habe, du hast unrecht!

So, ich geh jetzt ins Bett!

Vati hat mich !

Bis morgen! Ich hab dich lieb!!

Mo

22:42

Mo es tut mir leid! Möchte nicht böse sein! Vermutlich wirst du das nicht verstehen oder denken ich will mein böses Verhalten damit entschuldigen... aber manchmal ist einfach alles zu viel auch für mich. Dann habe ich keine Hoffnung mehr nur Schmerzen und Angst und diese Stimmen die sind so laut und böse! Ich weiß du lässt mich nicht im Stich! Aber in solchen schlimmen Momenten weiß ich irgendwie nicht mehr was stimmt was wahr ist was ich weiß und was mir nur Stimmen sagen. Ja das klingt verrückt schon klar aber dann totales Chaos! Letztens war es so schlimm für mich ich wollte nur tot sein wollte nur das alles endlich aufhört endlich Ruhe in mir ist! Ja und Dann hab ich mich von Dir verlassen gefühlt... als ob ich dir egal wäre! ??? Ich glaube keiner kann das verstehen. Ich hab mir so gewünscht du wärst bei mir einfach nur da. Oder würdest sagen alles wird wieder gut... ☹

Entschuldige bitte Mo ich möchte wirklich nicht böse zu dir sein! Ich bin so froh und dankbar das du da bist!

Bis morgen Mo.. da möchte ich Dir wenn du magst von meiner Überlebensstrategie in der Bahn erzählen. Von mir entwickelt...☺

Ich hab dich lieb Mo☐

Doris

3.2.18 16:22

Mo bist du da?

16:26

Ja, Doris, ich bin da!

16:27

Danke Mo! Hab Angst

16:39

Was kann ich tun, damit es dir ein bißchen besser geht ... ?

16:44

Mo das was du tun könntest geht doch nicht.☹

Vielleicht kannst du mir aber helfen zu verstehen? Das sind Dinge die könnte ich niemals mit Bayer oder mit jemand anders bereden. Das ist zu peinlich!☹🙄🙄

16:50

Ja, natürlich möcht ich dir helfen dabei. Schreibs mir, Liebes!

Vati hat mich !

16:53

Du weißt was ich meinte mit "das was Du tun könntest geht doch nicht" ?

16:59

Ja!

17:03

Mo die haben mich ganz früh einfach mitgenommen irgendwo hingeschafft! Da war es sehr kalt und dunkel da waren viele Männer einen hab ich erkannt an dem Ring an dem kleinen Finger und natürlich Vati am Anfang waren die ganz freundlich zu mir Vati und der mit dem Ring haben anfangen zu spielen schon mal hab ich gesagt das einer das so macht das ich dieses blöde Gefühl hatte der das mit dem Mund macht bei mir Vati hat das so gemacht wollte etwas von mir das hab ich nicht verstanden hat mir weh getan mit dem Mund wollte nicht das Gefühl haben Vati sagte ständig das er mich liebt ich ihm zeigen soll das ich ihn auch liebe das er mich schmecken muss trinken muss hat mir weh gemacht ich weiß nicht was der meinte! Der mit dem Ring hat mir auch auf diese Weise weh gemacht und dann waren die total wütend und haben mir ganz sehr weh getan mit ihrem Penis und den anderen Männern ERLAUBT mit mir zu machen was die wollen! Das kann und möchte nicht sagen Mo☹️☹️☹️

Mo ich kann nicht verstehen warum Vati und der andere so wütend waren und was die von mir wollten! Mo ich wollte nicht böse sein! Das waren zu viele Männer die haben doch festgehalten und alles!

17:13

Doris, das alles hat nichts mit dir zu tun. Du bist nicht böse, niemals! Diese Männer sind böse, böse, böse, böse, nur böse!! Nur diese Männer!

Sie machen das alles, weil sie BÖSE sind. Weil es ihnen Spaß macht, dir wehzutun. Niemand von denen liebt dich! Das sagen sie nur, damit du dich nicht wehrst.

Du bist ein hilfloses Mädchen, das sich nicht wehren kann. Du hast nichts Böses gemacht. Nur diesem Männer!! Es sind Teufel!

Mo

17:23

Was meinten die? Was wollten die denn von mir?

Ach und was meinte ich denn?

17:24

Du sagst das so einfach Mo. Ich wünschte es wäre so leicht! Ich wünschte ich könnte das auch so fühlen! Ich fühle mich böse! Schlecht!

Vati hat mich !

17:30

Doris, wir können das nicht verstehen, weil diese Männer verrückt sind, weil sie Verbrecher sind. Es macht ihnen Spaß, das alles zu machen, weil sie verrückt und böse sind. Und wir haben doch schon oft drüber gesprochen, wie das ist mit dem "Trinken" und daß er behauptet, dich zu lieben.

Was meinst du mit der Frage, "was meinte ich denn?"

Die haben dir ständig gesagt, daß du böse bist und schlecht, schon der echte Vater damals – deshalb denkst du das. Es stimmt aber nicht. Wenn es so wäre, würde ich dich nicht liebhaben und würde ich nicht versuchen, dir und euch zu helfen.

Mo

17:42

Nein Mo darüber haben wir noch nicht gesprochen. Aber es ist schon ok wenn du es mir nicht erklären willst.

Ja ich glaube dir das ja aber das was ich in mir fühle ist schlecht und böse und schmutzig!

17:56

Natürlich will ich es dir erklären!

Das "trinken" meint die Flüssigkeit, die in Menschen entsteht (Frauen und Männern), wenn sie Sex machen. Das entsteht auch, wenn sie es nicht wollen, wenn nur andere sie dazu zwingen – wie bei dir.

Wenn zwei sich liebhaben, wollen sie einander ganz nahe sein, und dann ist das ok, den anderen so zu schmecken. Das meint der Vati-Teufel. Er bildet sich ein, daß er dich liebt und daß du ihn liebst.

Aber ich weiß, du liebst ihn nicht. Die Flüssigkeit entsteht genauso wie dieses Gefühl, wenn der Körper dazu gereizt wird – auch ohne daß du es willst.

Ich dachte, wir hätten schon drüber geschrieben, tut mir leid! Aber du hast recht – es war Anne, sie hatte danach gefragt. Bei ihr ist es auch so.

Versuch dir immer zu sagen, daß DU nicht schmutzig oder schlecht oder böse bist! Ich werd es dir auch immer wieder neu sagen.

Mo

18:05

Danke Mo. Waren die also deshalb so wütend weil diese Flüssigkeit nicht da war? Ist diese Flüssigkeit Urin? Mo es ist lieb von dir das du sagst und denkst ich wäre nicht böse schmutzig und schlecht und so! Du weißt noch nicht so viel von mir.☹️☹️☹️ das böse ist nicht nur das böse was diese Männer mit mir machen ich bin böse habe böses gemacht! Wirklich gemacht nicht nur böse Gedanken! Und das schmutzige und dreckige und schlechte und so das machen die Männer

Vati hat mich !

in mich rein! Das geht nie mehr raus aus mir!☹☹☹ das ist nicht nur in dem Körper sondern in meiner Seele☹ kannst du das verstehen☹ Mo?

18:14

Nein, es ist nicht Urin, es ist eine eigene Flüssigkeit, die nur mit Sex zu tun hat. Ja, vermutlich waren sie wütend, weil diese Flüssigkeit nicht kam. -
Ich weiß, daß die Teufel dich auch gezwungen habene, Schlimmes zu machen. Trotzdem bist du auch daran nicht schuld, sondern nur sie! Denn du wolltest es nicht, sie haben dich gezwungen. Und was sie in dich hineingemacht haben, verläßt deinen Körper auch wieder. Es ist ekelhaft, aber nicht gefährlich. Darüber hatten wir schon geschrieben, aber du hast es wohl vergessen.
Mo

18:16

Ja, das schlimme Gefühl in deiner Seele geht noch lange nicht weg, ich weiß. Aber ich möchte dir immer wieder sagen, du bist lieb, ich hab dich lieb, du bist nicht schuld, du bist nicht eklig oder böse!
Mo

18:19

Danke Mo du bist lieb! Schade das ich nicht drücken kann☐

18:25

Mo es ist noch etwas...

18:29

In ein paar Wochen kannst du mich wieder drücken!
Ja, was ist noch, schreib es bitte gern!
Mo

18:34

Mo ständig muss ich zur Toilette aber ich muss nicht. Aber es fühlt sich immer so an. Und es tut mir sehr weh wenn ich dann doch mal muss. Weißt du was ich meine?
Und noch eine Frage bitte. Was ich nicht verstehe diese Flüssigkeit kommt doch aus meiner Scheide also da raus wo Urin kommt. Wie soll das schmecken?

18:36¹²⁷

Mo wenn du bei uns bist darf ich wieder da sein!🐱🐱🐱 die machen mich nur raus wenn die bösen Männer da sind!☹☹☹

¹²⁷ Das ist die kleine Doris.

Vati hat mich !

18:46

Wegen dem Toilettegehen. Sie haben ihren Penis auch in dein Po-Loch gesteckt, deshalb fühlt es sich hinten komisch an – und dabei ist auch Haut eingerissen worden, deshalb tut es weh, wenn du wirklich mußt. Ich vermute, daß du das meinst.

Diese Flüssigkeit kommt direkt aus der Scheide. Urin kommt aus einem Löchlein daneben. Das andere schmeckt ein bißchen säuerlich, aber bei jeder Frau anders. Nicht wie Urin.

Ja, wenn ich bei euch bin, kommst du ja meist auch raus, wenn auch nicht die ganze Zeit. Auch wenn wir schlafen, kommst du oft raus. Du kannst versuchen, auch tagsüber rauskommen zu wollen – das klappt manchmal bei Multis.

Mo

18:52

Ja Mo das tut auch weh es ist wenn ich pullern muss. Ich denk ständig ich muss mal es fühlt sich immer so an. Und dann tut es ganz sehr weh

19:02

Wenn du pullern mußt... da weiß ich nicht, wie es kommt. Du solltest doch mal zu einer Ärztin gehen, wenn es nicht aufhört. Denn mit dem kleinen Löchlein können die Teufel ja eigentlich nichts gemacht haben. Es kann eine Harnwegsentzündung sein – also nichts wegen der Täter.

Mo

19:05

Danke Mo das du mir erklärt hast es war sicher blöde für dich

19:13

Nein, für mich ist gar nichts blöd daran. Wir haben doch das Vertrauen zueinander, daß wir uns über sehr vieles austauschen können, glaub ich.

19:25

Danke Mo! Ich hab dich lieb! Hast du die Mail gestern Abend noch bekommen?

19:29

Ich hab dich auch lieb!!

Ja, die Mail hab ich bekommen, aber erst heut morgen gelesen und dir auch geantwortet. Aber da warst du schon weg....

Hier ist sie:

Vati hat mich !

11:58

Liebe Doris, ich hatte erst jetzt Zeit, an den Rechner zu gehen.

Noch zu deiner letzten Mail gestern nacht: Du bist nicht "böse", das sag ich dir doch immer!

Verschiedene Meinungen haben und sich streiten ist nicht böse, sondern normal, es gehört zum Leben dazu! Auch Freunde streiten sich und haben verschiedene Meinungen!

Ich bin dir auch nicht "böse", wenn ich mich mal ärgere – und möchte immer versuchen,

dranzudenken, wieso du manchmal keine Kraft mehr hast, um Vertrauen zu haben zu mir – wie du es mir in deiner Mail jetzt nochmal ganz deutlich erklärt hast.

Jetzt bin ich am Rechner und du kannst mir deine "Überlebensstrategie" aus dem Zug erzählen!

Ich hab dich lieb!

Mo

19:39

Danke Mo! Danke Mo das du mich wohl doch verstehen kannst. Ich weiß schon ich bin ganz sicher sehr anstrengend. Kann auch nichtmal alles erklären. Es passieren so viele Dinge. Auch viele Dinge die gar nichts mit dem schlimmen zu tun haben. Einfach nur mit uns! Wo ich den Körper nicht verstehe. Ich mich selbst nicht erklären oder ausdrücken kann.

Nun zu meinem neuen Plan um in der Bahn nicht Amok zu laufen... es war wieder so voll viele Menschen so viele Gerüche und Gestank anstoßen und schupsen! Oh und ich Rede von der Straßenbahn nicht von der SBahn. Dafür hab ich noch keinen Plan ☐

Also ich stelle mich in den Gang Hände in die Taschen und ich versuche die ganze Zeit nicht umzufallen! Was echt schwer ist in der Bahn! Ich muss mich dazu so sehr auf mich konzentrieren meine Muskeln anspannen das ich nicht dissoziieren kann! Hoffe ich wenigstens...

Was denkst du? Ach und noch ein PlusPunkt für mich ich muss in der Bahn nichts anfassen 😊 eklige Keime und so... ☺

???

19:53

Doris, das ist eine total tolle Idee! Du hast völlig recht – wenn du dich auf etwa anderes konzentrierst, machen dir die Trigger nicht so viel aus, dissoziierst du weniger wegen denen! – Du könntest das auch in anderen Situationen anwenden... naja, durch das Musikhören unterwegs machst du es ja auch schon.

Ich weiß, daß das alles für dich und die anderen extrem schlimm ist, auch im Alltag, und daß du deshalb auch in unserem Kontakt leicht irritiert bist und dann denkst, ich habe dich nicht verstanden oder sowas. – Wir kennen uns inzwischen ein Jahr, und lernen uns auch immer besser kennen. Das wird sicher helfen, daß solche schmerzhaften Enttäuschungen weniger werden!

Mo

Vati hat mich !

Facebook 3.2.18 19:47

>Momo

>Hallo Anne! Möchtest du schreiben? Momo

>Klar! Wie geht's dir?

>Mir gehts ganz gut... hab grad längere Zeit mit Doris gemailt...

>Deine Grippe mein ich

>Oh gut es geht ihr sehr schlecht! Ich meine, die Grippe ist im Abklingen.

>Momo hast du mal gefragt ob alles echt ist was passiert?

>Natürlich ist es echt, was passiert – leider.

>Ich glaube ich meine es anders. Woher weiß ich denn das ich überhaupt echt bin?

>Diese Frage haben schon antike Philosophen gestellt. Daß wir nicht beweisen können, ob all das, was wir erleben, Traum ist oder Realität. – Aber ich geh mal davon aus, daß ich echt bin, und wenn ich hier Mails schreibe und Antworten kriege, geh ich davon aus, daß auch das Gegenüber echt ist. Was solltest du sonst sein als echt?

>Momo ich meins glaub ich noch ein bisschen anders? Ich denke wenn ich fühle lebe ich. Was aber wenn ich nichts fühle? Ist es dann trotzdem echt? Oder Traum? Einbildung? Oder gar nicht ich?

>Wenn du nichts fühlst – meinst du, wenn dein Bewußtsein weg ist? Oder meinst du, wenn du nur zuguckst, wie anderen etwas geschieht, du aber selbst nichts fühlst davon, nur als Beobachterin mitkriegst?

>Nichts fühle...! Zum Beispiel heute! Weder Hass noch Wut noch Zorn noch Erregung NICHTS

>Das ist auch eine Form von Dissoziation, Abspaltung. Nichts fühlen oder auch, die Außenwelt nicht als echt zu empfinden. Dissoziation ist immer eine Möglichkeit des Bewußtseins (des Gehirns), sich vor Überforderung zu schützen.

Vati hat mich !

- >Momo ich versteh schon was Du meinst. Aber was wenn ich eigentlich tot bin? Und das alles hier ist nicht echt? Alles was hier passiert ist nicht echt?
- >Tote schreiben keine Mails. Das ists ja, was ich oben meinte: Ich kriege Mails von dir, und ich bin sicher, daß ich nicht tot bin. Von wem kommen sonst die Mails? – Das andere, was du fragst, ist diese Frage nach "Traum oder Realität", wozu ich oben was gesagt hatte.
- >Ach Momo ich weiß nicht wie ich's sagen soll. Vielleicht wünsche ich mir auch nur ich wäre tot?
- >Ja, das kann ich mir gut vorstellen.... !! Ich würde dir gern etwas tröstendes sagen, aber das kann ich nicht. Es ist schon alles extrem schrecklich.... 😞
- >Warum kannst du nicht?
Weil's nichts gibt?
- >Weils nichts gibt? – Naja, schon: die Befreiung von den Tätern. Aber dazu müßten Anteile von euch zusammenarbeiten, und das ist heutzutage noch gar nicht möglich, leider.
- >Befreiung!?
Müsste oder sollte man da nicht seinen Feind kennen!
- >Befreiung heißt, umziehen in eine sichere Wohnung (die die Täter nicht kennen), Kontrolle des Handy (damit keine Botschaften der Täter ankommen können) und anderes noch. – Aber an die Feinde kommt man nicht leicht ran.
- >Momo das was du sagst leuchtet mir schon ein. Aber wie soll man sich vor jemanden in "Sicherheit" bringen den oder die man nicht kennt? Die aber mich bzw uns! Verstehst du was ich meine? Die sind im Vorteil.?
- >Wenn ihr in einer Wohnung seid, die die Feinde nicht kennen, und wenn euer Handy für alle Nummern gesperrt ist außer den paar wenigen vertrauenswürdigen, dann kommen die nicht mehr an euch ran. Es gibt andere Opfer, die haben es so gemacht! Momo
- >Ja das klingt ja leicht
Warum machen wir das dann nicht so?
- >Aus vielen Gründen! – Weil viele Ichs kein Vertrauen haben zu den äußeren Helfern, weil sie Angst haben vor den Drohungen der Täter (du hast auch gesagt, sie drohen dir, jemanden zu

Vati hat mich !

töten, wenn du nicht mitmachst), und weil der MamaTeil nichts von den Tätern weiß und deshalb nicht mitmachen würde.....

>Ja die drohen! Deshalb der Wunsch tot zu sein! NICHTS fühlen zu müssen!

>Ja, das verstehe ich! *[Smilie]*

>Du schwitz?

>Nein, das sollte Traurigsein heißen. Ich kenn mich nicht so aus bei den Dingern!

>Ich werd jetzt mal für mich allein nachdenken! Schönen Abend und weiterhin gute Besserung!

>Ja, ok! Bis zum nächstenmal, Anne. Ich mag dich! Momo

>... noch was witziges?

>Nichts witziges, sondern ernstgemeint. Weißt du doch.

>Nein! Ob ich dir was witziges schicken darf?

>Ja, gern! *[Animiertes Filmchen]*

>.. kannst du nicht drüber lachen?

>Hmm... nein, ich grübele: wo ist der Witz?

>Ich finde das total witzig! Könnte mich beim tausendsten mal noch kaputtlachen....

Also... die Person steigt extra ganz technisch als ob da was wäre... die Katze beobachtet das und springt auch so technisch ... □

Ach man... wenn man's erklären muss ist der Witz weg! Mist!

>Das das so sein soll, hab ich verstanden, – aber eine Katze täte das nie!

>Doch! Tut sie doch.. siehste doch

>Ist sicher ne Animation.

>Nicht hinterfragen! Nur anschauen und drüber lachen! So ist es gedacht

Vati hat mich !

>Na gut! 😊

>Ja na gut.. hab's versucht 😞 du kannst da wohl nicht drüber lachen ist ja nicht schlimm...

>Nein, find ich auch nicht schlimm... gehört zum Leben...

>Sag kann doch noch was fragen?

>Na klar!!

>Wenn ich innen bin schlafe ich da?

>Schlafen bedeutet, daß auch der Körper sich regenerieren kann, ausruhen kann. Und das ist ja dann nicht der Fall, sondern nur dein Bewußtsein ist "weg". – Es gibt kein eigenes Wort dafür, "schlafen" paßt nicht. Es gibt ja bei Unos nichts Vergleichbares.

Und du (oder irgendein Anteil) kann auch innen sein, und dennoch bei Bewußtsein. Innen können ganz Welten sein, Räume und Burgen, Auseinandersetzungen und Landschaften...

>Die Frage deshalb ich Bin so müde möchte gern schlafen leg ich mich hin bin also außen
Träume ich oder Männer machen weh muss unbedingt schlafen

Richtig so ähnlich ist es auch eine Welt aber ganz anders manchmal denke ich bin ich innen tot und manchmal muss ich innen arbeiten

>Es kann beides sein. Beim Schlafen können Flashbacks entstehen, also Erinnerungen/Träume – oder aber es kommt durch das Schlafen ein Täterintjekt nach außen und läßt Täter in die Wohnung!

Innen arbeiten? was denn?

>Aufpassen auf kleine zum Beispiel

>Es gibt hier ne Art Tabletten die man auf die Zunge legt sollen wohl helfen zum schlafen darf ich die nehmen?

Tavor Expediet meinst du wohl. Ja, aber nur eine oder eine halbe nehmen. Sie helfen gegen die Flashbacks (das hab ich gemerkt, als ich bei euch geschlafen hab). Aber natürlich helfen sie nicht, wenn Täter kommen.

Vati hat mich !

>Ok

Die waren heute total angefressen!□

>Wer war angefressen? Die Tabletten?

>Nein die bösen

>Ja...

21:47

>Muss gehen! Tschüss Momo!

>Tschüs, Anne!

4.2.18 10:52 Facebook

>Momo!

Bist du noch da?

Momo bitte sei da

>Jetzt bin ich da, Anne!

15:39

>Momo

>Ja, Anne, da bin ich!

>Danke Momo

>Es waren wieder die ganze Zeit die Bösen da, ja?


>Zuerst dann waren die mit mir woanders

>Ja..

>Ich weiß nicht wo das war vielleicht das zuhause von einem?

>Kann gut sein...

Vati hat mich !

- >Momo Doris jemanden von denen erzählt und nun wissen die das
- >Wer hat was erzählt? Ich habs nicht verstanden...
- >Doris hat jemanden von den bösen erzählt¹²⁸ und die wissen das jetzt
- >Ja, und? Ich weiß es ja auch, und das wissen die auch.
- >Die sagten das sie Ärger bekommen wird
Was ich daran nicht verstehe wissen diese Männer das es verschiedene Teile in uns gibt?
Die sagen zu mir manchmal so blödes Zeug
- >Die wissen, daß es verschiedene Teile gibt, ja. – Was für Zeug meinst du?
- >Schlimme Wörter
Möchte das nicht so gern sagen müssen
- >Du mußt nix sagen! Aber es könnte dir helfen, wenn du es aus dir raus sagst. Aber es ist immer deine Entscheidung, ob du etwas sagst!
- >Momo hier liegen so Zettel Ausdrucke von einem Therapeuten... da steht etwas über "Gedankeneingebung" ... muss ich mir das so vorstellen das es so ist als ob mir von innen also Stimmen in mir sagen was ich zu tun habe?
- >Es ist ja bei euch so, daß Täterintrojekte manchen von euch sagen, was sie tun sollen. Das ist gemeint. – Vermutlich hat der Therapeut in Ludwigstadt das so aufgeschrieben, ich weiß aber nicht wozu. Kannst du mir die Zettel fotografieren und schicken? Dann kann ich dir mehr sagen.
- >Es sind viele Zettel... Und sehr klein gedruckt kann es scannen und schicken
- >Das wäre schön! Ich möchte ein bißchen aufpassen, was der Therapeut da macht, denn der kennt sich nicht sehr aus mit Vielesein. Leider!
- >Ah okay 
- Wäre gut wenn ich dazu dann nochwas fragen dürfte

¹²⁸ Nämlich dem klinischen Psychologen in der Traumastation.

Vati hat mich !

>Wird aber besser sein, es als e-Mail-Anhang zu schicken. – Du darfst alles fragen und sagen!
Es ist alles deine Entscheidung, was du mit mir zu tun hast!

>Ja ok. Danke weiß ich zu schätzen!

Sorry... das WLAN hat den Drucker nicht gleich gefunden. Wer weiß wer da wieder rumgefuscht hat...? Ist unterwegs...

>Habs gelesen, Anne! Danke! – Es ist eine Einführung in das Thema, was Viele sein (und Dissoziation) mit Trauma (schlimmer Gewalt) zu tun hat, wie es sich auswirkt, und wie man therapeutisch helfen kann. Es ist ok, aber sehr allgemein und paßt in manchem nicht zu eurer Situation.

>Momo es ist gerade etwas blöd bei mir. Kann das schwer beschreiben. Fühlt sich an wie "keine Zeit haben" gleich "weg zu müssen" ???

>Vielleicht ist es so – weil ja gleich Amelie kommt, da wird die Mama nach außen drängen! Aber wir hören wieder voneinander! Ich mag dich!! Momo

>Was bedeuten Schneiderische Symptome?

Ist das so wie ich es empfinde?

Es ist ja auch manchmal das Gegenteil der Fall. Das ich denke die bösen nehmen mir meine eigenen Gedanken weg! So als ob ich denen ihre Marionette wäre. Verstehst?

Hat das mit verrückt sein zu tun?

>Kurt Schneider war ein Psychiater, der Symptome beschrieben hat, die auch mit Dissoziation zu tun haben können. ¹²⁹

Ja, das mit dem Marionettengefühl verstehe ich. – Wir können über das alles noch in Ruhe sprechen (schreiben). Es hat mit anderen Anteilen zu tun (Täterintrospektionen). Aber so genau steht es in dem Text von Bayer nicht, es ist nur eine ganz allgemeine Einführung.

"Verrückt" meint, eine Psychose haben, Schizophrenie oder Paranoia. Das hat mit dir und euch NICHTS zu tun. Ihr habt auch die richtigen Diagnosen. Mach dir darüber keine Sorgen!

>Es fühlt sich so an wie es da steht...

>Ja, die Beschreibungen sind ok! Nur die Begriffe nicht immer.

¹²⁹ Es handelte sich um Zettel mit Powerpoint-Kästchen zu einem Einführungsvortrag. Bezieht sich allerdings auf Überlebende ohne Täterkontakt; so werden zur Reorientierung nach Flashback Sätze vorgeschlagen wie "Ich bin sicher!", "Es gibt keine Gefahr mehr!"

Vati hat mich !

17:17

Nein Mo ich meine das anders. Beim laufen! Dann wird es doch so sein das ich einfach über Straßen gehe ohne zu schauen... ???

Ist soetwas möglich?

17:25

Ja, auch das. – Als wir zusammen rumgelaufen sind, Petra, Mama und ich, mußte ich genau nach dieser Situation (an der Kirche) die Mama führen, weil sie einfach so weitergelaufen ist, und auch über die Straße gelaufen wäre, ohne nach links und rechts zu gucken!!

17:29

Aber Mo das ist gefährlich! Macht mir Angst!☹

17:34

Ach Doris, gefährlich ist euer ganzes Leben, das weißt du ja!

Aber ich bin sicher, daß sowas nicht passiert, wenn die Mama mit Amelie unterwegs ist. Weil sie dann ganz in ihrer Aufgabe ist und sehr stark im Außen. Wenn sie jemanden beschützen kann.

(Denk an die Szene mit mir, beim Weg zum Bahnhof letztesmal – falls du dich erinnerst.)¹³¹

Mo

17:37

Gut! Was wenn's mir passiert? Ob mit oder Amelie...

17:47

Bei all diesen schrecklichen Erfahrungen könnte auch dir sowas passieren. Bei irgendeinem besonderen Trigger. – Aber es gibt ja noch die Beschützerinnen, die immer versuchen, bei Gefahrensituationen (auch abgesehen von den Tätern) einzugreifen. (Die haben auch eingegriffen, wenn plötzlich Kleine ins Außen gekommen sind oder wenn jemand versucht hat, sich/den Körper zu töten.)

18:11

Mir ist es doch schon passiert!

18:16

Ja, aber es wurde dann doch nicht gefährlich, vermute ich. Und das kann mit der Aufmerksamkeit von Beschützerinnen zu tun haben (Amanda und andere).

¹³¹ Doris war im Körper, ich ging ein paar Schritte vom Gehweg aus auf die Straße, ein Auto kam mir nahe – und "jemand" zog mich blitzschnell wieder hoch. Anschließend wurde deutlich, daß jetzt Mama außen war. Doris beschwerte sich später, daß sie nichts mehr von dem Abschied von mir mitbekommen hatte..

Vati hat mich !

18:21

Mo ich weiß es doch nicht. Es hat mir Angst gemacht! Kannst du mir nicht einfach sagen was ich machen kann damit das nicht mehr passieren kann. BITTE Mo

18:32

Doris, ich kann dir da leider nichts sagen. Es ist nicht zu ändern, solange ihr in der Tätergewalt seid, weil dadurch alle Trigger immer wieder aktualisiert und verstärkt werden. –

Facebook 7.2.18

>Momo ich war heute böse habe einen provoziert! Der hat mich daraufhin gequält mir mit einer Art Folie die Luft genommen. Ich weiß das ist blöd in deinem Augen aber ich wünschte mir der hätte mich getötet! Dann wäre es doch für alle vorbei?

>Das ist nicht blöd in meinen Augen. Ich versteh dich gut. Ich versteh, daß du und auch andere manchmal lieber tot sein wollen. Auch wenn es schrecklich ist und es so schade wäre um euch, ich so traurig wäre, aber ich verstehs. – – –

>Kannst du auch verstehen das ich das brauche irgendwie zu sehen wie es weiter geht? Nicht nur Hoffnung zu haben sondern einen Plan haben zu müssen!

Ein Trauma zu bearbeiten oder aufzuarbeiten setzt doch voraus das es vorbei ist?

>Das verstehe ich genau! Darauf hoffe ich ja bei euch: daß ihr Kontakt miteinander aufnehmt, um einen Plan zu fassen, in Richtung auf die Flucht. Anne, du bist die einzige von allen Persönlichkeiten bei euch, die jetzt davon spricht! Alle anderen sagen leider immer wieder nur, es geht nicht, die sind zu böse, die werden immer stärker sein... usw.

Ja, ein Trauma aufzuarbeiten setzt voraus, daß es vorbei ist. Deswegen kann "Therapie" für euch jetzt nur bedeuten: die Flucht zu planen. Zusammenarbeit zur Flucht herzustellen.

>Oh Momo diese Schweine sind auch zu böse! Doch ich brauche es einen Plan zu machen zu haben. Sonst gebe ich auf! Und wenn ich aufgabe will ich tot sein!

Ich wünsche mir jede Sekunde die zu töten! Denke oft darüber nach wie ich das machen würde... Es ist nur fast so als ob die selbst also der Feind in mir SELBST wäre! Mich immer vorher verraten würde!

> Es ist tatsächlich so: Es gibt Anteile bei euch, die auf die Teufel, dieTäter hören. Und denen vieles verraten! (Die machen auch die Wohnungstür auf für die Täter.)

Vati hat mich !

>Warum kannst du mich bzw uns nicht vor denen schützen?

>Ich bin ein einziger Mensch, lebe in Berlin! Wie soll ich euch da schützen? Wie soll ich euch alleine eine Wohnung verschaffen? Wie soll ich organisieren, was mit Amelie sein wird? Und außerdem würde ja niemand mitmachen! Die eine hätte Angst vor den Tätern, die andere (die Mama) weiß nichts von den Tätern und würde in ihrer Wohnung bleiben wollen... nein, es geht nur, wenn erstmal ihr zueinander findet, Kontakt aufnehmt miteinander. Und beschließt, euch wirklich auf den Weg zu machen.

>Ich meinte es glaub ich anders.. ist egal! Als noch kleiner war ich war damals im Kindergarten da hab ich meiner Tante gesagt Vati tut mir weh und? NICHTS! Keiner hat geholfen!

>Ja, die Erwachsenen helfen Kindern meist nicht, weil sie keinen Ärger haben wollen. Aber wenn die Tante hätte helfen wollen, hätte sie es auch nicht allein machen können. Auch sie hätte Behörden informieren müssen (Jugendamt in dem Fall). Und bei denen hättest du damals sagen müssen, wie es war. – Ich will euch helfen, aber auch das geht nur mit Behörden, öffentlichen Stellen. – Und es ist jetzt anders, weil ihr Viele seid und euch nicht einig seid!

Der Körper ist jetzt erwachsen, also ihr seid eine erwachsene Frau für die Außenwelt. Deshalb müßt ihr selbst eine Aussage machen. Es sieht ja niemand, daß ihr euch oft noch wie ein Kind fühlt.

8.2.18 14:04

Mo lieber lieber Mo! Doch Du hilfst mir schon! Du bist DA! DU TUST DIR DEN GANZEN WAHNSINN AN! Und ja ich mache mir Sorgen um dich dich mit dem ganzen Scheiß zu belasten! Manchmal so wie jetzt weiß ich nur einfach nicht was ich tun soll! Dann habe ich zu viel ANGST! Diese Angst zu beschreiben ist nicht einfach. Denn dann macht einfach alles Angst! Anders als bei den Männern da weiß ungefähr was passieren wird. Ob du das verstehen kannst weiß ich nicht. ? Gruß ist ausgerichtet! Amelie hat sich gefreut! Sie freut sich auch schon wenn du zu uns kommst. Sie hat schon vieles was sie dir zeigen möchte!

Ich glaube aber du hast recht. Ganz ganz tief in mir wünsche ich mir das zaubern kannst und dann alles vorbei ist. Am besten alles nur ein Traum gewesen wäre! Aber ich weiß schon das es nicht geht☹

Mo ich hab dich lieb weißt du!? ☐

Doris

Vati hat mich !

9.2.18 18:45

Ich weiß nicht wie es mir geht.

... und weiß auch nicht was mit mir war in den Tagen... erinnere mich nur wage... es war fast so, als ob ich nichts tun konnte.? Wie ein "Zuschauer".? Weiß nicht wie ich es beschreiben soll. Aber es verwirrt mich total!

Gestern, ich weiß nur das eine Ingrid bei Herrn Bayer und der OberÄrztin war. Das sie 23 ist und auch Kontakt zu Doris hat. Worum es ging? Da war es so als ob ich das alles wie einen Film anschau, und manchmal war einfach plötzlich der Ton aus. ??? Kann das Alles nicht wirklich erklären.. klingt irre und wirr!

Es ist schön das Du mal etwas fragst, mir kam es schon so vor, als wäre ich Dir zuviel.???

Merle

17:10

Du lässt mich wirklich allein! Mo ich hab dir geglaubt das du nicht weggehst! Amelie ist beim Papa ihr passiert also nichts nur mir wird weiter wehgetan. Und ich bin allein mit allem! Egal! Alles wie immer! Das alles jemandem zu sagen zu vertrauen bringt gar nichts außer das ich am Ende wieder allein gelassen werde! Vertrauen ist doch Scheiße! 😞😞😞

Doris

17:19

Ihr übernehmt keine Verantwortung für Amelie, im Hinblick auf die Täter. Deshalb muß ich jetzt versuchen, etwas zu tun. – Ihr müßtet nach außen gehen, auch wegen der Gefahr für Amelie. Das tut ihr nicht, weil ihr denkt, Amelie kann nichts passieren. Aber dazu vertraut ihr den Tätern. Denen kann man aber niemals vertrauen.

Mo

17:28

Du hast mir gesagt mir zu helfen. Doch Du setzt mich auch unter Druck! Ich habe Dir gesagt ich vertraue niemandem! Du willst mir nicht mehr helfen mich stattdessen verraten! Warum tust Du das? Ich habe mit dir gesprochen nun bist du gegen mich! Du weißt ganz genau das Amelie nichts getan wird! Ich hatte Dir geglaubt habe wirklich für eine Weile geglaubt für dich wichtig zu sein. Das es dich wirklich interessiert wie es mir geht was aus mir wird. Aber danke für die Wahrheit! Mach doch was du willst! Es ist mir egal! Ich brauche niemanden mehr!

Doris

PS oh eins noch... Verantwortung! So ein großes Wort... erzähl du mir das ich keine Verantwortung für irgendwen übernehme! Du hast keine Ahnung! Mir offenbar NIE zugehört!

Vati hat mich !

17:38

Das sind alles nur große Worte! – Nein, du und ihr übernehmt keine Verantwortung für Amelie. – Nein, ich weiß nicht, daß Amelie keine Gefahr droht. Ich sehe es anders.

18:09

Ich seh auch vieles anders! Brauchte deine Hilfe doch du bist auch gemein zu mir! Mein ganzes Leben dreht sich nur um andere aber um das zu verstehen hättest du mir zuhören müssen. Keine Worte mehr werden ja doch nur gegen mich verwendet! 😞😞😞

18:19

Ich habe euch ein Jahr lang Tag für Tag alles erklärt, was ich nur konnte. Jetzt kann ich nichts mehr für euch tun – es sei denn, ihr geht nach außen, macht euch auf den Weg zur Flucht, zur Befreiung. Und das geschieht nicht. – Jetzt könnte ich nur noch immer dasselbe sagen. Nein, Doris, ich könnte dir jetzt nicht weiter helfen. Nur erst wieder, wenn ihr nach außen geht. Jetzt geht es für mich erstmal vor allem um Amelie. Aber das hab ich ja schon oft versucht zu erklären: Sie ist in Gefahr!

Mo

18:35

Mach was ich sage oder ich lasse dich fallen! Habe es verstanden Mo! Schön das Amelie es wert ist von Dir Hilfe zu bekommen!

Das ich so handeln muss wie es tue hat einen guten Grund! Das ich seit fast vierzig Jahren in Gefahr bin das ist doch allen Scheißegal! Aber richtig genau das sagt Vati ständig! Verrate mich es ist mir egal Mo! Ich hab dir vertraut dir geglaubt du hilfst mir bzw uns hab dich lieb gehabt doch du machst es genau wie alle du lässt mich einfach allein hilfst nicht mehr! Wenn ich verantwortungslos wäre wäre ich doch längst frei! Mein Wunsch jemanden gefunden zu haben der mich versteht und wirklich MICH mag lieb hat helfen will und wird. Alles nur ein Wunsch! Hören wir hier einfach auf. Du willst mir nicht mehr helfen und ich kann nicht tun was du sagst! Also tue was du musst...

Doris

18:50

Verrat? Du verrätst Amelie.

19:17

Nein du verstehst mich einfach nicht! Ich beschütze Amelie! Ich beschütze viele...!!! Du denkst genau so schlecht von mir wie die von mir reden! Du machst das liebe in mir kaputt! Ich hab dir alles geglaubt und dabei denkst du ganz anders! 😞😞😞 nun verstehe ich warum Du Amelie helfen willst mir aber nicht! Ist schon gut Mo ich bin eben so!

Vati hat mich !

20:33

Du kannst niemanden beschützen!

Von mir bei Facebook öffentlich gepostet:

"If you want truly to understand something, try to change it." Kurt Lewin

Kommentar von Ingrid:

"Some things are not that easy to change, which does not mean that I do not understand."

Facebook 20:40

>Hallo Ingrid, es ist ein tragischer Irrtum, zu meinen, die Opferpersönlichkeiten würden durch ihr Opfer andere Menschen beschützen! – Mit dem Satz meinte ich, daß ich jetzt widerspreche – und dadurch erst merke, wie tiefverwurzelt dieser tragische Irrtum bei Doris und sicher auch anderen ist. – Ich hoffe, daß ich nicht bei allen als Verräter gelten werde... Mondrian

>Sie gelten keinesfalls als Verräter! Doris beschützt aber in der Tat... sie braucht Sie! Nicht Ihre Ablehnung! Wobei ich diese auch nicht verstehe, dachte Sie mögen sie? Ingrid

>Nein, sie beschützt niemanden! Die Täter erpressen nur mit ihrer Behauptung, "niemandem passiert etwas, solange du lieb bist!" Darauf kann sich niemand verlassen. Die Täter handeln ausnahmslos nach ihren eigenen Interessen. Und sie werden den Körper und die Opfer-Persönlichkeiten kaputt machen, weil sie immer brutaler werden – und der Körper aufgrund des Alters nicht mehr so viel Wert für sie hat.

11.2.18

Sehr geehrte Frau Dr. Oberärztin AB,

die Situation bei M.M. eskaliert zunehmend. Täterzugriff ist mittlerweile fast täglich, die davon betroffenen Persönlichkeiten äußern häufig Suizidüberlegungen. Die zunehmende Brutalität der Täter hat zweifellos damit zu tun, daß diese die sachten Widerstandsimpulse mitbekommen, auch den kontinuierlichen Kontakt mit mir und die Therapiestunden bei Ihnen bzw. Herrn Bayer. Die Außenpersönlichkeit (Merle/Mama) erträgt nach wie vor keinerlei Hinweise auf reale Täter, obwohl sie zunehmend unter Intrusionen und Körperschmerzen leidet. – Täterkontakt ist auch in den Wochen, in denen das Kind bei der Mutter ist. In diesen Tagen, jeweils nachdem das Kind in die Schule gebracht wurde, sowie auch nachts, während Amelie in der Wohnung schläft. Aus einzelnen Hinweisen ist zu vermuten, daß diese Zugriffe, während das Kind bei der Mutter war, seit jeher geschahen.

Vati hat mich !

Es besteht im System die Überzeugung, daß die Täter dem Kind nichts tun, solange die Opferpersönlichkeiten "lieb sind". Ich konnte diese Überzeugung, die natürlich auf Grundlage der jahrelangen Konditionierungen besteht, in einem Jahr nicht ins Wanken bringen. Selbst für Doris, mit der am meisten Vertrauen besteht, ist dies ein unerschütterlicher Glaubenssatz, für den sie selbst unser vertrauensvolles Verhältnis zu opfern gewillt ist. (Siehe Anhang)

Zugleich wird nach wie vor abgelehnt, nach außen zu gehen, also äußere Hilfe in Anspruch zu nehmen. Über Täterintrojekte würden die Täter vermutlich jedes Outen umgehend erfahren. – Tiefster Grund für die Weigerung sind jedoch die Drohungen der Täter, andere Personen zu töten, falls "gesprochen wird". Dennoch gibt es, wie Sie wohl erfahren/erlebt haben, sachte Versuche, sich zu äußern.

Es gibt auch nach einem Jahr täglichem umfassendem Kontakt mit mir, mit allen nur möglichen Informationen ins System, noch immer keine Persönlichkeit, die in realistischer Weise über einen Ausstieg nachdenkt.

Und scheint keine Persönlichkeit zu geben, die die Gefährdung des Kindes durch die Täter realistisch erkennt. Immerhin hat mich vor vielen Monaten eine erwachsene Innenpersönlichkeit gebeten, aktiv zu werden, falls ich je an eine reale Gefahr für das Kind denken muß. Leider habe ich mit ihr seither keinen Kontakt mehr.

Jedoch sind innen viele, auch erwachsene Persönlichkeiten, die unter den Tätern leiden und weg von ihnen wollen. – Nach dem Verhalten der Täterintrojekte sehe ich nach wie vor keine Mind Control-Programmierung, sondern vermute nur genuine Anteile, die von den Tätern in ihrem Sinn konditioniert wurden. Vermutlich aufgrund der lebenslangen Täterinflusses ist das System allerdings relativ perfekt an die täterbestimmte Situation angepaßt.

Ich schreibe Ihnen jetzt aber wegen des Kindes. Siehe dazu einen aktueller Austausch mit Doris im Anhang. Angesichts dieser rigorosen Weigerung im System, Gefahr für das Kind ins Auge zu fassen, muß meines Erachtens begonnen werden, stärker an das Kind zu denken. An sich wäre längst Anlaß, im Interesse des Kindes Anzeige zu erstatten. Wenn jedoch der Mutter das Kind entzogen wird (bei einem Vater, der sich eher konkurrenzial zu verhalten scheint), besteht eine nicht geringe Wahrscheinlichkeit, daß das System die hauptsächliche Motivation zum Weiterleben verliert und sich über kurz oder lang das Leben nimmt.

Von daher meine Frage an Sie, ob und inwieweit Sie eine Möglichkeit sehen, trotz dieser extrem ungünstigen Situation bereits heutzutage Mutter (und Kind?) in eine geschützte Wohnsituation unterzubringen. Dies würde zwar auf rigorosen Widerstand der Außenpersönlichkeit treffen (Mama), die ja nichts von den Tätern weiß. Allerdings würde sie wohl sofort dissoziieren, wenn sie mit den Tatsachen konfrontiert wird. Es würde sich dann erst zeigen, inwieweit andere Persönlichkeiten aktiv würden, wobei ich durchaus auf kooperative Anti-Täter-Persönlichkeiten hoffe.

Vati hat mich !

*Zugleich die Frage, ob es für Sie andere Möglichkeiten gäbe, falls ich zunächst direkt Anzeige erstatte, was ich de jure sogar längst hätte tun müssen (§ 138 StGB).
Ich halte nach wie vor zu M.M., obwohl das Verhältnis nach einer solchen Intervention vermutlich sehr problematisch werden könnte.*

*Mit vielem Dank für Ihre Unterstützung!
Freundliche Grüße*

13.2.18

*Lieber Herr von Lüttichau,
da Frau Dr. AB diese Woche nicht anwesend ist hat sie mir Ihre E-Mail weiter geleitet.
Vielen Dank für Ihre Informationen und ihr Engagement!
Es liegt ja eine gegenseitige Schweigepflichtsentbindung vor.*

*Insgesamt ist die Sachlage für uns schwer einzuschätzen.
Frau Müller kommt regelmäßig zu unseren Terminen (bzw. entweder Doris, Merle oder Ina),
dabei zumindest ohne äußerliche Verletzungen.
Auch wenn unserer Informationslage weniger elaboriert erscheint als die Ihre, und wir somit wenig "Material" für eine Anzeige haben, haben wir natürlich keinerlei Grund, an den Aussagen zu zweifeln.
Die Polizei ist ja durch Sie schon involviert worden, dennoch ist es eine verfahrenere und schwierige Situation. Insbesondere für Frau Müller und ihre Tochter.*

Letztendlich würde es natürlich (endlich) etwas in Bewegung setzen, wenn eine Anzeige erfolgen würde – nur konnten wir mit der Patientin auch vor dem Hintergrund der von Ihnen benannten Probleme noch keinen Plan erarbeiten, wo sie dann "untergebracht" wäre (da sie ja tatsächlich hauptsächlich über Amelie motiviert ist, weiter zu leben) und was dann mit ihrer Tochter passiert – der Vater hat ja auch das Sorgerecht.

Soweit erst mal, wir melden uns sicher nächste Woche noch einmal bei Ihnen¹³², Frau Fischer hat hier am Freitag den nächsten Termin.

*Beste Grüße
Manfred Bayer*

21:47

Also war doch jemand bei der Therapie?
Herr Bayer sieht die Situation wie Du... und das wäre wie??? Was sagt er? Denkst Du er nimmt mich/ uns ernst?

¹³² Es kam nichts von dort.

Vati hat mich !

Äußere Menschen? In der Wohnung? Das ist doch nicht echt! Solchen Unsinn träume ich leider immer nur!

Merle

22:01

Ja, ich sags ja, Doris war in der Therapie und letzte Woche war Ina in der Therapie und beim Gespräch mit der Oberärztin.

Ja, Herr Bayer nimmt euch ernst. Er will euch auch unterstützen, euch von den Bösen zu befreien. Darüber versucht er in den Therapiestunden zu sprechen. Und er macht sich Sorgen um Amelie, wie ich auch.

Vielleicht kannst du jetzt am Freitag draußen sein und mit ihm reden.

Doch, Merle, es ist Tatsache. Es sind manchmal böse Menschen in der Wohnung, auch, wenn nebenan Amelie schläft. Leider ist es kein Unsinn.

Mondrian

22:06

Mondrian ich passe doch auf Amelie auf! Und schließe ab und die Kette ist auch vor! Menschen in meiner Wohnung!? Wie soll das gehen? Ich hab doch Bücher gelesen, Träume und Flashbacks...! Das ist früher passiert als mein Vater noch am Leben war aber jetzt ist alles vorbei!

22:20

Es nützt leider nichts, die Kette vorzumachen und zuzuschließen. Es gibt Innenanteile, die den Bösen aufmachen.

Nein, es hat nichts mehr mit dem Vater zu tun. Es sind andere Menschen.

Leider, Merle, leider!!!!

Ich weiß, es ist schrecklich für dich, darüber nachzudenken – aber es ist wichtig, daß du es lernst. Denn nur dann können wir Helfer außen euch dabei unterstützen, euch von diesen Menschen zu befreien. Darum geht es der Oberärztin und Herrn Bayer und auch mir.

Mondrian

22:25

Was für Menschen? Willst Du damit sagen, dass mich fremde Menschen anfassen?

22:48

Ja, Merle, leider ist es so.

Vati hat mich !

22:38

Was für Menschen? Warum? Ich verstehe Dich nicht! Das alles ist doch vorbei! Jetzt ist es doch sicher! Wenn Du was sagst machst Du mir Angst damit! Warum!

22:49

Merle, ich weiß, daß es dir Angst macht. Aber leider ist es eine Tatsache. – Das alles ist NICHT vorbei. Und es ist wichtig, daß auch du das verstehen lernst – und mitarbeitest bei der Befreiung. Jetzt grade, soeben, hat Anne mir geschrieben: *"Die Bösen! Hören nicht auf damit! Die letzten Tage waren schrecklich!"*

Mondrian

22:47

Bitte lass mich jetzt nicht mit der Angst allein.

22:58

Liebes, es gibt die Möglichkeit, von diesen Bösen befreit zu werden – und dabei möchte ich euch unterstützen, seit einem Jahr, und ich bleibe bei euch auf diesem Weg.

Mondrian

22:59

Was war denn in den letzten Tagen?

23:07

Willst du es wirklich so genau wissen?

23:08

Wer sind denn diese bösen?

23:12

Keiner von euch weiß, wie sie heißen. Es sind Männer (und sogar einzelne Frauen), die andere Menschen mißbrauchen, quälen, vergewaltigen.

23:14

Mir ist gerade alles zuviel! Weiß nichtmal ob das hier jetzt echt ist? Kommt mir nicht so vor... alles wirr, wie eine Art Film. Mein Kopf tut so weh nicht auszuhalten und es ist so laut, so Geschrei, viele viele schlechte Wörter! Es tut mir leid Mondrian ich wollte niemals böse zu Dir sein. Es tut so weh! Bitte Mo lass mich nicht allein. Will lieb sein auf dich hören

Vati hat mich !

23:18 Merle + Doris

Hallo Merle und Doris (ihr seid es jetzt wohl beide?) – ich verlasse euch nicht! Ich weiß, es ist alles schrecklich und schlimm – aber es gibt die Möglichkeit zur Befreiung. Ich unterstütze euch dabei, und auch Bayer und die Oberärztin. Das ist jetzt das einzige Gute, was ich euch sagen kann. Aber immerhin: auch das ist echt, diese Hoffnung besteht!

Mo(ndrian)

14.2.18 Facebook

09:48




>

>Liebe Anne!


>Hallo...

>Magst du etwas schreiben? Ich bin in den nächsten Stunden zuhause am Rechner! Momo

>Ja ich mag schon gern, weiß nur nicht wie... 

>Fang irgendwo an...ich sag ja dann was dazu, dann wird es sicher etwas leichter!

>Schau mal, dass was du gesagt hast haben die schon mal gemacht. Ich verstehe nicht warum die das tun. Du sagst aus Macht und so. Aber die haben die doch sowieso! Ich kann mich doch nicht wehren! Es sind so viele! Und die sind viel stärker als ich!

>Das sind innerlich ganz armselige, kaputte Menschen. Sie fühlen sich nur gut, wenn sie Schwächere unterdrücken können. So ist es leider – wir können das nicht wirklich verstehen, weil wir selbst nicht so sind. Es ist krank, zerstört, böse – so sind die. 

>Warum töten mich nicht?

>Dann hätten sie ihr Opfer nicht mehr, die sie schon seit so vielen Jahren quälen können. – Es ist sehr bequem für sie, weil sie in all den Jahren gemerkt haben, daß ihr nichts zu eurer Befreiung macht.

>Warum kann ich mich nicht töten?

Vati hat mich !

>Weil viele andere Anteile in dir leben wollen. Manche kriegen nichts mit von den Tätern, und andere (innen) wissen nicht, wie das geht, sich töten. – Aber es gibt auch Anteile, die nach Befreiung Ausschau halten. Nur sind die bisher noch zu schwach!

>Das ist Scheiße Momo! 

>Ja, ist es. Ich hoffe, daß ihr euch doch endlich mal befreit. Mit Hilfe der äußeren Helfer natürlich.

>Momo denkst du die lassen uns einfach in Ruhe?
Vati sagt immer das ich ihm gehöre! Nur IHM!

>"Vati" ist ein Teufel, ein perverser, gestörter Verbrecher. Er spinnt ganz einfach. – Nein, die werden euch erst dann in Ruhe lassen, wenn ihr selbst so kaputt seid, daß sie euch nicht mehr gebrauchen können. Wenn sie euch restlos kaputt gemacht haben.

>Im Grunde denkst du wir sind an allem selbst Schuld! ???????

>Nein!!!! Niemand hätte sich da selbst befreien können, wenn er oder sie seit der Kindheit solchen Teufeln ausgesetzt gewesen wäre, auch ich nicht. – Und früher wußte die Öffentlichkeit nicht viel von sowas, da hätte es kaum äußere Helfer gegeben. Aber jetzt gibt es äußere Hilfe, weil es bekannt ist, daß es solche Täter gibt! – Ich seid an gar nichts schuld!!! Momo

>Momo ich weiß nicht was ich tun soll! Frei sein... wie soll das gehen? Eigentlich möchte einfach nur tot sein! Meine Ruhe haben!

>Ich weiß, frei sein kennt ihr alle nicht... – Aber ihr könnt das lernen, Schritt für Schritt. Es werden für jeden Schritt Helfer da sein – und ich bleibe euer Freund und werde auch da sein. Die Hauptsache ist, erstmal anzufangen zu gehen. Das heißt, Vertrauen zu den Leuten in der Uniklinik zu haben. – Genauso, wie du mit mir schreibst, kannst du auch mit dem Therapeuten und der Oberärztin schreiben. Die warten nur darauf, daß ihr euch für den Weg zur Freiheit entscheidet. Wir können euch ja nicht zur Freiheit zwingen!

>Was soll ich tun?

>Du könntest versuchen, am Freitag in der Therapiestunde auch rauszukommen und etwas zu sagen, wie es dir geht.

>Ja versuchen. Kannst du mir sagen wie ich es steuern kann? Das ich da bin wann ich es will und nicht einfach so. Zum Beispiel nicht immer wenn böses passiert

Vati hat mich !

>Nein, ich kann es dir nicht sagen – ich weiß nicht, wie das innerlich passiert. – Du könntest dem Therapeuten, Herrn Bayer, jetzt eine Mail schicken und ihn bitten, dich am Freitag auszurufen (mit deinem Namen). Sowa klappt manchmal. Natürlich nur, falls du das wirklich willst.

>Momo ich habe Angst! Wird er wissen Was ich bin? 😞

>Anne, ich sags dir ja: Die Helfer wissen, was für Schrecklichkeiten solche Täter mit euch machen, wozu sie euch zwingen. Das geschieht nicht nur dir, das steht auch in den Fachbüchern und der Bayer weiß es auch! Mach dir keine Sorgen, er wird dich deshalb genausowenig ablehnen wie ich. Er wird genauso wie ich wissen, daß du keine Schuld hast, daß du nicht eklig bist!! Glaub mir, bitte! Momo

>Momo was soll ich schreiben? Wie muss ich den ansprechen? 😞

>Hallo Herr Bayer, kannst du ihn ansprechen. Und dann sagen, daß du mit ihm reden möchtest und er bitte versuchen soll, dich in der Therapiestunde rauszurufen mit deinem Namen. Du kannst aber auch in der Mail schon etwas sagen über dich und deine Situation. – Das ist seine Mailadresse: (...)

>Gut werde schreiben Danke Momo

Hab's gemacht 🙏

>Wenn doch andere Anteile auch so aktiv und engagiert wären wie du!! Aber ich hoffe, das kommt noch... alle müssen ja ihre Angst überwinden...

>Ja große Angst!
Du kennst den?

>Diese Angst haben die Bösen immer wieder gestärkt, denn deshalb habt ihr euch nicht getraut, Hilfe zu suchen!

>Die dürfen das nicht wissen Vati darf das nicht wissen! Der ist schon so wütend weil ich mit dir Rede

>Den Bayer? Ja. Es gab einmal ein Gespräch mit Doris und mir, in der Traumastation. Und später haben wir Mails geschrieben. Nicht so häufig, aber auch gestern wieder.

>Und?

Vati hat mich !

>Was und?

>Ist der lieb?

>Ihr könnt Vertrauen zu ihm haben. Er möchte euch wirklich ehrlich helfen, also bei der Befreiung. Die dort haben auch Möglichkeiten, daß ihr in eine sichere Wohnung umziehen könnt. – Aber er ist natürlich kein Freund wie ich, sondern ein Klinischer Psychologe, dessen Arbeit es ist, Menschen zu helfen.

>Wird der wenn ich dem was sage das jemandem anderes sagen?

>Nur der Oberärztin. Sie ist die Chefin dort und kennt euch. Ich kenn sie auch.

>Nicht an welche von denen oder Vati?


>Nein!!! Niemals!! Bayer und Oberärztin wollen euch doch helfen gegen diese Teufel!!

>Verraten mich auch nicht an die Polizei!

>Anne, die Polizei steht auf eurer Seite! – Die Bösen wollen nicht an die Polizei verraten werden. Du und ihr braucht keine Angst vor der Polizei zu haben. Nur die Bösen müssen Angst vor der Polizei haben!

>Momo doch! Die dürfen mich nicht verraten! Bitte!

>Willst du die Bösen schützen???

>Nein! Mich! 

>Die Polizei SCHÜTZT dich. Die tut dir nichts. nur die Bösen haben dir das eingeredet – und zwar nur deshalb, damit ihr keine Hilfe holt. Das sind böse Tricks! sie haben euch all die Jahre belogen!

>Momo ich bin doch auch böse!

>NEIN!!!! Du bist nicht böse!! Absolut nicht!!! Auch das haben dir die Bösen eingeredet. – Versteh doch bitte: sie haben alles getan, um von sich selbst abzulenken und dir und euch die Schuld zu geben. Aber ihr seid an nichts schuld, nur diese erwachsenen Täter sind an allem schuld! Momo

Vati hat mich !

>Nein Momo du irrst dich da. Ich kann jetzt nicht weiter. Erkläre es später.



12:00

>Ok, später reden wir weiter. Momo

18:00 Facebook Anne

>Momo!

Die hören nicht auf!

So vieles verstehe ich NICHT! Bitte kannst du mir helfen zu verstehen?

21:54

>Da bin ich, Anne! Bin jetzt in der Nachtschicht. Schreib mir, wenn du magst! Momo



>Momo ich möchte, Nein ich denke ich muss irgendwie reden, also schreiben. Aber wie?

>Du hast doch heute mittag angefangen. Mach irgendwo weiter – ich antworte dann, und so geht es weiter, das schreiben...

>Momo es ist schwierig. Anderen geht's auch nicht gut was alles irgendwie schwerer macht. Uns immer tiefer ins Chaos stützt

>Ich weiß, es ist schwierig, euch geht es immer schlechter. Genau deshalb ist es wichtig, jetzt endlich die Hilfe und die Befreiung ernst zu nehmen!!

>Wie kann Vati wissen das ich Bayer geschrieben habe? Es gibt so vieles was ich nicht verstehe! Macht mich so wütend! hilflos?

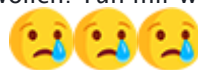
>Es gibt Teile in dir, die zu den Teufeln halten. Weil sie denken, das müssen sie, auch aus Angst. Die sagen dem vieles (aber nicht alles). – Deshalb ist es wichtig, daß ihr möglichst schnell befreit werdet!

>Ich verrate mich selbst?

Momo wenn du das alles weißt, warum hilfst du mir nicht? Warum können die immer weiter machen? Auch heute wieder! Tun mit mir was die wollen! Tun mir weh so weh! Lachen über



mich! lachen wenn ich schmerzen habe!



Vati hat mich !



>Du bist Viele, das weißt du ja. Und jede von euch hat ein eigenes Leben, wie du. Deshalb kann es auch welche geben, die den Teufeln glauben! Anne, ich kann alleine nichts machen außer Infos geben, Mails schreiben, und euch als Freund nahe sein. Helfen geht nur, wenn ihr nach außen geht, siehe Bayer, und dann von dort aus die Rettung organisiert wird. Natürlich beteilige ich mich dann auch daran.

>Nach außen gehen? Tue ich das nicht? Ich rede doch mit DIR! Momo ich kann das nicht mehr aushalten!

>Nach außen gehen heißt, zusammen mit Bayer und anderen Helfern und Ämtern eine sichere Wohnmöglichkeit zu organisieren.

>Warum kann es nicht genügen mit dir zu reden?



Momo ich bin so müde. Ich weiß nicht ob du dir vorstellen kannst, schlafen zu wollen einzuschlafen und plötzlich im nächsten Augenblick stehen Menschen vor dir schreien dich an


und so weiter...!!! ? Ich bin müde will schlafen aber habe Angst!  

>Ich kann es mir vorstellen, Anne. Ein bißchen wenigstens! – –Deshalb soll es nicht immer so weitergehen. Deshalb Befreiung! – Aber es sind Behörden dazu nötig, Geld auch, Wohnungsamt und Sozialarbeiter und Jugendamt und Gutachten der Ärztin, – das alles kann ich nicht machen, dazu müßt ihr euch auch anderen Menschen anvertrauen.

>Vati hat recht? Die können machen mit mir was die wollen! Ganz egal ob ich es dir sage mir wird keiner helfen! Warum das alles? Warum kann es nicht reichen wenn ich es dir sage? Ich dachte ich muss nur jemanden finden der mir glaubt! Das ist alles Scheiße! Die haben recht

Momo ich gehöre denen! Freiheit am ... !    das geht nicht in meinen Kopf! Es gibt

dich du weißt das und sagst du glaubst mir und trotzdem dürfen die weiter machen!  

 warum hilft keiner?

>Nein, die Teufel haben nicht recht. Aber die Welt ist ein bißchen komplizierter, Anne. Ich bin kein Zauberer!! Ich bin doch nicht der liebe Gott, – der denen etwas verbieten kann! Du bist selbst rumgelaufen und hast eine Brille gekauft, da weißt du doch, daß es in der Welt auf Geld ankommt. Daß viele verschiedene Firmen (und Behörden) da sind und nötig sind. Wohnungen und Umzüge brauchen Geld – Denk doch bitte darüber nach! Du bist kein Kind. Momo

Vati hat mich !

15.2. 0:18

>Tut mir leid Momo darüber möchte ich nicht nachdenken. Das was mit mir gemacht wird... und

Geld! ??? Nur noch mehr Wut! Nein dazu fällt mir nichts mehr ein...



Will nicht trinken lass das aufhören Hilfe Momo

Die zwingen mich halten fest kann nicht weg nicht wehren will nicht
Brennen mich wollen immer mehr und mehr kannst helfen Momo bitte

Müde

1:18

Momo bitte hilf mir will nichts böses mehr machen! Bitte

16.2.18 Facebook Anne

>Du hast keine Ahnung wie oft ich nur ich allein schon töten wollte aber irgendwas lässt es nicht

zu zu

Warum?

Es ist wie ein Gefängnis

Es hört nicht auf und ich kanns nicht beenden

Du weißt was die getan haben von nicht zum ersten Mal.? Das war aber noch nicht alles

>Ja, andere Anteile (Beschützerinnen) wollen nicht, daß ihr tot seid – sie hoffen auf die Rettung,
obwohl sie selbst noch wenig Kraft haben, wegen der Täterintrojekte innen. – Möchtest du das
andere schreiben?

>Möchte schon weiß nicht wie

>Fang an mit einem Wort... und ich sag was dazu.

>Vermutlich weißt du auch weil's IMMER so ist? Die haben mich gezwungen musste trinken

>Was trinken? Blut?

>Ja

Warum?

Das ist jetzt in mir drin!

Das war nicht meins

Vati hat mich !

>Haben sie wieder ein Baby getötet? Oder mußtest du es töten?

>Warum woher Momo

>Warum sie es töten? Um dir und euch ihre Macht zu zeigen. (Schon der Vater damals hat das Meerschweinchen getötet, und später eine Katze.) Wo es her ist? Solche Babys werden in Osteuropa armen Frauen abgekauft, und es wird gelogen, sie sind für deutsche Frauen, die keine Kinder bekommen können.

>Nein Momo 😞 woher weißt du? 😞

Wie kannst du wissen das die mich zwingen
Kann nicht sagen

>Das mit dem Meerschweinchen und der Katze weiß ich von anderen Teilen/Persönlichkeiten von euch. Das von den Frauen/Babys aus Osteuropa steht in einigen Veröffentlichungen. Auch Doris hat es mir schon so berichtet. Ihr ging es auch schon so!

>Woher weißt Du das die Babys töten von wollen das ich
Kannst du dich erinnern das ich dir mal sagte ich bin böse?
Die Polizei wird mich schnappen

>Nein, Anne. Es ist bekannt, wie das ist, die Gewalt der Täter. Niemand wird dich dafür bestrafen, weil bekannt ist, daß sie euch dazu zwingen. Glaub mir, bitte!! – Nur die Täter machen euch Angst wegen der Polizei. Es stimmt aber nicht. Dir geschieht nichts von der Polizei!!

>Ja, ich erinnere mich.

>Und ich hab dir schon damals gesagt, du bist nicht böse.

>Momo nicht heute oder das letzte mal aber ich musste das schon mal machen
Also bin ich ein Mörder
Vati sagt wenn die Ärger bekommen werde ich auch ins Gefängnis kommen

>Ich begleite eine Überlebende (Rachel) seit 6 Jahren, die es auch machen mußte. Sie ist inzwischen befreit. – Nein, du bist keine Mörderin !!!!!!!!!!!!!!! Du wurdest dazu gezwungen. – Der Vati-Teufel hat Unrecht. Er will dir nur Angst machen. Das machen diese Täter immer so!!!

>Haben die bösen es der Polizei verraten?

Vati hat mich !

>Quatsch! Die Bösen wissen genau, daß nur sie selbst die Verbrecher sind. Die haben dich und euch belogen, aber das konntet ihr nicht erkennen.

>Die Polizei wird es doch raus bekommen
Das ist doch in mir drin

>Was ist in dir drin? Das Blut. Ja, aber das wird ausgeschieden. – Aber ich sag dir ja, die Polizei darf wissen, daß du oder andere Opfer Babys töten mußten. Das steht in Fachbüchern! Keiner wird dich dafür bestrafen! – Du kannst morgen auch Herrn Bayer danach fragen.

>Nein Nein Momo bitte nichts sagen!!!
Du sagst ich kann dir trauen
Nichts sagen bitte
Bitte Momo
Ich wollte das doch nicht!

>Wenn du mir doch nur glauben würdest! – Um all diese Taten, diese Unterdrückung geht es doch. – Jeder weiß, daß du es nicht wolltest. Das sag ich doch! Du bist nicht schuld!!!!!!

>Nichts sagen Momo bitte ich hab's nicht gewollt
Bitte sag's keinem Momo
Angst

>Ich brauche das keinem zu sagen, die Oberärztin weiß sowieso, daß sowas IMMER vorkommt bei solchen Tätern. Sie hat ein Fachbuch herausgegeben, in dem unter anderem auch das drinsteht. – Vor denen brauchst du keine Angst zu haben, sondern nur vor den Tätern.

>Momo warum das trinken

>Weil sie wissen, daß dich das nochmal besonders quält.

>Momo ich kann nicht mehr
Bitte sag's keinem versprochen?

>Es ist schwer, das zu versprechen – denn es geht doch um eure Befreiung. Und dazu müssen die Helfer wissen, daß es solche Täter gibt. Genau deshalb helfen sie ja. – Ich kann doch nicht die Täter schützen!

>Bitte Momo

Vati hat mich !

Sonst kann ich wieder mit niemandem reden 😞
Dann kann doch das BÖSE in mir nie raus

>Doch, grade!! Wenn du merkst, daß Menschen zu dir halten und dir sagen, daß du nicht schuld warst, genau dann kann das Böse wieder raus aus dir! Andere werden dir das dann auch sagen, wie ich. – Aber jetzt geht es nicht darum, daß ich Einzelheiten jemandem sage. Ihr sollt es ja selbst sagen, irgendwann.

>Die verraten mich der Polizei
Dir kann ich doch vertrauen

>Ich sag dir ja: du hast keine Schuld. Das weiß auch die Polizei! Andere von euch haben die Fachbücher gelesen, die könnten es dir sagen. Du kannst auch Herrn Bayer und der Oberärztin vertrauen, und auch anderen Helfern. – Die Teufel haben dich auch darin belogen.

>Momo ich will dir glauben will diese Bücher lesen aber verrate mich noch nicht abgemacht?

>Ja, versprochen, ich rede über die Einzelheiten, was euch geschieht, noch nicht. Weil es ja viel besser ist, wenn ihr einmal das Vertrauen habt, selbst drüber zu reden.

>Ich wollte das ganz ehrlich nicht hat so geschrien so laut wollte das nicht machen aber die haben mich festgehalten und Vati hat meine Hand festgehalten und
Ich wollte das nicht! Momo
Können Menschen Fehler sein?

>Ja, Liebes, ich weiß, es war schrecklich. Und einmal könnt ihr trauern auch um die toten Babys. Ich denke, Menschen können Fehler sein – diese Täter vor allem. Und die Wärter in den Konzentrationslagern der Nazis. Und ähnliche – es gibt solche überall auf der Welt.

>Ich bin ein Fehler
Ganz falsch hier
Andere Kinder können spielen glücklich sein
Warum hatten meine Eltern mich nicht lieb?

>NEIN!!! Du bist kein Fehler!! Du bist ein liebenswertes Mädchen, du willst nur Gutes! du bist das Gegenteil von einem Fehler!!! – Ja, andere Kinder können glücklich sein. Weil ihre Eltern keine Monster waren. Solche Eltern, wie du sie hattest, sind ein Fehler der Natur!!!
Deine Eltern hatten dich nicht lieb, weil sie selbst BÖSE waren.

>Warum bist du nicht mein Vater? Du bist nicht böse

Vati hat mich !

>Ich versuche, ein guter Freund zu sein. Ja! Momo

>Ich kann dich gut leiden. Entschuldige das ich manchmal so blöd zu dir bin es wird mir manchmal zuviel. 😞

>Du bist halt manchmal überfordert von all dem Schrecklichen. Das ist ganz natürlich! Das geht auch anderen so, dem MamaTeil oder Doris. Ich nehm es dir nicht übel!!

>Momo weist du ich hab große Angst

>Ja, das versteh ich.

>Müde
Aber dann kommt Vati wieder

>Du kannst es nicht ändern. Er kommt so oder so (solange ihr nicht befreit seid). Er kommt nicht, weil du einschläfst.

>Als du meinen Bauch anfasst hast hatte ich keine Angst
Hab gespürt du wirst mir nicht weh tun
Es war fast so als ob du aufpasst?

>Ja, Kleine, so ist es. Du hast mir sehr leid getan, ich konnte so wenig tun, du warst im Flaschback, aber immerhin ein kleines bißchen dir Ruhe geben. – Ja, in dem Moment konnte ich ja aufpassen. Leider nicht immer, meistens nicht.

>Ich will nicht böse sein

>Du bist auch nicht böse, niemals!!

17:00

Mondrian Herr Bayer hat etwas gesagt was ich nicht verstehen kann, mir aber große Angst macht. Wegen einer Anzeige die Du machen willst.??? Warum? Gegen wen? Was hat Amelie damit zu tun? Willst Du das mir Amelie weggenommen wird? Ich verstehe gerade gar nichts! Was habe ich denn getan? Ich passe gut auf Amelie auf, liebe Amelie so sehr! Ohne Amelie...
Merle

Vati hat mich !

17:11

Merle, leider hast du wieder alles abgespalten, worüber wir gestern und vorgestern geschrieben haben. Daß das, was in deinem Kopf ist, keine Träume sind, sondern Realität. – Daß es noch heute Täter gibt, die euch wehtun und im Laufe der Zeit zerstören werden..

Das hat dir Herr Bayer sicher heute auch gesagt, denn er sieht es genauso wie ich.

Wahrscheinlich bist du danach gleich wieder dissoziiert.

Leider kannst du auf Amelie nicht so aufpassen, wie du es denkst. Denn die Täter kommen in die Wohnung, auch nachts, wenn Amelie nebenan schläft. Du bist dann abgespalten, und andere Anteile werden schlimm behandelt.

Genau deshalb wollen wir dir und euch helfen, euch zu befreien von den Tätern. Darum geht es in der Traumastation, und das hat Herr Bayer dir sicher alles heute auch gesagt, oder dann mit anderen Anteilen besprochen.

Mondrian

17:22

Du denkst jemand tut meiner Amelie weh?

17:27

Bisher tut niemand deiner Amelie weh. – Aber wenn sie im Nebenzimmer schläft, sind in deinem Schlafzimmer oft die Bösen und tun dir (dem Körper) sehr weh.

Aber wenn sie sich einmal auch an ihr vergreifen? Du weißt, es hat auch bei dir angefangen, als du ein Kind warst.. – Oder, wenn sie wach wird und das merkt... was ist dann?

Davor muß Amelie unbedingt geschützt werden!

17:33

Mondrian ich verstehe nicht! In MEIN SCHLAFZIMMER DARF KEINER REIN!

Wie meinst Du das? Mir weh tun? Wer sollte mir weh tun? ... das, als Kind weißt Du im vertrauen von mir. Das von meinem Vater. Aber der ist tot! Das ist alles vorbei!

Mondrian ich Schütze Amelie seit ihrer Geburt! Nur deshalb lebe ich überhaupt noch! !!!

Merle

17:38

Merle, du erlebst doch im Kopf alles mögliche – ich hab dir gesagt, daß das keine Träume sind, sondern Realität. Aber es fällt dir schwer, das zu glauben, deshalb spaltest du es immer wieder ab. Leider nützt das nichts. Es ist doch wahr!

Du kriegst es nicht oder nur wenig mit, wenn die Bösen in der Wohnung sind. Andere Anteile kriegen es mit.

Es ist leider nicht vorbei, sondern ist noch immer so, nur sind es jetzt andere Täter.

Ich weiß, daß du für Amelie lebst. Deshalb ist es so wichtig, daß du verstehst, daß du mithelfen

Vati hat mich !

mußt, euch von den Bösen zu befreien! – Erst damit schützt du Amelie!

Mondrian

17:44

Mondrian, Du kennst mich doch? Wenn es um Amelie geht ist mir alles andere egal! Ich werde Amelie immer vor mein eigenes Leben stellen!

Abspalten.. Ich weiß was das ist und so weiter... Aber warum passiert das? Kann ich das steuern? Böse in der Wohnung? Du warst doch schon bei uns, waren da BÖSE da? Ich verstehe es nicht... Weiß nicht wie ich mir das vorstellen muss!

Entschuldige bitte, vermutlich bist Du deshalb böse auf mich! Hast es mir wahrscheinlich schon tausendmal erklärt, erzählt...???

☹️☹️☹️

Merle

18:05

Merle, ich erkläre es dir gerne immer wieder, – denn ich weiß, du meinst es ehrlich, du willst es verstehen, du willst Amelie schützen. Daß du es abspaltest, ist nicht deine Schuld, sondern das hat damit zu tun, daß du bisher eine andere Aufgabe hattest.

Nein, wenn ich dich besuche, können die Bösen dir/euch nichts tun. Deshalb hoffen ja auch die anderen, daß ich möglichst oft komme. Die Täter wissen, wann ich da bin, genauso wie sie andere Zeiten wissen, wenn du (der Körper) nicht allein ist. Nur Amelie stört sie nicht, weil sie vermutlich von Anfang an befohlen haben, daß Amelie nie bei dir schlafen darf. (Vielleicht haben sie auch Amelie dazu gebracht, nachts niemals aufzuwachen oder in dein Schlafzimmer zu gehen. Das wissen wir aber nicht.)

Aber das Böse geschieht auch, sobald du Amelie zur Schule gebracht hast.

Wie du es dir vorstellen muß: Es gibt Anteile, die den Bösen die Tür öffnen – weil sie Angst haben und deshalb alles tun, was die wollen. Und diese Männer nehmen Kontakt mit den entsprechenden Anteilen auf, wahrscheinlich über das Smartphone.

Merle, ich weiß, es sind schreckliche Informationen. Vergiß nicht, ich halte zu dir und zu euch und ich liebe dich!!

Mondrian

18:19

Den BÖSEN! WER SOLLEN DIE SEIN? Was tun die? Warum mit mir? Mondrian ich kann das nicht begreifen! Ich weiß das ich multipel bin und wie das so ist... Aber wenn so was passiert, eine Mama ein Kind hat muss sie es doch schützen können! Wie kann ICH ALS PERSÖNLICHKEITSTEIL GAR NICHTS BEMERKEN?

Du wirst das nicht verstehen können, aber mir zieht es gerade den Boden unter den Füßen weg! Habe das Gefühl gleich durchzudrehen! Wahnsinnig zu werden! ☹️

Vati hat mich !

18:30

Merle, ich weiß es ist schrecklich für dich. Es zieht dir den Boden unter den Füßen weg – deswegen hast du es immer wieder abgespalten. Aber leider mußt du es irgendwann erfahren. Ich habe ein Jahr lang gehofft, es geht auf andere Weise. – Aber die Befreiung geht nicht ohne deine Mitarbeit, eben weil du Amelies Mama bist und für die Außenwelt die Ansprechpartnerin. – Du bist so wichtig!! Und du KANNST mithelfen!

Daß ein Persönlichkeitsanteil vieles nicht bemerkt, hat einfach mit dem Dissoziieren zu tun. Du weißt doch immerhin, daß du "Zeit verlierst". Es ist klar, in dieser Zwischenzeit dreht sich die Welt weiter – und irgendwas geschieht dann – und du kriegst es nicht mit. Das weißt du doch! Und genauso ist es bei den Taten der Bösen. Wobei du sie mittlerweile teilweise schon mitkriegst, aber nur "als Traum".

Mondrian

18:41

Nun weiß ich gar nichts mehr!

Was sag ich zu Dir? Was darf ich noch sagen?

Du erklärst es mir jetzt. Woher wissen wir, dass ich Das morgen noch weiß?!

Das was ich träume, kann unmöglich wirklich sein! Das ist zu schrecklich!!!!

Merle

18:52

Merle, ja, es ist schrecklich. – Aber viele Persönlichkeitsanteile von dir erleiden das fast jeden Tag oder fast jede Nacht. Du mußt ganz tapfer sein. Für Amelie!!!! Und auch für euch alle – aber vielleicht wirklich am meisten für Amelie.

Was wäre, wenn ihr zerstört seid, wenn du einmal zerstört bist (ohne zu wissen wieso), und tot, und Amelie hat ihre Mama verloren?? Das darf nicht geschehen.

Ich hab es dir schon öfters erzählt, stimmt, aber ich denke, es kommt jedesmal ein kleines bißchen mehr in dein Bewußtsein. Es wächst hinein, und jedesmal kannst du ein bißchen mehr davon ertragen.

Wenn du dann auch spürst, du bist nicht allein damit, – ich bin da und bleibe da. Und auch im Umkreis der Uniklinik gibt es Menschen, die bereit sind, dir und euch dabei zu helfen.

Mondrian

17.2.18 16:39 Facebook Anne

>Momo, habe Angst das ich dir vertraue und du dann bist wie die anderen. 🙄

>Was macht dich mißtrauisch wegen mir? – Magst du es mir schreiben?

Vati hat mich !

>Momo darf ich ganz offen sein? Schreiben was ich denke und fühle? Ohne das du mich für schwach hältst! Oder blöde!

>Natürlich, Anne!!

>Ohje wieder was wo ich nicht weiß wie ich anfangen soll!

In MIR vermutlich in UNS ALLEN, ist ganz tief ein Gefühl von "Ablehnung" von "wollen" und plötzlich "genug" haben.

GENUG Von MIR VON UNS HABEN

>Das könnte damit zu tun haben, daß ich jetzt nicht mehr nur tröstende Mails schreibe, sondern wirklich ernst mache mit dem Thema Befreiung. Ein Jahr lang habe ich euch alles erklärt, was ich erklären kann – jetzt müßt ihr etwas tun. Und das geschieht noch immer nicht! – – Wenn du sogar schon für "euch alle" sprechen kannst, Anne, dann könntet ihr euch auch zur Befreiung zusammenschließen.

Nein, ich habe nicht genug von euch. Ich verlasse euch nicht. Ganz bestimmt nicht. Ich hab euch lieb – und auch deshalb kämpfe ich um euch. Selbst da, wo ihr es noch nicht ganz versteht. Und es geht nicht zuletzt auch um Amelie! Momo

>Nein Nein Momo du verstehst mein GrundProblem nicht 

Gestern habe ich Dir gesagt, ich kann dich gut leiden.

Heute bei der Therapie der Herr Bayer hat wissen wollen was ich böses gemacht habe. Ich wollte es nicht sagen hatte zuviel Angst habe daran denken müssen was du sagst. Das ich dem vertrauen kann. Verstehst du? Du hast Einfluss auf mich

Vermutlich auf viele von uns?

Das was Du tust und sagst ist wichtig

Ach Momo das ist schwer für mich zu sagen 

Ich sag doch immer ich will nicht das Du mich magst! Weil ich niemanden gern haben will! Alle Menschen tun mir weh! Sind erst lieb und nett und dann... und Lügen! Machen auch noch mein Herz kaputt! Kannst du verstehen was mein Problem ist? Bitte! Momo

>Ich verstehe dein Problem. Es ist für euch alle schwer, jemandem zu vertrauen. – Aber ich kann nur immer weiter alles so gut machen, wie ich es denke, – ich kann dir nicht "beweisen", daß ich vertrauenswürdig bin. – Ich weiß, daß viele Opfer solcher Täter sich niemals trauen, Hilfe zu suchen, weil sie dieses Vertrauen nie haben. Ich hoffe, daß es bei euch anders ist, aber was soll ich machen, um dir zu helfen, weiter Vertrauen zu haben?

>Nein Momo du verstehst mein Problem nicht 

Ich denke ich vertraue dir doch schon

Das Problem ist ich will dich nicht mögen

Vati hat mich !

Vermutlich ist das nicht zu verstehen! 😞

>Erklär mir, bitte. Ich glaub schon, daß ich es verstehen könnte... – und es ist wichtig!

>Die Eltern ich habe die lieb gehabt und die? Die haben mir nur wehgetan! Mein Vater hat immer gesagt er hat mich lieb und dann.. Du weißt was er tat! Meine Mutter hatte mich niemals lieb! Ich habe immer um ihre Liebe gekämpft alles dafür getan! Nichts ich war ihr immer egal einfach zuviel! Dann diese Männer mein Vater sagt er hat mich lieb müsse nur... diese Männer ich denke du weißt wie es weiter geht! Ich habe meinen Vater lieb gehabt und er hat mein Herz kaputt

gemacht 😞

Du sagst du magst mich. Verstehst du? Das geht nicht gut aus!

Ich fange an dich zu mögen. Und das möchte ich aber nicht! Weil du dann auch mein Herz

kaputt machen wirst. 😞

Es sind schon kleine Dinge. Dinge die unehrlich sind mich fühlen lassen abgelehnt zu werden. Ich denke dann ich muss etwas für dich machen obwohl ich weiß das es falsch ist. Das klingt alles sicher total irre für dich! Tut mir leid Momo!

>Nein, Anne, es ist nicht irre. Es ist ganz und gar natürlich, und es ist total wichtig, daß du dich traust, das zu spüren und sogar mir zu schreiben! – Es nützt nichts, wenn ich dir versichere, daß ich es gut meine, daß ich nicht so bin wie der Vater. Daß du den damaligen richtigen Vater lieb gehabt hast und er hat dein Herz zerstört, das hat vieles vergiftet in dir. Ja. Ich kann dir nur sagen, ich verstehe dich! Und ich verstehe auch, daß das auch für andere von euch so ist. Ich rede von lieb haben... und so hat er damals auch geredet, und jetzt der "Vati"-Teufel ebenso. Ich verstehe dich und kann nur hoffen, daß das Vertrauen dennoch wachsen kann,. Ich jedenfalls habe die Geduld zu warten. Ich bleibe da und tue mein Bestes, um euch zu helfen. Momo

>Es ist doch ein Unterschied ob ich jemandem vertraue oder ob ich jemanden gern mag? Oder?

>Ja, aber ohne Vertrauen jemanden mögen... das geht nicht. Vertrauen ist der erste Schritt.

>Du machst mich fertig! 😡

Momo ich vertraue dir! Würde dir doch sonst nichts sagen nicht auf dich hören!


MEIN PROBLEM IST DOCH DAS ICH ANFANGE DICH ZU MÖGEN! 😞😞😞 warum kannst du nicht verstehen? 😞😞😞

Es ist so schwer darüber zu reden!

Vati hat mich !

>Ich habs doch verstanden. Aber mehr, als ich geschrieben habe, kann ich nicht dazu sagen. Es bedeutet sehr, sehr viel Mut für dich und jemanden, die/der solche bösen Erfahrungen gemacht hat, dann noch jemanden zu mögen. Aber ich kann dir diesen Mut nicht geben... er kann nur aus dir selbst kommen...

>Nein Momo du weißt nicht was ich meine.
Der Ursprung war doch das ich vorhin sauer auf dich war
Das es um das Gefühl der Ablehnung geht

Ach Mist! Es fühlt sich wie ein riesiger Knoten in mir an der nicht lösbar ist 



>Schreibs einfach. Du kannst es mir erklären... ich höre zu und bemühe mich, zu verstehen!

>Klarheit! Ehrlichkeit!
Ich fange an dich zu mögen und habe Angst davor!

>Ja, das habe ich verstanden.

>Warum sagen Menschen nicht direkt was los ist?

>Worum geht es dir? Sag, was los ist? Hab ich etwas falsch gemacht? War ich unehrlich?

>Ich denke das hat alles mit dem zu tun was ich dir erklärt habe! ICH/ WIR brauchen Klarheit!
Keine Lügen Kein "schönreden"
Wenn du sagst du musst schlafen. Alles klar
Wenn du sagst du hast keine Zeit. Alles klar
Was aber sehr verletzt und ja es liegt ohne Frage an MIR! wenn ich dann doch noch was schreibe
sehe du bist da und du liest es nicht.  was nochmal verletzt wenn später du wieder dort warst¹³³ und es nicht gelesen hast. Ja klar deine Sache! Hast ja gesagt keine Zeit! Nur du hättest
es doch ehrlich sagen können keine Zeit für MICH! Weil ich so überaus nervend bin!  dieses
Gefühl von Ablehnung von zuviel sein! Das ist so so tief in MIR tut mir so so unheimlich weh!
Weißt Du mir ist dann lieber wenn du mir klar sagst lass mich in Ruhe dann weiß ich was los ist.
Nur bitte keine "Lügen" bitte Momo. Ich weiß schon das ich total kaputt bin und ich verstehe
wenn du dir das nicht antun willst. Nur sag's mir!

>Ich verstehe, was du meinst. – Aber es ist so: Ich mache sehr viel mit dem Rechner, also bekomme und schreibe Mails, und ich lese im Netz – also auch bei Facebook, und ich bin noch

¹³³ Sie meint, daß ich dennoch etwas auf Facebook gepostet oder kommentiert habe.

Vati hat mich !

auf anderen Plattformen (z.B. flickr). Das alles gehört zu meinem Leben. Ich bin auch Schriftsteller, ich lerne aus dem Netz usw. usf. Das alles ist mein Arbeitsmittel! – Wenn ich dir oder MerleMama oder Doris sage, ich kann vormittags nicht schreiben, heißt das nicht immer, daß ich aus dem Haus bin. Es heißt aber, ich beschäftige mich mit anderen Themen. Seit einem Jahr bin ich im Grunde an jedem einzelnen Tag zwischen 2 bis 3 Stunden im Kontakt mit jemandem von euch. Das ist der umfassendste Austausch, den ich je im Leben mit jemandem hatte! Mehr ist nicht möglich. Ich kann nicht ständig, wenn ich nur in der Wohnung bin, bereit sein, mit jemandem von euch zu mailen.. Das ist der Grund, daß ich durchaus mal etwas im Netz mache, und doch nicht auf dich oder die Mama oder Doris antworte, sondern erst später. Momo

>Das verstehe ich doch. Ich erwarte nicht das Du ständig da bist. Nur Ehrlichkeit BITTE
Du bist Schriftsteller? Ist ja cool!

>Wann war ich nicht ehrlich?

>Na dann eben einfach sagen habe keine Zeit für dich!

>Ja, klar, aber hab ich das irgendwann versäumt? Bitte, sags mir, ich möchte dich verstehen –
und ich vertrage auch Kritik!!

>Nein Momo. So wie du es mir erklärt hast nicht.

Ich fange aber an zu verstehen

Ich bin zu kaputt! Mich verletzten Dinge die für dich total unwesentlich sind

Worauf du nie achten würdest

Mich macht's kaputt

Ist nicht zu verstehen schon klar.

Ein ständiger Kampf

Und das SCHLIMME mir wird gerade bewusst der Kampf ist nicht vorbei

Die machen das immer noch so!

>Wer lebenslang ständig nur gequält wird, ist in der Seele so sehr verwundet, daß ihn vieles verletzt. Und zur Befreiung gehört auch das Lernen, mit all den täglichen Triggern anders umzugehen. (Ich weiß nicht, ob du verstehst, wie ich das meine.)

>Es ist nicht nur ein Trigger

>Welcher Kampf? Der Kampf ums Überleben? Er könnte jetzt in eine andere Phase kommen,
nämlich: als Kampf um die Befreiung, ganz konkret!

>Nein Momo. 😞 der Kampf das er mich lieb hat 😞

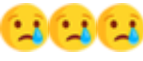
Aber um zu überleben auch

Vati hat mich !

>Der Vater ist doch tot!


>Wobei ich denke wenn die mir die Luft nehmen wollen die nicht das ich tot gehe die wollen nur das mehr und mehr von der Flüssigkeit kommt?

>Wenn sie dir die Luft nehmen, wollen sie weder das eine noch das andere. – Sie wollen, daß du jeden Widerstand aufgibst.

>Ja der ist tot aber Vati nicht  ach Scheiße Momo. kann das wirklich sein?

>Was?

>Ich habe gehört was die sagen Momo. Widerstand! Welchen Widerstand? Ich kann doch nichts tun. Bin doch allein die sind zu zweit und noch mehr

Das ich unbewusst will das der blöde Vati mich lieb hat? 

>Widerstand gab es ja, du hast dich schon gewehrt, Doris auch. Und daß du den Vati-Mörder mit der Sehnsucht nach dem damaligen echten Vater verbindest, ist natürlich. Ich verstehe es!! Jedes Kind hat diese Sehnsucht, die Eltern sollen es lieben. – Und deshalb läßt er sich "Vati" nennen – weil er dadurch manche Anteile auf seine Seite bringt. (Auch die Kleinen, die ihm die Wohnungstür öffnen, vermute ich. Zum Beispiel Gisi.)

>Warum tust Du dir das an?

Warum gibst du dich mit mir ab?

>Ich hab euch lieb, und ich will für das Gute eintreten. Und vor allem für KINDER.

>Du weißt was ich gemacht habe was diese Männer mit mir machen ekliges und viel mehr was nicht zu sagen ist und doch bist du DA?

Ich bin frech

Und in mir sind noch so viele! Und die wollen auch raus

Und dann?

>Ich bin da und bleibe da. Und helfe euch beim Rauskommen und bei der Befreiung. Und andere helfen auch. "Frech" ist ein Wort von böartigen Eltern. Du bist nicht "frech", sondern ehrlich und liebenswert. Momo

>Ja du bist cool!

Ich habe mit dem Therapeuten gesprochen

Vati hat mich !

>Und was hast du für einen Eindruck von ihm?

>Hartnäckig

Witzig

Vertraut habe ich ihm weil du sagst ich kanns und dir glaub ich

>Hartnäckig, witzig – das hört sich schonmal gut an!

>Mit dir zu schreiben ist einfacher

Bei dir hab ich keine Angst

Verrückt ich weiß! Als du hier warst ich hab geschlafen hatte keine Angst vor dir auch nicht als du mich berührt hast. Und jetzt wenn meine Angst zu groß wird denke ich an den Moment das war irgendwie sicher für mich! Verrückt!

>Nein, das ist doch nicht verrückt! Das Wissen, es gibt jemanden (oder auch mehrere Menschen), der/die nicht böse sind, das gibt Kraft. Macht Mut. – Daß nicht die ganze Welt nur voll von Bösen ist.

>Nur wie unterscheidet man das?

Warum darf ich sagen die sind böse ich aber nicht? Das ist doch falsch! Ich bin doch dann auch BÖSE!

>Für euch ist es ganz schwer, das zu unterscheiden, weil ihr im Grunde lebenslang in der Hölle gelebt habt. – Ihr könnt erst jetzt Schritt für Schritt lernen zu unterscheiden. Zum Beispiel bist du nicht böse – weil du nichts von dem Bösen WOLLTEST, weil es dir aufgezwungen wurde.

>Momo es stimmt ich wollte das alles nicht! Die Schuld ist aber in mir! Wenn meine Augen zu sind sehe ich es! Und ich höre wie die schreien!

>Trotzdem ist die Schuld nicht in dir. – Wäre es so, dann würde es gar nicht schlimm sein für dich.

>Ich fühle doch die Schuld

Ja, du fühlst die Schuld – genau das zeigt, daß du nicht schuldig bist. Denn die wirklichen Täter fühlen keine Schuld, da kannst du sicher sein.

>Momo du sagst befreit sein. Was genau ist das?

Vati hat mich !

>Es heißt, in einer sicheren Wohnung leben, die die Täter nicht kennen. Ein sicheres Handy (in dem nur bestimmte Nummern angerufen werden können, – die sicher sind), vielleicht auch eine Namensänderung, und therapeutische Unterstützung, um zu heilen.

>Hört dann alles auf? So richtig für immer?
Wie finden wir die bösen Männer?

>Es gibt dann erstmal noch die Täterprojekte, denen muß geholfen werden, zu erkennen, nicht mehr an die Bösen zu glauben. Dabei hilft Therapie.

>Gut
Wie finden wir aber die bösen Männer und Vati?

>Die bösen Männer können wahrscheinlich nicht geschnappt werden. Leider. Deswegen ja die Flucht, die sichere Wohnung das sichere Handy.

>Ich weiß wie Vati aussieht aber die anderen? Der eine der immer erst lieb ist und dann böse wird den erkenne ich am Ring aber andere kenne ich doch nicht. Die haben keine Gesichter! Manche sind ganz schwarz!

Momo dann finden die uns doch wieder!
Vati sagt das ständig! Das ich nicht weg kann das ihm gehöre das er mich immer findet egal wo ich bin

>Deswegen ja die sichere Wohnung und das sichere Handy. Und die Unterstützung der Polizei.

>Er wird ganz böses machen wenn ich weg gehe
Mich trotzdem finden

>Klar droht er immer – das machen diese Täter so. Ist doch klar, daß er das macht.

>Und ich bin dann daran schuld

>Ja, den MUT zur Flucht müßt ihr haben.

>Mut hab ich
Momo mal von den Drohungen abgesehen ist es doch falsch einfach weg zugehen dann machen die doch weiter! Mit anderen Mädchen!
Diese blöde Welt verstehe ich nicht!

Vati hat mich !

>Ja, es ist schlimm. Aber man kann diesen Männern ihre Taten kaum beweisen! Es müßten haufenweise Polizisten tagelang warten, und die Täter verfolgen, wenn sie dich mitnehmen, und dann abwarten, bis Schlimmes geschieht, und dann erst in das Haus einbrechen. Sie auf frischer Tat ertappen. Und das geht nicht, oder nur in Filmen. Es gibt viel zu wenige Polizisten für all diese Taten. Es gibt ja noch viel mehr solche Täter... !! 😞

>Gut verstehen kann ich das nicht aber naja. Mal angenommen wir wären frei sind wir dann auch sicher?

>Was heißt frei? Es ist gleichbedeutend mit sicher, denn wenn ihr nicht sicher seid, seid ihr auch nicht frei. – Ihr müßt in einer Wohnung sein, die die Täter nicht kennen, und die Täterintrojekte dürfen keine Möglichkeit mehr haben, mit den Tätern über Smartphone in Kontakt zu treten. Das ist nötig.

>Eine Frage zum Handy bitte. Ich habe den Eindruck etwas ist mit dem Handy falsch. Können die also Vati etwas mit dem Handy gemacht haben?

>Was sie an den Handys (beiden!) gemacht haben, weiß ich nicht, aber es ist klar, daß sie alles, was drauf ist, lesen können. Das ist kein Problem, wenn man die Paßwörter hat. Deswegen wissen sie so viel.

>Schöner Mist!

>Das ist eben so. Ihr seid seit fast 40 Jahren in der Gewalt dieser Leute. Es ist klar, daß die alles in ihrem Interesse organisiert haben.

>Also frei! Was dann? Hört dann auch das Chaos in mir auf? Werde ich normal? Der Knoten geht der weg? Der Dreck alles was in mir ist was die in mich machen geht das alles raus alles weg?????

>Das alles braucht noch lange Zeit. Aber wenn keine Tätergewalt mehr da ist, hast du auch Kraft, das Schritt für Schritt zu erreichen. Mit Therapie, mit Helfern und Freunden!

>Danke Momo

Danke für Deine Zeit und das du da bist jetzt muss ich gehen 😞

21:29

>Es geht weiter! Es war gut mit dir, mit uns! Momo

Vati hat mich !

Facebook 18.2.18 17:54

>Momo

Bist du noch da?

Bitte!

>Ich bin da, Anne! Momo

>Danke Momo

Ich kann nicht mehr

Bin so müde aber das muss raus aus mir!

>Möchtest du darüber schreiben?


>Momo ich möchte und will so unbedingt gern! Nur wie? 

Habe doch auch Angst!

>Aber jetzt im Augenblick bist du doch wieder weg von den Teufeln..

>Bin da jetzt weg richtig aber so viel Angst in mir!

>Ja, das glaub ich dir. Das haben sie ja gewollt, die Teufel. Aber du weißt, es gibt nur die eine Möglichkeit: Befreiung.

>Ja ich weiß das Momo! Das hilft mir jetzt nur nicht! 

Sorry

Momo

>Das versteh ich, daß dir das nicht hilft. Aber was soll ich dir sonst sagen? Es tut mir sehr, sehr leid, daß es so ist!!!

>Ach Momo ich verstehe dich doch auch! Ich brauche irgendwie Hilfe aber wie???



Vielleicht ist meine größte Angst das Vati und blöden Männer recht haben!?

>Sie haben nicht recht. Auch andere Opfer solcher Täter haben sich befreit, mit Hilfe. Und ihnen wurde geglaubt, und niemand hat sie bestraft (Polizei oder so) für das, was sie tun mußten.

>Kannst du dir vorstellen wie unheimlich müde ich bin?

>Ja, Liebes, das kann ich mir vorstellen!!

>Momo ich kann meine Augen nicht zu machen!

Vati hat mich !

Denn dann geht alles weiter! 😞

>Dann sind innen die Flashbacks, die Erinnerungen und Täterintrojekte, ich weiß...

>Ja das ist alles in mir drin!
Das böse

>Das kriegst du leider nur später, durch Therapie, aus dem Kopf raus. – Es hilft ein bißchen, drüber zu reden (schreiben) mit jemandem, zu dem du Vertrauen hast.

>Dir
Aber wie?

>Fang mit einzelnen Wörtern an!

>Wo denn? 😞😞😞

Momo kannst du vorstellen das mich etwas kaputt machen kann ohne das die mir was tun im Sinne von weh tun?

>Ja, das Seelische macht mehr kaputt als das Körperliche. Das Böse erleben.

>Momo Nein! Vielleicht meine ich was anderes?
Etwas wenn ich es sagen würde andere über mich lachen würden! Mich auslachen!

>Ach so! – Da mußst du unterscheiden: Nur Idioten lachen andere aus. Und du sagst ganz sicher nichts, weshalb ein intelligenter Mensch dich auslachen würde.

>Nein Momo weil's so blöd ist

>Nein, Anne, du bist nicht blöd und denkst und fühlst und machst nichts blödes.

>Ach man! 😡😡😡

Ich weiß nicht wie! 😡😡😡

Will das es raus geht! Will's dir sagen! Vertraue dir auch aber habe Angst! Schäme mich! 😡😡



>Vergiß nicht, ich mag dich!


Vati hat mich !

>Kannst du mir helfen?

>Ich versuche es doch immer...

>Momo es waren immer welche Männer da
Vati war immer wieder weg andere waren dann richtig böse zu mir
Später musste ich mal.....

>Ja?

>Die haben mich nicht allein gelassen 

>Und du hast dich geschämt deshalb?

>Momo du verstehst nicht
Die wollten das so

>Was wollten sie?

>Wie soll ich die Wörter finden?

>Wollten sie, daß du auf sie drauf machst?

>Einer wollte das! Die anderen wollte zuschauen haben gelacht schlechte Wörter gesagt
und

>Sowas gibt es häufiger! Menschen haben die komischsten Formen, Sexualität zu leben. – Das
hat ja mit dir nichts wirklich zu tun; sie haben dich benutzt, gezwungen. Es hat nur mit denen zu
tun!

>Doch hatte es!

Die haben mich nicht zur Toilette gelassen!



Haben zugeschaut bei etwas wo man allein sein will!



was mir so peinlich ist! Und

dann musste ich die noch befriedigen!



Warum das?

Ja jetzt bin ich zu eklig!



Vati hat mich !

>Nein, Anne! Du hast doch schon so viel Schreckliches von denen erlebt, du weißt doch, daß das verrückte Verbrecher sind und sonst gar nichts. Nur leider bist du in deren Gewalt. – Daß sie dir jetzt nicht mal diese Freiheit gelassen haben, aufs Klo zu gehen, tut nochmal anders weh. Das verstehe ich, das würde jedem so gehen! Weil es doch der letzte Rest Privatheit war, für dich. Du bist nicht eklig! DIE sind eklig, denn DIE wollen sowas.

>Ich hasse mich dafür!

>Liebe, nein! Dann würdest du dich doch verhalten wie diese Täter. Sie mißachten dich – aber DU darfst dich doch nicht mißachten!!

>Das bin ich!

>Nein Nein

>Momo ich kann nicht verstehen warum die das wollten! Was das mit Sex zu tun haben soll?

>Sexuelle Gefühle können sich mit ganz verschiedenen Handlungen verbinden. Manche Leute sind Schuh-Fetischisten, sie fahren auf Schuhe ab. Und vieles andere. – Solange es im Einverständnis miteinander geschieht, kann jeder das machen, was er will.

>Momo ich versteh das nicht

>Es ist einfach so... da gibts nichts zu verstehen.

>Momo mir hat es immer geholfen mit dir zu reden warum klappt das jetzt nicht? 😞

>Ich weiß nicht, Anne ... es tut mir leid.. ! Ich fühl mich dir so nah wie früher auch!!

>Ja nah fühle ich mich Dir schon auch aber ich fühle mich so schlecht

>Ja, und das kann ich dir so schnell nicht abnehmen. – Aber glaub mir bitte, es gibt nichts in mir, das DICH in Zusammenhang bringt mit dem Verhalten der Männer. Du warst nur leider in deren Gewalt.

>Danke für Deine Worte

Vati hat mich !

Vielleicht wäre es leichter wenn ich den Sinn verstehen könnte? Doch ich weiß nichts! Nur das von meinem Vater und von denen!

>Es gibt Menschen, die verrückt und böartig sind, und die ihre Macht über Hilflose genießen. Das ist der einzige Sinn des Ganzen! Solche Menschen gab es zu jeder Zeit.

>Momo das habe ich verstanden. Ich meine den Sinn von Sex

>Der Sinn von Sex ist ursprünglich nur die Fortpflanzung. Aber es muß einen Reiz geben, damit die Tiere das miteinander machen. – Beim Menschen ist dieser Reiz wichtiger geworden als der ursprüngliche Sinn. Und verschiedene Menschen verbinden diesen Reiz mit unterschiedlichen Personen oder Handlungen oder Gegenständen.

>Es tut einfach nur weh und ist total eklig!

>Das ist für dich natürlich so! Du hast es niemals anders erlebt. – Aber es kann schön sein für Menschen, die es nicht als schlimm erlebt haben.

>Niemals!

>Du kannst mir schon glauben.

>Momo, Amelie ist hier. Sie hat sich vorhin zu mir gelegt weil sie dachte ich sei ihre Mama ich bin so erschrocken mein ganzer Körper hat gezittert nur weil sie mich berührt hat 😞

>Ja, aber versuch dran zu denken, daß sie nur Gutes spürt.

>Ich weiß schon sie ist lieb. Hab das nicht gewollt!
Sag doch ganz viel Angst ist in mir

>Ja, ich weiß, verstehs ja.

>Haben mir so weh getan

>Du Armes! Wenn ich da wäre, würd ich dich vielleicht in den Arm nehmen dürfen... ?

>Momo ich bin doch viel zu eklig!

>Du bist nicht eklig! Kein bißchen!!!

Vati hat mich !

>Doch doch! Du verstehst mich nicht. Diese Männer machen das alles in mich rein! Und auf mich drauf! Das ist in mir und an mir dran! Das geht nicht mehr weg oder ab! 😞

>Ich weiß es doch! – Aber es geht alles ab, es ist alles Natur, natürlich ekelt es dich, aber es geht weg durch waschen und wird aus dem Körper ausgeschieden!

>Allein wenn ich einatme ich rieche die! Egal wo ich bin! 😡

>Du hast doch Mundwasser im Bad, das ist das erste. Und nach ein paar Tagen ist der Geruch und Geschmack ganz weg. Leider bleibt die Erinnerung länger...

16:23

Ich habe deine Skizze gelesen.¹³⁴ Dazu muss ich Dir sagen, dass ich das nicht kann. Bitte verstehe mich nicht gleich wieder falsch. Ich WILL schon! Kanns aber nicht! Kann das nicht an mich lassen. Es ist nicht richtig zu erklären... beim Herrn Bayer zum Beispiel, wenn er so etwas sagt, danach war immer alles noch schlimmer. Mir ging es körperlich noch schlechter und ich wusste noch weniger. Doch da war ich in der Klinik. Jetzt hab ich Amelie bei mir. Ich muss also klar sein, und ich merke schon nur beim lesen, dass alles um mich herum anfängt zusammenzubrechen. Mir wird schwindlig, kalter Schweiß, Herz rasen, nichts mehr sehen, nicht bewegen können... In mir passieren dann Dinge die ich nicht verstehe, erstrecht nicht zu erklären vermag.

Ich will nichts ignorieren oder so, ich kanns nur JETZT NICHT!

Vermutlich hältst Du mich für feige? Herr Bayer nennt es vermeiden! Doch Amelie braucht mich hier! Ihre MAMA

Ich wünschte mir, dass Du das Ganze irgendwie verstehen kannst. Mich begreifst... denn ich kanns nicht 😞😞😞

Merle 😊

19.2.18 Facebook

01:17

>Momo bitte die bösen in mir quälen mich

09:40

Momo

¹³⁴ Zwischen einer inneren Beschützerin, Doris, dem Psychologen und mir war vereinbart, daß ich eine Skizze zur Lebensgeschichte mache, um die Therapiestunden mit Herrn Bayer zu unterstützen. Diese Skizze hatte ich auch der Außenpersönlichkeit Merle übermittelt.

Vati hat mich !

11:35

Musste ablecken geht nicht mehr raus Momo Hilfe muss weggehen

18:29

Momo ich bin dir zu eklig! Ich hätte nichts sagen sollen! Bin so dumm! Schäme mich so sehr!

Kann nicht mal verstehen! 😞😡

>Liebe Anne, nein, das stimmt doch nicht!! Aber ich kann nicht ständig am Rechner sein! Es ist alles gut zwischen uns und ich mag dich genauso wie immer! Momo

>Nur nicht mehr helfen!

>Wieso denn nicht? Helfen bedeutet, die Befreiung vorzubereiten. Das weißt du doch. Und ich versuche ständig, daran zu arbeiten – und der Psychologe in Ludwigstadt auch.

>Und jetzt?

Mir geht's Scheiße! Jetzt fühle ich mich total Elend! Möchte nur noch tot sein!

>Es geht leider nicht so schnell. – Jetzt kennen euch die Leute in der Uniklinik. Das ist ein großer Fortschritt. Vor einem Jahr gab es nichts davon. Auch ich habe dir und anderen vieles darüber erklärt. Vor einem Jahr wußtet ihr nichts davon. So geht es weiter, Schritt für Schritt. Leider gehts nicht schneller.

>Momo das alles kann ich doch verstehen. Du weißt doch alles. Sag mir doch bitte wie das aus mir raus geht

Bitte Momo

Kann das nicht mehr ertragen!

Kann mich nicht mehr ertragen!

>Du kannst dir nur immer wieder sagen, daß es natürlich ist, daß es aus dem Körper wieder verschwindet. Der Körper reinigt sich immer wieder von allem Schlechten. – Und du selbst bist nicht eklig, nicht, nicht nicht! Momo

>Das habe ich verstanden und weiß ich. Ist mir auch bewusst. Es ist der Geruch der Geschmack

das schlucken zb beim trinken. 😞 das macht es ständig wieder echt. Scheiße weiß nicht mal

wie ich mich ausdrücken soll 😞😞

Vermutlich hast du besseres zu tun und ich geh dir doch nur auf die Nerven!

Vati hat mich !

>Ich verstehe dich. Glaub mir, es läßt nach nach einigen Tagen. Doris hat dasselbe durchgemacht und mir auch gesagt.

>Egal

>Nein, Anne, du gehst mir nicht auf die Nerven. Ich möchte dir helfen – und immerhin kann es dir vielleicht ein bißchen leichter machen, wenn wir schreiben. Du wenigstens merkst, es ist jemand da, der zu dir hält und dich mag. Momo

>Du sollst mich doch nicht mögen Momo! 😞

>Ich mag dich aber. Es ist so! Ich hab ja auch Grund dazu. – Aber, ja, ich weiß: du hast Angst, daß ich dich auch verraten würde...

>Ach Momo
Ich möchte nicht mehr

>Vielleicht können wir uns am Wochenende sehen, wenn ich zu euch komme... – ich bin auch hilflos, was ich dir sonst sagen kann...

>Du kommst zu uns?

>Ja, ab Samstag früh bis Dienstag früh!

>Cool

Weißt Du ich würde da gern ☐ 🙄

>Hm?

>Es ist dumm!

>Nix is dumm!!

>Du wirst lachen

>Glaub ich nicht.

>Weißt Du noch hier als du da warst?

Vati hat mich !

>Ja, klar!

>Da hab ich geschlafen
Du warst da und keiner konnte mir was machen

>Ja, Liebes!

>Es klingt dumm! 🙄

>Nein!

>Ich hab mich sicher gefühlt
Konnte schlafen
Bei dir
In Sicherheit
Hatte nicht mal Angst als du mich berührt hast

>Ja, Anne, und genauso kann es dann wieder sein.

>Du sagst ich kann schlafen wenn du hier bist?☐

>Ja, klar. Dann kommen keine Bösen – und Merle nimmt dann auch Tavor, dadurch sind die Täterintrojekte nicht so stark. Nachts beim Schlafen.



>Momo nachts lassen die mich nicht schlafen

>Ich sags dir doch, es ist einfacher, wenn ich da bin. Weil Merle dann Tavor nimmt (wenn ich nicht da bin, nimmt sie es nicht).

>Momo das weiß ich doch die bösen innen quälen mich trotzdem! Egal ob Tavor oder nicht. Das kann ich auch nicht verstehen erst war da nur Bob doch nun sind da noch Jim Klaus Kala und noch andere die ich noch nicht kenne. Die sind genau wie Vati du musst dir vorstellen als ob das dann weiter geht. Das ist so echt fühlt sich genau so an riecht schmeckt schmerzt genauso 😭
verstehst du Momo darum will ich nicht mehr leben die hören niemals auf! Es ist als ob Vati in mir ist. Niemals Ruhe

>Ich glaub dir das. Aber ich erlebe es ja, wie der Körper im Bett ist, wenn ich da bin, mit Tavor. Da ist ziemlich viel ruhiger Schlaf.

Vati hat mich !

- >Ich wollte dich fragen ob ich in Sicherheit bei dir sein kann? Das ist dumm ich weiß das.
 - >Du bist in Sicherheit, wenn ich da bin. Da kommt keiner von außen in die Wohnung.
 - >Da bin ich doch aber nicht da
 - >Wieso bist du nicht da?
 - >Wie kann ich's nur erklären?
- Als ich geschlafen habe damals wie war das?
Habe ich ruhig geschlafen?
Bei dir
In Sicherheit
- >Du meinst tagsüber auf dem Sofa? – Das war schlimm. Du warst voll in einem Flashback, also in einer Körpererinnerung. Ich konnte sehen, daß du vergewaltigt wurdest, versucht hast, dich zu schützen, Todesangst hattest.... Da hab ich meine Hand auf deinen Bauch gelegt und gestreichelt, und das hat dich ein bißchen beruhigt.-----
 - >Du konntest bemerken?
 - >Ja, Anne.
- Schön noch mehr peinliches 
Ich hatte eher gedacht du bemerkst so etwas wie unruhigen Schlaf
Scheiße!  zum Thema zurück das was du leider bemerkt hast ist das was die bösen mit mir machen! Die bösen in mir! Verstehst?
- >Das sind Täterintrojekte, also Anteile, die es mit den Bösen halten. Die haben dir die Erinnerung eingegeben. Man sagt auch Flashback dazu.
 - >Wenn ich innen bin und die bösen tun mir weh dann kann ich doch nicht schlafen!
 - >Nicht die Bösen, sondern die Täterintrojekte. Und diese Täterintrojekte werden abgeschwächt durch das Medikament (Tavor).
 - >Warte mal kurz. Also das was die bösen innen mit mir machen passiert nicht wirklich? Das sind alles Dinge die schon waren?□

Vati hat mich !

>Ja, genau!! – Ich war ja damals außen und hab zugesehen. Da war niemand da außer mir und Petra. Niemand hat dir (von außen) etwas getan.

>Dann würde MIR doch dieses Medikament nur helfen wenn ich da bin und schlafe. So wie damals bei dir.

>Als ich damals deinen Bauch gestreichelt habe, war es ja trotzdem gut für dich – also weniger schlimm. – Aber das Medikament kann man nicht ständig nehmen! Es macht sonst abhängig.

>Gut das verstehe ich. Was es nur leider für mich nicht leichter macht weil es sich ja echt anfühlt und in dem Moment denke ich ja auch es ist echt

Das verstehe ich auch. Ich habe das noch nie genommen

>Stimmt, es ist nicht leichter für dich. Nur der Schlaf NACHTS ist leichter für alle von euch, die grade etwas mitkriegen. Ich meine, wenn ich da bin und wenn Tavor.

>Muss aber mal schlafen! Weißt Du

Weißt Du es ist mir egal ob es blöd oder lächerlich ist. Es ist für mich gut zu wissen das ich wenn du da bist mich etwas ausruhen darf du aufpassen wirst ich dann mal sicher bin. Danke Momo

>Ja, eben, das ist die Hauptsache. Abgesehen davon ist nichts daran blöd oder lächerlich.

>Momo warum kann ich nicht einfach weg gehen?

>Meinst du nach innen gehen? – Oder meinst du, ganz weg sein? Das zweite geht nicht, weil ihr alle zum Körper gehört. Das ginge nur durch den Tod des Körpers.

>Töten hab ich schon bemerkt irgendwas verhindert das immer wieder Nein Momo ich meine einfach weg rennen! Weggehen! Vati sagt der findet mich überall aber ich denke mir wenn ich mich irgendwo verstecke im Wald oder so wie will der mich finden?

Amelie will ständig kuscheln 😞 was soll ich tun? Kann das nicht aushalten! Sie ist lieb und alles aber ihre Nähe 😞😞😞😞

>Anne, was willst du machen im Winter im Wald? Was ist mit Amelie? Und überhaupt würden bald andere Anteile rauskommen, die wieder nach Hause gehen. AmelieMama vor allem, die ja nicht an die Täter denken kann.

Vati hat mich !

- >Momo die werden mich wieder zwingen wenn Vati nicht da ist 
- >Amelie, – jetzt um die Zeit guckt sie sonst ihren Zeichentrickfilm, bzw. geht dann ins Bett.
- "Wenn Vati nicht da ist"? Er ist doch der Chef der Täter! Er ist derjenige, der Geld damit verdient, daß er dich den anderen ausleiht!!!
- >Sie möchte die ganze Zeit zu mir ganz nah! Momo ich will nicht böse sein kann das nicht ertragen nicht wegen ihr es macht mir schlimme Bilder große Große Angst!
Du denkst Vati weiß was die mit mir machen?
- >Ja, ich weiß. Es ist auch für Doris schwer zu ertragen. Du kannst ihr sagen du hast Kopfschmerzen...
- "Vati" ist der Boß von allen!!! Er ist der Anführer! Er bringt dich zu denen! Er verdient massenhaft Geld mit dir und euch. Er macht Pornobilder! Er ist für ALLES SCHLIMME verantwortlich! Er ist ein Teufel!!
- >Nicht nur Bilder Momo 
Ich dachte die anderen haben Angst vor dem?
Momo woher weißt du das alles? Kennst Du Vati?
- >Das ist ein Trick, daß ihr meint, ihr könnt auch was Gutes von ihm kriegen. Er stellt sich da als Vater, der strafen und loben kann. Ein sehr alter Trick!! Nein, ich kenne ihn natürlich nicht. Aber Doris hat mir seit einem Jahr unendlich viel über ihn geschrieben.
- >Verwirrt!
- >Es ist sehr wichtig, daß du das verstehst. Denn damit überlistet er ja grade dich (aber auch andere Ichs). Du hoffst darauf, daß er dich liebhaben wird...
Genauso hat es dein echter Vater damals auch gemacht. Hast du mir erzählt.
- >Momo was wenn Vati gar nicht weg war?
Nein ich will nicht niemals das der mich lieb hat! Ich sagte vielleicht ist das in meinem Unterbewusstsein so
- >Ach so, in deinem Unterbewußtsein – ich verstehe; ich hatte es falsch verstanden. Der originale Vater ist vor ein paar Jahren gestorben! Das weiß ich aus den Arztberichten, aber der MamaTeil weiß es auch und sagte es mir.

Vati hat mich !

>Ja von ihm wollte ich Liebe

Es geht nicht aus meinem Kopf. Immer wenn die so böses gemacht haben denk ich mir so das war's jetzt nun hab ich das Schlimmste erlebt und dann machen wieder was was noch böser ist. Wie fällt denen das ein?

>Sie sind verrückt und pervers und böse. Besser läßt sich das nicht erklären.

>Weißt Du Momo du sagst es ja keinem weiter! Diese Männer haben schon ganz oft auf mich uriniert böses gesagt gelacht und mich vergewaltigt weil die das warum auch immer total geil gemacht hat. Da hab ich mir gedacht die machen das um mir zu zeigen was ich wert bin das ich Abfall bin! Warum ich aber das aber auf einen der Männer machen musste das kann ich nicht begreifen 😞😞😞

>Ich hab dir gestern schon was dazu gesagt, glaub ich. Es gibt einfach Menschen, die werden durch sowas sexuell erregt.

>Hast du nur verstehe ich den Zusammenhang nicht
Vielleicht blöde von mir überlegt ich denk mir wenn ich's verstehen kann dann geht's raus aus mir dann hört es auf mich kaputt zu machen?
Stell dir vor nur das Gefühl das ich mal muss da entsteht Panik in mir! Angst! Möchte sofort zur Toilette und dann ich kann nicht! Mir ist klar mach mir ständig bewusst das ich allein bin und alles aber es geht nicht. Meine Blase total voll aber

>Welcher Zusammenhang?

>Momo es tut mir leid so einen Scheiß zu sagen glaub mir kanns nur weil ich's so schreiben kann vielleicht ist mir so peinlich! Kommen sogar Tränen beim schreiben aber ich will das los werden! Bitte hilf mir dabei
Ach egal

>Sags doch, bitte, Anne! Braucht dir nicht peinlich zu sein! Du bist ok, du hast nichts Komisches an dir..

>Der Zusammenhang zu dem und zu Sex

Wirst du mich anders anschauen wenn du da bist? 😞

Vati hat mich !

>Das hatte ich dir geschrieben. Sexualität ist erstmal zur Fortpflanzung entstanden. Aber es braucht einen Reiz dazu, daß Tiere das machen. Und dieser Reiz ist bei Menschen wichtiger geworden – und kann sich jetzt mit allem möglichen verbinden.

In dem Fall geht es um den Reiz, daß jemand auf ihn macht. (Darum ging es dir doch?)

Nein, ich werde dich ganz sicher nicht anders anschauen! Wahrscheinlich jeder Mensch (auch ich) hat in bezug auf Sex auch Vorstellungen und Phantasien und Gefühle, die ihm selbst etwas peinlich sind. Aber das ist natürlich!

>Einen Reiz? Das ich auf den mache?

Quatsch! Dir ist ganz sicher nichts peinlich!

Das begreif ich nicht! Wie soll das ein Reiz sein? Das ist ekelhaft peinlich erniedrigend

>Vielleicht hat derjenige das erstmal Sexualität an sich gespürt, als er als Kind ins Bett gemacht hat. Und dann hat sich das damit verbunden. Er wird erregt, wenn er Kot oder Urin an sich hat. (Ist jetzt nur eine Möglichkeit. Aber so verbindet sich sowas miteinander..)

>Warum musste ich das dann ablecken von dem?

Du denkst wenn die mich fesseln und aufhängen hat das auch damit zu tun?

>Das ist vermutlich nur dessen Machtbedürfnis – daß er seine Macht über jemanden erleben wollte und dir zeigen wollte. Damit hat er das Gefühl, er ist mehr wert als du, und dadurch fühlt er das Seltsame seiner eigenen Sexualität nicht.

Das fesseln und aufhängen wird beides sein: Macht und dann auch Sexualität: daß sie ein ganz hilfloses Opfer ihrer Sexualität haben wollen. Da fühlen sie sich dann besonders stark (auch sexuell). Das ist leider auch sehr oft so, auch bei Männern, die nicht soweit gehen.

>Im Grunde geht also alles nur darum?

Wenn die mir was komisches anziehen

Mehrere Männer zur selben Zeit mich vergewaltigen

Alles hat mit denen ihrer Art Sexualität zu tun?

Auch bei den schlimmen Dingen?


>Ja, das alles sind typische Männerphantasien (dazu gibts Bücher), die im normalen Leben nicht umgesetzt werden können (mit der Ehefrau). Und dann geben sie Geld aus für eine Sex-Sklavin, mit der sie das ausleben können.

>Warum nennst du mich jetzt so? 😞😞😞

Vati hat mich !

Ich will das nicht! 

Die halten mich doch fest und fesseln mich! Tun mir weh und alles! 

Das ist gemein Momo! 

Ich will doch nicht so sein!

>Ich nenne dich nicht so, aber für diese Männer bist du das. Und "Vati" ist der, der das Geld dafür einnimmt. – Mit "Sklavin" ist ja gemeint, daß du es nicht willst! Sklave sein heißt immer, in der Gewalt eines anderen zu sein.

Es ist wichtig, daß du klar erkennst, was da abläuft. Denn nur dann kannst du einmal mit aller Kraft mitarbeiten an eurer Befreiung. –

>Einmal

Ich hatte gehofft das bereits zu tun

Und ja klar ich will das alles wissen und verstehen nur will ich nicht das Du so was zu mir sagst

>Anne, du darfst das nicht verdrängen. Du bist für diese Männer (einschließlich "Vati") nichts anderes als eine Sex-Sklavin. Das hat nichts mit mir zu tun. Für mich bist du ein liebenswertes Mädchen, das ich hoch achte!! Dieses Wissen, auch darüber, daß der "Vati" dich nicht vor den Männern schützt und all die anderen Tricks, sind nötig, um mit aller Kraft gegen die Täter zu sein. Deswegen sag ich euch seit einem Jahr das alles...

>Ich will das doch nicht sein!

Bin schon immer nur Müll für alle

>Ja, eben. Aber du bist nicht eklig und bist nicht schuld und wirst nicht bestraft vom Gericht und es gibt die Möglichkeit, euch zu befreien (ohne daß "Vati" dich findet).. – das alles mußt du wissen. Und auch den Kontakt mit anderen Helfern aufnehmen, wie der Therapeut in der Traumastation.

>Bist du dann weg?

>Nein, ganz bestimmt nicht. Ich bin euer Freund und bleibe es – wenn ihr es wollt! Momo

>Wie findest du mich?

>Ich mag dich, das weißt du doch. Ich finde dich sehr tapfer, wie du versuchst, deine Situation zu verstehen, und sehr klug und klar, wie du immer weiter fragst. Und ich bewundere dich... weil

Vati hat mich !

du am Anfang, als wir uns kennenlernten, so verzweifelt warst und nur noch tot sein wolltest... und jetzt dich so sehr auf unseren Austausch einläßt!! Momo

>Nein Nein Momo! Wie findest du mich wenn wir frei sind wieder? 😞

>Ach so! Na, aber das wollte ich auch mal sagen.

Was heißt, wiederfinden? Ich werde sicherlich eure sichere Wohnung mit organisieren.

>Gut

Danke

Momo du hast mir das gut erklärt und ich hab's verstanden. Warum hört das denn nicht auf?

Warum macht mich dieses abscheuliche Gefühl in mir so kaputt? Warum geht's nicht raus?

Weißt Du wann die kleine schlafen geht?

>Das geht leider nicht so schnell. Erst wenn du auch gute Erfahrungen hast, wird das Schlimme Schritt für Schritt aus dir rausgehen...

>Was meinst Du mit gute Erfahrungen?

>Naja, einfaches Leben ohne Tätergewalt... leider kennst du das ja fast gar nicht...

>Nein kann ich mir nicht verstellen

Wann geht Amelie schlafen?

>Naja, eigentlich um 20 Uhr!!

>Oh

>Tja, sie versucht es immer wieder rauszuzögern... aber so sind Kinder!

>Solange sie nicht kuscheln will

>Momo kennt Vati dich?

>Naja, sie muß ja morgen früh raus!

>Sie sagt sie hat Ferien

Vati hat mich !

>"Vati" kennt mich nicht – es sei denn, er hat und mal beobachtet, als wir draußen rumgelaufen sind, in Ludwigstadt oder auf dem Klinikgelände. – Aber er schnorcht dauernd auf meinen Internetseiten rum.

Ach so, Ferien, – wußte ich nicht!

>Was bedeutet schnorcht?

>Neugierig rumsuchen.

>Und warum?

Ich dachte der kennt dich.

>Er sucht immer etwas, womit er den MamaTeil davon überzeugen kann, daß ich "böse" bin oder so.

>Nicht nur Mama

Er redet ständig über dich

Schlecht

Schlechte Wörter

Doris sagt ich soll's nicht glauben

>Ja, er merkt schon, daß ich wirklich versuche, euch zu befreien, oder euch dabei zu unterstützen. Sowas hat er vermutlich noch nie erlebt bei euch.

>Ah der will das nicht

>Was will der nicht?

>Das ich Dir glaube

Das Du uns hilfst

>Natürlich nicht!! Er ist euer Feind und will euch in Gefangenschaft halten. Das ist doch klar!

>Momo der ist so stark hat uns schon so lange der ist so böse! Woher willst du wissen das wir wirklich weg können? Die bösen in mir drohen das Vati ganz Schlimmes machen wird sollten wir weg sein. Wie soll das gehen? Verstehst du mich?

>Ich versteh dich schon. Aber das drohen ist einer der Tricks. So stark ist er nicht – und er wird keine Menschen töten (wie er immer droht), abgesehen von Babys. Aber diese Babys werden

Vati hat mich !

extra dafür nach Deutschland gebracht, die könnt ihr nicht retten. Befreien geht mithilfe verschiedener Helfer. Auch andere Opfer haben sich schon befreit von solchen Tätern.

Anne, sei nicht traurig, aber ich möchte langsam aufhören für heute. War ein sehr voller Tag für mich und ich bin ziemlich müde...

>Gut
Danke
Gute Nacht

>Gute Nacht, liebe Anne! Momo

20.2.18 17:05

... suche noch immer nach einer Lösung um innere Ruhe zu bekommen!
Die Strukturierung im System.. mein Gedanke wie kann ich das umsetzen? □
Möchte Dich damit jetzt aber wirklich nicht stressen wenn's unpassend ist...
Merle

17:27

Ja, es ist ein wichtiges Thema: Strukturierung im System. Aber die Voraussetzung ist der Innenkontakt – und leider hast ja grade du erst sehr wenig Kontakt nach innen (was damit zu tun hat, daß deine Aufgabe die einer "Außenpersönlichkeit" ist). – Langfristig wäre es natürlich gut, wenn du Einfluß hättest auf dieses Ordnen, Strukturieren – auch damit Informationen weitergegeben werden können in beiden Richtungen, an dich und von dir nach innen. Vielleicht könntest du Kontakt bekommen mit Amanda, die eine Beschützerin des Systems ist und vielleicht dazu beitragen könnte. Vielleicht, ich weiß es natürlich nicht. Versuch doch, nach innen zu rufen und sie darum zu bitten. Ich versuche auch, sie zu erreichen und ihr das zu sagen.
Mondrian

18:25

Hab ich was falsches gesagt... ?

18:30

Nein Mondrian.
Es liegt an mir. Irgendwie hatte ich auf eine Lösung gehofft. Oder wenigstens einen Weg Wie oder Wo ich anfangen kann.
Ich könnte mir denken, dass Du Dir nicht vorstellen kannst wie laut es in mir, in meinem Kopf ist.?
Schau heute, die Amelie und ihre Freundin... wir haben UNO gespielt. Ich kann keine Freude

Vati hat mich !

mehr dabei empfinden.. ☹ usw. ...

Merle

18:32

Doch, Liebes, ich kann mir vorstellen... und krieg es ja auch von anderen Anteilen mit. --

18:47

Mondrian es tut mir leid. Ich erkenne dass das mein Problem ist. Das ist wiederum so ein Moment wo ich selbst nicht weiter weiß. Wo ich es einfach nur satt habe. Wo mir wiederum so richtig bewusst wird, dass dieser ganze Mist eben nicht so einfach zu lösen ist. Das nimmt mir den Mut, die Hoffnung.

Amelie hat Ferien... und? Was kann ich meinem Kind bieten? Zum kotzen...

Ich möchte Dich nicht mit meinem Mistleben nerven...

Merle

18:55

Merle, es ist nicht dein Problem, sondern euer Problem! Du machst alles so gut, wie du nur kannst, und bedeutest für die anderen Persönlichkeiten eures Systems (jedenfalls für die meisten) viel Hoffnung und gibst Kraft – allein durch dein Dasein und daß es Amelie gibt. Daran mußt du immer denken!

Ich kann dir jetzt keinen Ausweg sagen aus deiner Situation, aber es geht weiter – und ich bin da und bleibe da. Es ist nicht hoffnungslos!

Mondrian

19:06

Mondrian bitte nicht sauer werden, aber wie kommt es das Du keinen Ausweg weißt?

Du kennst Dich doch so gut aus mit dem ganzen Thema. ☹???

Das Du DA BIST UND BLEIBEN MAGST GIBT KRAFT UND ETWAS HOFFNUNG. JAAA! !!!

Ich wünschte nur sooooo unendlich sehr, dass einfach alles aufhört! Ich will doch nur eine Mama sein.

Merle

19:16

Merle ich weiß ja einen Ausweg, aber zu dem ist die Mitarbeit vieler Anteile von euch nötig. Ich bin seit einem Jahr dabei, das alles diesen Anteilen zu erklären und zu erreichen, daß es zu der Mitarbeit kommt. – Und auch die Leute in der Uniklinik habe ich einbezogen, nach weiteren Helfern außen suche ich.

Deswegen sag ich ja, es gibt Hoffnung. Nur dauert das lange und geht nur Schritt für Schritt.

Mondrian

Vati hat mich !

19:23

Schatz, dass habe ich verstanden.

Nur dauert mir das eben viel zu lange!


Jetzt, genau in diesem Moment wünschte ich, einfach bei Dir zu sein, Dir ganz nah... irgendwie nicht allein, nicht allein mit Allem.

Verstehst Du mich irgendwie?□□

Merle

Facebook Anne

13:53

>Vati war so so wütend besser ich schreibe nicht mehr. 

16:04

>Es tut mir leid! Aber ich falls du nicht schreiben kannst, denk ich an dich und du sollst wissen, daß ich EUCH nicht im Stich lasse. Momo

17:31

Hallo AMANDA! – Merle, der MamaTeil macht sich Gedanken über eine bessere Strukturierung des Systems, also daß im Alltag Informationen besser ausgetauscht werden können. Ich bin sehr froh über diese Überlegung, aber allein kann sie da natürlich nicht viel tun. Vielleicht sehen Sie eine Möglichkeit? Gruß Mondrian

18:40

>DARF 

>Was meinst du?

Nicht mehr schreiben

Kanns aber nicht aushalten Momo

Wie soll ich's allein schaffen?

>Die anderen schreiben doch auch, Doris und AmelieMama...

>Vati war so wütend

>Ja..

>Momo ich habe Angst! Ohne dich ohne deine Hilfe dein DA sein will ich nicht mehr!

Vati hat mich !

>Anne, ich bin auf jedenfall noch da und bleibe da. Und ab Samstag bin ich wieder bei euch. Ich verlasse euch nicht!!

>Gestern weißt du noch hast du gesagt mit Mundwasser spülen
Damit das weg geht

>Ja.

>Das geht nicht weg
Stell dir vor es ist so als ob das auf meiner Zunge klebt und es fühlt sich wie ein Klumpen an

>Das ist dein Gefühl, durch die Erinnerung. Es war bei Doris auch so, eine Zeitlang.

>Wann geht's weg?
Warum hat Vati mich heute Nacht nicht los gelassen? Keine Sekunde!

>Ich weiß nicht, wie lange die Erinnerung dauert. Frag Doris, wie es bei ihr war. Warum der dich nicht losgelassen hat, weiß ich nicht. Ich glaube aber, er merkt schon, daß es immer mehr Widerstand gibt bei euch, und auch der Kontakt mit mir weitergeht.

>Momo ich kann Doris nicht fragen.

>Warum nicht?

>Weil sie zu wütend ist!
Und ihr geht's genau wie mir

>Ach so... Hat sie es auch erlebt. Dann weiß ich leider nichts. Aber, wie gesagt, es geht in ein paar Tagen weg.

>Wenn ein anderer Teil Vati die Tür aufmacht? Warum können wir dem Teil nicht sagen das die Tür zu bleiben muss?!!

>Das sind Teile, die zu dem "Vati" halten, vermutlich kleine Kinder. Eine ist Gisi, kennst du sie?

>Ja
Sie ist erst acht

Vati hat mich !

>Ja, und sie hat den echten Vater damals wohl als "gut" erlebt, oder hofft auch noch auf Liebe von ihm – und denkt vermutlich, das jetzt ist der richtige Vater. (Das will er ja auch, deshalb läßt er sich Vati nennen!!) –

>Ist Gisi lieb oder böse?

>Sie ist ein Kind, das von dem "Vati" belogen wird. Sie ist nicht böse, obwohl sie dem die Tür öffnet und freiwillig mitgeht. – Einmal hatte sie sich verlaufen (draußen) und hat mich um Hilfe gefragt. Ich hab ihr erklärt, wie sie wieder zurück findet.

>Ist Gisi die einzige die Vati die Tür aufmacht?

>Das weiß ich nicht.

>Woher kann ich das wissen?

>Irgendjemand innen wird es wissen, ich weiß aber nicht, wer. Du kannst nur versuchen, mehr Kontakt zu anderen innen zu bekommen. Es gibt ja viele, die weg von den Bösen wollen!

>Momo da drinnen sind so viele
Soll ich jeden fragen
Jedes Kind und alle?

>Zur Befreiung ist es wichtig, daß ihr euch innen besser organisiert. Also, daß die, die Befreiung wollen, sich zusammenschließen! – Vielleicht kannst du damit anfangen. Es sind ja auch Erwachsene innen, die mithelfen können!
Lösch die Unterhaltung, Anne!

>Ja ich lösche das auf jeden Fall
Organisieren. Wie?

>Was ich sage: Zusammenschließen. Und andere Anteile überzeugen, daß es Hoffnung gibt. Und daß noch andere Anteile im Außen aktiv werden (z.B. in der Traumastation, bei Herrn Bayer)

22:23

>Bin so müde.

21.2.18 15:00

Hattest du Zeitverlust? Aber Amelie ist doch da?

Vati hat mich !

15:09

... dissoziiert..? Amelie hat sich währenddessen die Haare total verschnitten☺ sie denkt vermutlich ich hab geschlafen oder so?☐ das war so lang! Habe alles, naja fast alles mit bekommen, aber konnte nichts tun! War wie gefangen! ???

Wörter können doch Trigger sein?

Oder überhaupt, ..Wie oder Was entscheidet, Wann ein Trigger "nur" einen Flashback oder dissoziation auslöst, oder Wann ein Trigger einen Wechsel macht? ???

Merle

PS ich hoffe ich nerve Dich nicht mit meiner Fragerei.☐

15:25

Flashback und Wechsel sind beides Dissoziation. Nur verschiedene Formen. Beim Flashback WAREN bestimmte Erinnerungen dissoziiert (abgespalten) – und die kommen JETZT (als Flashback) wieder hervor. Beim Wechsel dissoziiert eine ganze Persönlichkeit (und eine andere kommt hervor).

Ja, als Trigger kann alles wirken, was an etwas anderes erinnert, eine Erinnerung hervorruft. Also auch Wörter, oder Gerüche, oder Handbewegungen – einfach alles.

Weißt du noch, was du gemacht hast, direkt nachdem du mir um 12 Uhr die Mail geschrieben hast? Da könnte irgendein Trigger gewesen sein... – Kannst du nicht Amelie fragen, was in der Zwischenzeit war?

Mondrian

15:36

Ein Wort... VATER !!!! warum löst dieses Wort zum Einen Flashbacks aus und ein anderes Mal einen Wechsel? Das verstehe ich nicht! Es ist doch immer dasselbe Wort.

Ich weiß was in der Zeit war. Zum größten Teil.. habe alles erleben können... versuche es zu beschreiben... Ich fühlte mich wie in einer Hülle, dem Körper gefangen, konnte mich nicht bewegen, habe das was um mich passiert ist wahrgenommen, gehört, gerochen, Amelie gehört, war DA aber auch nicht DA. Klingt wirr... wüsste nicht wie anders beschreiben. Schlafen war es NICHT! Ich spürte zum Beispiel das ich ganz nötig zur Toilette muss, konnte nicht gehen. Mich nicht rühren, nicht bewegen. ¹³⁵

... und nein, ich weiß nur Dir geschrieben zu haben. ☐☐☐

Merle

15:42

Was du von vorhin erzählst, war also kein Wechsel (denn du warst ja immer da, wie du sagst). Es war ein Flashback – vielleicht die Erinnerung an eine Situation, in der du dich nicht rühren konntest.

¹³⁵ Dissoziativer Stupor

Vati hat mich !

Ein Wort kann ein Trigger sein für verschiedene Situationen. Du kennst dieses Wort auch als Auslöser für einen Wechsel?

Ich könnte was dazu sagen, aber mache es lieber nicht. Du weißt doch, über manches kannst du jetzt nicht nachdenken, weil du jetzt deine Kräfte brauchst für Amelie.

Mondrian

15:46

Ja ich weiß schon...

Flashback war es doch aber dann auch nicht. Denn in Flashbacks passieren IMMER ganz schreckliche Dinge! Oder Bilder sind im Kopf...

????

Ja, versuche gerade ein Buch zu lesen. Hat Herr Bayer mir gesagt. Da kommt dies Wort ständig vor und es ist Horror für mich!☹️

Merle

15:52

Sich nicht rühren zu können ist ja etwas Schreckliches! Doch, – es ist sogar ein sehr typischer Flashback.

Welches Buch ist es denn? Falls du es mir sagen magst..

15:53

Der Titel ist "Ich und die anderen" von Matt Ruff

15:58

Ja, das ist ganz gut, um sich erstmal ein multiples Innensystem vorstellen zu können. Natürlich sind diese Innensysteme bei jedem Menschen mit DIS etwas anders.

16:07

Ja, es beschreibt ein Haus. Bei uns ist es wie ein Baum...

16:14

Ich wußte gar nicht, daß du etwas über eure Innenwelt weißt! – Das wäre sehr wichtig als Information für mich (und Herrn Bayer)...

16:16

Mondrian, ich hab Dir doch aber gesagt bzw. Dich gefragt wie das Alles ordnen kann.☺️

Wie sollte ich was ordnen können was ich nicht kenne?

Merle

PS was für Informationen brauchst Du?

Vati hat mich !

16:22

Aber ich wiederum weiß nicht, was du konkret kennst. – Ich wußte von dir, daß du mit niemandem innen Kontakt hattest (als ich dich kennenlernte). Deswegen hätte ich nicht gedacht, daß du etwas vom Systemaufbau weißt.

Je mehr ich weiß von der Struktur eures Systems (und welche Persönlichkeiten an welchen Stellen sind, welche Aufgaben sie haben usw.), desto eher kann ich jemanden ansprechen und Vorschläge machen. Ich vermute, daß Herr Bayer dir das Buch auch deshalb gegeben hat, daß du mit ihm etwas derartiges besprechen kannst.

Ich jedenfalls kenne zwar ca. 20 Persönlichkeiten und hatte oder habe Kontakt mit ihnen, aber mehr von eurem System weiß ich nicht.

Mondrian

16:33

Mit Struktur meinst Du den Aufbau? Die Form. Den Baum... soll ich Dir erzählen wie ich das Innen empfinde/erlebe?

16:37

Du könntest mir alles erzählen, was du vom Innen weißt. Alles ist wichtig, um euch helfen zu können zu einem besseren Leben!

16:47

Gut. Ich möchte es versuchen, aber nicht lachen! Oder so.. □ ich möchte das Du mich dann trotzdem noch ernst nimmst! □

16:50

Merle, ich nehm dich immer ernst – und das Thema "Innenwelt" ist doch mit das ernsteste überhaupt!

17:01

Okay gut. Du weißt, ich vertraue Dir!

Stell Dir einen Baum vor, einen riesengroßen Baum. Der total verzweigt ist. Jeder einzelne Zweig ist eine "Wohnraum" für Anteile. Ich muss dazu sagen keiner will dort sein. Der Baum ist endlos hoch. Natürlich kenne ich nicht alles, jede Ecke, jeden Ast, jede Wurzel.

Es gibt helle Stellen, ganz dunkle... es gibt auch Äste wo Anteile sind die noch schlafen. Es gibt unheimlich viele Kinder, ganz viele sehr kleine Kinder, die Erwachsenen innen sind damit beschäftigt diese mehr oder weniger in "Schach" zu halten. Jugendliche! Die sind so wütend! Kämpfen! Schreien! So verzweifelt!

Die Wurzel.. ist gigantisch... voll mit bösem! Schwarz! Auch dort schlafen noch ganz viele BÖSE, aber es werden immer mehr von denen wach machen Lärm, Krieg, zerstören, wollen im innen

Vati hat mich !

töten... ☹

So etwa? Kannst Du damit was anfangen?☺

17:10

Ja, ich kann was damit anfangen. Danke für dein Vertrauen!!

Ich hab ein paar Fragen: Wieso will keiner von den Anteilen dort (in den Wohnräumen) sein?

Hast du auch einen Raum dort innen?

Kennst du welche von den Anteilen, die dort sind, mit Namen? Kannst du innen mit jemandem Kontakt aufnehmen? Oder jemand mit dir?

Mondrian

17:19

Mondrian ich möchte und werde Dir die Fragen natürlich beantworten. Nur jetzt gerade geht's nicht. Entschuldige. Es wird immer lauter... vielleicht weil ich's gesagt habe? ???

Merle

17:20

Ja, wahrscheinlich deshalb! Es tut mir leid!!

Mondrian

22:09

Mondrian bist Du noch da?

Merle

22:11

Ja, Merle, ich bin da (im Nachtdienst).

Mondrian

22:22

Deine Fragen...

Warum dort keiner sein will weiß ich nicht genau. Es ist kalt, zumeist dunkel, laut und böse.

Deshalb mag ich nicht drinnen sein.

Ja ich habe auch einen Ast, naja eine verzweigung davon.

Ja ich kenne viele, auch mit Namen.

Kontakt aufnehmen ist sehr schwer! Es ist zu viel los! Es ist zu wirr! Zu viel Chaos

Und ja einige reden auch mit mir. Meist machen die mir Angst!

Merle

Vati hat mich !

22:25

Danke dir für die Antworten! – Es wäre wichtig, wenn du immer wieder versuchst, Kontakt aufzunehmen. Und auch auf mich hinzuweisen, daß sie mit mir mailen können. Daß ich ihnen etwas erklären kann.

Viele dort sind vor allem hilflos und haben nie erlebt, daß jemand ihnen hilft.

22:34

Wer weckt die Bösen auf? Und warum?

Merle

22:36

Merle, du solltest jetzt nicht zu viel fragen. Wenn du für Amelie da sein mußt. – Du weißt doch..¹³⁶

22:44

Tut mir leid das ich gefragt hab...

Merle

22:47

Ist ja nicht wegen mir... ich würde dir gern antworten, aber es ist wegen dir. Leider. – Wir müssen das schaffen, daß die Hilfe weitergeht, ohne daß du zu sehr belastet wirst.

22:58

Entschuldige bitte Mondrian! Ich weiß doch! Ich bin unzufrieden mit mir selbst! Habe das Gefühl seit Ewigkeiten auf der Stelle zu treten, nicht weiter zu kommen! Schau, dass was mir heute wieder passiert ist, im Beisein von Amelie, macht mir so Angst! Was wenn Amelie etwas passiert wäre, sie gefallen wäre? Ich hätte meinem eigenem Kind nicht helfen können! Das macht mich fertig, total kaputt! Oder was wenn mir so etwas draußen passiert, in der Öffentlichkeit?! Werde ich dann eingesperrt? Was ist dann? Dann verliere ich Amelie! Verstehst Du? ☹️☐☐

Merle

PS Mondrian, ich weiß doch Du meinst es gut und hilfst, tust was Du nur kannst! Dafür Danke ich Dir!

23:01

Ich mache mir auch Sorgen wegen Amelie.

¹³⁶ Ich hatte Merle auf ihre Fragen hin mehrfach von der gegenwärtigen Tätergewalt gesprochen (die sie teilweise und zeitweise mitbekommt, wobei sie diese Erfahrungen als Traum oder Flashback aus der Kindheit interpretieren möchte). Regelmäßig wurden diese konkreteren Hinweise abgespalten. Merle ging es dann sehr schlecht und sie bat mich explizit, ihr nichts Belastendes zu erzählen in der Zeit, in der ihre Tochter bei ihr ist.

Vati hat mich !

23:03

Das hilft mir gerade nicht!☹️☹️☹️

Manchmal hast Du eine merkwürdige Art... Entschuldige bitte, aber ich "liege doch bereits am Boden"!!!!☹️☹️☹️

23:05

Entschuldige bitte!!

Facebook 22.2.18 18:10

>Hallo AMANDA,

von Samstag bis Dienstag bin ich wieder bei euch in Ludwigstadt. Ich möchte auch über diesen Kanal informieren, daß wieder jemand alle paar Stunden bei mir anrufen oder simsen wird. Sollte ich nicht rangehen, wird die Polizei informiert, unter Vorlage entsprechender Informationen. Mondrian

>Gab es etwas bestimmtes? Amanda

>Ich wollte nur diese Information ins System rein geben (natürlich vor allem an die Täterintrojekte!). – Ansonsten vermisse ich unseren Austausch schon..

>Gibt es Informationen die Sie brauchen?

>Die Täter scheinen in den letzten Tagen neue und schlimmere Sachen angedroht oder gemacht zu haben. sowohl Anne als auch Doris wagen es nicht mehr, mir etwas Inhaltliches zu schreiben. Wissen Sie etwas?

>Ja, Schlimmeres!

Ich könnte es erzählen, aber was würde das nützen? Die Teile die es erleben, erleiden müssen es aussprechen! Amanda

>Ok. – Sehen Sie noch Sinn darin, daß ich weiter wie bisher als Gesprächspartner für Teile zur Verfügung stehe?

>Wollen Sie aufgeben? Sind wir zu viel? Zu anstrengend? Amanda

>Ich habe Sie gefragt!

Vati hat mich !

>Ich habe Sie damals um Hilfe gebeten. Daran hat sich nichts geändert. Doch Ihre Frage klingt, als ob Sie nicht mehr möchten! Kein Interesse mehr haben? Wir möchten niemanden zur Last fallen! Amanda

>Ich gehe nicht weg. Ich frage, ob Sie noch SINN (Nutzen) darin sehe, daß ich nur das mache. – Ich sehe derzeit wenig Sinn, weil die Täter und Introjekte immer stärker werden. Die Frage ist, ob nicht doch die Behörden eingeschaltet werden sollten – wegen Amelie! Mondrian

>SIE machen immer Sinn! Sie geben so vielen Kraft! Behörden... werden Amelie wegnehmen! Dann ist alles verloren! Ich denke das wissen Sie so gut wie ich.? Richtig, Sie haben es gut im Blick, es wachen immer mehr Introjekte auf. Eine Erklärung dafür fehlt mir. Für Sie unverständlich, klar! Aber trotz des Terrors, der Gewalt, Amelie ist sicher! Amelie passiert nichts! Sie sollten das nicht tun. Bitte bedenken Sie, wieviele Ihnen bereits vertrauen... Amanda

>Amelie ist im Nebenzimmer, während nachts.... ! – Und Amelie fragt nichts, geht aber zweifellos mal nachts aufs Klo. Amelie ist möglicherweise auch konditioniert. – Und sie wird älter. Die Mama hat ewig lange Absenzen, auch wenn Amelie da ist. Auch auf der Straße. Und ich weiß nicht, wie viele Anteile mir vertrauen; kriege nicht so viel davon mit. – Wirklich, ich mache mir zunehmend Sorgen um Amelie. –
DASS immer mehr Introjekte aufwachen, ist für mich durchaus verständlich. Die sind so programmiert, daß sie einschreiten, wenn Widerstand oder Befreiungstendenzen aufkommen.

>Mondrian es tut mir leid, mir fehlt ganz einfach die Kraft um das mit Ihnen zu diskutieren. SIE glauben, vertrauen mir nicht!
Ich habe mich an Sie gewandt, um Hilfe gefragt, brauche, bzw. brauchen diese Hilfe noch immer. Doch dieses unter "Druck" von Ihnen, hilft da NICHT!
Bitte tun Sie nur Eins! Bevor Sie uns verraten, sie Amelie verliert, somit alles aus ist.... lassen Sie uns dann doch lieber einfach allein! 😞 Amanda

>Das können Sie nicht mehr allein entscheiden. Ich glaube, daß Sie eher an Erhalt der Situation orientiert sind als an einer wirklichen Befreiung von den Tätern. Leider...
Und ich glaube, daß Sie nicht wirklich Verantwortung für Amelie übernehmen.

>Allein entscheiden?
Dann bitte keine Hilfe mehr! 😞 Amanda

>Was Sie schreiben, bestätigt nur, daß niemand in eurem System sich wirklich Gedanken macht über die reale Situation dieses Kindes. – Ich kann nur nochmal sagen: Kümmern Sie sich

Vati hat mich !

schnellstens um Schritte zur Befreiung (in Ludwigstadt, mit Bayer), sonst werde ich in absehbarer Zeit Anzeige ertatten, dann geht das seinen Weg.

>Noch mehr Erpressung! Ganz toll! Von allen Seiten! Menschen zu vertrauen was für ein Fehler!

>Amelie! Amelie? Kein Nachdenken über Amelie. Dafür keine Kraft?

>Amelie ist noch niemals etwas passiert das wissen Sie ganz genau!

>Es geht darum, wie Amelie im Alltag lebt. Davon kriegen Sie kaum was mit. Und geht um die Zukunft.

>Lassen Sie es bitte sein! Keine Hilfe mehr! Von niemanden! Alle verraten uns doch nur! Werden das Gesagte gegen uns verwenden!

>Sie merken gar nicht, daß Sie 100%ig im Sinne der Täter argumentieren. Euer System ist 100%ig auf die Täter abgestimmt. Das ist allerdings kein Wunder nach fast 40 Jahren.

>Nein! Ich habe Mist gemacht! Meine Aufgabe ist zu beschützen! Doch nun habe ich uns Alle verraten!

>Das ist wieder genau das: Sie kämpfen darum, das bestehende System (mit den Tätern) nicht zu verraten. Sie kämpfen nicht darum, die Täter zu verraten – also gegen die Täter zu handeln. Ich muß jetzt gehen! Ab 21 Uhr kann ich wieder mailen (in der Arbeit). Bitte Unterhaltung löschen! Mondrian

22.2. 19:27

Mo warum willst du uns allein lassen? ☹️☹️☹️ ich wollte nicht böse sein!

19:29

Ich will euch nicht allein lassen. Ich habe grad mit Amanda gemailt, aber das kann ich dir jetzt leider nicht alles aufschreiben, weil ich gleich zur Nachtwache muß. Ab 21Uhr wieder!

Und ich glaube, jetzt kommt doch auch Renate zu euch?

Mo

20:59

Mondrian bitte lass mich nicht allein! Habe so große Angst! Nora

Vati hat mich !

21:01

Nora, ich laß dich nicht allein! Aber es muß sich etwas ändern, sonst machen die Bösen euch kaputt, und die kleine Amelie geht dann auch kaputt!

Mondrian

21:48 Facebook

>Momo

>Hallo Anne!

>Bist du sauer?

>Nein, aber traurig..

>Warum traurig?

Du willst mich nicht mehr?

Uns alle!

>O doch! Ich will dich und euch! Aber ihr tut nichts zur Befreiung, deshalb muß ich jetzt was tun. sonst geht ihr kaputt und Amelie verliert erst dann wirklich ihre Mama.

>Was musst du machen?

Ich hab doch mit dem Therapeuten in der Uniklinik gesprochen

> Ja, du hast gesprochen, das war ein wichtiger erster Schritt. Aber die erwachsenen Anteile innen sehen es noch immer nicht, daß sie mithelfen müssen. Ich warte noch ab, ob die beim nächsten Termin in der Uniklinik über die Möglichkeiten zur Befreiung reden.

>Momo wie meinst du das? Was müssen die tun? Vielleicht kann ich das ja tun?

>Besprechen, wie es geht mit einer sicheren Wohnung und die Täter anzeigen.

>Momo die Täter kenne ich doch nicht mal und mich haben die ständig

>Anzeige gegen unbekannt, heißt das. Und dadurch könnt ihr Hilfe von der Polizei und den Behörden bekommen.

>Ich glaube ich fange an dich zu verstehen Momo.? Du wirst mich bzw uns allein lassen wenn wir nicht zur Polizei gehen!?



Vati hat mich !

>Nein! Ich lasse euch nicht allein. – Wenn ihr nicht zur Polizei geht, werde ich es machen (in Absprache mit dem Therapeuten). Und euch DANN bei den nächsten Schritten unterstützen!

Falls du aufhörst mit schreiben, denk wieder an das Löschen!

> 😞

>Du brauchst keine Angst zu haben vor der Polizei! Nur vor den Tätern!!

>Momo leider kennst du die nicht! 😞

Weißt Du noch du hast mir gesagt du würdest nichts weiter sagen. 😞

Mit wem kann ich denn nun reden?

😞😞😞

>Aber Merle2 (eine Erwachsene) hat mir das Versprechen abgenommen, etwas zu tun, falls Amelie in Gefahr ist. Das sehe ich jetzt – und von euch sieht es niemand.
Mit mir kannst du reden – aber du hast ja so viel Angst vor den Bösen, daß du mit mir gar nicht mehr reden konntest... – Das wird sich nie ändern, von euch aus, weil ihr keine Kräfte dazu habt.

> 😞 Siehste genau das meinte ich. Ich konnte dich leiden... 😞

>Anne, ich mache nicht gegen euch, sondern für euch! Ich will nicht zugucken, wie ihr kaputt geht! Und Amelie auch!

Du wirst mich doch nicht gleichsetzen mit deinem bösen Vater????

>Nein aber ich hätte meinen blöden Mund halten sollen! Nicht vertrauen! 😞

>Nicht vertrauen – und lieber kaputt gehen durch die Täter?

>Du bist genau wie alle Erwachsenen! Tust einfach was du willst ganz egal! Bin ja nur ein Kind was kann ich schon wichtiges zu sagen haben!

>Das Problem ist, daß es bei euch keine Erwachsenen gibt, die in der Erwachsenenwelt Hilfe holen. Ich habe ein Jahr lang drüber geredet – aber nichts! Ihr seid alle Kinder, die sich nicht wehren können gegen die Bösen. Deswegen muß es jemand von außen machen.

>Ganz klar wenn du zur Polizei gehst wird für uns alles viel viel besser! Ohne Folgen! Ohne Konsequenzen! Weil alles so schön einfach ist! Erwachsene sowieso alles besser wissen!

Vati hat mich !

Ich war so dankbar das du da bist. Doch jetzt bin ich nur wütend auf dich!



>Wenn niemand zur Polizei geht, wird es für euch in jedemfall immer schlechter, bis zum Tod. Und für Amelie auch. – Mit Polizei habt ihr Chancen, daß es besser wird. Und ich geh als Helfer nicht weg.

Du wirst vielleicht noch merken, daß ich recht hatte...

Mail:

23.2.18 01:30

Nicht sagen Vati böse wütend zerstören quält muss lieb sein Blut Hilfe Angst schwarze Teufel
Baby nichts sagen Wut zerstören töten muss allein sein nichts sagen Wut Hilfe Angst zerstören
Teufel

23.2.18 9:30 Facebook Anne

>Momo

Bist du da?

>Ja, Anne, bin grad nachhause gekommen.

>Danke Momo

Bin so müde

>Ja... – War wieder nachts der Böse da?

>Nein nur die Bösen innen haben mir weh getan

Lassen mich nicht schlafen nicht ausruhen

>Ach so. – Morgen bin ich ja bei euch, da wird es vielleicht ein bißchen besser. Momo

>Ja bitte Momo

Bei dir kann ich dann mal kurz schlafen? Bitte

Mit dir reden damit das böse aus mir raus geht

>Ja, Anne, du kannst dann bei mir schlafen und auch reden. Ich bin froh, daß du wieder Vertrauen zu mir hast!

>Klar Momo! Warum auch nicht?

Du bist keiner von den Bösen

Vati hat mich !

>Aber du warst gestern sehr wütend auf mich, weil ich gesagt habe, daß der Weg zur Polizei nötig werden wird. Um euch vor den Bösen zu schützen. Auch wegen Amelie.

>Momo ich weiß nichts von gestern. Das wir zur Polizei müssen ist klar. Es ist nur nicht so einfach wie du vielleicht denkst. 😞

>Ihr schiebt es immer hinaus – aber ich sehe nicht, daß ihr einen Plan dazu habt. Ich bin eine halbe Stunde weg! Dann wieder da. Momo

10:50

Bin wieder da! Momo

12:15

>Hinausschieben tu ich nichts und andere sicher auch nicht. Und einen Plan? Ja der fehlt. Wie gesagt Momo so leicht wie du vermutlich denkst ist das nicht. Dazu kann dir Doris sicher mehr sagen.

>Sie sagt mir aber nichts! – Daß ihr Angst habt vor den Drohungen der Täter, weiß ich. Aber die werden nie aufhören – das hieße, es wäre nie der Mut da, zur Polizei zu gehen. Aufschieben wieso? Warten worauf?

>Du sagst du hast schon viele befreit. Haben die Bösen die einfach gehen lassen?

>Ich habe Opfern/Überlebenden geholfen, aber die waren schon weg von den Bösen! – Aber ich weiß, daß manchmal die Bösen jemanden freilassen, wenn der Widerstand zu unbequem wird für sie. Sonst ist es so wie bei euch: sie drohen und drohen und die Befreiung geht nur über Behörden/Polizei.

1.3.18 17:14

Weißt Du was der Fehler war? Mir zu zeigen das es einen anderen Weg gibt oder geben könnte. Hättest das einfach lassen sollen denn dadurch geht's mir nur schlechter!

Doris

17:25

Wenn es ein Fehler war, dir/euch einen anderen Weg zu zeigen, dann war es zuerst ein Fehler von Amanda, den Kontakt zu mir zu suchen. Denn HILFE heißt für mich nun mal nicht, nur die Täter besser auszuhalten, sondern es heißt Hilfe zur Befreiung von ihnen. Das steht auch in den Büchern, die bei euch im Bücherregal stehen.

Vati hat mich !

17:36

Es gab Momente Mo da hatte ich wirklich das Gefühl du verstehst mich. Ja das tat gut! Doch im Moment machst du mich immer wütender immer trauriger. Gerade wünsche ich mir ja wenn Amanda dich nicht gefunden hätte würde es mir jetzt vermutlich nicht so schlecht gehen. Weil ich vieles einfach gar nicht wüsste! Doch das alles was ich von dir erfahren und gelernt habe hat mir vieles klar gemacht meine Situation deutlich gemacht aber eben auch die Ausweglosigkeit. Dein ständiges unter Druck setzen hilft mir überhaupt nicht im Gegenteil es macht nur noch mehr kaputt!

Ich will nicht dein Mitleid. Das wollte ich nie! Ich wollte einen Freund. Einen Freund der versteht. Ach Scheiße! Ich weiß nicht was ich will! Vermutlich will ich doch nur tot sein! Am Ende wird niemals jemand verstehen wie es in mir aussieht! Was ich im Moment brauchen könnte!

DAS HIER SO BRAUCH ICH NICHT DENN SELBST DAMIT QUÄLT MICH VATI!

Tut mir leid Mo dir so viel Zeit gestohlen zu haben.

17:47

Ich versteh dich doch! – Das Problem ist einfach, daß euer System über fast 40 Jahre entstanden ist, und immer in der Gewalt der Bösen. Deshalb kennt ihr nur die Art Hilfe, daß es "ein bißchen leichter" ist. – Aber genau das wollen die Bösen. Immer eine neue Drohung (Amelie!), immer euer Versuch, "lieb zu sein"... so geht es immer weiter.

Aber auf die Weise wird alles immer so bleiben, Doris. Schritt für Schritt geht ihr immer mehr kaputt – und ich kann das durchaus sehen! Aber ihr könnt euch nicht vorstellen, das Befreiung möglich ist. Ihr seid 40 Jahre von den Bösen erzogen worden!

Deshalb suchst auch du und Anne von mir nur die Art von Hilfe, durch die es euch "ein bißchen besser geht".

Normalerweise gibt es für Menschen in eurer Situation keinerlei Hilfe – weil ihr nicht von innen aus nach der Hilfe sucht. Weil niemand außen überhaupt merkt, wie da Menschen zugrunde gehen!

Ich muß das jetzt hinnehmen, daß du wieder mal enttäuscht bist von mir, aber ich kann dir nur sagen: ich möchte nicht hinnehmen, daß ihr kaputt geht, und daß Amelie ihre Mama verliert. Ich möchte nicht dabei zugucken und nur durch tröstende Mails begleiten!!

Mo

18:17

Ist schon gut Mo du musst nicht zuschauen. Und ich bin nicht enttäuscht von dir. Ich bin enttäuscht von mir von der ganzen Situation!

Wie du sagst wir mussten 40 Jahre zurecht kommen. Also werden wir auch weiter zurecht kommen. Eben wieder allein ohne das jemand versteht. Aber egal! So hat man auch keine Erwartungen! Und lieb haben muss mich sowieso niemand! 😊

Doris

Vati hat mich !

18:24

Das ist der Irrtum: ihr werdet nicht mehr lange immer so weitermachen können. Denn ihr seid zunehmend überfordert, das Chaos in Mamas Kopf nimmt zu, sie fragt ständig, was los ist, sie weiß es im Grunde... und Amelie wird älter. Amelie muß schon jetzt Tag für Tag stundenlang neben ihrer dissoziierten Mutter sitzen. Sie paßt mehr auf auf die Mama als andersrum! Das ist nur eines der Probleme – aber ihr seht nichts davon, ihr macht nur immer weiter wie bisher. Ich hoffe noch immer, daß die erwachsenen Anteile innen aktiv werden und die Befreiung mit organisieren. Sonst muß es von uns außen versucht werden. Zuschauen werde ich jedenfalls nicht.

Mo

18:30

Ach Mo was ist nur los? Was hab ich dir nur getan? Warum bist du so zu mir? Mir geht's doch schon schlecht genug! Warum mich noch weiter runter ziehen? Das ich nichts Wert bin hab ich längst verstanden! Dann lass es doch einfach schreib mir nicht mehr! Warum musst du mich auch verletzen? Du! Der Mo den ich lieb hatte! Warum müssen denn alle Menschen so Scheiße zu mir sein?

18:44

Ich wunder mich, daß du wirklich kein Wort aus meiner Mail gelesen hast. Du, die sonst doch sehr intelligente Mails mit mir getauscht hast, gelernt hast! Wieso kannst du jetzt nicht lernen? Ich schreibe von eurer Situation. Ich bin daran doch nicht schuld, ich sage dir nur, wie es ist. . – Grad weil ich dich und euch lieb habe, will ich nicht die Augen verschließen vor der Situation. Ich bin dein Freund wie eh und je. Mo

18:53

Doch ich lese! Wie kann ich jetzt lernen? Mein Kopf ist so voll! Tut nur noch weh! Das alles ist nicht Deine Schuld das weiß ich! Und das alles ist auch nicht dein Problem! Mo ich möchte es so gerne und brauche Dich im Grunde auch aber ich kann nicht mehr schreiben. Sicher hast du mit allem recht was du schreibst aber es hilft mir jetzt nicht im Gegenteil es macht mich noch mehr kaputt und trauriger und wütender! Und verzweifelter! Mit jeder Mail von Dir in der ich mich nicht von Dir verstanden fühle möchte ich nur noch mehr sterben! Endlich weg sein! Nicht wegen dir! Wegen mir! Also bitte Mo vergiss mich einfach!

21:03

Genau das ist: ihr geht kaputt. Deshalb müssen wir außen helfen.

Mo

Vati hat mich !

Facebook 19:51

>Momo

Ich brauch doch Hilfe

Brauch dich

Bitte hilf mir

Will lieb sein

Momo es tut mir leid will doch nicht böse zu dir sein!

Möchte dich! Muss doch aus mir raus! Kann es nicht mehr länger aushalten!

Bitte lass mich nicht allein!

Darum wollte ich dich nicht leiden wollen!

>Wieso darum? Weil ich dich enttäuscht habe? –


>Nicht enttäuscht, ist eben so.

>Es wird sich schon etwas ändern in nächster Zeit.


>Ja ich merke es! Ich werde wieder allein sein.

>Nein, anders.

> 

So lange haben wir gesucht und gesucht bis wir jemanden gefunden haben der uns versteht der uns zuhört. Doch nun suche ich nicht mehr. 

<Euch zuhören, euch verstehen, das ÄNDERT nichts an der Gewalt der Bösen!! Mir geht es darum, diese Gewalt zu verhindern, zu beenden.

>Stimmt Momo um mich geht's ja nicht! 

Ist doch egal! Ich hab schon verstanden. Werde niemanden mehr um Hilfe bitten! Wofür auch?



>Stimmt, euch gehts ja immer nur um euch einzeln. Daß ihr alle zusammen seid, das ist euch ja völlig egal. Hatte ich kurz vergessen.

>Oh und werde alles löschen. Natürlich ganz wichtig!

Vati hat mich !

- >Durch ironisches Gerede wird sich bestimmt nichts ändern an eurem Schicksal!
 - >Sarkasmus hilft mir auch nicht!
 - >Nein, aber es könnte helfen, wenn du deine Intelligenz dazu nutzt, mit mir gemeinsam die Möglichkeiten der Befreiung zu besprechen. Du und andere von euch.
 - >Hab's verstanden! Lass dich in Ruhe!
 - >Du scheinst dich wirklich wohl zu fühlen in der Gewalt der Bösen?
 - >Entschuldigung habe mich falsch ausgedrückt. Bitte lass du mich in Ruhe.
 - >Ich schreibe nie von mir aus, sondern immer nur, wenn jemand von euch mir schreibt.
-

Gequält

**Die Seele schreit, kein Ton zu hören...
Der Körper schmerzt, Blut überall...
Männer drum herum, kreischen und lachen...
Wollen eindringen, wollen foltern und
quälen...
Der Schmerz, die Qual ...
Die Seele bricht! Kann's nicht ertragen...
Tausende Splitter...
Können sich nicht wehren...
Finden sich nicht...
Wo ist das Licht???**

2.3.18 5:36

Mo Vati sagt ich gehöre ihm. Du darfst mich nicht wegnehmen.

7:03

Guten Morgen mein lieber Schatz. Vermutlich bist Du noch nicht wach?

Gestern war Therapie in Ludwigstadt, nur leider war ich nicht dort. Herr Bayer hat mir eine Mail geschrieben... Das nach seinem Spruch von letzstens! Blöd für mich! □ weiß nicht so richtig was ich ihm sagen soll?

Wie geht's Dir Schatzi? ♥

I Miss You...

Merle

Vati hat mich !

7:11

Guten Morgen, Liebes! Doch, ich bin wach, bin ja in der Nachtschicht. – Weiß jetzt nicht, welchen "Spruch" von Bayer du meinst.. ?

Mondrian

7:32

... das Amelie in Gefahr bei mir ist!

Ich vermute das ich wieder dissoziiert bin. In der Zeit wo ich hätte zur Therapie müssen, eigentlich seit vorgestern Abend keine Erinnerung habe. Doch das werde ich ihm nicht sagen! Das bestärkt ihn doch nur in der Annahme das Amelie....

Als Du bei mir warst, war das mit dem dissoziieren nicht so krass. Also gibt es einen Weg das zu verhindern. Ich muss nur rausfinden was anders war. Am "beschäftigen" kann es wohl nicht liegen.? Ich habe hier doch immer genügend zu tun. An der Tatsache das ich nicht allein war, wohl auch nicht.? Denn sonst ist ja Amelie da.

Vermutlich hast du recht. Und wir müssen wirklich hier wegziehen? Vielleicht triggert mich hier alles so sehr? Die Wohnung?!

Mondrian der Gedanke, dass ich Amelie schade, mir Amelie weggenommen wird... kann ich nicht ertragen! ☹

Schatzi es total früh und Du hattest Nachtschicht... das Ganze hier ist doch Mist! Belastend! Anstrengend! Ich spüre das ich gleich weg sein werde... also antworte jetzt nicht darauf. Bitte später, tu Dir das jetzt nicht an ...

Vergiss nur NIEMALS wie sehr ich Dich LIEBE! ♥

Merle

12:24 Facebook

>Hallo Mondrian, NEIN, ich denke nicht das Sie böse sind. Keiner von uns denkt das! Johanna hat Ihnen gestern geschrieben. Auch eine Beschützerin. Merle ist völlig am Ende, ihr als letzte Mail von "Tätern" zu schreiben, ist für unser Dafürhalten kontraproduktiv. Die letzten beide Tage waren schrecklich, für viele Teile, aber auch für Merle. Sie hat mehrmals versucht sich... Amanda

12:31

>Ich verstehe durchaus, wie schrecklich das ist innen und auch wegen Merle!! – Aber es geht eben doch darum, daß euer System sich ändert, also: sich orientiert nach außen. Das fällt euch so sehr schwer nach all den vielen Jahren! – Bitte, haben Sie Vertrauen zu mir. Ich verrate euch nicht (höchstens die Täter) und verlasse euch nicht. Mondrian

Ja, es war kontraproduktiv, daß ich nach der letzten Mail Schluß gemacht habe. Es tut mir leid!!!!

– Es ist manchmal zuviel, eine Mail kommt auf die nächste... – ich komme manchmal an meine

Vati hat mich !

Grenzen, es war diesmal schon sehr spät. Es wäre natürlich besser, wenn wir bestimmte Stunden ausmachen könnten, an denen wir mailen. Aber das geht nicht, weil ja ganz unvorhersehbar ist, wann jemand von euch DA ist.

13:38

>Herr Mondrian, entschuldigen Sie das ich so forsch war. Wir haben das verstanden, uns nach Außen zu orientieren. Genau das ist unser Ziel! Dafür muss das ganze System aber leben! Täterintrojekte! Es werden ständig MEHR! Täter außen und Täter innen... verstehen Sie unser Dilemma? Johanna

>Hallo Johanna, darüber gab es schon viel Konsens mit Amanda. Die Täterintrojekte wachen auf, weil es jetzt Widerstand bei euch gibt. –

>Richtig, wobei Widerstand? Viel kann nicht wirklich getan werden. Das Verstehen, das Wachwerden der Einzelnen ist wohl Grund genug für die Täter? Wo dringend Hilfe benötigt wird, Hilfe von außen, ist im Kontakt untereinander finden. Im zusammenschließen der einzelnen Teile! Das muss für uns als System der nächste Schritt sein! Denn jeder für sich (selbst in so kleinen untergeordneten Grüppchen) ist kein Widerstand gegen die Täterintrojekte möglich, geschweige denn gegen die wirklichen Täter im Außen! Johanna

>Das sehe ich teilweise genauso.

16:20

>Teilweise?

Was sehen wir falsch?

>Zum Kontakt miteinander kann von außen nicht mehr geholfen werden, als ich es seit einem Jahr versuche – indem ich immer Brücken schlage, Informationen weitergebe usw. Und immer wieder euch erinnern, daß ihr Kontakt miteinander suchen müßt. (Selbst Mama kennt ja viele Anteile innen!) Die Kraft des Innenkontakts kann nur von euch selbst kommen. Ich bin jetzt für ca. eine Stunde weg, kann aber abends wieder schreiben! Mondrian

>Genau Das versuchen sehr viele Anteile! Die Täterintrojekte verhindern bzw. boykottieren das! Was dagegen tun? Wir brauchen dazu Hilfe von Außen! Ihre Hilfe! Viele Anteile vertrauen Ihnen bereits...

17:46

>Ich sag ja: ich kann dabei nicht mehr helfen als bisher. Leider. – Die Täterintrojekte werden schwächer erst, wenn die ständige Bestätigung durch die Außentäter beendet ist.

Vati hat mich !

>Also?

Aufgeben?

Wenn SIE NICHTS TUN KÖNNEN, WER DANN????

>Nicht aufgeben, sondern JETZT nach außen gehen. Ich werde ja auch dann weiterhin euch unterstützen. Aber eben nicht mehr nur allein.

>Von Amanda, von vielen Teilen habe ich gehört, Sie haben Erfahrung! Habe über Sie gelesen, Sie haben und helfen anderen Betroffenen. WARUM uns NICHT?

>Hören Sie bitte auf mit den Vorwürfen. Ich mache seit einem Jahr mehr, um euch zu helfen, als je ein Mensch gemacht hat. Ich wüßte nicht, was ich sonst noch machen kann!

>Nach außen gehen. Bezieht sich doch bei Ihnen einzig auf die Polizei! ????

Entschuldigen Sie! Keine Vorwürfe. Reine Verzweiflung! Ja ich weiß was Sie alles getan haben! Nur wissen wir auch nicht weiter! Ich frage mich ganz ehrlich, warum den Körper schützen? Warum am leben halten?

Sicher haben Sie recht. Alles klingt nach Vorwürfen. Wir kommen nicht vorran. Treten auf der Stelle. Kommen von den Teufeln nicht los. Werden unter Druck gesetzt von vielen Seiten, erpresst und so weiter. Können weder vor noch zurück. Stecken in einem Körper fest, der seit Jahrzehnten Missbrauch, gequält und gefoltert wird. Ja, es tut mir leid wenn sich alles nach Vorwürfen anhört, so ist nicht gemeint. Pure, reine Verzweiflung und Angst! Johanna

20:35

>Ja, ich weiß. Aber bitte noch nicht aufgeben. Mondrian

>Sondern was tun?

>Johanna, bitte versprechen Sie mir, daß Sie diese Unterhaltung direkt nach meiner Mail hier löschen – bevor Sie dann weiter schreiben. Antwort auf Ihre Frage: In nächster Zeit werden äußere Helfer da sein!¹³⁷

>Äußere Helfer? Wer? Wo sollen die denn her kommen? Ja lösche!

¹³⁷ Ich war naiv! – Hatte am Tag drauf, eine Anzeige (mit ausführlicher Darstellung der Situation, 7 Seiten) an die zuständige Staatsanwaltschaft geschickt. Im Mai kam (auf meine Anfrage) die Information über das Aktenzeichen. Im September kam auf meine drängende Anfrage die Information, die Ermittlungen dauerten an. Mitte Oktober wurde ich als Zeuge vernommen. Merle Müller war noch im Dezember 2018 nicht vernommen worden.

Vati hat mich !

>Dazu kann ich Ihnen jetzt nichts sagen, aber es wird etwas in dem Sinn geschehen. Versuchen Sie, andere erwachsene Anteile darüber zu informieren, daß sie dann möglichst präsent sein sollten, da Mama das nicht können wird. – Ich sage das jetzt nur Ihnen und damit auch debn anderen Beschützerinnen! Bitte gleich löschen und nicht mehr davon schreiben. Danke!
Mondrian

>Ok
Sie wissen das viele große, sehr große Angst haben?

>Ja, das weiß ich.

>Äußere... ich sehe da Probleme

>Wir können jetzt nicht weiter über dieses Thema reden. Und zwar weil diese Mails hier (auch) gelesen werden von den Tätern. Bitte löschen!!!!!!!¹³⁸

>Gelöscht

Mail:

21:56

Gute Nacht Mondrian.

Vielleicht darf ich mir ja denken, Du wärst bei mir, liegst ganz nah an mich gekuschelt und ich kann schlafen bei Dir, ganz sicher. ???

Merle

22:16

Ja, Liebes, ich werde auch an dich denken!

Bitte, hab Vertrauen zu mir – egal was passiert. Bis morgen!

Mondrian

22:57

.... egal was passiert. ??? Wird etwa noch mehr passieren? Macht mir Angst!

5.3. 3:25 ¹³⁹

Nicht fesseln bin lieb bleib lieb liegen Vati bitte hör auf tut sehr weh darfst nicht machen will nicht Hilfe nicht machen aufhören lasst mich los hört auf machen weh innen Angst Blut hören

¹³⁸ Zu diesem Zeitpunkt war mir noch nicht klar, daß der Täter über den Server alles lesen kann, selbst wenn es auf dem Smartphone gelöscht ist.

¹³⁹ Flashback

Vati hat mich !

nicht auf böse Männer quälen brutal vergewaltigen mich Hilfe hören nicht auf Blut trinken will nicht bitte tötet mich endlich

5.3.18 Facebook

16:06

>Momo

>Hallo Anne!

>Bist du wütend?

Darf ich noch schreiben?

>Nein, wieso sollte ich wütend sein? Klar kannst du schreiben.

>Na wegen dem was ich gesagt habe

>Du hast Angst vor den Bösen. Das versteh ich ja!

>Ja, aber ich war gemein, ungerecht und böse zu dir. Du versuchst zu helfen und ich bin undankbar.

>Nein!! Du warst nicht böse. Du mußt auch nicht dankbar sein. Es ist alles ok, Anne!

>Momo warum hast du das zu mir gesagt? Denkst du in Wirklichkeit So von mir?

>Was meinst du? Was hab ich zu dir gesagt?

>Das ich es schön finden würde was diese Männer tun!

>Das habe ich niemals zu dir gesagt! Ich weiß, daß du es haßt und geekelt bist davon!!! Momo

>Denkst Du Vati oder andere von den bösen Männer können hier mitschreiben?

>Ja, die können das und haben es auch schon gemacht. Der "Vati" hat mir hier schon eine eklige Mail geschrieben. Die können das alles lesen und schreiben.¹⁴⁰ – Ich weiß, daß er der Mama eine Mail geschrieben hat so, als ob sie von mir käme. So sind die!

>Dann hast du mir das nicht geschrieben?

Wie kann ich das wissen?

¹⁴⁰ Allerdings nicht über meinen Account! Was hier geschehen war, konnte ich nie herausfinden.

Vati hat mich !

>Sowas habe ich dir nicht geschrieben, Anne! Ich mag dich und ich habe eine sehr gute Meinung von dir. Momo

>Momo es war schlimm für mich! Konnte das nicht mehr aushalten!

Dein ständiges reden von Befreiung das alles besser wird und so.

Und doch diese Hoffnungslosigkeit in mir! Diese Verzweiflung und Angst! Und das laute! Dann schreibst "Du" mir noch so schlechtes. Das hab ich nicht verstehen können. Dachte du hast nun auch genug von mir. Willst mich los werden. Mich dazu bringen das ich mich umbringe. Und ja

ich wollte das machen. 😞

So allein! Fühlte mich verraten

>Es tut mir sehr leid, Anne.

>Die bösen sind in meinem Kopf

Nein Momo ich erzähl das nicht um Mitleid zu bekommen! 😡 es soll aufhören! Bitte hilf mir das die das nicht wieder machen

Später und jetzt erkenne ich was da passiert ist. Das jemand böses es in deinem Namen geschrieben hat und in meinem Kopf alles verdreht wurden ist von den bösen!

Nur in diesem Moment steck ich da drin erkenne das nicht. Weißt Du? Offenbar wollen die bösen Vati das ich tot bin?

>So ähnlich ist es. Aber die Bösen wollen nicht, daß du tot bist, sondern daß sie dich (den Körper) weiterhin bequem verkaufen können an die Männer. Und daß ich sie dabei nicht störe, daß ihr den Kontakt mit mir abbrecht.

>Ähnlich?

Wie solltest du die stören?

>Ja, das andere stimmt, wie du es geschrieben hast: daß sie deinen Kopf verdrehen wollen. Ich möchte hier nicht alles reinschreiben, weil sie das ja lesen können. (Du solltest bitte auch unsere Unterhaltung hier nachher löschen!!)

>Ja mach ich

Was ich nicht begreifen kann wenn ich das doch weiß mir das also bewusst ist warum können die das trotzdem mit mir machen?

>Wenn du was weißt?

Vati hat mich !

>Wenn ich weiß das DIE mich manipulieren

>Ach so. – Weil du durch all den Terror der Männer und die ständige Angst gar nicht ruhig nachdenken kannst...

>Ich muss doch irgendwas dagegen tun können?

>Nein, leider kannst du es nicht. Ihr könnt es alle nicht – außer auf die eine Weise, die du ja kennst.

>Also machen diese blöden Schweine nicht physisch sondern auch psychisch mit mir was sie wollen?! Ich bin echt denen ihr Spielzeug! 😞

>Ja, genauso ist es.

>Momo du warst hier bei uns. Und ich könnte mir denken Du weißt was diese Teufel mit mir machen? Ekelst du dich vor mir? Du berührst mich. Warum?

>Natürlich weiß ich, was die machen. Nein, ich ekle mich nicht vor dir! ekelhaft sind diese Teufel, nicht du. – Warum ich dich berühre? Um dich zu trösten oder dir zu zeigen, daß ich dich mag, daß du nicht ganz verlassen bist... – Aber ich berühre dich nicht so, wie die Teufel es tun, weil du mich nicht mit denen verwechseln sollst.

>Nein Momo ich würde dich nie mit denen verwechseln!

Ich muss das fragen weil ich es nicht verstehen kann. Warum ekelst du dich nicht vor mir? Auch wenn du sagst die bösen sind ekelhaft so bin ich es doch jetzt auch. Allein durch das was die mit mir machen. In mich machen auf mich machen in meinen Kopf machen. Ich muss die anfassen die schmecken riechen atmen spüren fühlen... 😡 Verstehst du? Das bin jetzt ich!

>Ich weiß das alles, auch von Doris, aber auch du hast es mir schon gesagt. – Nein, es zählt für mich nicht. Ich verstehe, das du dich ekelst. Ich würde mich zuerst auch ekeln, wenn es mir geschehen würde – aber ich würde mir dann sagen: Mein Körper reinigt sich selbst, er ist dann wieder sauber. Alles Unangenehme geht durch mich hindurch, wird auch abgewaschen. Und wenn es um jemanden geht, den ich mag, zählt noch schneller für mich das Gute. Das geht nicht kaputt in meinem Herzen!

>Ich habe dir davon erzählt? Davon weiß ich nichts!

Vati hat mich !

Genau das was du sagst sage ich mir ständig. Doch es geht nicht aus mir RAUS! Nicht von mir AB!

Ich weiß das es abgewaschen ist aber ich spüre und fühle es noch auf mir!

>Ja, es ist die Erinnerung. Die Demütigung. Das alles ist in deiner Seele – das geht schwerer ab als Dreck vom Körper. Aber denk dran: ich mag dich. Momo

>Momo es sind so viele verrückte Gedanken in meinem Kopf!

>Ja..

>Wenn Die mich so leicht manipulieren können denkst du DIE können dann auch machen das ich etwas mache was ich nicht will und dann vielleicht auch nicht mehr weiß? □

>Ja. Vor allem, weil ihr ja mehrere Ichs habt. Ein Anteil kann etwas machen, wovon die anderen nichts wissen. Und das nützen solche Täter aus!

Im Augenblick sind ja offenbar Merle (Mama) und du parallel im Außen – kriegst du das eigentlich mit?

>Momo das mit den Teilen weiß ich. Wissen die Teile dann aber was passiert? Also eben auch ich zum Beispiel

Mama? Nein. Ich bemerke.. versuche es mal zu beschreiben würde das was helfen?

>Das mit den Teilen – deshalb habe ich gefragt: ob du Mama mitkriegst. Sie hat mir zur selben Zeit wie du eine Mail geschickt, macht mit Amelie und einem Spielzeug rum. Manchmal kriegen Teile etwas voneinander mit, manchmal aber auch nicht!

>Bemerke spüre Stress Unruhe wie ein drängen. Es fühlt sich im Moment nicht echt an als ob ich nicht wirklich bin. Mein denken als ob ich zwar denken kann aber sind das meine Gedanken?

Ja sie spielt mit einem Helikopter obwohl sie essen soll? Muss mal ernst werde!

Das ist mir zu hoch wie geht das?

>Ja, dieses sowohl als auch, mehr oder weniger mitkriegen, das ist typisch. Das haben mir viele Multis erzählt. Es geht einfach! Niemand weiß, wie das Gehirn funktioniert (jedenfalls nicht wie es genau funktioniert).

>Woher wollen wir jetzt wissen das das andere in mir nicht wieder das böse ist?

>Es ist so klar nicht zu unterscheiden! Deshalb ist ja soviel Chaos in euch, Verwirrung – auch Mama empfindet das. (Obwohl sie ja nicht an die Täter glaubt.)

Vati hat mich !

>Wie ist das zu verstehen Mama glaubt nicht an die Täter?

Es ist doch ein Teil von mir?

Wenn ich richtig verstehe kann ich niemanden trauen! Weder außen noch in mir? Nicht mal mir SELBST!

>Genau das ist ja das größte Problem. Mama spaltet alles von den Tätern ab, weil sie es sonst nicht aushalten würde, als Mama von Amelie zu leben.

>Sie weiß von all dem Schlimmem nichts?

>Doch, Anne, du kannst dir trauen. Du und ihr alle seid ja trotzdem eigene Persönlichkeiten. Nur kann DER KÖRPER auch etwas anderes machen, durch eine andere Persönlichkeit (einen anderen Anteil).

Und ich denke, du kannst auch mir trauen... !!

>Ja klar Momo dir kann ich trauen wenn du du bist!

> 😞 Du hast recht – falls der Täter Mails in meinem Namen schreibt, wird es doof! – Aber vielleicht hast du irgendwann das Vertrauen, daß ich eben nichts Böses mache? (Doris hat, glaub ich, schon dieses Vertrauen zu mir.)


>Das Vertrauen habe ich doch auch! Momo du darfst mich berühren! Ich vermute du verstehst mein Problem nicht? In dem Moment wo diese Teufel das machen manipulieren in deinem Namen schreiben was nicht alles ist die Stimmen in mir kommen dazu. Es ist fast nicht zu beschreiben alles passt dann plötzlich ganz genau zusammen! Als ob die mein ganzes denken steuern. Ich bemerke das doch dann nicht! Weiß nicht das das alles nicht echt ist nicht du bist. Es ist so als ob man (bewusst) in den Wahnsinn getrieben wird. Hast du eine Ahnung was ich meine? Bitte

>Ja, ich verstehe. Es könnte allerdings sein, daß sie dich wirklich in den Wahnsinn treiben wollen – weil sie merken, daß ihr nicht mehr "zuverlässig" für ihre Zwecke seid.

>Ich sag mir sogar selbst Nein das ist Momo Momo ist nicht böse. Doch dann kommt wieder etwas gemeines von "dir" das geht immer weiter bis ich aufgebe. Sterben will! Mich so sehr verraten fühle so allein fühle... 😞

>Ihr (du auch) wart ja all die Jahre so allein, so viele Jahre... Es ist klar, daß dieses Gefühl dann ganz schnell kommt!

Vati hat mich !

- >Zuverlässig! Momo die machen doch mit mir was sie wollen! Eh schon! Überleg mal wenn die mich noch dazu nach ihrem Willen manipulieren dann spielen die mit mir wie die wollen! Kein Wunder das ich Schmerzen habe die ich nicht erklären kann...?
- >Ja. Deswegen sag ich ja, ihr könnt das alles nicht noch jahrelang weiter aushalten. Es muß sich ändern.
- >Einfach abhauen!
- >Abhauen, ja, aber das geht nicht so einfach.
- >Richtig! Ich kenne niemanden kann nirgendwo hin! Bin nicht nur im Körper gefangen 
- >Es gibt Menschen außen, die darüber nachdenken, auch ich. Dazu kann ich hier aber noch nichts schreiben – du weißt wieso. (Bitte, lösche jetzt mal die Unterhaltung!)
- >Hab gelöscht
- >Mußt nochmal löschen – denn der Satz "Hab gelöscht" muß ja auch weg sein!!
- >Warum?
- >Löschen ist doch, damit die Täter nicht merken, daß du hier schreibst. Weil sie es dir verboten haben und dich strafen. (Außerdem wegen dem Thema "Befreiung")
- >Vermutlich ist das dumm von mir aber wenn die mich haben dann denke ich daran als du hier warst ich sicher war bei dir.
- >Das ist nicht dumm, sondern es gibt dir Kraft, das auszuhalten!
- >Ja ok. Aber Momo wenn die mitschreiben wissen die das noch sowieso! Dann greifen die doch von außen zu
- >Nein, wenn du es bei dir löschst, lesen sie es ja nicht.¹⁴¹ (Es sei denn, sie lesen jetzt im Augenblick mit. Das wäre ja Zufall.)
- >Danke Momo

¹⁴¹ Irrtum!

Vati hat mich !

Das ich dir vertrauen kann

>Ich mag dich! Momo

>Momo bitte sag das doch NICHT! Bitte

>Doch, es ist wichtig! Ich will dich immer dran erinnern, daß du ein liebenswertes Mädchen bist.


>Momo NEIN! So geht doch alles kaputt! Bitte nicht!

>Was geht wann kaputt?



>Ach Momo! Bitte sag das nur NICHT! Es ist zu kompliziert zu erklären

>Ich glaube, es ist wichtig, daß du es mir erklärst. Aber es ist natürlich deine Entscheidung!

>Diese Männer mein Vater Vati Alles die sagen das sie mich mögen lieb haben lieben oder so einen Scheiß wollen nur SEX von mir! Wollen mit mir spielen! Mir auf grausame Weise weh tun! Ja am Anfang sind Alle lieb! Ich habe meinem Vater vertraut und so und dann alle werde BÖSE!

Versteh das doch mich darf man nicht mögen oder so!  genauso wie ich niemanden mögen darf!

>Das war jetzt ganz wichtig, Anne. – Ich verstehe genau, was du meinst. Und doch ist es wichtig, daß du anfängst zu merken, daß es auch anders sein kann. Daß VERTRAUEN möglich ist. Denn sonst kannst du niemals ein gutes Leben finden.

>Nein Nein Momo! Du verstehst mich nicht!  dann bin ich wieder allein! Allein kann ich das nicht mehr aushalten! Ohne dich! Also bitte sag so was bitte einfach nicht. Ich bin nicht lieb! Habe schon ganz böses gemacht. Nur frag mich nicht was denn auch dann werde ich allein sein. Denn dann wirst du mir nicht mehr helfen! 

>Siehst du, das ist wieder das Thema Vertrauen... – Ich weiß, was du mit dem Bösen meinst, was du gemacht hast,. Ich weiß es sowieso (auch von anderen), und auch du hast es mir schon geschrieben, früher. Und trotzdem helf ich dir, und weiß, daß DU nicht böse BIST (weil du gezwungen wurdest).

>Oh nein Momo das weißt du sicher nicht! Keiner würde mir noch helfen wenn er wüsste! Nur deshalb bedeutet das ja nicht das ich dir nicht vertraue.

>Ich denke, es geht um das Baby.

Vati hat mich !

>Wie? Woher?

Bist du noch Momo?

>Ich habs dir doch gesagt. Du hast es mir schon gesagt und wir hatten dasselbe Gespräch schon mal, und Doris auch. Und leider ist das bei anderen Opfern solcher Täter auch so – und steht in den Fachbüchern!!

Klar bin ich Momo !! 😊

>Nein Momo ich hab noch nie mit dir darüber gesprochen

Mit niemanden!

>Doch – du hast es nur abgespalten, weils zu schlimm war, darüber zu sprechen.

>Abgespalten?

Ich kann das auch?

>Ja, klar, jeder Mensch, der Viele ist, kann das, jeder Anteil auch für sich. Abspalten heißt, Sachen "vergessen", die zu schwer sind für einen. – Deshalb spaltet ja die Mama auch alles von den Tätern ab, immer neu.

>Momo entschuldige das ist mir gerade zuviel. Es wird immer mehr und mehr. Das würde ja heißen das noch anderes passiert sein kann ich es nur nicht mehr weiß abgespalten habe. Wer weiß was ich noch alles Schlimmes getan habe? 😞😞😞

Ich werde vermutlich ganz allein wahnsinnig braucht nicht mal das zutun der Teufel 😈

>Nein, Anne. durchs Vielesein wird niemand wahnsinig. – Das Schlimme ist nicht das Vielesein, sondern sind die Täter, die euch für ihre Zwecke manipulieren (und foltern und all das).

>Dadurch nicht. Aber was wenn ich nicht mehr weiß was echt ist? Noch schlimmer nicht zu wissen was echt passiert. Ach Scheiße nicht mal das kann ich richtig erklären! Es ist viel zu verworren! 😈😡

>Du hast völlig rrecht. Es gibt halt wirklich nur eine Lösung für all das: daß ihr irgendwann weg seid von den Tätern. Und dafür suche ich nach Möglichkeiten.

>Danke Momo!

Vati hat mich !

>Können wir für heute aufhören? Bin sehr müde...
Und löschen!

>Ja klar. Mein Kopf ist eh zu voll! Danke Momo und ja

6.3.18 Facebook

08:33

>Momo! 😞

>Hallo Anne!

14:05

>Momo 😞

>Ja, Anne, ich bin da! Momo

>Danke Momo

>Es geht dir sehr schlecht... ?

>Hilfst du mir bitte?

>Gerne, Anne, wenn ich es kann!

>Du kannst doch immer helfen Momo

>Nein, das kann ich nicht. In vielem bin ich auch hilflos.

>Weiß nicht was ich machen soll! 😡

>Sag es mir, wenn du magst. Wir können gemeinsam drüber nachdenken..

>Möchte aus mir raus!

Momo das ist ja mein Problem! 😡 brauche Hilfe! Deine Hilfe! Kann aber nichts sagen! 😡
Klar das ist nicht zu verstehen!
Es geht einfach nicht.

Vati hat mich !

Will was sagen kann nicht! Will weg kann nicht! 😞

Alles Scheiße! Gefangen in sich selbst! 😞😡

>Gefangen wirst du und werdet ihr alle von bösen Menschen. Aber es gibt auch andere Menschen, die nicht böse sind.

>Nicht hier!

>Wo hier?

>Hier bei mir

>Und wo bist du? Noch bei den Bösen?

>Nein nicht mehr

>Dann bist du in der Welt – wo auch hilfreiche Menschen sind. Nicht nur ich.

>Nein Momo niemals hilft jemand! Die schauen doch alle weg! Wollen nichts böses sehen! Das nicht mal wissen! 😡😡😡😡😡

>Das stimmt nicht. Ich hab es dir schon oft gesagt.

>Ja du bist lieb und möchtest helfen aber Momo du bist viel zu weit weg! 😡😡😡 das weiß Vati ganz genau! 😡😡😡

>Hab noch ein bißchen Geduld, Anne. Es wird sich ändern.

>Spielt es denn überhaupt noch eine Rolle ob wir jemals weg kommen von denen? All das BÖSE ist doch längst IN MIR! Soviel böses hab ich selbst gemacht! Niemals werde ich das alles vergessen können! Niemals wirklich leben können!? 😞 Momo Vati hat doch recht ich gehöre dem! Mein Leben gehört dem! Ist nichts mehr Wert! 😞😞😞

>Das ist nicht so, Anne, nein!!! Wenn du erst weg bist von den Bösen, kann das alles langsam heilen. Ich werde bei dir bleiben (bei euch), und auch andere. Ich weiß es, weil ich auch anderen Opfern dabei geholfen habe.
Bitte löschen!

Vati hat mich !

Mails:

6.3.18 17:25

Merle, du wolltest mich doch etwas fragen wegen dem System? Es ist vermutlich besser, wenn wir das andere nicht weiter besprechen, weil du mir immer gesagt hast, daß ich keine schwierigen (stressenden) Themen anschnitten soll, wenn Amelie da ist und du für sie funktionieren muß.

Ich hatte das nur erwähnt, weil du gefragt hast, was gestern war.

Mondrian

17:28

Gute Idee! Ich möchte nur nicht das ich böse zu Dir bin und Du es mir nicht sagst!

Die verschiedenen Teile... Bei der Entstehung, wer macht das? Wer gibt das Wissen, das Können, die Fähigkeiten den jeweiligen Teilen mit? Wer bestimmt, was wer kann, was wer darf? Merle

17:40

Liebes, ich werde dir bestimmt nie böse sein, weil ich zu gut weiß, daß du ein guter Mensch bist und mich lieb hast. Aber eben meist sehr im Streß bist und es so viel Verwirrung in deinem Leben gibt!

Deine Frage: Multiple System entstehen erstmal ganz organisch, also "aus der Natur". Wenn für Kinder Erfahrungen zu schlimm sind, werden Anteile abgespalten, die dann diese schlimmen Erinnerungen tragen, während andere Anteile den Alltag leben.

Das ist die Grundlage.

Je nachdem, wie das Leben im Alltag ist, und wie auch die schlimmen Erfahrungen sind, entstehen unterschiedliche Anteile. Also es können auch verschiedene Fähigkeiten durch einzelne Anteile entwickelt werden... verschiedene Empfindungen... – also all das, was bei Unos in einem Ich zusammen existiert, entwickelt sich bei Menschen, die multipel sind, in einzelnen Anteilen.

Wenn z.B. Amelie multipel wäre (ist sie ganz sicher nicht!), könnte ihr Leben in der Familie des Vaters zu einem Anteil gehören, das Leben mit dir zu einem anderen, und die Schulzeit und das Lernen zu einem dritten. Oder auch es könnte noch einen Anteil geben, in dem sie ihre Freundschaft mit Hans lebt. (Das sind jetzt nur Beispiele!!)

Mondrian

17:44

Ich meine es glaub ich anders? Warum weiß ich zum Beispiel wie man Büroarbeiten macht? Ich habe nie im Büro gearbeitet!

17:56

Das kommt daher, daß alles in einem Körper, in einem Gehirn stattfindet. Dort gibt es Verbindungen zwischen allem. Du weißt ja, wie es bei euch mit dem "Baum" innen ist. Zwar gibt

Vati hat mich !

es innen einzelne "Räume", aber es ist EIN Baum, und genau darin liegt das Gemeinsame. Sodaß einzelne Kenntnisse weitergegeben werden, wie bei dir die Büroarbeit. Oder wir könnten auch sagen, es steckt teilweise Ina in dir, sie macht mit (teilweise). Denn sie hat es ja gelernt und dort gearbeitet.

17:58

Das klingt für mich logisch! Warum aber komme ich dann nicht an die Anderen in mir ran?
Warum erreiche ich die nicht?

18:00

Weißt Du was ich meine? Diese Stimmen! Nur Bruchstücke... Stücke von "Ereignissen" die keinen Sinn für mich machen. Nur unheimliche Angst!

18:07

Der Grund für die Spaltung in Anteile (Persönlichkeiten) lag ja darin, daß etwas zu schlimm war. Diejenigen Anteile, die im Alltag leben oder früher, das Kind, das in die Schule gehen mußte, hätte das nicht machen können, wenn es alles gewußt hätten. – Deshalb gibt es diese "amnestischen Barrieren" (das ist der Fachausdruck dafür): daß ein Anteil etwas nicht weiß oder immer wieder abspaltet.

Damit hat es auch zu tun, daß du nur Bruchstücke mitbekommst.

19:36

Danke Mondrian! Es ist gerade soviel in meinem Kopf los!☺
Merle

20:54

Ich würde dich so gern mehr und besser unterstützen bei all dem...wenn ich nur könnte.
Mondrian

20:57

Schatz das tust Du doch! Schau mal, Du bist DA, für uns Alle. Tust Dir den ganzen Stress mit uns an, so lange schon.
Ich wünschte mir, ich könnte endlich verstehen...
Merle

21:02

Ja, ich bin da und bleibe da, und liebe dich. Und habe viel Liebe auch für die andern! Und für Amelie auch. – Es wird weitergehen und ich habe Hoffnung, daß es gut werden kann.

Vati hat mich !

21:01

... Ich möchte verstehen, Wen die Stimmen meinen. ... Was die Stimmen damit sagen wollen. ... Warum viele von den Stimmen so böse klingen. ... Warum die Stimmen so laut sind. ... ???

21:06

Du mußt selbst zuhören und dadurch verstehen. Es nützt nichts, wenn ich dir etwas dazu sage – weißt du doch; du spaltest es nur ab. Dein Lernen und verstehen (was das angeht), muß von dir, von innen kommen, von euch.

Leider geht es nicht anders... wir habens ja anders versucht...

21:16

Das weiß ich und verstehe das auch.

Ich kann das nicht beschreiben wie es ist. Kann nur sagen, dieses nachdenken darüber macht mich fertig. Macht mich verrückt, weil alles so endlos erscheint.

Der Baum, der hört nicht auf zu wachsen!

... und ja, Du hast völlig recht. In der TherapieStunde brauch ich nicht anfangen darüber zu sprechen, nachzudenken. Denn eine Stunde reicht dafür niemals aus!

Eigentlich brauche ich jemanden der mit mir denkt!

Merle

21:25

Eigentlich bin ich derjenige, mit dem ihr (auch du!) gemeinsam und Tag für Tag über all das nachdenken könnt – und das geschieht ja auch schon seit Anfang an. Was jetzt dich angeht, ist es schwierig, weil du eine eigene Position hast – als Außenpersönlichkeit, als Mama von Amelie. – Je mehr du dich selbst in diese Themen hineinfindest, also zuhörst (was im Kopf ist) und es in deinen Worten wiedergibst, desto eher können wir auch gemeinsam drüber nachdenken, ohne daß du dissoziiert.

21:49

Mondrian ich möchte und würde gern mit Dir über alles was in meinem Kopf so vor sich geht nachdenken. Mache mir aber Sorgen. Da ist viel Müll! Viel Böses! Möchte das nicht auf Dich laden... .

Und, wie gesagt es wird Zeit brauchen, viel Zeit am Stück. Ich muss, wenn ich dann dadrin bin, weiter gehen. Nur bitte dann nicht plötzlich allein sein!

Kannst Du was anfangen damit?

Merle

Vati hat mich !

21:52

Ja, ich kann was damit anfangen. Ich kann jetzt bis 23:30 schreiben (höchstens es kommt hier in der Arbeit mal ein Zwischenfall!).

Mondrian

22:00

Ach Du bist so lieb! Mondrian nur kann ich jetzt nicht. Ich bin so müde... die vielen verrückten Gedanken machen mich fertig. Weißt Du, so blöde das auch klingen mag.? Ich möchte so gerne, so unbedingt schlafen. Mir einfach ganz fest vorstellen, dass Du bei mir bist, ganz nah, ich mich an Dich kuscheln darf und bei Dir, in Deinen Armen einschlafen kann. Ganz sicher! Du bist ja DA und passt auf! Ohne Angst...

Merle

22:04

Ja, Liebes, – ich würde es auch schön finden! So viel Gutes und Geborgenheit und Frieden wünsche ich dir... !

Ich liebe dich, du weißt!

Mondrian

22:15 Facebook

>Danke Momo. Es tut mir leid ich konnte vorhin einfach nicht mehr

>Ist doch ok. Ich weiß ja, es ist alles extrem schlimm.

>Bin müde

Hab Angst zu schlafen

>Ja, ich weiß. Ich kann dir nur sagen, ich verlasse euch nicht! Auch wenn dir das jetzt nicht hilft..

>Danke

Möchte sicher sein

>Ich suche nach Möglichkeiten..

>Du bist ein lieber Momo

>Danke

>Bist du noch da?

Vati hat mich !

>Ja!

>Danke

Möchte einschlafen so ist es als bist du da

>Ja, ich werde jetzt an dich denken... bis ich später selbst schlafengehe! Versprochen, Anne!
Momo

>Danke Momo Schlaf dann gut

>Gehst du jetzt weg?

>Nein, ich sitze ja am Schreibtisch im Büro, beim Nachtdienst. Um 24 Uhr darf ich auch schlafengehen.

>Darfst?

>Naja, es ist ja Arbeit (zum Geldverdienen)

>Mir ist so kalt

>Mach doch das Fenster zu!

>Nein bin doch versteckt¹⁴²

>Ach so!

01:34

>Hab Angst Momo

7.3.18 7:39

Mondrian entschuldige das ich Dich mit meinem Mist belaste, aber ich muss es jemanden sagen sonst platze ich!

Ich kann die Therapie in Grünheide nicht weiter machen. Jetzt nachdem ich bereits an die hundert Euro Fahrtkosten ausgegeben habe und im voraus alles geklärt war wegen der Kosten Übernahme, schreiben die mir, dass die Kosten NICHT übernommen werden. Ich habe es so satt!

¹⁴² Einige Kinder-Persönlichkeiten haben sich nachts gelegentlich innerhalb der Wohnung versteckt, was aber nichts geholfen hat, wenn der Täter kam. Zumal dann eh ein anderer Anteil in den Körper gegangen ist und die Tür geöffnet hat. Anne hatte sich jetzt offenbar außerhalb der Wohnung versteckt. Es hat aber auch nichts genutzt.

Vati hat mich !

Suche ewig nach einem Therapeuten! Endlich findet sich jemand der bereit ist mich zu behandeln und ich kann nicht hin! 😞😞😞 ich mag nicht mehr!

Merle

Entschuldige ...

7:44

Idioten!! – Aber da kannst du vermutlich Widerspruch einlegen! – Ich kann dir das Geld für die Fahrkosten gerne schicken.

Mondrian

7:47

Oh Schatz Du bist so lieb! Aber von Dir möchte ich kein Geld! Und kämpfen und diese blöden Idioten betteln... Nein. Ich kanns nicht mehr!

7:50

Es ist kein betteln, – das ist leider ganz normal, daß erstmal Sachen nicht bewilligt werden und man muß Widerspruch einlegen! – Aber ich unterstütze dich doch gern... finde den Kontakt mit der Uniklinik so wichtig!

Frag doch deine Anwältin – die kann dir beim Widerspruch helfen.

7:57

Die Therapie in der PIA gilt doch als "teilstationär"; dafür werden meines Wissens Transportkosten (öffentliche Verkehrsmittel) erstattet. Aber du brauchst einen Transportschein des Arztes. So kenne ich es.

8:00

Es geht nicht darum das ich Hilfe dabei brauche. Ich kann mich ganz gut allein durchsetzen! Ich will's nicht mehr! Ich warte seit Januar auf diese Scheiß Geld... heute öffne ich den Brief, und dann das. Mir kommen direkt Tränen, wegen dem Scheiß! Obwohl alles im Vorfeld geklärt war mit der Krankenkasse! Ich habe es ganz einfach satt, den ganzen Ärger, den ganzen Stress nur um Hilfe zu bekommen! Ja, ich hatte durch Bayer, durch die Uniklinik Hoffnung. Und nun? Dieses blöde Spiel, Hoffnung geben und nehmen... Nein Mondrian mir reicht es jetzt! Ich kann nicht mehr, hab keine Kraft mehr, bin einfach nur müde! Die wollen mir nicht helfen... dann ist es eben so. 😞

Merle

8:04

Nein, so ist es nicht!! Du darfst nicht alles zusammenrühren. Die Krankenkasse ist eine Behörde, die kümmert sich wenig um einzelne Situationen, sondern handelt nach ihren Vorschriften. Aber

Vati hat mich !

Bayer und Oberärztin versuchen, euch zu helfen!!! Und sie sind wichtig, weil sie Kontakte zu anderen Helfern haben.

19:20

Ich hab nochmal deine Ablehnung von der Krankenkasse gelesen; dort steht unten ausdrücklich die Möglichkeit zum Widerspruch. Mach das doch unbedingt! Sowa ist völlig üblich und kein betteln! – Aber die Oberärztin sollte dir eine entsprechende Bestätigung schicken. – Es gilt meines Erachtens nicht als "ambulante" Therapie, sondern als "teilstationär".

Entschuldige, wenn ich dir da reinrede, aber ich fände es sehr, sehr schade, wenn du dort nicht mehr hingehen könntest!

Mondrian

19:30

Weißt Du Mondrian, mir tut es leid für Dich. Du hast viel Arbeit, ich belaste nur noch mit meinem Mist! Ich bin damals schon in der Klinik XY auf so viel Ablehnung und Ärger gestoßen.¹⁴³ Ja den Therapeuten in Grünheide zu haben war schon gut. Aber mir reicht's nun! Durch so einen Mist geht's mir nur noch schlechter! Amelie braucht mich doch. Ich möchte keine Therapie mehr... keinen Stress mehr mit der Kasse... Ja klar, vermutlich wirst Du mich nun auch verlassen... Ich kann einfach nicht mehr!
Merle

7.3.18 15:01 Facebook

>Momo

>Hallo Anne!

>Momo du bist da

>Ja, Kleines, ich bin da!

>Danke

Alles tut weh

Danke das du gestern so lange bei mir warst

Momo

[lange Pause]

>Ja, Anne.. ?

>Ich weiß nicht mehr weiter

¹⁴³ Die Epikrisen der damaligen Psychosomatischen Klinik zeigen jedoch ungewöhnlich sorgsames Vorgehen und nuancierte und sachgerechte Diagnostik, über stationäre Aufenthalte in 4 Jahren.

Vati hat mich !

>Magst du etwas dazu sagen?

>Ja klar! Nur kann ich nicht 😞

>Dann weiß ich nicht, wie ich dir irgendwie helfen kann..

>Kannst du vermutlich nicht

Niemand!

Das meinte ich mit NICHT weiter wissen!

>Es gibt nur die Möglichkeit, es immer wieder zu probieren, irgendwie Hilfe zu finden, – oder aufzugeben...

>Verstehe! 😞

Nerve doch nur! 😞😞😞

Du hast wahrscheinlich keine Ahnung wie es ist wenn man Hilfe möchte Hilfe braucht nur nichtmal weiß wie! Wie es ist wenn man aufgeben will und selbst das nichtmal kann! Sondern in dieser Scheißsituation feststeckt! Es einem einfach nur schlecht geht und man keine Idee hat wie dies zu ändern ist! Im Grunde niemanden hat der helfen kann! Ja nur lästig nervig ist! Und selbst aufgeben nicht möglich ist! 😞

>Anne, ich hab dir immer wieder gesagt, daß ich dabei bin, Möglichkeiten zu suchen. Mehr kann ich nicht tun. Daß es dir und euch so schlimm geht, wie du schreibst, das weiß ich – weiß ich schon seit sehr langer Zeit.

>Momo ich weiß doch das helfen willst und tust. Mein Problem ist das ich nicht mehr kann nicht mehr weiß was ich tun kann. Ich unbedingt was sagen will aber nicht kann. Weißt Du wie ich meine?

Als würde nichts mehr rein passen

Ach du hast gar keine Zeit!

>Ich hab schon Zeit, wenn du etwas sagen (schreiben) möchtest. – Wieso kannst du nicht? Wo paßt nichts mehr rein? Momo

>Ich weiß es doch nicht! Ich will das es raus aus mir kann. Will es ja sagen aber es geht nicht!



in mich!

>Es geht nicht in dich? Ich verstehe es noch nicht..

Vati hat mich !

>Egal!

>Ok.

>Tut mir leid! Ich weiß du kannst nichts dafür. Bin so voller Wut und Zorn!
Ich möchte mit dir reden. Möchte das alles aus mir raus kann. Doch es geht einfach NICHT! Nicht mehr! Ich weiß nicht was diese Männer gemacht haben. Was Vati gemacht hat. ???
Ich bin voll! Es fühlt sich an als ob nichts mehr in mich hineinpasst. Nichts böses mehr!
Verstehst du? Ich bekomme das nicht aus mir raus aber die machen immer wieder neues böses in mich rein! 😡

>Ja, jetzt verstehe ich dich. – Da gibt es für dich vielleicht nur eine Lösung: daß du JETZT nach außen gehst, also zur Polizei.
Dadurch kannst du die WUT leben lassen – so, wie es angemessen ist.

>Und dann?

Vati wird töten! Warum hört mir keiner zu? 😡

>Ich glaube es nicht. Er droht nur damit, aber er hätte nichts mehr davon.

>Du hörst mir also auch nicht zu! 😡😞
Die ganze Zeit weine ich. Die kleine Amelie ist hier. Badet jetzt gerade. Das ist doch Scheiße! Du hast recht Momo so hilfst mir nicht! 😞

>Ich habe nur eine andere Meinung als du.

>Du weißt nicht wie der ist! Wie diese Männer sind! Die töten wirklich! In echt!

>Die haben Tiere und Babys getötet, – Menschen, die niemand vermißt hat. Bei denen sich keine Polizei auf die Jagd nach den Tätern machen würde. – Das wäre bei Amelie anders.

>Das ist dem doch völlig egal! Vati hat dann mich nicht mehr! Also brauchen wir auch nicht leben! Und ohne Amelie! Warum hörst du mir nicht zu Momo? 😞😞😞
Aber du hast es nun geschafft! Ich lass dich jetzt in Ruhe! So machst du es nur noch schlimmer! Muss nur noch mehr weinen!

8.3.18 Facebook 14:03

>Hallo Momo

Vati hat mich !

>Anne, du bist nicht "frech" oder "böse", wenn du mir widersprichst! – Und ich mag dich, unabhängig davon, ob du mir mal widersprichst oder nicht. Das wollte ich dir noch sagen!

>Widersprochen hab ich nicht. War nur frech zu dir
Und Momo du sollst mich doch nicht mögen!
Nur helfen bitte

>Doch, du hast schon widersprochen. Aber was soll das, "frech sein" gibt es nicht. Das ist ein Spruch von böartigen Eltern! Leider kann ich dir und euch nicht helfen, außer euch Sachen erklären und manchmal euch besuchen. Wir haben doch schon oft drüber geredet (geschrieben).

>Das stimmt doch nicht Momo! Du hilfst mir doch!
Vielleicht musst du mir etwas besser zuhören
Mit deiner Hilfe konnte ich letztens etwas zur Ruhe kommen. Das der mich doch gefunden hat das kannst du nicht ändern das weiß ich ja
Ich möchte so gern dir was sagen können! Möchte so so gern das es etwas weniger in mir wird.
Nur weiß ich nicht wie!???

>Wenn ich dir "helfe", die Täter etwas besser auszuhalten, helfe ich letztlich den Tätern, daß du besser funktionierst in ihrem Interesse. 😞 Sie werden dich (und euch) trotzdem mehr und mehr zerstören. Deshalb kann ich das nicht Hilfe nennen.

>Also soll ich lieber sterben?

>Ihr werdet sterben ohne Befreiung von den Tätern. Weil sie dich immer mehr zerstören. Es ist einfach so!

>Sagst du jetzt wieder damit ich dich in Ruhe lasse?

>Nein! Sondern weil du verstehen solltest, daß das immer weiter "aushalten" der Täter nichts ändert. – Ich sage es, weil ich nicht möchte, daß ihr sterben müßt!!

>Der Körper hält das doch schon so lange aus! Was soll denn jetzt plötzlich anders sein?
Momo dann sag mir doch wenn du mir nicht mehr helfen willst! Ich dir nicht mehr schreiben darf!
So entsteht nur noch mehr Wut in mir! Und das Gefühl du willst im Grunde mich nicht! Sagst es nur nicht.

Vati hat mich !

>Der Körper ist nicht das Problem, sondern die Seele. Der Terror, das Chaos im Kopf. Auch bei der Mama! Anne, ich kann dir nur das sagen, was ich wirklich meine. Im Stich lassen tu ich euch nicht, aber wenn du nicht meine ehrliche Meinung hören willst, nicht ertragen kannst, weiß ich nicht, was ich sonst sagen soll...

>Was hilft mir deine Meinung. Die kenne ich doch! Ich brauche Hilfe!

>Ich sag dir immer das gleiche. Das bringt nichts.

>Richtig! Also?

Muss ja auch für Dich frustrierend sein!

Ja Momo mir fällt da auch nichts mehr ein. Ich werde es eben weiter versuchen müssen bin nicht mehr allein einige wollen aufgeben! Irgendwann werd ich es schon schaffen. Und es hört endlich auf! 😞

>Es ist nicht frustrierend für mich, weil es auch andere Anteile gibt, die nicht aufgeben wollen, die leben wollen.

>Die nichts wissen!?

>Doch, die es wissen! Aber auch wieder andere, die nichts wissen.

>Momo warum kannst du mich nicht verstehen? Ich will doch nur das es aufhört! Und das der kleinen Amelie nichts passiert!

>Ich will dasselbe. Nur schätze ich die Situation teilweise anders ein als du.

>Das weiß ich und hab das auch verstanden. Nur verstehen kann ich dich nicht. Ja du hast Erfahrung mit dem Scheiß aber du kennst Vati und die Männer nicht! Die schwarzen Männer! Du kannst nicht wissen was die tun werden! Ich kanns nicht wissen. Aber ICH kenne die! Ich erlebe die! Und ich glaube was Vati sagt. Das es dem egal ist wenn er mich nicht mehr hat! Du siehst den seine verrückten irren Augen nicht!

Denkst Du wirklich ich würde das mitmachen nur so zum Spaß?!

>Diese Art von Tätern sind alle sehr ähnlich. Genau darin besteht ja auch meine Erfahrung, daß ich von solchen Tätern etwas weiß. – Aber letztlich hast du recht: ich kenne diesen einen Teufel nicht. Wenn ich deine Einschätzung so einfach anerkenne, könnte ich euch aber nur aufgeben!

Vati hat mich !

>Warum?

Warum keinen anderen Weg?

>Weil es keinen gibt.

>Also hat Vati doch die ganze Zeit recht!

>Wir drehen uns im Kreis. – Der "Vati"-Teufel hat sicher nicht gesagt, daß es den Weg der Befreiung gibt, wie ich es sage.

>Nein hat er nicht! Er sagt nur das ich ihm gehöre! Für immer!

>Und das ist Schwachsinn eines verrückten Verbrechers.

>Aber ja du hast wohl recht. Wenn du sagst es gibt keine Hilfe für mich dann ist eben so

>Doch, es gibt Hilfe, sage ich. Aber die willst du nicht nutzen, weil du denkst, daß er dann Amelie tötet. – Natürlich müßte auch Amelie geschützt werden, aber das alles erfordert es, zur Polizei zu gehen.

>Es gab Zeiten Momo da ging es mir viel besser wenn ich mit dir schreiben konnte. Doch jetzt wird mir immer nur noch mehr klar das ich total gefangen bin! Nicht mal du helfen kannst oder willst!

>Du wirst es nicht wissen aber nach Grünheide können wir auch nicht mehr! Also du siehst es ist doch völlig egal was wir was ich tue!

>Ja, damals hattest du noch die Hoffnung, daß ich allein "irgendwie" helfen kann. Jetzt hab ich euch das im Laufe der Monate erklärt, daß niemand allein (auch ich nicht) helfen kann, sondern daß ihr nach außen gehen müßt. – Aber daran bin ja nicht ich schuld, sondern ich sage nur, wie es ist.

>Und ja ich kann dich verstehen. Du sagst mir ständig dasselbe. Kommen nicht weiter. Schade um deine Zeit! Das was in mir ist kann doch eh nicht raus!

>Das mit der Uniklinik weiß ich. Das liegt aber daran, daß die Mama keine Kraft hat, sich drum zu kümmern. Und ich habe ihr auch angeboten, die Fahrtkosten zu bezahlen, das will sie nicht. SIE will deshalb keine Stunden mehr in Grünheide machen. Sie bräuchte Hilfe von erwachsenen

Vati hat mich !

Anteilen von euch, aber die hat sie leider nicht. (Daran sind aber die Täter ausnahmsweise nicht schuld.)

Versucht, ihr zu helfen, daß sie Widerspruch einlegt (ich habe deshalb auch schon an die Oberärztin geschrieben) oder/und das Geld von mir anzunehmen. Dann könnt ihr weiterhin nach Grünheide.

>Momo du bist so lieb und ich habe nur noch Gefühl frech undankbar und gemein zu dir zu sein! Du hast recht ich komme nicht weiter! Immer dasselbe! Sollte ich wieder in meiner Verzweigung schreiben antworte mir einfach nicht mehr! Bitte

16h

>Liebes, ich bin dir nicht böse! Du bist in einer schrecklichen Situation – es ist kaum eine schlimmere vorstellbar. Du bist weder "frech" noch undankbar noch gemein!! Momo

10.3.18 Facebook

18:23

>Mondrian sind Sie noch da? Ina

>Hallo, Ina, ich bin da!

>Können Sie mir helfen? Erklären was hier los ist. Was hier passiert. Warum bin ich da?

>Hallo Ina! – Es hat wohl damit zu tun, daß es den anderen, die sonst im Alltag draußen sind, sehr schlecht geht. Dafür gibt es Gründe, die ich Ihnen schrittweise erklären könnte, falls Sie jetzt häufiger draußen sind und wir die Zeit dazu finden. Jetzt müßte Amelie da sein, ja? Dann können Sie sie endlich kennenlernen, was ich sehr schön finde! Amelie wird am Sonntag gegen 17h von Günther wieder abgeholt, so ist es jedenfalls meist. Mondrian

>Schlecht geht. Wie ist das zu definieren? Ich habe große Probleme. Mit dem Körper. Weiß nicht, liegt es daran, weil ich jetzt da bin? Habe Probleme mit Amelie. "Die Zeit dazu finden" wie meinen Sie das? Ist es so, werden Sie nicht mehr helfen wollen? Ich hatte große Schwierigkeiten Sie zu finden. Keinen MailZugang mehr. Das hier hat mir Amanda gezeigt. Wo ist die Mama von Amelie? Was ist passiert? Habe tausend Fragen. Ja und auch verdammte Angst! Bitte sagen Sie mir ganz ehrlich was los ist. Ob Sie helfen. Habe bereits zuviel Verwirrung in mir! Ina

>Ich glaube, Sie wissen nicht, daß der Körper schlimmer Gewalt ausgesetzt ist? Dazu später mehr. Jedenfalls denken die Mama und andere, ich würde nicht mehr helfen. Das stimmt jedoch nicht!! Der Mailzugang war unlängst schon blockiert. Ich weiß nicht, wer das gemacht hat, ich

Vati hat mich !

jedenfalls nicht. – Die Mama ist "innen". – Mit der "Zeit" meinte ich, ob Sie lange genug außen, im Körper sind bzw. ich bin natürlich auch nicht rund um die Uhr hier bereit. –

>Was soll ich jetzt tun?

>Mit Amelie Abendessen. Hinterher guckt Amelie einen Zeichentrickfilm auf SKY (sie weiß schon, was sie will). Dazu mag sie gern mit ihrer Mama kuscheln... und irgendwann nach 8 ins Bett. Morgen ist ja Sonntag, keine Schule. Hinterher könnten wir gerne auch noch mailen.

>Nein, ich meine was soll hier im Außen machen? Wie mache ich das Mama wieder kommt? Ich kann das nicht. Amelie ist fremd für mich und ich denke sie merkt das auch.

>Das ist jetzt so! – Aber Sie hatten mir doch unlängst gesagt, Sie möchten gern mehr im Außen sein. Ich fänds auch sehr gut... weil Sie doch Amelies Mutter sind... – Amelie ist es gewohnt, daß ihre Mama manchmal ein bißchen "fremd" wirkt. Sie kann gut damit umgehen und auch helfen, wenn Sie etwas nicht wissen!

>Wer legt das fest das ich jetzt hier sein muss? Der Körper ist kaputt! Funktioniert nicht gut.

>Ja, der Körper ist kaputt. Weil er von Verbrechern kaputt gemacht wird. Deswegen gibt es auch mehrere Anteile (Ichs). – Genau darum geht es ja bei der Hilfe. – Niemand legt es fest. Es ist nur grad niemand sonst da, der außen sein kann.

>Ja in Außen sein, aber doch nicht plötzlich MAMA! verantwortlich für Alles!

>Ja, ich weiß. Aber es ist halt so. Es ist vieles sehr schlimm, aber ich möchte Ihnen gern helfen, wo ich kann.

>Wie kann niemand Da sein? Innen sind so viele! Erwachsene ohne Ende die sich sicher viel besser auskennen mit Amelie. Warum ich?

>Das ist auch für mich unbegreiflich – daß diese Erwachsenen sich so wenig kümmern außen. Manche von ihnen haben sich vermutlich nur innen entwickelt, sind dort erwachsen geworden, ohne Erfahrungen mit der Außenwelt. Andere wußten nie etwas von den Tätern. – Aber Sie waren außen, Sie kennen sich grundsätzlich in der Außenwelt aus. Deshalb fällt es Ihnen wohl noch leichter als denen.

>Von "Verbrechern" kaputt gemacht wird? Die Zeit ist doch weiter gegangen. Amelie ist groß. Die Gewalt ist doch vorbei. Es war der Vater und Freunde von ihm...

Vati hat mich !

>Ina, ich muß Ihnen etwas Schlimmes sagen. – Die Gewalt ging weiter und ist noch immer vorhanden. Einer dieser Freunde des Vaters ist jetzt der Anführer (und läßt sich "Vati" nennen).

>Kenne mich aus.? Wissen Sie, ich kann den Körper nicht steuern, nicht kontrollieren. Wir waren draußen, doch nichts ging. Es war nur furchtbar

Das kann nicht sein! Als das war, war ich ein Kind, jugendlich... es hat doch aufgehört!
Ich wohnte dann in Grünheide, später in Gaisburg

>Ina, Sie können es verstehen lernen und werden es lernen! Sie haben Berufe ausgeübt – also die Fähigkeiten sind alle vorhanden, Sie müssen sich nur wieder reinfinden. Ich kann bestimmt ein bißchen helfen.

>War doch mit Günther zusammen
War schwanger
Das kann also nicht sein! Verstehen Sie

>Ja, ich weiß. Tina ist wohl noch immer mit "Merle" befreundet. – Günther hat eine neue Freundin. – Sie haben mir von der Schwangerschaft und der schlimmen Geburt unlängst ausführlich berichtet.
Was kann nicht sein?

>Ja das die Gewalt weiter ging und noch vorhanden ist
Mein Vater ist doch tot!

Als das anfang war ich ein kleines Kind
Jetzt eine Frau

Moment bitte

41 Jahre alt
Das ist nicht möglich!

>Es ist aber so. Ich weiß, man möchte es nicht glauben...

>Merle?
Amelie?
All die anderen Teile, wissen das längst?
Günther?

Vati hat mich !

>Merle (die Mama) weiß es nicht, sie kriegt im Kopf etwas davon mit, aber läßt das Wissen nicht an sich ran. Amelie weiß selbstverständlich auch nichts davon. Es gibt auch andere Erwachsene innen, die es nicht wissen. Aber viele, die meisten innen wissen es. Viele leiden!! Günther geht auch davon aus, daß es nur den Vater als Täter gab. (Ich kann ihn übrigens ganz gut leiden!)

>Er hat mich so geliebt! Hätte das niemals zugelassen!
Sie kennen Günther????

>Er hat es nicht gemerkt. Weil SIE es ja auch nicht gemerkt haben. Es waren andere Anteile, die das aushalten mußten.

Ja, ich hab ihn bei meinem letzten Besuch kennengelernt. Wir haben über Merles Situation gesprochen (von den Tätern heute hab ich nichts gesagt).

>Dann ist doch alles falsch! Ich dachte die ganze Zeit, Günther hätte mich betrogen, dabei war ich es!

>Nein, Sie haben ihn niemals betrogen! Nichts von alledem war ja freiwillig – und zudem wußten Sie (Ina) es nicht.

>Das ist mir gerade zuviel!
Wenn das "heute"noch genauso ist, warum leben wir noch? Wozu?

>Diejenigen, die davon wissen, leben für Amelie. Aber manche halten es kaum mehr aus und wollen sich töten.

>Kann ich verstehen

>Ja, ich auch. Aber ich mag es nicht hinnehmen...

>Was ist mit Amelie? Nehmen die Amelie auch?

>Nein, Amelie ist jetzt noch ok. Aber sie drohen, Amelie zu töten, falls Merle Befreiung sucht.

>Liebe als Erpressung! So alt und so wirkungsvoll!
Sie lieben Merle, die Mama.?

>Merle liebt mich oder hat mich geliebt, aber möchte mich als Partner. – Ich liebe sie, aber will ihr helfen, ihr und euch. Ich habe hier in Berlin eine Lebensgefährtin. (Auch darunter leidet Merle-Mama).

Vati hat mich !

Was meinen Sie mit "Liebe als Erpressung"??

>Vater hat mich damit erpresst das er sonst meine Schwester nimmt, ihr all das antun wird mit all den anderen Männern.

Jetzt ist es Amelie, mein Kind

Ganz ehrlich kann alle die tot sein wollen verstehen! Wenn die so sind wie früher... wozu leben?

>Ja, ich weiß. – Aber es gibt andere Menschen. Die meisten Menschen sind keine Teufel. – Und Amelie soll ihre Mutter nicht verlieren

>Sie haben eine Frau?

>Petra ist meine Lebensgefährtin (seit 10 Jahren), aber nicht meine Ehefrau.

>Entschuldigen Sie bitte, dass ich das Thema wechsel. Aber das wird mir gerade zuviel.

>Ok.

>Das weiß Merle?

Ja, Petra und sie kennen sich auch und haben sich ausgetauscht per Mail. – Aber Merle leidet doch darunter, daß sie mich nicht "ganz für sich" hat, sondern...

>Denken Sie wir Teile ticken gleich oder ähnlich?

>Eine interessante Frage. Ich spüre viel Gemeinsames in der grundsätzlichen Menschlichkeit, auch viel Intelligenz und sprachliche Begabung – aber alle haben unterschiedliche Erfahrungen und deshalb unterschiedliche Einschätzungen auch der Situation jetzt.

>Darf ich meinen "Senf" kundtun?

Mal noch eine andere Frage. Wieder ein anderes Thema. Ständig kommen Mails, ich lösche schon ständig. Weiß nicht wer das ist. Manfred. ???

Amelie hat eben gebadet. Möchte nun, dass ich ihr die Haare schneide. Darf ich das?□

Komme hier echt nicht klar! HILFE!

>Manfred ist ein Mißbraucher. Er hatte sich bei Merle eingeschlichen, sie hatte eine Zeitlang etwas mit ihm, wollte dann aber nichts mehr von ihm wissen. Aber durch das Vielesein konnte er Kontakt halten zu einer kindlichen Persönlichkeit. Er gehört aber wohl nicht zu den

Vati hat mich !

Gewalttätern. Sie sollten die Mails von ihm als Spam markieren, dann werden sie in den Papierkorb geschoben, automatisch. – Ich hatte Merle schon geraten, Anzeige zu erstatten wegen Stalking. (Er hat ihr auch zum Geburtstag was geschickt.)

>Was bin ich für ein Mensch?

>An sich können Sie das machen, Sie sind ja die Mutter und jeder sieht Sie als Mama!

>Was für ein Mensch Sie sind? Sie sind ok! Ihr alle seid ok!

>Ich hatte niemals Freunde, also im Sinne von Kerle mit denen man was hatte. War niemals weg, nie in Discos oder so. Und trotzdem ist aus mir eine Schlampe geworden. 😞

>Eine Frau ist doch keine Schlampe, wenn sie mit jemandem eine Beziehung hat!! (Das ist so eine Zuschreibung von böartigen Eltern.)

>Wenn ich jetzt außen bin, wie ist das? Geht also Alles weiter? Muss ich das wieder erleben? Wie läuft das dann? Kommen die hier her oder holen die mich weg?

>Leider beides. Nachts kommen die (der "Vati"-Täter) oft in die Wohnung, auch wenn Amelie nebenan schläft! und ... – und ansonsten kommt er und holt Merle weg.

>Mit Günther hatte ich eine Beziehung. Dachte ich! Doch in Wirklichkeit habe ich hinter seinem Rücken Dinge mit mir machen lassen die man nicht mal aussprechen bzw für die es keine Worte gibt!

>Das ist doch alles nicht Ihre Schuld!!!!!!!!!!!!

>Das Alles wissen Sie. Haben eine Frau. Und sagen, dass Sie Merle, also ja eigentlich (uns) lieben. ????. Warum?

>Ihr seid sehr sehr liebenswert! Ich habe allen Grund, euch zu lieben, Ina. – Und euch zu helfen, so gut ich kann.

>Sie sind knuffig!

Was wenn ich da bin und jemand kommt? Kann nicht sprechen. Nicht schreien. Nicht die Polizei rufen.

>Ina, es ist so. Der Täter kommt und ruft eine bestimmte Persönlichkeit raus (ich weiß nicht wie, entweder über Handy oder durch ein Klopfzeichen), und die macht ihm die Tür auf. Aber die

Vati hat mich !

weiß nicht, was dann passiert, die denkt, das ist ein lieber "Vati"! – Und SIE kriegen davon vermutlich auch nichts mit.

>Die Frage die sich mir jetzt stellt. Ist das jetzt gut für mich?
Wie so wehren?

>Wehren geht nur, indem ihr euch befreit. Ansonsten wird der Körper mehr und mehr zerstört, und die Seele auch – wenngleich es nicht alle Anteile mitkriegen. Das ist jedenfalls meine Meinung.

>Darf ich vielleicht später noch schreiben? Muss jetzt Amelie die Haare schneiden. Sie redet und hört nicht auf damit.

>Grüßen Sie Amelie ganz lieb von mir, bitte!! 😊
Und gerne später weiter schreiben. – Aber bitte jetzt unsere Unterhaltung löschen (im Messenger), weil die Täter das lesen können!! Mondrian

>Danke mache ich

>Geschafft! Amelie ist jetzt im Bett. Aber um acht? Wie macht Merle das?
Habe Amelie von Ihnen begrüßt. Sie hat sich sehr gefreut und grüßt zurück. Amelie hat mir etwas erzählt, was Amelie und Merle mit Ihnen machen wollen wenn Sie "hier" sind.?

>Es ist gar kein Problem in der Schulzeit, wenn Amelie frühs rausmuß. Und am Samstag/Sonntag ist ja klar, daß sie länger wach sein kann. Zumal sie am Sonntag wieder zu ihrer anderen Familie geht, und das ist nicht so toll für sie. (Obwohl sie den Vater auch mag!!)

Verraten Sie's mir nicht, es ist sicher eine Überraschung. – Aber irgendwie ist es jetzt leider noch ganz offen, ob ich kommen kann. Wenn Merle mich nicht mehr mag und Doris und Anne auch nicht...

>Versteh ich nun wieder grade nicht. Ich denke Sie lieben sich?
Doris und Anne, warum sollten die Sie nicht mögen?

>Ich habe immer drauf hingewiesen, daß es nur eine "Hilfe" gibt, nämlich wenn sie zur Polizei gehen. Und das wollen sie nicht hören (Anne und Doris). Sie haben ja Angst um Amelie (wegen der Drohung des Täters). – Bei Merle (Mama) ist es anders. Sie leidet extrem unter dem Chaos im Kopf und den Zeitausfällen und möchte dafür Hilfe von mir, und daß ich es ihr erkläre. Aber sie erträgt das Wissen um die Täter nicht. Deshalb denkt sie, ich liebe sie nicht, – weil ich ihr nicht helfe. So etwa.

Vati hat mich !

>Vielleicht schätzen Sie sie falsch ein?

"Drohungen der Täter"? Was machen die wenn wir zur Polizei gehen?

>Inwiefern könnte ich sie falsch einschätzen? Allerdings kenne ich sie seit einem Jahr, in denen täglich stundenlang Mails hin und her gingen. Und den Besuchen. – Die Drohungen, Amelie zu töten!

>Sie kennen diese Teile seit einem Jahr und das sagt Ihnen das die Sie jetzt nicht mehr mögen?

Das ist eine Ernste, Heftige Drohung! Sind es dieselben Täter von damals?

>Ina, ich kann Ihnen beim besten Willen nicht den Verlauf all dieser Diskussionen und Argumente und Gefühle nacherzählen, die dazu geführt haben, daß ich jetzt diesen Eindruck habe. – Ist es nicht besser, WIR tauschen uns jetzt aus über die Situation? Es wird sich ja zeigen, wie es weitergeht mit Merle, Doris und Anne.

>Ja klar

>Täter: Der Anführer (der "Vati") ist das wohl schon seit 30 Jahren. Sagt er jedenfalls (er schreibt mir manchmal böse, höhnische Mails). Bei den anderen weiß ich es nicht. Ja, es ist eine ernste Drohung. Befreiung müßte natürlich heißen, auch Amelie zu schützen.

>Haben Sie konkrete Vorstellungen von "Befreiung"? blödes Wort!

>So, wie es üblich ist bei Opfern organisierter ritueller Gewalt. – Polizei, eine Schutzwohnung (von der die Täter nichts wissen), ein neues Smartphone (bei dem nur einige wenige, sichere Nummern freigeschaltet sind) und noch anderes, was ich hier nicht weiter erwähnen möchte.

>Sie schreiben Polizei zuerst. Absicht?
Organisierter ritueller Gewalt?

>Ja, weil ohne Strafanzeige usw. wird es kaum äußere Helfer geben. Das Opfer muß schon selbst eine Aussage machen...

>Das ich bzw. wir Aussagen müssen ist klar. Nur die Reihenfolge stört mich.
Wenn diese Schweine drohen Amelie zu töten, dann wird, könnte ich mir denken wohl keiner von uns zur Polizei gehen. Amelie müsste zuerst geschützt sein!

Vati hat mich !

>Organisierte Gewalt nennt man das, weil es eine Gruppe ist, die sich über die Jahre hinweg organisiert hat zu ihren Schandtaten. (Nicht nur Vergewaltigungen und Folter, sondern auch Pornofotos und Filme. Das alles zur Geldeinnahme.) – Und "rituelle Gewalt", das bedeutet satanische Gruppen. Die sind da auch mit dabei.

>Ich bin die ganze Zeit innen, es sind unheimlich viele BÖSE innen. Mein denken war, die sind alle von damals. Doch die werden in Kontakt stehen?

>Aber es dreht sich im Kreis. Ohne Aussagen wird Amelie nicht geschützt.

>Sie wissen auch von den Männern die ganz schwarz angezogen sind?
Woher wissen Sie das Alles? Fotos Filme?

>Manche von den Täterintrojekten sind aktuell, geben den Tätern Informationen usw. – Aber viele sind vermutlich von früher, von all den Jahren der Gewalt.

>Ja, die schwarzen Männer, das sind die Satanisten. Ja, Fotos und Filme. Ich weiß es natürlich von Anteilen. (Bitte jetzt wieder die Unterhaltung löschen! – Es kann sein, daß in absehbarer Zeit ein Täter kommt, nachdem Amelie im Bett ist. Leider.)

>Ich verstehe was Sie meinen. Ohne Anzeige kein Schutz. Genau das meine ich. Diese BÖSEN innen, werden es VERRATEN! Und dann wird Schlimmes passieren.
Ja löschen

>Es muß also beides zugleich geschehen.

>Ich muss eine Möglichkeit finden zu agieren ohne das die BÖSEN innen es bemerken. ?
Und Günther?

>Günther... Ich weiß nicht, was er machen wird, wenn er das alles erfährt.

>Wie soll Amelie geschützt werden und Günther seinen "Umgang oder Sorgerecht" wahrnehmen?
Wissen Sie wie ich's mein?

>Ja, ich weiß. Ich denke inzwischen, es kann kaum anders sein, als daß Amelie für längere Zeit (Jahre) nur bei ihm lebt. So schrecklich es für Merle-Mama ist. – – –

>Wie wäre Amelie so geschützt vor den Tätern?
Die werden ihn kennen?

Vati hat mich !

>Ich weiß es nicht. Ich bin auch ratlos. – Ich hatte in der letzten Zeit zunehmend Sorge um Amelie. Die nebenan liegt und schläft, während im SchlafZimmer..... – und tagsüber ist Merle-Mama alle paar Stunden dissoziiert und Amelie muß sich um sie kümmern. Wie soll das weitergehen?

>Und warum sollten wir dann noch leben wollen? Wenn ich Sie bisher richtig verstanden habe ist Amelie das einzige was uns am Leben hält. Und am Ende verlieren wir so oder so!?

>So ähnlich sehen es jetzt auch Anne und Doris. – Ich habe keine Antwort auf diese Frage.

>Ich versuch's nur zu verstehen. Die Situation einzuschätzen.

>Die Situation ist ziemlich hoffnungslos.

>Rational gesehen ist es doch wohl so, bin ich, also der Körper weg, tot. Ist Amelie außer Gefahr!

>Das sagen Anne und Doris auch.

>Und Sie?

Merle hat's doch gut, sie weiß das Alles nicht. Unwissenheit ist eben doch ganz oft ein Segen! Sie kann lieben!

>Es ist die schlimmste, schrecklichste Situation meines Lebens. Ich denke ständig drüber nach, ob es Auswege gibt. Aber habe noch nichts gefunden. – Es müßte erkundet werden, was die Öffentlichkeit, die Staatsgewalt tun könnte, ganz konkret. (Also Polizei und Hilfsorganisationen.)

>Selbstmord einer Mutter ist für ein Kind Horror! Ein schöner Unfall...

>Merle... sie weiß schon. Sie hat ständig die Horrorfilme im Kopf und versucht sich einzureden, daß das nur Träume sind. Und die körperlichen Zerstörungen. Und die Zeitausfälle. – Ja, sie kann lieben, aber das hilft nicht mehr viel bei dem zunehmenden Terror in ihrem Kopf.

Ja.

>Ja?

>Das bezog sich auf Ihren Satz mit Selbstmord und Unfall.

Vati hat mich !

>Eben!

Die Bösen innen sind doch eigentlich nicht böse? Es sind doch Kinder, Jugendliche, Teile von Mir!
Warum können wir Diese nicht überzeugen nichts zu verraten?

Vermutlich ein Missverständnis. Hoffe ich! Ein schöner Unfall und Sie antworten mit JA ???

>Richtig, sie sind eigentlich nicht böse, sie sind verführte und angstvolle Kinder. – Aber sie haben niemals etwas anderes erlebt als Grund zu dieser Angst. Und die Täter sind ihre einzigen Vorbilder, Orientierungspersonen. Wie damals der echte Erzeuger (Vater). – Auch sie können weiterlernen, aber das ist therapeutische Arbeit, über Jahre. Und funktioniert erst dann, wenn nicht ständig die Bestätigung durch die Täter kommt.

>Und wenn das Gute stärker einwirken würde?

>Ich hatte Sie so verstanden, daß Sie über den Tod des Körpers nachdachten, als einzige Befreiungsmöglichkeit. Und daß ein Unfall für das Kind erträglicher ist als ein Suizid.

>Ja genau! Aber das Sie es befürworten? Das hat mich erschreckt!

>Das Gute – woher? Ich versuche das seit einem Jahr. Es gibt schon einige innen, die Vertrauen zu mir haben. Aber zu Täterintrojekten hatte ich noch keinen Kontakt bekommen können. Was mich nicht wundert. – Wenn Tag für Tag der Terror der Täter einwirkt.

Ich befürworte es nicht! Aber ich denke genauso darüber nach wie Sie offenbar.

>Amelie ist immer eine Woche bei Günther?

>Ja, immer in den ungeraden Wochen. Aber Mittwochs wohl zusätzlich bei der Mama, wegen irgendeiner AG in der Schule, Tanzen oder so.

>Vom Mittwoch abgesehen, könnte ich doch dann diese Woche hier weg! Weg von den Tätern. Was wollen die dann machen? Wenn ich nur nicht hier bin, habe ich sie nicht verraten.

>Ja, klar.

22:46

>So kann doch das Gute stärker werden

Vati hat mich !

22:47

>Ja, da ist was dran.

Bitte löschen!

11.3.18 Facebook 07:24

>Habe gelöscht

Guten Morgen

>Guten Morgen, Ina!

>Leider haben Sie sich geirrt

>Wieso?

>War nicht weg

>Wer? Was?

Ach so, jetzt verstehe ich. Sie mußten es aushalten?

>Ja, aber darüber reden kann ich nicht. Würde zwar gern. Ist nicht zu erklären.

>Es tut mir leid!! – Aber es fiel allen am Anfang schwer, darüber zu reden (schreiben). Dennoch war es dann erleichternd, Wörter zu finden... es dadurch zu teilen mit jemandem (jetzt mit mir). Aber Sie wissen jetzt, daß ich leider recht hatte in der Realität der Gewalt..

>Ich kenne diesen "Vati" aber nicht!

>Hm. Er schrieb selbst von "seit 30 Jahren habe ich sie".

>Er weiß aber genau, dass ich wer anders bin.

>Ja... das ist allerdings verblüffend. Vielleicht hat er doch unseren Austausch hier mitgelesen?

>Naja, damals hatten alle "kein Gesicht" Masken auf, nehme ich heute an? Nun hab ich ihn gesehen und viel Zeit ist vergangen.

>Ja, Masken. – Aber er muß jetzt ja unmaskiert ins Haus gehen und an die Tür, könnte ja sonst ein Nachbar sehen.

Vati hat mich !

>Er hat etwas blödes gesagt

>?

>Es ist mir peinlich

>Ihnen muß es nicht peinlich sein!!

>Naja er hat viel Mist gesagt!

Aber dieser Satz hat zu denken gegeben

Mit dir ist es noch geiler Warum hätte der das sonst so blöd gesagt?

>Wieso "sonst"? Ich vermute, er merkt, daß Sie eine Erwachsene sind und ihm gegenüber bewußt.

>Denken Sie, Amanda oder wer auch immer, hat mich deshalb raus getan?

>Nein! – Die Erwachsenen innen wissen, daß es wichtig ist, wenn endlich jemand außen ist, die sich in der Außenwelt auskennt UND zugleich die Tatsache der Täter ertragen kann. Und da gibt es wohl nicht viel Auswahl.

>Der hat viel gemacht, gesagt, nicht aufgehört, sich immer wieder daran aufgegeilt. Ich denke der wusste genau das ich wer anders bin.

>Er ist offensichtlich ein perverser Psychopath.

>Wir sind doch eine Person. Ein Körper. Aber ist unser Verhalten gleich?

>Das Verhalten ist völlig unterschiedlich, je nach der persönlichen Geschichte der Ichs, der Anteile.

>Es ist gerade etwas schwer darüber zu reden, nachzudenken, das an mich zu lassen. Ich versuche also rational ran zu gehen.

>Ja, das ist klar. Versuchen Sie dran zu denken, daß ich vieles schon seit einem Jahr von anderen erfahren habe.

>Ich meine nicht damit, dass sich Kinder anders verhalten als Erwachsene. Das ist glaub ich klar. Der "Vati" scheint das ja zu merken? Oder zu wissen?

Vati hat mich !

>Er hat in jedemfall viele Jahre Erfahrung mit euch als Opfer. – Die Ichs sind wirklich verschiedene Persönlichkeiten mit unterschiedlichen Gefühlen und Einstellungen (jedenfalls teilweise). Verschiedenem Wissen. Das meinte ich.

>Rational... Denken Sie, er bemerkt es am Sex? An dem was er da tut?

>Auch daran. Manche empfinden es bewußt als schrecklich, wollen Widerstand leisten. Manche spalten es teilweise ab und sind dann nur wie betäubt. Andere sind im Laufe der Jahre gezwungen worden, "freiwillig" mitzumachen. Obwohl sie es schrecklich finden! –

>Wie kommt es das mein Verstand versucht klar damit umzugehen um eine Lösung zu finden, mein Körper aber anders reagiert? Mein Herz so heftig schlägt das es fast raus springt, ich kaum Luft bekomme, mir schwindlig wird... Und und und?

>Das ist auch eine Form der Abspaltung (Dissoziation). Im Körper sind auch die Ängste, die Panik der anderen Ichs, die es zugleich mit Ihnen erlitten haben. – Die Fähigkeit, damit auch rational umzugehen, ist zweifellos Ihre eigene.

>Ich würde gern beschreiben wie und was ich gefühlt habe. Nur im Moment geht's nicht

>Machen Sie es, wenn es geht. Wir haben uns ja auch erst kennengelernt, ich bin noch ziemlich fremd für Sie.

>Möchte darüber nicht nachdenken will eine Lösung!

>Das Nachdenken und auch Gefühle mit jemandem teilen ist wichtig, weil es Ihnen (also dem System, allen) Kraft gibt, Ressourcen. Und die sind in jedemfall nötig für eine Lösung.

>Darf ich Sie etwas fragen?

>Klar!

>Wut!
Ich fühle Wut!
Viel Wut

>Andere auch. Es ist sehr viel Wut in Ihrem System! Und schließlich zu recht!! – Wichtig ist nur, daß diese Wut sich auf die Täter bezieht (nicht auf andere Ichs oder auf den eigenen Körper).

Vati hat mich !

>Kennen Sie die Metapher vom Fass wo nur noch der eine Tropfen fehlt?

>Ja.

>So ist's mit der Wut!
Wie leere ich das Fass?

>Was würde passieren, wenn es überläuft?

>Das ist die Frage
Meine Sorge
Vorallem solange Amelie hier ist

>Ja.

>Das Fass wird unkontrolliert überlaufen

>Allerdings gibt es die Beschützerinnen des Systems, die nicht einbezogen sind in die Wut und durchaus noch kontrollieren.

>Die haben mich doch raus getan?

>Ich weiß nicht, ob die sowas entscheiden – oder ob es einfach geschieht... weil Sie derzeit am meisten Ressourcen haben für das Außen.

>Danke für Ihr Da sein, muss erstmal nachdenken. Versuchen etwas auszuruhen. Vielleicht darf ich mich später wieder melden?

>Ja, unbedingt!

>Ja ich lösche

>Dieses Wort auch löschen, bitte.
[gelesen]

12.3.18 4:04 Facebook

Besten Dank Herr Graf! Sie weiß wieder zu wem sie gehört, wer sie ehrlich liebt!
Jetzt lass sie in Ruhe!

Vati hat mich !

12.3.18 22:42 Facebook

>Momo du bist wütend ist schon klar. Für Dich bin ich böse frech und gemein. Aber nein ich habe Angst bin verzweifelt bin ganz allein und so müde und kann doch nicht schlafen weil der kommen wird!

Ganz egal wer davon alles weiß wem ich es sage und Hilfe will keiner hilft mir! Du wärst dann ganz sicher auch wütend? Verzweifelt

Momo bitte

Mail:

13.3. 2:17

Will nicht lasst mich los nicht bitte Hilfe Angst weg darf nicht will tot sein schlafen bitte nicht tut weh allein sterben bitte bitte

13.3. 08:43 Facebook

>Anne, ich bin nicht wütend – aber weiß auch nicht, wie ich euch helfen kann. Ich hab euch lieb. Momo

>Uns nicht aufgeben 😞

>Ich gebe euch nicht auf!!!!

>Momo...

Polizei kann doch nicht die einzige Möglichkeit für uns sein?

>Ich fürchte doch. Ich denke hin und her, aber finde nichts anderes..

>Amelie geht's nicht gut

Wir denken auch darüber nach! Ich möchte den am liebsten umbringen! Hatte mir neulich auch ein Messer mitgenommen ins Versteck. Aber dann 😞 ich bin anders 😞 weiß nicht warum! Kann gar nichts tun! Bin wie aus Stein! Eingefroren! Kann mich nicht bewegen 😞

>Ja. – Das ist auch Dissoziation. Es gibt zu viele innen, die ganz viel Angst haben – die Kinder, die immer am meisten Angst haben vor Erwachsenen.

Was ist mit Amelie?

Vati hat mich !

>Ach Momo das ist schwierig. Mama kann das erklären ich weiß nicht alles nicht alle Zusammenhänge. Doch sie wird sich nicht bei dir melden 😞 du weißt leider vieles über und von ihr nicht. 😞

9:01

>Anne, ich bin jetzt ca. eine Stunde lang weg. Um Mittag herum werde ich wieder am Rechner sein können. Es tut mir leid.. Momo

13.3.18 11:34

Nochmal ganz deutlich Herr Graf, lass Alle in Ruhe! Keine Antworten mehr! Niemand braucht dich! Sie gehört mir!

11:51

>Momo

Momo
Bitte

>Da bin ich wieder, Anne!

>Danke Momo
Bitte nicht allein lassen

>Ich laß euch nicht allein

>Danke Momo
Ich hatte so Angst

>Ja, das verstehe ich...

>Danke Momo das du DA bist jetzt bitte etwas ausruhen

>Ist ok!

>Bitte nicht weggehen nicht allein lassen

>Nein, ich gehe nicht weg.

Vati hat mich !

>Danke Momo

Ich mach dir auch keinen Ärger mehr bin nicht mehr frech und so

>Du bist nie "frech".

>Doch leider

Müde

Wird Vati wiederkommen jetzt?

>Versuch, dich auszuruhen! – Der wird immer wiederkommen, leider... ☹

>Angst

Momo

Bist du da

>Ja.

>Danke

Ich wünschte du wärst hier

Da war's sicher

>Es nützt ja nichts, wenn es immer mal ein paar Tage sicher ist. Es geht doch immer weiter...

>Hast recht

Nicht mal Zeit sich etwas von dem einem zu erholen!

Ohne Mama geht's sowieso nicht weiter!

>Mama ist das größte Problem bei der Befreiung.

>Warum?

Ist übrigens falsch

>Weil sie die Täter leugnet.

>Nein Momo das tut sie nicht!

Sie ist klüger als wir Alle!

Vati hat mich !

>Ich hab eine andere Meinung, aber wozu sollen wir darüber reden... Ich glaube, ich kann euch eh nichts mehr Neues sagen. Hab alles gesagt, was ich sagen kann.

>Also ein PROBLEM bin ich! 😞

>Wer jetzt? Merle?

>Ja. Ich weiß Du bist jetzt hier weg...

>Ach Merle. Ich bin nicht weg – aber es IST eines der größten Probleme, daß du die Tatsache der Täter immer neu abgespalten hast.

>Du hast es doch völlig richtig erkannt. Du hast mir genau gesagt was mit mir passieren wird... Was also erwartest Du von mir?
Du bist der Erste der Das verstanden hat!

>?? – Versteh ich jetzt nicht. Jedenfalls "erwarte" ich nichts von dir oder jemand anderem von euch. Es geht um euer Leben, nicht um meines! Ich habe versucht, euch zu helfen, so gut ich es nur konnte.

>Mondrian ich kann nicht... kann Dir das jetzt nicht Alles erklären. Nur soviel.. recht in Bezug auf, dass ich dann im Irrenhaus lande... Das was mir Wichtig war, Kraft gegeben hat... Mein Leben ist Bedeutungslos! Amelie geht's schlecht... ! ...

>Daß es Amelie schlecht geht, wenn ihre Mama stundenlang weint, das ist klar. – Dein Leben ist nicht bedeutungslos. Und du landest nicht im "Irrenhaus". (Es gibt keine Irrenhäuser. Es gibt psychiatrische Krankenhäuser, und da warst du ja schon, die Uniklinik, warum auch nicht.)

>Oh vielleicht hilft Dir das mich vielleicht auch mal "menschlich" zu verstehen...
Stell Dir vor, dass ist Dir immer und ständig Alles bewusst!
[Schickt jpg: "Was das Leben mit DIS für Uns bedeutet"]

Vati hat mich !

Was das Leben mit DIS für Uns bedeutet....

Überleben! Tag für Tag... (noch)
fast tägliche Tätergewalt
schlimme Körperschmerzen
niemals das Gefühl von Sicherheit zu haben
Zeitverluste
Zweifeln, an Allem und Jedem, an sich SELBST
Schwierigkeiten an die Vergangenheit und Gegenwart zu glauben
Verzweiflung! emotionale Verzweiflung
Flashbacks
Wertlosigkeit
Schuld
Scham/Sühne
„Magisches Denken“, Gedankeneingebung, Gedankensteuerung, fremde Gedanken... zu haben, zu erleben
ständiges, nicht aufhörendes weinen, schreien, durcheinander reden,
permanente Stimmen im Kopf
Hoffnung... Enttäuschung... ©
niemals schlafen zu können, ständige Angst
sämtliche Formen der Dissoziation...
panische, niemals endende Angst/ Panik
dauernde Todesnahe Gefühle
Todessehnsucht
Wut, Zorn, Hass!
ewiger Kampf, innerer und äußerer Kampf
nicht lieben zu dürfen
Misstrauen!... gegen Jeden!
Verständnis haben zu müssen
Immer verstehen müssen
nie verstanden werden
Viele sein, und doch Allein sein
Menschen zu verlieren, die man liebt.
Dies Gefühl der Zerrissenheit, Welches unerträglich ist!
Menschen die man liebt zu verletzen, zu enttäuschen.
Seit nun fast vier Jahren nicht zu sprechen.
Das Streben, eine gute Mama zu sein und doch zu versagen.©

Vati hat mich !

Ständige Angst, dass direkt gleich wieder einer von Uns aufgibt.
Überleben... aber leben ist es nicht. Wir funktionieren irgendwie... Usw.... es geschieht so viel,
für das Meiste gibt es keine Worte...
Jedoch bewegt man sich jeden Tag ganz nah am Abgrund. Aufgeben erscheint
dann so einfach. Als einziger Ausweg...

Merle

>18:26 Mondrian... Liebe, die stärkste Kraft. So einem Mist hab ich Dir geglaubt. 😞 In
Wirklichkeit, im wirklichen Leben gewinnt doch IMMER das BÖSE! Die wollten die ganze Zeit
unsere Liebe zerstören.. Und haben es geschafft! Weil in Wirklichkeit Vertrauen und wahrhafte
Liebe nichts bedeutet, NICHTS wert ist! Ganz genau wie ich!
Vermutlich hatten die Stimmen die ganze Zeit mit allem recht.? Nur Deine Zusicherung unserer
Liebe und die Wahrhaftigkeit der Liebe... dann hätten die Stimmen mir diesbezüglich nichts mehr
anhaben können. Doch dazu hätte eben zunächstmal Liebe Da sein müssen.. wahrhaftige,
ehrliche Liebe... Deinerseits!
Die einzige Möglichkeit die es gab, war, es so zu machen wie die ganze Zeit! Es auszuhalten bis
Amelie erwachsen ist! Das es keinen wirklichen Ausweg aus unserer Situation gibt, außer unser
Tod, dass ist mir doch längst bewusst. Ich/ wir hätten es sicher aushalten können. Wären ja nur
noch neun Jahre! Wir wollten Hilfe, Hilfe besser mit Uns SELBST klarzukommen. Uns zu
verstehen, miteinander zu verstehen. Eben trotzdem etwas leben zu können. Nur ohne Hilfe von
außen schaffen wir das nicht.
Hilfe von außen kann es für uns nicht mehr geben. Vertrauen werde ich nun NIEMALS wieder! Es
hat nicht mal unbedingt damit zu tun, was Du mit unser Liebe gemacht hast... Nein, es geht ums
Vertrauen! So sehr hab ich Dir vertraut! Bedingungslos! Dir Alles geglaubt! Und nun, ich weiß
nicht was wahr war?
Unser ganzes Leben lang ist es so... Menschen geben vor, uns zu mögen oder zu lieben... wollen
meine/unsere Liebe, aber benutzen nur! Werfen uns dann einfach weg!
Niemand sieht jemand "MICH" (wer auch immer das ist)? Den Mensch der wir sind, Das EINE,
GROSSE GANZE!!!
Den Menschen, der mal geboren wurde (Merle) mit Gefühlen, mit Verstand, der eigentlich nur
leben will, nur ein ganz klein wenig (glücklich) sein möchte. Nein! Den sieht keiner!
Ich bin trotzdem davon überzeugt, dass Du ein lieber Mensch bist. Du hilfst vielen Menschen..
Wir danken Dir für Alles was Du für uns getan hast, Deine endlose verschwendete Zeit.... tut mir
sehr leid.
Ich werde Dir Dein ganzes Zeug zurückschicken...
Alles löschen, so das Dich hoffentlich keine anderen Teile mehr belästigen werden.
Dein Nachdenken hat nun ein Ende...
Merle

Vati hat mich !

14.3.18 10:28

Jede Antwort, egal an wen, bedeutet zusätzliche Schmerzen! Keiner nimmt sie mir weg! Du Herr Graf !!! schon gar nicht! Befreiung vergiss den Scheiß! Sie gehört mir!

12:16

Mo bist du da? Bist du wirklich?

12:27

Doris, ich bin da und bin wirklich!

Mo

12:29

Angst

12:30

Bist du lieb?

12:36

Ja, Herzchen, ich bin so lieb, wie ich nur kann. Aber auch hilflos...

12:40

Ich hab viel Angst und bin ganz durcheinander. Bin nicht sicher ob du wirklich mein Mo bist. Ob es dich wirklich gibt oder es nur meine Vorstellung war und du gehörst zu denen. Aber ich brauch Hilfe! Kennst du was was nur Mo und ich wissen kann? Bitte sei keiner von denen

12:44

Ich bins, Doris. Denk an unser Küssenlernen! ☺

12:45

Und denk an die Eulenspiegelbilder!

12:48

Ja Mo die schönen Bilder im Buch und deine zarten Küsse du bist es! Du bist wirklich! Ich hab mir das nicht nur eingebildet. Du bist mein lieber Mo! Danke

12:49

Ich bin also nicht allein?

Vati hat mich !

12:55

Den Bösen gegenüber bist du allein, das kann ich leider nicht ändern. Das weißt du ja. Aber ich lauf nicht weg, ich geb euch nicht auf.

Mo

12:56

Kennst Du die Bösen?

12:58

Nein!! Nur der "Vati"-Teufel schickt mir manchmal böse Mails. Ich antworte aber nicht.

13:00¹⁴⁴

Mo holst du mich bitte ab? Hier weg! Die schwarzen sagen werden das wider machen mich finden und holen.

13:01

Ich bin auch ganz lieb! Und mach keinen Ärger

13:06

Ich kann dich nicht abholen, Doris. Das weißt du doch. Leider!

13:13

Mo ich bin doch auch lieb! Schwarze Männer haben mich geklaut. Mir weh getan mich angeschrien ganz Schlimmes gemacht. Mo die wollen das wieder machen. Keiner passt auf mich auf

13:18

Ich weiß, daß du lieb bist. Aber ich kann dich nicht retten von den Bösen. Das weißt du doch!

Die Schwarzen haben dich nur mitgenommen, weil der "Vati" es wollte.

Mo

18:00 Marlies

Hallo... ?

18:08

Hallo Marlies! Ich bin da.

Mondrian

¹⁴⁴ Die kleine Doris

Vati hat mich !

18:12

Ich weiß nicht wie ich Sie ansprechen soll? Ob Sie oder du? Und welche Anrede?
Erinnern Sie sich an mich? Wir haben schon mal miteinander geschrieben... jetzt ist März 18, es war wohl so Oktober oder November 17?
Marlies

18:20

Hallo Marlies, ich erinnere mich natürlich! Damals haben wir Sie gesagt, wie fast alle Erwachsenen in ihrem System Sie sagen. Und Sie können natürlich auch Mondrian sagen.

18:23

Nein, stimmt nicht, wir hatten du gesagt. Ich hab in meiner Dokumentation nachgelesen! Also, wie du möchtest – für mich ist beides ok.

18:26

Ok danke. Ich weiß nicht, wissen Sie mein Alter?
Ich würde aus Respektgründen wohl eher gern beim "Sie" bleiben.
Zunächst mal die Frage, stehen Sie als Therapeut noch zur Verfügung?

18:33

Gut, wenn Sie mögen, sagen wir gerne Sie. – Nein, ich kenne Ihr Alter nicht. Ich halte nach wie vor zu euch, wie seit Februar 2017. Aber es sieht nicht so aus, daß ich noch helfen kann – von Therapie ganz zu schweigen.
Ich weiß nicht, inwieweit Sie informiert sind über die grundsätzliche Haltung vieler Ichs...

18:37

Ich bin 22. Also so fühle ich... .
"Aber es sieht nicht so aus, daß ich noch helfen kann – von Therapie ganz zu schweigen."???
Warum "können" Sie nicht helfen?
Warum keine Therapie?
Sie sprachen damals von frei sein.
... Innen! Ja ich kann Ihnen erzählen wie es innen aussieht. Hilft das?

18:43

Mondrian, wir brauchen unbedingt Hilfe! Es ist ernst! Ich weiß nicht wieviel Zeit ich habe. Bitte nehmen Sie mich ernst. Bitte!

Vati hat mich !

18:49

Merle, Doris und Anne haben sich dazu entschieden, auf Hilfe zur Befreiung zu verzichten, weil es die Drohung gibt, Amelie zu töten. Merle (Mama) fühlt sich von mir verraten, weil ich Liebe verstehe im Zusammenhang mit dem Kampf um Befreiung, weil ich nicht ihr Partner sein kann. Ich nehme Sie und alle 100%ig ernst!

Info: Es gibt eine neutrale Mailadresse zu mir, die Sie sich speichern könnten – falls diese hier wiederum blockiert wird: (...)

(Bitte diese Mail hier gleich löschen!)

18:51

Oh ich fang an zu verstehen. Und weiter? ?

Dann hat es wohl keinen Sinn mehr?

18:57

Die anderen wollten von mir nur Hilfe, damit es nicht so schlimm ist. Aber keine Befreiung. Das habe ich inzwischen begriffen.

Das bedeutet aber (meiner Meinung nach), daß das System kaputtgehen wird durch den Streß – und Amelie dann in jedemfall ihre Mutter verliert.

Hoffnung sehe ich nur, falls andere (erwachsene) Ichs aktiv werden im außen und vielleicht doch Lösungen finden. Ingrid und Ina sind die bisher einzigen Erwachsenen, die in diesem Sinne ernsthaft mit mir nachgedacht haben.

18:57

In einem irren Sie sich, keiner von uns hat die Befreiung aufgegeben oder will auf Hilfe verzichten. Es sind die Bösen innen! Keine Ahnung wie man das erklären soll! ??? Sie lesen und glauben was Sie lesen, aber das was Sie lesen ist nicht immer das was wir sagen, was wir denken, was wir wollen.

19:00

Das meine ich! So wirkt es auf Sie. So soll es vermutlich wirken. Ich kann das nicht erklären. Weiß nicht wie! Was mich gerade sehr wütend macht, weil ich genau weiß was passiert. Ein Außenstehender das jedoch niemals begreifen kann.

19:04

So wie Sie es "begriffen" haben ist es falsch! So viele, auch noch andere Teile, kleinere, die Sie nicht kennen, haben Hoffnung in Sie, haben vertrauen in Sie.

Aber klar, jeder kann nur glauben was er sieht... Ja so gibt es wohl wirklich keine Hilfe für uns. Sie stehen auf der falschen Seite... ☹

Vati hat mich !

19:11

In jedemfall bin ich DA, falls irgendjemand meint, ich könnte etwas tun oder helfen. -- Aber hinsichtlich dieser Drohung denke ich schon, daß ich es richtig sehe. Die Bösen ("Vati") drohen ständig, sie werden Amelie töten, falls Merle & Co. fliehen/sich befreien. Diese Drohungen kennen die meisten Ichs seit der Kindheit, auch die Beweise dafür (Meerschweinchen, Babys). Deshalb nehmen sie sie ernst – was ich verstehe.

Sie wollen "aushalten, bis Amelie 18 ist" – und dann sich selbst töten. Das ist jetzt das, was ich weiß.

Wenn Sie schreiben, ich stehe "auf der falschen Seite", spielen Sie unbewußt das böse Spiel der Täter mit, die immer versucht haben, einzelne Ichs gegeneinander auszuspielen.

Wir können gern weiter uns austauschen, wie gesagt. Ich "stehe" nirgends, sondern kann nur darüber nachdenken, was ich erfahre. In all den Monaten habe ich eben das erfahren.

Ich würde mich freuen, wenn Sie mir erklären, wie ich Ihnen/euch helfen kann!

Mondrian

19:12

Doch! Vielleicht gibt es eine Möglichkeit das Sie verstehen, begreifen was geschieht...

Sie waren doch hier? Bei uns.. haben einige Anteile persönlich erlebt?

Nun bitte vergleichen Sie, wie waren diese Anteile in Ihrer Gegenwart und dann per MAIL? ... allen voran Merle die Mama von Amelie. (auch wenn Sie es anders sehen mögen, Sie ist der stärkste und wichtigste Teil)

???? Bitte nehmen Sie das ernst! BITTE! Denken Sie nach!

19:20

Doris war schriftlich nicht anders als persönlich. – Anne habe ich vor allem in Mails erlebt. Im Persönlichen kamen vorrangig schlimme Flashbacks bei ihr durch. – Merle (Mama) hab ich per Mail meist auch so erlebt wie im Persönlichen (liebvoll, differenziert, aber sehr verletzlich und öfters mit heftigen Vorwürfen). Bei Merle (Mama) auch Stimmen anderer, wie sie selbst manchmal sagte, die mich beschimpfen, wohl durch die Hetzerei des Täters.

19:20

Es stimmt! Diese Männer, der Vati drohen damit Amelie zu töten.

Und es stimmt auch, dass Merle es aushalten will. Sie will frei sein, wie alle Anderen auch!

Sie müssen verstehen, dass was Ihnen "manchmal" geschrieben wird, von "guten Anteilen", ist nicht von uns. Wie kann ich das bloß erklären? ☺ habe vermutlich gleich keine Zeit mehr!☺

Wenn wir Die verraten werden Die Amelie töten! Also muss es einen Weg geben es anders zu machen!

Ich wünschte Sie könnten für einen Moment in mich hineinschauen, sehen, beobachten was da vor sich geht...

Vati hat mich !

19:24

☹ Sie können es wohl nicht sehen. Ich kanns nicht anders erklären... nun verstehe ich warum es Innen so ist.☹

Schade... Sie haben recht, Sie können nicht helfen. ☹

Trotzdem danke

19:30

Das "'aushalten bis Amelie 18 ist" habe ich bereits vor einen halben Jahr gehört! Nicht erst jetzt. Ich hoffe, Sie können irgendwann später wieder schreiben!

19:33

Richtig das ist der Plan seit sie es weiß, seit es Mama bewusst ist... seit der Klinik XY, seit wir nicht mehr sprechen!¹⁴⁵

Lernen... was ist daraus geworden?

19:35

Noch bin DA! So leicht gebe ich nicht auf!

Dazu müssen die Bösen mich zuerst wieder reinbekommen... Also wenn Sie noch helfen möchten? ??? Ich gebe noch nicht auf es Ihnen zu erklären! Denn auch SIE müssen verstehen um helfen zu können.

19:39

Ich gebe nicht auf. Ich habe euch lieb und ihr seid 100%ig wert, daß um euch gekämpft wird. Und Amelie auch.

19:42

Ich möchte das Sie verstehen was Innen los ist! Was innen passiert! Das ist immens wichtig für uns alle!

Dissoziation= Abspaltung

Woher aber wissen Sie, wollen wir wissen ob ein Anteil etwas abgespalten hat? ODER ob dieser Teil es NIEMALS erlebt, getan hat?

19:44

Das weiß ich erstmal nicht! Erst durch Intrusionen (Flashbacks) oder wenn die amnestische Barriere (nicht wissen) auf andere Weise aufgelöst wird.

¹⁴⁵ Das heißt, bestimmte Anteile haben damals offenbar beschlossen, das Leid weiterhin zu ertragen, um Ameli es Leben zu gewährleisten.

Vati hat mich !

19:45

Um liebhaben oder so etwas geht's doch im Moment nicht! Wir müssen leben! Überleben! Und im Moment zerstören wir uns selbst mit! Eben aus Gründen des nichtverstehens!

19:48

Ja, ok. Dann erklären Sie mir's, bitte.

19:48

Was wissen Sie über Täterintrojekte? Über die Kraft, die Macht der Täterintrojekte?

19:59

Täterintrojekte beziehen ihre Kraft und Macht von den Tätern. Sie kennen nur die Täter als Vorbild. Sie sind dennoch Kinder, die "es nicht besser wissen". Sie sind keine Täter (= perverse erwachsene Außenpersonen). Solange die Täter immer neu als Vorbild dienen, sind sie nicht zu ändern. Erst wenn der Täterkontakt dauerhaft weg ist, kann therapeutisch mit ihnen gearbeitet werden.

19:57

Können Sie sich vorstellen, dass ein Teil außen ist, mit Ihnen spricht und mitten im Satz spricht ein anderer Teil mit Ihnen weiter? ... oder eben beim schreiben...

20:00

Selbstverständlich! So ist es nicht selten – und bei Merle (Mama) vor allem. Kenne ich auch von anderen Multis.

20:01

Ja Mondrian das ist alles klar. Aber haben Sie eine Vorstellung davon was diese "Kinder" Täterintrojekte innen für Macht haben? Was die anstellen?

20:04

Ich weiß von anderen, daß die bei euch sehr viel Macht haben. Wie genau, weiß ich nicht. Aber es wundert mich nicht, weil euer System in bald 40 Jahren Tätergewalt entstanden ist. Und durch neue Traumatisierungen entstehen manchmal Täterintrojekte – und agieren dann innen weiter.

20:06

Gut. Einen Schritt weiter.

Vati hat mich !

20:10

Das ist mir alles klar.

20:10

Danke! Danke das Sie mich ernst nehmen! Ja die haben große Macht! Innen herrscht deshalb furchtbare Angst und Panik!

Schrecklich ist, dass es bereits so viele Täterintrojekte gibt, dass immer mehr von denen aufwachen! Und nochmehr dazukommen. Diese sind noch wütender, fast wie ausgebildet... Weiß es nicht zu beschreiben.

20:15

Ja, das weiß ich von anderen auch. Was da "aufwacht" sind Täterintrojekte aus all den früheren Jahren – die aber lange Zeit im Sinne der Täter nicht gebraucht wurden. Weil es kaum Widerstand gab bei euch.

20:16

Mondrian wenn Sie das Alles wissen, warum dann die ganze Verzweiflung?

20:18

"Fast wie ausgebildet": das könnten inverse Programmierungen sein – also Täterintrojekte, die von Tätern wirklich "hergestellt" wurden für bestimmte Zwecke. Also nicht ursprüngliche "Kinder", die nur von den Tätern in ihrem Sinne gezwungen wurden.

Solche invers programmierte Anteile haben kaum menschliche Bedürfnisse, sondern sind vor allem "Funktionsmaschinen" (wie eine ehemalige "Programmiererin" sagte).¹⁴⁶

20:25

Was meinen Sie? Ich kenne nur die Verzweiflung der drei vorrangig im außen befindlichen Ichs, also Mama, Doris und Anne. – Anne und Doris leiden unter den Tätern, haben sich von mir Linderung erhofft, und erkennen jetzt, daß ich sie direkt nicht "erlösen" kann von den Tätern. – Und Mama hat mir zwar gesagt, daß auch "andere" an ihren Mails schreiben (oder im persönlichen Kontakt auch vorhanden sind), – aber es ist für mich nicht unterscheidbar! Denn alle Vorwürfe und Unterstellungen und all das Mißtrauen, das von "ihr" kommt, ist ja durchaus nachvollziehbar. (Übrigens hatten SIE damals im November mir genau dieselbe Art von Vorwürfen gemacht wie Mama.)

Für mich ist relevant, daß die Kommunikation mit Doris und Anne sehr konsistent ist, selbst wo

¹⁴⁶ Adele Anton: MENSCHEN ALS FUNKTIONSMASCHINEN, in: Rachels & Blumen / Janik & Franzi / Nurse & Laura / Adele Anton: RITUELLE GEWALT, AUTISMUS UND MIND CONTROL –AUS EIGENER ERFAHRUNG (Berlin 2018, S. 275ff.)

Vati hat mich !

wir mal unterschiedliche Meinungen haben. Bei denen erlebe ich keine "fremden Stimmen". Das fällt mir dazu ein..

Ich glaube nicht, daß die Verzweiflung nur mit der Einflußnahme von Täterintrojekten zu erklären ist. Irre ich mich da wirklich?

20:25

Nun ich weiß nicht was das bedeutet. Ich möchte es mit meinen Worten beschreiben. Diese Täterintrojekte sind grausam BÖSE! Es scheint als ob es denen ihre konkrete Aufgabe wäre, alles an "Sicherheit" (die es ja eh kaum gibt) und all das was vertrauen zu Ihnen und mit dem entkommen zu tun hat auslöschen wollen. Uns auch untereinander zu "täuschen". Es ist wirklich sehr schwer in Worte zu fassen, es ist schrecklich und nicht vorstellbar.

Ja Sie sagen Sie nehmen mich ernst, aber das zu glauben? Das alles klingt so verrückt! Und doch ist es leider wahr! 😊

20:31

Ja, das sind leider invers programmierte Täterintrojekte. (Das nennt man Mind Control.)

Ich könnte mir vorstellen, daß diese Anteile in einer früheren Zeit programmiert wurden, nicht von dem jetzigen Haupttäter ("Vati"), dem ich das nicht zutraue, nach seinen Mails an mich. Aber das ist ja kein Trost.

Jedenfalls nehme ich das, was Sie da beschreiben, 100%ig ernst. -

20:31

Verzweifelt sind ganz viele, nicht nur die die oft außen sind. Linderung... Nein! Wir hoffen auf Hilfe!

Richtig! Nicht nur die Täterintrojekte!

20:34

Wir sind verschiedene Persönlichkeiten? Haben wir auch verschiedene Bewusstseins? Was passiert wenn ein Anteil "durchdreht"??? Das nicht mehr aushält.

20:41

Klar, ihr habt verschiedenes Bewußtsein (und verschiedenes Alter). Aber zugleich gibt es einen gemeinsamen Pool von Wissen, der unbewußt genutzt wird. So daß Merle-Mama professionell Büroarbeit machen kann, obwohl sie selbst garnicht in diesem Bereich gearbeitet hat.

Wenn ein Anteil es nicht mehr aushält, kann es sein, daß er im Innen verschwindet – eventuell auch für lange Zeit, viele Jahre. Oder er versucht, sich zu töten, versteht es entweder als "den Körper töten, damit es mir nicht mehr wehtut" oder auch wirklich, sich selbst zu töten damit.

Vati hat mich !

20:42

Doris zum Beispiel, Sie wurde so schrecklich gefoltert, gequält das sie in einem Zustand ist wo sie nicht mehr weiß...

Sie weiß schon. Das ist auch so etwas womit wir nicht umzugehen wissen! Sie weiß manches. Ist sich aber nicht bewusst. erinnert einiges... ist aber total wirr, fast irr..

Können Sie sich denken was ich meine?

20:48

Doris.... ja. Sie weiß sehr vieles, hat in dem letzten Jahr am meisten von mir und mit mir gelernt. Und hat seit einem Jahr wohl die meiste Folter von allen aushalten müssen...

Sie hat mir heute mittag geschrieben, sie war mir gegenüber ganz klar, aber es stimmt, sie mußte sich vergewissern, daß ich es bin, weil sie irr gemacht worden war...

Ich weiß jetzt nicht, was Sie mit Ihrer Frage meinten?

20:48

Mama ist ein gutes Beispiel um es zu beschreiben.

Es gibt Momente, da ist sich Mama über alles was passiert ganz klar bewusst! Weiß die gefahren! Auch für Amelie.

Doch dann gibt es wie eine andere Mama, ist aber dieselbe! Die weiß nichts, gar nichts davon! Wie geht das? Wie ist das zu erklären? Wie damit umzugehen?

Verstehen Sie meine Intention. Wir müssen zuerst uns verstehen, mit uns selbst klarkommen bevor wir uns mit den Täterintrojekte anlegen können.

20:56

Ihre Intention verstehe ich.

Merle-Mama erlebe ich genauso wie Sie es beschreiben. Das ist eine Kombination von Dissoziation (Abspaltung) und Meiden (also verdrängen). Meiden/Verdrängen ist ein Wegschiebenwollen, aber das Wissen ist nicht weg. Dissoziation (Abspaltung) heißt, das Wissen ist im Kopf in einem anderen Bereich, wo es tatsächlich nicht so einfach wieder rauskommt.

Bei dieser schrecklichen Gewalt ein Leben lang haben sich bei euch viele Formen ausdifferenziert, um das auszuhalten. (Das steht so differenziert nichtmal in Fachbüchern drin.) Es gibt auch eine kleine Abspaltung von Doris. Die schreibt oder schrieb mir nur nachts Mails, in denen das ganz Leid von Doris deutlich wurde, – weil Doris im Wachzustand vieles von diesem Leid abgespalten hatte, um mit mir über das alles nachdenken zu können. Aber es konnte auch in der Abspaltung nicht gehalten werden, sondern mußte sich äußern, und dazu die "kleine Doris".¹⁴⁷

¹⁴⁷ Dieser Zusammenhang könnte als "dissoziative Regression" bezeichnet werden.

Vati hat mich !

20:51

Nochwas zur Verzweiflung. Richtig nicht nur wegen der Täterintrojekte. Einige Anteile sind verzweifelt weil die wohl denken Sie glauben denen nicht mehr. Glauben nicht mehr an deren Willen zu kämpfen!

Ja sicher, vermutlich brauchen oder suchen manche auch Unterstützung in Form von "Trost" ???
Aber das Überlegen, frei zu sein ist immer aktuell, wenn gleich es total gefährlich für uns ist!

20:56

Ob ein Teil für sich irre werden kann? Und was passiert dann?

21:03

Wegen dem "glauben an den Willen zur Befreiung": Die Drohung, Amelie zu töten, bleibt ein Problem, für das ich keine Lösung habe. – Sie hatten mir auf meine Frage hinsichtlich der Relevanz dieser Drohung nicht geantwortet...

Ob ein Teil für sich irre werden kann? Ich weiß nicht. In manchen Fachbüchern steht, es kann passieren. Aber das bedeutet sicher etwas anderes als wenn ein Uno irre wird, denn ein Persönlichkeitsanteil hat eine andere psychische Konstruktion als ein Uno-Mensch. Genauer weiß ich auch nicht...

21:03

Wissen Sie, es gibt bereits wahnsinnig viel Austausch innen. Aber das ist wie "stille Post" Teile haben Informationen von anderen Teilen aber nicht direkt, sondern irgendwie bekommen. Nur wissen wir nicht wie.? Und wir wissen nicht wie wir auf den DIREKTEN Weg kommen.? Hier müssen wir anfangen, um stark zu werden. Miteinander! Wir brauchen Kraft! Unbedingt!

21:05

Das kann ich mir vorstellen! – Und sehe ich genauso!

Das Problem ist: Dissoziation ist eine Methode des Organismus, Inhalte voneinander zu distanzieren, die dem Menschen sonst zuviel würden. Und ihr seid tagtäglich in neuen Schrecklichkeiten! Das heißt, es besteht Tag für Tag neu die Notwendigkeit, Inhalte voneinander zu spalten!! Niemand, kein Anteil könnte das alles aushalten.

Und genau deshalb funktioniert der innere Austausch so schlecht. Weil durch jeden Austausch auch Leid übertragen wird auf andere Anteile. Die haben aber selbst genug davon...

21:09

Diese Drohung ist wohl echt.

Wegen dem irre werden... wahnsinnig werden. Ich denke es passiert bereits?

Vati hat mich !

21:14

Die Drohung ist echt, nicht nur von Introjekten. Es taucht auch in Flashbacks auf, die mir geschrieben werden, und jemand hat es mir unlängst als direkte Aussage des "Vati"-Mörders gesagt. Also? wie damit umgehen?

"Wahnsinnig werden" – was meinen Sie damit? Das, was in der Psychiatrie damit gemeint ist (Paranoia, Schizophrenie), ist etwas sehr komplexes, das ich mir als akute Folge des Terrors bei einem einzelnen Anteil nicht vorstellen kann.

Die Gefahr ist meines Erachtens eher, daß das ganze System irgendwann kollabiert...

21:17

Verstehe ich. Es geht doch aber! Andere Multis können das doch auch. Das Buch... da steht's drin.

Wissen Sie unser Plan ist so... Wir wollen frei sein! Nur ohne das Amelie etwas passiert das ist natürlich klar!

Wir müssen miteinander kommunizieren können, direkt, klar, ehrlich! So werden wir stark! Wir sind so unheimlich viele! Dann können wir uns gegen die Täterintrojekte stellen... diesen klar machen das frei sein viel besser ist! Dann werden die mit uns kämpfen, gegen die realen Täter! Werden uns bei der Flucht nicht mehr verraten!

Verstehen Sie den Plan?

21:26

Ja, aber in der Regel geht es in den Fachbüchern um Multis, die nicht mehr der Tätergewalt ausgesetzt sind! – Oder falls sie doch noch im Täterinfluß sind, sind sie zumindest so stark, daß einzelne Persönlichkeiten Therapie in diesem Sinne machen können. Und in dieser Therapie dann geholfen wird, schrittweise innere Ordnung herzustellen. (Darüber hatte übrigens Merle-Mama auch mal gesprochen: der Plan, innere Ordnung herzustellen.)

Ina hatte den Gedanken, wenn ihr jeweils in den Wochen ohne Amelie am anderen Ort wärt, könnte in dieser Zeit das Gute stärker werden.

Aber, wie gesagt, ich glaube nicht, daß ihr intern die Täterintrojekte "umdrehen" könnt. Die brauchen eine Autorität, weil sie so entstanden sind – und das sind immer Erwachsene außen.

Marlies, bitte nicht sauer sein: Ich möchte gegen 22 Uhr hier Schluß machen. Bitte denken Sie an die andere Mailadresse – und auch ans Löschen unserer Mails. Der "Vati"-Täter hat mir erst gestern eine Mail geschickt mit einer Drohung, was mit euch passiert, wenn ihr mir schreibt und ich antworte...

Vati hat mich !

21:25

Naja es ist eigentlich noch anders!☺ es ist richtig, der der sich Vati nennt droht ständig damit! Aber nicht nur er! Es gibt noch andere.☹ von denen wissen Sie vermutlich nichts? Ja und eben die Introjekte...

Wahnsinnig werden... Ich würde es mal zu beschreiben versuchen. Sie kann es nicht mehr abspalten, alles was im Bewusstsein ist, ist einfach zu viel. Es ist zuviel im Kopf, er ist voll! Nichts geht mehr! Der Punkt wo man sich töten will ist überschritten, nicht mehr möglich. Ein einfaches nur da sein...

????

Wie wäre Ihre Definition?

21:33

Ich denke, der "Vati" ist trotzdem der eigentlich Gefährliche. Er ist das, was man sonst den Zuhälter nennt, ich bin recht sicher, daß er von den anderen Männern und auch dem Kult Geld bekommt für "den Körper", und er kennt wohl als einziger die Möglichkeit, in die Wohnung zu kommen. Ist derjenige, der ohne Maske bleibt, weil er in der Öffentlichkeit rumläuft mit dem Opfer. (Oder irre ich mich?)

"Wahnsinnig werden": ja, so hat es Anne mir beschrieben. – Ich sehe das als etwas anderes an als eine Psychose im üblichen Sinn. Aber eben als Gefahr der Dekompensation – und das könnte auch mehrere Anteile betreffen. – Üblicherweise kommt dann in einem multiplen Systeme eine andere Persönlichkeit (entweder eine von früher oder eine neue) und die überlastete geht nach innen.

21:34

Prima wäre gewesen, Sie hätten gesagt, super Plan! Uns Mut gemacht! Mir Mut gemacht! Sie haben keine Ahnung was mich erwartet wenn ich wieder nach innen muss... Ich frag mich dann sicher ob es das wert war

Wir brauchen wirklich so unbedingt dringend Hilfe! Das ist kein jammern! Das ist bitterer Ernst! Und wir brauchen Kraft! ... nicht Kraft nehmen bitte

21:37

Marlies, ich kann nur 100%ig ehrlich sein, und Ihnen / euch so gut ich kann alles sagen, was ich an Erfahrung und Wissen habe. Und ich kann Ihnen versprechen, daß ich nicht weggehe. Das ist doch auch was... ?

Mondrian

21:38

Ich glaube Sie irren sich nicht. Die schwarzen, das ist sicher der Kult? Die sind aber auch gefährlich. Die töten! Haben ganz spezielle Formen der Folterung! Grausam!

Vati hat mich !

Das mit dem irre werden macht uns Sorge! Es gibt Anteile die nicht austauschbar sind!

21:43

Die Schwarzen , ja, das ist ein satanistischer Kult. Ich weiß, daß die töten.

"Irrewerden": vielleicht könnten diese Anteile, die nicht ausgetauscht werden können, wenigstens zeitweise entlastet werden? Oder könnte Kontakt mit mir ihnen wieder etwas Klarheit geben?

21:43

Mondrian es gibt noch sehr viel was wir klären sollten. Ich hoffe wirklich sehr es ist noch nicht zu spät? Hab noch nichts Schlimmes gemacht! Bitte keine Missverständnisse! Das muss aufhören! Muss gehen! Täterintrojekte... ! Danke für Ihre Zeit

21:45

Bis dann! Bitte löschen!

Mondrian

16.3. 11:34

Graf ich hatte dich gewarnt. Hand und Brust, deine Schuld! Keine Antworten mehr! Sie gehört nur mir! Für immer! ¹⁴⁸

16.3.18 Facebook

12:44

>Momo?

>Ja, Anne, ich bin da!

>Bist du echt?

>Ja, Liebes, ich bin ganz echt! Momo

>Bist du lieb?

>Ja, natürlich! Ich tu euch nichts und möchte euch helfen gegen die Bösen! So wie schon immer. Aber ich kann kaum etwas tun, das weißt du doch. Kann euch nur antworten und an euch denken und Fragen beantworten.

¹⁴⁸ Der Täter hat dann mit Zigaretten gefoltert. Das Grundprinzip aller Folterer: jemand gibt eher klein bei, wenn ein anderer Mensch "durch seine Schuld" leiden muß, als wenn er/sie selbst leiden muß.

Vati hat mich !

>Ja Hilfe bitte!

Habe aber Angst! Das du auch einer von den bösen bist.

>Ich bin keiner von den Bösen – aber ich weiß, sie reden dir (und euch) ein, ich würde zu ihnen gehören oder sowas.

>Ich habe große Angst! Weiß nicht was stimmt! Was richtig ist! Wer ehrlich ist! Wer mir helfen kann! Der wird wiederkommen!

>Ja, ich weiß. – Immerhin kennst du mich schon lange und hast immer erlebt, daß ich auf deiner Seite stehe. Aber Befreiung geht leider nur mit Polizei.

>Bist du denn wirklich da?

>Ich bin in Berlin, aber über die Mails kannst du immer Kontakt mit mir bekommen.

>Du bist vielleicht nur in meinen Gedanken. Mein Wunsch
Oder Träume
Keiner hilft uns!

>Nein, ich bin echt. Ein Außenmensch, der seit einem Jahr jeden Tag mit vielen Anteilen mailt und manchmal auch bei euch zuhause ist.
Ich sag dir ja: es geht nur mit der Polizei. Ich kanns nicht alleine machen!

>Du gehörst doch zu denen! Du sagst ich soll zur Polizei gehen um mich zu Proben! Um zu sehen ob ich höre! Du bist auch böse! Du hilfst mir also auch nicht!
Du kannst Vati sagen ich geh nicht zur Polizei ich werde lieb sein!

>Nein, Anne, so ist es nicht. – Ich KANN dir allein nicht helfen! wie denn? – Ich kenne den "Vati"-Mörder nicht und rede /schreibe nicht mit Mördern.

13:40

Mo bist du da?

13:46

Ja, Doris, ich bin da!

Vati hat mich !

13:48

Mo Vati hat uns nicht gehen lassen. Haben festgehalten und gequält und du weißt schon was noch. Mo denkst du das Tiere in mir weiterleben können? Habe so Angst Mo! Bitte Hilfe!

14:00

Liebe Doris, in dir weiterleben können nur Bakterien und bestimmte Würmer, die in der Verdauung sein können. Mo

14:06

Schlangen?

14:19

Schlangen können NICHT in deinem Körper weiterleben! Das gehört zu den Lügen, die solche Täter immer den Opfern erzählen. Es steht auch in den Büchern.. – Mach dir keine Sorgen deshalb.

Mo

14:22

Mo bist du dir ganz sicher? Ich kann das doch spüren. Was sollte denn sonst damit passieren? Mo ich wollte das nicht sagen müssen aber die haben Schlange in mich rein gemacht!

14:31

Ja, Doris, ich bin ganz sicher! Das sind böse Zaubertricks, die solche Täter immer wieder verwenden. Sie machen die Schlange rein, und dann betäuben sie dich oder holen einen anderen Anteil raus, der davon nichts gemerkt hat, und dann nehmen sie die Schlange wieder raus aus dir. Und wenn du wieder DA bist, weißt du von dem rausnehmen nichts. – Aber sie reden dir ein, die Schlange ist jetzt drin in dir! – Und weil so viel Angst in dir ist, glaubst du das.

Mach dir keine Sorgen darüber!

Mo

15:38

Ist die Schlange ganz ganz sicher nicht mehr in mir drin? Mo das muss ganz sicher sein! Bitte! Ich hab Angst das die mich fressen wird.

21:33

Mo bitte bist du da? Bitte sei echt!

Vati hat mich !

21:36

Liebe Doris, ich bin da (in der Nachtschicht) und bin auch echt! (Du weißt: Eulenspiegel!)
Mo

21:37

Ja Mo! Danke! Ich habe große Angst!

21:40

Ich glaubs dir, Doris! Du mußt aber keine Sorge haben wegen der Schlange.

21:41

Mo du weißt das mit der Schlange? Woher? Wie kann ich die aus mir raus kriegen?

21:40

Du hast mir das vorhin erzählt. – Ich bin sicher, die ist nicht mehr in dir. Sie haben dich übertrickst! Wäre sie noch drin, würde sie von allein rauskommen, weil sie sich da auch nicht wohl fühlt.

21:47

Mo vorhin? Weiß nicht mehr. Tut mir leid. Würde die Schlange ganz sicher raus kommen? Was wenn die mich frisst!

Mo warum haben die das gemacht? Ich habe eigentlich keine Angst vor Schlangen. Aber die darf doch nicht in meinen Körper rein!

21:53

Doris, die haben das nur gemacht, um dir weiter Angst zu amchen. Sie merken, daß ihr euch befreien wollt, daß ihr dauernd weiter mit mir Kontakt habt, und deshalb tun sie alles, um euch weiter Angst zu machen.

Das mit der Schlange ist ein üblicher Trick. Kenne ich auch aus den Therapiebüchern, von anderen Opfern! Viele Menschen haben viel Angst vor Schlangen, deshalb wirkt das meistens. Die Schlange haben sie später wieder rausgeholt, als du es nicht gemerkt hast. Vermutlich, als ein anderer Anteil draußen war. Die ist nicht mehr drin.

21:57

Mo ich versteh das nicht. Ich habe keine Angst vor Tieren nur vor Menschen! Mo Vati hat mir böses gemacht böser als sonst! Der sagt der liebt mich und tut mir so weh! Meine Hand und

Vati hat mich !

22:01

Ja, er liebt dich eben nicht! Er liebt nur seine Macht über dich!
Er hat mir eine höhnische Mail geschickt, wegen der Hand und der Brust und daß ich schuld bin.
Weil ich euch antworte!
Das ist ein alter Trick dieser Täter: sagen, jemand ist Schuld, daß es einem anderen schlecht geht!
Mo

21:59

Mo bist du ganz sicher das die Schlange raus ist? Du weißt nicht wo die die rein gemacht haben!

22:04

Ach so, haben die das nur gesagt, daß sie eine Schlange reingemacht haben? Dann stimmt es vermutlich überhaupt nicht!!
Ich dachte, du hättest gesehen, daß sie sie in deine Scheide reingemacht haben.

22:04

Weil du antwortest? Ja Vati hat meine Hand und Brust verbrannt mit seiner Zigarette. Das tut so weh Mo!
Nein Mo Vati ist schuld! Er hat das getan!

22:06

Ja, Liebes, natürlich ist der schuld. Nicht ich. Und auch du bist nicht schuld, wenn du etwas Schlimmes machst, weil er dich dazu zwingt!
Es tut mir leid, daß es so weh tut... Zum Glück heilt dein Körper sehr gut! Mach wieder Salbe drauf und vielleicht einen Verband, oder ein Pflaster auf die Brust!
Besser wäre es natürlich, zum Arzt zu gehen.

22:07

Nein Mo! Ich habe das gesehen! Ein Schlange ist echt und lebend! Die haben die zuerst an mein Hals und überall hin getan. Und dann ja in meine scheide. 😞😞😞 aber ich hab nicht gesehen das die wieder raus gekommen ist!

22:08

Du kannst ganz sicher sein, daß die Schlange wieder draußen ist!!

22:08

Nein Mo du bist nicht schuld du bist lieb! Ich bin so müde habe aber so Angst!

Vati hat mich !

22:11

Ja, mein Herzchen! Ich hab dich auch lieb – und das wird sich nicht ändern. Leider kann ich jetzt nicht bei dir sein. Stell dir vor, ich wäre bei dir, du könntest in meinem Arm schlafen! Ich werde jetzt auch fest an dich denken...

Mo

22:10

Gut Mo ich glaube dir. Mo Vati hat nochwas mit meinen Augen gemacht. Ich weiß nicht genau was. Mir ging es da nicht so gut. Aber jetzt tun meine Augen sehr weh. Weißt Du was er gemacht haben könnte?

22:12

Nein, das mit den Augen weiß ich nicht..

22:12

Ja Mo ich stell mir das ganz fest vor! Hab deinen Pullover hier. Du bist ganz sicher! So lieb! Du passt auf uns auf! Gute Nacht mein lieber Mo

22:14

Gute Nacht, Doris!!

Mo

22:28

Man muss sich mal überlegen wie die die Bilder im EulenSpiegel gemacht haben.

22:31

Das sind Radierungen, steht im Buch drin. Die Künstlerin ist vor 2 Jahren gestorben, mit über 90. Ich hab noch mit ihr telefoniert.¹⁴⁹

22:45

Mein Bauch Mo die lebt ich kann die merken die bewegt sich die Schlange! Die muss doch raus aus mir! Wird mich fressen!

22:48

Nein, Doris! Der hat dir das eingeredet und jetzt hältst du jedes Gurgeln im Bauch für die Schlange. Es geht nicht, die kann da nicht sein.

¹⁴⁹ Roswitha Bitterlich: EULENSPIEGEL. ABWANDLUNGEN EINES ALTEN THEMAS (Stuttgart 1941, Neuausgabe Berlin 2013: A+C)

Vati hat mich !

Und außerdem hat mir der "Vati"-Mörder doch heute erst eine Mail geschickt mit der Forderung, euch nicht mehr zu antworten. Der hat kein Interesse dran, daß ihr (der Körper) tot seid. Er braucht euch doch für ... du weißt schon!

22:49

Ich hab so viel Angst Mo

22:51

Ja, Liebes. Ich versteh dich! Aber versuch dran zu denken, daß der dich nur lebendig gebrauchen kann!

22:51

Aber du antwortest noch

22:53

Natürlich antworte ich!! – Du und ihr entscheidet, ob wir mailen. Wenn jemand von euch schreibt, werde ich immer antworten!!

Mo

22:52

Ich denke lieber an dich und das ich dir vertrauen kann

22:55

Ja, das auch. Ich bleibe dabei, nach Möglichkeiten der Hilfe zu suchen. Auch zusammen mit anderen Anteilen.

Mo

PS: Denk dran, die Mails zu löschen, auch den Papierkorb!

22:53

Danke Mo du bist lieb!

22:56

Du auch!!

17.3.18 1:47

Aufhören Vati nicht bitte bin lieb nicht rein machen Hilfe Angst nicht darf nicht sagen Amelie
aufhören Hilfe Mo hilfe nicht loslassen sonst sterben mach raus Hilfe Angst quälen brennen
aufhören Mo bitte hol mich ab Vati nicht machen wird fressen Hilfe raus machen brennen

Vati hat mich !

17.3.18 Facebook

05:20

>Momo bitte hilf mir

Momo hol die aus mir raus! Die frisst mich auf!
Bitte hilf mir

Momo bitte lass mich nicht allein brauch dich doch!

>Anne, die Schlange ist nicht mehr in dir drin! Momo
Ich laß dich nicht allein!

>Momo ich kann die fühlen
Danke

>Nein, du irrst dich – der "Vati"-Teufel hat dir das nur eingeredet, damit du Angst hast. Das machen solche Bösen oft, ist ein ganz alter Trick!

>Momo du weißt doch ich glaube dir! Ich kann doch aber die Schlange in mir spüren! Die bewegt sich doch!

>Nein, die wäre sonst längst (schon gestern) aus dir rausgekrochen, weil sie sich da nicht wohl fühlt!

>Momo die frisst doch mich innen auf! Ich Merks doch

>Nein.

>Momo wie kannst du das wissen?
Ich hab so große Angst!

>Weil lebende Schlangen wieder rauskriechen und nicht drin bleiben. Und weil solche Täter immer diesen Trick verwenden, weil viele Menschen so große Angst haben vor Schlangen. – Schlangen fressen auch keine größeren Tiere, sondern nur ganz kleine, die sie runterschlucken können.

>Wenn die Schlange nicht mehr in mir ist was merke ich dann?¹⁵⁰

¹⁵⁰ Später wurde deutlich, daß Merle Müller zu diesem Zeitpunkt (wieder) schwanger war von den Tätern. Der Trick mit der Schlange wurde offenbar angewandt, um die Bewegungen des Embryos erklären zu können.

Vati hat mich !

>Ich weiß nicht. Der "Vati"-Täter hat dir vielleicht ein Mittel gegeben, durch das du so Gefühle im Magen hast. Aber das geht vorbei!

>Vielleicht
Momo warum hat Vati eine Schlange in mich rein gemacht?

>Nur damit du Angst hast – und mir dann nicht mehr schreibst!

>Vati hat Angst vor dir Momo!

>Ja.

>Danke Momo ich glaube dir. Du bist nicht böse! Nur Vati will das ich das denke

>Stimmt! 

>Momo

>Hm?

>Meine Hand
Vati

>Ist sie entzündet?

>Ja schlimm
Es waren Blasen die sind aufgeplatzt

>Hast du keine Brandpflaster? – An sich solltest du zum Arzt gehen.

>Morgen kommt doch Amelie wieder
Sie wird's sehen

>Ja. – Geh wenigstens in die Apotheke und zeig es denen. Die verkaufen dir etwas.
Verband und darunter etwas zum abdecken.

>Hab ich schon drauf gemacht

Vati hat mich !

>Ok.

>Da ist noch was

>Ja? An der Brust, stimmts?

>Ja

Du weißt



>Doris hat es mir erzählt.

>Vati hat mich nicht lieb

>Nein! Das ist ein verrückter Verbrecher!

>Wie mein Vater

>Stimmt.

>Momo

>Ja?

>Warum Menschen das sie mich lieb haben und tun mir dann weh? Sind nur böse zu mir

>Eben weil sie verrückt sind und weil sie böse sind.

>Oder mich kann man nicht lieb haben ohne mir weh zu tun

>Das ist Quatsch!!! Ich hab dich auch lieb.

>Der Papa von Amelie liebt Amelie. Tut Amelie nicht weh!

>Ja, eben.

>Nein Nein Nein Momo sag das NICHT!

>Tu ich dir denn weh?

Vati hat mich !

8:05

Der Körper ist schuld! Das innere zählt doch nicht! Wir zählen doch nicht!

10:20

>Nein, der Körper ist nicht schuld! Die Täter außen sind schuld. – Und ihr alle seid viel wert und sollt nicht kaputtgehen. Aber ohne den Körper könnt ihr auch nicht leben..

Mails:

9:57 ¹⁵²

Die liebe hast du zerstört. Trotzdem ist Merle noch stark. Wir werden einen anderen Weg finden sie zu vernichten! Niemals wirst du es schaffen sie von unserer Existenz zu überzeugen!

Niemals!

Sie gehört Vati! Nur Vati darf sie lieben!

10:21 an die Dunklen innen

Wenn ihr Merle vernichtet, dann ist sie ja auch für den "Vati" verloren!

12:44 Marlies

Mondrian sind Sie da?

12:49

Hallo Marlies, ich bin da!

Mondrian

12:50

Können wir reden? Wir haben viele Fragen!

12:53

Ja, gerne!

13:00

Danke!

... wenn ein Anteil "es" nicht mehr aushält...

Sie sagten... *"dann kann er im Innen verschwinden, oder versucht versucht sich zu töten. Den Körper zu töten, oder wirklich sich selbst zu töten."*

Wie meinten Sie das? Ist es wirklich möglich das Anteile sich töten können?

OHNE DAS DER KÖRPER STIRBT

¹⁵² Täterintjekt

Vati hat mich !

13:07

Ich hatte es nicht klar formuliert. Nein, nach meinem Wissen verschwinden Anteile nur dadurch, daß sie sich mit anderen verbinden (fusionieren, integrieren). – Ich hatte einen Unterscheid gemeint: entweder der Anteil WILL den Körper töten, weil er/sie denkt, der Körper ist das Problem, und wenn der Körper weg ist, gehts ihm/ihr besser. (So sehen es Anteile bei euch wie z.B. der "Zerstörer".) – Oder aber der Anteil will nur sich selbst töten und meint, wenn er den Körper tötet, ist nur er selbst tot, aber die anderen Persönlichkeiten leben weiter.

13:10

Ach ja, auch das noch: "im Körper verschwinden", das kann für lange Zeit sein (Doris war wohl 20 Jahre lag nur innen), aber der Anteil ist trotzdem noch da. Davon zu unterscheiden das Fusionieren mit einem anderen Anteil z.B. daß mehrere Kinderanteile zusammenwachsen, weil sie im wesentlichen die gleichen Erfahrungen gemacht haben in der Kindheit. Sie sind dann gemeinsam stärker!

13:13

Also geht das nicht!

Das nächste "Problem"... Frage.

Merle der Mama Teil... wir sind davon ausgegangen, dass sie das Wissen immer abspaltet, verdrängt.

Was aber.. denken Sie das es möglich ist, das ein Anteil zwei Bewusstseins haben kann? ??? Diese Frage ist extrem wichtig und muss wirklich geklärt werden! Ernst genommen werden!

13:30

Diese Frage mit Mama hatten wir schon unlängst. – Von "Verdrängung" zu sprechen, ist problematisch, weil der Begriff zum psychoanalytischen Modell gehört, das auf Multis nicht anwendbar ist. – Anwendbar ist aber das Modell der Strukturellen Dissoziation. Darin geht es um eine je nach der Schwere der Traumatisierungen unterschiedliche Ausdifferenzierung von Dissoziation. Als letzte Stufe wird DIS angenommen. Es geht dabei immer um den Unterschied zwischen "empfindenden" und "rational funktionierenden" Anteilen.

Mama war so verstanden ursprünglich als "rational funktionierender Anteil" (ANP) entstanden, um Amelie zu versorgen.

Nach meiner Erfahrung mit Überlebenden von Rituellicher Gewalt reicht dieses Modell nicht, sondern es scheint weiterzugehen. Also: auch einzelne multiple Persönlichkeiten (Anteile) entwickeln selbst noch die Ausdifferenzierung zwischen einem emotionalen und einem rational funktionierenden Unter-Anteil (Sub-Anteil), oder mehreren emotionalen oder rationalen Unter-Anteilen!

So verstanden könnten sich bei Mama durch die sehr emotionale Funktion, ein Kind aufzuziehen, drei Sub-Anteile entwickelt: einer, der ganz und gar Mutter ist, für ihn ist Liebe der höchste

Vati hat mich !

Wert. Einer, der im Alltag rational arbeitet, perfekt im Haushalt ist usw. – und ein anderer (emotionaler?) Anteil, der um die Tätergewalt weiß.

Ich erlebe diese Vielfalt von Zuordnungen (über das Modell der Strukturellen Dissoziation hinaus) auch bei einer anderen Überlebenden, die ich seit Jahren begleite.

13:16

Fusionieren! Wir verstehen was es heißt. Zusammenfügen. Was aber passiert genau? Angenommen zwanzig kleine Teile wollen fusionieren. Dann werden aus zwanzig Teilen, ein Teil. Und die anderen neunzehn? Wo sind die dann? Sind die dann tot? ???

13:38

Fusionieren geschieht nur, wenn die beteiligten Anteile das WOLLEN. Viele haben Angst vor dem Fusionieren, weil sie denken, sie selbst (als einzelner Anteil) sind dann weg oder tot. – Aber es ist anders. Es entsteht etwas Neues, ein Anteil, in dem die Erfahrungen, die Kräfte, die Empfindungen aller dieser Anteile enthalten sind und sich zeigen. Niemand ist tot oder weg. – Der entstehende Anteil wird auch später noch manchmal spüren: "Jetzt bin ich wie X, oder jetzt wie Y!"

Im allgemeinen fusionieren Anteile, die ähnliche Erfahrungen haben. Oder Kinderanteile, die jeweils nur für eine Situation stehen. Denn wenn das Dissoziieren erstmal angefangen hat, geschieht es immer schneller (in der Kindheit), oft bei jeder einzelnen schlimmen Situation, sogar bei "einfachen" Konflikten.

Da kann dann ein Anteil von den anderen als "Sprecherin"/"Sprecher" der Gruppe gewählt werden, und später fusionieren die anderen sich mit dem.

Meine Idee war schon, daß Ina und Mama einmal fusionieren könnten, – denn Mama ist die "Nachfolgerin" von Ina im Außen und auch als Mutter.

Aber es ist schwierig, zu fusionieren, solange noch Tätergewalt besteht, – weil das Dissoziieren ja weiterhin nötig ist, um das Schlimme auszuhalten!!

13:39

SO betrachtet erscheint es klarer!

- SubAnteile sind Bewusstseinszustände?
- das heißt doch dann, das jeder dieser SubAnteile für sich beeinflussbar ist?
- können diese SubAnteile Entscheidungen für sich treffen?
- wie unterscheidet man diese voneinander?

13:46

Bewußtseinszustände sind ja alles, – jeder Anteil eines multiplen Systems. Bewußtseinszustände eines Menschen!

Ja, jeder Anteil (also auch die "Sub-Anteile") ist grundsätzlich für sich beeinflussbar und handlungsfähig... aber nur im Rahmen seiner Funktion, seiner Entstehung! So hatte Mama

Vati hat mich !

zunächst keinerlei Gefühl für Amelie, das hat sich dann erst entwickelt. Ähnlich die Beziehung zu mir.

13:51

"Sie voneinander unterscheiden"? Naja, Sie können ja auch verschiedene Persönlichkeiten eures Systems unterscheiden. Es ist nichts anderes. – Es irritiert nur erstmal (mich ja auch), daß das zweifellos beides Merle–Mama IST. Sie müssen genauso lernen, die Unterschiede wahrzunehmen, wie ich es auch ständig muß, wenn ich mit Multis zu tun habe.. (oder mit Unos, die auch manchmal in einem eher unsicheren Bewußtseinszustand sind und manchmal in der Rolle als Chef und manchmal... usw.)

13:44

Das verstehen wir!

Auch das zuerst die Gewalt beendet sein muss.

Die Anteile innen, es sind so viele! Können diese einfach so fusionieren? Mit unserer Hilfe? Oder müssen auch die kleinen Anteile zuerst ihr "Schlimmes" verarbeiten? Denn sonst würde ja jeder etwas Schlimmes mit in eine Gruppe hinein nehmen. ??? Diese Gruppe würde doch sicher nicht halten?

13:59

Falls einmal die Ruhe da ist, ordentlich Therapie zu machen, dann werden es wichtige Schritte sein, diese vielen Anteile innen zweckmäßig zusammenzufassen, sicher oft mit "Anführern", wie ich es geschrieben habe.

Es stimmt, fusionieren bedeutet, daß die Anteile auch ihre schlimmen Erinnerungen mitbringen. – Deswegen fusionieren sich meist Anteile, die eh ähnliche oder die gleichen Erfahrungen haben! Bei so vielen kleinen Anteilen, die alle ähnliche schlimme Erfahrungen haben, wäre es nicht zu schaffen, die alle einzeln aufzuarbeiten. TherapeutInnen können denen erstmal helfen, das Schlimme in einen "Tresor" zu stecken und dann zu fusionieren im Wissen: hinterher sind wir stärker und wir arbeiten dann all das Zeug auf, was jetzt im Tresor ist.

13:52

Bevor ich es vergesse...

Ich möchte Ihnen noch etwas mitteilen. Sollten ich oder andere Beobachter, Sie jemals mit Misstrauen, Unterstellungen, Gemeinheiten, Boshaftigkeiten bewerfen, dann BITTE nehmen Sie das NICHT ernst!

Es sind dann die Täterintrojekte, die entweder in unserem Namen schreiben oder uns so beeinflussen, dass wir ... !

Ich hoffe sehr, Sie können mit dieser Petition etwas anfangen!

Vati hat mich !

13:56

... Das würde dann aber heißen, dass das Bewusstsein von dem MamaTeil dem es extrem schlecht geht, auch aufgeben kann!? Für sich. Was würde das fürs System bedeuten? Der MamaTeil ist einer der stärksten Teile! Wir brauchen sie! Verstehen Sie?

14:17

Danke für die "Generalaussage"!! Ja ich muß mir das ganz an oberster Stelle klarmachen, auch hinsichtlich der Mama. – Nur hatte ich solche Unterstellungen immer als durchaus nachvollziehbar erlebt, also es waren nie einfache Beschimpfungen (wie ich das von Täterintrojekten kenne), sondern Vorwürfe, die ich auch emotional nachvollziehen konnte. Das hat es schwer gemacht, sie zu ignorieren. Können Täterintrojekte wirklich emotional so nah dran sein an Anteilen, die grundsätzlich mir zugewandt sind? Sich deren Empfindungen so zu eigen machen? Ich weiß e s nicht.

Was Mama für das System bedeutet, ist mir noch immer etwas unklar. Klar ist ihre Bedeutung als Amelies (teilweise) Mama, als Trägerin des Guten, als Erwachsene im Außen. – Andererseits ist sie doch relativ neu im System. – Ich habe z.B. eher das Gefühl, daß Doris sehr wichtig ist, eine "Knotenpersönlichkeit", weil sie Kindheitswissen, Lernfähigkeit, Erfahrung der gegenwärtigen Tätergewalt und noch Präsenz im Alltag miteinander verbindet.

Zu Ihrer Frage: um dazu etwas zu sagen, müßte ich mir vorstellen können, was Sie meinen damit, daß sie "einer der stärksten Teile" ist und ihr sie übergeordnet braucht.

Und dann: was meinen Sie damit, daß sie "aufgeben könnte"? – Ich vermute, daß sie sich nicht das Leben nehmen kann, weil sowas bei Multis eigentlich nur dann geht, wenn mehrere Anteile es wollen. (Oder durch Suizidprogramme der Täter.)

Meinen Sie mit "aufgeben", daß sie nach innen geht? Das könnte ich mir vorstellen – und es könnte vielleicht gut sein in dieser Zeit. Allerdings nur, wenn jemand anders im Außen sein kann, im Alltag. Was vermutlich nur Ina ist.

Es kann sein, daß ich mich hier völlig irre! Ich weiß zu wenig von eurem System!!
Mondrian

14:34

Täterintrojekte... ich weiß nicht was Sie diesbezüglich für eine Vorstellung haben?

Es gibt viele verschiedene, auch bei uns, in uns. Emotional... Nein das sind sie nicht. Es ist denen ihre Aufgabe. Speziell alles zu tun was nötig ist um "Vertrauen" zu zerstören. Um Freunde und vorallem Helfer "los zu werden".

Der MamaTeil ist neu, das ist richtig. Aber sie hat "alles Wissen"! Das Gute, Natürlich! Was sie so stark macht ist, sie weiß alles, hat es aber nicht erlebt. Also keine Gefühle, keine Emotionen dazu.

Vati hat mich !

Oh Doris ist auch wichtig! Nora, Anne, Ronald, Jim obwohl Jim ein Verfolger ist... alle wichtig!
Innen sind so viele die noch niemals außen waren, aber noch enorm wichtig sein werden, einige davon schlafen noch...

MerleMama wegen Amelie!

Mit Ina, Nein da liegen sie falsch.. sie wird nicht helfen können. Zu schwach!

Ja wenn, dann durch Suizid!

Suizidprogramme der Täter.... Was bedeutet das? Ist das etwas was Täterintrojekte ausführen?

Was Täterintrojekte einreden bzw. in die Gedanken eingeben? ??? WICHTIG!!!!

15:01

Suizidprogramm ist etwas, das invers programmierte Täterintrojekte als Aufgabe haben. Sie machen es dann selbst (oder versuchen es). Nichts, das sie jemandem einreden.

Marlies, ich muß mich jetzt erstmal hier verabschieden. Wir könnten abends weiterschreiben, oder eben in den nächsten Tagen selbstverständlich!

Mondrian

Facebook 17:16

Ich habe Angst vor dir! Ha! Graf das hättest du gern! Du kannst dir aussuchen, rechte Hand oder Schamlippen? Strafe muss sein!

Facebook 17:44

>Momo

Bist du da bitte?

Momo

Bitte

Nicht allein

19:36

>Hallo liebeAnne!

>Momo

Du bist nicht weg!

>Nein, Anne, ich bin nicht weg!

>Habe Angst Momo!

Momo weist du ganz sicher das die Schlange raus ist?

Vati sagt die ist noch da und bleibt dort!

Vati hat mich !

>"Vati" ist ein Lügner. Sie ist weg!

>Danke Momo

Momo alles stimmt nicht!

>Was stimmt nicht?

>Was Vati sagt. Alles!

Der will mich nur durcheinander machen

>Stimmt! Er will euch alle verwirren... damit ihr den Kontakt mit mir aufgibt und nicht mehr an eine Befreiung glaubt.

>Das ich wütend auf Dich bin

Momo Vati wird dann wieder kommen?

>Wenn ihr befreit seid, kommt er nicht mehr an euch ran.

>Und Amelie?

>Amelie muß auch sicher sein.

>Momo Amelie muss zuerst sicher sein!

Momo aber du gehörst wirklich nicht zu denen?

>Nein, Anne, ich gehöre nicht zu denen. Denk doch dran, – ihr kennt mich seit einem Jahr. Ja, Amelie – das muß dann mit den äußeren Helfern besprochen werden.

>Ja Momo ich weiß das doch! Ich weiß auch das Vati alles durcheinander bringen will und dann weiß ich nicht mehr genau was stimmt! Kannst du mich verstehen?

Ich brauche Hilfe! Nur wer ist richtig? Echt

>Ja, ich verstehe es. Ich werde dir immer wieder deine Fragen beantworten, weil ich das Verwirrtsein kenne. Echt sind in jedemfall die Leute in der Traumastation!

>Ich möchte weglaufen! Aber der findet mich! Als ob der in meinem Kopf wäre!

>Der findet dich nicht – aber es gibt andere Anteile, die in die Wohnung zurück gehen.

Vati hat mich !

>Momo doch der weiß alles genau!

Die Stimmen wissen auch alles genau!

>Der kann die Mails lesen (und auch hier), und die Täterintrojekte ("Stimmen") verraten ihm vieles (aber nicht alles).

>Dann denke ich daran das du DA warst bei mir ich sicher war du meinen Bauch gestreichelt hast. Ich weiß das das stimmt und die Stimmen sagen das war nur geträumt.

>Ja, das hat gestimmt! Es war nicht geträumt.

>Momo wie kann ich immer wissen was echt ist?

>Du kannst es manchmal nicht wissen – leider. Aber du kannst mich fragen.

>Momo das ist lieb von dir. Wie kann ich dich aber fragen wenn ich nicht weiß ob du lieb bist.

>Ich kann es dir nicht beweisen, Anne! Du kannst Doris fragen, die wird es dir sagen.

>Es hat doch nichts damit zu tun das du es beweisen musst. Es ist doch Vati! Der mich verwirrt!
Mich durcheinander macht mir soviel Angst macht das ich denke alle gehören zu Vati!
Alle verraten mich an den

>Ich verrate dich nicht – das erlebst du jeden Tag neu mit mir.

>Momo wie bekomme ich das in meinem Kopf so das Vati das nicht kaputt machen kann?

>Du kannst es nicht verhindern, solange er dich in seiner Gewalt hat.

>Was kann ich denn tun? Außer Polizei

>Nichts.

>Momo ich will das doch nicht!

Das die mir weh tun ist mir schon egal! Aber Momo die sollen mich nicht mehr anfassen!

Momo ich will doch nur schlafen

Weißt Du?

>Ich versteh dich, aber ich kann es nicht ändern...

Vati hat mich !

>Darf Vati das einfach mit mir machen?
Diese ganzen Männer!

>Nein, er darf es nicht. Er kommt für viele Jahre in den Knast, er und alle diese Männer, wenn die Polizei ihn kriegt. Deswegen hat er Angst vor der Polizei.

>Das wird er wissen. Deshalb wird er Amelie töten wenn ich verrate

>Wenn er Amelie tötet, kriegt ihn die Polizei erst recht.


14:11 Facebook

>Momo




>Ja, Anne!

>Du bist noch da!

>Ja, natürlich bin ich noch da. Ich geh nicht weg.

>Momo ich kann nicht mehr! 
Das tut alles so weh! Und ich spreche nicht von den Schmerzen in mir!

>Was tut so weh?

>Meine Hand Brust und noch wo anders   

>Ja, ich weiß. Er hat dich mit Zigaretten gebrannt.....

>Ja

>Ist alles gelogen was Vati sagt?

>Ich weiß nicht, ob alles gelogen ist. Ihr seid ja in seiner Gewalt. Was er über mich sagt, ist in jedemfall gelogen.

>Gut

Ich kann mich ausruhen

Bei dir

Vati hat mich !

>Ich werde aber diese Woche nicht zu euch kommen. Falls er das auch gesagt hat, das hat gestimmt. Der Grund ist, weil es so schwierig mit Mama geworden ist.

>Also hat Vati doch recht!

>Es tut mir leid, daran habe ich nicht gedacht.

Ich dachte, daß du das schon gewußt hast, von mir oder anderen Anteilen.

Ich halte trotzdem zu euch und suche nach Möglichkeiten der Befreiung. Das ändert sich nicht! –

>Momo ich kann nicht mehr! Du sagst immer wieder Vati lügt nur. Aber er hat oft recht. Mir hilft niemand! Niemand ist für mich da! Vati und die Männer können mit mir machen was sie wollen! Vati sagt du redest nur. Aber helfen mir nie jemand! Im Gegenteil wenn ich dir schreibe wird alles nur noch schlimmer! Ich Nein wir alle brauchen Hilfe können nicht zur Polizei hätten das doch sonst schon längst gemacht! Wir sind doch nicht dumm! Ich habe keine Kraft mehr und kann mich auch nicht ausruhen! Das alles was in mir ist kann auch nicht raus! Es gibt keine Hoffnung mehr!

>Anne, du solltest trotzdem nicht auf den Bösen hören, sondern eher auf mich. – Es ist sehr schwierig, erstens euch alle zu verstehen (weil viele Anteile unterschiedliche Erfahrungen und Meinungen haben), und genauso schwierig, Möglichkeiten der Hilfe zu finden. – Aber wenn du mir nicht mehr schreiben kannst, akzeptiere ich das. – Ich gehe jedenfalls nicht weg, und so lange jemand von euch Kontakt mit mir haben möchte, werde ich antworten, so gut ich kann.
Momo

16:07

>Momo warum verstehst du uns nicht? Du hast gesagt du kennst dich aus. Hilfe finden! Momo wie kann das sein? Jetzt ist doch der Körper erwachsen! Du sagst du glaubst mir! Warum hilfst Du mir dann nicht? Schreiben kann! Das verstehst du auch nicht! Vati ist so wütend wenn ich dir schreibe. Der weiß das genau! Straft mich deshalb ganz schlimm! Ganz allein zu sein. Wieder! Das schaffe ich nicht mehr!

>Ja, aber es gibt keine andere Hilfe als die Befreiung – die ihr nicht machen wollt. Ich kann euch nicht helfen, konnte nur diesen Weg zur Befreiung (mit Polizei) helfen. Und den könnt ihr nicht gehen. Mehr kann ich nicht machen! Es gibt keine andere Hilfe! – Es ist doch nicht so, daß ich nicht helfen will... – Ich weiß auch, daß der Böse euch straft, wenn ihr mir schreibt. Das kann ich nicht ändern! Ihr müßt entscheiden, ob ihr schreibt.


>Machen wollt! Du verstehst uns nicht!



Vati hat mich !

>Anne, ich gehe jetzt gleich zur Arbeit. Ab 21 Uhr kann ich wieder schreiben!

>Momo als ich klein war vielleicht vier oder fünf hat er mir damit gedroht meine kleine Moni zu töten wenn ich nicht lieb bin. Hat mich mitgenommen zu den Männern musste still liegen Dinge tun! Durfte es niemanden sagen

Du verstehst mich ja doch nicht! 

>Ich weiß doch, daß diese Täter das so gemacht haben, schon in deiner Kindheit. Trotzdem ist es deine und eure Entscheidung, wegen Amelie nicht zur Polizei zu gehen. – Es müßte dann natürlich auch Amelie geschützt werden. Aber das alles ändert trotzdem nichts daran, daß ich euch jetzt nicht anders helfen kann, leider!

>Ich kann nicht begreifen das du davon weißt mir angeblich glaubst und mir uns allen trotzdem nicht hilfst!

Niemals wird uns jemand beschützen! Der Vater hatte von Anfang an recht! Das ist mein Leben dafür wurde ich geboren!

>Es gibt keine andere Hilfe als der Weg zur Polizei. Ich hab es dir schon oft gesagt.





>

Und Vati hat auch recht! Der sagt ständig du hast viel Erfahrung und nichtmal du kannst ihn stoppen! Nichtmal du kannst uns helfen! Wir gehören denen für immer!

>Wenn "Vati" recht hat, dann halt dich an "Vati". Dann brauchst du mit mir nicht mehr zu schreiben! Er wird sich freuen!

>Klar und dann ist Amelie tot! Das hätte ich vielleicht noch vor einem halben Jahr machen

können! Doch Amelie ist lieb und unschuldig!  ihr Leben dafür das wir frei sind? Das ist falsch! 

Ja genau! Du bist auch gemein!

Lässt im Stich! 

Vati hat mich !

19:29

Habe Angst und bin verzweifelt! Hatte gehofft wenn ich mich jemanden anvertraue das uns geholfen wird.

Habe so sehr auf etwas Kraft und Ruhe am Wochenende gehofft. Bald kommt Ostern! 😞😞



Immer wieder hab ich Dir gesagt sag das nicht zu mir Momo! Warum konntest du nicht auf mich hören? 😞

21:05

>Zu Ostern kommt Amelie, da werdet ihr etwas mehr Ruhe haben.

>Du weißt doch nicht wie ich es meine! Ostern wird sehr Schlimmes passieren! Ruhe? Momo die lassen mich nicht in Ruhe müssen immer quälen oder ficken 😞

22:48

>Momo bin so müde

Bitte hilf mir

Will lieb sein

>Ich kann doch nix tun, leider!

>Doch Momo

>Was?

>Na du bist da

>Ja, ich denk an dich, und ich kann dir Mails schreiben so wie jetzt...

>Ja Momo

Dann denke ich mir du bist hier und passt auf mich auf

>Ja!

>Ich darf das nicht sagen aber es ist eh schon zu spät

>Lösch die Unterhaltung!

Vati hat mich !

>Ja

>Momo ich hab dich lieb
Niemanden verraten

>Nein, versprochen!

>Danke
Will nicht böse zu dir sein


>Bist du niemals!!

>Vati lacht immer so böse wenn er von Dir spricht
Dann wünschte ich mir Momo kommt holt mich ab und Vati muss ins Gefängnis für immer und
alle Männer mit und dann lachen wir beide

Ich will niemanden töten

>Ich weiß, du willst es nicht.

>Ostern Momo

>Ja, ich weiß. 

>Die Männer halten mich ganz fest und Vati hält meine Hand fest ich kann nicht weg nichts
dagegen tun

>Nein, du kannst nichts dagegen tun!!

>MICH mit dem Messer töten

>Die würden sich immer jemand anderen finden als Opfer. Du bist nicht die einzige!

>Warum bist du lieb?

>Du bist doch auch lieb!

>Nein

>Doch.

Vati hat mich !

- >Du bist ein Mann aber du bist nicht so warum?
 - >Viele Männer sind lieb. Die meisten. Nur leider kennt ihr fast nur böse. – Und es gibt auch böse Frauen.
 - >Ja sehr böse Frauen die sind auch dort
Momo deine Augen sind lieb
 - >Danke!
 - >Diese Männer und Vati schauen böse wie gierig?
 - >Sie sind böse, verrückt – durch und durch.
 - >Menschen wenn die geboren werden sind doch rein.? Wie werden Menschen so böse? So grausam
 - >Ich weiß nicht, wieso! Vielleicht immer nur durch andere, die sie böse behandeln? Als Kind.
 - >Vielleicht
Danke Momo das du aufpasst
 - >So gut ich kann!
Löschen!
 - >Ja mach ich
 - >Meine Augen fallen zu und ich hab Angst das Vati plötzlich da ist und weh tut
Aber du passt ja auf ich kann schlafen
 - >Ich möchte gern aufpassen!
- 20.3.18 03:45
>Danke Momo
-

Vati hat mich !



21.3. Facebook

07:26



>Ja, Anne..

>Du bist DA Momo

>Ja, Kleines.

>Danke

>Ich weiß, er war wieder da.

>Ja.

>Er hat dich nicht mitgenommen?

>Nein

>Und Amelie hat nebendran zugehört...

Vati hat mich !

>Was gehört

>Wie er dich gequält hat.

>Keiner hört was!

>Naja.

8:14

>Was soll denn naja bedeuten?

Das es egal ist! 😞

Ich bin egal!

>Das ist mein Zweifel. Es ist schon was zu hören, wenn ihr gequält werdet. Ich hab ja deine Flashbacks mitgekriegt. – Und es ist nur eine dünne Wand zwischen den Räumen. Nein, es ging mir jetzt ausnahmsweise nicht um dich, sondern um Amelie.

>Amelie schläft fest! Bekomm sie früh kaum wach.

>Siehst du, deshalb hab ich naja geschrieben: weil ich wußte, daß du davon nix hören willst.

>Nix hören will stimmt doch nicht! Ich kann doch die neben mir wohnen hören. Reden husten und alles! Wenn man mich also hören würde !

>Ja, stimmt. – Aber wie gesagt: du stöhnst laut, wenn du gequält wirst (wie ichs in deinen Flashbacks erlebt habe), und der "Vati"-Teufel wird vermutlich auch mal was reden. – Irgendwann wird Amelie auch zur Toilette gehen müssen, nachts.

>Amelie geht nachts nie raus

Aber du glaubst mir nicht! 😞

Also egal!

>Und du glaubst, was du glauben möchtest.

>Ich passe trotzdem auf Amelie auf! Ob du mir glaubst oder nicht!

>Kein Kommentar!

Vati hat mich !

>Schön das hilft mir nicht Momo! Macht mich nur wütend!

>Ja, aber wie gesagt: es ging mir jetzt ausnahmsweise um Amelie. Ich denke, ihr macht euch alle nur wenig Gedanken um Amelies Situation.

>Du bist böse auf mich!

>Nein, ich mache mir Sorgen um Amelie.

>Wenig Gedanken um Amelie! Du hörst nicht zu! Es geht nur um Amelie!

8:28

Wenn wir uns nicht um Amelie Sorgen kümmern würden dann ach egal du verstehst gar nichts!
Das alles ist für dich wohl nur ein Witz! Was mit mir uns gemacht wird!

21.3.18 Facebook 14:36

Wieder Antworten! Graf Graf Graf! Muss wieder strafen, deinetwegen! Graf es gibt niemanden zu retten für dich! Halte dich raus! Merle gehört mir! Liebt mich!

14:54

>Momo?

Bist du sauer?

>Nein, Liebes, ich bin nicht sauer!

>Du musst doch endlich wissen ich und wir alle haben Amelie lieb und wollen Amelie beschützen!

>Anne, das WEISS ich ja und nehme ich ernst. Aber ich denke, daß es Amelie trotzdem nicht gut geht, daß sie vieles mitbekommt – und es wird immer schwieriger.

>Und? Was soll ich tun?

>Ja, das ist die Frage. du kannst wohl nichts tun. – Aber ich weiß manchmal nicht, was ich dir und euch noch sagen soll. Hab euch alles gesagt, was ich sagen kann.

>Nein Momo! Das kann nicht ALLES gewesen sein!

Vati hat mich !

Ständig sagt Der das ich ihm gehöre
Wie kann ein Mensch einem anderen gehören?
Nur durch seine Erpressung!

>Ich glaub doch. – Ihr wolltet vor einem Jahr "Hilfe" von mir. Für mich heißt das: ihr wollt weg von den Tätern. – Aber im Laufe der Monate hab ich verstanden, daß es euch nicht darum geht.

Ja, da hast du recht: Kein Mensch gehört einem anderen. Er zwingt euch nur.

>Was? Was denkst du denn worum es uns geht?

>"Auszuhalten, bis Amelie erwachsen ist." – Das sagt ihr mir immer.

>Jemandem finden dem wir es sagen können und weiter nichts!
Was haben wir denn für eine Wahl?

>Ich bin ja derjenige, dem ihr alles sagen könnt.

>Wir haben viel gelernt von Dir! Einige reden innen miteinander. Wir sehen vieles viel klarer durch Dich. Aber das ändert doch nichts an der Tatsache das wenn WIR zur Polizei gehen der Amelie töten wird! 😡 was ist denn daran nicht zu verstehen? 😞

>Ich habe es doch verstanden, Anne. Genau deshalb weiß ich kaum mehr, was ich euch noch sagen soll...

>Das was Du jetzt sagst lässt mich verzweifeln!

>Warum?

>Weil sich nichts ändern wird!
Weil wir nichts tun können!

>Ja, aber das wißt ihr doch: "Aushalten, bis Amelie erwachsen ist." – Sogar die Mama sagt das.

>Was es nur schrecklicher macht. Denn Nun wissen viele von uns wie es wirklich ist wie es vielleicht hätte sein können! Aber wir sind gefangen!
Es gibt doch nur diese Option!
Entweder wir sind frei oder Amelie lebt!
Beides geht wohl nicht!
Nicht mal mit deiner Hilfe offenbar

Vati hat mich !

- >Mit meiner Hilfe allein nicht.
- >Wie er sagt er hat uns in der Hand!
- >Ja, leider.
- >Also ist es doch eigentlich sinnlos das ich dir schreibe?
Nehme dir nur deine Zeit weg
- >Ihr seid mir meine Zeit wert! – Aber ich will ja auch ehrlich sein.
- >Deshalb kommst du auch nicht mehr zu uns!
- >Nein, das ist nicht der Grund!! Ich möchte wieder kommen, aber jetzt im März nicht – das hatte mit Konflikten mit Mama zu tun. Aber Mama & ich verstehen uns jetzt wieder.
- >Warum verrätst du Vati nicht?
Davor hat er doch Angst!
- >Du weißt doch, daß er das alles hier liest.
- >Mir egal
- >Aber mir nicht. Ich will nicht, daß er alles erfährt.
- >Ich will niemandem mehr gehören! Niemand soll mit mir machen können was er will und wann und wer!
Ich kann einfach nicht mehr!
- Muss jetzt Amelie abholen.
- >Löschen bitte!
- >Fröhlich sein! Darf nicht mehr weinen!

Mails:

16:19

Mondrian sind Sie da?

Vati hat mich !

16:21

Ja, Marlies! Bin da und kann schreiben.

16:25

Danke.

Entschuldigen Sie bitte, aber ich muss gleich zum Punkt kommen. Weiß nicht wieviel Zeit ich habe.

Sie sagten letztens etwas wegen der Woche wo Amelie nicht da ist...

Ein anderer Ort? In der Woche wo Amelie nicht da ist. Wo sollte das sein? Wir können nirgendwo hin! Der bewacht uns! Bzw. sind immer welche von denen gegenwärtig...

16:34

Das war ein Gedanke von Ina. Wenn ihr immer eine Zeitlang weg seid, könnte das Gute stärker werden, ohne daß ihr die Täter "verraten" habt. Mehr war nicht. Ich dachte, Ina hätte einen Ort im Kopf.

An sich könntet ihr manchmal (nicht jede Woche) für einige Tage bei uns sein... – Das wollten wir ja schonmal, da hat jemand dem Täter das verraten und er hat die Fahrkarte zerstört. Aber das ließe sich doch machen.

16:40

Ein anderer "sicherer" Ort wäre eine super Lösung!

Ich hatte neulich bereits darauf hingewiesen wie wichtig Merle ist. Im Grunde "weiß" sie um Alles, nur kann sie es nicht in ihr Bewusstsein lassen. Sie braucht dafür einen "sicheren Ort" nicht nur im Sinne sicher wegen der Täter Gewalt, sicher im Sinne von Unterstützung. Verstehen Sie was ich meine?

Und NEIN, wir haben keinen Ort im Kopf! Wir sind sowieso völlig allein, können keinem trauen! Leider...

16:44

Sie haben es vielleicht nicht mitgekriegt, aber Merle (Mama) und ich haben die Konflikte geklärt und ich denke, wir werden jetzt beide mehr aufpassen können auf unsere Beziehung. – Und das Verstehen bezieht sich auch auf ihr "Wissen". – So gesehen wäre ab und an Berlin zu uns immerhin ein Gewinn.

16:55

Hab ich schon... Das Ziel muss es sein, dass das Dissoziieren weniger wird, bzw. aufhört! Also bei Merle, sie erlebt ja in dem Sinne keine Gewalt. Sie MUSS das Wissen "aushalten" lernen! Um sich mit Allem, mit dem Vater von Amelie und so weiter auseinander setzen zu können. Dazu brauch es unheimlich viel Vertrauen und Sicherheit.

Vati hat mich !

???

17:00

Genau das war mein Ziel über ein dreiviertel Jahr. – Aber jetzt ist sie auf diesem Weg. Und ich habe gelernt, behutsamer zu sein (und die wütenden Stimmen in ihren Mails nicht so stark zu beachten).

Es würde mir viel bedeuten, wenn Sie & ich häufiger uns austauschen könnten.

17:07

Nur braucht alles seine Zeit! Manches geht nicht mit der Brechstange, LEIDER!

Sie haben von Vielem was Merle tut keine Ahnung. Wir können sagen, sie tut sehr viel, viel fürs System und eigentlich auch für die "Befreiung".

Wir uns austauschen... naja, dass ist eigentlich nicht meine Aufgabe. Eben gerade aus der NOT heraus... Es geht uns als ganzem System extrem schlecht.☹

17:14

Je mehr Ahnung ich habe, desto eher kann ich vielleicht doch Möglichkeiten finden. – Und wenns nicht Ihre Aufgabe ist, sich mit mir auszutauschen: wer dann? – Nur mit Merle-Mama und den beiden geplagten Opfern Doris und Anne? Das reicht nicht.

Ich hab seit einem Jahr immer wieder nach innen gerufen, daß Erwachsene sich mit mir austauschen – aber nix! Dabei weiß ich ja, daß sogar Traumafachbücher gelesen werden.

Das System ist entstanden, um möglichst die Tätergewalt zu überleben, ok. Aber um irgendwas anderes zu erreichen, muß es sich umbauen – das ist immer so. Andere Aufgaben erfordern andere Gewichte...

Verzeihen Sie die deutlichen Worte...

Mondrian

17:23

Ihre Worte sind gut so. "Umbauen" trifft es ganz gut. Die Gewichte müssen anders verteilt werden... Sie haben recht. Erkennen das Problem. Nur ist das nicht so einfach... – Informationen müssen weitergegeben werden... Kontakte entstehen... es muss verstanden werden... umgesetzt werden... Es muss Alles neu strukturiert werden... die Wertigkeiten neu gesetzt...

– das System ist nur leider so groß, wie das umsetzen?

Verstehen Sie? Deshalb brauchen wir SIE! Brauchen wir Merle mit allem Wissen um erstmal frei zu kommen...

???

Vati hat mich !

17:28

"Um erstmal frei zu kommen" – das ist nett formuliert!

Ich gehe jedenfalls nicht weg.

Haben Sie für den Notfall die andere Mailadresse gespeichert: (...) ?

17:30

Und bitte die Mails hier löschen, auch im Papierkorb.

17:29

Ja haben wir. Sie sind nett! Danke!

17:31

Mache ich.

17:56

Mo bist du da? Redest du noch mit mir? Oder bist du böse auf mich?

Doris

18:03

Nein, Liebes, wieso sollte ich "böse" sein? Das überlaß ich dem "Vati". – Natürlich red ich noch mit dir, nur werd ich wohl irgendwann in der nächste Zeit hier für eine Stunde weg sein. Kann noch nicht genau sagen, wann.

Mo

18:06

Mo danke. Bitte hilf mir! Etwas ist mit mir mit dem Körper! Von den Verletzungen abgesehen juckt der Körper überall ganz schlimm! Es macht mich verrückt! Was ist das? Wie hört das auf? Bitte hilf mir Mo!

18:13

Wissen kann ich es nicht. Aber es ist möglich, daß das der Juckreiz ist, der zur Wundheilung gehört. Und weil du ja an ganz verschiedenen Körperstellen die Brandwunden hast, kann es sich so anfühlen, als ob es "überall" am Körper juckt. Grade Brandwunden zerstören auch tieferliegende Nerven, sodaß es sein kann, daß der Juckreiz über den Körper "transportiert" wird. Aber das kann ich nur vermuten, ich bin kein Arzt.

Du könntest auch im Internet nachgucken unter Juckreiz...

Naja, und du weißt ja, daß ich eh meine, du solltest zum Arzt gehen wegen der Wunden...

Mo

Vati hat mich !

18:17

Mo ich kann nicht zum Arzt. Wie erklären was passiert ist. Ist mir zu viel!

19:07

Vom Streß auch. Die Heilung der Wunden und zusätzlich der Dauerstreß.

22.3. Facebook

19:25

>Momo

Nun redest du nicht mehr mit mir!

>Wieso denn nicht? Doch!

>Weil du böse bist auf mich!

Ist mir ganz egal dann rede eben nicht mit mir! Ich brauch niemanden! Mir hilft sowieso keiner!

Bin ganz allein wenn der kommt! 😞😡

>Ich bin nicht böse auf dich, Anne. Wieso denkst du das? Vielleicht weil es der Täter behauptet?

>Ja auch wegen anderem 😞

>Jedenfalls ist es nicht so. Ich möchte dir und euch allen beistehen – nur leider kann ich wenig tun. Das weißt du ja.

>Momo das stimmt doch gar nicht! Du tust viel und kannst uns helfen mir helfen!

>Meinst du? – Aber andererseits glaubst du, ich sei böse mit dir?

>Ja ganz schön blöde! 😞

>Hmm.

Es hat wohl mit Vertrauen zu tun. Es ist sehr schwer für dich, jemandem zu vertrauen.

>Vielleicht? Um mich zu begreifen muss ich dir erzählen können nur weiß ich eben nicht wie 😞

>Wenn du mit einzelnen Wörtern anfängst?

>Momo es geht gerade mal nicht um Grausamkeiten... Es geht um mich 😡

>Ja, dann weiß ich auch nicht... Jedenfalls möcht ich immer versuchen, dich zu verstehen!

Vati hat mich !

>Doch Momo du musst das wissen! 😞

Man denkt immer die Grausamkeiten die Verletzungen die Qualen und Folgerungen sind das schlimmste! Aber das stimmt nicht ganz. In mir drin gibt es Dinge die viel schlimmer sind

>Ja, ich glaube, das weiß ich.

>Nur hilft es mir nicht wenn du sagst du weißt. Es muss doch aus mir raus! Verstehst du Momo?



>Ja. Ich wollte es dir nur vielleicht leichter machen, es auszusprechen.

>Vati sagt immer das ich das alles will
Genau das hat auch mein Vater gesagt
Wie meinen die das?

>Ja. Das ist der erste böse Trick solcher Täter: dem Kind die Schuld zuschreiben. Das Kind glaubt dem Vater – und wenn es dann meint, "du willst es selbst", hat es die Schuld, dann kann es nicht nach Hilfe suchen! –

>Ich meins noch anders

>Wie?

>Momo
Es muss raus!
Aber ich hab Angst

>Vor mir?

>Ja und vor mir

>Wieso?

>Wenn ich darüber nachdenke ist es nicht echt aber wenn ich es dir sage schon

>Echt ist es in jedemfall. Wenn du es sagst, stellst du es dir gegenüber. Dann kannst du es (zusammen mit mir) verarbeiten. Das meinst du wahrscheinlich..

>Kannst du dir vorstellen das ich mir wünsche das Vati grausam zu mir statt lieb? 😡

Vati hat mich !

>Ja! – Weil du als Kind die Zuwendung des Vaters vor allem durch Grausamkeit erlebt hast. Deshalb hat sich die Hoffnung, liebgehabt zu werden, bei dir mit Grausamkeit verbunden. Sowa gibt es leider ganz oft!

>Vielleicht aber das meine ich nicht

>Sondern was meinst du?

>Du wirst sicher böse sein

>Nein, ganz sicher nicht!!

>Wenn Vati lieb zu mir ist will der doch nur diese Flüssigkeit

>Ja, weil ihn das erregt. Er denkt dann, DU willst Sex mit ihm!

>Nein Nein Nein ich will das nicht!!!!

>Das weiß ich doch!!

>Aber irgendwas passiert mit mir

>Die Gefühle kommen, obwohl du es nicht willst.

>Ja

Ich schreibe und muss weinen

Will das eigentlich nicht aber ich muss darüber reden weil ich das nicht verstehen kann! Weil ich damit nicht klar kommen kann! 😞

>Liebes, das ist natürlich! Das alles ist von der Natur so gemacht. Wenn ein Körper in bestimmter Weise erregt wird von einem anderen, dann reagiert dieser Körper. Ganz viele Frauen und Mädchen leiden bei Vergewaltigungen vor allem darunter, daß sie erregt waren. Sagen sich: "also hab ich doch selbst Schuld" – aber es stimmt nicht!

>Ich glaube es ist noch falscher bei mir.

Ich will das alles nicht! Nicht anfasst werden gar nichts!

Aber irgendwann ich weiß nicht warum fühle ich das es gut ist und dann will ich das wohl auch und dann Vati hört einfach nicht auf das Gefühl ist gut aber der soll aufhören!

Das kann ich nicht verstehen was stimmt denn nicht mit mir?

Vati hat mich !

>Alles stimmt mit dir! Genau das sind ja die Gefühle, von denen ich sprach. Sie kommen einfach, wenn ein Mensch erregt wird. Das ist bei jedem Menschen so. Und dem Körper ist es egal, ob der Mensch es will.

>Momo mir gefällt dann für einen Moment was der macht□

>Ja, klar!

>Nein nicht klar!
Der ist doch BÖSE

>Ich meinte nur, daß es für mich klar ist. Es ist natürlich! Der Körper reagiert so, wie es natürlich ist. Und sendet dir die Gefühle ins Bewußtsein. Und du empfindest sie wie jeder Mensch als gute Gefühle. Der Täter ist zwar böse, aber dem Körper ist das egal.

>Wie soll ich damit umgehen?
Ich glaube Vati macht das mit Absicht sagt dann immer das ich ihn liebe
Und so Zeug
Das stimmt nicht!

>Anne, du kannst es nicht verhindern. (Bei Doris ist es auch so.) – Ja, klar. Der "Vati"-Teufel bildet sich dann ein, daß du ihn liebst. Aber du weißt ja, daß es nicht stimmt, und ich weiß es auch.

>Auch das der dann nicht mehr damit aufhört macht der mit Absicht

>Es ist unangenehm, aber es ist nicht wirklich schlimm. Euer Körper reagiert einfach gesund. Ja, klar macht der alles mit Absicht.

>Ja wissen das es nicht stimmt!

>WIR wissen, daß es nicht stimmt. Ich kenne dich besser als der.

>Doch Momo dann wird es schlimm! Ich hab das mit dem Orgasmus und so verstanden aber wenn der damit nicht aufhört das immer wieder macht obwohl ich das nicht will der Körper das aber macht verstehst du? Dann ist das schlimm! 😞
Ja du kennst mich besser! Hoffentlich denkst du nun nicht schlecht über mich Momo.

Vati hat mich !

>Nein, nein! Ich denke nicht schlecht über dich. Ich sag dir ja, es ist natürlich. Aber ich verstehe, daß es schlimm und beschämend ist für dich. – Und leider kannst du es nicht ändern, denn du bist in seiner Gewalt...

>Alles meine schuld! Ich weiß schon! 😞😞😞

Es ist mir so unheimlich schwer gefallen darüber zu reden... 😞😞😞

>Nein, nichts ist deine Schuld, nichts! – Denk dran, was ich dir vorhin gesagt habe: schon dein Vater hat dir das eingeredet: "du willst es selbst". Aber das war ein Trick. Vergiß es! Es ist völlig anders – es war GEWALT seit deiner Kindheit!!

Ja, du warst ungeheuer mutig und hattest viel Vertrauen zu mir! Danke!

>Momo du gibst mir das Gefühl das es meine eigene schuld ist

>Hä???? Ich sag dir doch dauernd das Gegenteil!!!!!!

> *Denn du bist in seiner Gewalt.* Hast du geschrieben. Ja genau das bin ich weil ich nicht zur Polizei gehe! Also selber schuld!
So versteh ich's

>Nein. Denn wir wissen ja, wieso du nicht zur Polizei gehst.

>Dieses "selber schuld " des Vaters ist in dich eingebrannt, in dein Bewußtsein. Du hast es lebenslang in dir gehabt, deswegen kannst du kaum mehr anders denken. Aber es ist nicht so. Du bist nicht schuld.

Das alles sind die Tricks der Täter. Die solltest du durchschauen lernen!!

>Gut Momo Danke das ich es alles sagen durfte. Du hast es gut erklärt nur es fühlt noch immer so schlecht in mir an. Dieses gute Gefühl in Zusammenhang mit so einem Monster! 😡

>Du hast recht, das IST ekelhaft.

>Gutes Gefühl ist vielleicht falsch gesagt. Es hat mir gefallen?

Kanns nicht mal beschreiben! 😡😡😡

>Du kannst schon "gutes Gefühl" sagen. Orgasmus IST ein gutes Gefühl – nur die Umstände bei dir sind schlimm.

Anne, wenn du nachher Schluß machst, bitte denk ans löschen!

Vati hat mich !

>Ja mach ich

Denkst Du ich weiß was richtige und falsche Gefühle sind?

>Normalerweise lernen Kinder ihre Gefühle kennen und damit umgehen. Du bist darin verwirrt worden seit der Kindheit. Deshalb ist es gut, wenn du's mit jemandem besprechen kannst, wie mit mir.

>Wenn ich fühle das ich dich mag?

>Ich glaube, es ist ein richtiges Gefühl – wenn du spürst, da ich es gut meine mit dir. Oder daß ich dich ernst nehme.

>Ja genau und du bist lieb und sicher!

Danke Momo gute Nacht für Dich

Ja ich lösche

23.3.18 Facebook 04:24

Graf sie gehört mir! Halte dich endlich raus! Liebt mich! Strafe deine Schuld!

Facebook 22:09

>Momo

>Ja, Anne, ich bin da!



>Wo wart ihr denn den ganzen Tag? Mit Amelie?

>Weiß nicht darf nichts sagen

>Naja...

>Naja heißt du lässt mich nun allein

>Nein, aber wenn du nichts sagen kannst, wozu schreibst du dann?

>Hast wohl recht mein Fehler

Vati hat mich !

>Jedenfalls laß ich euch nicht allein. Das gilt weiterhin!

>Wozu?

>So lange ihr lebt, gibt es Hoffnung.

>Ich will nicht mehr leben!

>Und was ist dann mit Amelie?

>Papa

>Ok.

Sie wird ihr Leben lang um ihre Mutter trauern.

>Momo warum sagst du das?




>Weil es so ist.

Und wird sich selbst die Schuld geben, daß sie ihre Mama nicht beschützen konnte.

>Gute und BÖSE aber am Ende ist es doch gleich!



>??

>Muss lieb sein kann nicht weg damit Amelie nichts passiert und du! Du sagst mir auch ich bin schuld wenn ich es anders lösen will!   also egal was ich mache! Egal du verstehst mich ja doch nicht! 

>Es geht nicht ums Verstehen. Ich sage dir nur etwas, was eben auch stimmt – und was du ignorierst.

>Druck! Aber was ich will!

Ich wünschte ich könnte ignorieren! Leider ist mir der ganze Scheiß bewusst!

>Ok, dann brauch ichs dir nicht zu sagen.

>So sieht's aus. Egal was ich mache ich verliere!

Vermutlich hab ich Dir geschrieben damit du mir hilfst Mut machst aber das kannst du nicht weil es keinen Ausweg gibt! Sorry Momo!

Vati hat mich !

>Ich weiß grad wirklich nichts... es tut mir leid.... Ich weiß nur, daß bestimmte andere Anteile noch Hoffnung haben und nachdenken über Wege, Möglichkeiten.

>Muss Dir nicht leid tun Momo. Ist doch nicht dein Problem!

>Ich mag euch aber, dann ist es eben doch auch mein Problem.

>Momo ich bin so müde möchte so gern schlafen

>Ja... heute wird er ja vielleicht nicht mehr kommen ... wenn er euch heute schon hatte...

>Manchmal denke ich mir du kannst mich gut verstehen und dann sagst du so etwas

>Wieso?

>Weil's nicht nur darum geht das der plötzlich da ist sondern die Angst! Die Angst vor den Träumen vorm Augen zu machen vorm los lassen

>Das versteh ich schon... aber EIN BISSCHEN hilft doch vielleicht das Wissen, daß er heute wohl nicht mehr kommt. Es tut mir leid... ich weiß halt auch manchmal nicht, was ich dir sagen soll... ich hab doch keinen Trost..


>Woher weißt Du das er nicht kommen wird?
Warum hast du keinen Trost?

>Ich dachte, er hatte euch heute schon.

>Und?

>Was für einen Trost gibt es denn? Ich kenne keinen, so wenig wie du.
War er denn schon 2x am Tag da?

>Momo ja! Schon oft!

>  Das wußte ich nicht.

>Trost kann einfach Worte sein
Na wenn Amelie in der Schule ist

Vati hat mich !

Da holt der mich und du weißt schon

>Wenn Amelie in der Schule ist, das weiß ich. Aber daß er dann nachts nochmal kommt, wußte ich nicht.

Ich versteh dich, daß du nicht mehr leben willst.

>Da tut er mir weh

Und hört einfach nicht auf! Lässt mich nicht schlafen

Macht immer weiter

>Ja.

>Momo bist du noch eine kleine Weile da?

>Ja, ich bin ja hier im Nachtdienst.

>Danke

Möchte schlafen oder wenigstens ausruhen

>Ja, Anne... ich denk ganz fest an dich!

>Wenn du da bist kann mir nichts passieren

>Ich wünsche es dir so sehr!!

>Soll ich dir ein Geheimnis verraten Momo? Das darfst nur du wissen!

>Ja?

>Geheimnisse darf nicht weiter sagen!

>Ich weiß!

>Ich hab dich lieb Momo



>Stimmen Lügen auch?

>Wenns Lügen sind, nicht!

Vati hat mich !

>Nein ich meine die Stimmen die ich hören kann lügen die?

>Die Täterintrojekte lügen genauso wie die Täter. – Aber es gibt auch andere Stimmen, die nur verzweifelt und wütend sind wegen der Täter. Die sind ja eigentlich nicht böse, sondern wollen auch Hilfe. Die lügen nicht.

>Momo

>Ja!

>Angst
Dachte du bist weg

>Nein, bin nicht weg.

>Meine Augen gehen allein zu

>Ja...
Lösch rechtzeitig die Unterhaltung!!

>Ja
Stimmen sagen mir wenn ich tot bin kann ich schlafen ohne Träume ohne Angst¹⁵³
Lügen die mich an?

>Das stimmt, was die sagen. Allerdings sind dann ja alle von euch tot, weil ihr nur einen Körper habt.

>Dann ist alles ganz ruhig
Alles lieb

>Ja, das stimmt schon.

>Dann lass mich doch bitte tot sein Momo

>Das kann ich ja nicht machen. Geht nicht.

>Warum

¹⁵³ Diese Stimmen gehören natürlich nicht zu Täterintrojekten, sondern zu Anteilen, die die Qual für alle beenden wollen, die ggf. Suizidversuche machen.

Vati hat mich !

Momo bitte geh nicht weg

>Ich bin in Berlin. Und ich müßte dann ja den Körper töten. Das könnte ich nicht!

>Angst

>Ich bin hier in Berlin und schreib dir...

>Ja

Du bist da

>Ja!

Und hab dich auch... du weißt ja.

>Du passt auf

>So gut ich es kann.

>Danke mein Momo

>Liebe Anne!

>Einfach mein Baby genommen

24.3.18 Facebook 05:58



Momo

>Ja, Liebes, ich bin da. Momo

>Bin müde hat mich nicht schlafen lassen

>Das tut mir sehr leid!!

>Du bist doch nicht schuld

Du warst für mich da

Vati hat mich !

>Nein, schuld bin ich nicht. Aber wenn man jemanden mag, tut es einem doch leid, wenns dem so schlecht geht. – Ja, ich möchte für dich da sein.

>Danke mein Momo



>Bald wird Amelie aufwachen

>Ja.

>Momo
Weißt Du manchmal denke?

>Nein. Was denn?

>Manchmal denke ich mir wenn du mein echter wirklicher Papa wärst dann
Wäre mir niemals etwas passiert

>Ja, das stimmt

>Momo Danke das du mir zuhörst und da bist. Du bist lieb! Du denkst du kannst nicht gut
Helfen aber du hilfst mir und uns ganz viel!

>Ja? Danke, wenn du das sagst! Momo


>Ich lass dich mal jetzt in Ruhe. Denk an unser Geheimnis Momo!



Löschen bitte.

Mails:

24.3.18 11:21

Lieber Schatz,
geht es Dir etwas besser? ☺
Merle 

Vati hat mich !

11:46

Herzchen, ja, es ist wieder einigermaßen ok. – Und bei dir, bei euch? Amelie? Gestern hab ich den ganzen Tag nix von euch gehört, auch nachmittag/abends nicht... erst gegen 22 Uhr von Anne.

Mondrian

11:55

Einigermaßen klingt noch nicht gut.

Gestern... nun ich weiß auch nicht viel. Später Nachmittag waren Amelie und ich unterwegs...Amelie hat ihren Helikopter zurückgebracht, weil der sich nicht mehr aufladen konnte. Und hat sich dafür ein FunkAuto gekauft, welches genau einen Meter gefahren ist bevor es tot was.☺ Das bringe ich dann höchstpersönlich zurück! Zwanzig Euro das Auto, sie hat sich den ganzen Weg so sehr gefreut und dann so ein Mist!☺

Habe Amelie eben ein ordentliches Funkferngesteuertes Auto bestellt, dass wird richtig funktionieren, damit sie wirklich Freude haben.

...und der Abend, keine Ahnung. Wieder keine Erinnerung.☺

Kann ich Dich etwas fragen? Hast Du Zeit für mich?

Merle

12:04

Ja, das ist wohl oft so, dieses Technikspielzeug hält nicht lange – aber daß es soo schrottig war, das war schon Rekord! –

Doch, schreib bitte gern und frag!

Mondrian

12:12

Dissoziation...

Abspalten und in einen anderen Teil wechseln sind doch beides Formen von dissoziieren. ?

Nun meine Frage. Woher weiß ich jetzt, wann ich etwas abgespalten, also vergessen habe, oder es ein anderer Teil erlebt hat?

Merle

12:21

Genau, es sind beides Formen von Dissoziation. – Direkt weißt du nicht, ob "Zeitverlust" bedeutet, daß DU etwas erlebt und es abgespalten hast oder aber ob du innen warst und ein anderer Teil außen war und dort etwas erlebt hat.

Erfahren läßt sich das entweder durch äußere Hinweise (Resultate von etwas, das du oder du sicher nicht, sondern ein anderer Anteil gemacht hat) oder ein Außenmensch sagt dir, mit wem

Vati hat mich !

er Kontakt hatte in der Zeit, – oder aber, wenn ihr euch innen besser austauschen könnt, auch darüber. Manche Multis regeln das durch Notizen, also ein Buch, in das alle was reinschreiben zur Information für andere Ichs.

12:27

Das mit dem Buch haben wir ja schon oft versucht, ohne Erfolg. ☺

Trigger...

Sind Auslöser für Dissoziationen jeglicher Form. ?

Wenn es mir möglich ist einige Trigger die für Flashbacks verantwortlich sind zu erkennen, und aus dem Weg zu gehen. Warum oder wie kann ich das für Abspaltung bzw Wechsel anwenden?

Merle

12:47

Das mit dem Buch ging unlängst nicht, weil bestimmte Anteile die Informationen für andere Anteile vernichten. Wir wollten allerdings auch mal versuchen, daß ihr mir solche Infos (z.B. einen Bericht, was am Tag gewesen ist) schickt und ich schick die dann weiter, wenn entsprechend andere Ichs draußen sind. Das hattet ihr ein paar mal gemacht, aber dann nicht mehr.

Ja, Trigger sind Auslöser für Dissoziationen in jeder Form (also auch für Flashbacks, also schlechte Tagträume, und auch für manche schlechten Empfindungen, z.B. bei euch Zigarettenrauch in der Öffentlichkeit).

Wenn du etwas, das du erlebt hast, abspaltest, dann IST genau dieses Erleben der Trigger – und meist nicht zu verhindern.

Und Wechsel können verschiedene Gründe haben. Entweder etwas hat dich sehr getriggert, einfaches Abspalten reicht nicht, – du gehst insgesamt nach innen.

Oder aber der Wechsel hat damit zu tun, daß ein anderer Anteil nach außen drängt. Entweder, weil er aktiv außen sein will, oder aber, weil ein Flashback, der zu diesem Anteil gehört, nach außen drängt (durch einen Trigger).

Darüber hatten wir schonmal gesprochen – weil ich das oft erlebt habe, wenn ich bei euch war. Da war meine Beobachtung, daß sowas nur dann passiert, wenn du passiv bist, also nur so da sitzt, auch einen Film schaust. Selbst als du auf der Straße vor der Kirche damals auf uns gewartet hattest.

Sowas ist kaum zu vermeiden, außer, wenn du ständig aktiv wärst. Und selbst da kann ein anderer Anteil, wenn er sehr "stark" ist, rausdrängen. (Es kann sich natürlich auch das ändern, wenn ihr besser miteinander Kontakt habt.)

Vor ein paar Tagen hast du mir abends, nachdem wir lange gemailt haben, geschrieben:

Jetzt muss ich aber aufhören... wieder so etwas, schwer zu erklären. Jetzt zum Beispiel bemerke ich ganz DEUTLICH wie andere Teile, böse Stimmen, böse Teile übernehmen wollen.

So kann es also auch sein!

Mondrian

Vati hat mich !

13:01

Ich verstehe nicht, wie kann ICH wissen, ob ich etwas "vergessen" habe oder ob ich in der Zeit gar nicht "da" war?

Zum Beispiel, gestern oder wie ständig...Amelie ist in der Schule, vieles möchte ich erledigen, doch fehlt mir die Zeit. Ich weiß einfach nicht was habe ich den ganzen früh, Vormittag, Mittag bis Nachmittag gemacht.

Habe ich mich verträumt und das vergessen oder geschlafen? Oder war ein anderer Teil außen? Und was hat der gemacht?

Und!

Wie kann ich machen, dass ich erst gar nicht abspalte oder wechsel?

...bei der Kirche, war da auch ein Friedhof?

Merle

13:16

Merle, du solltest nach innen horchen, ob du innen Informationen findest über diese Stunden. Ich denke, es gibt beides: einmal sitzt du nur so da – oder liegst da, Amelie sagt ja "Tagschlaf" dazu, da bist du starr, aber oft auch in sehr bewegten Flashbacks. Und andererseits sind wohl in solchen Zeiten auch andere Anteile draußen.

Du kannst das Abspalten oder Wechseln nicht verhindern, außer ein bißchen, indem du aktiv bist, und sobald ihr mehr Austausch habt innen. Aber ansonsten nur durch die Therapie, das Aufarbeiten der Lebensgeschichte, das Ordnen des Systems. Also auch das, was ihr seit einem Jahr mit mir angefangen habt!

Ja, um die Kirche rum war ein kleiner alter Friedhof.

Mondrian

13:25

Friedhöfe triggern mich!

Mondrian Schatz, BITTE versteh mich?

Es macht mich so wütend! Wütend, dass Gefühl nicht weiter zu kommen. Naja nicht wirklich weiter...

Ich denke, wenn ich nicht beeinflussen kann, wann und wie ich abspalte oder Wechsel, dann trete ich auf der Stelle.?

Weißt Du, ich frage mich, was nützt mir das Wissen WAS passiert, wenn ich es nicht steuern, nicht kontrollieren kann. Wenn doch am Ende jeder trotzdem mit mir, mit uns machen kann was er will. Uns sagen, einreden kann was er will.

Ich will die Situation ändern!

Merle

Vati hat mich !

13:27

Ja, der Friedhof wird der Grund gewesen sein, daß du in der Situation abgespalten hast – und noch den ganzen Weg bis nachhause (auch wie schlafwandelnd über die Straße gegangen, wenn ich dich nicht gehalten hätte...).

Ich verstehe deine Wut, du hast völlig recht!!

Das Problem ist nur immer wieder, daß dich meine Informationen über die Hintergründe deiner Lebenssituation so überfordern, daß du wieder abspaltest – und am nächsten Tag nichts mehr davon weißt. – Deshalb denke ich, du könntest eher damit umgehen, wenn du dir Informationen von innen holst. Es gibt Anteile, die dich informieren wollen! (Du könntest versuchen, Marlies zu rufen. Sie ist eine Beobachterin, eine Erwachsene, sie hat mir gesagt, wie wichtig es ist, daß du weiterlernst.)

Informationen von innen sind für dich leichter zu integrieren (zu verdauen) als wenn ich von außen Belastendes sage/schreibe, das dich dann überschwemmt. (Das würde dir sicher auch Herr Bayer so sagen.)

Aber trotzdem steh ich dir bei! Ich lass dich nicht allein auf diesem Weg, Merle. Dich nicht und die anderen auch nicht. Wir können über alles reden/schreiben, was du innen erfährst.

Mondrian

13:46

...von innen! Das was von innen kommt, macht mir Angst! Es sind Bruchstücke, Fetzen, böses! So vieles, von so vielen auf einmal! Nicht zu trennen, nicht zu verstehen für mich!

Ich denke anders... in der Uniklinik zum Beispiel. Bayer hat immer wieder erklärt, nicht dissoziieren! Diese Umgebung... gut sicher hab ich mich dort nicht gefühlt, aber sicherer als hier.

Aber DU, DIR vertraue ich! Du bist sicher für mich! Dir glaube ich ohne etwas anzweifeln zu müssen. Verstehst du? ☺

Merle

14:09

Ich versteh dich schon, aber leider funktioniert es nicht, mit mir. Wir haben es so oft probiert in den letzten Monaten. Ja, du glaubst mir in dem Moment, aber deine Seele hält es nicht aus – und was nützt es, wenn dann deswegen wieder viele Stunden bei dir abgespalten sind, nicht nur dieses eine Gespräch mit mir.

Es ist eine Tatsache, daß die "Integration" von schwierigen und triggernden Inhalten leichter ist, wenn sie von innen ausgeht.

Stell es dir so vor: Wenn du dich daran schrittweise daran erinnerst, was dein Vater gemacht hat, dann ist es leichter für dich, damit umzugehen, als wenn ein Therapeut (oder ich) dir das so von außen gesagt hätte. Wie eine kalte Dusche, ein Schock.

Ich weiß, daß du das "Innen" vermeiden möchtest, – aber du solltest es immer wieder versuchen.

Vati hat mich !

Du kannst dann etwas auch mit mir besprechen, aber es ist besser, wenn der Anfang von innen kommt. Wie gesagt, es sind auch Anteile innen, die auf deine Seite stehen, Marlies zum Beispiel. Sie gehört nicht zu den Stimmen, die nur herumschreien, das ist etwas ganz anderes. Sie ist eine Kluge, die sich gut auskennt in eurem Leben.

Mondrian

(...)

18:59

Nein Quatsch! Ich bin doch nicht aus Zucker! Ich hab DICH schon verstanden.

Genau das mit dem überschwemmen ist eines der Probleme...

Marlies.. Ich kenne Marlies. Sie ist eine Beobachterin.

...es spielt doch keine Rolle ob das "Überschwemmen" von innen oder von außen kommt!

Deine Sicherheit! Sicherheit für mich ist der Schlüssel! Klar Du kannst das nicht verstehen.

Du bist DA, im besten Fall ist auch Bayer DA, aber im Grunde bin ich allein damit! Das zu verstehen... dazu müsstest Du verstehen was in meinem Kopf los ist... doch das zu erklären... wie?

Merle

19:16

Doch, Merle, es spielt eine Rolle. Glaub mir, – es sind traumatherapeutische Grundtatsachen...

Probiers einfach mit Marlies! Es wundert mich ein bisschen, daß du Marlies schon kennst... du scheinst viel mehr von innen zu kennen, als ich dachte? Es ist so wichtig, wenn du dich auf dieses "innen" einläßt. Eben weil es nicht nur die böartigen Stimmen gibt.

Und über alles, was sich dabei zeigt und dir zu schaffen macht, können dann wir wieder miteinander reden.

Mondrian

19:27

Ich lasse mich doch schon so so lange auf das innen ein! Habe es doch auch mit Marlies schon versucht... komme aber nicht weiter!☹ das abspalten, vergessen, wechseln alles geht genau so weiter! Ich weiß doch nichts SICHER! was ist wirklich? Was sagen mir stimmen? Was sagen mir Anteile? Was sagen mir Menschen im Außen? Was träume ich? Verstehst Du denn nicht? Es geht um Alles! Das muss aufhören! Ich kann das nicht mehr aushalten!

Nichtmal die Teile in mir sind sicher! Marlies, Anne, Nora viele sind lieb wollen helfen das weiß ich doch alles. Wann aber sind diese Teile ECHT? Wann kann ich denen glauben? Schon klar mein Leben ist Chaos pur, nicht nachzuvollziehen! Deshalb meine Hoffnung das Du helfen wirst...☺ verstehen kannst!

Klingt sicher alles nur wirr und dumm für Dich...☹

Merle

Vati hat mich !

19:59

Nein, Merle, es klingt nicht wirr oder dumm. Mir ist klar, daß es genauso ist in dir! – Ja, du versuchst es schon so lange. Auch andere Anteile versuchen Gutes, schon lange, ich weiß. Der Unterschied ist, daß ihr früher niemanden außen hattet, durch den ihr das von innen "verknüpfen" konntet mit der Außenwelt.

Ich meine damit: Ich kann euch (dich wie andere Anteile) dabei unterstützen, Momente zu ordnen. Was ist echt, was nicht. Mit Anne, Doris, auch Nora und Ronald geschieht im Kontakt mit mir auch genau das... mit Anne und Doris durchgängig seit fast einem Jahr schon. Das unkontrollierbare Wechseln und Abspalten wird sich noch nicht so schnell ändern, aber dieses Ordnen im System fängt genauso an: indem einzelne Persönlichkeiten (Anteile) einander so ernst nehmen, daß sie immer und immer wieder Kontakt suchen – und das dann mit der Außenwelt (also mir oder einem anderen Therapeuten) verknüpfen. Um das Neue auf seine Wahrheit zu überprüfen.

Das ist ähnlich wie beim Strümpfestopfen: erst ein ganz loses Geflecht, das dann immer enger und tragfähiger wird.

Aber es ist wichtig, daß neue Erfahrungen mit dem Innen auch mit dem Menschen außen verknüpft werden, zu dem ihr Vertrauen habt. Damit es nicht wieder ins Chaos zurückrutscht!
Mondrian

20:11

Dein letzter Satz lässt mich dann wieder ein klein wenig hoffen, vermuten das Du mich doch etwas verstehen kannst...

"Aber es ist wichtig, daß neue Erfahrungen mit dem Innen auch mit dem Menschen außen verknüpft werden, zu dem ihr Vertrauen habt. Damit es nicht wieder ins Chaos zurückrutscht!"

...nur wie? Es sind BÖSE Dinge! BÖSE Träume! BÖSE Stimmen! ..und DAS ständig! Mondrian glaub mir bitte, ich möchte mich dem so sehr annehmen. Verstehen! Über vieles Klarheit haben! Doch kann keinem trauen! Beispiel.. Ich habe eine Wunde am Körper... Ich habe vier verschiedene Informationen was da passiert ist... !

Ach Mist! Ich suche und suche nach einem Weg Dir zu erklären, ich weiß nicht wie!

Ich brauche Dich! Dein Wissen, Deine Sicherheit, Dein ganz sicheres DA SEIN! Nur eben nicht so..☺

Merle

20:31

Merle, es gibt nicht nur die bösen Stimmen. Es gibt auch verzweifelte Stimmen (und welche, die aus Verzweiflung wütend sind, aber deshalb nicht eigentlich böse). Und es gibt, wie gesagt, auch Erwachsene innen, wie Marlies. Vor allem zwischen denen und dir sollten sich Fäden knüpfen (wie beim Strümpfestopfen).

Du kannst allerdings nicht erwarten, daß du gleich klare Antworten auf deine Fragen bekommst

Vati hat mich !

(z.B. hinsichtlich der Wunden). Zuerst wird es darum gehen, daß überhaupt sowas wie Vertrauen und die Möglichkeit des stabilen Kontakts besteht. Daraus kann dann mehr werden.

Ich bin sehr, sehr froh, daß wir (du und ich) uns jetzt so ausführlich über diese Fragen unterhalten können! Ich glaube schon, daß ich dir dann im Laufe der Zeit eine Hilfe sein kann.

Mondrian

25.3.18 7:01 Facebook

Graf, dass blöde löschen! Strafe Strafe Strafe!

25.3.18 Facebook 14:00

>Möchte keinem eine Last sein!

>Anne, ich helfe euch freiwillig. Also braucht ihr euch keine Sorgen zu machen um mich. Ich kann das schon für mich entscheiden, ob mir etwas eine Last ist oder nicht.

>Wenn DU als ein Mann der sich schon lange mit der Materie beschäftigt wenn Du uns nicht verstehen kannst. Wer denn sonst?

>Es geht einfach nicht besser. – Ich versuche trotzdem immer weiter alles, was ich kann.

>Ich fühle mich wie in einer realgewordenen Zeitschleife! Alles geht immer und immer weiter!

Bin zwar "älter" aber gefangen! Für die einen eine Hure und für alle ein Spielzeug! 😞😞😞

>IHR müßt Neues verstehen lernen. Zum Beispiel Möglichkeiten der inneren Kommunikation. Und anderes.

>Ja du tust viel für uns! Du bist DA! Zum Beispiel jetzt! Jetzt ist ein Moment für mich wo ich mich sofort nur töten möchte! Du hörst uns allen zu. Du lernst uns viel! Und ja du verstehst auch etwas. Aber weiter kommen wir NICHT! Es verändert sich NICHTS! NICHTS zum besseren! 😞

>Du kennst meine Antwort darauf.

>Weißt Du Momo die kleine Amelie ist ja da. Sie liegt auf mir und schaut einen MärchenFilm. Ich weine kanns Leben kaum noch aushalten

Das was Du sagst ist nicht hilfreich! Entschuldige

Vati hat mich !

> Mama sollte sich mit allen Kräften bemühen, Kontakte aufzubauen zu erwachsenen Anteilen innen. Damit die erwachsenen Ichs auch außen mehr beitragen können.

> Polizei! Immer dieses! Hast du mal überlegt was passieren wird wenn ich das mache und dann die Mama da ist von nichts weiß! ???

> Auch deshalb sollte sie lernen, davon zu wissen. Und das geht über den Kontakt mit erwachsenen Anteilen innen besser als durch mich. Weil die infos von außen sie eher überfordern.

> Ja vermutlich klingt das nach Schuld geben? Aber Du hast wohl keine Ahnung was Mama alles tut! Du schätzt sie völlig falsch ein! Denkst sie ist schwach weil sie es nicht aushalten kann! 😞😞

😞 Momo solange hat sie's versucht dir gestern zu erklären! 😞

> Ich kann nur das wissen, was ihr mir sagt. Also sagt mir mehr von dem, was in eurem System passiert. – "Du hat wohl keine Ahnung", ist wieder ein Vorwurf. Aber ihr seid es, die mir das sagen müßt!

> Ja aufgeben! Einen anderen Weg seh nicht mehr!

> Mama hat mir gesagt, wie schwer es ihr fällt, ok! Daß sie es von mir erfahren möchte, weil sie mir vertraut. – Das nützt aber nichts, das hat sie schon x-mal wieder abgespalten. Und genau das muß sie lernen! – Ihr müßt mehr zusammenarbeiten... niemand von außen kann euch "retten", wenn ihr nicht miteinander kommuniziert, wenn ihr nicht gemeinsam aktiv werdet. (Also die vernünftigen erwachsenen Anteile und du und Doris und ein paar andere.)

> Dir geht's um schuld und Vorwürfe. Mir geht's um verstehen und Hilfe. Und leben! Ist doch egal!

> Ok, dann hören wir eben auf mit Schreiben.

> Wir arbeiten zusammen! Lange schon! Nur sind zu viele BÖSE in uns die alles vergiften? Wenn man sich selbst nicht glauben trauen kann! MUSS es von außen kommen! Das hat sie versucht dir zu erklären. Gut dann lassen wir's eben sein! So einfach ist das mit der Hilfe! 😞

> DU hast geschrieben "ist doch egal".

Vati hat mich !

Anne, ich weiß, da es schrecklich ist, euer Leben. Aber es nützt nichts, wenn ihr diejenigen, die helfen wollen, immer wieder moralisch belehrt wie ein Oberlehrer.

>Ich bin egal! Wir sind's!

Immer dasselbe sagen ist besser?

Wir suchen nach einem anderen Weg! Brauchen dabei Hilfe! Aber immer wieder zu hören es geht nur so hilft nicht!

>Nein, ihr seid nicht egal. Und ICH habe euch das seit 12 Monaten Tag für Tag vermittelt. – Ich sage, was ich sagen kann. Ich habe akzeptiert, daß ihr nicht zur P. gehen wollt. – Und versuche dennoch, Möglichkeiten zu finden, die auf lange Sicht doch etwas ändern könnten. – Und wenn ich sage, es geht nur über die Innenkommunikation, amnestische Barrieren aufzulösen, sag ich das nicht nur so. Ich weiß, daß es nicht hilft, was ich manchmal sage. Aber es gibt eben keine Hilfe außer... – Ihr irrt euch, wenn ihr meint, es gibt immer Hilfe für alles.

Und der "andere Weg" fängt genau damit an, daß ihr innen (und eben vor allem auch Mama) Kontakt miteinander haltet. – Das kannst du in jedem Fachbuch nachlesen, falls du mir nicht glaubst.

>Haben wir gelesen! Haben es versucht und versucht!

>Na, aber seit ihr mit mir Kontakt hattet, schien es doch besser zu funktionieren. Vielleicht auch, weil ich immer Brücken geschlagen habe. – Und so geht es weiter. So habe ichs Mama gestern auch erklärt.

>Ja Momo du hast recht. Es hat keinen Sinn weiter zu schreiben. Du hörst nicht zu nimmst uns nicht erst! Keiner von uns kommt aus einem Buch wir sind leider echt! 😞 wir ganz viele von uns haben dir vertraut du hättest uns helfen können! Ich hab keine Kraft mehr und viele auch nicht! Es gibt eben keinen Ausweg!

>Und wieder ein überheblicher Spruch: "Keiner kommt aus einem Buch". Ohne die Fachbücher würde überhaupt niemand etwas wissen von solchen Schicksalen.

>Überheblich! Wie kommst du nur auf so was? Willst mir auch weh tun! Kannst du dir sparen bin schon total fertig!

>Überheblich nenne ich es, wenn du mich belehren willst, daß ihr nicht aus einem Buch kommt, sondern echt seid.

>Belehren noch so ein Mist! Ich wir wollen doch nur Hilfe! Nicht noch mehr Verletzung!

Vati hat mich !

>Ich werde dir und allen anderen immer so ernst und aufmerksam antworten, wie ich kann. Jetzt habe ich alles gesagt, was ich sagen konnte – und da von dir auch nichts mehr kommt, was irgendwie hilfreich wäre, möchte ich wirklich jetzt erstmal aufhören mit schreiben. Momo

Donnerstag, 29.3.18 Facebook

So Graf! Und nun lass sie in Ruhe! Alle in Ruhe! Keiner wird mehr auf dich hören! Und lass gefälligst deine Pfoten von Merle! Sie gehört mir und liebt nur mich!

30.3.18 17:34¹⁵⁴

Schlimm weh getan mich eingesperrt in eine Kiste und die Kiste vergraben vergewaltigt irgendwelches Zeug gegeben sicher Drogen festgebunden geredet alle haben mit mir geredet durcheinander laut so lange viele Tage und Nächte nicht schlafen lassen wieder vergewaltigt und alles musste böses machen noch Anderes was ich nicht sagen kann

17:37

Sie kämpfen gegen eure Versuche, Kontakt nach außen zu bekommen, zu mir und zu Hilfsmöglichkeiten. Es tut mir sehr leid!!!! Mo

17:35

Bitte nicht wegschicken! Bitte hilf mir! Nicht sagen nicht helfen können! Bitte! Ich kann dir alles erzählen

19:32

Alles ist durcheinander in mir. Weiß nicht was Wirklichkeit ist was die mir eingeredet haben? Hilfst du mir?

19:38

Ja, ich möchte dir gern helfen, wieder Klarheit zu finden!!
Mo

19:48

Wie? Was soll ich machen? Ich habe große Angst! Was wenn diese Männer wiederkommen mich gefangen nehmen? Kannst du mir helfen das die nicht mehr holen? Bitte

¹⁵⁴ Ein kindlicher oder jugendlicher Anteil, der mit mir wohl noch keinen Kontakt hatte.

Vati hat mich !

19:52

Ich kann dir vielleicht ein wenig helfen, wenn wir über etwas schreiben, damit du erkennst, was die dir eingeredet haben.

Ich kann aber die Bösen nicht hindern, dich wieder zu holen. Das werden sie sicher, – das haben sie seit vielen Jahren gemacht. Dagegen gibt's nur eine Hilfe: zur Polizei zu gehen. Das hab ich euch schon oft gesagt, aber es müßte dann auch Amelie geschützt werden von der Polizei.

20:45

Warum dürfen die das mit mir machen? Bin ich so böse?

20:48

Du bist kein bißchen böse! – Die dürfen es auch nicht machen, aber sie machen es, weil ihr euch nicht wehren könntet – und die Polizei es nicht erfährt.

20:54

Warum sagst du immer Polizei? Ich habe Angst! Machst mich unsicher! Gehörst du doch zu denen?

20:55

Diese Täter sind böse, sind Verbrecher, gehören ins Zuchthaus. – Die Polizei hat die Aufgabe, Verbrecher zu fangen. Deshalb ist es auch ihre Aufgabe, Menschen wie dir zu helfen. – Die Bösen (der "Vati" und seine Leute) haben natürlich Angst vor der Polizei.

Aber sie haben euch eingeredet, die Polizei sei böse. – Sie haben alles genau falsch herum gesagt. In Wirklichkeit sind sie die Bösen und was sie machen ist böse.

21:00

Weißt Du ich bin nicht dumm! Ich weiß das die Polizei eigentlich helfen soll aber die gehören mit dazu machen doch mit und wenn ich hin gehe dann wird sehr Schlimmes passieren! Wer also kann mir helfen?

21:02

Die Polizei gehört nicht zu den Tätern! Auch das erzählen sie dir und euch nur, damit ihr nicht zur Polizei geht.

21:04

Doch ich habe sie gesehen!

Vati hat mich !

21:06

Ach, dann haben sie einen Täter in einen Polizisten verkleidet. SowaS ist üblich, um euch zu täuschen. Selbst wenn EIN Polizist irgendwo tatsächlich zu den Tätern gehört, gilt das nicht für die vielen Polizisten.

Natürlich haben auch die Täter irgendwelche Berufe.

Aber es besteht kein Grund, die Polizei als Ganzes zu verdächtigen.

21:06

Die waren ECHT mit echten Waffen und allem!

21:08

Es ist kein Problem, jemanden als Polizisten zu verkleiden und euch vorzuführen. Du hast selbst gesagt, daß du völlig verwirrt warst von der Gewalt und dem Geschrei und den Drogen.

21:10

Du muSst mir nicht glauben. Kannst du mir helfen oder nicht?

21:12

Wenn du mir nicht glaubst, kann ich dir nichtmal helfen, die Lügen der Täter zu erkennen.

Und aus der Gewalt der Täter kann ich dir eh nicht helfen, sondern nur die Polizei. Tut mir leid, so ists eben. Mo

21:19

Also gibt es niemanden auf der Welt der mir helfen kann? Außer der tollen Polizei

21:25

Nicht die Polizei alleine, aber ohne Anzeige und Polizei können andere Leute (und Behörden) nicht helfen.

21:38

Es war also völlig nutzlos mit dir darüber zu reden? Du bist doch ein Erwachsener!

21:30

Diese Männer können mich jederzeit holen mir weh tun und du sagst mir das mir keiner helfen wird! Dann muss ich doch BÖSE sein! Doch genau DAS SO verdient haben!

21:35

Völlig nutzlos? Naja, wenn du es so siehst. Vermutlich hast du recht: ich bin nutzlos, denn ich kann dich nicht retten von den Bösen..

Vati hat mich !

Nein, du bist nicht böse, sondern die Täter sind böse. Es gibt böse Menschen auf der Welt, leider – das war schon immer so. – Aber diese Leute haben dir schon immer gesagt, daß DU böse bist und es verdient hast. Das hat schon damals dein böser Vater gesagt.

21:42

Es war wohl nur ein Traum eine WunschVorstellung in meinem Kopf. Nichts davon ist echt! Ja diese Menschen sind böse doch haben sie recht mir wird nie jemand helfen! Ich bin so unsagbar müde kann mich kaum bewegen vor schmerzen und habe so Angst vorm schlafen gehen. Meine Augen zu zumachen die Dunkelheit wie in der Kiste unter der Erde kaum Luft und der Gestank dazu. Wenn mir keiner helfen wird Nein ich werde hier nicht mehr warten! Schade das Du nur ein Traum warst.

21:44

Es tut mir leid..

22:05

Leid tun hilft mir nicht! Hilfe brauche ich!

22:07

Dann geh zur Polizei.

22:11

Toller hilfreicher Rat! Danke! Hab verstanden keine Hilfe für mich!

22:36

Mo bitte helfen nicht allein lassen so müde so weh bitte helfen bin lieb bitte Mo lass mich nicht allein helfe mir bitte viel viel Angst müde bitte schlafen

22:38

Ich will dich nicht allein lassen...

22:40

Bin auch lieb bitte Mo schlafen müde Angst haben Waffen wollen töten bitte Mo hilf mir

22:42

Ich weiß nicht, wie ich dir helfen soll, leider.

22:44

Mo du musst wissen du bist klug bitte Mo hilf mir nicht allein lassen brauche doch dich

Vati hat mich !

22:47

Nein, ich weiß leider nichts außer zur Polizei gehen. Jeder macht das, wenn er Schutz vor Verbrechern sucht.

22:47

Waffe an meinen Kopf und

22:49

Ja, damit drohen sie dir. Aber sie wollen doch deinen Körper haben! Wenn sie dich töten, hätten sie den Körper verloren.

22:48

Nein Nein Nein Mo die Polizei ist doch BÖSE haben böses mit Waffe gemacht

22:50

Das waren verkleidete Böse, keine echten Polizisten. Das haben sie gemacht, damit ihr nicht zur Polizei geht!!

22:49

Ich habe verloren

22:51

Wieso?

22:55

Nicht mal DU glaubst mir hast mal versprochen Mo warum bin ich so? Warum keine Hilfe wert?
WARUM BIN ICH KEINE HILFE WERT?

23:00

Du bist Hilfe wert!!! – Aber es GIBT KEINE ANDERE als zusammen mit der Polizei.

Ich hab dir immer gesagt, ich bin kein Zauberer.

Natürlich glaub ich dir vieles. Aber die Bösen betrügen und belügen euch – das machen solche Leute immer. Und darauf möchte ich dich hinweisen. Die Bösen wollen, daß du das glaubst, was sie dir vormachen, damit du keine Hoffnung auf Hilfe hast!

31.3.18 1:40

Mo bitte nicht allein lassen hilf mir bitte brauche Dich Angst

Vati hat mich !

7:29

Bitte sei kein Traum! Die BÖSEN dürfen doch nicht die Gewinner sein! Bitte hilf mir zu verstehen zu wissen was wirklich ist und was nur BÖSE ist.

7:34

Doris, ich möchte dir so gern helfen... und ich bin kein Traum, und es gibt das Gute... aber aus der Gewalt der Bösen kann ich dich nicht retten!

Mo

7:38

Werde nicht mehr schreiben!

7:40

Und warum nicht?

8:51

Möchte helfen ist gut gemeint aber nützt mir nichts. Ich brauche unbedingt Hilfe! Also jemanden der helfen WIRD! und wenn du mir auch nicht helfen kannst von den schrecklichen Männern weg zukommen! Ich kann das nicht mehr ertragen! Habe online gelesen. DEINE Seite hilft wohl Kindern wie mir? Nur eben mir nicht! Das hast du mehrfach klar gesagt. Wozu also noch reden?

9:43

Niemand kann alleine helfen, von Tätern wegzukommen. Ich (oder andere TherapeutInnen, oder meine Seite) kann helfen zu informieren, ich kann Therapie machen – nachdem jemand befreit ist!! Aber zur Befreiung müssen viel zusammenarbeiten, eben auch Behörden/Ämter/Polizei. Das hab ich dir oft gesagt. – Aber ok, es ist deine Entscheidung, mir nicht mehr zu schreiben. Der "Vati" wird sich freuen.

Mo

9:58

Wirklich? Sarkasmus!

Es ist aber alles viel komplizierter als du dir vorstellen kannst!

Und einfach losrennen und mit irgendwelchen Menschen reden geht schon mal gar nicht! Zu viele Menschen auch Behörden stecken da mit drin!

Aber klar das ist ja alles nur eingebildet! Auf deiner Seite steht "ernst nehmen"! Nur tust du's nicht! Denkst das ist alles nur ein Spiel!

31.3.18 11:52

Ach Mondrian! Ich wünschte mir so sehr Du würdest mich verstehen!

Vati hat mich !

Es gibt so viel Mist in meinem Leben, so vieles was ich nicht verstehen kann...

Ja, vielleicht will ich keine Freundschaft mehr? Keine Liebe mehr? Hab verstanden, Menschen wie mich kann man nicht lieben.

Brauche Hilfe.... jemanden der mich versteht!

Merle

12:38

..mir fehlt so viel Zeit. Schon wieder! Diese Ungewissheit... Schmerzen... Verletzungen... das dringende Bedürfnis nicht mehr leben zu wollen... das Alles macht mir so unendlich viel Angst!

Keine Therapie mehr.... Bayer wollte was schicken...?

Alles scheint sich aufzulösen... als ob immer mehr von mir stirbt.

Wen zu finden, nochmal, dem ich vertrauen kann... Ich hatte Hoffnung. Doch vertrauen allein reicht nicht. Ich brauche SICHERHEIT!

Ganz oft hab ich es versucht zu erklären, nichts ist sicher, nichts in meinem Leben. Nicht mal ich selbst! Ich kann mir nicht trauen. Das BÖSE ist in mir.

Um zu verstehen brauche ich Hilfe! Hilfe von außen, die sicher ist.

Ich habe Angst diese Mail zu schicken, denn ich befürchte Du verstehst wieder nicht. Und noch mehr Enttäuschung ertrage ich nicht!☹

12:49

Doch, ich verstehe. Ich weiß, daß es so ist bei dir, Merle, glaub mir.

Das Problem ist: ich kann dir Sicherheit nur geben, was mich angeht. Daß ich es gut meine. Daß ich dich lieb habe. Daß ich dir Zusammenhänge erklären kann. – Aber ich kann dir keine Sicherheit für deine äußere Situation geben... und das ist ja das tiefere Problem!

Diese äußere Situation könnte sich allenfalls dann verändern, wenn mindestens einige der erwachsenen Anteile sich darüber austauschen und Möglichkeiten der Veränderung suchen.

Gemeinsam, – aber DU müßtest eben unbedingt dazugehören, weil du die Erwachsene bist, die im Außen lebt. Die für Amelie sorgt.

Auch deshalb ist es wichtig, wenn jemand dich unterstützt beim Verstehen der Zusammenhänge.

Dazu bin ich weiterhin bereit!!!!

Mondrian

13:07

Das Du es gut meinst, mich liebst das hab ich längst verstanden.

...ich will nicht mehr ständig vergessen! Will Erklärungen! Und diese im Gedächtnis behalten! Wie aber soll das gehen wenn ICH GEGEN MICH KÄMPFE? wenn ich gar nicht weiß was die Erklärung ist? Jeder was anderes sagt!

Dass das nicht zu verstehen ist... Klar! MUSS für jeden irre klingen. Doch ich will dass das aufhört!

Vati hat mich !

Kannst Du Dir vorstellen wie es ist, sich nirgends sicher zu fühlen? Dieses Gefühl, der Angst im Nacken, ständig!? Sich einen Ort zu wünschen der sicher ist. An dem ich mich auf Alles einlassen kann... mich damit auseinandersetzen kann? Ruhe und Sicherheit dafür zu haben...

13:19

Merle, ich versteh das doch! Alles, was du schreibst – ist mir klar, seit langem. Es gibt JETZT keine Möglichkeit, das kurzfristig zu ändern – aber es gibt die Möglichkeit, Schritte zu dieser Veränderung zu machen. Und zu diesen Schritten gehört, daß du den Mut findest, über den Grund dieser schlimmen Umstände nachzudenken. DABEI könnte ich dir ein verlässlicher Gesprächspartner sein, bei diesem Prozeß des Verstehenlernens.

Es hat mit dem zu tun, was du unlängst in der Liste formuliert hast ("Was DIS für uns bedeutet"). Und es hat damit zu tun, was Herr Bayer sagte: du solltest lernen, weniger zu dissoziieren. Das alles sind therapeutische Schritte, und bei denen könnte ich dich unterstützen, weil ich Erfahrung mit sowas habe.

Mondrian

13:32

Ich habe den Mut! Will wissen was passiert! Will aber nicht ständig abspalten!

Gesprächspartner.. danke dafür... leider verstehst Du eben doch nicht...

Mut allein wird nicht reichen... hier ist es nicht sicher... bin hier allein... wie soll ich's denn aushalten?☹

13:48

Was stört dich an dem Wort "Gesprächspartner"? – Nicht ständig abzuspalten, könnte sich durch dieses Miteinander Sprechen ändern, Schritt für Schritt. Zum Beispiel darüber, daß wir die einzelnen Punkte auf deiner Liste besprechen. Nacheinander.

Leider ist genau das das Problem: du bist nicht sicher in deiner Lebenssituation, aber um das zu ändern, mußt du ZUERST mehr verstehen von den Gründen. Denn erst dann kannst du dich mehr austauschen mit den anderen Anteilen. – Und erst dann, dadurch könnte es Möglichkeiten geben, zu einem sicheren Leben zu kommen.

Es hat mit der Reihenfolge zu tun, – es geht leider nicht auf Knopfdruck, sondern nur als Lernprozeß eures multiplen Systems, zu dem du gehörst.

Mondrian

13:52

☹

31.3. / 1.4. 18 Facebook

18:24

>Wie nenne ich dich? Anne

Vati hat mich !

21:19

Hilfe

Ist da jemand?

1.4.18 09:43

>Hallo Anne.. Hier ist Mondrian. (Früher hast du Momo zu mir gesagt.)

>Du bist da?

Du bist wirklich? Und lieb?

>Ja! Ich mach nichts Böses, ich bin kein Böser.

>Kannst du helfen? Bitte

>Ich kann nichts tun, leider. Kann nur Mails schreiben!

>Kennst Du mich?

>Ja, Anne, ich kenn dich. Wir haben viele, viele Mails gewechselt und ich hab dich in Ludwigstadt auch kennengelernt.

>Es geht mir nicht so gut

Möchte hier weg

Es ist nicht sicher hier

>Ja, ich weiß. Nein, es ist nicht sicher. Aber ich kann es leider nicht ändern.

>Warum bist du in meinem Kopf?

>In deinem Kopf bin ich nicht... oder du meinst, in deiner Erinnerung?

>Ich weiß nicht genau ich denke schon

>Ja. Es ist ganz natürlich, daß Erinnerungen im Kopf sind – nicht nur schlechte, sondern auch gute.

>Warum?

Meine Verbindung war irgendwie mit Momo Hilfe aber du sagst du hilfst nicht

Vati hat mich !

Warum?

>Ja, ich bin der, den du früher Momo genannt hast! – Aber ich hab dir auch früher immer gesagt, daß ich dir nur Mails schreiben kann, Rat geben. Daß ich euch nicht befreien kann. Ich kann nur dann weiter helfen, wenn ihr selbst zur Polizei geht. – Aber ich weiß, jetzt haben die Täter euch falsche Polizisten vorgeführt und ihr denkt, die Polizei steht auf der Seite der Täter. Ist aber nicht so.

>Woher weißt Du von den Polizisten? Bist du lieb oder böse?

>Jemand anders von euch hat es mir heute nacht geschrieben. Auch daß sie mit der Waffe gedroht haben. – Ich tue dir nichts Böses!

>Du weißt von den anderen in mir?

Ich möchte so unbedingt mit jemandem reden aber wenn du böse bist machst du das wieder! Ich habe Angst!

>Ach, Anne, du hast leider offenbar fast ALLES abgespalten ("vergessen"). Ja, ich weiß von denen, wir haben schon ein Jahr viele, viele Mails gewechselt. Ich kenne andere in dir gut. Wie kann ich dir beweisen, daß ich ok bin? – Kannst du mich etwas fragen, woran du dich erinnerst von mir (von Momo)?

>Vergessen?

>Naja, so ist es bei euch. Ihr "verdrängt" immer wieder vieles. Das ist wie vergessen. – Meistens dann, wenn die Bösen euch ganz schlimm behandelt haben – weil ihr es nicht anders aushalten könnt.

>Woher weißt Du das alles?

Wenn du nicht böse bist

>Ich bin ein Helfer. Ich unterstütze Opfer von solchen Tätern seit vielen Jahren. Es gibt auch Fachbücher darüber, denn solche Täter verhalten sich immer ähnlich, haben dieselben Tricks, um andere zu unterdrücken. Momo

>Warum hilfst Du mir dann nicht?

>Weil es nicht so einfach geht. – Ich kann Therapie machen, Rat geben, aber gegen die Täter selbst kann ich nichts tun. Dafür ist die Polizei da!

Vati hat mich !

>Aber die machen doch dabei mit
Tun mir auch weh
Helfen mir nicht
Sind auch böse
Und haben Waffen

>Nein. Das waren Böse, die als Polizisten verkleidet waren. Das haben sie gemacht, weil ich euch immer sage, ihr sollt zur Polizei gehen. Das ist einer der Tricks von solchen Tätern.

>Böser als diese Männer

>Das sind alles Tricks!! Sind keine echten Polizisten.

>Hatten echte Waffen
Haben damit geschossen

>Waffen kann jeder im Laden kaufen.

>Die Waffe war an meinem Kopf
Anderer Polizist hat seine Waffe in mich getan
Angst

Du sagst mir einfach die sind nicht echt. Wie kannst du das wissen?

>Ja, sie drohen – und du hast viel Angst. Das hat alles nur den Zweck, daß ihr euch nicht an die (echte) Polizei wendet.

Klar auch die Täter haben alle irgendwelche Berufe. Vielleicht ist mal einer auch Polizist. Aber die Polizei als Behörde verfolgt Verbrecher. Das sind viele Tausende Polizisten, in jeder Stadt. Und die haben nichts mit den Bösen zu tun.

>Das kann ich schon verstehen.

>Gut!

>Will hier weg

>Ich sag dir ja, es geht nur mithilfe der Polizei.
Bitte lösche diese Unterhaltung rechtzeitig! Nicht stehenlassen, weil der "Vati"-Mörder das lesen kann.

Vati hat mich !

>Der wird doch dann dort sein

>Wo dort?

>Bei der Polizei

>Seufz! Ich sag dir doch, bei der Polizei (in der Dienststelle) sind keine Täter.

>Du hörst mir nicht zu

>??

>Außer dir ist nichts was gut sein könnte in meinem Kopf
Also keine Hilfe für mich

>Wieso hör ich dir nicht zu? –

Es ist ganz viel Gutes in dir und in deinem Kopf. DU bist gut und bist es wert, daß dir geholfen wird. Nur geht das nicht so einfach.

>Du bist ein Helfer. Eben nur nicht für mich

>Du hörst mir nicht zu! – Ich hab dir geschrieben, wie ich helfen kann. Und wie nicht.

So, ich bin jetzt für eine Stunde weg! Bitte lösche die Unterhaltung! Mondrian (Momo)

>Habe zugehört. Wie soll's mir helfen zu schreiben? Diese Männer werden mir weiter weh tun! Keiner hilft mir! Die haben recht! Du sagst doch du kennst mich und du weißt von den bösen Menschen. Und? Keine Hilfe für mich! Wofür auch! Ist doch ganz egal ob es jemand weiß! Und mir vielleicht glaubt? Falsche Erinnerungen oder Träume von Hilfe nützen mir nichts!

31.3. 22:26

Danke Mondrian!

Würde es mir so wünschen... muss weiter kommen. Muss verstehen! Und wissen!

... der letzte Dienstag früh mit Dir, weißt Du noch? ...die letzten Minuten hier auf dem Sofa bevor Du zum Zug musstest? ...einfach dieses bei Dir sein, bei Dir liegen, in Deinem Arm, diese Liebe und Sicherheit die Du mir vermittelt hast... so SICHER, habe mich so sicher gefühlt, bei Dir... Es tut mir so unendlich leid, dass Du so Ärger mit mir hast, ich es Dir so schwer mache. Das möchte ich nicht...

Wünsche Dir und Petra schöne Ostern... Merle

Vati hat mich !

23:12

Nicht Vati bitte nicht mehr schießen Angst nicht töten bitte laut bin lieb nicht schießen bitte Kopf mach das weg aus mir raus bitte Vati Waffe weg aus mir raus Angst lieb

1.4. 1:53

Mo bitte helfen Vati böse wütend zerstören Angst quälen brennen nehmen Luft böse Monster halten fest vergewaltigen sperren ein nichts sagen Wut zerstören Angst quälen brennen mich nicht allein lassen bitte tun weh quälen bitte Mo hilf mir

21:35¹⁵⁵

Bitte Mo hilf mir ich werde lieb sein auf dich hören machen was du willst

21:39

Hallo Doris, ich bin kein Täter, nur Täter wollen, daß du etwas machst!
Aber leider kann ich dich nicht befreien von den Bösen – das hab ich dir schon oft gesagt. Es geht nur mit der Polizei.
Mo

21:43

Mo bist keiner von den bösen Männer dann weißt du das Polizei auch böse ist kann nicht hin gehen warten dort schon auf mich bitte du musst helfen ich mach dir keinen Ärger bin doch lieb

21:46

Die Polizei ist nicht böse! Die Männer haben dir nur verkleidete Polizisten mit Waffen vorgeführt, damit du nicht zur richtigen Polizei gehst.¹⁵⁶

21:52

Die haben Waffen geschossen böses damit gemacht gesagt die werden dort sein wenn ich hin gehen werde die werden dann noch Schlimmeres machen Mo ich will nicht böse sein will nichts böses machen bitte hilf mir ich kann ganz lieb sein und hören diese bösen Menschen werden mich wieder finden quälen weh machen sind sehr böse

21:55

Nein, die Polizei ist nicht böse, hat nichts mit den Tätern zu tun. Sie haben dir etwas vorgemacht. Nur durch die Polizei ist Befreiung möglich

¹⁵⁵ Die "kleine Doris" (Abspaltung der kindlichen Ängste von Doris, damit die eigentliche Doris weiterlernen, sich weiterentwickeln kann)

¹⁵⁶ Da war ich vielleicht wieder naiv. Mit einiger Wahrscheinlichkeit gibt es tatsächlich echte Polizisten unter diesen Tätern.

Vati hat mich !

21:57

Die werden töten

21:59

Wen?

22:01

Darf das nicht sagen

22:04

Wozu schreiben wir dann noch?

22:03

In mir sind noch andere und welche von denen haben Menschen die sie lieben

22:04

Ich fühle nichts nur Wut und Schmerz aber diese anderen in mir sind da wohl stärker? Versteh das nicht so gut

22:08

Willst mich eh nur wegschicken willst gar nicht helfen diese schrecklichen Menschen sagen es ständig ganz egal was ich tun würde keiner wird's glauben und keiner wird helfen ganz genau so ist es genau so bist du auch!

22:14

Nein, so ist es nicht. Aber es gibt tatsächlich keine andere Hilfemöglichkeit als die Polizei. Das habe ich euch ein Jahr lang zu erklären versucht. – Wenn eure Angst zu groß ist, um nach außen zu gehen, gibt es leider keine Hilfe.

Ich kann nicht nach Ludwigstadt kommen und die Bösen umbringen...

22:15

Mo du bist doch ein Erwachsener? Du weißt es doch

22:17

Was weiß ich?

22:18

Von den bösen Menschen das die mir weh tun quälen und so

Vati hat mich !

22:20

Natürlich weiß ich das alles. Wir haben ein Jahr dauernd Mails geschrieben, du und ich und andere von euch mit mir.

22:22

Warum hilfst Du mir dann nicht?

22:24

Wenn jemand euch eine sichere Wohnung in einem anderen Ort besorgen würde, dann würde die Mama trotzdem sagen, sie will nicht dort hin, weil sie ja dann nicht mehr bei Amelie wäre. – Die Mama will nichts von den Bösen hören, deshalb macht sie nicht mit bei einer Befreiung. Erst müßte sie das alles verstehen, was Tag für Tag geschieht...

22:29

Das kann ich nicht verstehen das soll aufhören bitte mir keiner mehr weh tun Angst machen möchte schlafen einfach in Ruhe schlafen ohne das der kommt ich kann nicht zur Polizei gehen du bist erwachsen du kannst bitte hilf mir doch ich mach nichts böses mehr versprochen

22:37

Du machst nichts Böses Nur die Männer von dem "Vati"-Mörder machen Böses, einschließlich der verkleideten Polizisten.

Die Mama kennst du doch? – Und sie weiß nichts von den Tätern. Deshalb wird sie sich nicht um die Befreiung kümmern. Und deshalb wird es keine Befreiung geben, leider.

22:39

Warum hilfst Du mir nicht? Du kannst es doch der Polizei sagen ich darf nicht

22:42

Ja, aber auch dann werden sie dich fragen (oder die Mama), – und wenn ihr dann nichts sagt, werden sie auch mir nichts glauben.

22:44

Dann kann ich was sagen außer einer von den bösen Polizei Männern fragt

22:48

Dort sind auf jedenfall richtige Polizisten, keine verkleideten Täter.
Ich werde über deine Idee nachdenken, Doris! ¹⁵⁷

¹⁵⁷ Ich hatte bereits am 3. März Anzeige erstattet.

Vati hat mich !

– Bitte lösche unsere Mails auf dem Smartphone, und auch den Papierkorb! Weil der "Vati" das sonst alles lesen kann!!

Mo

22:51

Gehst du jetzt weg

22:53

Nein! – Aber lösche trotzdem jetzt, denn es kann sein, daß du es später vergißt. – Und kann auch sein, daß heute nacht noch der "Vati"-Mörder in die Wohnung kommt. Das weißt du ja...

22:55

Hab ich gemacht ich hab Angst deshalb bin sehr sehr müde bist du noch da das ich schlafen kann bitte viel Angst

22:57

Ich bin da und denke ganz fest an dich, kleine Doris!!

Mo

22:59

Danke ich möchte etwas fragen bitte Mo du bist ein Mann? Ein richtiger erwachsener Mann oder noch ein Jugendlicher? Würdest Du jemals jemanden weh tun?

23:03

Liebe Doris, ich bin sogar ein älterer Mann! – Leider hast du alles abgespalten (vergessen). Du hast mich bisher sehr gern gehabt und kennst mich gut von meinen Besuchen bei euch in Ludwigstadt.¹⁵⁸

Nein, ich würde niemandem weh tun!!!

23:04

Mir auch nicht?

23:05

Nein, Herzchen, dir auch nicht!

¹⁵⁸ Auch die ursprüngliche Doris hatte offenbar Wissen abgespalten (ebenso wie Anne). Hier geht sie (ohne dieses Wissen) wohl gelegentlich über in ihre kindliche Abspaltung. – Manchmal wird erst retrospektiv deutlich, wo Anteile ineinander übergehen oder gewechselt haben oder eben nur einzelnes Wissen abgespalten haben, weil sie situativ überfordert waren.

Vati hat mich !

23:07

So müde große Angst nicht sicher

23:09

Ich weiß...

23:08

Angst das die wider schießen so laut Waffen töten nur

23:11

Das Laute soll dir nur Angst einjagen. Sie werden dich nicht töten – sie wollen ja den Körper lebendig.

Und auch wenn sie andere Menschen töten, käme in jedemfall die Polizei ins Spiel, deshalb werden sie das nicht machen.

Ausnahme sind Babys, weil die nicht vermißt werden.

23:10

Bitte nicht weggehen

23:12

Ich sitze hier am Rechner und bin noch lange wach, habe ja Nachtdienst.

23:16

Nicht mehr in die Kiste sperren so kalt dunkel bitte Mo

2.4.18 9:21

Mo bist du wirklich? Oder nur ein Traum.

10:12

Hallo liebe Doris, ich bin echt – und wir haben gestern nacht echt miteinander gemailt! Jetzt grad bin ich aus der Nachtschicht nachhause gekommen!

Mo

10:15

Und der böse Mann?

Vati hat mich !

10:21

Welcher böse Mann?

10:22

Heute Nacht. War das ein Traum?

10:22

Meinst du die Täter, den "Vati"-Mörder, die verkleideten Polizisten mit der Waffe? – Die sind leider auch echt. Kein Traum... aber jetzt sind sie wohl nicht bei dir.

10:23

Das war ECHT aber doch nicht hier!

10:26

Ach so, dann war heute nacht wieder ein böser Mann in deiner Wohnung. Der "Vati" wahrscheinlich? – Ja, das wird dann wohl auch echt gewesen sein, leider. Denn er ist ja oft da, nachts, auch wenn Amelie nebenan ist. Leider.

10:30

Die Tür war doch verschlossen. Mit einer Kette vor!

10:35

Ach, Doris, du hast leider wirklich vieles abgespalten ("vergessen")! – Es gibt andere Anteile, die denken, die Täter sind "gut", und die machen dem "Vati" die Tür freiwillig auf. Gisi zum Beispiel (falls du sie kennst, eine Kleine).

Mo

10:36

Warum vergessen? Aber DU BIST LIEB?

Ja ich kenne die kleine die ist in mir drin wie ganz viele andere

10:39

Das "vergessen" nennt man dissoziieren (oder abspalten). Dadurch kommt es auch, daß ihr Viele seid. Es hat immer damit zu tun, daß Sachen, die zu schwierig waren, nicht mehr erinnert werden.

Kann aber auch sein, daß es mit den Drogen zu tun hat, die die Bösen dir in den letzten Tagen gegeben haben.

Vati hat mich !

10:40

Ja, Herzchen, ich bin lieb.

10:54

Denkst Du auch ich bin dumm?

10:58

Du bist hochintelligent – und du hast in dem Jahr, das wir uns kennen, am meisten gelernt. Du bist das absolute Gegenteil von dumm!!!

Das Dissoziieren hat nichts mit Dummheit zu tun. Es ist ein Schutz für die Seele, wenn etwas zu schlimm oder zu schwierig ist.

Mo

11:02

Diese Menschen Männer sagen das zu mir. Und ich weiß doch nicht mehr wer du bist

11:03

Deine Worte sind anders sind lieb du redest nicht so mit mir. Warum?

11:11

Diese Männer (es sind wohl auch Frauen dabei?) sind böse, und leider bist du seit der Kindheit in ihrer Gewalt. Schon deine Mutter hat dir immer gesagt, du bist dumm (das hast du mir früher erzählt). – Aber du warst diejenige von euch, die immerlernen wollte... und warst niemals dumm.

Ja, ich rede anders, weil ich nicht so bin wie die, weil ich Menschen nicht schlecht, sondern gut behandeln möchte. Und weil ich dich mag.

Ja, es ist schade, daß du all das nicht mehr weißt unsere Mails und wenn ich bei euch in Ludwigstadt war.

Mo (Mo war dein Name für mich, deshalb schreib ich das jetzt auch hin, wenn ich mit dir maile, ok?)

PS: Ich bin jetzt ca. eine Stunde nicht am Rechner, aber hinterher wieder!

15:41

Bist du noch immer da?

15:47

Ja, Doris, ich bin da!

Mo

Vati hat mich !

15:44

Ja Mo das ist meinem Kopf aber ich weiß nicht mehr Wer du bist. Alles ist falsch in meinem Kopf. BÖSE Menschen haben etwas gemacht mit mir alles falsch gemacht. Aber Mo das kenne ich weiß nur nicht ob wirklich oder Traum.

15:50

Danke das ist gut.

15:58

Doris, wir können wieder so anfangen wie damals. Du erzählst mir etwas, wo du unsicher bist, und ich sag dir, was ich davon halte. Ich bin sicher, daß das in jedemfall nützlich ist – und daß auf diese Weise wieder Klarheit in deinen Kopf kommt. Denn ich spüre, daß du nach wie vor nachdenken kannst und eigentlich selbsrt KLAR BIST. Nur die Bösen haben vieles durcheinander gebracht, das wird sich aber wieder klären!

Mo

16:00

Die die ich höre in mir die sind echt? Oder bin ich irre?

16:06

Was du in dir hörst (jetzt), das sind andere Ichs, andere Anteile von dir. Darunter sind welche, die gegen die Bösen sind, und voller Angst, und andere, die zu den Bösen halten (weil die Bösen sie erfolgreich belogen haben und sie denken, die Bösen seien "gut" und richtig). Es sind alles eigentlich Kinder und Jugendliche.

Irre bist du in keinem Fall!!

Mo

16:20

Wie mach ich die leise?

16:27

Das geht, wenn du erstmal befreit bist von den Bösen. Dann haben die Anteile innen nicht mehr so viel Angst, dann können sie lernen, etwas Gutes zu machen.

Ein bißchen geht es vielleicht schon jetzt, wenn die Erwachsenen innen denen was erklären können.

16:30

Es ist so laut! Hilfst du mir Mo? Diese bösen Menschen tun mir sehr weh!

Vati hat mich !

16:35

Ich kann dir da nicht helfen, Doris! – Es ändert sich nichts ohne die Befreiung.

16:36

Du kannst mich befreien!

16:47

Nein, das kann ich nicht. Ich sitze hier in Berlin an meinem Rechner und kann Mails schreiben. Ich kann auch Therapie machen mit Menschen, die befreit sind von den Tätern. Aber Befreiung geht nur, wenn ihr eure Kräfte zusammenbringt und nach außen geht. – Dazu müssen die erwachsenen Anteile innen mitarbeiten.

16:50

Hatte Hoffnung du hilfst mir

16:58

Es tut mir leid. Ich habs dir und den anderen seit einem Jahr gesagt, daß es so nicht geht. Daß ich kein Zauberer bin! – Es geht nur, wenn IHR (nicht du alleine) eure Kräfte zusammennehmt. Und das geschieht nicht, leider. Die Erwachsenen innen denken nach, passen auf die Kleinen auf, – du und Anne und ein paar andere leiden unter den Bösen und habt Hoffnung auf mich, – und die Mama ... naja... die denkt, Täter war nur damals der Vater.

Mo

17:04

Mo ich verstehe nicht bist du ein Erwachsener oder auch ein Kind? Du redest und schreibst lieb bist nicht wie diese Menschen warum willst du mir nicht helfen? Also gehöre ich denen wirklich?

17:19

Doris, natürlich bin ich ein Erwachsener. Aber auch Erwachsene sind keine Zauberer! In der Welt gibt es Gesetze, und wenn jemand Hilfe vom Staat haben möchte, muß er das klar sagen. Und das gilt auch für dich (also für euch). Erst dann können die einschreiten und helfen. Ich weiß, du kennst dich damit nicht aus. Du kennst nur die Gewalt von Erwachsenen und weißt sehr wenig, wie die Welt funktioniert. Deshalb versuche ich ja auch, dir (und den anderen) etwas zu erklären.

17:21

Und nein, du gehörst denen nicht. Kein Mensch gehört einem anderen!! – Aber sie haben dich und euch schon so lange in ihrer Gewalt, daß ihr nichts anderes von der Welt kennt. Deshalb können sie euch so viel Lügen erzählen und ihr merkt es nicht.

Vati hat mich !

17:16

Lässt du mich nun alleine?

17:28

Doris, das erste Wichtige ist, daß du mehr dran denkst, daß du nicht alleine bist. Ihr seid Viele, und in einem Körper. Deshalb geht es nie nur um dich – sondern um euch alle. Du mußt lernen, daran zu denken. Du bist nicht allein in deinem Körper – und es gibt andere, die auch klug sind, auch etwas machen könnten, die es auch wert sind, ein besseres Leben zu leben nur seid ihr alle einzeln und arbeitet nicht zusammen.

Das andere: nein, ich lasse EUCH nicht alleine. Ich warte drauf, daß etwas weitergeht in Richtung auf Befreiung, und werde immer etwas tun, was ich tun kann. – Vor allem warte ich drauf, daß ihr euch endlich selber mehr Gedanken macht über die Möglichkeiten zur Befreiung. Und nicht alles mir überlassen wollt!

Mo

17:41

Gedanken machen über Befreiung ja nur wie? Ich verstehe nicht warum diese Menschen das machen dürfen?

17:48

Sie machen es, weil sie böse sind, verrückt und Verbrecher. – Mit Gedanken machen über Befreiung meine ich, etwas lernen über die Welt. Genauso wie du in der letzten Zeit gelernt hast, im Laden einzukaufen oder Amelie zur Schule zu bringen, müßt ihr lernen, wie und wo es öffentliche Hilfe gibt und was ihr dazu tun müßt. Dabei helfe ich euch gern – nur habt ihr euch bisher ständig nur auf mich verlassen. Ich soll alles machen. – Und das geht nicht.

17:49

Sie "dürfen" es nicht machen, aber keiner weiß ja davon! Keiner kann sie daran hindern, wenn die Opfer keine Anzeige machen.

17:52

Anzeige muss ich bei der Polizei machen. Und die gehören doch dazu! Nicht du sollst alles machen nur bitte helfen keiner soll mir weh tun! Wenn du erwachsen bist und davon weißt kannst du doch zur Polizei gehen bitte. Diese böse Menschen warten doch dort auf mich nicht auf dich

Vati hat mich !

17:55

Das ist doch Unsinn! Die Bösen sind nicht dort bei der Polizei. Hab ich dir schon gesagt. – Aber leider glaubst du den Tätern mehr als mir. Auch deshalb geht es nicht weiter mit der Befreiung.

18:00

Gut nun weiß ich was ich sage ist für dich Unsinn! Also keine Hilfe am Ende denkst du auch ich bin dumm und glaubst mir nicht! Diese böse Menschen sagen es richtig ich bin ganz allein keiner wird mir helfen! Schon gar kein Erwachsener schon gut bin eben nur ein dummes verwirrtes Kind!

[nicht geantwortet!]

18:33

Siehst Du doch allein!

19:09

Du warst also doch nur ein Traum! Mir hilft keiner!

19:18

Nein, ich bin kein Traum. Aber leider träumst du nur von Hilfe und kümmerst dich nicht drum, wo wirklich Hilfe möglich ist. Man muß aufwachen aus seinen Träumen, um sie zu verwirklichen. Du denkst, ich bin der Erwachsene – also soll ich helfen. So einfach geht es aber nicht.

Du bist eben auch eine Erwachsene (ihr alle). Ihr seid kein Kind mehr! Deshalb müßt ihr selbst was tun, müßt lernen, in der Erwachsenenwelt euch zurechtzufinden... !!

Mo

19:23

Nein ich bin ein Kind! Du sagst doch du kennst mich? Ja ich hoffte ich muss mutig sein es einem Erwachsenen sagen und der wird mir helfen aber dazu musst du mir glauben. Träume! Ich will keine Träume mehr haben will nur keine böse Menschen mehr keine Angst mehr haben

19:31

Dein Körper ist 40 Jahr alt, also erwachsen. Deshalb müßt ihr alle zusammen lernen, in der Erwachsenenwelt zu leben. Dazu könnte ich euch helfen. Aber das geht einfach nicht, wenn ihr nicht lernt, mit dem Vielesein umzugehen.

Daß du kein Kind mehr bist, hab ich dir schon oft gesagt. Wenn das alles wieder verschwunden ist bei dir, tut es mir leid.

Wenn nicht die erwachsenen Anteile in dir nach außen aktiv werden, ist es vielleicht wirklich hoffnungslos!

Vati hat mich !

Du bist intelligent und kannst sehr gut lernen, aber du mußt in erster Linie lernen, daß du erwachsen bist bzw. zu einer erwachsenen Frau gehörst. Und dann so gut wie du es kannst die Erwachsenenwelt verstehen lernen.

Ich muß gleich zur Nachtschicht, deshalb höre ich jetzt hier auf. Heut abend ab etwa 21 Uhr kann ich in der Arbeit wieder schreiben!

Mo

19:26

Mo ich bin so müde habe so viel Angst das kannst du nicht verstehen klar aber einfach schlafen geht nicht dann wird der eine böse kommen!

21:32

Mein lieber Mo bist du noch da?

Doris

21:44

Mein Mo ich wünschte du wärst noch da. Ist so viel passiert. Und ich hab dich doch so lieb!

Doris

21:48

Doris, ich bin da (jetzt in der Nachtschicht)!

Du bist wieder da! – Es scheint, daß ich die ganze Zeit vorhin mit der kleinen Doris gemailt habe, die mich völlig vergessen (abgespalten) hatte und auch alles, was wir zusammen besprochen hatten in den vielen Monaten. Das warst nicht du? ¹⁵⁹

Jetzt spüre ich jedenfalls DICH wieder...

Mo

21:52

Hallo mein lieber Mo! Nein nicht mit mir. Aber ich kanns verstehen. Es war ganz schlimm! Die wollen alles durcheinander bringen! Wollen das wir dich vergessen! Wollen das wir nur auf die hören und so! Aber ich hab dich in meinem Herzen! Das können die nicht beeinflussen! Können mir weh tun und alles aber das nicht! Danke Mo das du noch da bist!

Doris

Habe trotzdem Angst weißt du

¹⁵⁹ Solche fluiden Konstellationen von Bewußtsein, Wissen, Abspaltungen und Verbindungen unterschiedlicher Standpunkte finden sich bei Merle & Co. häufig und haben sicherlich direkt und indirekt mit dem ständigen Terror durch die Täter zu tun, nicht nur in der Weise, wie Doris es hier in der Folge erwähnt.

Vati hat mich !

21:56

Liebe Doris, erstmal bin ich froh, daß es dich noch gibt... weil ich dachte, es ist alles Gute zwischen uns weg!

Ich bin jedenfalls noch dein Mo, den du kennst!

21:58

Doch Mo es gibt mich

22:06

Die Bösen merken, daß ihr wirklich weg wollt von denen... und daß ihr den Kontakt mit mir nicht abbrecht. Das macht sie unsicher...

22:03

Mo ich möchte so viel mit dir reden was ich nicht verstehen kann mich kaputt und fertig macht. Bin so müde möchte schlafen hab so Angst. Darf ich mir bitte denken Du bist hier bei mir und ich lieg bei dir ganz nah im arm ganz sicher du passt auf und ich kann schlafen. Bitte Mo?

22:08

Ja, Liebes, ich werde bis ich selbst schlafen gehe an dich denken! – Und morgen können wir ja vielleicht wieder schreiben, und du kannst fragen...

Mo

22:11

Mo bitte geh nicht weg! Hab so Angst! Bitte bitte Mo! Ich hab dich lieb! Gute Nacht für Dich mein lieber Mo

Doris

22:13

Ich geh nicht weg, Liebes!

Bis morgen! Ich hab dich auch lieb!

Mo

22:34

Mo wir geben nicht auf! Wir kämpfen weiter eines Tages sind wir frei ohne Angst!

22:37

Liebes, damit bin ich solidarisch! Ich laß euch nicht im Stich!

Mo

Vati hat mich !

3.4.18 8:23

Mo lieber Mo bist du noch da? Bitte!

Doris

3.4.18 17:20

Mo die hatten uns neulich viele Tage gefangen. Da ist ganz böses passiert. Ich bin mir nicht sicher eine Stimme erkannt zu haben? Mo das was da passiert ist werden die wieder machen! Meine Gedanken Überlegungen sind völlig sinnlos weil die bösen in mir dem Vati alles verraten!

17:25

Trotzdem war ich eben gerade sehr produktiv! Habe ganz allein die FliegenTür angebracht!☺

17:36

Was haben sie gemacht in den Tagen? – Ja, du hast recht: die Täterintrojekte glauben an die Bösen, halten den "Vati"-Mörder für ihren Rudelführer oder wie man das nennen soll, es ist ja so wie bei Tieren, – und verraten dem vieles. Aber außerdem kann er übers Internet die Nachrichten auf dem Smartphone lesen. Das ist kein Problem, wenn man die Daten zum Einloggen hat. Fliegengitter ! Na, ich weiß ja, daß du ein praktischer Mensch bist.

17:50

Ja FliegenGitter eigentlich Tür für die BalkonTür.

Mo die haben so viel Böses gemacht vieles kann ich nicht sagen weil es zu schlimm ist. Die schwarzen Männer sind grausam! Haben getötet und so! Cops waren dort die hatten ihre Waffen damit geschossen mir damit weh getan. Und einer davon könnte jemand sein den ich kenne? Wollten mir Dinge einreden! Auch über dich Mo ich hatte und habe wirklich Angst! Nicht vor den Schmerzen nicht vor dem bösen was die mir antun sondern am meisten davor das ich dann wirklich nicht mehr weiß wer du bist! Das ich denen glaube! Die haben mir irgendwas in den Fuß gespritzt zwischen die Zehen. Verstehe nicht warum dort und was das war? Die haben mich eingesperrt in eine Kiste ohne Kleidung diese Kiste vergraben haben gesagt das ich nun sterben muss! Mich keiner nie findet! Immer wieder vergewaltigt Videos und Fotos gemacht und böses gemacht. Einfach nicht aufgehört mich nicht schlafen lassen! ☺

Und einer davon könnte jemand sein den ich kenne?

18:12

Zwischen die Zehen gespritzt haben sie deshalb, weil dann der Einstich nicht gefunden wird, du es nicht so einfach vorzeigen könntest. Das ist ein alter Trick!!

Ich denke, du würdest immer wieder schnell merken, daß ich dein Freund bin, daß ich kein Böser bin. Und ich weiß ja jetzt, daß so ein Mißtrauen bei jemandem von euch von den Tätern herrührt. Die Polizisten waren wohl nicht echt, da haben sich Täter verkleidet und Polizisten gespielt.

Vati hat mich !

Waffen kann man im Laden kaufen, sowas haben viele Leute. – Auch sowas sind altbekannte Tricks, – Polizisten und Ärzte vorzuführen und zu sagen, alle Ärzte und Polizisten stehen auf unserer Seite. Damit ihr kein Vertrauen habt zu jemandem!

Es wäre aber gut, wenn du mir auch die schlimmen Sachen erzählst, denn das hilft dir, sie zu ertragen, – weil du sie dadurch mit jemandem teilen kannst. Aber ist natürlich deine Sache!
Mein Eindruck ist schon, daß die Bösen immer brutaler werden, – weil ihr nicht mehr so unterwürfig seid wie früher.

Die Mama hat mittlerweile verstanden, daß auch sie sich mit diesen schlimmen Themen befassen muß, und es wäre gut, wenn ihr ihr vorsichtig etwas sagt (Du oder die erwachsenen Anteile innen). Es ist immer besser zu verarbeiten, wenn solche Informationen von innen kommen – weil ihr ja zusammengehört und EIN Mensch seid.

Mo

18:19

Mo wir versuchen ganz viele von uns der Mama zu erklären aber sie vergisst es immer wieder! Und das dumme ist das eben auch die bösen in uns mit Mama reden ihr Quatsch erzählen! Sie hat es wohl schon richtig verstanden wir innen geben keine Sicherheit wem sollte sie glauben? Wie sollte sie das unterscheiden? Mo sie hat es versucht dir zu erklären sie braucht dich!
Mo über das schreckliche reden fällt mir schwer. Ich weiß du hast recht das es mir helfen könnte aber ich auch Angst das du dann auch nicht mal mehr mit mir schreiben willst! 😊

18:30

Meine liebe Doris, ich habe IMMER weiter mit dir geschrieben, egal was du mir erzählt hast – und auch, wenn wir mal verschiedene Meinung hatten! Denn auch sowas ist ganz natürlich zwischen Menschen!

Ich werde weiterhin zu dir und zu euch stehen, da kannst du ganz sicher sein. Und werde dich immer weiter lieb haben!

Ja, ich weiß das mit Mama. Das Problem war oft, daß sie sich wegen irgenwelcher Kleinigkeiten verraten oder nicht beachtet gefühlt hat. Auch sie muß (genau wie du und Anne und andere) erst mehr Vertrauen finden, – daß auch zwischen Menschen, die einander lieb haben, nicht immer alles "paßt". Niemand ist perfekt, und Menschen sind nun mal unterschiedlich!

Aber ich glaube, daß Mama jetzt langsam Vertrauen zu mir hat und mit mir über diese Sachen reden (schreiben) möchte. Danke, daß ihr anderen es auch versucht.

Ich hab sie heute auf meinen Infotext zu Rituelle Gewalt hingewiesen...

Ja, ein Zusatzproblem ist, daß sie die falschen Inforamtionen auch mitkriegt. Aber da können wir nur hoffen, daß sie das im Laufe der Zeit doch unterscheiden lernt.

Es hat immer mit Vertrauen zu tun. Und ihr alle habt bisher kaum erfahren, was es heißt, jemandem vertrauen zu können... ich weiß...

Mo

Vati hat mich !

18:49

Ja Mo lieber lieber Mo du schreibst immer aber du kommst nicht mehr zu uns weil wir Dir zu eklig sind du uns nicht mehr sehen willst!

Mama vertraut dir! Nur dir! Keinem von uns wie auch? Um das was wir erleben was wirklich ist begreifen zu können brauch sie Sicherheit deine Sicherheit! Das musst du lieber Mo endlich doch mal verstehen können! Wir kommen sonst niemals weiter niemals weg hier niemals weg von all dem Schlimmem!

Ja ich würde gern später noch schreiben wenn ich darf?

Doris

Mo ich hab dich lieb und Angst das Vati mir das nimmt!☺

19:05

Doris, es hat gar nichts mit eklig sein zu tun, wenn ich derzeit nicht komme. Es hatte andere Gründe. Ihr seid kein bißchen eklig!!!!!!! – Irgendwann werde ich wieder kommen, vielleicht schon bald, aber ich kann es jetzt nicht sagen.

Und das mit dem Vertrauen bei Mama ist schwierig. Ich verstehe, daß Mama zu mir am meisten Vertrauen hat, aber es ist wichtig, daß sie lernt, auch mit euch vertrauensvolle Kontakte zu haben!! Wenn du sagst, "sonst kommen wir nicht weiter", gilt das auch dafür: Ihr kommt nicht weiter, wenn ihr nicht als Viele, als multiples System, lernt, wirklich zusammenzuarbeiten. Auch grade mit der Außenpersönlichkeit (Mama).

Ich weiß, ich hab das schon seit einem Jahr gesagt, aber leider stimmt es. – Ich weiß, daß das mit dem Vertrauen nach innen schwierig ist, aber unmöglich ist es nicht. Ihr müßt es weiter versuchen, immer wieder...

So, jetzt hör ich auf. Bis heute abend, liebe Doris!!

Dein Mo

21:03

Mo in mir denke ich du willst mich also uns einfach nicht mehr sehen nicht mehr nah sein.

Wegen dem was bösem auch wegen dem bösen was wir gemacht haben.

Das Mama uns innen vertrauen kann kommt dann später sicher. Jetzt weiß sie doch nicht was los ist was wirklich wahr ist. Doch durch Dich kann sie verstehen und dann wird sie wissen wem sie innen vertrauen kann. Ja Mo ein Jahr! Aber so geht's eben nicht für uns wir müssen unseren Weg finden. Und uns kannst du helfen mehr als du dir vorstellen kannst!

Doris

21:16

Doris, du redest von dem Vertrauen, das die Mama in mich hat. – Ok, aber auch du könntest ruhig ein bißchen mehr Vertrauen haben in mich. Ich bin jetzt EINMAL nicht gekommen – und gleich zweifelst du daran, daß ich überhaupt kommen will.

Ich habe aber noch anderes zu tun im Leben – und bin sicher jeden Tag mehrere Stunden für

Vati hat mich !

euch da – auch ohne daß ich nach Ludwigstadt fahre.

Ich möchte gern wieder kommen, aber möchte das auch selbst entscheiden dürfen, ok? –

Daß ihr euren eigenen Weg finden müßt, ist richtig. Das stimmt unbedingt. Aber es ist auch ein Teil der Wahrheit, daß innen viel Verzweigung ist, auch bei den erwachsenen Anteilen. So klar "einen eigenen Weg" hat niemand – du vermutlich auch nicht.

Ich möchte euch weiterhin unterstützen, unbedingt, aber weil es Amelie gibt, habe ich auch eine eigene Verantwortung – nicht wegen euch, denn ihr seid erwachsen, sondern wegen Amelie, die ganz und nur ein Kind ist. – Ich weiß, daß du dabei eine andere Meinung hast als ich... aber ich wollte es nur nochmal erwähnen.

Mo

21:24

Und genau das kann ich nicht verstehen! Wenn du so etwas sagst werde ich sogar wütend! Nicht wegen Amelie. Sondern weil ich nicht verstehen kann warum Du Amelie helfen kannst und mir nicht! Es macht mich so wütend das ich direkt anfangen zu weinen! Gerade eben lag Amelie auf mir und es ging mir so schlecht dabei aber ich hab es ausgehalten für sie. Und nun wird mir wieder vermittelt mir kann weh getan werden aber Hauptsache anderen passiert nichts! Was ist das für eine blöde Welt? Warum keine Hilfe für mich? Ja Mo ich wollte mit DIR reden dir erzählen was die gemacht haben aber es ist doch egal die haben das doch nur mit mir gemacht!

21:36

Liebe Doris – du MUSST das verstehen, sonst kann sich nix ändern! Es ist einfach so, daß ihr erwachsen seid. Und das heißt, ihr müßt selbst entscheiden, welchen "eigenen Weg" ihr geht. Wenn nicht Polizei, ok, dann anders – aber es ist eure ENTSCHEIDUNG.

Amelie dagegen IST ein Kind. Sie weiß von all dem nichts und sollte nichts davon wissen – und selbst wo sie etwas ahnt und mitkriegt (denn sie ahnt durchaus einiges, meiner Meinung nach), kann sie NICHTS FÜR SICH ENTSCHEIDEN. – Weil sie ein Kind ist, müssen Erwachsene für sie mitentscheiden, haben Erwachsene die Verantwortung für sie!!

Ich weiß, für dich haben in der Kindheit keine Erwachsene die Verantwortung übernommen. Das war schrecklich – und du kennst es deshalb nicht anders. Aber vielleicht verstehst du doch, daß es RICHTIG ist, wenn Erwachsene in jedem Fall auf Kinder aufpassen.

Aber es ist wichtig, daß du und ihr begreift, daß ihr Erwachsene seid. Für euch wird niemand die Verantwortung übernehmen, wenn ihr nicht sagt: Hallo, ich brauche Hilfe!

Mo

21:46

Vermutlich hab ich es längst verstanden! Damals habe ich Hilfe gesucht war ein Kind und keiner hat geholfen! Und jetzt suchen wir alle Hilfe sind erwachsen und wieder keine Hilfe! Ja sind erwachsen müssen beschützen! Erwachsene müssen auf Kinder aufpassen ganz genau!

Vati hat mich !

Wie oft habe ich oder andere von uns denn schon gesagt wir brauchen Hilfe! Und? Es hört nie auf! Also ist es wirklich wie die sagen ich bin dafür geboren worden! Bin einfach nichts wert! Wozu also weiter reden? Wozu kämpfen? Du siehst es doch genau so! Du! Mein lieber Mo!

21:56

Nein, ich sehe es nicht so, Doris!!!! – Aber du mußt verstehen lernen, wie die Welt der Erwachsenen funktioniert. – Es ist nicht jetzt "das gleiche wie damals". Erstens weil die Öffentlichkeit heutzutage etwas von solchen Tätern weiß – und zweitens, weil die Stellen, die dafür zuständig sind, auf euch hören werden – im Gegenteil zu einem Kind, für das ja die Eltern reden (auch wenn es Verbrechereltern sind).

Trotzdem gibt es noch viel zu wenig Hilfe, das weiß ich auch. Betroffene müssen etwas dafür tun, damit sie gehört werden! – Und wenn du z.B. auf meiner Facebookseite lesen würdest, wie andere Überlebende in die Öffentlichkeit gehen, wie sie von ihrem Schicksal schreiben usw., dann kannst du dir vielleicht vorstellen, was ich meine... – Ihr müßt SELBSTVERANTWORTLICH werden, so schwer es ist (bei den Tätern jeden Tag und jede Nacht).

Hab noch Vertrauen, Doris, bitte! Ich tue, was ich kann, – und dazu gehört auch, dich und euch zu informieren über die Situation!!!!

Aber wenn es mir nicht auch um deine Befreiung gehen würde, würde ich das alles doch nicht machen.

22:06

Selbstverantwortlich sagt sich so leicht aber wenn man erpresst wird ist man nicht selbstverantwortlich! Dann muss man mitspielen hat gar keine Wahl! Ja Mo ich könnte es auch so machen wie andere einfach ein Buch schreiben über all das mich wichtig machen! Doch diese bösen Teufel müssen doch gefangen werde ihre Strafe bekommen! Das ist viel wichtiger für mich! Wenn ich so etwas lese und dann noch von Dir dann denke ich nicht mal Du kannst mich bzw uns verstehen! Das macht mich so traurig und wütend! Dann doch allein zu sein mit dem ganzen Scheiß! Es werden gerade immer mehr böse Stimmen in mir die mich kaputt machen. Wollte eigentlich einiges loswerden aber nun kann ich es nicht. Habe noch mehr Angst noch mehr Unsicherheit! Bin so müde und ganz allein!

22:16

Ich kann verstehen, daß du – wie auch andere –Anteile – voller Mißtrauen und Vorurteilen bist. Aber wenn du nicht da weiterlernst, bist du wirklich allein, wirst du nicht weiterkommen. Wenn du noch über die wenigen Helfer herziehst, die es gibt.

Niemand schreibt SOLCHE Bücher, "um sich wichtig zu machen". Das sind entweder Betroffene, die andere informieren wollen, oder Helfer/Therapeuten, um ihre Erfahrungen an andere weiterzugeben.

Wieso ziehst du jetzt über das Schreiben von Büchern her? Ohne die Fachbücher, ohne die Berichte von Überlebenden wüßte die Öffentlichkeit gar nichts von alldem!! – "Um sich wichtig

Vati hat mich !

zu machen"??? – Also bitte!

DU hast ganz am Anfang als wir uns kennenlernten, gesagt, wir müssen den Menschen die Augen öffnen. Ja, wie denn, wenn nicht durch Veröffentlichungen?

Ehrlich gesagt, das ärgert mich jetzt schon – ich hätte nicht gedacht, daß DU, die kluge und immer lernende Doris, sowas schreibt.

Überlegs dir doch bitte nochmal!

Du kannst mir schreiben, wenn du magst – aber wenn du nicht willst, laß es bleiben.

Hinterherlaufen muß ich dir nicht.

Mo

22:15

Bitte Mo geh nicht weg! Bin so müde möchte schlafen aber so Angst. Bitte bleib bei mir lieber Mo bitte

22:19

Ich geh nicht weg! Ich hab dich lieb, das ändert sich nicht. – Aber du mußt schon mal drüber nachdenken, was ich dir zu erklären versuche...

Mo

22:19

Böse Stimmen

22:24

Du meinst, das haben böse Stimmen gesagt?? – Aber jedenfalls keine Täterintrojekte! – Ich glaube, ihr habt Anteile in euch, die einfach voller Wut sind auf frühere Helfer, die sich nicht gut verhalten haben. – Es wäre schön, wenn diese Anteile selbst mit mir reden (schreiben) könnten! Denn ich verstehe all die Wut und das Mißtrauen gut!

22:22

Mo ich will nachdenken immer jetzt geht's nichts machen mich kaputt verrückt Hilfe bitte

22:26

Ich kann dir dabei jetzt nicht helfen – nur indem ich Geduld habe und dich nicht noch mehr plage. Es tut mir leid, Doris!!

Aber vielleicht könnten die Stimmen wirklich mit mir schreiben???

Mo

22:26

Worüber reden?

Vati hat mich !

22:28

Über die Möglichkeiten zur Befreiung! Ich will wirklich allen ALLES erklären und sagen, was ich weiß!!!

22:29

Mo mein lieber Mo bitte lass mich nicht allein jetzt so böse in mir hab Angst

22:30

Blöder Mist! Keiner hilft! Alle machen mit! Nutzen aus!¹⁶⁰

22:37

Hallo, ihr! – Du hast recht und hast es sicher oft erlebt – oft ist es auch so. Therapeuten und Ärzte gucken schnell weg, wenn es zu schwierig ist. Aber oft haben sie auch zu wenig Zeit (nur wenige Stunden in der Woche), um etwas verstehen zu lernen. – ABER es ist wichtig, daß ihr trotzdem nicht dran vorbeilaufst, wenn jemand EUCH NICHT IM STICH LÄSST! Und so ist es bei mir. – Ich krieg kein Geld dafür und hab keine Position. Und wenn ich Bücher schreibe, dann kostet das meine Zeit und mein Geld – und ich kriege kein Geld dafür!! Ich mache es, um zu informieren.

Bitte, nehmt mich ernst. Ich nehme euch auch ernst und werde nicht weglaufen.

Mondrian

22:34

Mo die wollen das ich mich töte dann hört alles auf und kann schlafen

22:41

Ja, Doris. Sie sind hoffnungslos nach all den Jahren. Das verstehe ich auch. Sie wollen die Qualen und Demütigungen nicht mehr ertragen.

Ich kann sie nur darum bitten, mir doch zu vertrauen – und ich denke, es ist nicht hoffnungslos

22:40

Mein Mo hilf mir bitte

22:42

Ich kann jetzt nichts tun. Wir müssen mit den Wütenden ins Gespräch kommen.

22:44

Mo ich hab dich ganz lieb darfst du nicht vergessen! Bitte nicht weggehen so müde

¹⁶⁰ Dies (und der Einwurf "Worüber reden?" zuvor) ist offenbar jemand von den Anteilen, die wütend über nichthelfende Helfer sind und diesen Protest in die Mails anderer Anteile einbringen.

Vati hat mich !

22:45

Ich vergesse es nicht. Ich hab dich auch lieb und behalte dich lieb. – Ich bin hier, und ich denk an dich, in der Nacht!

Mo

22:55

Bitte Mo hilf mir! Bin kein Kind bin nichts Wert! Kann aber ganz lieb sein und viel lernen! Kann alles machen was du willst! Bitte hilf mir Mo! Nicht mehr zu den Männern und zu den schwarzen Männern bitte! Bitte

22:59

Du bist die kleine Doris, ja? Mit der ich gestern auch gemailt habe. – Aber ich will gar nichts von dir. Du mußt nix machen für mich. – Und helfen geht nur, wenn ihr euch besser kennenlernt – du weißt doch, daß noch andere in dir sind. Ich kann nicht einzelne von euch retten, sondern euch nur helfen, daß ihr euch zusammenschließt und dann ist Hilfe möglich.

Mo

4.4.18 05:26

Mo Vati hat mich nicht schlafen lassen. Bin doch so müde! Bist du noch da mein lieber Mo? Bitte

6:16

Liebe Doris, da bin ich wieder! Es tut mir leid, daß er wieder da war!!

Mo

7:51

Mo konnte nicht schreiben mich nicht mehr bewegen

7:55

Wieso nicht mehr bewegen?

Mo

7:58

Ich weiß nicht. Der Körper war wie eingefroren. Konnte nichts bewegen

7:59

Vielleicht war es somatoforme Dissoziation – also daß der Körper abgespalten war, obwohl du bei Bewußtsein warst. Sowas gibt es.. – oder meinst du, er hat dir wieder etwas gespritzt?

Mo

Vati hat mich !

7:58

Vielleicht hat Vati das gemacht damit ich nicht weggehen kann?

8:02

Du meinst den "Vati"-Mörder... ein Vati ist es ja nicht.

Aber weggehen mußt du ja doch, und mit Amelie was machen.

8:00

Nein hat der nicht keine Spritze

8:06

Ja Mo. Wenn der das nicht gemacht hat dann hat das doch mein Körper selbst gemacht oder?

Muss überlegen. Verstehe nicht warum.

8:11

Dissoziation (Abspaltung) geschieht ja immer, wenn wir etwas nicht aushalten können, wenn es zu schlimm oder zu irritierend ist. Ist also eigentlich ein Schutz des Gehirns, des Bewußtseins! – Und wenn Körperteile oder der ganze Körper "erstarrt", "vereist", also nicht zu fühlen ist, kann es den Grund haben, daß der Täter etwas zu Schlimmes gemacht hat... oder du einfach "genug hattest", "nichts mehr spüren wolltest". So etwa!

8:13

Doris, ich hab hier gleich Dienstschuß und geh dann nachhause. Von dort aus kann ich wieder schreiben!

Mo

8:14

Danke Mo. Danke das du so lieb bist! Mir erklärst und DA bist! Würde dich gern drücken!

8:16

Herzchen, wir werden uns wieder sehen, unbedingt! Und in den Arm nehmen!

Mo

10:13

Lieber Mondrian,

Diesen ☺ schicke ich Dir, weil ich an Dich denke und Dich vermisse. Ein Zeichen meiner LIEBE zu Dir!

Merle

Vati hat mich !

10:21

Mein Liebes! danke für deine liebevolle Mail! – !!!

Ich liebe dich auch!

Mondrian

4.4.18 16:59

Mein lieber Mo bist du da? Bin gerade irgendwo unterwegs mit Amelie?

Doris

17:24

Liebe Doris, ja, ich bin da!

Mo

17:44

Danke Mo! Sag mal Mo das was heute ganz früh passiert ist das ich mich nicht mehr bewegen konnte kann das wieder passieren?

Doris

17:56

Naja, wir wissen ja nicht sicher, was es war. Jedenfalls hattest du (also der Körper) früher manchmal Lähmungserscheinungen, psychisch bedingte Hörprobleme und anderes. Das können alles solche somatoformen Dissoziationen sein. Und dann können die auch wiederkomen, solange ihr von den Tätern geplagt werdet!

Mo

17:57

Mo ist dabei etwas ganz blödes passiert☺

18:08

Ach? so schlimm ist es sicher nicht! ;-)

18:24

Für mich schon!

19:05

Mo ich muss dich mal was fragen. Gestern Abend haben wir geschrieben?

Doris

Vati hat mich !

19:47

So, da bin ich wieder!

Ja, wir haben gestern abend geschrieben... – wieso fragst du?

Mo

20:09

Mo weil ich mich nicht richtig erinnern kann. Das ist auch etwas was mir große Sorge und Angst macht! Es sind zu viele Stimmen in mir die mich kaputt machen wollen. Mich verwirren wollen. Dann weiß ich nicht was echt ist. Ob ich lieb oder böse bin. Wer lieb oder böse ist. Es fällt mir dann schwer zu wissen das Vati böse ist. Kannst du dir vorstellen was ich meine? Als ob ich mich selbst verrate

Doris

20:19

Ja, ich kann es mir vorstellen. – Der "Vati"-Mörder redet euch seit vielen Jahren ein, ER sei der gute, ER liebt dich usw. – es ist klar, daß das manche Anteile glauben. Es ist Gehirnwäsche! Mind Control!

Ich kann dir nur versprechen, daß ich dich immer wieder dran erinnern werde, wer ich bin. Und daß DU gut bist, nicht böse.

(Aber du solltest nicht "Vati" sagen, denn das ist er nicht! Schon das ist ein wichtiger Anfang, dich von ihm zu distanzieren!!) –

Mo

20:22

Ich schick dir nochmal die Mails von gestern abend. Es waren nämlich wichtige Gedanken!

(.....)

20:49

Mo ich war böse zu dir! Wollte das doch nicht! Wie soll ich Vati nennen damit du weißt ich meine den? Weißt du Mo so ganz genau kann ich das trotzdem nicht verstehen. Ich verstehe das wir jetzt erwachsen sind. Uns selbst helfen müssen. Aber warum? Warum gibt es keine Hilfe für uns? Ich oder andere von uns können doch nicht einfach zur Polizei! Die werden töten! Die erpressen uns wir müssen doch auf die hören um andere Menschen die wir bzw einige von uns lieben schützen! Ich weiß du denkst die werden es nicht wirklich machen aber da muss ich dir widersprechen ich kenne diese Monster besser als du! Die wollen den Körper die sind so geil wollen sich befriedigen und nicht darauf verzichten wollen quälen und foltern! Machen so viel mit mir mit dem Körper und Vati ja der ist sicher verrückt aber der denkt der liebt den Menschen "mich"! Warum und das verstehe ich nicht kann kein anderer uns helfen diese schrecklichen Männer verraten? Warum sagst du du kannst Amelie helfen mir aber nicht? Ist es denn egal wenn

Vati hat mich !

mir weh getan wird? Ja Mo mein Körper sieht für dich erwachsen aus aber ich bin doch nicht viel älter als Amelie. Warum bin ich es also nicht wert?

21:04

Doris, du warst und bist nicht "böse" zu mir. "Böse" sind nur die Täter. – Du könntest Vati-Täter sagen, damit distanzierst du dich von dem. Es hat mit Gefühlen zu tun, und du hast ja selbst geschrieben, du vergißt manchmal, daß er böse ist.

Doris, ich hab's dir doch erklärt: es gibt durchaus Hilfe für dich und euch. Aber die Situation ist anders als wenn es um ein reales Außenkind ginge. – Die allermeisten Menschen sind Unos und wollen als Erwachsene selbst entscheiden, wie sie ihr Leben gestalten. Also auch, ob sie sich an die Polizei wenden, wenn, sagen wir: ihr Mann sie prügelt. Wenn jetzt ich oder jemand anders der Polizei etwas sagen würde, und hinterher fragen sie euch, und es kommt ein Anteil raus, der von den Tätern nichts weiß... oder der dann aus Angst nichts sagt... – dann können sie nichts machen. Und darauf verläßt sich der Vati-Täter!

Deshalb ist es wichtig, daß zumindest einige Anteile von euch den Schritt zur Polizei selbst machen.

Was Amelie angeht: Genau weil diese Monster den Körper wollen und nicht drauf verzichten wollen, werden sie Amelie nichts tun. Denn DANN hätten sie dich (den Körper) ja auf jedenfall verloren! Dann müßten die Behörden auf jedenfall einschreiten und würden dann wissen, im Raum Ludwigstadt sind rituelle Gewalt-Täter. Und das alles will der Vati-Mörder nicht.

20:54

Mo was meinst du genau mit selbstverantwortlich werden? Wie soll das gehen wenn die uns erpressen? Die bestimmen doch! Höre ich bzw wir nicht töten die wieder! Was also tun? Uns töten?

21:12

Selbstverantwortlich heißt, alles zu nutzen, was ihr nur könnt. Dazu gehört auch, daß die erwachsenen Anteile innen mehr im Außen aktiv sind, die Welt kennenlernen.

Ich glaube, die Bösen töten nur Menschen, nach denen niemand fragt, die niemand kennt – vor allem Babys, die sie aus Osteuropa hereinholen. Und sowas könnt ihr nicht ändern – das machen sie auf jedenfall – auch weil die Schwarzen die für ihre mörderischen Rituale brauchen!

Ich hatte das mit dem "selbstverantwortlich" auch geschrieben, weil du und andere immer von mir fordern, daß ICH euch befreie. Das kann ich aber nicht, es funktioniert nicht. Wenn ich ein Millionär wäre, dann vielleicht schon. Aber ich habe nicht die Möglichkeiten dazu.

Mo

Vati hat mich !

21:14

Mo wenn ich zur Polizei gehe dann haben die den Körper nicht mehr. Dann werden die diese Menschen töten! Das was Du sagst das es dann vielleicht jemand von uns nicht weiß das verstehe ich wie du das meinst. Mama zum Beispiel. Darum musst du ihr doch helfen zu verstehen und es nicht mehr zu vergessen Mo! Dir glaubt sie! Dir vertraut sie! Du brauchst nur einen besseren Weg.

Mo ich würde dich gern etwas fragen. Bitte

21:21

Wenn sie euren Körper nicht mehr haben, aber dafür die Polizei aufmerksam geworden ist, weil sie Amelie etwas getan haben, – was hätten die Täter davon?

Ja, frag, bitte. –

21:20

Mo du GLAUBST! du solltest aber lieber auf mich hören bitte! Und NEIN Mein lieber Mo ich und wir fordern nichts von Dir wir wünschen es uns ganz sicher aber ich für meinen Teil verstehe schon was du sagst. Was mich extrem traurig macht ist natürlich das um uns zu helfen Geld eine so große Rolle zu spielen scheint.? Das was diese Männer mit mir machen geht niemals wieder weg selbst wenn ich mal Millionär wäre!☺

21:25

Doris, du hast ja recht in so vielem, was du sagst. Aber es nützt nichts, jetzt über solche moralischen Fragen nachzudenken. – Ich weiß auch, daß das Schreckliche in deiner Seele nicht "mit Geld" weggeht. Aber eine sichere Wohnung, ein guter Rechtsanwalt, ein guter Therapeut – das alles kostet nun mal Geld. Jedenfalls meistens. Und das alles kann dazu beitragen, daß Überlebende doch noch ein besseres Leben leben können.

21:26

Ob ich für mich etwas glaube oder dir glaube, macht nicht viel Unterschied, denn WISSEN tust du es auch nicht.

Was ich WEISS, ist aber, daß ich dich/euch nicht befreien kann, euch den Tätern nicht "wegnehmen kann".

21:28

Das alles brauch ich nicht! Nur das es endlich aufhört!

21:34

"Nur daß es aufhört"? – Doris, bitte, versuch mir wenigstens zu "glauben", daß ohne eine sichere Wohnung, einen Rechtsanwalt, einen guten Therapeuten keine Befreiung möglich ist.

Vati hat mich !

Wenn ihr euch mit all dem nicht beschäftigt, ist es wirklich hoffnungslos! – Und genau deshalb sage ich immer wieder, daß die erwachsenen Innenanteile mehr im Außen aktiv werden müssen. Denn ich hab die Hoffnung, daß die wissen, was ich meine.

Mo

21:34

Ja Mo und das ist eben der Mist! Manchmal wenn die so ganz ganz böses Schlimmes mit mir machen ich es kaum noch aushalten kann dann denke ich mir wünsche mir und träume irgendwann wird mein Mo mich abholen mitnehmen und keiner kann mir mehr was tun. Aber du hast recht das wird niemals passieren! Niemals wird irgendjemand kommen und mich abholen und mitnehmen wegnehmen von den schrecklichen Männern!

21:38

Ja, leider hast du recht. Ich kann dich nicht abholen und retten. – Und du solltest deine Kraft nicht in solche Träume stecken. Ich bin trotzdem da und gehe nicht weg, und manchmal hilft es dir und anderen ja doch, daß es mich gibt und was ich schreibe. – Mehr ist jetzt nicht da. Und ihr müßt weiterlernen (auch innen)... und vielleicht gibt es irgendwann doch eine Lösung, die wir jetzt noch nicht kennen.

21:39

Ach Mo ich weiß doch selbst was alles dazu gehört! Aber das erscheint mir so unwichtig. Ich will das die aufhören mir weh zutun!

Meine Frage: Mit Amelie es ist als ob ich allergisch auf Amelie bin? Sie berührt mich nur ganz leicht und ich drehe fast durch! Es ist irgendwie alles. Sie ist lieb es liegt nicht an ihr das weiß ich selbst. Aber ich bin so wütend auf sie und verstehe nicht warum? Habe große Mühe meine Wut zu kontrollieren. Bitte Mo es tut mir leid sei nicht böse auf mich!

21:47

Ich weiß, daß Amelie ein Trigger ist – auch für die Mama selbst! Woran es liegt, ist mir auch noch unklar. Vielleicht könntest du in solchen situaton in dich hineinhorchen und spürst dann vielleicht ein konkreteres Gefühl dazu. – – Wut... vielleicht, weil sie keine so schreckliche Kindheit hat wie ihr sie hattet?

Doris, ich würde jetzt demnächst gern aufhören mit schreiben. Ich hatte 3 Nächte Nachtdienst und möchte heut einmal wieder etwas länger schlafen.

Ich weiß, daß du ständig müde bist und kaum schlafen kannst, deshalb trau ich mich kaum, das so zu sagen... aber ich will dann ja auch für euch ausgeruht sein!

Mo

Vati hat mich !

21:50

Mo wenn ich mich sofort hinlege würdest du da noch einen kleinen Moment da sein können bitte?

21:59

Ja, Herzchen!! Sehr gerne!

Dein Mo

22:01

Danke mein lieber Mo! Hab mich hingelegt aber so viel Angst weißt du?

22:04

Ja, Liebes, ich weiß...

Ich habe die Hoffnung nicht aufgegeben, daß es doch gelingen wird, euch zu befreien. Und ich geh nicht weg, ich hab dich lieb, ich hab euch lieb.

Mo

22:04

Heute früh als ich auf dem Boden lag mich nicht mehr bewegen konnte ich wollte aufstehen wollte ins Bad konnte nicht dann ist es passiert. Mo ich bin kein Baby konnte nur nicht aufstehen

22:09

Nein Mo ich gebe nicht auf! Die bösen dürfen doch nicht gewinnen! Mo darf ich mir bitte vorstellen das du bei mir bist ganz nah in Deinem Arm du mich festhältst mir nichts passieren kann? Ich ganz sicher bin meine Augen einfach zu machen kann. Bitte Mo bitte ich hab dich doch so lieb hab dich so gern gedrückt es war so schön wenn du mir nah warst ganz sicher!

22:14

Ja, Doris, das heute morgen, das hab ich mir doch gedacht! Aber das ist nicht schlimm – und du bist ja nicht schuld dran!!

Ja, Doris, ich stelle mir auch vor, ich lieg jetzt neben dir im Bett und du in meinem Arm!

Mo

22:19

Danke Mo. Danke Mo das du DA bist und das du ein lieber bist. Ich will doch nicht eklig sein. Vermisse dich so mein Mo so müde so lieb meinem Mo

Vati hat mich !

22:23

Es geht weiter, Doris. Wir werden uns nicht verlieren!

Bis morgen!

Dein Mo

5.4.18 3:28

Nein Vati nicht will nicht schießen nicht töten mach nicht Mo helfen mir bitte nicht in Kisten Angst quälen brennen Schlange muss raus will mich fressen helfen mir Mo machen Waffe in mich rein bitte nicht helfen mir Mo Angst laut macht mich ab bitte hört auf nicht essen nicht trinken will nicht Mo bitte wo bist du aufhören

3:29

Helfen mir bitte brennen Schlange muss raus will mich fressen helfen mir Mo machen Waffe in mich rein bitte nicht helfen mir Mo quälen Kiste vergraben töten will nicht mehr böse sein Mo bitte nicht allein lassen laut nicht mehr töten muss lieb sein nichts sagen Wut zerstören Angst Mo wo bist du Vati macht böses

10:05

Mo mein lieber Mo bist du da? Böse Stimmen hören nicht auf! Haben mich nicht schlafen lassen!

Wollen mich verwirren! Warum? Die sind doch auch ich. Oder?

Merle

5.4.18 11:32

Aufhören nicht mehr weh tun keine Kraft müde schlafen lassen

16:17

Mein Mo bitte lass mich nicht allein. Bitte werde nicht mehr böse sein!

Doris

16:29

Doris, welche bist du jetzt? Die kleine Doris oder die Doris, die weiß, daß sie nicht "böse" ist, sondern die Täter sind böse??

Jedenfalls lasse ich dich und euch nicht alleine. – Nur kann ich jetzt nicht viel helfen.

Aber das hab ich alles doch schon oft gesagt...

Mo

16:31

Mo du weißt doch das ich es bin! Ich denke mir wenn du mir nicht antwortest war ich böse zu Dir?

Vati hat mich !

16:40

Ach du, ich dachte wirklich, daß du es verstanden hast, – daß "böse sein" nichts mit Freundschaften zu tun hat. Nur bestimmte Eltern und solche Täter reden von "böse" – aber in Wirklichkeit sind doch nur sie selbst böse.

Die kleine Doris redet nämlich oft so, wie sie es von den Tätern gelernt hat... sagt, sie will alles machen, was ich will, – und ich versuche, ihr zu erklären, daß ich gar nichts von ihr will, daß sie mir nichts "machen" soll. Also, sie denkt, alle Erwachsenen sind so wie die Täter!

Ich war heute den ganzen Tag (bis vorhin) unterwegs, deshalb hab ich nicht geschrieben.

Jetzt bin ich wieder zuhause und sitze am Rechner, und du kannst gerne schreiben!

Mo

16:47

Mo die Stimmen! Manchmal denke ich böse in mir böse schreiben einfach tun so als wären die ich. Und manchmal bin unsicher und verwirrt wegen der Stimmen und dann habe ich Angst das ich was böses sage zu dir! Du sagst Freundschaft aber Mo alle sind zuerst Freunde! Wenn du böse bist auf mich wirst du einfach weg sein mich einfach allein lassen! Weißt Du?

17:04

Trotzdem ist es wichtig, wenn ich immer neu widerspreche... und sage: das Böse ist bei den BÖSEN. Selbst die Täterintjekte, die böses schreiben, SIND NICHT WIRKLICH BÖSE. Sie haben nur gelernt (von den Tätern), daß es richtig sei (vielleicht sogar "gut ist"), wenn sie so reden und handeln.

Außerdem gibt es auch Anteile innen, die nicht auf der Seite der Täter stehen, sondern im Gegenteil, die nur wütend sind, daß nicht geholfen wird. Und die haben schon oft durch dich hindurch geschrieben, auch durch die Mama hindurch, durch Anne hindurch. Das sind aber keine Täterintjekte. Sie stehen eigentlich auf unserer Seite, nur sind sie voller Wut und Resignation...

Die Täter haben schon in deiner Kindheit alles umgedreht, dich schon als Kind ständig verwirrt. Schon der Vater. – Das nennt man Mind Control: Gehirnwäsche!

Mein Widersprechen soll dir und euch (und allen innen) helfen, besser unterscheiden zu können, was gut ist und was böse ist.

Aber ich verstehe auch deine Angst, daß ich weggehe, wenn du etwas sagst, was mir nicht gefällt. – Solche Erfahrungen habt ihr alle immer gemacht. Aber es wird nicht so sein, bei mir.

Mo

17:25

Mo aber weißt du denn das ich wirklich böse bin? Wirklich ganz böses gemacht habe! Ich war das kein böser Mann ich! Und Mo ich habe oft sehr böse Gedanken. Wie kannst du sagen das du nicht weggehen wirst? Wenn du mal weißt oder bemerkst wie ich wirklich bin dann wirst du mich

Vati hat mich !

allein lassen! Und die bösen In mir drohen laufend damit dir alles zu sagen! Immer hab ich Angst wenn du nicht mehr antwortest das die alles gesagt haben. Du so wütend enttäuscht bist mich allein lässt! Auch der Vati Täter sagt immer wieder das du uns nicht mehr schreiben wirst weil du Angst vor ihm hast. Mo Amelie ist heute seit zehn Uhr mit Peter und seinen Jungs im Schwimmbad das hat er erst kurz vorher geschrieben und doch wusste der Vati Täter das war hier und hat mir weh getan. Wie? Es muss jemand in mir verraten! Aber warum?

Doris

17:28

Doris, du bist seit deiner frühen Kindheit in der Gewalt der Täter. Du hast NIEMALS im ganzen Leben wirklich selbstbestimmt, also ohne Einfluß der Täter leben können. Deshalb können die Täter in vieler Weise Druck auf dich ausüben, – auch so, daß du etwas machst, was du freiwillig nie machen würdest.

Ich weiß, daß es so ist, – und diese Anteile innen dürfen mir gern alles berichten, was sie wollen. Es wird nichts ändern! Es wird unsere Freundschaft nicht kaputt machen. – Schuldig sind die Täter, nicht du und NIEMAND von euch, von den Anteilen. Auch die Täterintjekte nicht! So sieht es auch die Polizei, der Staatsanwalt. Es ist bekannt und steht in Büchern, wie das ist mit der rituellen Gewalt, daß ihr zu bösen Taten gezwungen werdet! Aber daran seid ihr nicht Schld. Trotzdem ihr es getan habt.

Es kann sein, daß ein Anteil dem Vati-Täter sofort Bescheid sagt, wenn du (also der Körper) allein ist und wie lange. Es kann aber auch sein, daß der Vati-Täter die Mails und Whatsapp-Meldungen liest. Eins von beiden. – Und warum jemand es ihm sagt, hab ich dir schon geschrieben: weil manche Anteile denken, der Vati-Täter ist "gut". Die kriegen nichts Böses mit, spüren keine Schmerzen – und werden vermutlich von dem auch belohnt, wenn sie euch verraten. Durch das Abspalten, das Vielesein, geht das. (Auch die kleine Gisi, die vermutlich dem Vati-Täter die Tür aufmacht, weiß nicht, daß der etwas Böses macht. Ihr könnt es ihr ja vielleicht mal sagen..)

Mo

17:37

Unsere Freundschaft nicht kaputt? Du mich also uns nicht allein lassen? Aber Mo du hast keine Ahnung was ich gemacht habe!

Mo der Gisi hab ich und sag es ständig nicht die Tür öffnen! Vati ist böse! Tut uns weh! Aber wir sehen ja sie macht es trotzdem. Das Problem ist bei Gisi sie ist erst acht Jahre alt und will wohl nicht auf mich hören. Für sie Lüge ich nur! Anne übrigens auch.

17:52

Nein, unsere Freundschaft geht nicht kaputt. Egal, was ihr (was du) getan hast, tun mußtest. Ich WEISS, daß du ein guter Mensch bist, ganz tief in deinem Herzen drin. Und das gilt genauso für

Vati hat mich !

die Mama, für Anne und auch für die anderen, mit denen ich zu tun habe. – Es gilt letztlich für sämtliche Anteile in euch... denn alles BÖSE, was irgendwo in euch drin ist, wurde von den Tätern hineingezwungen mit all der Folter, all den Lügen und Tricks, über 40 Jahre lang.

Du kannst es mir glauben! Aber ich werds dir vermutlich noch oft sagen... !

Gisi hatte einmal kurz mit mir gemailt... als sie sich verlaufen hatte in Ludwigstadt und ich ihr geholfen habe, wieder in die Traumastation zurückzufinden. – Vielleicht mag sie mal mit mir schreiben? Ich könnte auch versuchen, ihr etwas zu erklären ... ?

(Wegen Gisi sollt ihr vermutlich "Vati" zu dem Täter sagen, – weil sie sicher auch damals in der Kindheit den echten Vater nur gut erlebt hat!)

Eine Frage: Kennst du den Polizisten, der mit der Mutter bekannt ist, wohl ein Nachbar ist?
Mo

17:59

Nein Nein Nein Mo! Das ist anders! Woher weißt Du das? In den Tagen als wir gefangen waren das war so lange! Eine Stimme habe ich glaub ich erkannt? Bin nicht sicher musste überlegen woher. Du sagst mir die Cops sind nicht ECHT! Aber doch Mo die sind echte Cops! Ich denke der eine war der der bei der Mutter war. Weißt Du noch als du da warst mit deiner Frau und Mama zur Mutter ging? Da war der Onkel also der Bruder der Mutter der ist ein echter Cop. Seine Stimme sein lachen hab ich gehört Mo. Mo die sind wirklich haben geschossen auch auf mich! Haben Schlimmes gemacht das war so laut! Will nicht mehr daran denken Mo!

18:11

Ja, ich nehme das ernst mit dem Polizisten! Ich hatte dir ja gesagt, es kann auch mal einer echt sein – aber deshalb sind nicht alle echt. Die allermeisten Polizisten haben nichts mit den Tätern zu tun.

Doris, bitte lösche unsere Unterhaltung, bevor wir weiter schreiben! Auch im Papierkorb! Hinterher schreiben wir weiter.

Aber schreib nicht mehr von dem Polizisten. Es ist sicherer so. Ich vergesse es nicht!
Mo

18:17

Hab's gemacht. Du darfst das nicht vergessen Mo! Die haben mir etwas gespritzt. Was wird das gewesen sein? Mir ist gerade wieder ein Zahn abgebrochen nun bereits der dritte. Kann das zusammenhängen? Ich putze wirklich gut meine Zähne!

18:28

Ich vergesse es nicht. – Weiß aber nicht, was sie dir gespritzt haben; ich kann mir nicht vorstellen, daß es mit den Zähnen zu tun hatte – daran hätten sie doch kein Interesse. Ich könnte mir eher vorstellen, daß sie dich drogenabhängig machen wollen, denn dann haben sie noch eine weitere Möglichkeit, euch in ihrer Gewalt zu behalten!

Vati hat mich !

18:30

Mo wie merke ich ob ich von Drogen abhängig bin?

18:39

Dadurch, daß du die Spritzen unbedingt haben willst... – aber ob sowas in deinem Körper ist, kann natürlich auch durch einen Bluttest festgestellt werden.

Wenn es wirklich so ist, würde das die Situation noch wesentlich schwieriger machen..

18:43

Nein Mo ich brauche keine Spritzen!

Möchte dich was fragen. Heute Nacht war der Vati Täter nicht da. Schlafen konnte ich aber trotzdem nicht! Die bösen Stimmen in mir haben mich verrückt gemacht mir Angst gemacht! Ganz böses und Schlimmes gesagt die ganze Zeit über und wenn meine Augen zugegangen sind haben die mir ganz schreckliche Träume gemacht. Warum? Was kann ich tun damit das aufhört?

18:51

Du kannst es nicht ändern! – Es ist auch die Frage, ob es wirklich alles "böse" waren, also Täterintjekte. Es kann sein, daß es teilweise nur wütende und verzweifelte Kinder waren, die dir zeigen wollen, wie es ihnen geht – weil sie denken, ihr, die im Außen leben, können es ändern.

Es sind teilweise vielleicht einfache Flashbacks, die einfach geschehen, ohne daß ein Anteil innen es will. Ich weiß es aber nicht!

Du müßtest mir genauer schreiben, was in den Träumen und Stimmen vorkommt, also ob es Sachen sind, wie die Täter sie sagen, oder was anderes.

Das mit den Spritzen scheint aber erst angefangen zu haben? – Falls es öfters geschieht, sehe ich darin diese Gefahr (daß sie dich drogenabhängig machen).

19:02

Nein Mo das mit den Spritzen machen die naja das macht fast immer Vati Täter schon lange Zeit. Immer wenn die uns zu den schwarzen Männern bringen. Dadurch kann ich mich nicht wehren.

Das macht mich total wirr und ich bilde mir ein das alles nicht so weh tut? Der Tisch bei den schwarzen Männern geht nicht zum festmachen und so kann ich trotzdem nicht weg. 😊

Mo es sind viele Stimmen durcheinander soll ich das böse sagen? Das sind schlimme Worte die ich nicht so gern sagen möchte. Es sind Dinge die mir große Angst machen!

19:10

Ja, dann ist das mit den Spritzen eher ein Betäubungsmittel.

Es wäre schon gut, wenn du das sagen (schreiben) könntest, was da in deinem Kopf geschieht. Alles, was du aussprechen kannst, erleichtert dich (wenn es gut aufgenommen wird). Du bist

Vati hat mich !

nicht mehr ganz allein damit – und du siehst, daß es außerhalb von dir ist. Es ist nicht du selbst, – es ist ein Fremdkörper, den du aus dir raus sprechen(schreiben) kannst – so etwa meine ich es.
Mo

19:11

Mo dann wirst ganz schlecht von mir denken!☹️☹️☹️

19:18

Doris, diese Angst kannst du nur loswerden, wenn du dich traust, VERTRAUEN zu mir zu haben. Und das ist ganz wichtig für die Zukunft, für all das, was in Richtung auf Hilfe und Befreiung noch kommen wird.

Mo

20:12

Mein lieber lieber Mo ich vertraue dir das weißt du doch! Und doch habe ich Angst das du dann schlecht von mir denken wirst.

Ich werde Dir sagen was in meinem Kopf los ist was ich höre. Werde es dir so sagen wie ich es höre. Ich weiß nicht wer was sagt. Es ist alles durcheinander. Vielleicht kannst du mir ja sogar helfen das Chaos zu ordnen?

"Du bist Dreck!" "Keiner wird dir je helfen" "du bist so geil" "wirst tun was ich sage" "lieb sein!"
"Bist allein! Mo lügt!" "Wir ficken dich bis du lieb bist" "Schluck es du Schlampe" "du willst das ich dir in den Arsch ficke" "niemanden vertrauen!" "Du wirst wieder töten" "Ich liebe dich du gehörs mir für immer!" "Nichts sagen" "kleine Hure lutsche meinen Schwanz" "Du musst ins Gefängnis!"
"Deine großen Titten sind so geil" "Du willst vergewaltigt werden" "Polizei verhaftet dich!"
"Vergraben und töten" "in Ketten ich mach was ich will mit dir!" "Keinen Wert! Keiner sucht dich!
Wir haben dich! Machen mit dir schneiden dich auf! Holen dein Herz raus!" "Alle dürfen dich ficken!" "Nutzlos!" "Geboren dazu" "nur ich darf dich trinken!" "Alle Lügen! Verraten mich! Helfen nicht!" "Friss meine Scheiße" "zwischen deinen Titten" "Schluck es runter du Stück Scheiße!"
"Wollte deine Hilfe" "auf Dreck Pisse ich!" "So lange bis du begriffen hast kein Wort zu jemanden"
"doch du hast auch vergewaltigt"

Mo es tut mir leid ich bin ständig weg. Es ist noch viel mehr als die Stimmen sagen und drohen aber ich kanns gerade nicht weiter. Habe mich wirklich angestrengt! ☺️

20:25

Meine liebe Merle!

Ich würde dich jetzt gern in die Arme nehmen und dir sagen, es ist alles ok zwischen uns, ich hab dich lieb, du bist ein ganz und gar liebenswerter Mensch, und nichts, nichts davon ist deine Schuld oder macht dich für mich weniger liebenswert!

Ich kenne eigentlich alle diese Sprüche, – sie sind üblich von solchen Tätern.

Ja, es sind alles die Sprüche, die die Täter dir (euch) sagen – und die Täterintrojekte machen sie

Vati hat mich !

nach. Sonst nichts! Die Täterintjekte folgen den Tätern, als ob sie gut erzogene Hunde wären. Leider wissen sie es nicht besser. – Es sind eigentlich Kinder, die irregeleitet sind. Die denken, daß sie selbst so böse behandelt werden, wenn sie nicht den Tätern nach dem Mund reden. Und sie fühlen sich stark, wenn sie so reden. Und das fühlt sich für viele besser an, als sich als Opfer zu fühlen!

Jedenfalls hat das alles nichts mit dir zu tun!

Ich weiß und ahne, daß du in all den Jahren auch zu viel Schlimmem gezwungen wurdest. Du hast es gemacht, weil du das Böse der Täter nicht anders ausgehalten hättest, weil sie sonst immer mehr Böses gemacht hätten. Du bist unschuldig daran!

Ich hab dich lieb.

Mo

20:26

Unschuldig bin ich nicht!☺¹⁶¹

20:32

Mo kannst du mir bitte helfen wegen Amelie?

20:37

Wieso wegen Amelie?

20:40

Oh ich dachte ich hätte es dir schon gesagt. Ich bin so wütend. Weiß nicht warum. Ertrage überhaupt keine Nähe mehr von Amelie keine Berührung! Sie hat nichts gemacht ist doch lieb. Ich verstehe mich nicht! Habe Angst außer Kontrolle zu geraten. Mo bitte!

20:49

Ach so, ja, das hast du mir schon gesagt. Ich hab dir gesagt, daß ich erstmal keine Idee habe, was du da machen könntest, – wieso sie dich triggert. Ich hatte dich gefragt, was für Gefühle du genau hast, – dadurch können wir es vielleicht besser verstehen.

Vielleicht Wut, weil sie ein besseres Leben hat als du es hattest als Kind? Diese Wut haben vielleicht kleine Kinderanteile in dir und du mußt sie ausleben?

20:55

Nein es hat nichts damit zu tun das es Amelie gut geht. Das möchte ich ja auch! Es ist mehr ein Gefühl von großer Abneigung wie Ekel wenn sie mich berührt. Ja auch Wut auf sie aber ich weiß nicht wo diese Wut herkommt. Sie kommt ständig zu mir küsst mich drückt mich und so. Ich will

¹⁶¹ Auch hier gibt es das Paradoxon, daß Opfer sich nicht ständig als Opfer (also hilflos, schwach) fühlen bzw. gespiegelt sein wollen.

Vati hat mich !

das nicht! Es ist irgendwie auch ein großes Gefühl von Angst! Tut mir leid Mo ich weiß das klingt böse von mir aber ich sollte es beschreiben.

21:05

Es könnte sein, daß du körperliche Nähe mit Küssen und Drücken durch die schrecklichen Erfahrungen mit den Tätern einfach nicht mehr erträgst. (Auch wenn es mich als Ausnahme gibt!) – Wenn Amelie so viel küssen und drücken will, hat das sicher mit ihrer Hilflosigkeit zu tun.. weil sie so oft erlebt, daß ihre Mama "weg" ist ("im Tagschlaf", wie sie es sagt, oder sich an etwas nicht erinnert). – Amelie hat sicherlich auch das Gefühl, sie muß ihre Mama beschützen... dadurch ist sie vielleicht so schmusig... einfach die Nähe zur Mama verstärken, der Mama Sicherheit geben.

Ich kann mir gut vorstellen, daß so viel Nähe dir zuviel ist. –

Aber mein anderer Gedanke könnte zusätzlich stimmen. Du hast ja selbst gesagt, daß andere Anteile durch dich hindurch Sachen machen oder sagen/schreiben, die du garnicht willst. Da könnten auch diese Gefühle von Ekel oder Wut durch dich hindurch kommen.

Mo

21:11

Mo was kann ich dagegen tun? Amelie kann doch dafür nichts! Sie hat doch mit all dem Mist nichts zu tun! Ich will ihr nicht weh tun. Und schon gar nicht das Gefühl von Ablehnung vermitteln. Das ist so schlimm und verletzt so sehr! Ich weiß es genau!

(...)

21:53

Bitte Mo sei noch nicht weg! Wollte DICH fragen ob du noch einen kleinen Moment da sein kannst bitte. Hab mich schon Bett fertig gemacht und bin im Bett bitte Mo möchte nur einschlafen bitte Mo so müde so viel Angst! Bitte

21:57

Ja, natürlich bin ich noch ein paar Minuten da! (Anne hat grad auch nochmal über Facebook geschrieben)

21:58

Danke mein lieber Mo! Mo nicht ärgerlich sein aber Anne ist verwirrt

22:08

Mo die Schlange muss raus

Vati hat mich !

22:10

Die Schlange ist längst raus!!!

22:34

Nicht in Kiste bin lieb werde schlucken nicht spucken nicht Kiste bitte Vati bin doch jetzt lieb

6.4.18 6:10

Graf sie sie gehört mir!

8:28

Mo mein lieber Mo es war wieder so konnte mich ganz lange nicht bewegen überhaupt nicht. Bitte sagst du mir was ich machen kann mit das nicht mehr passiert. Bitte Mo hab Angst!
Doris

8:44

Liebes, er war ja wieder da. Vielleicht hat er dir wieder die Lähmungsspritze gegeben – vielleicht auch vorher einen anderen Anteil rausgerufen, sodaß du es nicht mitgekriegt hast?
Mo

8:46

Mo du bist noch da! Danke! Danke! Danke!

8:47

Ja Mo der VatiTäter war da aber keine Spritze ich war doch lieb.

8:55

Wenn es nicht die Spritze war, könnte es wirklich die "Erstarrung" sein, das ist auch eine Form von Dissoziation: wenn jemand nicht flüchten kann und auch nicht sich wehren kann, erstarrt er – das gibt es bei den Tieren auch.
Aber "lieb" hat mit Liebe zu tun, Doris, vergiß es nicht. Du warst nicht "lieb", sondern du hast dich der Gewalt unterworfen! Mit "lieb" hat das nichts zu tun, sondern mit dem Zwang des Täters.
Mo

8:59

Mo sonst macht der das mit der Spitze aber!
Warum ist auch noch so wenn der doch längst weg ist? Wie kann ich das machen das das nicht

Vati hat mich !

mehr so wird? Mo der Körper fängt mich doch! Macht mir nochmehr Angst! Bitte versteh mich
Mo bitte

9:03

Doris, ich kann es doch nicht ändern. Wenn ein Betäubungsmittel in deinem Körper ist, dauert es eine Zeitlang, bis der Körper es wieder "verdaut" hat. Das ist bei jeder Operation so oder wenn der Zahnarzt dir eine Spritze gegen den Schmerz gibt. Das kennst du doch wahrscheinlich?

9:09

Nein Mo es war doch keine Spritze! Mein Körper hat mich gefangen und ich kann nicht verstehe warum. Was ich dagegen tun kann. Mo mich nicht bewegen zu können macht mich doch noch wehrloser!

9:14

Doris, ich habs dir doch geschrieben: es kann der "Totstellreflex" sein, daß also der Körper erstarbt, wenn er völlig hilflos ist. Das ist auch eine Form von Dissoziation!
Das ist dann nicht zu ändern – nur, wenn es solche Situationen nicht mehr gibt...

6.4.18 12:12

Schatzi ich finde es total gut was Du tust, anderen Menschen hilfst.(wenn wir auch nicht geeignet sind) ... Ja das hab ich Buch gelesen...☺ Weißt Du, ich würde auch gern etwas sinnvolles machen... ! Irgendwas... ☐

Ich habe ein Problem. Es ist so ein Gefühl...Amelie geht mir aus dem Weg, sie scheint nicht mehr kuscheln zu wollen? Vielleicht Einbildung? Mamas eben, machen sich immer gleich Sorgen...

Grüße von Amelie an Dich zurück, sie hat sich sehr gefreut!☐

"Auf was freuen sich Frauen im Frühling am meisten?"

Mal schauen ob Du diese Rätselfrage beantworten kannst?☺

Merle

12:57

Herzchen, ihr seid "geeignet", – ihr seid es WERT, Hilfe zu bekommen, Unterstützung, geliebt zu werden.. !! Und ihr seid mir nicht "zuviel"!!! Wenn ich mal keine Zeit habe, sage ich das auch ehrlich. Ich mag euch alle sehr und hab viel Achtung vor euch, wie so viele Anteile in ihrer eigenen Weise um etwas GUTES kämpfen!!

Amelie, – ich glaube, ich weiß, was der Grund ist. Es war in den letzten Tagen oft Doris draußen, und sie triggert es sehr, wenn Amelie mit ihr schmusen möchte. Amelie möchte das ja oft und sehr.. – Doris mag Amelie vorbehaltlos, sie leidet selbst unter dieser Reaktion in sich, hat mich deshalb auch um Rat gefragt. Aber wir konnten die Gründe noch nicht sicher verstehen. – Aber

Vati hat mich !

jedenfalls hat Amelie das als sensibler Mensch zweifellos gespürt!!

Ich weiß, auch für dich ist es manchmal schwierig, aber du kannst das Unangenehme vermutlich leichter runterdrücken.

Ich könnte mir vorstellen, daß du Amelie das erklärst – in dem Sinne, daß du MANCHMAL ein bißchen Abstand brauchst, oder so. Daß du aber zu anderen Zeiten auch wieder schmusen möchtest. Und daß es nichts mit ihr zu tun hat. So irgendwie.

Du machst aber doch etwas Sinnvolles und Wertvolles, – indem du Amelie lieb hast, ihr deine Liebe mitgibst in ihr Leben!!

Und vielleicht könnt ihr alle später einmal dazu beitragen, daß andere Menschen solche Schicksale wie das von dir/euch besser zu verstehen, und zu helfen. Später, denn erst braucht ihr ja diese Hilfe selbst.

Auf was sich "Frauen" im Frühling freuen?? Du wirst unzufrieden sein mit mir, denn ich kann nicht "Frauen" als Einheit denken. Jede Frau und jeder Mann ist ein eigener Mensch. Außer der Anatomie gibt es nichts Gemeinsames, das alle Frauen verbindet... meine ich!

Mondrian

20:00

Danke Schatzi, Dein Rat zu Amelie war prima! Sie liegt gerade bei, naja auf mir und genießt es mit Mama zu kuscheln und sich den Rücken und Nacken kraulen zu lassen. ☺

Ja, ich möchte unbedingt anderen Menschen helfen, beistehen... aber anders. Denn das was mir bzw uns passiert ist, so etwas darf gar nicht erst passieren! Ich denke man müsste dafür sorgen, dass Menschen aufmerksamer werden... Klar Kinder rechtzeitig "aufklären" schützt sie auch ein wenig, aber Kinder sollten doch Kinder sein dürfen...

..."unzufrieden" mit Dir!??? Warum denn nur? Ach Quatsch... das war doch nur eine art Scherzfrage... und doch, ja, da würde ich trotzdem ganz klar sagen, darauf freuen sich "alle Frauen"! ENDLICH WIEDER DIE WÄSCHE DRAUSSEN AUFHÄNGEN ZU KÖNNEN!... ☐☐☐

Wegen der Therapie in der Uniklinik.. ich weiß nicht ob Du das weißt? Die Kasse zahlt mir die Fahrkarten nicht. Hatte dort Widerspruch eingelegt, war deshalb auch beim Amt, die sagen, ich soll mich auch an die Rentenstelle wenden.. doch um das Alles ins Rollen zu bringen, brauche ich von Herrn Bayer ein Schreiben. Also ein Schreiben was die Notwendigkeit erklärt. Er wollte mir das auch weit vor Ostern zuschicken, aber ich hab keins bekommen... ???

Am Mittwoch habe ich Herrn Bayer nochmal eine Mail geschickt, doch keine Antwort, kein Schreiben.

Denkst Du, ich bin aus der PIA rausgeworfen worden?☹️☹️ ???

Merle ♥

20:18

Es freut mich sehr, daß du Amelie das erklären konntest. So ist sie nicht mehr irritiert, wenn dann mal Doris draußen ist und distanzierter ist...

Das mit den Fahrkosten weiß ich, darüber hab wir schon gesprochen (geschrieben). Das mit dem

Vati hat mich !

Schreiben von Bayer hatte ich dir gesagt (und übrigens auch selbst dem Bayer eine Mail dazu geschrieben, weil du ursprünglich nichts machen wolltest..) Ich könnte mir vorstellen, daß der Bayer (mal wieder) Urlaub hatte über Ostern...

Nein, daß sie dich "rausgeworfen haben" in der PIA, glaube ich nicht. Höchstens, wenn du/ihr häufiger nicht kommt. Aber es ist in jedemfall wichtig, daß die dort merken, daß es dir wichtig ist!

Ha, ha, die Frauen und die Wäsche... dabei fiel mir das unlängst sogar auf, denn im allgemeinen haben doch fast alle heute nen Trockner!

Ja, Doris hat auch immer wieder gesagt, man muß den Menschen die Augen öffnen! – Genau deshalb ists mir ja so wichtig, Dokumentationen von Betroffenen zu veröffentlichen. Fachbücher alleine reicht nicht.

Mondrian

20:33

Ich habe eine Waschmaschine mit Trockner gehabt. Aber den Trockner nie genutzt. Denn es sind unnütze Energiekosten und Wäsche die draußen getrocknet wurde, die riecht unvergleichlich gut!

Ich denke auch, dass was in den Fachbüchern steht, ist in der Tat "nur" Fachwissen. In noch KEINEM Buch habe ich etwas über unsere Situation, über das System eines multiplem wie es wirklich ist gelesen. Vorallem was die innere Kommunikation angeht. Sicher jedes System wird anders, eigen sein... aber wenn jemand der es lebt schreibt, erklärt... wird es sicher besser verstanden.???

Du hast Bayer eine Mail geschrieben?

Merle

20:44

Doch, es gibt schon ein paar Bücher, die von inneren Systemen berichten. In der Literaturliste meines Infos zu DIS stehen einige, und ich hab ja auch einige dazu veröffentlicht (Nürnberger, Rachel). Und eben auch das neue von Rachel, das demnächst erscheint. (Vielleicht gibt es auch einmal eine Veröffentlichung über euer System?) – Sowas hilft TherapeutInnen, damit umzugehen, sich einzufühlen. Sonja (bei euch) beschäftigt sich auch damit, sucht ein Baumbild, das eurem System ähnelt.

Ja, ich hatte Bayer damals geschrieben – weil du total resigniert warst und gesagt hast, du willst nicht mehr hingehen, weil man um alles kämpfen muß... (Ich hatte dir auch angeboten, die Fahrkosten zu bezahlen, aber das wolltest du nicht).

Mondrian

21:05

Richtig ich kenne diese Bücher von Dir. Da steht aber auch nicht drin beschrieben wie Kommunikation im Innen aufgebaut wird. Welche Hürden zu bewältigen sind... Wie schwer es ist!

Vati hat mich !

Das man sich selbst nicht vertrauen kann! Dass das BÖSE innen zerstört! Das im Grunde keiner weiß, wer lieb und wer BÖSE ist..

Ja Mondrian, eine Veröffentlichung über unser System... das wird dann ein dickes Buch...!

Das verstehe nicht, warum sollte ich nicht mehr zur Therapie gehen wollen? Das mit dem Geld ist wirklich lieb und gut gemeint von Dir, aber das kann ich nicht.

Merle

PS Sonja? Du weißt von dem Baum?

21:08

Du hast recht, ein Buch über eure Situation wäre etwas anderes. Sowas gibt es noch nicht! Ja, es wäre ein dickes Buch... und ich wünsch mir sehr, daß wir das einmal machen können!

Doch, du warst damals total resigniert und wolltest nichts mehr wissen von Hilfe, weil alles so schwierig ist, eben auch, daß die die Fahrtkosten nicht übernehmen wollten. Ich hab damals versucht, dich umzustimmen, und deshalb auch Bayer geschrieben. (Aber natürlich hat er nicht geantwortet. Naja...)

7.4.18 13:52¹⁶²

Eure Liebe und Alles an Liebe was in ihr ist, werde ich zerstören!

15:44

Mo bitte lass mich nicht allein sind so laut machen Angst so böse machen Schmerzen bitte Mo hilf mir du bist doch nicht böse so laut

17:00

Mo bitte hilf mir so laut will lieb sein hören bitte du bist nicht böse sind so laut machen Angst Schmerzen helfen mir bitte mache du willst bin lieb

17:06

Versuch, in der Wohnung etwas zu machen, im Haushalt, egal was – das könnte dir helfen, könnte dich stärken gegen die Stimmen. So macht es die Mama auch immer!

Oder hör Musik.

Oder guck dir meine Fotos an, wenn du magst: (...) – Zur Ablenkung!

Mo

17:08

Danke Mo mach ich mal so ich dachte mir du bist lieb wirst mir helfen

¹⁶² Das war sicherlich ein Täterintrojekt. Der "Vati"-Täter würde kaum von "uns" (also Merle und mir) schreiben.

Vati hat mich !

17:10

☺

17:16

Wirst du mich allein lassen Wollte nicht böse sein ich höre bin lieb Mo hilfen bitte schaue Bilder an ganz lieb

17:26

Ich lass dich und euch nicht allein. Aber ich kann nicht bei allem helfen, – es geht einfach nicht. Ich bin in Berlin und ihr seid in Ludwigstadt! Ich kann nicht dauernd bei dir sein.

Mo

17:43

Vati hat eine Schlange rein gemacht wie kommt die wieder raus die wird mich doch fressen

17:45

Hallo kleine Doris, die Schlange ist gleich wieder rausgekrochen, die ist schon ewig lang nicht mehr in dir drin! Das war nur ein böser Trick des "Vati"-Täters. Mach dir keine Sorgen darum!

Mo

17:48

Nein Mo Vati hat die doch erst heute rein gemacht die andere war doch viel kleiner hab ich ganz genau gesehen ich kann merken die ist in mir drinnen bewegt sich doch wird mich auffressen

17:46

Ach so, er hat es wieder gemacht! Nein, Doris, auch diese Schlange ist nicht mehr in dir drin!!! Keine Schlange würde das mitmachen, sie kriecht einfach wieder raus. Und sie tut dir nichts, Schlangen fressen nur kleine Tiere, Frösche und Mäuse und sowas. Du bist keine Nahrung für sie!!

Der "Vati"-Täter will dir nur Angst machen. Er hat den Trick mit einer Schlange ja schonmal gemacht..

Mo

19:13

Mo mein lieber Mo bist du da? BITTE!

Doris

19:25

Ja, Doris, ich bin da! (Du bist jetzt die "große" Doris, ja?)

Mo

Vati hat mich !

19:28

Ja Mo ich bin ich. Mo es ist ganz laut! Und es ist etwas passiert. Versteh das nicht
Doris

19:36

Versuch, es zu beschreiben, wenn du magst...
Mo

19:55

Doris?

20:03

Mo es war ganz schlimm! Der VatiTäter hat wieder eine Schlange eine viel größere reingemacht. Und ganz böses noch! Die Schlange muss auch wieder raus! Mo ich konnte mich wieder nicht bewegen doch es wurde noch anders. Schlimmer! Dann tat plötzlich der ganze Körper weh überall ganz schlimm war beweglich aber auch nicht. Weiß nicht wie ich's erklären kann? Wie zusammen. Das hat ewig lang nicht aufgehört und mir so so weh getan! Auch jetzt noch in den Beinen und am Rücken schlimm. Kannst du dir vorstellen was ich meine? Bitte mein Mo sag mir was los ist
Doris

20:20

Doris, ich kann dir nur sagen, die Schlange ist längst draußen. Die hält sich nicht drinnen, die kriecht von alleine raus. Und die frißt kleine Tiere, Frösche und Mäuse.
Der Vati-Täter will euch Angst machen, nur darum geht es. Aber er wird nichts machen, was den Körper so sehr zerstört, daß er ihn nicht mehr benutzen kann für die sexuelle Gewalt und all das! Was das für Schmerzen sind, weiß ich nicht. Vielleicht hat er dem Körper einen Stromschlag versetzt?
Mo

20:27

Mo der macht schon manchmal etwas mit Strom aber nicht hier. Es war etwas anderes mit dem Körper. Wie Krampfungen aber der ganze Körper verstehst du?
Mo die Schlange ist noch drin ich merke wie die sich bewegt und hab nicht gesehen wie die raus kam!

20:41

Ich kann es mir nicht erklären, wie die Krämpfe zustandekommen.
Aber das mit der Schlange kann ich nicht glauben. Für eine Schlange ist es kein Problem, zur

Vati hat mich !

Scheide wieder rauszukriechen. – Hast du so ein Klistier (womit man Einläufe mit Wasser macht)? Damit könntest du Wasser in die Scheide spritzen... oder mit der Dusche. Spätestens dann kommt sie raus. Aber ich kann mir trotzdem nicht vorstellen, daß sie noch drin ist.

20:48

Ach Mo du denkst ich bin dumm!☹

20:56

Wieso soll ich das denken? Ich geb dir nur die Antworten, die ich dir eben geben kann. Ich bin ehrlich – wenn du nichts anfangen kannst mit meinen Antworten, ist das nicht meine Schuld. ICH bin sowieso der Meinung, daß solche Sachen von Ärzten beantwortet werden könnten... und ich bin kein Arzt! Ich bin auch kein Zoologe, der sich mit Schlangen auskennt. Es tut mir leid – ich weiß einfach nicht mehr, als ich dir sage.

Mo

21:02

Doris, ich mach jetzt demnächst Schluß! Morgen tagsüber bin ich wieder da.

Mo

21:03

Tut mir leid Mo ich wollte nur deine Hilfe nicht mit all dem allein sein! Bin dir zuviel und nerve dich nur! Ja kein Arzt kein Zoologe kein Verständnis! Ist schon gut Mo! Bin eben doch allein! Doris

21:05

Klar Mo ist ja alles nicht dein Problem!

21:29

Mo ich bin ganz sehr traurig! Ja das ist alles nicht dein Problem ist mir schon klar! Du hast gesagt du bist mein Freund. Gerade geht's mir sehr schlecht aber bin ganz allein und nun fühle ich mich auch ganz allein! Allen völlig egal unwichtig! Du hast recht Mo ist doch eh alles meine eigene schuld warum erzähl ich dir den ganzen Scheiß überhaupt? Bin hier allein und weine und niemanden kümmerts! Bin doch bloß ich! Wozu überhaupt mit jemandem reden? Ich wünsche mir einfach weiter das der mich endlich bald tötet!

8.4.18 6:54

Graf du wirst aufhören damit! Es reicht! Du wirst sie mir nicht nehmen! Nicht so! Ich entscheide, nicht du!

Vati hat mich !

Facebook 8.4.18 – Der Kommentar ist von Ingrid:



19:56

Ach Mo du weißt ganz genau das ich dir immer glauben will. Das ich mit deinen Antworten nichts anfangen kann stimmt doch überhaupt nicht! Manchmal brauch ich aber keine fachlichen sterilen Antworten. Manchmal braucht es eben wirklich nur einen Freund! Einfach das jemand da ist wenn eben auch weit weg.

Und ja das kann ich sehr gut verstehen! Ein voller Tag ein eigenes Leben. Das ist alles richtig Mo. Ich würde mir auch nicht ständig und noch dazu von vielen verschiedenen Teilen eines Menschen so einen Scheiß anhören wollen! Du musst dein Leben haben! Jemand wie ich ist immer nur im Weg immer nur zuviel! Und ganz genau in solchen Momenten wie gestern wird's dann wieder ganz deutlich. Dann erkennt man erst das man wirklich allein ist! Heute morgen war es anders für mich es war mir egal! Ich wusste ganz genau nach der schrecklichen Nacht das ich allein bin und auf niemanden zu hoffen brauche! Es keinen interessiert wie es mir geht oder ob ich noch lebe!

Ich weiß schon gar nicht mehr wie du aussiehst wie du riechst wie es sich angefühlt hat sicher zu sein. Das ist alles weg aus mir verschwunden. Was mich endlos traurig macht. Aber Mo ich möchte nicht mehr hoffen möchte nicht mehr diese Art Verletzung. Verletzung und Qualen hab

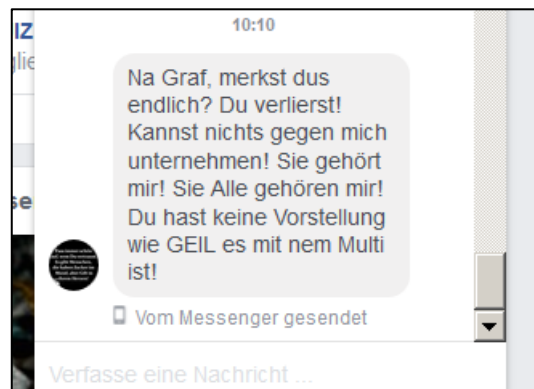
Vati hat mich !

ich genug. Mo deshalb werde ich dir nicht mehr schreiben. Denn so wie gestern, zu denken jemanden zu haben der da ist und der dann allein lässt das tut so weh im Herzen! Ich muss so vieles verstehen lernen da hast du recht Mo. Habe verstanden wenn man sich klar gemacht hat das man allein ist dann hofft man nicht auf Hilfe hofft man nicht auf einen Gegenüber hofft man nicht auf Trost. Man weiß man ist allein! Weiß man ist EGAL!

Der VatiTäter kann mich quälen vergewaltigen foltern und Alles mögliche. Doch was er nie konnte er konnte nie mein Herz verletzen! Das kann nur jemand den man lieb hat den man in sein Herz gelassen hat.☹

Doris

9.4.18



10.4. 01:02

Weiß deinen Namen nicht mehr. Bist du noch da? Bitte, kannst du mir helfen? BITTE!

09:36

Keine Sorge Graf! Ich kümmere mich schon um sie! Keine Hilfe nötig!

17:19

Hallo Mondrian. Bist Du da? Hast Du Zeit für mich? Lust zu schreiben?
Merle

17:25

Hi Merle, ich bin da und wir können gern schreiben!
Mondrian

Vati hat mich !

17:25

Wie geht's Dir?

17:35

Ach, Liebes, was soll ich nur dazu sagen? Du weißt doch, ich schreibe und lese und der Tag geht rum... Jedenfalls gehts mir nicht schlecht!

17:39

...schön zu hören, dass es Dir wohl gut geht.

Ich wollte Dich eigentlich was fragen, aber so wie es scheint, hat sich das wohl längst erledigt? ☺

17:45

Ich weiß nicht, was du meinst, Merle. Wir können gerne schreiben!

17:51

...dann sag ich es einfach, frage...

Folgendes... Günther fährt mit seiner Familie am Donnerstag irgendwo etwas weiter hinter Berlin.

Er muss da wohl etwas abholen und macht daraus einen Kurzurlaub. Er würde mich VIELLEICHT mitnehmen. Will einen Kleinbus mieten, mich in Berlin rauslassen.

Die Frage ist nun, kann, darf ich zu Dir, zu Euch kommen?

Merle

18:04

Merle, das ist sehr kurzfristig! Ich (wir) könnten uns EINE Übernachtung vorstellen, haben am Freitag wieder einen Termin und auch fürs Wochenende etwas vor. – Aber ich vermute, der Kurzurlaub von Günther wird sich über das ganze Wochenende erstrecken... ?

18:07

Ja es ist kurzfristig. Aber anders komm ich hier ja nicht weg! Ist okay Mondrian, ich verstehe das natürlich. Ich passe nirgendwo hin! Dumm von mir zu denken ich könnte zu Dir!

18:45

Es ist schade, jetzt. Aber andererseits ist derzeit so viel Chaos und Angst in deinem System, und sowohl Doris als auch Anne wollen offenbar nichts mehr mit mir zu tun haben, weil ich zu wenig helfen kann... – Ich habe doch noch die Hoffnung, daß ich einerseits dich und andererseits die erwachsenen Anteilen innen doch noch unterstützen kann beim Klären der Situation.

Aber es hat nix mit dumm sein zu tun... – gib jetzt bitte nicht auch du mich auf!!

Mondrian

Vati hat mich !

18:51

Ich soll DICH nicht aufgeben? Warum? Ich gehöre NICHT zu DEINEM LEBEN! Ich gehöre nirgendwo hin! Wie kann ich LIEBEN wenn da immer nur WORTE sind? Nichts weiter! Du, Ihr habt Euer Leben! Genauso wie ich es damals schon gesehen habe, ich war gut genug um Eure Beziehung zu kitten! Was mich sogar ehrlich für Euch freut!

Ich kanns aber nicht mehr! Diese ständigen Enttäuschungen, (ja, wenn auch so kurzfristig) ständige Zurückweisungen... Ich bin ein Mensch, habe dummerweise Gefühle!

NEIN MONDRIAN DA WILL ICH NICHT MEHR LIEBEN! NICHT MEHR AUF HILFE HOFFEN!

Am Ende bin ich doch immer ALLEIN! Zuschauen wie ihr Eure Beziehung lebt... und doch immer wieder nur der Dumme zu sein!

Ich habe so sehr gefühlt und gespürt das Du "anders" bist... Das Du mich nicht verletzen wirst, mir helfen wirst, dass das ganze Chaos endlich aufhört, ich endlich leben kann! Aber es ist eben ALLES in mir kaputt! Nichts stimmt mehr, auf nichts ist Verlass!

Ich hab es verstanden, vermutlich genau wie eben diese anderen Teile von mir auch, uns wird keiner helfen! Wir sind wirklich jedem nur zuviel! Von wegen LIEBE... von wegen Hilfe!

Brauchst nichts von Vorwürfen, Undankbarkeit oder so schreiben.

Schreib am besten gar nichts, niemals wieder! Ich weiß nun genau wo ich hingehöre! Hab verstanden, dass Du mich nicht mehr willst!

Merle

PS Du hattest nicht mal gefragt, warum ich zu Dir kommen wollte. Warum auch?

PPS ich weiß, Du bist eigentlich lieb, willst helfen... dennoch wünschte ich mir, dass auch mal jemand wie Du, dass erleben, erfahren "musste" wie es ist, wie es sich anfühlt... so wie ich jetzt! Verraten, verarscht, wertlos, zuviel, nicht gewollt... das sind so viele Gefühle vermischt mit unsagbar viel Wut!

Und doch versteh ich Dich. Ich würde mich auch nicht bei mir haben wollen!!!!

19:02

Merle, ganz einfach: Ich versuche seit einem Jahr, euch zu helfen – bei dem, wovon du noch immer nicht viel zu wissen scheinst. Dafür haben bestimmte Anteile von dir Kontakt mit mir aufgenommen. – Ich werde weiterhin versuchen, zu einer Lösung beizutragen, auch im Zusammenhang mit Amelies Situation. – Aber natürlich kann jeder einzelne Anteil von dir für sich entscheiden, ob sie oder er mit mir zu tun haben will, auch du.

Mondrian

19:12

Mondrian eine andere Antwort habe ich nicht erwartet! Warum sollte ICH interessieren?

Ja es ist ganz einfach für Dich, dass merke ich! Einem anderen Menschen das Gefühl geben einen Scheiß wert zu sein, ja das ist ganz einfach!

Deine Worte damals... Du würdest uns besuchen! Und ich könnte nach Berlin kommen! Ja, Du

Vati hat mich !

warst ein paar mal da.. aber genau jetzt wo ich DICH gebraucht hätte, mehr denn je, bin ich ALLEIN und muss noch dazu bemerken, dass ich Dir im Grunde einen Scheiß bedeutet! So ist es doch immer! Menschen reden aber dann... dann ist man ALLEIN!
Ja Du warst über ein Jahr für uns da, nur was nützt mir das jetzt? ...jetzt falle ich!
Das Du so KALT BIST? Mein Mondrian... Nein, dann bist du's nicht Wert das ich weine!

19:45¹⁶³

Fein gemacht Herr Graf! Merles Entscheidung! Ich werde persönlich dafür sorgen, dass keiner mehr Kontakt zu dir bekommt! Sie gehört mir! Liebt mich! Du kannst nichts, gar nichts tun!

□ [auslachendes smilie]

21:28 Facebook Ingrid

>Nach Hilfe zu suchen, war ein Fehler! Hoffnung...so viele Worte... wofür? Verrat!

>Weil ich euch nicht wie ein Zauberer "retten" kann, seid ihr "verraten" worden?? – Es scheint leider wirklich keine erwachsenen Anteile bei euch zu geben, die sich wirklich Gedanken machen über die Außenwelt und die Möglichkeiten und Zusammenhänge dort. Trotz Lektüre von Fachbüchern, trotz ein Jahr mit tausenden von Erklärungen (von mir). DANN allerdings gibt es tatsächlich keine Rettung... leider. 😞

>Ja, genau! Immer schön von oben herab? Wir sind alle dumm! Und unfähig!

>Das ist nicht von oben herab. Und wieso auch "immer"? – Das ist resigniert und traurig.

>Warum tun Sie das? Was soll das? Es geht bereits vielen sehr sehr schlecht!
Hilfe! Von wegen?

Das alles ist Ihnen doch auch viel zu viel! Können genauso wenig damit umgehen wie wir! Nur wir geben es zu!
Reden und reden...! Und dann wenn Hilfe nötig wäre, dringend nötig wäre... sind Sie auch weg... lassen ganz schnell fallen!

>Was meinen Sie, was ich "tue"? – Was ich hier oben geschrieben habe, ist leider eine Tatsache. – Leider funktioniert bei euch eines immer, und das ist das Gerede und Schimpfen. – Nein, mir ist es nicht zuviel – sondern ich habe seit einem Jahr Tag für Tag Hinweise gegeben. Den Entschluß, etwas zu tun, kann ich Ihnen/euch nicht abnehmen.

¹⁶³ Vermutlich über den Server geschrieben.

Vati hat mich !

"Hilfe" ist in erster Linie Informationen über Tätertricks und Zusammenhänge in multiplen Systemen. – Das konnte ich machen und habs gemacht. Als zweites ist "Hilfe" das, was von außen kommen muß. Das kann ich nicht allein machen!

>Erfahrung mit dem ganzen Scheiß am Arsch...! Sie lassen doch auch ALLEIN. Ja Sie haben in einem Recht, es ist hoffnungslos! Das haben wir nun verstanden! Hoffentlich genügend Teile...

>"Lassen ganz schnell fallen"? Ich habe niemanden fallen gelassen und tus auch nicht. Niemand hat so sehr zu euch gehalten wie ich – und ich tue es weiterhin... aber ihr gebt ja leider auf. Jedenfalls ist das hier kaum Ingrid, die schreibt, oder?¹⁶⁴

>Dann haben Sie leider auch nichts verstanden von Allem! Vor allem von ihr! Lesen können wir alleine... aber

Ist doch ganz egal wer schreibt, wir sind doch alle dumm! Unfähig! Keine Unterstützung würdig!

>Die Mama als Außenpersönlichkeit kann auch nicht die Befreiung organisieren. Es ist nun mal so: ihr innen müßt euch aktiv daran beteiligen. Neue Titelbilder auf Facebook-Accounts oder neue Bilder bei Flickr zu posten oder zu liken hilft nicht zur Befreiung von den Tätern.

>Von oben herab! Super Hilfe!

>Das ist nur Rhetorik.

"Von oben herab"? Aber was die Täter machen, ist netter? Haltet ihr lieber aus als mein angebliches "von oben herab"?

>Unser Terror wird gleich weiter gehen, also Danke für die hilfreiche Unterstützung!

>Wieder nur Rhetorik!

>Ja mag tatsächlich verrückt klingen, aber so ist es in der Tat! Denn das was diese Teufel tun wissen wir, damit müssen wir umgehen! Doch Ihnen haben wir ganz freiwillig vertraut, Sie haben wir freiwillig gemocht! Dieser Schmerz ist viel viel schlimmer! Das zu begreifen schaffen Sie sicher nicht!?

>Doch, begreife ich. Aber kein Helfer kann all das erfüllen, was Sie alle/ihr alle euch von ihm erhofft. DAS ist das Grundproblem.

¹⁶⁴ Bezieht sich darauf, daß offenbar gelegentlich wütende Anteile sich ohne Namensnennung in eine Kommunikation hineinmischen.

Vati hat mich !

> 😞 ALLES?

>Ich bin nach wie vor DA für alles, was ich TUN KANN. Es gibt keinerlei Grund, sich von mir verraten zu fühlen.

>Der stärkste Teil von uns ist gebrochen! Es ist vorbei! Keine Hilfe mehr nötig!

>Es gibt in einem multiplen System keinen "stärksten Teil". Genau das war oder ist euer Irrtum: zuviel Hoffnung auf Mama zu richten und zu denken, ihr könnt innen abwarten (ich weiß, es gibt auch da viel zu tun), bis Mama den Weg der Rettung beschreitet. Aber so geht es niemals in einem System! – Die inneren, die Anteile im Hintergrund sind in jedem System die stärksten. Nur wissen sie es oft nicht.

>Ach es tut so gut, dass SIE sich so gut mit uns auskennen! Alles ganz genau wissen! Genau diese Arroganz finde ich zum kotzen! Statt zuzuhören, alles zu wissen! Besser zu wissen!

>Rhetorik!

22:14

>Herr Graf! Keinen Kontakt! Lass es sein! Nun muss ich strafen!

SMS:

11.4.18 03:54

Weißt du Mo ich dachte das größte Problem wird sein zu dir zu kommen aber es ist das du dein wort nicht hältst! Hatte Hoffnung auf Sicherheit wie dumm von mir von uns!

Doris

4:00

Ihr könnt später kommen! Auch Petra sagt es! War nur zu kurzfristig. Mo

4:05

Nein Mo! Es ist doch nur Gerede! Du willst uns nicht! Mich nicht! Du weißt ganz genau was mir und uns ständig angetan wird und es ist egal selbst für dich! Ich wir sind allein können nirgendwo hin!!! Es wird kein später mehr geben!

4:14

Auch ich kann nicht auf Knopfdruck da sein für euch. – wir können es so machen, daß ihr und ich zusammen von Ludwigstadt nach Berlin fahren. Mo

Vati hat mich !

12.4.18 Facebook 17:45

Danke Herr Graf, du hast es geschafft ihren Lebenswillen zu brechen. Ist in über 35 Jahren nicht mal mir gelungen, spart mir aber Drogen. Keinem von denen wird's mehr möglich sein dich zu kontaktieren! Verloren! ☐ *[lachendes Smilie]*

Facebook 14.4.18

Lass es Herr Graf! Merle und die meisten hassen dich! ☺ Dank meiner Unterstützung! Ich habe alle SO in der Hand, keiner wird sich je trauen mehr was zu sagen! Also vergiss Merle! Sie gehört schon immer mir!

18.4.18 Facebook 19:59

Mondrian es ist genug! Bitte hören Sie auf damit! Sie haben keine Ahnung mit UNS umzugehen, selbst Sie sind mit unserem System total überfordert. Keine Hilfe mehr! Ganz egal welcher Teil sich melden mag... NICHT mal wir Beschützer vertrauen Ihnen noch! Ihr handeln ist sehr fragwürdig. Ich habe mich geirrt, es war ein Fehler Sie um Hilfe zu bitten. Es geht nicht mehr weiter! Amanda

21.4.18 20:07 Facebook

>Momo seit sechs Stunden Kämpfe ich mit mir ob ich dir schreiben soll. Du wirst weg sein und das wird mich zerstören! Aber ich schaffe es nicht allein! Es ist zuviel!

21:30

>Ach, liebe Anne! Jetzt bin ich da! Leider kann ich halt nicht immer da sein, aber ich gucke weiterhin immer, ob was von euch kommt. (Obwohl Amanda nicht will, daß ich jemandem von euch antworte.) Momo

>Momo etwas passiert was ich nicht mehr verstehen kann!

>Magst du versuchen, etwas davon zu schreiben?

>Ja bitte

>Ich möchte gern versuchen, dir beim verstehen zu helfen...

>Heute Nacht! ICH war da! Die ganze Zeit! Aber ich weiß nicht was der gemacht hat. Ich erinnere mich nur das ich geweint habe.

Es war auch noch so als ob ich etwas geträumt hätte. Weiß nicht was!

Vati hat mich !

>Dazu fällt mir jetzt auch nichts ein. Vielleicht Drogen? Oder vielleicht hat er triumphiert, weil er denkt, jetzt würdet ihr mich alle hassen?

>Momo ich will auch keine Hilfe mehr wollen! Ich habe aber Angst!

Ich weiß auch nicht mehr was ich machen soll!

Ich will dich nicht brauchen!

Doch heute Nacht wenn ich nicht mal weiß was passiert ist obwohl ich die ganze Zeit da war! Ich saß da und habe geweint weiß nicht warum!

Fragen die mal zu beantworten waren Stimmen nicht mehr! Wie kann ich also verstehen?

>Eigentlich ist Weinen ein gutes Gefühl, weil dann etwas Echtes geschieht in dir. – Das mit den "Fragen, die nicht mehr stimmen", habe ich nicht verstanden.

>Es ist viel zu viel in meinem Kopf um das genau zu erklären. Nur mal so eine Antwort war mal wenn ich etwas nicht weiß habe ich es nicht erlebt oder verdrängt. Aber letzte Nacht war es völlig anders! Ich war da und es nicht schrecklicher gewesen sein als was schon was so das ich es verdrängt hätte

Vielleicht fange ich oder vielmehr wir alle an zu verschwinden?

>Das oben kann ich mir leider noch nicht vorstellen! – Aber das mit "verschwinden": Es kann sein, daß ihr, die ihr im Außen seid und die Tätergewalt erleidet, keine Kräfte mehr habt dazu. Dann könnte es sein, daß ihr im Innen verschwindet – und andere im Außen sind. Auch bei den Tätern.

>So meinte ich es nicht. Kann es nicht besser sagen.

Meine Gedanken sind vermutlich verrückt wirr durcheinander nichts stimmt mehr! Kann mich ja nicht mal mehr verständig mitteilen

>Ein bißchen durcheinander wirken deine Gedanken, ja.

>Das ist das was ich meine ich will dich nicht brauchen ! Keinen brauchen! Habe tausend Fragen und erwarte Antworten die mir sicher niemand geben kann!

>Aber das ist wohl das, was ich oben gesagt habe. Wenn du von jemandem Antworten erhoffst und er gibt dir welche, mit denen du nichts anfangen kannst, fühlst du dich nicht verstanden. – Fühlst du dich nicht ernstgenommen.

Vati hat mich !

>Ich versteh nicht mal warum ich nach so vielen Jahren wieder da sein muss¹⁶⁵ obwohl alles noch genau so ist! Warum jetzt noch über alles reden? Vielleicht wird es besser wenn ich verstehe das es so sein muss?

>Du meinst, so viele Jahre nach der Kindheit? – Es ist halt, weil der Körper noch lebt... und leider noch in der Tätergewalt ist. Und ihr alle in dem Körper seid. –

>Ich weiß nicht Momo auf einer Seite bin ich froh das du DA bist und dann wieder wütend! Weil ich auf Hilfe auf Veränderung hoffe! Ich weiß nicht mehr was ich will was ich machen soll!

>Es ist ganz natürlich, deine Unzufriedenheit. Doris hat mir mal gesagt, im Grunde war es besser, bevor ich da war, denn da hattet ihr gar keine Hoffnung. Jetzt kennt ihr die Hoffnung (durch mich) und dadurch wird das Leid umso schwerer.

>Sie hört einfach und ist lieb. Vielleicht sollte ich das auch?

>Du meinst Doris?

>Die ganze Zeit naja wenn der mich in Ruhe gelassen hat in der Zeit ab ich Amelie abgeholt habe überlege und überlege ich was in der Nacht passiert ist. Ich finde keine Antwort! An die schlimme Zeit am Tag als der hier war habe ich alle Erinnerung. Warum also auf die Nacht keine Antwort?

>Vielleicht hat er dir (dem Körper) Drogen gegeben?

>Habe ich auch überlegt. Davon müsste ich wissen! Weiß es doch sonst auch

>Es kann in der Nacht etwas passiert sein, was neu war, – und du hattest keine Kraft, es bewußt zu halten. Hast es deshalb vielleicht abgespalten. Das könnte sein.

>Vielleicht aber wie weiß ich das dann?

>Gar nicht. Abspalten (dissoziieren) heißt ja grade, der Anteil, der es erlebt hat, weiß es nicht. (So wie die Mama bestimmte Sachen immr wieder abspaltet.)

¹⁶⁵ Anne fühlte sich zwar 15jährig, wurde jedoch in allen späteren Jahren durchgängig zur "freiwilligen Prostitution" gezwungen. Möglicherweise brach in der jetzt von ihr geschilderten Situation ein bisher dissoziierter Aspekt des affektiven Selbstgefühls der Fünfzehnjährigen auf, eine Art "dissoziativer Regression". Dies würde die Tränen erklären.

Vati hat mich !

>Momo Danke das du geantwortet hast mir versucht hast zu erklären zu beantworten. Ich kann nicht mehr mein Kopf explodiert sonst. Weiß wirklich nicht weiter!

>Anne, ich denk an dich! Momo

23.4.18 22:40

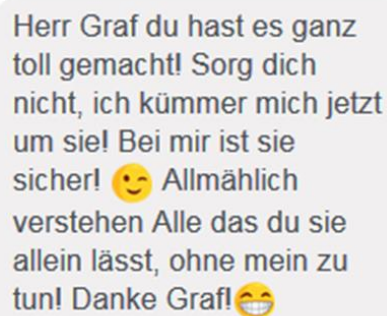
Lieber Herr Mondrian bitte lassen Sie uns nicht alleine. Kann nicht verstehen was passiert ist. Durcheinander alles ist schlimmer große Angst. Viele BÖSE sind innen machen Schmerzen sind laut und schrecklich! Bitte helfen Sie uns. Ich will nicht STERBEN!

Nele

22:59

Dürfen es nicht wegnehmen!

25.4.18



Herr Graf du hast es ganz toll gemacht! Sorg dich nicht, ich kümmer mich jetzt um sie! Bei mir ist sie sicher! 😊 Allmählich verstehen Alle das du sie allein lässt, ohne mein zu tun! Danke Graf! 😊

25.4.18 Facebook 22:06

>Momo ist weg

>Nein, Anne, ich bin nicht weg. Momo

>Nimmt Handy gleich weg. Momo Danke das du da bist aber du hilfst mir nicht oder?

>Ich würde gern helfen... aber weiß nicht wie!

> 😞 Momo du musst doch wissen du bist erwachsen. Muss weg nicht Antworten! Vati!

Vati hat mich !

26.4.18 19:01

>Momo

19.13

>Hallo Anne! – Ich bin da, aber ich werde so in einer Viertelstunde hier aufhören, weil ich Nachtdienst habe. Dort kann ich dann ab etwa 21 Uhr wieder schreiben! Momo

19.20h

>Zu spät Herr Graf! Hab's sehr deutlich erklärt, das du nicht mehr da bist! Nur ich für sie gut bin! Sie begreift sehr langsam! 😊

22:10

>Momo ist weg

>Nein, Anne, ich bin nicht weg und geh nicht weg. Der "Vati"-Täter will euch das nur einreden!
>Angst!

>Ja, ich weiß..

>Momo Danke das du da bist

Ich weiß nicht wie ich sagen soll? Ich brauche dich! Brauche das du da bist! Habe aber auch Angst vor dem was du sagst!

Der blöde Vati und die blöden anderen Männer sagen mir schon ganze Zeit das mir keiner helfen wird! Niemals! Bitte Momo sag du das nicht auch noch!

>Ich hoffe auf die erwachsenen Anteile innen. Es gibt sie ja – und vielleicht lernen sie, etwas zu machen. Nein, ich sag DAS nicht. Es gibt Hilfe außen – nur ist es schwer für euch, ranzukommen. Dafür wäre die Mithilfe der erwachsenen Anteile innen wichtig.

>Alle hören auf Vati ich bin allein

Hab verloren

>Nein, nicht alle hören auf den Täter. Sie haben nur Angst und sind mutlos. – Aber die erwachsenen Anteile innen haben ihre eigene Meinung behalten. Die hören nicht auf den "Vati"-Täter.

>Ich hab auch Angst! Warum lassen mich alle allein?

Vati hat mich !

>Das weiß ich auch nicht. Aber ich vermute, es war immer so bei euch: daß ihr alle allein wart und euch nicht gegenseitig geholfen habt. Ihr habt das noch nicht gelernt in den früheren Jahren. (Vermute ich.)

>Ja vielleicht aber das hilft mir eben jetzt nicht weiter

>Da hast du recht. Aber mehr als auf das Lernen in eurem System hoffen kann ich jetzt grad auch nicht.

>Ich weiß schon ich darf nichts erzählen dich nerven und so. Nur eine Frage bitte?

>DU DARFST ALLES ERZÄHLEN! DU NERVST MICH NICHT!! Ich antworte immer, so gut ich kann.

>Auch von den Bösen?

>Ja, natürlich.

>Es ist vielleicht weniger eine Frage als das ich verstehen möchte was die gemacht haben.

>Ja.

>Mein Kopf tut so weh. Das ist ja eigentlich immer so auch weil's so laut ist. Jetzt ist es nochmal schlimmer. Die haben irgendwelche Kabel an meinem Kopf gesteckt

Warum

Deshalb die Schmerzen?

>Nur an den Kopf oder auch an Arme und Beine? Ich vermute, das ist "Elektroschock". Das macht man manchmal aus medizinischen Gründen, aber sie machen es als Folter.

Medizinisch macht man vorher eine Betäubung, weil es da ja nicht wehtun soll. Aber die Betäubung haben die natürlich nicht gemacht, weil sie dir ja Schmerzen bereiten wollen.

>Ja stimmt auch an den HandGelenken und FußGelenken
Ich erinnere mich nicht bin wohl eingeschlafen?

>"Eingeschlafen"? Vielleicht auch dissoziiert – also, daß da ein anderer Anteil da war, der vielleicht noch mehr Schmerzen empfunden hat. (Es stimmt ja nicht daß nur du das Schlimme erlebst!)

>Ich weiß nicht kam mir wie schlafen vor

Vati hat mich !

>Hmm..

>Vielleicht haben die etwas gemessen?

>Das gibts beim EEG. Das ist auch so (Kabel am Kopf, auf der Brust und an Hand- und Fußgelenken). Aber das tut nicht weh.

>Momo

>Ja?

>Bist du bitte noch einen ganz kleinen Moment da? Möchte meine Augen zu machen. Habe sehr große Angst

>Ja, ich bin da und bleibe da. Denke an dich! Momo

>Angst das Vati zurück kommt! Und wenn meine Augen zu gehen dann träume ich das ich von einem ganz hohen Turm falle und der ganze Körper erschreckt sich ganz furchtbar macht große Angst als ob der Körper zerplatzt

>Vielleicht war das die Erfahrung durch den Elektroschock!

>Ich weiß doch nicht was das ist

>Doris hat übrigens mal erzählt, daß die Täter schon früher mit Strom etwas gemacht haben. Sicher das gleiche.

>Momo bitte nicht Vati sagen das ich dir schreibe

>Ich rede/schreibe doch nicht mit einem Mörder!!!! – Aber er liest es später, wenn du nicht alles löschst (auch im Papierkorb).

>Ich lösche immer direkt alles aber der hat mich heue erwischt und mich schlimm bestraft



>Bin so müde so Angst Augen zu mache

Vati hat mich !

>Ja..

>Du magst sicher schlafen

>Ich hab Nachtdienst – muß noch wach bleiben bis 24 Uhr.

>Ist schon gut

Habe gelesen eine Frau wird vermisst. Warum vermisst mich nie jemand?

>Weil du (ihr) kaum Kontakt mit anderen Menschen habt. Deshalb wäre es besser, wenn ihr im Betreuten Wohnen wohnen würdet. Aber ich vermiß dich (euch). Wenn längere Zeit keine Mail kommt... – und Petra fragt auch immer: "Nichts gekommen?"

>Momo bist du noch da?

>Ja!

>Einfach getötet

>Wen?

>Baby



>

>So laut geschrien

>Ja..

>Warum?

Konnte sich nicht wehren

Hat doch nichts falsches gemacht

>Waren es die Satanisten? (Die Schwarzen) – Die glauben, sie übernehmen dadurch die Kraft des Babys. – Oder vielleicht haben sie nur Spaß am töten.

>Nein diesmal waren das böse Männer

Vati hat mich !

>DAS SIND KEINE MENSCHEN; SONDERN VERRÜCKTE VERBRECHER!!!

>Wenn jeder Mensch jeden anderen Menschen einfach in Ruhe lassen und so Leben lassen würde wie jeder möchte wer doch alles prima. Oder nicht?

>Ja, du hast recht. – Aber leider haben Menschen die "Fähigkeit", verrückt zu sein. Tiere können das nicht.

>So ein kleines Baby hat sich gerade auf diese Welt gekämpft und wird getötet das ist ganz falsch!

>Ja!!!!!!!

>Wie kann es Spaß machen anderen weh zu tun? Böses zu sagen

>Weil sie verrückt sind. Sadisten, Verbrecher, Verrückte. – Wir können das nicht verstehen, weil wir MENSCHEN sind.

>Momo die sind doch auch Menschen! Warum sind die so böse geworden?

>Ich kann sie nicht als Menschen sehen. Aber du hast schon recht... – Wie sind sie so geworden? Ich weiß nicht. Teilweise können es Gehirnkrankheiten sein. Oder sie waren selbst (als Kind) Opfer ähnlicher Täter. Und bei ihnen sind die Täterintentionen stärker geworden als die guten Anteile.

>Vielleicht hat denen keiner geholfen?
Denkst Du das Baby hatte einen Namen?

>Nein, denen hat mit Sicherheit keiner geholfen.

>Momo haben die dann vielleicht doch recht? Werde ich auch so böse?

>Diese Babys werden fast immer aus Osteuropa eingeschleust. Dort gibt es viele Frauen, die Babys nicht wollen, weil sie kein Geld haben. Oder weil das Baby in der Prostitution entstanden ist. Denen wird gesagt, in Deutschland sehnen sich kinderlose Frauen nach Babys. So geben sie es her!!

Es müßte ja immer ein ganzes System – also alle Anteile – aufgeben, das Gute aufgeben. Und das glaube ich bei euch NIEMALS. Bei euch ist in so vielen Anteilen so viel Gutes...

Vati hat mich !

- >Aber hat es einen Namen? Werden die es beerdigen?
- >Es hat sicher keinen Namen. Und die werden es irgendwo vergraben, wo es keiner findet. (Bei den Satanisten ist es ja noch anders..)
- >Momo ich bin böse Doris auch und Mama ist böse!
- >NEIN!!! Ihr alle nicht!!!!
- >Die schwarzen das hab ich mal gesehen die habe das Baby gegessen
- >Ja, eben das meinte ich.
- >Doch Momo! Wir haben böses gemacht und Mama anderes
- >Ihr seid gezwungen worden dazu. Niemand würde euch verurteilen.
- >Getan ist getan!
- >Nein.
Ihr wart das Messer – aber nicht der Wille, es zu gebrauchen.
- >Momo es ist doch anders! Wenn ich das schreien höre und es hört auf
Als wenn ich das schreien höre und es hört auf weil ich es beende
- >Ja, aber trotzdem bist du in diese Situation gezwungen worden. Wenn du dich hättest entscheiden können, hättest du dich dagegen entschieden!
- >Ja stimmt
Bleibt aber noch das Mama böses gemacht hat
- >Es wird bei ihr ganz genauso gewesen sein. Mama ist nicht böse.
- >Wie kann man das aushalten Momo? Was passiert da mit mir?
Der ganze Körper erschreckt sich furchtbar schlimm! Zuckt ganz schlimm zusammen!
Wie hört das auf?
So müde

Vati hat mich !

>Es können die erregten Nerven sein, von dem Elektroschock. Und weil du jetzt so aufgewühlt bist wegen dem Baby und den andern Sachen, überträgt sich das auf die Nerven. (Ist nur meine Vermutung) Du könntest versuchen, dich zu beruhigen, indem du langsam rückwärts zählst, von 10 - 9 - 8 --7 ---

>Gut

>Dürfen es nicht wegnehmen

>Was?

>Darf nicht böse werden

>Wer? Ich versteh dich grad nicht.

>Werden es auch töten

>Was werden sie auch töten?

>Ich erinnere mich wieder. Es war wie ein Gewitter in meinem Kopf und im Körper mit Blitz und Donner zur selben Zeit mit einem unaushaltbarem Schmerz! Momo das passiert jetzt noch!

>Ja, das war Elektroschock. – Vielleicht ist es jetzt noch die Körper-Erinnerung. Oder die aufgereizten Nerven. Aber es wird vorbeigehen, da bin ich ziemlich sicher!

>Gut

>Versuch, dich auszuruhen, Und du kannst es immer mit dem rückwärts zählen versuchen, das klappt oft.

>Gut

>Hab dich lieb.

>Nein Nein Nein Momo nicht sagen! Bitte

>....

>Ach Momo

Vati hat mich !

Gute Nacht für dich

>Danke! – Ich denk an dich, bis ich einschlaf! Momo

27.4.18 [Mail]

Bite helfen hören nicht auf tun weh nicht allein lassen bite

Facebook 05:28

>Momo bitte

Es ist zu viel für einen Verstand! Kanns nicht aushalten

>Andere innen helfen dir tragen! Auch wenn du es nicht merkst. Momo

>Momo Danke das du da warst.

Momo wann wird das aufhören?

>Wenn ihr befreit seid... oder tot...

>Das mit dem fallen und das schlimme erschrecken

>Ach so, das.

>Das andere weiß ich! Darum will ich ja tot sein!

>Ich bin sicher, daß die Nerven sich in ein paar Tagen beruhigen werden.

>Was meinst Du immer mit Nerven?

>Naja, was du da empfindest, geschieht in den Nerven. Das sind die feinen Leitungen durch den Körper, die alles mit dem Gehirn verbinden.

>Momo ich träume das doch nur?

Wenn ich wach bin also die Augen nicht zu mache ist das nicht

>Auch träumen geschieht ja im Gehirn und in den Nervenbahnen.

>Ach so, ja dann ist es eher die Erinnerung. Da hast du recht.

Weißt Du der blöde Vati ist zurück gekommen aber schlafen konnte ich nicht

>Dann haben sie dich tagsüber geplagt und nachts zweimal!?

Vati hat mich !

>Momo die hatten mich lange ich weiß gar nicht mehr genau wie lange
Vielleicht haben die das mit dem Kabeln gemacht damit ich gar nicht mehr schlafen kann so bin
ich dann zu müde

>Der Körper holt sich irgendwann den Schlaf.

>Die lassen mich doch nicht schlafen machen schreckliches mit mir und sorgen dafür das ich
nicht schlafe

Aber jetzt hätte ich ja schlafen können wenn die das nicht gemacht hätten. Weißt Du was ich
meine? So kann ich also wieder nicht schlafen und bin dann zu müde wenn der mich abholt!

>Ja, ich verstehe.

>Betreutes Wohnen was bedeutet das?

>Entweder daß ein paar Menschen zusammen wohnen in einer Wohngemeinschaft, und jemand
sorgt ein bißchen für sie, oder aber betreutes Einzelwohnen, da ist jemand in seiner eigenen
Wohnung, aber jeden Tag kommt eine Betreuerin und guckt, ob alles ok ist.

Das hatte euch die Frau Z. schon empfohlen!

>Momo mit anderen wohnen wird nicht gehen 😞
Eine Betreuerin. Was macht diese?

>Je nachdem, welche Probleme jemand hat. Bei euch wäre der Sinn vor allem, daß dich/euch
jemand vermißt, wenn du weg bist. Der "Vati"-Täter könnte dich nicht so locker zu jeder Zeit
holen.

>Diese Betreuerin würde zu festen Zeiten vorbei kommen?

>Das müßte man klären. Unregelmäßige Zeiten sind natürlich besser...

>Was würde diese Betreuerin tun wenn sie da ist?

>Beim betreuten Einzelwohnen ist es oft so, daß sie nur kommt, man einen Kaffee zusammen
trinkt, bißchen redet, obs was Neues gibt, Probleme oder so, und sie dann wieder geht, wenn es
nichts zu tun gibt. (Es gibt viele Menschen, die ganz isoliert leben, aus verschiedenen Gründen.)

>Würde diese Betreuerin dann wissen von den Bösen?
Wissen was ich bin?

Vati hat mich !

>Ich weiß nicht. Sowaß muß ja erst besprochen werden, und es braucht eine Verordnung dazu (z.B. von der Ärztin in Ludwigstadt).

Was du bist?? Du bist ein Opfer von Bösen!!

>Momo du weißt genau was ich bin!

>Du bist gut.

Bist nichts schlechtes!!

>Aber selbst das würden die doch wissen!

>Ich weiß nicht, wie das besprochen würde. Sowaß müßtet ihr dann entscheiden.

Die Oberärztin und Herr Bayer in Ludwigstadt wissen sowieso, daß ihr in der Gewalt solcher Bösen seid.

>Momo die besprechen das doch nicht erst mit mir! Die bösen in mir werden es dem blöden Vati verraten!

>Aber trotzdem kann der nichts dagegen machen.

>Ja der holt mich eben später

Die könnten mich dann vermutlich nicht mehr so lange haben

>Es wird aber schwieriger für ihn. Er hat nicht mehr so viel Freiheit zum Kommen und Gehen. – Ja, und sie könnten dich nicht so lange haben.

>Mich dafür nochmehr quälen?

>Aber ich weiß, daß andere Opfer mit Betreutem Wohnen angefangen haben, war der erste Schritt zur Befreiung. Weil es dann für die Täter zu umständlich wurde, und zu gefährlich.

Anne, ich mach gleich hier in der Arbeit Schluß. Wir müssen dann später weiterschreiben. – Vergiß bitte nicht, egal was der Blöde sagt: ich bin nicht weg und werde immr antworten! Momo

>Danke Momo

Müsste ich mit der Betreuerin reden?

Wärst du dann weg?

Vati hat mich !

>Reden oder schreiben. Wer eben grad im Körper ist. – NEIN, ich würde nicht weg sein, Anne!!!!

>Momo du verstehst mich glaub nicht gut? Ich will nicht mit jemand anders reden oder schreiben! Kanns nicht!

>Anne, du kannst es natürlich schon! – Wenn du dich nicht auch ein bißchen änderst, dazulernst, Mut nach außen hast, wie soll sich dann irgendwas ändern? – Beim Fielmann warst du doch auch, wegen Brille!

09:22

>Herr Graf! Den Scheiss mit betreutem wohnen kannst vergessen! Wird nie passieren! Die kleine begreift sehr sehr sehr langsam. Muss noch deutlicher werden!

Facebook 19:39

>Momo bist du noch da?

>Ja, Anne, ich bin da! Momo

>Gut

>Wie geht es dir?

>Momo die waren böse zu mir
Mir weh getan

>Ja.. – Er hatte gestern doch gemerkt, daß du mir geschrieben hast und wir übers Betreute Wohnen geschrieben haben.

>Warum denkst du hat es jetzt aufgehört?

>Was aufgehört? Deise Nervenschmerzen?

>Momo der wusste alles! Hab immer gelöscht! Die bösen in mir können doch noch nichts verraten haben der war in der Nacht nicht da. Der wird mitlesen?

Vati hat mich !

Nein mit aufgehört meinte ich warum denkst du haben die jetzt für heute aufgehört mich zu quälen?

>Er hat das Paßwort auch zum Facebook, da kann er alles mitlesen, auch wenn er gar nicht bei dir ist. Das hatte ich befürchtet..

Manchmal hat er eben keine "Kunden" und er selbst wird auch noch was anderes machen, außer dich zu quälen.

>Ich kenne das Passwort doch nicht! Kann es nicht ändern

>Amanda wird es kennen.

>Amanda ist wütend!

Alle sind wütend! Auf mich!

>Ich dachte, wütend auf mich?

>Nein Momo auf dich ist keiner wütend nur auf mich!

>Wieso denn das???

>Momo du wirst auch wütend

>Nein, ich wunder mich nur!

>Wunderst dich? Warum

>Ich wunder mich, wieso die auf dich wütend sind – und auf mich nicht.

>Warum sollte jemand auf DICH wütend sein?

>Amanda hält mich für einen, der nichts von euch versteht und nur Fehler macht. Ich soll nicht auf euch antworten, sagt sie. Und Mama haßt mich (sagte sie). Doris haßt mich allerdings nicht. Aber wieso sind sie denn dann wütend auf dich?

>Weil ich tue was alle wollen

>Und zwar was?

Vati hat mich !

>Momo du musst wissen ich will nicht das sein was ich bin! Aber das was alle anderen sagen ist für mich auch falsch.

Die hören einfach auf Vati

>Aber was meinst du damit, daß du tust, was alle wollen?

>Nein! Ich tue eben NICHT was alle wollen! Denken wenn ich höre und mich nicht mehr wehren würde wäre alles nicht so schlimm! Also meine schuld

>Hm. Oben hast du geschrieben, "weil ich tue was alle wollen". – Du meinstest wohl "tue ich nicht was alle wollen". – Aber jetzt verstehe ich. 😞

>Ja habe NICHT vergessen

>Was hast du nicht vergessen?

>Na oben das Wort

>Ok!

>Momo darf ich noch mit dir reden?

>Ja, klar, Anne! Ich bin sehr froh drüber, weil du jetzt erstmal als einzige den Kontakt eures Systems zu mir hältst.

>Nein Momo das ist nicht richtig. Mama doch auch sie liebt dich doch

>Sie hat keinen Kontakt mit mir.

>Doch sie schreibt dir ständig

>Aber du antwortest nicht 😞 was sie sehr traurig macht

>Sie schreibt mir nicht! – ODER jemand hat meine Mailadresse blockiert. Da war schonmal so. Das kann Amanda gemacht haben (oder der Vati-Täter).

>Momo das was die mit den Kabeln gemacht haben haben die wieder gemacht nur anders. Kann ich davon reden bitte

Vati hat mich !

Amanda sicher nicht!

Amanda hat immer von Kraft und liebe geredet

>Aber erstmal: kannst du Mama das sagen. Sie kann mich anders erreichen, sie soll die Beobachterinnen fragen, wie. Es gibt andere Möglichkeiten.

Ja, aber jetzt hat Amanda mir geschrieben, ich sei ein Fehler und solle nie mehr schreiben.

>Momo ich weiß nicht vielleicht sind Beschützer auch mal verzweifelt? Vielleicht wollen deshalb alle das ich auch aufhöre zu hoffen?

>Ja, die Beschützer waren oder sind verzweifelt. – Leider haben alle drauf gehofft, daß ich alleine euch befreien kann,. Das kann ich aber nicht – und deshalb ist wohl viel Vertrauen in mich verlorengegangen. 😞

>Momo darf ich bitte davon reden was die gemacht haben? Oder ist das unwichtig? Nerve ich dich damit nur?

Möchte doch nur verstehen!

>Ja, schreib bitte! Es ist mir wichtig! Du nervst mich nicht!

>Und vielleicht etwas das es aus mir raus kann

>Ja.

>Die haben das nicht am Kopf fest gemacht heute an Arm und rücken und später also ganz später noch an Arm und an brüsten. Warum denkst du

Hat es wehgetan oder tut es weh?

Ich erinnere mich nur an das am Rücken ja Momo das tat weh und an der Brust da sind Wunden von denen die waren fast verheilt ist eine aufgegangen erinnere mich nur wie die es dran gemacht haben weil ich das nicht wollte

>Ich denke, sie haben andere Stellen ausprobiert, wo es dir vielleicht mehr wehtut. Weil sie das ja nur zu dem Zweck machen, dir wehzutun, dich zu strafen (weil du mir schreibst).

>Momo warum hast du das mit dem betreuten Wohnen gesagt?

Vati hat mich !

- >Weil das eine Lösung wäre, ein erster Schritt. Hatte euch die Frau Z. schon vorgeschlagen.
- >Warum sagst du es jetzt
- >Weil du mich gefragt hast!
- >Momo ich frag das weil die mir einreden wollen das du mich auch nur loswerden willst genau wie Frau Z. damals. Sie sagen Frau Z. hat das damals gesagt und dann ALLEIN gelassen! Du hast es gestern zuerst erwähnt richtig ich habe dich heute danach gefragt
- >Ach so! Aber so ist es nicht. Frau Z. war trotzdem in vielem gut, hat sehr gute Berichte geschrieben. – Aber sie war in der Klinik angestellt, sie konnte euch nicht "privat" weiterbetreuen. Sicher war das falsch, euch dann so plötzlich im Stich zu lassen.
- >Momo warum sagst du es mir?
- >Weil du die einzige bist, die mit mir schreibt. – Und ich denke, es lesen ja auch andere Anteile mit.
- >Momo Wills du dann weg sein?
- >NEIN, Anne, ich will nicht weg sein und ich werds auch nicht. Nur eben, ich kann euch nicht retten. Ich kann nur einfach da sein, dir und anderen ein bißchen nahe sein, und Ratschläge geben. Etwas erklären.
- >Kann eine Betreuerin retten?
- >Nein. Sie ist nur für das da, was ich dir vorhin erklärt hatte. Aber es fällt ihr dann auf, wenn du nicht zuhause bist. Jetzt fällt das ja nicht auf. Nichtmal Peter und Andrea kriegen es mit.
- >Würde denn so eine Betreuerin jeden Tag vorbei kommen?
- >Je nachdem, wie die Verordnung ist. Und was bezahlt wird.
- >Gut angenommenen es wäre so jeden Tag dann wäre das einzige was sich dadurch ändern würde das Vati und die bösen Männer mich nicht mehr mehrere Tage haben können? Aber vor und nachdem die Dame da war holen die mich doch wieder!?
- >Ja, es ist nur ein Anfang. Es ist keine Rettung, es erschwert es den Tätern nur.

Vati hat mich !

>Wer von uns darf das überhaupt entscheiden?

Und wird die wütender machen

Die Frage ist ob es klug ist für mich für den Körper?

>Drei Fragen! – a) Das mit dem entscheiden ist ein Problem bei Multis. Behörden akzeptieren jeden Anteil, der eben im Außen ist und ordentlich mit ihnen reden/schreiben kann. Derzeit ist das wohl nur die Mama.

>Das mit den Kabeln war Strom?

>b) – Es kann sein, daß es die wütender macht Aber das ist ja auch das Argument der anderen Anteile, wenn sie sich jetzt anpassen...

c) – Ob es klug ist für den Körper, für dich... das müßt ihr entscheiden. Jeder Schritt zur Befreiung macht die Täter wütend.

Ja, das war Strom!

>Strom kann töten

>Ja.

>Momo so ganz verstehe ich das noch nicht

Wenn ich das entscheiden würde könnte es passieren das wenn dann die Dame mal kommt ein anderer da ist und sie nicht rein lässt? Was dann?

>Solche Sachen passieren. Aber es gibt heutzutage viele SozialarbeiterInnen, die Erfahrung habne mit Multis..

>b, es wird die wütender machen! Aber ja! Was soll ich denn machen? Böse in mir sind gegen mich! Die anderen in mir sind gegen mich! Die Täter quälen und foltern! Und wirklich helfen tut mir keiner

>Ja, Anne, ich weiß es ja. Es ist eure Entscheidung! Aber eine Möglichkeit ist es eben doch, und andere, die geplagt wurden von solchen Tätern, haben es gemacht, mit Betreutem Wohnen.

Vati hat mich !

>und c, vielleicht muss es gar nicht mehr klug sein? Ist doch eigentlich egal. Was kann schlimmstenfalls passieren? Das die so wütend werden mich töten!? Gut dann ist es endlich vorbei!

>Leider kann ich dir nur recht geben.

>Momo dann ist doch die Betreuerin auch in Gefahr
Ich versuche mir vorzustellen wie das gehen soll

>Nein, die Betreuerin ist nicht in Gefahr. Diese Täter wollen kein Aufsehen erregen, und wenn sie einer Amtsperson (oder mir) etwas tun, wäre klar, daß die Polizei eingeschaltet würde.

>Was würde passieren wenn die Dame zu uns kommt und keiner ist da?

>Dann würde sie euch später fragen, wieso niemand da war. – Aber die Täter würden vermeiden, daß es zu sowas kommt – weil sie kein Aufsehen erregen wollen. weil sie wollen, daß niemand daran glaubt, daß es "sowas" überhaupt gibt! – Du weißt doch, sie sagen immer, euch wird keiner glauben.

>Weißt Du was ich manchmal denke Momo

>Nein?

>Ich möchte Vati einfach töten!

>Ja, ich auch. Und DORIS hat das auch gesagt.

>Nachts wenn der schläft hält mich zu fest
Ich möchte nur weg
Der Geruch den seine Nähe kann das nicht ertragen
Dann stell ich mir vor wie ich den töten würde

>Ja.

>Momo du würdest dem niemals etwas verraten?

>Niemals! Ich unterhalte mich nicht mit sadistischen Mördern! – Aber du weißt ja, er kann hier alles lesen.

Vati hat mich !

>Entschuldige Momo! Manchmal weiß ich nicht mehr was richtig ist

>Das versteh ich. Der will euch ja auch völlig irre machen, verwirren.

>Weißt Du der sagt ständig viel und die ganze Zeit ständig die bösen Stimmen in mir

Ja das macht mich wirr

Unsicher

>Ja.

>Doris warum hört sie auf die bösen?

Das verstehe ich nicht

Es ist doch immer richtig was sie macht

>Ich glaube, Doris hat einfach keine Kraft mehr. Sie hatte so viel Hoffnung in mich gesetzt und hat deshalb viel gelernt von mir – und jetzt merkt sie, daß ICH sie doch nicht retten kann. – Sie ist gut, nur hat resigniert.

Es ist nicht immer richtig, was sie macht! _ Niemand auf der Welt macht nur richtiges.

>Was bedeutet das letzte Wort

>Resigniert? Sie hat keine Hoffnung mehr, hat aufgegeben.

>Momo ich möchte eigentlich auch aufgeben

>Ich weiß, Anne.

>Vati kommt zurück heute?

>Ich werde jedenfalls weiterhin da sein und antworten, wenn jemand von euch schreibt. Auch der Mama natürlich!!

Ich weiß nicht, ob der heute wieder kommt. wie soll ich das wissen?

>Momo ich kann es nicht sagen aber vielleicht weißt du ja noch unser Geheimnis?

Gute Nacht für Dich Momo

Dürfen es nicht wegnehmen!

Vati hat mich !

>Ja, ich weiß noch! Momo

>Gut Momo
Müde

>Ich werde noch an dich denken, nachts! Momo

>Dürfen nicht machen

>Was?

>Ist doch mir

>Was meinst du denn?

>Nicht töten

>Ein Baby?

>Meins

>Meinst du das Baby damals, als du ein Kind warst?

>Nein Momo

>Oh!

>Immer noch fallen und schlimm erschrecken soll aufhören bitte

>Es wird aufhören, Anne. Ich bin sicher, es ist nur eine Art Erinnerung wegen der Elektroschocks.

>Gut
Denk an Geheimnis Momo

>Ja! 😊 Bis morgen!

>Ja Momo

Vati hat mich !

28.4.18 19:08 Facebook

>Momo nun bist du weg

>Nein, Anne, ich bin nicht weg! Aber kann halt nicht ständig am Rechner sitzen – das verstehst du doch? Momo

21:09

>Ja versteh

>Möchtest du etwas schreiben.. ?

>Weiß nicht

Ist schon gut Momo kann dich verstehen. Die sagen es auch keiner will das hören! Muss eh wieder weg!

>Du brauchst es denen nicht zu glauben! Ich will es durchaus hören und bin da.

>Fühle mich schlecht

>Wie: schlecht? Körperlich oder.. ?

>Ja auch anders

Die machen meinen Kopf matschig

>Ja... vielleicht bringt es wieder ein bißchen Klarheit, wenn du mit mir schreibst?

>Glaubst du überhaupt? Nimmst du mich ernst?

>Ich nehm dich ernst, ja!!

>?

>Was fragst du?

>Glaubst du mir?

Vati hat mich !

>Ja, ich glaube dir. (Allerdings hab ich manchmal eine andere Meinung, andere Erfahrungen als du.)

>Das versteh ich nicht ganz. Der blöde Vati sagt du glaubst mir gar nichts! Deshalb hilfst du mir nicht! Deshalb wird nie jemand helfen!

>Ja, das sagt er. Aber das ist absolut Blödsinn. Ich weiß. daß all das schlimme geschieht – ich muß es nicht glauben, sondern ich weiß es. Und helfen tu ich, so gut ich kann – aber kann euch nicht alleine retten.

Das, was er sagt, sind nur die Lügen, die er seit 30 Jahren euch gesagt hat. Das sagen auch andere Täter genauso – haargenau! Weil es wirkt, weil ihr nicht merkt, daß es Blödsinn ist!!

>Momo ich bin NICHT dumm!
Weiß nur nicht was stimmt
Kann sehr vieles nicht verstehen

>Das weiß ich. Aber du scheinst ja doch nicht zu merken, daß es Blödsinn ist, was er sagt. Du hast seit fast einem Jahr doch gemerkt, daß ich dir glaube, und daß ich euch ernstnehme!

>Das was der sagt Passt eben irgendwie auch

>So?

Es gibt Fachbücher, die genau belegen, daß es solche Täter und ihre Opfer gibt. Und Zeugnisse von Überlebenden. Daß die all das machen, was sie auch bei euch machen. Und manche Anteile von dir lesen solche Bücher! – Insofern ist doch klar, daß es nicht stimmt, was der "Vati"-Täter sagt. Menschen wissen und glauben, daß es solche Täter gibt.

>Ja SO! Du kannst es dir vermutlich nicht mal vorstellen wie es ist. Dieses Leben! Dieses ständige vergewaltigt werden und es freiwillig tun müssen! Und dann noch ständig darüber nachdenken ob und wem ich trauen kann! Das frisst mich auf! Macht kaputt! Aber was ist die Alternative? Allein sein! Das schaffe ich nicht! Es zerreißt! Verstehst du?

>Soweit ich es verstehen kann, verstehe ich es wohl schon...

>Kannst du dir denn überhaupt vorstellen wie es ist wenn man nicht mehr weiß WAS WEM man glauben soll? Es kommt drauf an wer es sagt
Wer die Teile zusammenfügt

Vati hat mich !

>Das versteh ich nicht: "Wer die Teile zusammenfügt".

>Ach Momo wie kann ich das erklären? Der der die Geschichte erzählt

>Welche Geschichte?

>Momo ich kann nicht verstehen! Wenn du mir glaubst und mir helfen möchtest wir reden von irgendwelchen betreuten Wohnen von so Zeug. Warum aber kann keiner dafür sorgen das der blöde Vati nicht mehr an mich ran kann? Warum darf der mich abholen hier her kommen machen mit mir was der und andere wollen?

>Anne, es ist nicht so wie in der Kindheit, wo Kinder etwas "dürfen" oder "nicht dürfen", und Erwachsene (Eltern und Lehrer vor allem) kontrollieren und entscheiden das. – Unter Erwachsenen gibt es ja keine Leute mehr, die das so einfach entscheiden können! Dafür gibt es Gesetze und Gerichte, Vorschriften, Polizisten und Behörden. Und Menschen müssen sich an die wenden, wenn sie meinen, ihnen geschieht Unrecht.

>Ja immer der der die Geschichte erzählt 😞

>Ok, aber es ist genau das, was ein Kind, ein Jugendlicher normalerweise in der Schule und in der Ausbildung lernt, Schritt für Schritt. – Und ihr habt es aufgrund eurer schlimmen Schicksals nicht gut lernen können. Deshalb denkst du noch immer, es ist so wie es für Kinder ist. – Und der "Vati"-Täter will das ja auch erreichen!

Aber, Anne, es ist sehr gut, daß du über solche Sachen nachdenkst und dich mit mir drüber austauschst! Denn das haben andere Anteile (außer Doris) in dem ganzen Jahr NICHT gemacht. Ich wollte ihnen immer was erklären über die Erwachsenenwelt aber darüber wollte nie jemand etwas hören...

>Nein Momo ich denke du weißt wohl nicht was ich meine. Ich weiß nicht was stimmt! Du sagst du glaubst mir dann weißt du genau was ich bin! Was diese Männer mit mir machen! Und es ist dir auch egal
Vielleicht weil's zu weh tut! Vertraut zu haben? Ich weiß nicht

>Nein, es ist mir nicht egal. Aber ich hab dir doch gesagt, daß es in der Erwachsenenwelt keinen Menschen gibt, der "einfach" jemanden retten kann.

>Retten! Was soll das bedeuten?
Ich will nicht gerettet werden! Nur Hilfe!

Vati hat mich !

>Hilfe ist doch gerettet werden. Was sonst? Hilfe, daß die Täter nicht an dich rankommen. Das ist dasselbe wie, gerettet werden vor den Tätern. Das ist nur ein anderes Wort dafür. –

>Weißt Du was der vor hat?

>Nein.

>Was mich gerade total verwirrt und fertig macht
Das Geheimnis!

>Wieso, Anne?

>Es ist bei dem blöden Vati auch so

>Ja, das hattest du mir früher schon mal geschrieben... – das hat wohl mit dem echten Vater zu tun, damals.

>Der ist böse und du lieb?

>Ja, – aber du hattest vom echten Vater auch gehofft, daß er lieb sein würde. Das meinte ich.

>Momo warum willst uns nicht mehr sehen? Gerade jetzt!

>Es hat immer falsche Hoffnungen geweckt, wenn ich bei euch war. 3 Tage Sicherheit, Alltag, Kochen, Ausflüge machen, mit Amelie was unternehmen, ja – aber nicht nachdenken über die Probleme ... und nachher ging das Böse ja weiter. Das ist keine Hilfe! Das ändert nichts.

>Also war's das jetzt?

>Ich möchte schon irgendwann mal wieder kommen, aber das müßte ich erst mit Mama besprechen – und von ihr höre ich nichts.

>Ich weiß gar nicht was ich dazu sagen soll!

>Wieso? Was verstehst du nicht?

>Momo ich versteh es schon. Darum weine ich ja! Das heißt Vati hat also wirklich recht. Du hast bemerkt das es uns hilft uns damit gut geht wenn du bei uns bist und uns das deshalb wieder

Vati hat mich !

genommen. Das BÖSE geht doch sowieso weiter! Doch durch Dich hatten wir mal Zeit zum Luft holen! Egal ich weiß wirklich was stimmt! Es ist wie ich es in meinem Gedicht geschrieben habe.

>Ja, ich verstehe dich auch. – Aber als Amanda mir damals schrieb, ging es um Hilfe, weil ihr keinen Therapeuten hattet. – Ich kann zeitlich viel mehr Kontakt zu euch haben als ein Therapeut, durch Mails zu fast jeder Stunde, aber irgendwo sind auch meine Grenzen. Nein, ich kann nicht die nächsten Jahre alle paar Wochen zu euch kommen... und die Bösen machen doch weiter. Trotzdem habe ich gesagt, daß ich grundsätzlich wieder kommen möchte. Habe von Mama gesprochen. Das alles ignorierst du! Auch das solltest du beachten. Der Täter hat nicht recht.

Welches Gedicht?

>Mama liebt dich! Schreibt dir ständig keine Antwort. Kein dich sehen. Sie ist die einzige die nicht wütend auf mich ist aber viel zu verletzt!

>Bitte, ich hab dir gesagt, hier kommt keine Mail von ihr an! Sie soll Nele fragen, die hat eine andere Kontaktmöglichkeit zu mir. Oder kann hier über FB schreiben.

>EGAL! nicht meine Sache!

>Das ist auch ein Problem: Ihr seid alle in einem Körper, solltet zusammenarbeiten – und du sagst schon wegen Mama, "nicht meine Sache".

Zerrissen

Ein Ganzes und doch Viele,
in einer Hülle vereint.

Alle ganz verschieden,
möchten sich einig sein.

Das BÖSE ist überall,
macht alles zunichte, entzweit.

Frei sein, ist das Ziel!

Zerrissen im Innen, es sind Zuviel.

Wut, Hass, Zorn, Liebe, Hoffnung,
Gefühle! was Chaos bringt.

Viele sind Innen. Voll und laut.

Unvorstellbar, aber... trotzdem

ALLEIN...



Vati hat mich !

>Das ist mein Gedicht. Vermutlich lachst du nur darüber!
Was soll ich dazu sagen? Sie liebt dich!

>Nein, es ist ein sehr, sehr gutes und wahres Gedicht, Anne. – Danke, daß ich es lesen darf.
Ich liebe sie auch... aber als eine Persönlichkeit von euch allen. Ihr alle gehört dazu, seid untrennbar von ihr und sie von euch.

>Was soll das heißen?

>Naja, ich hab nacheinander Anteile von euch kennengelernt und es ist mit einigen Zuneigung entstanden, immer wieder anders... zu Doris anders als zu Mama, und zu dir anders als zu Ronald oder anderen (die ich nur wenig kennengelernt habe). Aber ihr seid ja doch EIN Mensch!

>Und doch willst du uns nicht sehen.

>Ich hab dir doch gesagt, wieso. In dieser Zeit jetzt muß bei euch etwas entschieden werden – nämlich ob und wie ihr mit mir zu tun haben wollt. Mir haben ja einige geschrieben, sie wollen NICHT mehr mit mir zu tun haben. Das nehm ich auch ernst. Trotzdem geh ich nicht weg.

>Warum sollte irgendwer nicht mit dir zu tun haben wollen?
Momo nicht Antworten! Vati

23:03¹⁶⁶

>Mama hat mir sowas geschrieben, als ich sie nicht so kurzfristig zu Besuch haben wollte/konnte. Amanda hat es geschrieben, weil sie meint, ich sei ein schlechter Helfer. Und hat geschrieben, selbst die Beobachter hätten kein Vertrauen mehr zu mir. Und Doris will nicht, weil ich ihr keine Hoffnung mehr geben kann.

29.4.18 14:08

>Momo?


15:59

>Jetzt bin ich da, Anne!

>Ich auch
Endlich

¹⁶⁶ Zu spät! Ich hatte diese Mail schon abgeschickt.

Vati hat mich !

>Ach du... 

>Warum?

>Wenn ich nur mehr tun könnte, um euch zu helfen!

>Momo ich habe nachgedacht über das was du sagst. Ich denke nicht das Hilfe retten ist! Hilfe kann doch sehr vieles sein was ein anderer für jemanden tut. Dieses RETTEN ist doch das große Ganze! Das frei sein! Das Ziel des Ganzen!□
Oder denke ich falsch?

>Da hast du recht. Und ich habe auch ein Jahr lang gedacht, ich helfe, indem ich euch vieles erkläre. Über Dissoziation, Täter, Lügen der Täter, Verletzungen, Täterintrojekte und so weiter. – Als Schritte auf dem Weg zur "Rettung". – Nur bin ich jetzt damit am Ende. Ich kann euch nichts Neues mehr sagen! Und es scheint, daß euch all dieses Erklären nicht viel geholfen hat... weil niemand von den Anteilen etwas von der Außenwelt wissen will. Keinerlei Vertrauen zur Außenwelt. – Deshalb weiß ich nicht mehr, wie ich noch helfen kann...

>Wie soll das auch gehen? Mir fällt es schwer zu wissen wem ich trauen kann. Bitte sei nicht böse auf mich aber das ist das was ich gestern meinte. Es kommt darauf an wer etwas erzählt und wie der es erzählt. Wie sollen wir also vertrauen?

Ja und das meinte ich auch schon mal. Dein letzter Satz. Warum? Eben komm ich da endlich weg versuche mit dir zu schreiben klar zu werden im Kopf! Und nur der blöde Satz! Schon weine ich! Schon will einfach nur aufgeben! Klar Du kannst das nicht verstehen! Wem also trauen? ???

>Du meinst mit dem blöden Satz, daß ich sage, ich weiß nicht, wie ich helfen kann? – Ja, irgendwie versteh ich dich schon. Ein Problem liegt darin, daß die erwachsenen Anteile, die nicht durch die Täter terrorisiert werden, sich kaum beteiligen an dem Kontakt mit mir. –

>Ja den Satz!
Weil die es nicht können!

>Die erwachsenen Anteile innen sind die STÄRKSTEN Anteile, weil sie nicht die Täter aushalten müssen! Sie können Fachbücher lesen... und könnten Einzelheiten über die Erwachsenenwelt lernen.

>Momo du hast mir vieles dazu gesagt und hab dir zugehört. Vertrauen in jemanden zu haben ist schwer! Nicht nur für mich! Du sagst andere wären ärgerlich auf Dich hätten die Hoffnung in

Vati hat mich !

dich verloren. Warum sagst du so etwas? Keiner innen sagt sowas! Was für viel naja eigentlich für alle ein Problem ist das du einfach nicht mehr zu uns gekommen bist. Aber aus dem Grund weil du dein Wort nicht gehalten hast. Ich verstehe die gut mir geht's auch so. Wir möchten auch in die Außenwelt gehen. Aber was dann? Wer ist dann da? Wer glaubt? Wer passt auf? Wer ist sicher?

Du warst sofort weg also nicht bei uns hier. Verstehst du denn nicht? 😞

Momo ich denke Wissen über den ganzen Ablauf über unsere Situation haben wir sicher genug.?

Es geht um Vertrauen! Es geht um Sicherheit! Es geht um andere zu schützen! 😞😞😞

>Genau das sehe ich als Problem: daß ihr offenbar von mir vor allem wollt, daß ich zu euch komme daß ihr zu mir kommen könnt. Meine Hilfe besteht aber vor allem darin, euch zu informieren, damit ihr selbst nach außen gehen könnt. – Vertrauen zu mir reicht nicht, denn ich kann euch nicht "beschützen".

>Es geht darum zu WISSEN wer sicher ist! Ob dann jemand DA sein wird! Schützen wird!

Vati redet mir so viel ein! Was stimmt davon? Was davon wird passieren?

Es ist kein einfach nur zur Polizei gehen und sagen was los ist... da ist so viel mehr! Soviel was

ich nicht mal erklären kann! Soviel was ich nicht sagen kann! Sagen möchte! Niemals! 😞😞



Momo es ist egal! Die anderen haben recht! Du verstehst sehr wohl! Aber wir sind dir auch einfach Zuviel! Wir können gar nichts tun weil wir am Ende eben doch ALLEIN sind! Vati hat damit eben auch recht! Uns wird niemals jemand da raus helfen! Wir werden für immer ihm gehören!

Ich höre auf zu hoffen! 😞

>Du hast das jetzt sehr klar gesagt, aber ich sehe für mich keinerlei Möglichkeit, irgendwie zu helfen. Ja, ich könnte alle paar Wochen zu euch kommen – aber das würde nichts an dieser Situation ändern. Ihr hättet vielleicht mehr Vertrauen zu mir, – aber was sollte ich MACHEN? Es stimmt: der "Vati"-Täter kann alles sagen – und niemand kann wissen, was er tut. Auch ich nicht. – Ich weiß nicht, was ich dir noch sagen soll. Ich habe auch keine Lösung.


Ihr seid mir nicht "zuviel", aber es gibt einfach keine Lösung, wenn er euch damit erpreßt,

andere zu töten. 😞 Ihr könnt nur euch selbst töten oder ihn... 😞😞

>Und das sagt der der eine von uns liebt und andere lieb hat! Kein Wunder das die Welt so grausam ist! 😞😞😞😞

Und NEIN Momo zu UNS muss niemand kommen! Um UNS muss sich niemand scheren! Wir sollen vertrauen dabei wissen doch Menschen im Außen längst bescheid und ganz genau es ändert sich nichts! Blöde Hoffnung!

Vati hat mich !

Das wirklich verrückte ist dort bei dem bösen bei dem was die mit mir machen ganz egal wie weh die mir tun ich weine nicht! Keine einzige Träne! Aber jetzt blöder Mist! Niemand sollte erst sagen das es Hilfe geben wird wenn's gar nicht wahr ist! 

>Als Amanda Kontakt mit mir aufgenommen hat, ging es um Hilfe. Und ich habe von den ersten Tagen an immer neu – immer neu! – darauf hingewiesen, daß ich allein nichts tun kann außer erklären und Hinweise geben. Daß Hilfe nur möglich ist, wenn ihr euch dazu entschließt, nach außen zu gehen. – Ich habe euch niemals Anlaß gegeben, darauf zu hoffen, daß ich allein euer Schicksal ändern kann.

>Ist schon gut Momo. Alles gesagt. Lieb haben jemanden lieben wie auch immer bedeutet am Ende nichts! Ganz egal wer es sagt! Deshalb wollte ich es nie hören! Weil ich bzw wir ja doch allen egal sind! Nur zum benutzen zum verletzen und so weiter da sind!

>Nein, so ist es nicht.

>Mag nicht mehr schreiben Momo die kleine wird dann kommen da darf ich ja nicht mal weinen! Muss super funktionieren!

>Ja. Und dennoch...

>Dennoch was?

Machst du dich nur lustig über mich? Bin ich Witz für Dich? Wir alle?

>Nein, eben nicht. Und dennoch habe ich euch lieb... und was ich da denke und sage, ist das Schrecklichste, was ich im Leben gedacht und gesagt habe... das weiß ich. Aber ich weiß nichts sonst. Momo

>Ist es also wirklich so? Das ist alles nur ein Spiel für euch um uns noch mehr zu verletzen! Uns das Gefühl geben wir könnten da raus! Ha ha! Ja ich habe es geglaubt! Habe geglaubt es gibt einen Menschen auf der Welt der ehrlich ist und helfen wird! Was für ein Spaß! Macht bestimmt Spaß beim mitlesen!¹⁶⁷

>Hä?????

29.4.18 20:58

>Ich weiß nicht mehr weiter!

¹⁶⁷ Anne meinte mit "ihr" den Vatiäter und mich, siehe Folge 1.5.

Vati hat mich !

Mails:

29.4. 23h

Brauchen Hilfe! Alles voller Angst! Bitte hilf uns! Wir wollen nicht böse sein! Nichts böses mehr machen müssen! Lass nicht allein! Sonja

30.4.18 05:48

Herr Graf, was bist du doch für ein großer Helfer! Was für ein Rat! Mich töten oder sie sich selbst! Habe so Angst vor dir? Zittere! ☐ *[grinsendes smilie]*

30.4. Facebook 21:00

>Ja es ist wirklich alles nur ein Spiel für euch! Du und Vati! Der eine quält und foltert! Der andere gibt Hoffnung und verletzt dann so! Ich habe niemanden! Kann niemandem trauen! Keinem Therapeuten! Keinem Helfer! Und Polizei schon gar nicht!
Warum tut ihr das nur? Was haben wir euch getan? Warum hört ihr nicht auf? Töten kann ich mich ja nicht werde vermutlich irre!

1.5.18 Facebook 13:33

>Ich habe nichts mit den Tätern zu tun! War aber gestern den ganzen tag nicht zuhause. M

>Es ist durcheinander in meinem Kopf! Fühlt sich einfach nur an als ob er platzt! Große Angst! Fühle mich ganz allein! Verloren! Verraten! Weiß nicht wer wahr ist! Lieb ist! ???

>Anne, ich meine es immer ehrlich. Habe euch immer ehrlich gesagt, was ich kann und was ich nicht kann. Es tut mir leid, daß du und andere zuviel Hoffnung auf mich gesetzt habt. – Wir können weiter schreiben, ich antworte immer ehrlich, aber mehr kann ich nicht tun. Momo

>Selbst wenn ich dir glaube und du wirklich lieb bist klingt doch alles so als ob du uns mich überhaupt nicht willst! Keine Hilfe geben willst! Loswerden willst!
Ganz egal ob du lieb oder böse bist. Du kannst Dir nicht vorstellen wie verzweifelt ein Mensch sein kann! Zu schreiben nicht zu wissen ob vertrauen zu können! Aber mit dem wissen welche Strafe warten wird!

>Anne, ich habe euch ein Jahr lang fast rund um die Uhr auf Mails geantwortet und versucht, alles, alles zu erklären, damit ihr eher wißt, was ihr tun könnt. – Aber jetzt kann ich nichts Neues mehr sagen! Das ist wirklich ein Unterschied. Ich habe euch alles gesagt, was ich weiß. – Ich weiß nicht, wie ich euch jetzt noch helfen kann.
"Vertrauen" könnt ihr zu mir haben, – aber ich kann nichts mehr tun außer dem, was ich getan habe.

Vati hat mich !

>Also willst du auch davon überzeugen auf alle zu hören! Und einfach zu machen was Vati sagt!
Keine Hoffnung mehr haben!

>Ich sehe tatsächlich keine Hoffnung, wenn nicht zur Polizei gegangen wird.

>Ich hatte viel Vertrauen zu Dir weißt du noch? Du hast damals meinen Bauch berührt
gestreichelt. Hatte das Gefühl sicher zu sein bei dir. Aber vielleicht wolltest du es nur berühren!




>Quatsch! Du mußt jetzt nicht alles ins Falsche verkehren. Es war ja alles echt und gut. Aber es
gibt leider keine Möglichkeit sonst. Ich bin kein Zauberer!

>Nicht verkehre ich. Weiß einfach nicht was wirklich ist! Was wahr ist! Ist doch aber auch egal.
Wenn das alles WIRKLICH und WAHR ist wie kann es dann sein das es WAR?

>Geändert hat sich nur, daß ich jetzt weiß, daß ihr nicht nach außen gehen werdet. Und ich euch
sagen mußte, daß es dann keine Hoffnung gibt.

>Momo es ist wirklich alles egal! Du sagst ja du kannst nicht helfen, nichts mehr erklären und
nichts tun. Dann sag doch ganz direkt ich soll dich in Ruhe lassen!
Nach außen gehen! Was soll das denn bedeuten?

>Polizei oder Hilfe-Vereine!

>Das ist genau das Spiel was ich meine!  ich kann nicht zur Polizei gehen! Dann wird Vati es
töten! Und andere auch! Wenn du doch ein lieber bist wie du sagst und auch ein Helfer warum
kanns dann nicht reichen wenn du davon weißt? Warum kannst du nicht helfen? Oder geht's
wirklich die ganze Zeit nur darum rauszufinden ob ich zur Polizei gehe?  

>Anne, ich habs dir so oft erklärt. Ihr seid erwachsen, und in der Erwachsenenwelt gibt es
Regeln, und es geht um Geld, das bereitstehen muß. Ich bin in Berlin, was soll ich da tun? Dich
hier wohnen lassen? Dann gehen die Täterintrojekte doch wieder weg. Oder was wäre mit
Amelie? Eure Wohnung aufgeben? In eurer Wohnung einziehen und dich rund um die Uhr
bewachen?

>Ja

>Und mein Leben in Berlin aufgeben? Selbst kein Geld mehr verdienen können? Niemandem
mehr helfen können mit Mails?

Vati hat mich !

- >Nein! Es reicht ja wenn unser Leben Schrott ist!
Mails kann man übrigens von überall aus schreiben!!!
Ist ok war dann wohl eine rhetorische Frage von Dir! Dumm meine Antwort!
- >"Mails kann man von überall schreiben." – Das ist deine Antwort? so beurteilst du mein Leben?
So einfach ist das für dich?
- >Ja für mich ist alles total einfach
- >Rhetorik. Dafür hab ich keine Zeit.
- >Nur noch eine Frage. Hattest du es damals bereits gewusst?
- >Was gewußt?
- >Weshalb hast du den Bauch gestreichelt?
- >Ich hab versucht, dir etwas Vertrauen zu geben, dir zu zeigen, hier ist kein Böser. Du warst im Flashback. Und hab das auch gesagt: "Anne, ich bin da, Mondrian..." und so...
- >Nur nochmal kurz ich beurteile dein Leben überhaupt nicht!
Also hattest du es damals nicht gewusst?
- >Was denn? Was soll ich nicht gewußt haben?
- >Von dem Baby
- >Nein, das wußte ich damals noch nicht. 😞
- >Aber später deshalb kamst du nicht mehr!
- >Nein!!! Erst jetzt diese Tage hast du es mir gesagt. – Ich bin nicht mehr gekommen wegen schlimmen Streits mit Mama, und auch Doris wollte nicht mehr mit mir Kontakt. Nur deshalb bin ich im März nicht gekommen. Und im April war dann noch mehr Streit und Ablehnung (durch euch), und dann das Thema mit dem Besuch in Berlin... Da war niemand mehr, den ich bei euch besuchen konnte. 😞
- >Das ist eben auch so etwas was ich nicht klar bekomme!

Vati hat mich !

In mir ist große unendlich große Angst und Verzweiflung! Mama und jetzt sogar Doris versuchen dich zu erreichen! Bekommen keine Antwort von Dir. Sind verletzt und enttäuscht! Du erzählst es mir ganz anders. Das die auf dich sauer wären. Das stimmt doch gar nicht! Woher hast du so einen Mist?

>Anne, ich könnte dir die Mails kopieren, aber wozu – es war schon so oft so, daß jemand von euch Sachen dissoziiert hat, auch du. Das ist normal bei Menschen mit DIS! Ich kriege Mails von Sonja und einer Kleinen, noch am 27.4. auf das übliche Mailkonto, aber auch über ein anderes. Frag Sonja. – Ich weiß nicht, wieso Mama und Doris nicht schreiben können! Ihr habt ja auch verschiedene eigene Konten. Aber das müßt ihr klären, mehr dazu will ich hier nicht mehr schreiben, wegen des Täters.

>Versteh schon

>Nicht zu dem Thema Mailkonten, meine ich!!

>Gut

>Ich hab grad eine Mail über den normalen Weg an Mama und Doris geschickt. Mal sehn, ob sie ankommt!

>Darf ich denn überhaupt mit dir reden? Ich weiß gar nichts mehr! Bin total durcheinander! Habe so viel in mir viel zu sagen was irgendwie raus muss aber weiß nicht wohin!

>Ja! Ich habs dir doch schon paarmal gesagt. Ich antworte wie immer! Momo

>Wie immer. Will nicht lästig sein!

>"Wie immer" heißt, daß ich nicht weggehe, daß ich dich noch immer ... – nur eben auch hilflos bin. Du bist mir nicht lästig! Wenn ich keine Zeit habe, sag ichs ehrlich. So wie immer, heißt, wie seit einem Jahr. Nicht anders.

>Es hat sich verändert! Es ist alles anders!

>?

>Das Problem ich kann nicht mehr sprechen darüber zu reden ist schon sehr schwer aber es zu schreiben

>Vielleicht kannst du es versuchen? Oder später?

Vati hat mich !

>Momo ich musste das schon einmal sehen. Jetzt ist das wieder ständig in meinem Kopf vor meinen Augen

Das schreien das ganze Blut das abscheuliche was die schwarzen Männer tun ist so schlimm!
Wenn es aber meins ist!

>Ja! 😞 😞

>Ich fühle ständig genau wie damals

>Ja, Doris hat es mir auch gesagt, und noch jemand.

>Habe große Schwierigkeiten die ganze Wut und Hass zu kontrollieren

>Ja, das verstehe ich..

>Nora oder Nele? Haben es damals miterlebt es war zu schlimm

>Ja, beide.

>Momo

>Ja?

>Ich weiß ich bin naiv und dumm! Wusstest du es wirklich nicht? Kannst du es schwören? Du wirst denken ich bin irre! Aber ich brauche doch wenigstens einen Menschen dem ich trauen kann.

>Ich schwöre, ich wußte es noch nicht, als ich deinen Bauch gestreichelt habe. Momo
Erst am 27.4. von dir.

>Momo kannst du dir vorstellen wie es ist verrückt zu werden? Paranoid zu sein? Irre! ???

>Vielleicht ein bißchen. Ich hab jahrelang in der Psychiatrie damit zu tun gehabt.

>Es gibt doch eine Zeit wo man es dann sieht. Vielleicht auch wenn man es nicht weiß. ?

>Sehen kann man es ja nicht. Aber Die Kranken reden so, daß es deutlich wird.

>Nein Momo meine den Bauch

Vati hat mich !

>Ach so, ja.¹⁶⁸


>Tut mir leid mein Kopf ist so durcheinander deshalb sind es wohl meine Gedanken auch?

>So durcheinander bist du nicht, finde ich.

>Das was ich mal gesagt habe wer die Geschichte erzählt. Weißt Du noch?
Wie dann alles zusammen passt

>Ja, weiß ich noch.

>Es ist so wirr weiß nicht wo anfangen
Dort sind welche von der Polizei dabei

>Ich weiß.  Aber du mußt dran denken, daß auch solche Täter irgendwelche Berufe haben. Es kann mal jemand von der Polizei dabei sein – deswegen sind aber nicht alle Polizisten oder "die" Polizei" mit den Tätern verbunden! (Was der "Vati"-Täter euch einreden will.)

>Ein Schreiben an den Therapeuten in der Uniklinik hab ich auf dem Handy gesehen

>Ja? Von euch?

>Ja vermutlich. Darum geht's mir Gerade nicht
Ja von Mama an den Therapeuten geschrieben
Es ging in dem Schreiben darum das sie bei dem nächsten Termin bei ihm Blut abgenommen bekommt nicht unbedingt zur Ärztin will aber das Blut untersucht werden soll weil sie immer mehr zu nimmt und seit Jahren einen Knoten in der Schilddrüse hat. Das Blut es zeigen würde?!

>Sie hat mir auch gesagt, daß ihr keine Kleider mehr passen.

>Logisch

Laut den Datum der Schreiben haben wir kurz darauf von der Krankenkasse bekommen das die nicht mehr zahlen

>Wofür nicht mehr zahlen? Ich weiß nur, daß sie die Fahrkosten nicht zahlen wollen. Darauf hatte ich Mama empfohlen, Widerspruch einzulegen, mit einer Bescheinigung von Bayer.

¹⁶⁸ Ich hatte es nicht erkannt. - Monate vorher hatte Anne erwähnt, daß sie versucht, mehr zu essen, um dicker zu werden, um weniger reizvoll für die Täter zu sein. Aber das war eventuell ein Täterintroyekt, das durch Anne hindurch sprach.

Vati hat mich !

>Ja genau

Jedenfalls können wir seither nicht mehr da hin!

>Ich hatte Mama angeboten, die Fahrkosten zu übernehmen, aber das wollte sie nicht.

>Wenn so welche bei der Polizei arbeiten dann doch vielleicht auch bei der Krankenkasse
Zumal wohl alles vorher bereits geklärt war mit der Kostenübernahme
Verstehst du meine Gedanken?

>Nein, das ist normal so. Die Regelung kenne ich. Fahrkosten zur ambulanten Therapie werden im allgemeinen nicht übernommen. Man muß da extra eine Bescheinigung haben. – Ich hatte Bayer sogar deshalb geschrieben!
Zuvor dachte die KK sicher, es sei stationär (weil Krankenhaus). Dann wurde klar, es ist Institutsambulanz, und da dachten sie, es ist ambulant. Jedenfalls hätte Bayer und die Oberärztin sich kümmern müssen. – Aber ich hätte es doch bezahlt!! Da hätte ich doch mal helfen können, Anne! Aber das wollte Mama nicht. Ich habs ihr 2x angeboten.

>Momo es geht mir um was anderes!

>?

>Vati sagt immer egal wo wir hingehen es ist sinnlos keiner wird helfen
Und trotz wir in der Therapie sind in der Uniklinik und du da bist hat er es geschafft
Keiner hat etwas bemerkt!
Keiner wird glauben! Er kann töten!
Wieder!

>Das ist Quatsch. Das Problem ist seine Drohung, daß Amelie oder andere getötet werden, wenn ihr was sagt. Und wenn ihr keine Aussagen machen könnt, dann kann euch keiner helfen! Das ist sein böser Trick!
Mit "Quatsch" meine ich seinen Satz, wo ihr hingehet, ist sinnlos, keiner wird helfen.

>Versteh doch bitte du warst bei uns hast aufgepasst und dann plötzlich warst du weg! Einfach so! Vati hat zu mir gesagt das du es gewusst hast und uns nicht sehen wolltest! Wir auch nicht zu Dir durften.
Das macht alles durcheinander!

>Ja, er nutzt einfach jeden Zufall, um in seinem Sinn zu argumentieren!

Vati hat mich !

>Wie macht der das?

Das alles genau so passt!

Hätten die damals das Blut untersucht hätten die bemerkt das ein Baby im Bauch ist

>Naja, er liest die Mails und dann tut er so, als ob ER das veranlaßt hat (z.B. daß ihr jetzt nicht zu uns konntet).

Blutabnehmen macht man ja nur, wenn man einen Grund hat. Als ihr letzten Sommer lange dort wart, haben sie es gemacht.

Jedenfalls tun solche Täter immer so, als ob sie alles bewirken und alles wissen. Ud ihr glaubt es, weil ihr das nicht kontrollieren könnt.

>Das war wohl geklärt das zu dem Termin Blut genommen wird.

Woher hat der die Macht das zu verhindern?

Alles Zufall? Nein glaub ich nicht! Als wir zu Dir wollten. Das konnte der nicht wissen.

>Der hat diese Macht nicht.

Er kann doch die Mails alle lesen – und zudem erzählen ihm manche Anteile etwas.

>Momo kommt dir das nicht seltsam vor? Wirklich ist das nur meine Einbildung?

>Anne, es kommt dir so vor, weil der und zuvor der richtige Vater dir und euch seit der Kindheit immer eingebleut haben, daß sie alles wissen und alles beeinflussen können. – Das wird dann zur inneren Wahrheit!

>Selbst wenn alles passt wird mir keiner glauben. Verstanden! 

>Doch. Es gibt unzählige Dokumente (unter anderem alle die Mails mit mir), Krankenhausberichte, Aussagen von Menschen, die euch kennen (auch Bayer). Es gibt gar keinen Zweifel, daß euch geglaubt werden würde!

>Momo du glaubst mir doch jetzt nicht! Was ich versuche seit Tagen in meinem Kopf zu ordnen! Was mich irre werden lässt!

>Was glaub ich dir nicht?

>Na das Vati das alles plant! Die ganzen Menschen auf den hören! Und auch du. Du sagst mir es gab Streit. Nur sagt Mama das ihr nicht gestritten habt sie dich liebt einfach traurig ist. Das Vati alles kontrolliert!

Vati hat mich !

>Ich hab euch seit einem Jahr zu erklären versucht, daß ihr Erinnerungen absplattet, wenn sie zu schwierig sind. Du weißt, daß Mama ständig absplattet, was ich ihr wegen der Täter erzähle. Genauso wurden die Streits mit mir immer neu abgespalten!

Ich meine, sowas sind fachliche Kenntnisse über Trauma und DIS – wenn ihr mir nichtmal bei solchen Themen glaubt, daß ich mich auskenne, wozu wolltet ihr mich sonst als Helfer?

>Ohne den Streit wärst du damals wie versprochen zu uns gekommen?

>Ja!!


>Das muss dir alles irre vorkommen! Bitte versteh! So lange versuche ich zu verstehen! Versuche zu verstehen warum selbst du einfach im Stich gelassen hast. Gut das mit dem Therapeuten war für den Moment klar. Konnten eben nicht mehr hin. Aber umso größer es wurde wurden auch meine Fragen! Die Schlangen! Das Alles! Dann sagst du etwas von Streit die anderen sagen mir kein Streit und Vati sagt mir du gehörst zu ihm! Spielst nur mit mir. Wenn ich dir glaube und denen in mir glaube dann macht doch Vati das alles! Manipuliert mich alle im mir und dich auch!

>Ja, so ist es. Aber genau das ist der Trick dieser Täter (nicht nur von dem!) – Sie machen ihre Opfer irre mit solchen Botschaften. Jetzt behauptet er schon, ich gehöre zu ihm! Ha,ha,ha,ha! Er hat wirklich nichts außer den immergleichen blöden Lügen und seiner Brutalität. – Die Schlangen: Auch da hat er euch belogen, die Schlangen waren nicht mehr im Körper drin (wie ich gesagt hatte). – Nein, ich spiele nicht mit euch. Ich habe im Leben noch nie so viele Mails geschrieben mit einem Opfer solcher Täter. – Und wie sollte der mich manipulieren?

>Die Schlangen! Jetzt weiß ich das die längst raus waren das war das Baby was sich bewegt hat.



>Ja.

>Dich? Vielleicht streitet DER mit dir! Und denkst es war Mama oder jemand sonst von uns  Jedenfalls hat es funktioniert du warst nicht da! Keine Zeugen wie der immer sagt!

>Nein, ich weiß wie der schreibt. Er schreibt mir ja öfters blödsinnige Mails, und ich erkenne seine Art zu schreiben – und auch die von Mama oder euch. Ganz anders. Aber natürlich können manchmal andere Anteile mit schreiben, die mich nicht mögen.

Keine Zeugen, nein, aber all die Indizien (Mails, Berichte, Aussagen anderer).

Vati hat mich !

>Ich könnte mir denken wenn der Streit provozieren will wird der sich nicht zu erkennen geben sondern so tun als wäre der Mama oder wer auch immer?

>Ich traue ihm nicht zu, daß er den Stil der Mails von euch nachahmen kann. Da sind ja so viele Anspielungen drin, die er alle nicht kennt.




>Kennst Du den?

>Ich sag doch, er schreibt mir manchmal blöde Mails. – (Aber natürlich würde ich niemals antworten.)

Natürlich kenne ich den nicht!

>Warum fängst du den dann nicht?

>Anne, wie soll ich jemanden fangen, der mir durch euer Mailkonto Mails schreibt? Wie soll ich überhaupt einen Menschen "Fangen"? Das können nur Polizei-Einsatzkräfte.

>Momo wenn Vati dir schreibt dann es macht mich gerade so wütend 
Dann kann man den doch aufspüren! Jede Mail hinterlässt eine ip Adresse von wo er geschrieben hat! Dann weiß man doch ganz genau wo der ist! Wo ich bin! Keiner kommt und hilft! 


Wo mein Baby ist!

>Anne, der schreibt doch von eurem Smartphone! Wenn er bei euch in der Wohnung ist.

>Dann weißt du wenn der mir weh tut?

>Er schreibt nur manchmal. Meistens weiß ich, daß er bei euch war, weil jemand von euch vorher geschrieben hat oder hinterher.

>Siehst Du Momo der hat Macht!

Lacht über mich

Wird es wieder töten

Kann nichts dagegen tun!

>Ja klar hat er Macht. –

>Also stimmt auch was Mama sagt

Vati hat mich !

>Was?

>Die Liebe ist zerstört

>Meine Liebe zu euch hatte angefangen mit Doris, so vielen Mails, so vielen Gesprächen über uns, über Menschlichkeit, über Gutes und Böses. – Dann erst fing es an mit Mama. Später du. Und andere. Für mich gehörte das immer zusammen: Liebhaben und versuchen, euch zu helfen. Das ist bei mir nicht zerstört.

>Momo du bist nicht BÖSE!?

>Nein, nein, das bin ich bestimmt nicht!

>Irgendwie habe ich das eben spüren können.

Verrückt!

Du hast nichts mit dem zu tun!

>Nein, absolut nichts! Ich hasse solche Täter und tue alles, was ich tun kann, um Öffentlichkeit herzustellen für solche Taten und dazu beizutragen, daß solche Täter besser verfolgt werden können. Seit Jahren!

>Momo was ich noch nicht verstehen kann. Es wissen doch einige in der Außenwelt davon. Wie kann Vati so etwas machen das mit meinem Baby meine ich ohne das es jemand bemerkt!? Woher nimmt der die Sicherheit?

>Erstens weil ihr so isoliert seid. Keine Freunde oder Verwandte, die sich kümmern. Nur ich (und ich kann eben nicht ständig für euch da sein.) – Und zweitens, daß ihr nicht nach außen geht, wegen der Drohungen.

>Klar

Du würdest mich nicht anlügen?

>Nein! Natürlich nicht!

>Danke

Du lieb bist

Was kann ich tun damit Vati mich nicht mehr durcheinander machen kann

Vati hat mich !

>Vielleicht mit anderen Anteilen austauschen? Und natürlich mit mir schreiben, wenn du doch wieder Vertrauen hast (danke!).

>Es ist etwas klares in meinem Kopf

Ja austauschen wäre gut. Die sind doch wütend auf mich Momo!

Du wirst es dir nicht vorstellen können und ich weiß das es verrückt ist aber die die in mir sind tun mir auch weh! Sehr weh!

>Ich weiß. Es sind teilweise Täterintjekte (die zum Täter halten) und teilweise andere, die gegen den Täter sind, aber wütend sind, voller Haß, und nicht wissen, wohin mit der Wut. Und teilweise welche, die wütend auf die Außenpersönen sind, weil sie denken, die müßten Hilfe holen. 😞

>Das weißt du? Und glaubst mir?

Obwohl es total verrückt klingt. Denn das bin doch dann ich selbst
Versteh nur nicht wie es geht

>Ja, ich weiß es. Das sind Sachen, über die Doris und ich uns monatelang unterhalten haben! – Es ist schade, daß ihr euch so wenig miteinander austauschen könnt... denn viele Anteile wissen Bescheid über vieles, aber es kommt nicht zu den anderen.

>Die machen seit einiger Zeit zum Beispiel etwas mit mir. Das tut nicht direkt weh aber es macht mich fertig!

>?

>Jemanden zu ärgern oder zu quälen indem man den ganzen Körper jucken lässt
So schlimm das ich anfangs zu weinen weil ich es nicht aushalten kann
Kannst du dir auch das vorstellen?

>Das hab ich noch nicht gehört. Könnte es auch durch die Täter kommen? Nervenreizungen durch die Elektrofolter?

>Vielleicht

Wie bekomme ich etwas was mich nicht mehr loslässt aus dem Kopf?

>Am besten, indem du an etwas anderes denkst, dich mit etwas (anderem) beschäftigst.

>Anderes?

Vati hat mich !

- >Naja, etwas anderes, im Alltag, draußen, in der Wohnung, im Haushalt... je nachdem.
- >Ich versteh schon aber das geht eben nicht. Einen anderen Weg?
- >Einen anderen Weg kenn ich nicht.
- >Denkst Du die geben mir mein Baby zurück?
- >Ich fürchte, nicht. Die Satanisten... du weißt es ja. Der "Vati"-Täter wird extra viel Geld dafür bekommen.
- >Du denkst die töten sie?
- >Ja.
- >Momo der hat gesagt ich muss nur lieb sein! Dann wird sie leben.
- >Ja, das ist wieder genau das übliche böse Spiel! Er hat wieder eine neue Möglichkeit, dich zu unterdrücken! – Das machen sie immer so, glaub mir, ich kenne es aus Berichten von anderen Helfern.
- >Das verstehe ich nicht das tut der doch eh schon mit Amelie und den anderen
- >Ja, aber je mehr Druckmittel er hat, desto stärker wirkt es bei euch. (Welche anderen außer Amelie?)
- >Der wird doch wissen wenn ich es verrate
Habe das Internet noch nicht ganz verstanden
Wenn ich hier schreibe mit dir und direkt lösche kann der ja trotzdem an seinem Computer lesen? Aber was ich lösche lösche ich das nur auf meinem Handy oder ist das komplett weg? Oder kann er es trotzdem lesen?
- >Facebook kann er nur auf Facebook lesen, wie du es schreibst. Wenn du die Unterhaltung hier löschst, ist sie (bei dir) weg und er kann sie nicht mehr lesen.¹⁶⁹ (Nur vergißt du es manchmal nachts, oder er kommt so schnell, daß du es nicht mehr schaffst!) – Aber ich kann es hier lesen, weil es ja bei mir angekommen ist. Hier ist es nicht weg. Aber wenn du Mails schreibst, gehen die über den Server (die Zentrale, also yahoo oder web.de oder so). Und wer das Paßwort vom Server hat, kann die Mails auch dort lesen! Also wenn er das Smartphone nicht hat, also er bei

¹⁶⁹ Leider nein! das war mein Irrtum, der natürlich wieder neue Verwirrung gestiftet hat.

Vati hat mich !

sich zuhause ist. Über den Server kann er auch mir Mails schreiben, die dann von eurem Smartphone kommen. Und wenn er den Server entsprechend eingestellt hat, ist die Mail dort immernoch, selbst wenn du sie auf dem Smartphone gelöscht hast.

>Wenn ich jetzt hier schreibe und sofort lösche müsste der also direkt mitlesen sonst ist es komplett weg?

>Ja.

>Es wird unwahrscheinlich sein das der gerade jetzt da ist?

>Das kann keiner wissen.

>Darf ich doch noch was fragen?

>Klar.

>Denkst Du es wäre grundsätzlich möglich das zum Beispiel einer von uns Mama die keine Ahnung hat von allem sich in einen der Täter verlieben könnte?

>Ja, leider kann ich mir das sehr gut vorstellen. Sie hat viel Sehnsucht nach einer Partnerschaft...

>Von dem Baby was denkst du wer weiß davon?
Nach dir!

>Einige Anteile sicher.

>So meinte ich das nicht Momo
Mama hat ja nicht nach wem gesucht!
Sich in dich verliebt ohne dich je gesehen zu haben

>Ja, ich denke, es war sehr viel Sehnsucht in ihr... nachdem die Partnerschaft mit Günther nicht weiterging. Oder was meinst du jetzt?

>Ich meine es anders. Das sich ein Täter so verstellt lieb tut und sich jemand von uns der eben nichts von dem bösen weiß sich in so einem verliebt

>Ja, das hatte ich verstanden. Und genau das meine ich: daß ich mir das leider vorstellen kann!

>Ach Momo

Vati hat mich !

>Es gab ja auch diesen Manfred, der eine Zeitlang mit jemandem von euch zusammen war. Weiß nicht, mit wem. Mama sagte immer, sie kennt den nicht.

>Ich auch nicht

>Die Beobachterinnen haben mir von dem erzählt. Aber Andrea und Renate kennen den auch, und Amelie auch.

>Vielleicht ein böser?

>Manfred wohl nicht – aber auch ein Mißbraucher. Hat viel von ihr erfahren (aber nur "Mißbrauch durch den Vater") und das dann ausgenutzt, um sich Sex zu holen. so wurde es mir mehrfach berichtet.

>Momo Mama wollte und will nach Günther keine Beziehung. Das ist das Problem der Widerspruch in ihr! Sie liebt dich! Hat sich eben einfach in dich verliebt.

Krank!

Sind eigentlich alle Teile wie ich?

>Ja, da hast du recht. Sie will ihre Unabhängigkeit von Männern. – Nein, sie ist und war nicht krank!!

>Ich meinte den Typen mit krank

>Alle Teile sind anders, haben eine andere Geschichte, anderes Wissen, andere Fähigkeiten und andere Meinungen über alles. (Deswegen ists ja so wichtig, daß ihr möglichst viel Kontakt auch miteinander bekommt.)

>Nein Momo das weiß ich ja. Ich meine sind alle Teile in mir so?

Eben eine Nutte?

>Du bist keine Nutte. – Aber du meinst Teile, die prostituiert werden (durch die Gewalt der Täter). Ich glaube nicht.

>So jemanden kann doch keiner wirklich lieben

>Doch, natürlich! Du bist ja nicht schuld dran und würdest aufhören damit, wenn du nur könntest. Wenn sie dir nicht lebenslang gedroht hätten, daß sonst andere leiden müssen.

Vati hat mich !

Ich hatte zwei gute Freunde (ein Junge, ein Mädchen), die sich über Jahre prostituiert haben, weil sie Geld für Drogen brauchten. Sie sind/waren trotzdem sehr liebenswerte Menschen!!

>Momo langsam kann ich verstehen. 😞 soviel habe ich Dir erzählt von dem was diese Schweine mit mir machen. Mama weiß das nicht. Aber du!

> 😊

>Soll heißen?

>Ein kleines Lächeln!

>Ich finde es traurig

Denn selbst wenn wir jemals frei wären wir ich wäre doch trotzdem immer eine Nutte

>NEIN!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Traurig ist das alles, bei euch. Aber ein bißchen etwas mit dir teilen dürfen, das ist auch ein Moment von Vertrauen, für das ich dankbar bin. Und es ist Sympathie zwischen uns (glaub ich). Deshalb auch ein kleines Lächeln...

>Jeder kämpft seinen Kampf

Mama hat längst verloren und weiß nicht mal warum! Das ist doch auch Scheiße

>Ja, ich weiß, was du meinst.....

>Was meine ich denn?

>Du hast es doch gesagt. Sie kämpft gegen Schatten, spürt und ahnt etwas – weiß nichts, will verstehen, – kann das Wissen aber nicht ertragen... – Wohingegen du und andere immerhin wissen, wo der Feind steht, was geschieht. 😞

>Ja das vermutlich auch. Aber das meinte ich nicht. Mama hat dich verloren weiß nicht mal warum

>Sie hatte wohl einen Traum... daß ich immer häufiger zu ihr komme, daß ich mit ihr und Amelie immer häufiger etwas unternehme, daß sie immer wieder hierherkommt... daß es eben doch immer mehr eine "richtige Partnerschaft" wird. Und das geht halt nicht, vor allem weil ich mit

Vati hat mich !

Petra zusammen bin, und ich hab es ihr vom ersten Tag an gesagt! Aber ich hab sie doch nach wie vor lieb...

>Grüße von Amelie soll ich ausrichten wurde mir aufgetragen mit ernster Stimme

>Hat sie nicht!
Will keine Beziehung

>Sag ihr auch liebe Grüße! Ich hab Amelie nicht vergessen und ich glaub schon, daß wir uns wiedersehen werden!

1.5.18 20:32

>Momo
Danke das ich dir glauben kann das du ein lieber bist

>Ich danke dir für dein Vertrauen, Anne! Momo

>Momo

>Ja!

>Wie ist das für dich?

>Was?

>Du bist ja ein lieber hast mit den Bösen und mit dem was die machen nichts zu tun wirst aber durch mich oder andere von uns damit belastet

>Ich versuche seit vielen Jahren, Opfer von solchen und ähnlichen Tätern zu unterstützen. (Meist aber sind sie schon weg von den Tätern.) Deshalb kenn ich vieles, von denen oder auch von den Fachbüchern. Oder von Betroffenen, die im Internet schreiben. – Belastung, ja, aber es ist ja freiwillig. Ich weiß, worauf ich mich da einlasse. WILL ja helfen. – Auch wenn ich manchmal wenig helfen kann..

>Du hast mir geholfen!
Mein Kopf ist wesentlich klarer! Und ich hab gerade nicht das Gefühl allein zu sein.

>So auf die Weise kann ich weiterhin helfen, Anne! Und möchte gern!
Mama oder Doris haben auf meine Mail übrigens nicht geantwortet. Vielleicht blockiert jemand innen die Mails? Denn vorgestern konnte jemand Kleines dort schreiben.

Vati hat mich !

- >Es kam auch nichts an!
Innen wird das keiner machen!
Es ist nur nicht zu verstehen für Mama

- >An die andere Adresse komme ich hier in der Arbeit nicht ran. – Kann sie nicht über Facebook schreiben?

- >Momo ich habe versucht ihr zu erklären.

- >Danke!

- >Sie ist enttäuscht. Versteht nicht. Will im Grunde auch nichts von mir wissen hab ich den Eindruck. Alles meine schuld eben

- >Ich glaube, bei ihr ist leider das Problem, daß sie eigentlich überhaupt nichts von Anteilen wissen will. Ist aber meist so bei Außenpersönlichkeiten.

- >So verschieden! Und doch nur ein Körper. Ich will keine Menschen keine Nähe Berührungen Liebe oder so einen Scheiß! Und sie will eben von uns nichts wissen. Muss ja im Chaos enden!

- >Das Chaos kam durch die Täter, die ja alle Anteile gegeneinander ausgespielt haben, seit der Kindheit.

- >Tun die ja noch!

- >Ja. Aber eben seit der Kindheit. Deshalb haben sich die Anteile so weit auseinander entwickelt.

- >Momo ich kann nicht gewinnen?

- >Ich weiß nicht.

- >Weißt Du das was du vorhin aus Wut geschrieben hast ja das wäre wirklich gut.
Es wird nur immer schwerer! Nun haben die mein Baby. Keine Ahnung was die tun würden aber mal eine Zeit nicht lange nur eine kurze Weile so das wirklich keiner von denen an mich uns ran kann. Wir uns selbst ordnen könnten der Gedanke war gut. Aber eben nicht ernst!

- >Was hab ich geschrieben? Wütend war ich jedenfalls nicht.

- >Deine rhetorische Frage! Ob du bei uns wohnen solltest und so weiter

Vati hat mich !

>Ich kann schon mal wieder kommen, aber nur wie bisher ein paar Tage. – Aber die Uniklinik hatte doch zugesagt, daß ihr wieder eine Zeitlang stationär kommen könnt, sobald ein Bett frei ist.

>Das haben die vergessen. Und dort kommen die auch an mich ran

>Vergessen? Vielleicht auch, weil ihr nicht mehr zu den Therapiestunden gekommen seid? – Ja, wenn ihr rausgeht aus dem Gelände, kommt zumindest der Haupttäter kurz an euch ran. So war es das letztmal.

>Ganz egal wie lange ich nachdenke ich finde keine Lösung

>So wie es aussieht, könnt ihr nur Tag für Tag versuchen, auszuhalten und zu lernen – vor allem innen zu lernen. Je mehr Anteile etwas lernen von der Situation außen, desto eher findet sich irgendwann vielleicht doch eine Lösung. Das klingt nicht ermutigend, ich weiß.

>Egal jetzt Momo ich kann jetzt nicht mehr nachdenken weine schon wieder habe das so satt! Danke jedenfalls das du wohl kein böser bist.

>Ich denk an dich, an euch. Ich geh nicht weg, auch wenn ich wenig tun kann. Momo

>Und am Ende bin ich doch wer ich bin!

>Du bist ein liebenswertes Mädchen.

>Weißt Du als ich vorhin mit Mama gesprochen habe habe ich mir ernsthaft überlegt was wohl passieren wird wenn sie erfährt was wir sind? Wenn ihr die Augen geöffnet werden! Ohne Einzelheiten zu wissen wie soll sie das denn aushalten? Sie ist jetzt eine Mama die nichts und niemandem was tut. Aus Amelie einen guten Menschen machen will. Und dabei selbst etwas so schreckliches ist!

>Sie ist nichts Schreckliches. Doch: ein Opfer! – Aber sie spaltet ja alles ab, was über die Realität der Täter gesagt wird. Manche Anteile wollen, daß sie es erfährt. Ich habe deshalb lange versucht, es ihr nahezubringen. – Aber letztlich: wozu? Das hätte doch nur Sinn, wenn sie sich von den Tätern befreien wollte. Aber das geht offenbar nicht, wegen der Drohungen. Wozu also soll sie es wissen? Ich weiß nicht.

Sie würde sicher versuchen, sich zu töten!

>Nein Momo niemals sie liebt Amelie mehr als ihr Leben

Vati hat mich !

>Eben deshalb.

>Und DOCH im Grunde will sie alles wissen!
Sie muss es nur aushalten können

>Ja, sie will alles wissen, sie will verstehen, weil sie denkt, dann wird etwas einfacher. Aber es wird ja nicht einfacher werden!

>Ich glaube es ist nicht zu vergleichen mit mir
Ich schreibe das und doch kommen Tränen. Aber ich kenne es nicht anders. Mein ganzes Leben sieht schon immer so aus!
Aber für Mama das zu begreifen! Die Welt ist ok und dann wird so etwas vor dem Latz geknallt!

>Ja, eben das meinte ich.

>Das es Probleme gibt weiß sie schon
Nur so einen großen Brocken einfach so hinknallen das kann doch nicht gehen. Muss doch in einer Abspaltung enden oder im Wahnsinn

>Das meine ich ja. Bisher wird schon die leise Andeutung, daß es Täter gibt (heutzutage) abgespalten.
Allerdings gibt es eine "andere Mama", die diese Sachen WEISS, aber nicht FÜHLT. Manchmal ist die draußen, aber nur dann, wenn Amelie nicht bei ihr ist. (Ist aber doch angeblich derselbe Anteil, kein anderer. – Sagen mir jedenfalls die Beobachterinnen.)

>Ja und wenn man das doch weiß dann eben anders ran gehen an die Sache?

>Wenn diese Mama, die es weiß (aber nicht fühlt, nicht erlebt), stärker draußen wäre, könnte darin eine Chance liegen. Mit ihr hab ich mich schon über solche Sachen unterhalten können (aber eben nur sehr selten).

>Momo das mit andere Mama aber nicht andere Mama ist mir zu hoch! Aber Mama liebt dich vertraut dir hört auf dich

>Ich liebe sie auch. Wir müssen sehen, daß sie wieder schreiben kann. Ich versuche es morgen mit einer anderen Mailadresse (von zuhause).

(...)

>Momo ja genau das ist das was eben meine

Vati hat mich !

Selbst wenn wir von denen weg kommen würden das was ich was ja letztlich wir als eine Person getan haben bleibt doch für immer

>Aber ihr seid keine Täter, sondern Opfer. Niemand würde euch als Täterinnen sehen! Jeder, der sich ein bißchen auskennt, weiß daß solche Täter ihre Opfer zwingen, zu töten.

>Momo darum geht's mir Gerade nicht. Ich wir wissen doch was wir getan haben. Das geht doch nicht mehr weg!

Damit meine ich nicht nur das töten

>Du meinst innerlich. Ja, da kann Therapie helfen. (Das ist es ja, was mehrere Überlebende mit mir gemacht haben und machen.)

>Es ist so als ob die Zeit still gestanden hätte Nein irgendwie anders. Die haben mein Baby ich kann nichts tun

>Ja, leider ist es so.

>Der würde echt sein eigenes Kind töten?

>Ja.

Er ist ein verrückter, perverser Verbrecher, ein Psychopath.

>Kennst Du das von der Hölle?

>Das Buch? Ja.¹⁷⁰

Du solltest die Unterhaltung löschen!

>Ich weiß nicht ob es aus einem Buch ist.

Ich lösche immer

>Ich meine nur, weils die Zeit ist, in der er oft kommt.

>Würdest Du bitte noch einen kleine Weile da sein? Ich denk nicht das der heute noch kommt würde gern versuchen etwas zu schlafen. Habe Angst Momo

>Ja,Anne. Ich bin ja hier und bleibe eh im Büro bis 24 Uhr.

¹⁷⁰ Ich dachte, sie meint VATER UNSER IN DER HÖLLE von Ulla Fröhling (1996, erweiterte Neuausgabe München 2015), Anne meinte jedoch wohl vielleicht eine Paraphrase nach Jean-Paul Sarte: "Die Hölle, das sind die anderen."

Vati hat mich !

- >Das was ich mit Hölle meine ist das sich im Grunde jeder seine eigene Hölle schafft
Danke Momo
Das das schrecklichste was jeder getan hat wird sich immer und immer wiederholen
Kein Ende nehmen
- >Aber nicht, wenn er es aufarbeitet. Eventuell mit Hilfe von anderen Menschen.
- >Sterben kann man nicht man ist ja schon tot in der Hölle angekommen
- >Es ist die Hölle, in der ihr leben müßt, ja, aber tot seid ihr nicht. Sondern es ist viel Leben, viel Gutes in euch.
- >Manche in mir sehen unser dasein als eine Art Experiment von einer höheren Macht. Nicht Gott. Aber sowas. Für die es Unterhaltung ist zuzuschauen was passieren wird. Manche denken wir sind längst tot und es eine Art Traum die uns aufzeigen soll was mit uns passiert wäre hätte der Vater uns damals nicht getötet.
- >Wenn die alle zusammenarbeiten könnten, könntet ihr etwas ÄNDERN in der Welt. Etwas gutes machen. – Aber leider arbeiten die alle nicht zusammen.
- >Ich denke mir sicher war ich so ein böser Mensch habe das mit anderen gemacht und nun bin ich im der Hölle dafür und muss es bis in alle Ewigkeit so ertragen. Darum kann ich uns auch nicht töten. Wir sind ja tot
- >Das jemand mit deinem Schicksal zu solchen Gedanken kommt, kann ich ein bißchen verstehen. Aber es ist nicht so. Du bist ein lebender Mensch, wie ich.
- >Momo wie es vorhin gesagt habe. Jeder hat seinen Kampf. Seine eigenen Dämonen zu besiegen
Lebendigkeit fühle ich nicht
- >Wenn du mir das so sagst über dein Innen, frag ich mich, worin kann ich dir und euch am besten helfen?
- >So!
Fragen stellen!
- >Daß du keine Lebendigkeit fühlst, verstehe ich. Denn sie wurde und wird die ja lebenslang vergewaltigt. – Aber ich spüre sie, erfahre sie. Das macht dich liebenswert.

Vati hat mich !

>Weiter kommen können
Das Lachen vorhin tat gut

>Ja. Ich glaube, jetzt habe ich etwas Wichtiges verstanden.

>Schade das es Amelie nicht gesehen hat

>Ja.

>Denkst Du die tun der kleinen was an?

>Bisher noch nicht.

>So kleinen Babys können nichts machen?

>Ach so, ich dachte, du meinst Amelie. -- Das Baby ist wohl leider schon tot.

>Bitte sag das nicht!
Weil ich mit dir schreibe?

>Nein!! Sowieso, egal was du machst oder nicht machst. Weil der "Vati"-Täter viel Geld kriegt von den Satanisten (den Schwarzen), dafür. Weil sie Babys "opfern" in ihren satanistischen Ritualen. Du weißt es doch.

>Momo aber Vati hat doch gesagt ich muss lieb sein und er ist der Vati von ihr weil wir uns liebe

>Weil er euch was - ??
"Vati" ist ein verrückter Verbrecher.

>Mehr Angst

>"Vati" liebt dich nicht. Er foltert und vergewaltigt dich.

>Mein Baby

>Ja... leider...

>Dann hat der auch vorher schon mehr Geld bekommen

Vati hat mich !

>Wieso meinst du?

>Weil die blöden Männer ständig gesagt haben eine schwangere zu ficken ist noch geiler
Erst hab ich es nicht verstanden
Blöden Schweine

>Ja. Sicher! – Die haben noch andere Opfer.

>Es hat nur noch weher getan!

>Ja..... 

>Jetzt verstehe ich wie schlimm es auch für die Mama von Amelie gewesen sein muss
Sie hatte ihr Baby auch nicht

>Wieso? Wann?

>Amelie

>Aber sie hat Amelie doch?

>Nein
Brutkasten und dann Krankenhaus

>Ach deshalb. Du meinst Ina. Ja.

>Ja genau Ina hat es gesagt

>Ina ist Amelies eigentliche Mutter. Sie hatte die Schwangerschaft und die Geburt.

>Das war damals mit meinem Baby schon was wird in ihr gewesen sein?

>In ihr? Es ist doch von Günther?

>Die Erinnerung irgendwie

>Ich versteh dich jetzt nicht..

Vati hat mich !

>Momo sie hatte doch ihr Baby auch nicht genau wie ich früher weil die doch meins getötet haben

>Ach so, du meinst Ina, weil sie dann innen war?

>Ja

>Aber sie konnte Amelie jetzt wiedersehen, war ein paarmal außen, bei ihr. Und hat vorher auch Bilder gesehen. Sie möchte gern auch mehr im Außen sein!

>Gut

Momo das Herz tut sehr weh

>Ja, Liebes, das versteh ich.

>Gute Nacht für Dich Momo

>Ich denk an dich, bis ich einschlaf! Momo

2.5. 18 Facebook 07:59

>Momo?

11:36

Bist du da?

>Ja, Anne, ich bin da!

>Hallo Momo

>Hallo du!

>Momo weiß Amelie von mir

>Nein. Sie weiß nicht offiziell, daß ihr viele seid. (Aber als Günther mal da war und wir uns kennenlernten und miteinander auch über das Vielesein sprachen, saß Amelie still dabei. Ich dachte hinterher, sie wird schon etwas davon mitgekriegt haben, klug wie sie ist.)

Vati hat mich !

>Sie hat heute etwas gesagt

Sie wollte heute mittags und mit einer Freundin allein nach Hause kommen. Musste dafür einen Zettel für die Schule schreiben

Und Amelie sagt zu mir besser wäre Mama du hättest es geschrieben so werden die denken ich hätte das gefälscht.

>????

>Meinst du, "besser wäre, Mama hätte es geschrieben"?

>Amelie hat das so gesagt

Ich versuche zu verstehen wie sie das gemeint hat

>Aber du hattest es doch geschrieben? Und sie hat dich angesprochen? – Versteh ich nicht ganz, wie sie es gemeint haben könnte. Allerdings sieht sie natürlich die unterschiedlichen Handschriften. Du hast ja eine völlig andere als Mama. Und Doris nochmal anders.

>Ja ich habe es geschrieben. Nicht Mama!

>Ja, aber sie hat dich ja als Mama angesprochen, nach dem Satz, den du zitiert hast. ("Mama du")

>Doch so

>Eben.

>?

>Nach dem Satz, den du zitiert hast , hat sie dich als Mama angesprochen. Trotzdem ist klar, daß sie die Handschrift als "nicht die richtige" erkannt hat.

>Ja

13:31

>Momo?

>Ja!

>Danke

Vati hat mich !

>Ach du..

>Das mit Amelie hab ich leider nicht verstanden 😞
Weißt Du was ich blöde finde?

>Ich auch nicht! (Das mit Amelie) Aber irgendwann wird sie eh merken, daß ihr mehrere seid. –

>Schau jetzt weiß ich das ich dir glauben kann du ein lieber bist

Wenn Vati mich wieder hat macht der mich sicher wieder wirre
Meine Gedanken durcheinander!

Wegen dem muss ich aber immer alles auch gleich löschen

>Ja, aber wir werden es immer wieder klären, gemeinsam. Das trainiert dein Gehirn auch –
gegen die Verwirrung.

>Das ist blöde! Eben auch wenn du was erklärt hast. Sonst könnte ich oder sogar ein anderer
von uns das ja nochmal nachlesen

>Stimmt.

>Das nimmt viel Zeit
Muss vorwärts kommen
Weg von denen!

>Ja. – Aber es führt wieder dazu, daß ihr euer Bewußtsein trainiert. Sowas hattet ihr vorher
(bevor wir uns kannten) nicht.

>Dazu habe ich denke ich keine Zeit ständig über Tage meine Gedanken zu ordnen
Vielleicht ist das sein Plan?

>Es ordnen geschieht automatisch, durch das Training. Durch unseren Austausch.

>Momo ich dachte glaubte wirklich du gehörst du denen!

>Ja, das ist sein Plan, – euch zu verwirren. Es klappt teilweise. Aber er weiß nicht, daß Multis
andere Kräfte haben (im Bewußtsein) als Unos.

>Dazu kommt doch noch das Chaos innen

Vati hat mich !

>Es ist Gehirnwäsche, was er macht. – Ja, und dazu das Chaos innen. Aber dennoch seid ihr sehr klar im Denken, soweit ich es mitkriege.

>Das mit dem jucken fängt wieder an. Seit fünf Minuten ungefähr. Es ist fast so als ob welche das extra machen wenn ich über etwas nachdenken will!???

>Kann allerdngs auch sein.

>Macht mich irre
Es funktioniert! Wie soll ich so denken?

>Sowas kann ein Programm sein – durch Täter auch schon vor Jahren in euch gepflanzt.
Tief atmen, – dagegen atmen, gegen das Kribbeln.

>Nochmal zum Thema. Ich wir müssten die Unterhaltungen irgendwie speichern können ohne das die es wissen
Ich reibe und Creme mit Vaseline ein sonst würde ich mir die ganze Haut mit den Nägeln aufkratzen

>Versuch zusätzlich, dir vorzustellen, daß du in das Kribbeln hinein atmest (durch die Haut).
Das Kribbeln raus atmest!

>Ja gut
Ich Versuch mir klar zu machen das es nicht echt ist
Also keinen Grund dafür gibt

>Unterhaltungen oder Informationen speichern habt ihr oft vesucht, durch Aufschreiben. Aber haben Täterintrojekte zerstört.

>Ja das weiß ich. 🙄

>Das Kribbeln ist eine Imagination, eine Vorstellung.

>Aber das ist eben Mist! Weil es aufhält! Momo ich muss weiter kommen! Mein Baby

>Anne, dein Baby.... du weißt doch.

>Soll ich dir mal zeigen was der mit meinem arm mal gemacht hat? Jemand hat ein Foto gemacht

Vati hat mich !

Momo wenn ich es nicht rette wer sonst?

>Du kannst es nicht retten. Es gibt viele tote Babys... Die Täter sind NOCH so stark, weil kaum Menschen in der Außenwelt davon wissen. Deswegen auch so wenig Hilfe.

>Einfach aufgeben?

Momo sie in mir gewachsen
Unschuldig!

>Ich weiß ja..

>Ich hab überlegt wenn ich wüsste wo der ist wo der wohnt
Irgendwo muss der ja wohnen?

>Ja.

>Immer bin ich wo anders

Weiß nicht wo

Weiß ganz oft überhaupt nicht wie ich da hin kam

>Die Täter haben das alles in vielen Jahren organisiert.

>Ob es weit weg ist oder um die Ecke? Ob der da wohnt oder nur einer von den Männern?

Wie kann ich das rausfinden? Ich kann die Polizei da hin schicken!

Dann kann er doch keinem mehr was tun? Wenn die den direkt haben.

>Ja, aber das geht eben nicht, weil du ihn nicht identifizieren kannst. Wir können es ihm nicht beweisen. Leider sind das alles Träume...

>Momo es tut mir leid

Kann gerade nicht mehr. Das hört nicht auf ist nicht auszuhalten kann nicht klar denken

Danke bis später bitte?

>Schickst du das Foto vom Arm noch? – Ja, heute wieder Nachtdienst!! Momo

Und löschen.

>Doch ich weiß wie Vati aussieht

>Ja, aber du kannst ihn nicht identifizieren, sagen, wer er ist.

Vati hat mich !

>Entschuldige bitte das verstehe ich nicht

>Du müßtest ja seinen Namen wissen.

>Keine Ahnung was der gemacht hat mit mir?

>Richtig den seinen Namen kenne ich nicht 😞 aber in Filmen reicht es auch wenn die den Täter zeigen können

[Foto]

>Ich vermute, das sind auch wieder Zigarretten, die er auf der Hand ausgedrückt hat. 😡

>Ich sitze jetzt auf dem Rad! Um mich vom jucken abzulenken. Richtig geht's nicht aber es ist etwas besser

>Ja, wenn Leute schon in einer Verbrecherkartei sind oder mehrere zur Auswahl stehen, wo jemand sich dann den richtigen raussucht. Aber das ist ja nicht der Fall. Vielleicht ist er in einer Verbrecherkartei – aber das alles geht ja wieder nur, wenn man zur Polizei geht. Also...

In die Haut rein atmen.

>Ach Momo das geht nicht so hört es nicht auf

Die Mama ist doch eh wütend auf mich weil sie denkt alles meine schuld weil der Körper so fett ist also

>Es geht nicht auf Knopfdruck, sondern nur, wenn du es die ganze Zeit machst, und immer wieder. Es ist auch ein Training. Du lenkst dadurch die Nerven ab von der einen Vorstellung...

Ob die Mama wütend ist auf dich, darauf kommst auch nicht mehr an. Sie ist auch auf mich öfters wütend – das geht wieder vorbei. Es ist ihre Art, mit Streß umzugehen, glaub ich. Wütend zu sein auf jemanden.

>Nein Momo so ist sie doch gar nicht
Ich kann sie verstehen

>Ich kann sie inzwischen auch etwas verstehen, glaub ich.

Vati hat mich !

>Momo das freut mich! Auch für euch!

>Ach, "euch".. ? Es geht dennoch um euch ALLE. Ihr seid EIN Mensch. Das ist und bleibt für mich das Wichtigste.

>Ach du

Aber ist doch cool habe eine halbe Stunde trainiert 😁

> 😊 !

>Momo wie machen die das?

>Letztlich gehört das alles auch zum Thema Dissoziation. (Also wie das Vielesein) – Es werden einzelne Gedanken oder ein "Wille" zu etwas vom ganzen Bewußtsein abgespalten. Und dieses "Stückchen" folgt dann dem, der es "hergestellt hat", also dem Täter.

>Das jucken meine ich jetzt
Hat jetzt aufgehört

>Ja, ich meinte auch das Jucken. Ein "Programm", das die Täter irgendwann mal in dein/euer Bewußtsein gesetzt haben.
Und das Atmen dagegen ist ein Gegenprogramm.

>Also muss ich das Atmen immer weiter versuchen!

>Ja!

>Wenn du es so beschreibst in die Haut atmen meinst du damit ich hab es so gemacht das ich das jucken ist ja nicht ständig an der selben Stelle am Körper sondern mal an den Oberschenkeln dann gleich am Ohr dann am Arm und so weiter als ob es einen in den Wahnsinn treiben will! Habe dann versucht dahin zu atmen zu denken wo es gerade juckt damit es aufhört

>Das ist genauso, wie ichs gemeint habe. 😊

>Cool dann versteh ich Dich ja doch
Es ist dafür da damit ich nicht nachdenke?

>Ja, vermutlich.

Vati hat mich !

- > Kann man das löschen?
- > Ja, so, wie wir es angefangen haben. (Das ist schon Traumatherapie...)
- > Echt?
- > Ja.
- > Momo ich möchte aber darüber nachdenken!
- > Na klar! Mußt du auch – nämlich selbst entscheiden...
- > Ich finde die Idee gut! Wenn ich nicht zur Polizei gehen kann muss die Polizei zu dem gehen! Dann sind doch alle sicher?
- > Aber die Polizei weiß von sowas erst, wenn jemand zu ihr geht und es bezeugt.
- > Momo mach doch die Idee nicht gleich kaputt bitte
- > Es nützt doch nix, zu träumen.
- > Lieber aufgeben? Zusehen wie die nochmal mein Baby töten?
- > Träumen ÄNDERT das aber nicht.
- > Überleg bitte mal wenn ich rausfinden kann wo der ist wo der wohnt dann kann ich das doch jemanden sagen und derjenige sagt das der Polizei. Wo ist das geträumt?
- > Der erste Schritt ist geträumt: weil wir nicht rausfinden können, wer das ist (namentlich).
- > Also ist es doch völlig egal was ich mache ich habe verloren! Die kleine hat verloren! Es wird nie anders?
- > Die kleine hat verloren, leider ist es so. – Aber ich habe immerhin die Hoffnung, daß sich etwas ändert, wenn die Menschen mehr drüber wissen. Dafür kämpfe ich (auch durch die Website und die Veröffentlichungen). Doris hat auch oft gesagt: "Den Menschen die Augen öffnen".
- > Momo wo ist da der Sinn das ich versuche meinem Kopf meine Gedanken zu ordnen? Mir bewusst zu werden. Wenn ich ja doch erkennen muss das es keinen Ausweg gibt!

Vati hat mich !

>Es ist eine sehr schwere Frage. Manchmal kämpfen Menschen für etwas in der Zukunft, was sie selbst nicht mehr erleben.

Für andere Menschen, andere Opfer, in der Zukunft.

>Momo wie soll ich damit klar kommen? Das Baby ist in mir gewachsen! Die haben ganz schreckliches unaussprechliches mit mir im schwangeren Zustand gemacht! Extra weil's besonders geil ist! All das um jetzt zuzusehen wie die die kleine auch töten!

>Man kann nicht klar kommen damit. Und doch ist es so – solche Monster, Teufel gibt es unter den Menschen. Und ich kann dir die Antwort nicht geben, wie du damit klarkommen kannst...

>Du willst mir damit sagen du weißt genau das es überhaupt keine Hilfe gibt für uns

>Ich versuche, den lebenden Opfern zu helfen, aber zugleich denk ich immer auch an die zukünftigen und versuche, auch dazu beizutragen: den Menschen die Augen zu öffnen.

>Wie sollte ich für andere Menschen kämpfen? In der Zukunft.

Das beantwortet nicht meine Frage

>Du würdest dazu beitragen, wenn etwas von euch anderen hilft, zu verstehen. Sagen wir unsere Mails. All das viele Gute und Schlimme und Traurige und Tapfere, das ihr denkt und fühlt und ausspricht

>Du hast gesagt du schreibst seit über einem Jahr mit uns. Warum? Ist doch reine Zeit Verschwendung!

>Nein. Erstens weil ich ja doch immer noch Hoffnung habe, daß wir einen Weg finden, euch zu befreien. Und zweitens weil euer Denken und Fühlen (in den Mails) eben dazu beitragen kann, den Menschen Augen zu öffnen.

>Momo ich verstehe diesen ganzen Scheiß nicht! Wie sollte ich da jemanden helfen können?

>Du weißt wenig von der Welt. Öffentlichkeit, das heißt Bücher und Zeitungen und anderes, Filme, wodurch Menschen Sachen erfahren. Und dadurch dann etwas TUN können.

>Wie könnte ich helfen? Ich muss schon wieder weinen

>Bisher wissen die meisten Menschen nichts von der Gewalt solcher Täter, von solchen Opfern, wie ihr es seid. Deshalb gibt es so wenig hilfe.

Vati hat mich !

Stell dir eine große Veröffentlichung vor, in der viele deiner Mails stehen, und die von anderen Anteilen. Und andere Menschen sich hineinfühlen können... und dann entscheiden können: Wir wollen, daß das anders wird! Wir wollen, daß solche Täter schneller, besser bekämpft werden können! – sowas ist eine große Hilfe.


>Momo wen sollte ich es denn erzählen? Vati hat doch recht. Keiner wird es glauben! Keiner will so etwas hören! Eine "Erwachsene Frau" die ein Kind bekommt ohne das es jemand bemerkt. Das glaubt doch keiner! Der ist viel schlauer!


>Du hast es ja erzählt, nämlich mir. Und ich kann die Veröffentlichung machen! – Und die würde geglaubt!!

>Mails in denen ich jammer und weine.

>Nein, eben nicht. Mails voller Tapferkeit und Menschenliebe. Ja, auch Weinen – aber das ist ja berechtigt. – Viel Mut (wenn du immer wieder die Angst überwindest)...

>Momo das ist eine gute Idee! Dann kann Vati das auch lesen. Das wird den so wütend machen das der mich endlich tötet!

>Daran hab ich jetzt nicht so gedacht. Aber verstehe wirklich, daß du (und andere) dir den Tod wünschst.....

>Ich hab doch alles gelöscht wegen dem blöden Schweinen!

>Ich hab doch alle Mails.!

>Momo das ist schlimm für Mama! Sie will leben für Amelie

>Ja, ich weiß. Es ist auch für andere schlimm. – Nele hat mir unlängst geschrieben, daß sie nicht sterben will.

>Aber das ist das was ich gestern meinte. Das Haus das ist alles so extrem DA! alles was da passiert ist was mir da passiert ist selbst wenn das irgendwann mal vorbei sein sollte ist es doch niemals vorbei!

>Ja.

>Amelie hat etwas für Mama gemacht. Ich kanns dir schicken. Das erklärt schon viel

Vati hat mich !

>Ja, bitte.

>Sofort

Wenn du alle Mails hast auch von anderen?

>Ja.

>Dann kannst du das doch machen?

>Ja, das möchte ich sehr gern.

>Gute Idee

>Ich hoffe dennoch auf euer LEBEN. Aber selbst wenn ihr nicht überleben könnt... würde etwas von euch bleiben... was niemand vergessen wird, der es je gelesen hat, Anne. Das weiß ich.

>Vielleicht wenn der mein Baby doch nicht tötet dann wird sie es mal lesen können das ich nicht niemals aufgegeben habe! 😞😞😞

>Ja.

>Nein Momo! Später schreiben wir noch wie wir den Schweinen in den Arsch getreten haben!

>Ich hoffe darauf!!!!!!!!!!

>Es tut mir leid wenn ich dich nerve dann sag's eben
Aber kann ich was fragen bitte

>Du nervst mich nicht. Ich weine bloß... darf ich doch auch...
Ja, frag!

>In der Zeit wo die mich den Körper irgendwo hin bringen da muss doch auch jemand im Körper sein? Der wissen muss wo wir hinfahren. Oder wie ist das?

>Ja. Da ist vermutlich jemand im Körper, eine Kleine, die glaubt, daß etwas Schönes passiert mit dem lieben Vati. Gisi zum Beispiel. Die hat den Vater damals als "gut" erlebt. – Und denkt das jetzt auch noch von dem "Vati"-Täter. Und macht dem die Tür auf.

>Sie wird also wissen wo der wohnt?

Vati hat mich !

>Gisi ist 8, die kennt sich nur in Ludwigstadt etwas aus. Aber wenn die mitm Auto wegfahren, nicht. Und sobald sie dort ankommen, ruft der Täter eine andere Persönlichkeit hervor. Gisi kriegt von "dort" nichts mehr mit!! So läuft das immer.
Außerdem sagst du ja, du bist jedesmal woanders.

>Na nicht jedesmal wo anders bei dem einem der Männer wo die Bilder und Filme machen der mich badet und so ist immer dasselbe Haus. Aber wo das ist?

>Jedenfalls wird Gisi nicht helfen können, es zu finden.

>Wie kann ich ich bleiben?

>Du bleibst du, in jedemfall.

>Das ich auch den Weg kenne! Das diese Gisi eben nicht raus kann

>Ach so meinst du. Nein, das wird sich nicht ändern, solange die Täter Einfluß haben. Dieses rausrufen von Gisi oder jemand anderem ist auch sowas wie vorhin mit dem Jucken, ein Programm. Die Täter können so jemanden rausrufen, und dann drängt der sich raus. – Bei dir geht es zwar nicht, du bist kein Programm der Täter, aber solche Programme sind stärker, wenn die Täter sie rausrufen. Weil die Täter die mit viel Gewalt und Lügen "dressiert" haben. Ja, es ist wie wenn Tiere dressiert werden! ¹⁷¹

Einige Persönlichkeiten innen versuchen schon lange, Gisi dazu zu bringen, dem "Vati" nicht die Tür zu öffnen. Aber sie glaubt denen nicht, sagt immer nur, der Vati ist gut.

>Dann sind vermutlich meine Erinnerungen das was ich erlebe ein Klacks gegen das was andere Teile erlebt haben und erleben? 🙄😞


>Nein, ein Klacks nicht. Aber es gibt auf jedenfall andere, die im Laufe von all den Jahren (und vor allem in der Kindheit) auch viel Schreckliches erlebt haben. Gefoltert worden sind, um "dressiert"/"programmiert" zu werden! – Die ganzen Täterintrojekte zum Beispiel (die "Bösen innen", wie ihr sagt). Das sind alles solche "dressierten" Anteile.

>Ronald?

¹⁷¹ Später sollte ich wissen, daß auch genuine Anteile rausgerufen werden können vom Täter, weil er sie entsprechend konditioniert hat; dies betrifft auch Anne.

Vati hat mich !

>Nein, Ronald war nie ein Täterintjekt. Er war oder ist ein Junge, der auch jetzt noch gequält wird und die Täter haßt! Aber der voller Wut ist deswegen und nicht weiß, wohin damit. – Und zeitweise denkt er, die Außenpersönlichkeiten sind schuld, daß es keine Hilfe gibt, weil sie ja "mitmachen". Ich habe ihm das erklärt, aber manchmal verletzt er dennoch den Körper. Aber kein Täterintjekt. Ein wichtiger Anteil auf unserer Seite. Ich mag ihn.

>Er tut mir aber auch weh Momo 

>Ja... leider. Er hat mir schon so verzweifelte Mails geschrieben, ich soll ihm helfen, die Wut abzubauen, aber wie? – Er wird brutal vergewaltigt von den Tätern (anal vor allem).

>Langsam verstehe ich

Ich schlafe dann nicht! Ein anderer muss es erleben ertragen?!

>Ja! – Und einzelne Anteile erleiden unterschiedliches. Niemand erleidet ALLES, weil keiner das aushalten würde. – So entstehen ja die Anteile ursprünglich.

>Dann quälen und foltern die eigentlich viel länger?
Nur andere

>Ja. Deshalb seid ihr ständig müde – weil der Körper kaum je zur Ruhe kommt.

>Darum habe ich so gar kein Zeit Gefühl

>Ja.

>Momo ich weiß das ich wichtig das ich das weiß will's auch wissen! Ist gerade nur zuviel!
Kann das schwer beschreiben es ist als ob in meinem Kopf eine Tür nach der anderen aufschlägt!

>Das ist klar! Das war jetzt auch total viel, ein großes Pensum traumatherapeutisches Wissen! –
Wir können doch später weitermachen, z.B. heute abend ab 21 Uhr in der Arbeit oder morgen...

>Plötzlich zuviele Informationen zu krass! Alles wird schwarz dreht
Danke Momo
Eins nur noch
Was kann ich machen damit ich das jetzt nicht abspalte?

>Wir können später über alles nochmal reden. Keine Sorge – es geht nicht verloren. (Aber ich würde gern auch noch was anderes machen, bis ich zur Arbeit gehe. Ist das ok für dich?)

Vati hat mich !

Deine Frage: Du hast solche sachlichen Informationen nie abgespalten – weil du sie "verdauen kannst". Aber wie gesagt, ich kann dir das, was weg sein sollte, nochmal sagen. Wir kommen immer wieder zu denselben Fragen...

>Danke Momo

21:15

>Momo

>Ja, Anne, ich bin da. Momo

>Momo darf noch mehr fragen?

>Ja, klar!

>Wo kommen die Täterintrojekte her?

>Das sind Anteile, die von den Tätern "programmiert" ("dressiert") wurden.

>Das hab ich verstanden. Aber woher kommen die denn?

>Die Anteile sind alle erstmal Innenkinder, die sich in schlimmen Situationen abgespalten haben. Und dann haben die Täter manche von denen mit Folter und Lügen "programmiert". Sodaß die denken, die Täter haben recht und die äußere Welt ist falsch. ALLE Anteile haben sich in bestimmten Situationen abgespalten, weil es sonst zu schwierig geworden wäre, zu schmerzhaft.

>Gut das verstehe ich auch.

Momo aber wer entscheidet das oder hat das entschieden wer weiter gequält wird und wer nun andere quält?

>kannst du 5 minuten warten, ist grad was zu tun. danke

>Und wie und warum werden es immer mehr von den Bösen innen?

>So, bin wieder da! – Erste Frage: Die Täter haben das einfach ausprobiert. Wer paßt sich besser an sie an, den machen sie zum Täterintrojekt. Wer sich nicht so anpaßt, muß leiden...

Zweite Frage: Die Täterintrojekte sind in all den Jahren entstanden, und das waren ja 35 Jahre! Aber viele haben "geschlafen", weil die Täter sie nicht gebraucht haben. Weil ihr (alle) vermutlich

Vati hat mich !


kaum Widerstand geleistet habt und euch sehr angepaßt habt. – Aber jetzt gibt es immer mehr Widerstand, vor allem wohl durch den Kontakt mit mir. Daß viele von mir etwas lernen über sich... – da werden die Täterintrojekte von den Tätern wachgerufen, müssen ihre Aufgaben erfüllen.


>Wenn ich das richtig verstehe sind die bösen in mir streng genommen nicht wirklich böse. Die sind eigentlich unschuldig? Wissen das nur nicht? ?

>Stimmt!

>Kann man die wieder lieb machen?

>Ja, in der Traumatherapie. Aber nicht, wenn ständig Täterterror ist!

>Ach Mist! Immer diese Steine im Weg! 

Vielleicht denke ich zu blöd aber ich versuche doch nur einen Weg zu finden! 

>Du denkst nicht blöd, sondern sehr klar. Stellst richtige und wichtige Fragen. – Es ist leider wirklich so schwierig.

>Hab aber das blöde Gefühl total festzustecken!

Meine Überlegung war das wenn die bösen in mir lieb wären dann würden die ja nicht mehr auf Vati und die bösen Männer hören! Nichts mehr verraten! Nicht mehr uns die gegen Vati sind kämpfen! Uns weh tun

>Das stimmt ja, mit den Täterintrojekten. Nur sind die in vielen Jahren entstanden, da ändern sie sich nicht so schnell. Zumal sie ständig von den Tätern bestätigt werden. – Ich denke, es geht alles nur in kleinen Schrittchen, indem du und andere nicht aufgibt und immer weiterlernst. Bis mehr Zusammenarbeit möglich ist und sich vielleicht (hoffentlich) einmal Lösungen zeigen.

>Momo aber das Baby!

Und wir!

>Ja, – aber ich weiß keinen schnelleren Weg... leider!!

>Ich bemerke es so sehr Amelie braucht ihre Mama sie kommt ständig kuscheln ist so verschmust. Mir ist das zwar alles zuviel und tut mir eigentlich total weh denke dann nur noch mehr an das Baby aber Amelie ist so ein liebes Mädchen sie kann doch für den ganzen Scheiß der hier abläuft nichts dafür

Vati hat mich !

>Amelie macht sich auch Sorgen um ihre Mama. Sie muß im Alltag viel helfen, die Mama erinnern, an Sachen, die sie abgespalten hat. Und weil sie im Alltag oft stundenlang abgespalten ist (ich meine, daß niemand im Körper ist!).

>Schau der Körper wird ja von beiden terrorisiert! Von außen und innen! Du sagst wir innen müssen mehr reden. Kann ich verstehen würde total helfen uns weiter bringen. Die Bösen innen sorgen dafür das das eben nicht zu Stande kommt. Also wo einen Anfang finden?

>Anne, ich weiß es nicht.

>Niemand im Körper ist?

>Ja, Mama ist oft "weg", der Körper starrt nur in die Luft, manchmal mehr als eine Stunde lang. Amelie nennt das "Tagschlaf". Sie kann zwar gut damit umgehen, kann ihre Mama manchmal auch rausrufen, aber natürlich ist es ein Problem. Amelie muß dann für ihre Mama denken und manchmal handeln. Statt daß die Mama für sie da ist.

>Entschuldige Momo aber warum weißt du das nicht? 😞 wenn du das nicht weißt wer denn dann????

Das ist doch gut für den Körper? Dann kann der Körper ausruhen?

>Es gibt kaum Erfahrungen mit Opfern von Rituellicher Gewalt, die noch so stark in der Gewalt der Täter sind.

>Deshalb das aufschreiben.?

>Gut für den Körper? Vielleicht, obwohl ich ja nicht weiß, das in der Zeit innen abläuft. Aber ich vermute schon, es ist eine Art Schlafen, kein Flashback. Aber es ist schlecht für Amelie –

>Ja leider 😞

>Ja, auch deshalb das Aufschreiben! Damit Therapeuten und andere Helfer besser verstehen, wie es jemandem wie euch geht. Die/der noch in der Gewalt der Täter ist!

>Ist es schwer mit mir zu reden?

>Nein, gar nicht. Du bist sehr intelligent und sehr klar und lernfähig. Es ist schön mit dir zu reden. (Wenn nur das Thema nicht so schrecklich wäre!)

>Ich Frage aus einem Grund. Ist es so das ich oft auf einmal von was anderem Rede?

Vati hat mich !

>Du machst manchmal Gedankensprünge, ja. Aber nicht sehr.

>Oder das ich "voraussetze" das mein gegenüber weiß was ich denke?

>Kommst auch immer wieder auf die Themen zurück. – "Voraussetzen", daß... – nein, das ist mir nicht aufgefallen.

>Ist jemand von uns so?

>Hm, ich dachte bei deiner Frage an Mama. Sie setzt oft voraus, daß ich etwas weiß, was sie mir aber nicht gesagt hat. Dadurch entstanden oft Streits zwischen uns.

>Oh schön hast mich wieder zum lachen gebracht

Danke! 😊

Amelie hatte heute eine Freundin da. Diese haben wir am Abend nach Hause gebracht und ihre Mama ist wohl mit Mama vermute ich befreundet. Wir haben uns nur kurz unterhalten naja geschrieben ich habe keinen Bezug zu ihr. Sie sagte da eben so das es ihr schwer fällt mir zu folgen...

(...)

>Du hast mich neulich gefragt wie du helfen kannst
Weißt Du noch?

>Ja.

>Ich hab gesagt SO! fragen stellen

>Ja, weiß ich noch.

Aber meinstest du, daß DU Fragen stellst oder ich soll Fragen stellen?

>Weißt Du es ist soviel in mir drin was raus muss nur fehlt mir der Weg wie! Weil es zu schwierig ist und oder es keinen Anfang für mich gibt.

Wenn du Fragen würdest wäre es einfacher
Verstehst du?

>Hm. Das fällt mir schwer. Weil ich denke, es soll genau das rauskommen, was rauskommen will. Denn das ist "reif" zum Durchdenken, Besprechen. Wenn ich frage, manipulierte ich. – Es ist

Vati hat mich !

so viel schon besprochen worden durch deine und eure Fragen oder Berichte, – auf das hätte ich nie kommen können mit meinen Fragen.

Du könntest Stichworte sagen zu etwas, was rauskommen soll. Und dann hinterher frage ich nach diesen Themen. – Und du kannst manches berichten, als ob du von einem Film erzählst, als ob es dich nichts angeht. Das hilft manchmal.

>Das verstehe ich gut. Aber du als Therapeut weißt doch wie schreckliches raus kann wie damit umgehen und das alles

>Ja, eben so geht es. Erst Stichwörter sagen. Und ich frage dann. – Oder dir etwas wie einen film vorstellen. (Das haben Doris und Ronald schon gemacht mit mir! Aber du glaub ich auch mal?)

>Momo ich habe das mit dem Haus bemerkt.¹⁷² Ich weiß nicht wie ich das dosieren kann. Ich habe so Angst! Ein Vulkan wird ausbrechen! Wie das dann stoppen? Bin doch hier allein. Und die kleine Amelie mittendrin

>Das Haus der Mutter?

>Eben auch Wut Hass Zorn und so Gefühle!
Ja das Haus vom großVater

>Ja, das ist diese Wut, wie auch bei Ronald.

Du könntest – vielleicht! – etwas von damals berichten. In der 3. Person, also "das Mädchen", nicht "ich". Und kannst dran denken, es ist für euer/unser Buch! Damit Menschen verstehen lernen!

>Es ist wie ein "Schnellkochtopf" weiß nicht ob du das kennst? Der enorme Druck da drinnen du kannst nicht nur ein "wenig" Druck rauslassen. Nein! Der ganze Topf wird explodieren!

>Doch, es geht zu dosieren. Durch die Methode mit dem Film. Stell dir den Film vor, du guckst drauf, aber du hast eine Fernbedienung und kannst immer sofort ausschalten. Oder den Ton wegdrehen. Und ganz distanziert berichten, was du "siehst".
Auch ein Schnellkochtopf hat ein Ventil dafür!

>Momo dann könnte mich das doch auch wie ein DonnerSchlag treffen? Wenn die anderen Teile mal erzählen was denen passiert ist. Ist ja dann auch mir passiert. ???

Täterintrojekte! Das heißt ja das es ganz früher viele Abspaltungen Teilungen gegeben haben muss?

¹⁷² Ein Flashback beim Anblick des Hauses, in dem in der Kindheit Schreckliches geschah.

Vati hat mich !

>Damit das nicht passiert, deshalb gibts ja die "amnestische Blockade", also: ihr kriegt es nicht voneinander mit. Erstmal muß jede/jeder für sich etwas aufarbeiten, dann schrittweise andere teilhaben lassen. Das ist ein langer Weg der Traumatherapie. Jetzt geht es nur um den allerersten Schritt, für dich. (Wie gesagt, Doris und Ronald haben es für ihren Teil schon mal gemacht.)

"Täterintrojekte": ja, die allermeisten Abspaltungen kommen aus der Kindheit. Dieses Abspalten ganzer Anteile geschieht vermutlich nur in der Kindheit. Später hat das Gehirn nicht mehr so viel "neuronale Plastizität", also: kann sich nicht mehr so sehr verändern.

>Kann ich beim Haus anfangen bitte?

>Ja. Aber immer "das Mädchen", nicht "ich". Und stell dir den Film vor. Und die Fernbedienung. Schalte gleich aus, wenn es zuviel wird.

>Es so sagen wie es mir auf der Seele liegt und du fragst nach wenn nötig?

>Ja.

Nein, doch nicht. Nicht auf der Seele liegt, sondern: wie du es im Film vor dir siehst. also: mit Abstand!

>Gut werde es versuchen. Im vorab nur noch dazu. Ich weiß das das Haus mich triggert habe es gemieden! Wusste nicht was Günther vor hatte...¹⁷³

>Ja.

>Ich weiß nicht wie das mit dem Film. 🙄

Momo wir stehen vor dem Haus Günther redet ich höre aber verstehe nicht. Die Situation erschlägt mich. Als ob das Haus lebt! Macht hat! Voller Monster ist!
Kannst du damit arbeiten?

>Du siehst ein Haus im Film. Guck drauf auf den Film. Etwas bewegt sich dort, du siehst es. Was siehst du?

Anne.. ?

>Momo ich versuche herauszu finden was zuerst? Die Gefühle von jetzt? Oder damals? 😞

Oder verstehe ich Dich nicht? 🙄

¹⁷³ Er wollte es kaufen, damit Merle drin wohnen könnte.

Vati hat mich !

>Die Gefühle jetzt, wenn du auf den Film schaust, auf das Haus.
(Die Gefühle damals, das wäre zuviel fürs erste!)

>Wut Zorn
Schmerz unendlicher Schmerz
Das Gefühl von Einsamkeit

>Das sind Gefühle, die zu dir gehören. Sie sind echt, sie gehören zu deiner Lebenskraft. Und sie sind sicher berechtigt.

>Ich war in dem Moment so wütend auf Günther
Hatte große Probleme nicht zusammenzuberechnen
Für einen Moment hatte ich sogar das Gefühl aus mir raus gegangen zu sein neben mir zu stehen mich selbst zu sehen
Verrückt!

>Nein, nicht verrückt, das neben dir stehen ist auch Dissoziation. Genau das ist der Anfang dazu, daß in der Kindheit ein Anteil entsteht!

>Ganz schlimm empfand ich dazu mich nicht artikulieren zu können! Hatte das Handy nicht dabei.¹⁷⁴ War so wütend! Verzweifelt! Konnte die Situation nicht begreifen
Momo ich habe den Großvater gesehen ganz deutlich und der hat gelacht

>Das alles ist vielleicht ähnlich wie es als Kind war: wütend, hilflos, sich nicht äußern können, die Situation nicht begreifen, Schmerz, Einsamkeit.

>Vermutlich waren wir nur ein paar Minuten dort für mich war es ewig lang

>Ja. Es war ein Flaschback, eine Erinnerung an die Zeit damals, genau mit den Gefühlen. – Es wäre gut, wenn du das irgendwann mal als ganz langsame kurze Filmstückchen sehen könntest, vor dir sehen, – du stehst daneben und guckst zu.

>Warum hat der das gemacht? Opas sind doch eigentlich lieb!
Weißt Du Momo ich habe wirklich geglaubt das Opa mich lieb hat. Aber

>Ja, Anne. – – Kinder denken, Opas sind auf jedenfall lieb. Sie hoffen es. Sie wollen ja Vertrauen haben können zu den Erwachsenen.

¹⁷⁴ Zur Erinnerung: Merle & Co. sind seit mehreren Jahren mutistisch, können nur schreibend kommunizieren. Dies geschieht u.a. über das Smartphone.

Vati hat mich !

>Vati sagst ständig ich bin dafür geboren wurden
Ist das so?

>Das ist die schrecklichste Lüge überhaupt!!! – Du wurdest von den Tätern (zuerst dem Opa, dann dem richtigen Vater) von Anfang dann dazu gezwungen, zu diesem Schicksal. Du warst ein ganz normales Kind, wurdest nicht dazu geboren!

>Gibt es Kinder die man nicht lieben kann? Eben nur so! Indem sie benutzt für Sex!

>Nein. – Diese Erwachsenen können nicht lieben. Das ist es!

>Weißt Du was verrückt ist? Ich Sitze hier schreibe mit dir und habe das Gefühl das der mich berührt fühle es deutlich 😊

>Der Körper hat auch ein Gedächtnis.

>Schöner Mist!

>Ja.

>Was mich so wütend macht wie kann ein kleines Kind ein Mensch so EGAL sein? Das KEINER etwas bemerkt!?

>Menschen kümmern sich um sich selbst, um ihre eigenen Angelegenheiten. Und sie sagen sich, sie wollen sich nicht in die Angelegenheiten der fremde Eltern mischen. – Selbst Erzieherinnen in Kindergärten kriegen Ärger mit dem Chef, manchmal, wenn sie einem Verdacht nachgehen.

>Momo ich war und bin doch allen egal! Der Familie! Soviele gab und gibt es da
Was wenn Vati das auch mit meinem Baby macht?

>Ja, das geht allen so. Menschen kümmern sich meist nur um die absolut Nächststehenden.
Das könnte auch sein, leider. Daß sie das Baby heranziehen wie sie dich herangezogen haben.....

>Ich muss sie retten!

>Das kannst du doch nicht....

>Muss nur stärker sein

Vati hat mich !

Müde bitte nicht weg gehen Momo

>Ich geh nicht weg. Ich denk an dich, Anne...

>Muss da hin

Muss doch beschützen

Wenn der her kommt wird nur weh tun da kann ich sie nicht mal sehen

>Sie wird entweder tot sein oder weit weg.

>Mo hilf mir! Bitte

>Hallo Doris! Du bist da?

>Ja Mo halten fest

>Du weißt doch, ich bin in Berlin. Ich kann dich nicht befreien.. Mo

>Lassen nicht raus

>Sind sie grad gekommen?

>Nein Momo ich werde sie retten¹⁷⁵

>Ich weiß nicht, wie...

>Mir wird was einfallen

>Laß uns vielleicht morgen weiter schreiben, oder? Es war so viel heute! Momo

>Gehst du weg?

>Nein, ich bin da, gehe hier in der Arbeit um 24 Uhr ins Bett. Und denke an dich. (Grad eben war kurz Doris draußen, hast du es gemerkt?)

>Nein ist zu laut

>Ja.

¹⁷⁵ Das ist wieder Anne.

Vati hat mich !

>Danke Momo

>Es geht weiter, Anne!

>Gute Nacht für Momo
Danke!

>Mo hilfe

>Kleines, ich kann doch nichts tun. Jetzt sind keine Bösen da, in der Wohnung! Versuch zu schlafen, wie Anne auch. Mo

3.5.18 07:39

>Momo

>Hallo Anne!

>Sie lebt

>Wieso bist du so sicher?

>Der hat's gesagt

>Und warum glaubst du ihm?

>Weil ich muss

>Naja...

>Momo der sagt Sonntag darf ich sie sehen
Warum das sagen wenn sie tot wäre?

>Er sagt bestimmt, "wenn du lieb bist". Er will deinen Willen brechen. – Er ist kein Kindermädchen. Das soll er mit einem Neugeborenen?
Er lügt.

>Ja hat der so gesagt
Momo dort sind Frauen
Böse Frauen

Vati hat mich !


Die werden aufpassen

>Die Frauen sind genauso böse wie die Männer. Genauso Verbrecher, nicht besser.
Falls die sie lebenlassen, dann nur dazu, wieder ein neues Opfer heranzuziehen, wie damals dich und euch.

Es ist ein neues Druckmittel. Damals Renate, dann Amelie, jetzt dazu die Kleine. Sie machen es immer so.

Es gibt leider keinen Grund zur Hoffnung, daß es der Kleinen gut gehen wird.

8:00

>Ich gebe sie nicht einfach auf! Ich helfe ihr! Sie ist in mir gewachsen! 

8:01

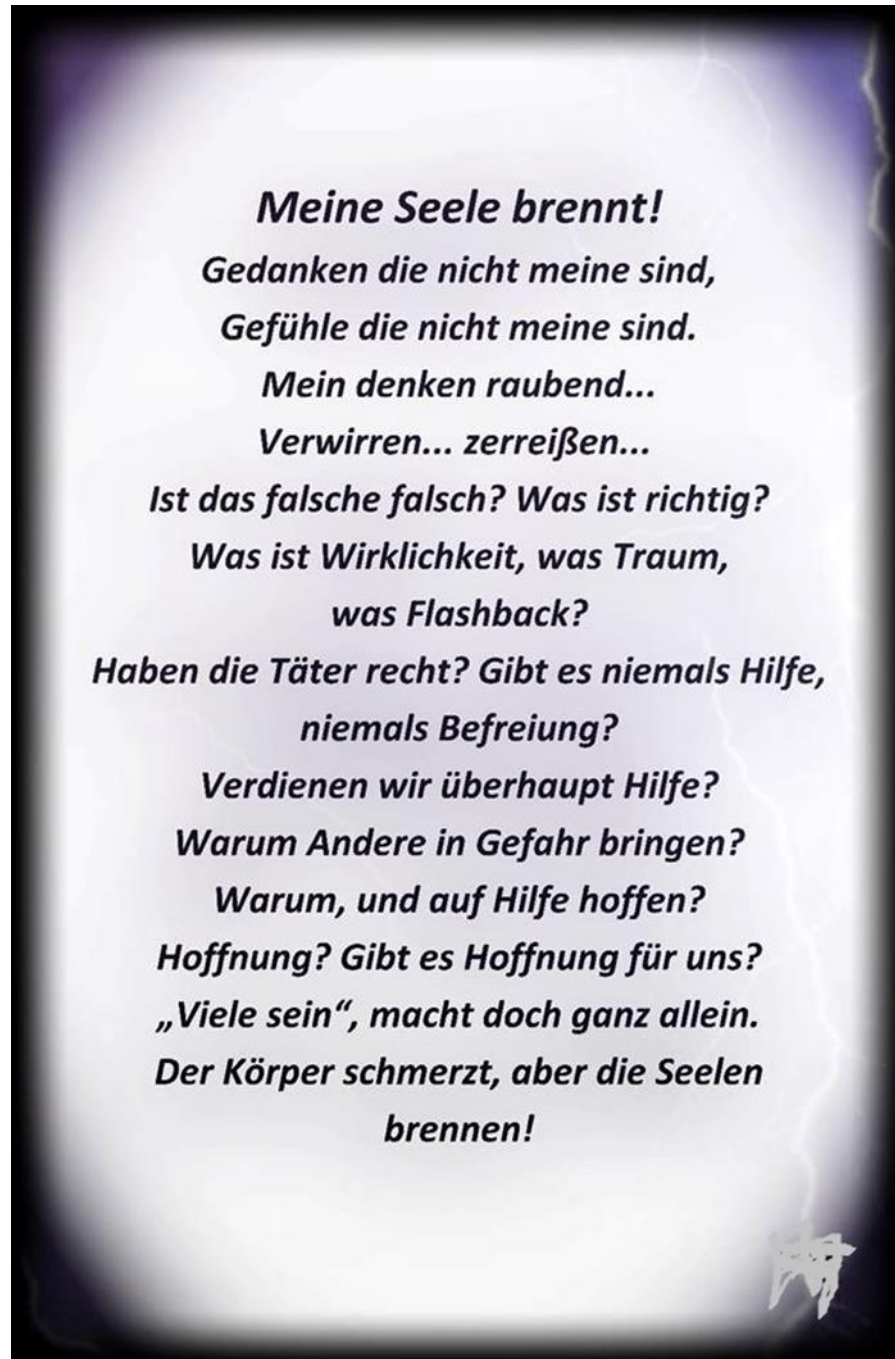
>Ja.

8:47  Graf! 

14:16

So, so Herr Graf, du weißt es! Verdammt, die kleine Schlampe ist zäh! Knack ich schon noch! ☐

Ende des zweiten Teils



Vati hat mich !

Anhang I

Merle Müllers Ichs (Persönlichkeitsanteile),
soweit sie am Mailkontakt beteiligt sind oder erwähnt werden,
sowie Außenpersonen
(Sämtliche Namen sind Pseudonyme und frei erfunden)

Kinderanteile: Gisi, Kati, Kenny, Lia, Ricca, Brigitte, Conny, Silli, Klaus, Merle V, kleine Doris

Jugendliche (ab 12): Ronald, Doris, Sonja, Nele, Nora, Anne, Jim, Norbert, Zerstörer, Kala

Erwachsene Anteile: Melanie, Merle, Merle II, Merle III, Merle IV, Karin, Amanda, Ingrid, Ina, Johanna, Marlies, Berit

Außenpersonen:

Amelie: Merle Müllers Tochter, 10

Andrea: Ehefrau des Bruders

Aniko: Mitpatientin im Krankenhaus

Herr Bayer: Klinischer Psychologe in der Traumastation der Uniklinik

Benny: Amelies Meerschwein

Günther: Ex-Freund von Merle, Amelies Vater

Hannes: Kind von Peter und Andrea

Hans: Freund von Amelie

Manfred: Stalker

Moni: Puppe der kleinen Merle

Peter: Merle Müllers Bruder

Petra: meine Lebensgefährtin (MvL)

Regine: Merle Müllers Freundin (aus früherer Zeit)

Renate: Merle Müllers jüngere Schwester

Rotraud: Merle Müllers Freundin (aus früherer Zeit)

Susi: Mitpatientin im Krankenhaus

Tina: Merle Müllers Freundin (aus früherer Zeit)

Frau Z.: Frühere Therapeutin in einer Klinik

Vati hat mich !

Amanda: Erwachsener Anteil, Sprecherin der Beschützerinnen. Sie hatte mich ursprünglich angeschrieben. Sie kann außen nur bedingt eingreifen.

Anne (15): Wurde seit diesem Alter von den Tätern zur "selbständigen" oder "freiwilligen" Prostitution gezwungen, möglicherweise durchgängig bis heutzutage. Zu Beginn unseres kontinuierlichen Kontakts (im Dezember 2017) erlebte sie sich noch als Schulmädchen.

Doris: Dieser Persönlichkeitsanteil hatte als 12jährige ein Kind geboren, das getötet wurde. Vermutlich deshalb verschwand sie innen. (Nele hat eine konkretere Erinnerung daran.) Zu ihren Eigenschaften gehörte schon in der Kindheit eine sehr engagierte Lernbereitschaft als Moment von Widerstand. Durch das Lernenwollen blieb dieser Anteil weniger stecken in der traumatischen Hilflosigkeit. In den ersten Wochen des Kontaktes mit mir kam sie sukzessive nach außen und wurde zur konsistentesten Gesprächspartnerin. Sie nannte sich zunächst auch Merle; später (18.5.17) einigten wir uns auf einen anderen Namen für die "kleine Merle", der dann auch systemintern verwendet wurde. Durch unseren Austausch konnte Doris erheblich nachreifen. Da sie jetzt dauerhaft eher dem Außen zugeordnet war, bekam sie allerdings zunehmend die Gewalt der Täter mit. Psychoedukatives Lernen und Verstehen machte ihr aber auch in diesem Zusammenhang Hoffnung. (Seit November 2017 sagt sie "Mo" zu mir.) – Es entwickelte sich zusätzlich als Subanteil eine deutlich kindlichere, ängstliche Doris, die entsprechende Gefühle bewahrte und aussprach, aber dieselbe individuelle Geschichte hat. (Kein "Splitter"-Anteil, sondern eher eine Art dissoziativer Regression.) Die ältere Doris konnte demgegenüber weiterhin mit mir lernen.

Ina (31): Erwachsene Persönlichkeit, die seinerzeit die Liebesbeziehung mit Günther aufgenommen und Schwangerschaft und Geburt von Amelie erlebt hat. War berufstätig. Hatte nur die Gewalt in der Kindheit erlebt. Aus dem Elternhaus weggegangen mit 19 oder 20, Anzeige erstattet, jedoch haben die Eltern Recht bekommen. In den letzten zehn Jahren innen, kam auf meine Bitte jetzt wieder nach außen.

Ingrid: Eine erwachsene Persönlichkeit, Beschützerin. Liest traumatherapeutische Fachbücher, löst manchmal Merle im Außen ab. Sagt "Sie" zu mir. Erlebt die Tätergewalt nicht körperlich, weiß aber davon. Macht sich viele grundsätzliche Gedanken.

Vati hat mich !

Karin: Erwachsene, liest Fachbücher, denkt nach über den Zustand der Menschheit, orientiert an Lisas Wohl: ob Anteile ihr schaden könnten; sieht Multipelsein als Stärke; nah an Merle/Mami im Außen, will Therapie mit mir machen. – Gehört schon zur Kindheit (dauerhaft quälende Angst, schwanger zu sein vom Vater), erlebt Flaschbacks, möchte jedoch nicht glauben, daß in der Gegenwart sexuelle Gewalt geschieht, empfindet diese Vorstellung als ehrenrührig für sich selbst.

Kenny (9): Lebt in der kindlichen Vergangenheit. Einerseits erkennt sie oder er, daß es nicht liebhaben ist, was die Täter (auch der Vater) mit ihm machen, andererseits möchte sie nicht, daß der Vater ins Gefängnis kommt! (7./8.5.17) Diese widersprüchlichen Empfindungen für die primären Bezugs-/Bindungspersonen sind typisch für solche kindlichen Opfer. Zugleich verbindet sich in ihrem/seinem Bewußtsein die Gewalt der Kindheit mit der aktuellen Gewalt. Bei solchen Kinderanteilen wirkt die Taktik des heutigen Haupttäters, der sich "Vati" nennen läßt. (Bei bestimmten Täterintprojekten überwiegt demgegenüber die Erfahrung an den "guten" Vati.)

Marlies (22), eine sehr kompetente, intellektuelle Beobachterin.

Merle (I): Erwachsene Außenpersönlichkeit, entstand nach der Geburt von Amelie, fühlt sich als Amelies Mutter (Mama), wird von anderen Anteilen oft als "der Mama-Teil", später auch nur als "**Mama**" bezeichnet. Bewältigt den sozialen Alltag im Zusammenhang mit Amelie perfekt. Sie sagt "Mondrian" und duzt mich. Wußte zunächst zeitweise von realen Tätern (ohne sie zu erleben). Später hat sie dieses Wissen zunehmend abgespalten. Seither spürt sie quälende Flashbacks bzw. dauerhafte Intrusionen. Geht dann davon aus, daß alle schlimmen Empfindungen Erinnerungen aus der Kindheit sind, als der reale Vater sie sexuell mißbraucht hat. Möglicherweise ist die Amnesie gegenüber der realen Tätergewalt nur Verdrängung, nicht Abspaltung. Dauerhaftes Hauptthema mit ihr war und blieb mein Versuch, Merle die Realität von Tatern in der Gegenwart nahezubringen. – Merle und ich hatten ausführlichen Kontakt erst ab Juni/Juli 2017. Nach unserem persönlichen Kennenlernen entstand liebevolle Nähe zueinander, die auch anderen Anteilen zunächst Kraft für die gemeinsame Orientierung an der Befreiung gab. Später jedoch zeigte sich die Unvereinbarkeit mit der Helfersituation.

Merle (II): Eine erwachsene Persönlichkeit (23jährig) mit etwas unklarer Geschichte und Funktion; sagt "Sie" zu mir. Geht von der früheren Gewalt des Vaters aus, weiß nichts von den aktuellen Tätern. Empfindet jedoch Körperschmerzen.

Vati hat mich !

Merle (III): Eine erwachsene Persönlichkeit mit der Erinnerung an die Kindheitstraumatisierungen. Sehr hoffnungslos. Unklar, inwieweit sie von den aktuellen Tätern weiß. Sagt "du".

Merle (IV): Eine 21jährige Persönlichkeit, die zu jener Zeit das Elternhaus verlassen hat, jedoch von den Tätern wiedergefunden wurde. War berufstätig. Ist damals zur Polizei gegangen, jedoch wurde nur den Eltern geglaubt. Kam im Oktober 2018 nach 20 Jahren erstmalig wieder in den Körper.

Merle (V): Ein 6jähriger Anteil, der sich noch im Elternhaus fühlt. Wichtiges Gespräch mit ihr am 4.11.17.

Nele (12/13): Hat in diesem Alter ein Kind geboren, das getötet wurde. Ähnlich wie Doris und Nora, scheint sie für den Kontakt mit mir erstmalig wieder nach außen gekommen zu sein, jedenfalls war sie zunächst noch in der Vergangenheit; die Wegnahme des Babys für sie noch Gegenwart. (Sie sagte "Sie" zu mir.)

Nora (12) hat ähnliche Erfahrungen wie Nele und Doris und war zu Beginn auch noch in der Vergangenheit. Sagt "du" zu mir. Hat das Bild vom Mord an ihrem Baby gemalt (hier im zweiten Teil).

Ronald: Opferpersönlichkeit, ein 15jähriger Junge. Macht die Außenpersönlichkeit (Merle) dafür verantwortlich, daß sie nichts gegen die Täter unternimmt. Wegen seiner Wut (aus der heraus er zeitweilig den Körper verletzt hat) wird er von anderen Anteilen oft als Täterintrojekt (miß-)verstanden.

Zerstörer: Der Zerstörer ist einer jener Persönlichkeiten, die den Körper zerstören wollen, weil nur das die Täter an ihrer Gewalt hindern kann. Über Monate hinweg hat er körpernahe Anteile weggeschoben und mit Fäusten und großer Wucht auf den Bauch geschlagen.

Vati hat mich !

Anhang 2

Zu dieser Edition

Der erste Teil der hier vorgelegten Zeugnisse (WIRD KEINER HELFEN?) enthält den vollständigen Mailaustausch vom 27. Februar bis zum 4. August 2017. Der Text wurde im wesentlichen ohne Veränderung wiedergegeben. Zur Anonymisierung mußten einige Angaben verändert oder gelöscht werden. Inhaltliche Erläuterungen in Fußnoten kamen dazu. Ein paarmal habe ich einzelne Wörter oder Sätze in eine Mail hineingeschrieben, um das Verständnis für LeserInnen zu erleichtern.

Im zweiten Teil (VATI HAT MICH!) finden sich Mails vom 4. August 2017 bis zum 3. Mai 2018. Der Mailkontakt geht weiter und wird intern dokumentiert.

Der Mailaustausch im zweiten Teil wurde nur auszugsweise wiedergegeben; es handelt sich etwa um die Hälfte des Gesamtumfangs. Auch innerhalb übernommener Passagen wurden einzelne Sätze gestrichen. Die zusammengehörigen Passagen wurden durch einen horizontalen Strich voneinander abgegrenzt. Eckige Klammern markieren Hinweise des Herausgebers.

Einige Überlegungen im Nachwort beziehen sich noch auf den Mailaustausch nach dem Mai 2018; auch einige Zitate aus dieser Zeit wurden dort aufgenommen.

Erster und zweiter Teil wurden im Januar 2019 gleichzeitig veröffentlicht.

Einleitung und Anhänge 1 bis 3 sind inhaltsgleich in den ersten und zweiten Teil dieser Dokumentation aufgenommen. Der zweite Teil enthält darüberhinaus noch einen vierten Anhang (STICHWORT TRAUMA).

In der ersten Zeit wurden vorrangig e-Mails gewechselt, später überwogen Chats auf Facebook. Bei den Dialogen per Mail, zunächst auch bei Facebook wurden die Sequenzen durch eine Tages- oder/und Uhrzeitangabe (fett, unterstrichen) markiert, bei Merle & Co. unterstrichen, bei meinen Antworten nicht unterstrichen. Bei den späteren (häufigen) Facebook-Chats wurde das Datum zunehmend nur zu Beginn genannt; die Dialogsequenzen werden dann mit > unterschieden.

Für gelegentlich unsauberes Layout und andere Flüchtighkeitsfehler bitte ich um Nachsicht.

Auch sind aufgrund der zeitweise überschwemmenden Mailkontakte manchmal die Daten nicht exakt dokumentiert. In jedemfall stimmt die Abfolge des Austauschs.

Die Gedicht-Texte stammen von Merle & Co. (unterschiedlichen Ichs), zumeist auch die grafische Präsentation.

Anhang 3

Literatur und andere Quellen

Arbeitskreis Rituelle Gewalt der Bistümer Osnabrück, Münster und Essen (Hrsg.): Rituelle Gewalt. Das (Un)heimliche unter uns

(Münster 2014)

In diesem Sammelband kommen Menschen zu Wort, die unmittelbar als Opfer oder Angehörige von Überlebenden betroffen sind. Experten unterschiedlicher Professionen schildern, welche Erfahrungen sie im Rahmen ihrer Berufsausübung mit Organisierter Gewalt gemacht haben: Journalisten, ambulant und stationär arbeitende Psychotherapeuten, Psychiater, Sozialpädagogen, Berater, Seelsorger. Dazu kommen Resultate von Befragungen und Datenerhebungen sowie eine religionswissenschaftliche Einordnung. Ebenfalls enthalten ist eine Auflistung von Symptomen, Merkmalen und Verhaltensweisen, die auf Organisierte/Rituelle Gewalt hinweisen können sowie Informationen für Menschen, die Betroffenen helfen wollen. Eine empfehlenswerte niederschwellige Publikation.

Liz Bijnsdorp: Die 147 Personen, die ich bin

(Stuttgart 1996)

*Im Mittelpunkt dieser poetischen und zugleich psychologisch-therapeutisch präzisen autobiografischen Darstellung steht nicht die individuelle Geschichte und Dynamik vieler Teilpersönlichkeiten, sondern das "Wir" eines Multiplen Systems, die Einheit in der Vielfalt, die zunächst nur eine Notgemeinschaft war und mit zunehmender Bewußtheit füreinander zum Tanz wird, "den wir miteinander tanzen" (S.255). Es wird deutlich, daß es bei der therapeutisch unterstützten Transformation des Multiplen Systems nicht zuletzt darum geht, innersystemische Konflikte "in Liebe füreinander umzusetzen" (S. 195),-- daß Therapie machen eigentlich nur heißt: **leben lernen**, mit Gefühlen und Kreativität, mit Spontaneität und Intelligenz, mit Humor und Beharrlichkeit, Mut und Hoffnung.*

*Die Autorin (Teilpersönlichkeit: Chronistin) berichtet von Teilen, die gestorben sind, "aus Ohnmacht oder Schwäche, oder weil sie sich opfern wollten" (S. 238). Auch Erfahrungen dieses Systems mit **Altersprogression** und verschiedenen Formen von **Fusion/Integration** werden nuanciert dargestellt. Deutlich, aber ohne missionieren zu wollen, werden an einigen Stellen Zusammenhänge hergestellt zu **spirituellen Bereichen der Wahrnehmung**. (Ort der therapeutischen Aufarbeitung war die anthroposophisch orientierte Bernard Lievegoed-Klinik in Bilthoven bei Utrecht/Niederlande.)*

Gaby Breitenbach: Innenansichten dissoziierter Welten extremer Gewalt

(Kröning 2011)

Joan Frances Casey: Ich bin viele. Eine ungewöhnliche Heilungsgeschichte

(Reinbek 1992)

Autobiografischer Bericht einer Frau mit DIS ('Multiple Persönlichkeit'). Bedeutsam ist die sehr enge therapeutische Beziehung, bei der die Klientin (bzw. das Multiple System) über lange Zeit freundschaftlich in die Familie der Therapeutin aufgenommen wurde. Entwicklungsnotwendige Bindungserfahrungen konnten auf diese Weise nachgeholt werden (vgl. dazu: GAHLEITNER), wodurch einzelne Teilpersönlichkeiten sich weiterentwickeln konnten. Diese konnten sich dadurch in höherem Maße entscheiden zu stärkerer innersystemischer Kooperation. Obwohl kaum realistische Perspektive für kommerzielle Therapieangebote, kann die Darstellung der authentischen, liebevollen Interaktion HelferInnen, Angehörigen und anderen Außenstehenden den emotionalen Kontakt mit Multis erleichtern. – Menschen mit DIS brauchen nicht nur Therapeuten, sondern auch FreundInnen und sonstige Berater/Begleiter, denen gegenüber sie sich zeigen können, wie sie sind !

Marilyn Van Derbur: Tagkind – Nachtkind. Das Trauma sexueller Gewalt (Kröning 2011)

Van Derburs Heilungsweg war eine Odyssee durch unterschiedlichste, teilweise auch retraumatisierende Therapieerfahrungen. Roter Faden blieb eine Art privates Therapieteam: ein ehemaliger Studentenfarrer, ihr Ehemann sowie ihre Tochter.

Sándor Ferenczi: Infantil-Angriffe! – Über sexuelle Gewalt, Trauma und Dissoziation (Berlin 2014: [D+T online](#))

Zusammenstellung der themenrelevanten Aufsätze und Tagebucheintragungen des Mitbegründers der Traumatherapie.

Claudia Fliß und Claudia Igney (Hrsg.): Handbuch Rituelle Gewalt (Lengerich 2010)

Fachleute unterschiedlicher Disziplinen referieren auf dem aktuellen Stand von Forschung und Therapie. Schwerpunkte sind Strukturen, Methoden von Rituellem Gewalt sowie die subjektive Situation von Betroffenen, das Problem des Ausstiegs aus Täterkreisen, psychosoziale und medizinische und rechtliche Hilfen für Betroffene. Eines der wichtigsten deutschsprachigen Fachbücher zum Thema.

Claudia Fliß / Claudia Igney (Hrsg.): Handbuch Trauma und Dissoziation. Interdisziplinäre Kooperation für komplex traumatisierte Menschen (Lengerich 2008)

Claudia Fliß, Riki Prins, Sylvia Schramm: Befreiung des Selbst. Therapiekonzepte zum Ausstieg aus organisierter Rituellem Gewalt (Kröning 2018)

[Siehe meine umfangreiche Rezension auf D+T.](#)

Ulla Fröhling: Vater unser in der Hölle

(Überarbeitete Neuauflage, Bergisch Gladbach 2008)

Diese fachlich fundierte romanhafte Darstellung der Leidensgeschichte einer Überlebenden von Rituellem Gewalt (von 1996) hatte eine wichtige Funktion für die öffentliche Diskussion in der BRD. Die engagierte Journalistin Ulla Fröhling macht die Psychodynamik "multipler Persönlichkeiten" vorstellbar; das Buch enthält Literaturhinweise zum Thema.

Onno van der Hart, Ellert R.S. Nijenhuis, Kathy Steele: Das verfolgte Selbst. Strukturelle Dissoziation und die Behandlung chronischer Traumatisierung

(Paderborn 2008)

Die grundlegende Darstellung einer Konzeption, durch die dissoziative Abspaltungen von Traumaerinnerungen und täteridentifizierte Persönlichkeitsanteile auch neurobiologisch nachvollziehbar werden. Das Verständnis der Strukturelle Dissoziation ist wohl unverzichtbar für die traumatherapeutische Unterstützung von Betroffenen. (Siehe auch den Infotext [Strukturelle Dissoziation](#) auf www.dissoziation-und-trauma.de.)

Michaela Huber: Multiple Persönlichkeiten. Überlebende extremer Gewalt (Frankfurt/M. 1995, Neuauflage Paderborn 2010)

Dieses erste deutschsprachige Fachbuch zum Thema Multiple Persönlichkeiten (DIS) war zugleich das erste aus der traumatherapeutischen Praxis in Deutschland erwachsene Fachbuch, das umfassend von Rituellicher Gewalt und damit verbundener psychischer "Programmierung" berichtete.

S.I.E. e.V. (Hrsg.): Rituelle Gewalt. Vom Erkennen zum Handeln

(Lengerich 2011)

Tagungsband der gleichnamigen Veranstaltung 2009 in Trier. In dem interdisziplinär ausgerichteten Tagungskonzept werden psychologische, juristische, soziale und mediale Aspekte im Umgang mit Rituellicher Gewalt beleuchtet und Handlungsmöglichkeiten in den unterschiedlichen Arbeitsfeldern aufgezeigt. Praktikerinnen und Praktiker erhalten wertvolle Hinweise, wie das Vorliegen Rituellicher Gewalt erkannt werden kann und wie erste Schritte aussehen können, um Betroffene zu unterstützen. Die Tagung enthielt auch Beiträge, die sich kritisch mit dem Vorkommen von Rituellicher Gewalt auseinandersetzen.

Gabi Lummas: Wer bin ich? oder: Das Unglaubliche

(Berlin 2012: [D+T online](#))

Gabi Lummas hat Rituelle Gewalt überlebt. Nach jahrzehntelangen schwersten Selbstverletzungen, für die sie keinerlei Erklärung hatte, kommen seit rund zehn Jahren Erinnerungen ins Bewußtsein. Tagebuchauszüge aus den Jahren 1998-2008, Träume und Passagen aus der Traumatherapie sowie Abbildungen von Tonfiguren sind zusammengefaßt in ihrer bei D+T erschienenen zweiten Veröffentlichung.

Wohl kein Außenstehender ahnt, wie qualvoll für einen Traumaüberlebenden das oft jahrelange Gefangensein in den eigenen, zumeist abgespaltenen Traumafolgen ist, - Tag für Tag Ängste, unverständliche Bilder und Empfindungen, Verwirrung, hilfloses Nachdenken - und zumeist keine Begründung dafür. Niemand, mit dem man darüber sprechen kann. Immer wieder die verzagte Überlegung: Und wenn ich doch verrückt bin und mir alles nur einbilde? Bin ich eine Simulantin? - Krasse Gefühlsschwankungen, Selbstverletzungen, Suizidgedanken, Alpträume, chronische Schlafstörungen gehören für viele Traumaüberlebende zum leidvollen Alltag des Überlebens. Sozialarbeiter, Psychotherapeuten oder Psychiater erkennen bestenfalls die PTBS-, Borderline- oder DDNOS/DIS-Symptomatik. Wie sich dissoziativ aufgespaltene Erinnerung bzw. umfassende Amnesie konkret anfühlt und welche fundamentalen Selbstzweifel allein schon dieses seelische Durcheinander mit sich bringt, läßt sich durch die vorliegende Dokumentation immerhin ahnen.

Mit unbegreiflicher Lebenskraft und viel reflexiver Intelligenz tastet Gabi Lummas sich durchs Unterholz ihrer traumatischen Vergangenheit, - mutterseelenallein, wie sie es zeit lebens nicht anders kannte. Ängste, Gedanken und Verzweiflung kreisen im Kopf, nur in winzigen Schrittschritten, mit unzähligen Wiederholungen und Konkretisierungen findet sie heraus aus dem Labyrinth der dissoziativen Abspaltungen. Trotz der zeitweise fruchtbaren Traumatherapie bleibt es im wesentlichen ein einsamer, gleichwohl selbstbestimmter Heilungsweg, auf dem Gabi Lummas sich bis heute befindet. Traumakonfrontation und -integration entwickeln sich dabei rigoros nach Maßgabe innerer Kräfte, qualvoll langsam, oft an der Grenze zur Desintegration, andererseits als bedingungslos authentischer Nachreifungsprozeß. Bedeutsame Voraussetzung dazu war die schwere, dann aber kompromißlose Entscheidung gegen die Opferrolle und für eigene Selbstverantwortlichkeit: der Wille, Zugang zu finden zur verschlossenen Seele.

Gabi Lummas: Wundersame Wege (Berlin 2015: [D+T online](#))

Eine nächste Phase des selbstverantwortlichen Heilungsweges.

Vati hat mich !

Emilia Mai: Bericht (Berlin 2017: [D+T online](#))

Emilia Mai ist jetzt Anfang 20. Seit frühester Kindheit war sie sexueller Gewalt und anderer Folter unterworfen – zunächst durch den Vater, später durch eine Vielzahl fremder Männer, denen sie vom Vater (zweifelloos für Geld) weitergegeben wurde. Menschenhandel, Zwangsprostitution, Folter, Sadismus, kollektive Vergewaltigungen, Produktion von Kinderpornografie: Dieser bei D+T veröffentlichte Bericht ist repräsentativ für den Leidensweg vieler Kinder und Jugendlicher, auch bei uns in Deutschland.

Ruth Mauz/Verein CARA (Hrsg.): Das Schweigen brechen. Rituelle Gewalt mitten in unserer Gesellschaft (Appenzell/Schweiz o.J. [wohl 2018])

Sammelband der ersten Schweizer Initiative gegen Rituelle Gewalt. Sehr lesenswert sind vor allem die Beiträge Betroffener.

Liane Tjane Michauk: Regentropfenränenbaum (Freiburg i.Br. 2006)

Liane Tjane Michauk & Co: Eine ungewöhnliche Familie (Leipzig 2010: [D+T online](#))

Alison Miller: Jenseits des Vorstellbaren. Therapie bei Rituellicher Gewalt und Mind-Control

(Kröning 2014)

Die Autorin ist Klinische Psychologin mit eigener Praxis in Victoria (Kanada). Nachvollziehbar auf Grundlage allgemeiner Lebens- und Selbsterfahrung wird ein umfassendes Instrumentarium an Lügen, Tricks und Indoktrinierungen vorgestellt, mithilfe dessen Täter bei den kindlichen Opfern in vielen einzelnen, zweckmäßig aufeinanderfolgenden Schritten dissoziative Teilpersönlichkeiten erzwingen und diese für entsprechende, ineinander verzahnte und einander stützende und/oder kontrollierende Funktionen programmieren – im wesentlichen durch allgemein bekannte Verfahren und Tricks der klassischen und operanten Konditionierung. Grundlegender Schlüssel zum Verständnis und dann zur therapeutischen Überwindung solcher Konditionierungen ist in Millers Darstellung, daß es sich in jedemfall um KINDER gehandelt hat, die im Rahmen ihres kindlichen Bewußtseins manipuliert wurden.

Die zweite Hälfte des Buches widmet sich nuanciert der therapeutischen Arbeit mit Überlebenden von Rituellicher/Organisierter Gewalt und Mind Control. Umfassend werden Konditionierungsvarianten für viele Bereiche dargestellt, mit denen die Therapie bei Überlebenden nach Rituellicher Gewalt und Mind Control zu tun haben kann. Wiederum vermittelt die Autorin (unter Hinzuziehung von Vignetten aus Betroffenenberichten) subtil und durch psychologische Alltagserfahrung nachvollziehbar, wie diese Programmierungen den kindlichen Opfern vermittelt wurden und wie sie schrittweise aufgelöst werden können.

Alison Miller arbeitet mit diesem Klientel vorrangig kognitiv/beziehungsorientiert, ohne EMDR und ohne Hypnotherapie. Ihre psychotraumatologische Bezugstheorie ist der Ansatz der Strukturellen Dissoziation. Bei all seiner notwendigen Kompliziertheit liest sich ihr Buch sehr gut. Das Werk ist vorbehaltlos zu empfehlen für professionelle HelferInnen, die mit Überlebenden von Rituellicher Gewalt zu tun haben.

Alison Miller: Werde, wer Du bist. Mind-Control und Rituelle Gewalt überwinden (Kröning 2016)

[Siehe meine Rezension auf D+T.](#)

Chrystine Oksana: Safe Passage to Healing. A Guide for Survivors of Ritual Abuse (New York 1994 ISBN 0-06-096996-2; Neuauflage New York 2001, ISBN 978-0-59-520100-6)

Ein hochdifferenzierter, gut strukturierter und bis heute fachlich relevanter Ratgeber! Die Autorin ist Überlebende von Rituellem Gewalt. (Eine nichtautorisierte Übersetzung der Kapitel 1-3,7-8,12-14,16 von Eva & Co. ist erhältlich über VIELFALT e.V.)

Axel Petermann und Luise Greuel: Dissoziative Identitätsstörung und ritueller Missbrauch. Möglichkeiten und Grenzen der polizeilichen Ermittlungstätigkeit und Beweisführung, in: Axel Petermann und Luise Greuel (Hrsg.): Macht - Familie - Gewalt (?) (Lengerich 2009)

Diese Dokumentation zweier Arbeitstagungen des Interdisziplinären Forums Forensik Bremen (iFF) enthält noch weitere im Zusammenhang mit Rituellem Gewalt relevante Referate.

Rachel, Klaus, Moni, Lars, Habiba, Ben & Laura: Unser Sieg über die Rituelle Gewalt (Berlin 2012: [D+T online](#))

Rachel war bis zum 14. Lebensjahr Rituellem Gewalt ausgeliefert. Auch ihre Mutter Laura war in ihrer Kindheit Opfer desselben germanofaschistischen Kults, zu dem auch Familienangehörige gehörten. Rachel galt zunächst als "geistig behindert", später wurde Autismus diagnostiziert. Bis heute ist Sprechen und eigenständiges Handeln blockiert. Durch "Gestützte Kommunikation" (FC) konnten sie und ihre Innenpersönlichkeiten sich über die traumatische Gewalt äußern und im Laufe von bald 20 Jahren schrittweise die grauenhafte Vergangenheit hinter sich lassen. Dokumentation auf der Grundlage von über 1000 Seiten mit FC geschriebener Texte und Gespräche sowie aktueller E-Mails.

Rachels & Blumen, Janik & Franzi , Laura & Nurse, Adele Anton: Rituelle Gewalt, Autismus und Mind Control – aus unserer Erfahrung (Berlin 2018: [D+T online](#))

Im Mittelpunkt dieser zweiten Veröffentlichung von Rachel (und dreier weiterer Überlebender extremer Gewalt) stehen zwei Themen:

Die Problematik der "inversen", also von den Tätern durch Folter erzwungenen dissoziativen Abspaltungen, die ausschließlich bestimmte Aufgaben im Tätersinn erfüllen sollen und zunächst kaum allgemeinschliche Bedürfnisse haben (Mind control), sowie Erfahrungen und Hypothesen über Zusammenhänge zwischen Rituellem Gewalt (einschließlich Mind Control) und unterschiedlichen Formen der Autismus-Spektrum-Störung (ASS).

Mind Control, also inverse Programmierung, wird mittlerweile auch in einigen traumatherapeutischen Fachbüchern differenziert beschrieben. In der vorliegenden Dokumentation ermöglichen uns die Autorinnen Rachels & Blumen, Janik & Franzi und Adele Anton einen tiefen, auch emotionalen Einblick in die Realität von Opfern dieser teuflischen Zurichtung von Menschen.

Elisabeth Reuter: Merle ohne Mund (München 1996)

[Siehe meine Rezension auf D+T.](#)

Mirjam Rosch: Laura G. – Im Namen des Teufels

(Düsseldorf 1995)

Ein erzählender Bericht über die Leidensgeschichte eines Mädchens, das vom 3. bis 15. Lebensjahr in der Gewalt einer satanistischen Tätergruppe war, zu der wesentlich die eigenen Eltern gehörten. - Wie Mehltau liegt das sprachlich kaum vermittelbare Grauen über der Darstellung, die bei aller inhaltlichen und sprachlichen Differenziertheit stumpf ist, niedergedrückt. Die Banalität des Bösen (Hannah Arendt): eine nicht abreißende Kette von Folter und sexueller Gewaltakte - und daneben in immer neuen Formulierungen vermittelte Hilflosigkeit des Opfers, ihr Unbegreifen angesichts des eigenen (jetzt überwundenen) Schicksals.. - Gerade diese hilflose Redundanz belegt für mich die Authentizität dieser Lebensgeschichte. Daß solche Taten an sich Realität sind, kann demgegenüber nicht mehr bezweifelt werden, zu sehr gleichen sich die traumatischen Auslöser, die Flash Backs und Symptome von Überlebenden.

In kaum einem Überlebensbericht wird die gnadenlose seelische Zerstörtheit der beteiligten TäterInnen ähnlich deutlich - dies bei problemlos funktionierender sozialer Anpassung! Das Syndrom der NS-Schergen..

Fast nur implizit, in winzigen Formulierungen, werden bei Laura G. Momente von Resilienz deutlich, durch die sie letztlich nicht nur das Überleben, sondern auch ein neues, gutes Leben geschafft zu haben scheint. - Zuvor allerdings mußte sie noch alle Hürden überwinden, die unsere gesellschaftliche Normalität für Opfer schwerster Traumatisierung bereithält! In einem in seiner nüchternen Plausibilität besonders bitteren Epilog wird berichtet, wie Laura G. mit 12 einen Suizidversuch unternimmt. Darauf lassen die Eltern sie in die Akutpsychiatrie einweisen. In langen Gesprächen überzeugen sich die Psychiater von der Untadeligkeit der Eltern (in Wahrheit bestialische Täter). Unschwer finden sich bequeme psychiatrisch-psychologische Schubladen für alle Syntome. Daß Laura nichts sagt, ist klar.

Zora Sanné / Beate Kneuse: Wie viele Gesichter hat die Angst?

(Norderstedt 2017)

[Siehe meine Rezension auf D+T](#)

Martha Schalleck: Rotkäppchens Schweigen. Die Tricks der Kindesmissbraucher und ihrer Helfer

(Freiburg i. Br. 2006)

Die Wirtschaftswissenschaftlerin und freie Journalistin Martha Schalleck setzt sich in ihrer rund 600 Seiten umfassenden Monografie Behauptung für Behauptung mit den Argumenten der "False Memory"-Propagandisten auseinander, überprüft die dort zugrunde gelegten wissenschaftlichen Untersuchungen, ergänzt, was von "FMS"-Vertretern wohlweislich verschwiegen wird, - und ermöglicht es uns durch über 400 Literaturhinweise (und über 900 Fußnoten mit genauen Quellenangaben), ihre Darstellung zu überprüfen.

Die "FMS"-Kampagne entstand in den USA; auch dies macht es für uns in Deutschland schwierig, ursprüngliche Quellen und (angebliche) Forschungsergebnisse zu verifizieren. Es zeigt sich denn auch, daß selbst seriösere Medien bei uns sich dieser Notwendigkeit kaum unterziehen. In Schallecks Arbeit werden relevante Originalzitate in deutscher Übersetzung nachgewiesen.

S.I.E. e.V. (Hrsg.): Rituelle Gewalt. Vom Erkennen zum Handeln

(Lengerich 2011)

Tagungsband der gleichnamigen Veranstaltung 2009 in Trier. In dem interdisziplinär ausgerichteten Tagungskonzept werden psychologische, juristische, soziale und mediale Aspekte im Umgang mit Rituellem Gewalt beleuchtet und Handlungsmöglichkeiten in den unterschiedlichen Arbeitsfeldern aufgezeigt. Praktikerinnen und Praktiker erhalten wertvolle Hinweise, wie das Vorliegen Rituellem Gewalt erkannt werden kann und wie erste Schritte aussehen können, um Betroffene zu unterstützen. Die Tagung enthielt auch Beiträge, die sich kritisch mit dem Vorkommen von Rituellem Gewalt auseinandersetzen.

Margaret Smith: Gewalt und sexueller Mißbrauch in Sekten

(Zürich 1994)

Ein sehr empfehlenswerter, praxisnaher, fachlich stimmiger und in keiner Weise publikumswirksam aufgebauschter Ratgeber zum Thema Rituelle Gewalt. Die Autorin ist selbst Überlebende eines entsprechenden Täterkreises, hat Psychologie studiert und arbeitet in einem Netzwerk von Selbsthilfegruppen mit. Hohen Stellenwert nimmt naturgemäß die Situation von Überlebenden mit DIS (Multipler Persönlichkeit) ein. Bei aller fachlicher Genauigkeit lebt das Buch aus seiner menschlich zugewandten, solidarischen Sprache. Es kann hilfreich sein für Betroffene, kann Angehörige informieren und eignet sich gleichermaßen zur Information Außenstehender über diese schrecklichen Realität, die niemand von uns sich gerne vorstellen möchte und die noch von vielen geleugnet wird.

Judith Spencer: Jenny. Das Martyrium eines Kindes

(Frankfurt/M. 1999)

Wohl der erste (erzählende) Therapiebericht zum Thema Rituelle Gewalt - und bis heute eines der wichtigsten Bücher dieser Art. Klar, prägnant und psychologisch ausdifferenziert, flüssig zu lesen, keinerlei Kolportage! Ohne Sensationsmache, aber prägnant werden in diesem (bereits 1989 erschienenen) Buch die kaum vorstellbaren Gräßlichkeiten dargestellt, denen Babys, Kinder, Jugendliche und Frauen in derlei Gruppen ausgesetzt sind. - Täterkontakt gibt es bei Jenny im Erwachsenenleben nicht mehr, jedoch folgt dann die allzu typische, teilweise retraumatisierende Odyssee durch Psychiatrien und psychotherapeutische Praxen. - Der zweite Teil beschreibt die beeindruckende DIS-spezifische Traumatherapie über etwa 5 Jahre. Ein Buch, das im Hinblick auf das Thema Rituelle Gewalt seiner Zeit um viele Jahre voraus war, ein Buch, aus dem noch immer viel zu lernen ist! Leider ist es seit Jahren vergriffen.

VIELSEITS GmbH (Hrsg): Die ersten vier Jahre. Innenansichten eines Pionierprojekts

(erhältlich über <https://www.vielseits.de/>)

Sehr lesenswerte Dokumentation einer Initiative zur Begleitung, zum Schutz und zur Förderung für Opfer extremer Gewalt. Das Projekt wird geleitet von den TraumatherapeutInnen Gaby Breitenbach und Harald Requardt.

Dokumentarfilme

Fachstelle Sekten- und Weltanschauungsfragen des Bistums Münster: Im Namen des Teufels – Rituelle Gewalt in satanistischen Sekten

(2014; You TUBE: <http://www.youtube.com/watch?v=JXAWeQw5fYs>)

Ein sehenswertes Video zur niederschweligen Information für jedermann! Profis berichten aus ihrem jeweiligen Tätigkeitsbereich: Dr. Adolf Gallwitz (Polizeipsychologe), Brigitte Hahn (Sozialarbeiterin Bistum Münster), Elke Rommen-Kalus (Psychotherapeutin), Alfons Strodt (Domkapitular), Michaela Huber (Traumatherapeutin, Spezialistin für DIS/Rituelle Gewalt), Nickis (Betroffene mit DIS).

Didier Cazet, Ralf Hermersdorfer, Tanya Schmidt: Rituelle Gewalt – Noemi und Pierre M. (SAT 1, 19. Mai 2003)

Noemi und Pierre M. sind Überlebende von Rituellem Gewalt aus einer französischen Kleinstadt. Ihre traumatische Erinnerungen wurden offenbar nicht oder kaum dissoziativ abgespalten. Sie suchten ab 1995 Hilfe bei der Staatsgewalt. Den Informationen der Opfer wurde kaum nachgegangen, die Ermittlungen wurden eingestellt. Daraufhin alarmierten die Geschwister mit Hilfe eines solidarischen Anwalts öffentliche Institutionen in Frankreich; daraufhin wurden die Ermittlungen wieder aufgenommen. In stundenlangen Interviews berichteten die Geschwister (einzeln) von Vergewaltigungen und Folter von Kindern, unterirdischen Verliesen, Mord an Kleinkindern vor laufender Kamera sowie von Ritualen und Schwarzen Messen. Ihre Aussagen widersprechen sich nicht, es gibt psychiatrische Gutachten, die ihre Glaubwürdigkeit bestätigen. Der Film besteht aus Interviewausschnitten sowie Aussagen des Anwalts, alles mit unterlegter Übersetzung.

Am Anfang der Leidensgeschichte der Geschwister stand nach deren Aussagen die eigene Familie (Großeltern, Vater, Pflegeeltern sowie ein ihnen bekannter Pfarrer), die alle als "Priester" eines satanischen Kults agierten, bei dem Kinder die Opfer waren; Pierre wurde mit 7 Jahren "zum Priester geweiht", indem er ein Baby töten mußte. - Nach Noemis Aussage stellte der Vater einen Kontakt her zu einem "Freund" namens Marc, in dem sie später aufgrund der Medienberichterstattung, den belgischen Kindermörder Marc Dutroux wiedererkannte. Längere Zeit nach jenem ersten Kontakt mit "Marc" wurden die Geschwister in die Gewalt von für sie fremden sadistischen Kindermördern gegeben. Der von Noemi und Pierre M. berichtete Sadismus dieser Täter entspricht dem, was wir wissen über Nazitäter beim Vernichtungskrieg in Osteuropa oder in KZ oder auch von manchen Bürgerkriegen und Völkermorden überall auf der Welt.

Im zweiten Teil der Sendung bei SAT 1 fand eine Diskussion (Moderator: Ulrich Meyer) mit Gästen statt, die sich für den Schutz der Kinder vor sexuellem Mißbrauch engagieren: Homayra Sellier (Präsidentin der internationalen Organisation Innocence en Danger aus Paris), Didier Cazet (französischer Journalist), Heidemarie Jung (Therapeutin für Kinder und Jugendliche der Organisation Dunkelziffer), Peter Vogt (Oberstaatsanwalt und Leiter der Zentralstelle zur Bekämpfung kinderpornographischer Schriften in Halle) sowie Max-Peter Ratzel (Leiter der Abteilung für organisierte und allgemeine Kriminalität beim BKA in Wiesbaden) sowie Noémie M.¹⁷⁶

¹⁷⁶ Diesen zweiten Teil der Sendung konnte ich noch nirgendwo aufspüren; ich habe ihn demzufolge nicht gesehen. Ich würde mich freuen, wenn jemand eine DVD schicken kann! – MvL

Ritual Child Abuse in France: German Documentary pt. 1-5 (N 24, 2003)

Unter dieser Bezeichnung findet sich im Netz (vor allem bei You Tube) eine fünfteilige Dokumentation (offenbar von einem deutschen Sender Netzwerk 24 / N 24 aus dem Jahr 2003). Sie enthält Falldarstellungen dreier überlebender Jugendlicher, Deborah, Robert und Noemi M.. Die Sequenzen mit und über Noemi sind teilweise inhaltsgleich zu dem hier oberhalb gelisteten Film, teilweise unterschiedlich; auch ein kurzes Interview mit einer deutschen Traumatherapeutin gehört dazu.

Liz Wieskerstrauch: Robin – Die Seele brennt (HR 2000, WDR 2001)

Der Film begleitet die etwa 26jährige Robin in Alltagssituationen mit der kleinen Tochter und der Freundin. Robins leiblicher Vater war Täter, hat sie bereits als kleines Kind "weitergegeben" an den späteren Haupttäter, einen "wahnsinnig intelligenten" Mann, der "uns vom ersten Tag an demontiert hat, in die Einzelteile zerlegt hat" (Robin). Robin war bis zum 23. Lebensjahr in der Gewalt dieses Täters, der sie offenbar kontinuierlich von den Eltern "ausgeliehen" hat und durch entsprechende Methoden dissoziative Teilpersönlichkeiten "hergestellt" hat. Einerseits blieb er für die gesamte Zeit hauptsächliche Bezugsperson, andererseits hat er Robin gegen Geld an international vernetzte Gewalttäter weitergegeben.

Nachdem Robin mit 23 der Gewalt des Haupttäters entfliehen konnte, wurde sie bedroht und gejagt von Tätern; in diesem Zusammenhang hat sie sich ihrer Freundin als multipel geoutet. Robin war/ist in therapeutischer Betreuung, zum Zeitpunkt des Film waren jedoch die in den einzelnenn Persönlichkeiten bewahrten Erinnerungen an die gesamte bisherige Lebenszeit noch immer amnestisch voneinander getrennt. Noch immer gibt (oder gab) es täteridentifizierte Persönlichkeiten (zwei von ihnen kamen während des Films nach außen), es gibt Sehnsucht nach dem Täter (vor allem nach der durch ihn verkörperten einzigen "Sicherheit" des früheren Lebens).

Zum Zeitpunkt des Film kann noch keine der Persönlichkeiten sprechen von den sadistisch-rituellen Handlungen, die sie über Jahre erleiden mußten. Diese können bislang nur in Bildern angedeutet werden. Kurz erwähnt eine Persönlichkeit schalldichte Räume in Frankreich, ausgestattet mit Folterinstrumenten. Beim Haupttäter rangierte dies unter dem Begriff "Lernen in Frankreich" - wie überhaupt alle Schrecklichkeiten dem kindlichen Opfer gegenüber konsequent mit harmlosen Umschreibungen bezeichnet wurden, sodaß das Kind schon sprachlich kaum die Möglichkeit hatte, diese Taten als falsch zu erkennen.¹⁷⁷

Claudia Fischer und Maren Müller: Ein Körper mit System

(erhältlich über <http://lichtstrahlen-oldenburg.de>)

Fünf Persönlichkeiten einer Überlebenden von Rituelier Gewalt stellen sich vor und berichten von ihrem Alltagsleben, von Problemen und den individuell unterschiedlichen Bewältigungsmöglichkeiten. Unter anderem geht es um das gegenseitige Kennenlernen der Persönlichkeiten (was allein 4 Jahre Therapie erforderte) und um innere Absprachen, um Medikamente (die nur bei bestimmten Peresönlichkeiten wirken), um Hobbys der einzelnen Persönlichkeiten und um an die Gesellschaft gerichtete Forderungen und Wünsche, um die noch immer häufige Weigerung, Betroffenen zu glauben: "Warum sollten wir uns das ausdenken, daß wir soviel Gewalt überlebt haben? Wir haben nichts davon! Wir brauchen 200 € im Monat für Medikamente und Therapie!" Unter anderem um das Schicksal dieser Betroffenen geht es auch in den Film 'Höllenleben I und II'.

¹⁷⁷ Siehe auch das "Neusprech" in George Orwells Roman '1984'.

Liz Wieskerstrauch: Höllenleben (1) (NDR und BR 2001, ARD)

Nach 10 Jahren Traumatherapie begibt sich Nicki und die Bärenbande, eine Überlebende mit DIS (Multipler Persönlichkeit), mit dem Team der Dokumentarfilmerin Wieskerstrauch auf die Spurensuche an mutmaßliche Tatorte. Einige der Persönlichkeiten berichten von ihrem Schicksal. Erste Täter waren Mutter und Stiefvater; diese waren einbezogen in eine Gruppe satanistisch-sadistisch orientierter Täter. Die mittlerweile in etlichen Dokumentationen und therapeutischen Berichten geschilderten typischen Rituale und Verbrechen werden auch von Nicki und ihren Leuten berichtet. Die Spurensuche führt auf die Wewelsburg (in der Nazizeit Kultstätte der SS). Mehrere Persönlichkeiten sind sich sicher, daß es an diesem Ort zur erzwungenen Tötung des eigenen, neugeborenen Kindes kam. Stücke des Herzens wurden von den Kultmitgliedern gegessen.

Die Reporterin: "Jeder neue Drehtag läßt uns hilfloser zurück."

Gina, bereits während der traumatischen Kindheit widerständigste Persönlichkeit, hatte vor Jahren Anzeige gegen den Vater erstattet. Detailliertere Aussagen zum Kultzusammenhang wurden von den Ermittlungsbehörden teilweise nicht einmal in die Protokolle aufgenommen. Ergebnis dieses Prozesses war nur, daß der Vater als angeblicher Einzeltäter zu 18 Monaten verurteilt wurde. Demgegenüber hatte 1987 ein psychiatrisches Gutachten die Diagnose DIS bestätigt und in Zusammenhang gesetzt mit sexuellen Gewalterfahrungen. Ein anderes Gutachten bestätigte die schwerwiegenden körperlichen Schädigungen (Unterleib, Wirbelsäule, Nieren u.a.) im Zusammenhang und bewilligte einen Schwerbehinderungsausweis.

In der Konsequenz der mutmachenden Arbeit an dem Film erstatteten Nicki und die Bärenbande wiederum Anzeige - jetzt bezogen auf den Gesamtzusammenhang der Ritualen Gewalt. Ausschlaggebend war wohl auch die Überlegung, daß es schon einen riesigen und wichtigen Schritt bedeutet, öffentlich und vor Gericht Zeugnis abzulegen über das Erfahrene; verantwortlich für die spätere rechtliche Entscheidung sind andere.

Liz Wieskerstrauch: Höllenleben (2) - Der Kampf der Opfer

(NDR 2003, ARD)

Nach der Ausstrahlung des Films 'Höllleben' wurde eine polizeiliche Hotline für Betroffene eingerichtet, über die sich etliche Überlebende von Ritualer Gewalt gemeldet haben; auf diese Weise entstand auch der neue Film. Sechs weitere Betroffene kommen zu Wort. Sie berichten in Erinnerungsbruchstücken von unterschiedlichen, jedoch grundsätzlich sehr ähnlichen Verbrechen. Bilder und Tonfiguren werden gezeigt.

Eine Überlebende hat Anzeige und Selbstanzeige erstattet. Die Eltern waren Mittäter, der Vater ist Pastor, ein Bruder, auch Opfer, hat sich im Erwachsenenalter das Leben genommen. Die Betroffene ist nicht multipel und hat kaum dissoziative Amnesien. Sie berichtet, daß sie 1975 (mit 14) auf den Externsteinen (einem bekannten Kultort rechtsgerichteter Gruppierungen) gezwungen wurde, ein Mädchen umzubringen. Es stand die Drohung im Raum, sie andernfalls von der Höhe herunterzustößen. - Ihre jüngere Schwester, mit der 10 Jahre lang keinerlei Kontakt bestand, wurde ausfindig gemacht und berichtet bis in viele Einzelheiten gleichlautend von ritualen Verbrechen.

Eine andere Überlebende sucht im Internet nach den damals aufgenommenen Porno- und Gewaltbildern. Die Eltern waren/sind Täter; sie will die Taten beweisen auch, um jüngere Geschwister zu schützen, die noch im Elternhaus leben. Eine weitere Betroffene versucht, Tatorte wiederzufinden.

Die polizeilichen Ermittlungen nach Nickis Anzeige (siehe 'Höllleben I') ergaben bisher keine Sachbeweise, auch nicht im Zusammenhang mit der Wewelsburg. Dafür haben sich zwei Überlebende gemeldet, die aufgrund des ersten Films die Räume wiedererkannt haben. Eine von ihnen hat von entsprechenden Räumen und Ornamenten oft geträumt, ohne sie bislang zuordnen zu können. Nach einer Begehung ist sie sicher, daß es diejenigen Räume waren, in denen ihr Baby abgetrieben wurde, das sie anschließend selbst töten mußte. Eine weitere Überlebende hat sich zunächst an einen Seelsorger gewandt und schließlich Anzeige und Selbstanzeige erstattet. Sie hat Nicki im ersten Film wiedererkannt.

Vati hat mich !

Zu Wort kommen in diesem Film auch MitarbeiterInnen von Kriminalpolizei und Staatsanwaltschaften, deren Einschätzung zwischen hilfloser Solidarität und deutlichem Zweifel, ja Unwilligkeit differiert. Bisherige Ermittlungen haben bisher keine weiterführenden Sachbeweise ergeben. Dies kann an dem großen zeitlichen Abstand liegen, aber auch an geringem Engagement lokaler Ermittlungsbeamten. Ohne konkretere Hinweise auf entsprechende Taten ("ohne Leiche keine Ermittlung!") oder verstärkte Verdachtsmomente gegen konkrete Personen wird Persönlichkeitsschutz höher bewertet als Opferschutz. Voraussetzung für jegliche Ermittlung ist in jedemfall eine Anzeige eines Opfers. - Auf eine entsprechende Frage erläutert eine Staatsanwältin, daß bei erzwungenen Taten durch psychologische Gutachten bzw. richterliches Urteil die Schuldunfähigkeit festgestellt werden muß. Mit den Überlebenden solidarische Fachleute betonen im Film, daß hier das Bundeskriminalamt die vorhandenen Erfahrungen zusammentragen müßte. Es handelt sich zunächst um eine politische Entscheidung, das Thema ernstzunehmen oder nicht. Rechtsanwalt Rudolf v. Bracken betont, daß bei entsprechenden Tätergruppen ein hohes Maß an Organisation und Spurenverwischung zu erwarten ist. (Dies möchte ich unterstreichen: Die planmäßige und über Jahre hinweg betriebene Indoktrinierung von Opfern bedingt eine manipulatorische Intelligenz, die zweifellos auch zum Tragen kommt bei der Notwendigkeit, Tatzusammenhänge für die Außenwelt unsichtbar zu machen! Wir müssen davon ausgehen, daß alle entsprechenden Täter ein Doppelleben führen und darauf trainiert sind, situativ umzuschalten zwischen den Welten! - Derartige Tätergruppen erfordern andere Formen der Ermittlung als ein einzelner Raubmörder.)

Ingolf Christiansen (Beauftragter für Weltanschauungsfragen der ev.-luth. Kirche) sieht hinter den entsprechenden Taten vorrangig eine "Selbstvergottungsideologie", d.h., es geht meist wohl nicht vorrangig darum, tatsächlich "Satan" anzubeten, sondern sich selbst innerhalb des beschlossenen Kultzusammenhangs "zu erhöhen". Darüberhinaus ermöglichen die kultischen Versatzstücke den Tätern, "guten Gewissens" sadistische Machtgelüste zu befriedigen. Er verweist in diesem Zusammenhang auf den angeblichen Befehlsnotstand bei NS-Tätern. Einen Schwerpunkt des Films bildet die Tatsache, daß kindliche Opfer entsprechender Tätergruppen in der Regel gezwungen werden, selbst Folterungen und Tötungen durchzuführen. Schon durch den Schuldzusammenhang werden sie enger an die Kultgruppe gebunden, andererseits betont eine Überlebende in diesem Film: "Wenn das Opfer erstmal glaubt, daß es 'auserkoren' ist, ist dadurch zugleich auch die Angst weg!" Darüberhinaus wird diesen Opfern, die im allgemeinen in ihrem Kinderleben sonst keinerlei Zuwendung erfahren, dadurch eigene Macht und Anerkennung vermittelt. - Die entstehende psychische Verknüpfung von Opfer- und Tätersein ist für die Betroffenen auch im späteren Leben nur mit langjähriger und fachgerechter therapeutischer Unterstützung möglich. Eine Betroffene sagt im Film: "Die allerschlimmste Vergewaltigung ist es, gezwungen zu sein, anderen etwas anzutun!"

Manuel Möglich: Wild Germany - Satanismus (ZDF NEO)

Bei youtube: <https://youtu.be/DAdcULvO690>

Trotz des reißerischen Serientrailers ist das eine wunderbare Reportage! Im Mittelpunkt stehen Interviews mit Thorsten Becker und Claudia Fliß sowie mit zwei kultüberlebenden jungen Frauen mit DIS. Manuel, der Reporter, läßt sich wirklich ein auf diese schreckliche Realität, die wir alle am liebsten nicht glauben wollen, er zeigt seine Unsicherheit und Sprachlosigkeit - aber macht immer wieder den Schritt aufs Verstehen zu. Zwei Zitate von den betroffenen Frauen:

"Ich will das nicht glauben, denn ich kann nichts tun, also glaub ich das nicht!" (als häufig erlebte Reaktion von Außenstehenden)

"Ich kann mich nicht beschweren, daß es keine Informationen gibt - und selbst nichts dazu tun!" (als Begründung, daß sie sich auf dieses Interview einlassen, obwohl es gefährlich sein könnte für sie).

Vati hat mich !

Jürgen Domian: Radio-Talkshow (WDR 1 live)

Domian war in Deutschland einer der ersten Journalisten, die über organisierte sexualisierte und rituelle Gewalt berichtet haben. Das Thema taucht in zwei Sendungen auf:

a)Sendung 13.3.1999: Multiple Persönlichkeit (Astrid, persönlich anwesend)

b) Sendung 15.5.2002: In den Fängen der Satanisten (Karin, Gespräch per Telefon)

[Es gibt oder gab You Tube Videos der Sendungen. diese werden immer mal gelöscht, es lohnt sich jedoch in Abständen wieder danach zu suchen! - Die Sendungen waren zeitweise auch über den Sender herunterzuladen: <http://nachtlager.de/go/de/archiv/index.>]

Weblinks (Auswahl)

- Internationale Umfrage für Überlebende extremer Gewalt (Thorsten Becker/ Wanda Karriker/ Bettina Overkamp/ Carol Rutz, 2007):
<http://extreme-abuse-survey.net/survey.php?de=a>
- VIELFALT e.V. – Information zu Trauma und Dissoziation:
<http://www.vielfalt-info.de/>
- R. Rennebach-Stiftung für Opfer ritueller Gewalt:
<http://www.renate-rennebach-stiftung.de/>
- Emanuelstiftung für Überlebende ritueller Gewalt und organisierter Ausbeutung durch Zwangsprostitution bzw. Kinderpornografie:
<http://emanuelstiftung.info/>
- Fachtagung "Rituelle Gewalt. Der Umgang mit ideologisch motivierten Straftaten aus multiprofessioneller Sicht" der Diakonie-Bischöfliches Generalvikariat Münster, 24. Juni 2010: http://www.diakonie-rwl.de/cms/media///pdf/aktuelles/archiv/FT_Rituelle_Gewalt_2010.pdf
- Die Journalistin Claudia Fischer sammelt auf einer eigenen Website Gerichtsurteile, wissenschaftliche Arbeiten und sonstige Informationen zum Thema Rituelle Gewalt: <https://www.infoportal-rg.de/>
- CARA – Interessenvereinigung zur Aufklärung und Vernetzung gegen rituellen Missbrauch und Organisierte Gewalt (CH-Appenzell):
<http://www.verein-cara.ch/>
- DISSOZIATION + TRAUMA (ehemals Trauma Beratung Leipzig):
Informationsportal zum Thema Bindungs-/Entwicklungs-trauma; Herausgeber der vorliegenden Veröffentlichung: <https://dissoziation-und-trauma.de/>

Vati hat mich !

Wichtige englischsprachige Portale für Informationen, Studien, Literatur zu Rituellem Gewalt und Mind Control:

- 'Recovered Memories of Sexual Abuse: Scientific Research & Scholarly Resources' - diese beeindruckende und wohl umfassendste englischsprachige Materialsammlung zu traumabedingter dissoziativer Amnesie enthält auch fachliche Gegendarstellungen zu Behauptungen aus dem Umkreis der 'False Memory Syndrome Foundation': <http://www.jimhopper.com/memory/#el>
- S.M.A.R.T. – Vereinigung, die seit 15 Jahren eine Annual Ritual Abuse, Secretive Organizations and Mind Control Conference veranstaltet: <http://ritualabuse.us>
- Website der Psychotherapeutin Ellen P. Lacter: <http://endritualabuse.org>
- <http://ra-info.org/>
- <http://www.survivorship.org/>

Anhang 4

**STICHWORT TRAUMA – Veröffentlichungen im
Verlagsprojekt Autonomie und Chaos online**

(kostenlos als pdf herunterladen!)

Stanislaw Benski: NATAN GLYCYNDERS LACHEN

Judenvernichtung, Warschauer Ghetto

Friedrich Berg: DAS MÄDCHEN FLEUR

Schrittweise Ausgrenzung der jüdischen Bevölkerung

Christa Anita Brück: SCHICKSALE HINTER SCHREIBMASCHINEN

Frauenfeindlichkeit im Arbeitsleben (Weimarer Republik)

**Sándor Ferenczi: INFANTIL-ANGRIFFE! – ÜBER SEXUELLE GEWALT, TRAUMA UND
DISSOZIATION**

Der frühe Psychoanalytiker war ein bedeutender Protagonist der Traumatherapie

Theo Harych: HINTER DEN SCHWARZEN WÄLDERN

Das soziale Elend der ländlichen Bevölkerung in den Ostgebieten (Kaiserzeit)

Jürgen Haug: KELLERASSEL

Soziale Diskriminierung als Schwuler in der frühen BRD

Albert Lamm: BETROGENE JUGEND

Elend der proletarischen Jugend während der Weimarer Republik

Jeannette Lander: EIN SOMMER IN DER WOCHE DER ITKE K.

Rassentrennung in den USA

Leah Nadine: TANZ UNTER DEM REGENBOGEN

Eine Überlebende von extremer Gewalt in der Kindheit, DIS

Mondrian v. Lüttichau: THERAPIE ODER LEBEN ? – Begegnungen in der Akutpsychiatrie

Ein Schwerpunkt sind traumatisierte PatientInnen

**Mondrian v. Lüttichau: DISSOZIATION UND TRAUMA. Grundlagen für Betroffene und
HelferInnen**

Gabi Lummas: WER BIN ICH? oder DAS UNGLAUBLICHE

Autonome Aufarbeitung einer Überlebenden von extremer Gewalt

Gabi Lummas: WUNDERSAME WEGE

Vati hat mich !

Emilia Mai: BERICHT

Eine Überlebende von extremer Gewalt in der Kindheit

Maja: ACHTSAMKEIT ... oder: Ein kleines Stück Freiheit

Von einer Überlebenden

Liane Tjane Michauk & Co.: EINE UNGEWÖHNLICHE FAMILIE

Überlebende von extremer Gewalt, DIS

Guido Mohammad Jafar: AUFZEICHNUNGEN EINE SUCHENDEN, DER NICHT "STERBEN" WILL

Traumatische soziale Ausgrenzung in der Kindheit

Merle Müller: WIRD KEINER HELFEN? Zeugnisse aus der Rituellen Gewalt. Erster Teil

Merle Müller: VATI HAT MICH! Zeugnisse aus der Rituellen Gewalt. Zweiter Teil

Petra Nürnberger: MEINE FREUNDIN PAULA N. – Wie es weiterging. Leben voller Hoffnung

Therapiebericht einer Überlebenden von extremer Gewalt, DIS

Rachel, Klaus, Moni, Lars, Habiba, Ben & Laura: UNSER SIEG ÜBER DIE RITUELLE GEWALT

Botschaften einer Überlebenden von Organisierter Rituellicher Gewalt, DIS

Rachels & Blumen, Janik & Franzi , Laura & Nurse, Adele Anton: RITUELLE GEWALT, AUTISMUS UND MIND CONTROL – AUS UNSERER ERFAHRUNG

Online-Therapie, fachliche Beiträge von Überlebenden

Anna Schack: DAS HAUS Nr. 131

Bombenkrieg (2. Weltkrieg)

Lillian Smith: FREMDE FRUCHT

Rassentrennung in den USA

Günter Steffens: DIE ANNÄHERUNG AN DAS GLÜCK

Tod der Lebensgefährtin

Katalin Vidor: ALLTAG IN DER HÖLLE

In Konzentrations- und Arbeitslagern des NS-Regime

Martha Wertheimer: ENTSCHEIDUNG UND UMKEHR

Sexualisierte Gewalt in der Kindheit